



# INVAIVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti

3/2017

ISSN 1457-9490



- Teemana KEHITTÄMINEN
- Syyskokous su 19.11., kts s 2
- Haluatko hallitukseen, kts s 16

# KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet kutsutaan sääntömääräiseen SYYSKOKOUKSEEN

**sunnuntaina 19.11. 2017 klo 13:00**

Kansalaistoiminnan keskus LEINIKKI  
Leinikkitie 22 B, 01350 Vantaa, Hiekkaharju.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 6 §:ssä syyskokoukselle määrättyä asiasta, muun muassa hallituksen valinta.

Kahvitarjoilu alkaa jo klo 12:30

**Tervetuloa**  
Hallitus



## Sisällys:

Toimitustiedot .....	2
Syyskokouskutsu .....	2
Pääkirjoitus .....	3
Toimisto tiedottaa .....	3
Puheenjohtajalta .....	4
Haastattelussa Aune .....	4
Liittovaltuuston vaalit .....	5
Rahoittajien vaatimuksista .....	5
Syksyn retket .....	5
Toiminnan kehittäminen .....	6
Toimikunnista .....	7
Lukijoilta .....	7
Urheilun tuloksia .....	7
Tapahtumakalenteri .....	8
Jäsenhakemus .....	9
Pihatapahtuma 2017 .....	10
Taiteen kuulumisia .....	11
Kesäretki Lohjalle .....	12
Äitienpäiväkahvit .....	13
Onnellisesti Onnelassa .....	14
Jenni-Juulian taidenäyttely .....	15
Hallitus ja toimikunnat .....	15
Haluatko hallitukseen? .....	16

Kannen kuva: Taideteos  
Tekijä: Jenni-Juulia Wallinheimo-Heimonen  
Kuvannut: Aune Menna

### INVAVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti  
N:o 2017-3, 33. vuosikerta

#### Päätoimittaja:

Heikki Aulio  
GSM 040 704 8597  
heikki.aulio@hiy.fi

#### Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vantaan Invalidit VANIN ry / toimisto  
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa  
Puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

**Painopaikka ja taitto:** **Painos:**  
Savion kirjapaino Oy 700 lehteä

### Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet  
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset  
Yritykset ja ilmoittajat

#### Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

#### Ilmestymisajat:

3: 14.9., 4: 30.11.2017  
aineisto kuukautta aiemmin.

#### Vantaan Invalidit VANIN ry

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla  
Perustettu v. 1970  
Invalidiliiton jäsenyhdistys

### Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa  
Aukiolo: **ma-pe klo 10-14**  
Puhelin: (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

#### Toimistonhoitaja:

Heikki Aulio

#### Puheenjohtaja:

Eeva Pitkänen  
Puh. 050 563 7454  
eeva.pitkanen@gmail.com

# Pääkirjoitus

- \* SOTE-uudistuksen toteutumisen siirtyminen vuodelta eteenpäin antaa hieman lisää aikaa muutosten valmistelulle. Vammaisten asiat ja heidän osallistumisensa itseään koskevien asioiden suunnitteluun näyttävät helposti unohtuvan kovassa kiireessä. Siksi onkin edelleen oltava aktiivisesti mukana SOTE-uudistuksen etenemisessä.
- \* Yhdistyksemme osallistuu myös Invalidiliiton yhdistystoiminnan kehittämisyöryhmään. Tämän vuoden pääaiheena on yhdistysten itsearviointityökalun kehittäminen. Siinä ollaan päästy jo kokeiluvaiheeseen. Ensi vuoden alussa voimme suorittaa oman yhdistyksemme toiminnan arvioinnin uusien kysymyslomakkeiden avulla.
- \* Rahoituksen saaminen toimintaamme edellyttää nykyään paljon aiempaa täsmällisemmät kuvaukset ja suunnitelmat. Yhdistyksen toiminnan kirjallinen kuvaaminen ja kehittämisen suunnittelu ja järjestelmällinen toteuttaminen ovat välttämättömiä. Siksi tämän lehden teemana onkin yhdistyksen toiminnan KEHITTÄMINEN. Uusien jäsenten saaminenkin helpottuu, kun toimintaan saadaan uusia piirteitä.

- \* Hallituksen tehtävien jakaminen sen jäsenten kesken on aina haastava asia. Vielä haastavampaa on saada hallituksen jäsenet toteuttamaan näitä tehtäviä. Jotta hallitukseen saataisiin nytkin sellaisia jäseniä, jotka haluavat ja pystyvät ottamaan vastuuta jostain osa-alueesta, annammekin hallitukseen haluaville mahdollisuuden KUVATA itseään ja odotuksiaan nettisivuillamme. Kaikki hallitukseen haluavat: ottaa yhteyttä toimistoon! Syyskokoukseen osallistuvat hallituksen jäsenten valitsijat saavat näin etukäteen lukea kokeneisuudesta ja tavoitteistaan ja tietävät ketkä kannattaa valita!



*Kehittävää syksyä kaikille!*

## Toimisto tiedottaa

Toimisto on avoinna  
arkisin klo 10 – 14  
puh. (09) 823 4659  
sähköposti [toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi)  
[www.vantaaninvalidit.fi](http://www.vantaaninvalidit.fi)

## Invalidiliiton tuetut lomät:

Maaseudun terveystoiminta- ja lomahuolto ry järjestää lomatoimintaa fyysisesti vammaisille henkilöille. Lomahakemukset osoitetaan Maaseudun Terveystoiminta- ja Lomahuolto ry:lle. Lomiin on jatkuva haku ja hakuaika lomalle päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua.  
<http://www.mtlh.fi/>

## Invalidiliitto järjestää järjestökoulutusta

invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Kysy lisätietoja kursseista toimistolta tai [www.invalidiliitto.fi](http://www.invalidiliitto.fi)

## Jäsenhakemuskaavakkeita

löytyy yhdistyksen toimistolta, yhdistyksen nettisivuilta ja lehdestämme.

## *Mahtavat kiitokset*

minua merkkipäivänäni muistaneille.  
Jouni Kaukonen

## *Sydämelliset kiitokset*

kaikille, jotka muistivat  
minua merkkipäivänäni.  
Erkki Pulkkinen



Aukioloaikamme:  
ma-to klo 7.30–14.30, pe klo 7.30–14.00.

Tikkurilan Terveysaseman

# Rahvio

Tervetuloa !



# Puheenjohtajalta

Kesä meni menojaan ja saamme taas aloittaa uuden syyskauden iloisiin ja reippain mielin, yhdessä harrastuen ja yhdistyksen toimintaan osaan ottaen. Ystävien kanssa puuhastellessa mieli virkistyy ja pimenevät syyspäivät vierähtävät iloisissa tunnelmissa.

Lomani vietin taas perinteisesti synnyinseudullani Pudasjärvellä kaikkine kesän iloineen ja riemuineen. Kesän aikana tuli taas tavattua monia ystäviä ja tuttavuuksia vuosien varrelta ja heidän kanssaan oli mukava muistella menneitä. Marjoja en poikkeuksellisesti tänä kesänä ehtinyt keräämään, sillä kesä oli ainakin kolme viikkoa myöhässä, joten ne jäivät vielä kypsymään sinne metsiin ja suomäntäisiin. Kaipa joku ne sieltä vielä poimii, jos eivät muut niin metsän eläimet ainakin.

Keväällä meillä Suomessa järjestettiin jälleen kerran kuntavaalit ja yhdistyksemme osallistui tuttuun tapaan Pieni ele -keräyksen toteuttamiseen. Tälläkin kertaa minun oli kunnia toimia vaalien kuntavastavanaan. Keräyksen aloituskokouksen ja keräystuoton jakamisen väliin mahtuu paljon kaikenlaista, myös kom-

melluksia, mutta kaikesta huolimatta hommat hoituiivat ja selvittiin urakasta kunnialla. Suuret kiitokset Teille kaikille ihanille ihmisille, jotka osallistuite Pieni ele -keräykseen! Teidän jokaisen henkilökohtainen panos on arvokasta ja tärkeä lisä myös yhdistyksen taloudessa, mikä taas mahdollistaa omalta osaltaan yhteisen toimintamme jatkumisen.

Myös liittovaalit ovat taas aivan kulman takana. Liittovaaleissa valitaan taas uudelle nelivuotiselle kaudelle vuosiksi 2018–2022 liittovaltuusto, joka käyttää Invalidiliiton korkeinta päätösvaltaa. Valtuustoon valitaan koko suomen alueelta 49 valtuutettua ja itse äänestys pidetään 6.-17. marraskuuta 2017. Yhdistyksen edustajana olen ehdokkaana Etelä-Suomen vaalipiirissä ja sen vuoksi myös tässä lehdessä on lyhyt esittelyni. On äärimmäisen tärkeää, että mahdollisimman moni käyttää ään-

tään liittovaaleissa. Vain äänestämällä varmistat sen, että vammaisten asioita viedään oikeaan suuntaan myös valtakunnallisella tasolla.

Uuden syyskauden aloitan iskulauseella ”Kaikki vaan rohkeasti uusia asioita ja elämyksiä kokemaan!” ja toivon, että rohkeus ja ennakkoluottomuus itäisivät myös Teissä, hyvät yhdistyksen jäsenet. Näin saisimme aikaan antoisan ja aktiivisen syyskauden.

*Reipasta ja toimintarikasta syysyä kaikille ja nähdään taas Markkulassa!*



*Lämmin kiitos minua Kuntavaaleissa äänestäneille.  
Yhdessä innolla eteenpäin!  
Eeva Pitkänen*

## Haastattelussa / AUNE



### Kuka olet ja mitä olet tehnyt?

Olen Aune Menna ja työskentelin paikallisessa energiayhtiössä viimeiset 36 vuotta perintätehtävissä.

### Kauanko olet ollut yhdistyksemme ja Invalidiliiton jäsen?

Aluksi liityin HIY:n vuonna 1967 ja samalla tietenkin liiton jäseneksi. Vantaan yhdistykseen liityin 1974.

### Miksi liityit yhdistykseemme?

Koska asun Vantaalla ja pääsin toimintaan mukaan helpommin. Ensimmäisenä toimintanani oli lentopallon pelaaminen, jota silloin vielä pelattiin seisten, mutta Esan avustuksella pääsimme kokeilemaan istumalentopallon pelaamista.

### Miten osallistut yhdistyksemme toimintaan?

Olen ollut hengellisen piirin vetäjänä kymmenkunta vuotta. Pelaan istumalentopalloa, käyn taidepiirissä ja kuulun matkailu- ja retkeilytoimikuntaan. Mielelläni olen mukana auttamassa ja toteuttamassa erilaisia tapahtumia, joita yhdistys järjestää.

### Mitä tämä yhdistystoiminta antaa sinulle?

Kun on toiminnassa mukana, niin samalla saa vertaistukea ja voi myös antaa sitä toisille, jotka sitä tarvitsevat. On ollut tosi ihanaa tutustua uusiin ihmisiin ja yhdistyksen toimintaan. Istumalentopallosta tykkään kuin ”hullu puurosta” ja toivonkin, että kunto pysyisi pitkään sellaisena, että voin sitä harrastaa.

### Mitä haluaisit vielä sanoa?

Yhdistyksen toimintaa on hyvä kehittää uusien ”tuulien” puhaltaessa niin monella alalla. Yhdistykset joutuvat yhä tarkemmin tekemään selvityksiä myönnettyjen rahojen käytöstä ja tukea anottaessa kriteerit ovat tiukentuneet ja niiden käytöstä pyydetään tarkkaa selvitystä jo etukäteen.

### Mottosi?

Maasta se pienikin ponnistaa.

# Rahoittajien vaatimuksista

Yhdistyksemme toiminnan rahoitus on aiemmin koostunut pääosin seuraavista osista, suurimmasta pienimpään lueteltuna:

Toimintakeskus VISUn suorittama hallintokulujen korvaus, juhla- ja saunatilojen vuokraus, Vantaan kaupungin yleisavustus, saadut jäsenmaksut, Vantaan kaupungin liikunta-avustus, myyjäisten ja arpajaisten tuotot.

Kaupunki lopetti VISUn toiminnan vuoden 2015 lopussa. Menetettyjen hallintokulukorvausten tilalle on saatava uutta rahoitusta. Rahoitavien säätiöiden ja muiden tahojen vaatimukset ovat koventuneet viime vuosina. Jotta voisimme mahdollisesti saada avustusta, täytyy yhdistyksemme toiminnan olla selvästi nykyistä määrämuotoisempaa eli tarkemmin

dokumentoitua. Vaaditaan myös jatkuvaa toiminnan kehittämistä ja arviointia.

Esimerkiksi STEAn (Sosiaali- ja Terveysjärjestöjen Avustuskeskus) vaatimukset ovat tällaisia:

- Toiminnan, sisäisen työnjaon ja vastuiden kuvaaminen.
- Prosessien kuvaaminen ja dokumentoidut tulostimet ja tiedonkeruumenetelmät.
- Tuloksellisuus- ja vaikutus selvitykset erityisesti työntekijöiden, jäsenten, osallistujien ja yhteistyökumppanien näkökulmasta.
- Palautteen kerääminen edellä mainituilta ryhmiltä.

- Toiminnan ja kehittämistoimenpiteiden itsearvioinnit.
- Tulevien vuosien toiminnan suunnitelmat sidosryhmiltä saatujen tietojen ja itsearviointien perusteella.
- Laadunvarmistaminen ja aikaansaannosten ja vaikutusten osoittaminen arviointien avulla.

Toisin sanoen on heti aloitettava määrätietoinen toiminnan kuvaaminen, arviointi ja kehittäminen, jotta meillä on ensi vuonna mahdollisuus anoa uusia avustuksia! Kaikki mukaan kehittämään toimintaamme! Erityisesti yhdistyksen hallituksen jäsenten on edesautettava kehittämistämme!

## MUISTA ÄÄNESTÄÄ INVALIDILIITON LIITTOVALTUUSTON VAALISSA!



LIITTOVAALIT  
6.-17.11.2017  
INVALIDILIITTO

Ehdokkaana nro **37** on puheenjohtajamme **EEVA PITKÄNEN**.

Lapsena sairastetun polion myötä vammaisten asiat ja oikeudet ovat tulleet hänelle tutuiksi. Eeva haluaa jatkaa työtä liittovaltuuston edustajana ajaakseen jatkossakin meidän etujamme.

**Äänestämällä voit vaikuttaa!**

## Syksyn retket

Valmistelemme seuraavia retkiä. JOS niille haluaa **RIITTÄVÄN MONI**, niin toteutunevat. **SIIS ILMOITA** toimistoon, jos mahdollisesti haluaisit mukaan johonkin retkeen!

### SYYSKUUSSA LUONTORETKI su 17.09.2017 klo 13-15

- Luontokeskus Villa Elfvik, Espoo
- Esteetön luontopolku ja lintujen tarkkailutorni

### LOKAKUUSSA TIEDERETKI su 08.10.2017 13-...-18

- Tiedekeskus Heureka, uusi osa on avattu
- Mielenkiintoinen eläinten rakenteiden läpileikkaus-näyttely

### MARRASKUUSSA VIRTUAALIPELITAPAHTUMAT

- Flamingossa pelipuisto **PIKSELI**
- Mielenkiintoisia matkoja vuorille, avaruuteen, merelle yms.
- **ILMOITTAUDU KIINNOSTUNEESI**, aika sovitaan kun halukkaita riittävästi

### JOULUKUUSSA JOULUKONSERTTI Huippulaulajia Silkkiäsalissa pe 1.12. klo 19

- 'Blue Songs and Ballads, jouluspecial'
- **ILMOITTAUDU** mahdollisimman pian, että saamme riittävästi lippuja!

# Yhdistystoiminnan kehittäminen

Yhdistyksemme on toiminut jo yli 45 vuoden ajan. Ja toimii edelleen tiettyä osin hyvin – kerhot kokoontuvat ja vuosittaiset perinteiset tapahtumat järjestetään vanhaan malliin. Miksi sitten pitäisi vielä **kehittää** toimintaa, eikö tämä riitä? Seuraavassa muutama syy jatkuvaan kehittämistarpeeseen.

1. **RAHOITUS** täytyy saada kuntoon. VISUn toiminnan päättyminen vuoden 2015 lopussa teki suuren loven rahoitukseemme. Yhdistys sai noin 30000 euroa vuodessa VISUn hallinnon hoitamiseen. Mistä ja miten saisimme vastaavan määrän? No ei se mistään tulla tupsahda – vaatii siis **kehittämisp**onnisteluja!

2. **JÄSENMAÄRÄ** pienenee – keski-ikä kasvaa ja vanhoja kuolee enemmän kuin tulee uusia. Miten saamme nuoria eli alle nelikymppisiäkin mukaan toimintaamme? Viitisenkymmentä jäsentämme käy ahkerasti kerhotapaamisissamme, mutta määrä pienenee – miten houkutellessaan uusia kerhoilijoita muista 350 passiivisemmasta jäsenestämme? **Kehittämällä!**

3. **VAIKUTTAMINEN** vammaisia koskeviin asioihin on yksi tärkeimmistä tehtävistämme. Kaikki ei vielä ole läheskään täydellisen hyvin – miten voimme saada enemmän vaikuttavuutta aikaiseksi ja korjata puutteita? **Kehittämällä!**

4. **NEUVONTA** on toinen päättehtävämme. Miksi neuvoja kysytään toimistosta vain harvoin? Onko meillä kokeneita ja osaavia neuvoja kaikille osa-alueille? Miten parannamme tätä toimintaamme? **Kehittämällä!**

5. **VETÄJIEN JA VARAVETÄJIEN** löytäminen kerhoihin takkuaa. Miksi, miten voimme rohkaista ja auttaa uusia toimijoita mukaan menoomme? **Kehittämällä!**

6. **HALLITUKSEN UUSIKSI JÄSENIKSI** on vaikea löytää sopivan taitavia, rohkeita

ja aikaansaavia henkilöitä. Miten heitä voisikaan löytää? **Kehittämällä!**

7. **YHTEISTYÖ** esimerkiksi koulujen, muiden yhdistysten ja kaupungin elinten kanssa on ollut melko olematonta. Miten voisimme hyötyä yhteistoiminnan vahvistamisesta. No **kehittämällä** tätä se selviää!

Tuossa oli vain muutamia kehittämisen kohteita. Ja tässä hahmotelmia niiden **kehittämisten** pohjalta.

1. **RAHOITUKSESTA** kerrotaan tarkemmin omassa artikkelissaan tässä lehdessä. Vaatii laajaa otetta yhdistyksemme toiminnan jatkuvaan **kehittämiseen!**

2. Uusien **JÄSENTEN** saamiseksi ja vanhojenkin aktivoimiseksi on keksittävä eli **kehitettävä** uutta toimintaa. On parannettava viestintää eli kehitettävä Invaviestilehteämme, nettisivujamme ja Facebook-toimintaamme. On luotava lisää positiivista näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa ja lehdissä. On muutettava jäsenyys oikeasti avoimeksi kaikille. Täytyy kuvata kerhojen toimintaa tarkemmin – etenkin vetäjien näkökulmasta. On järjestettävä uudenlaisia tapahtumia – esimerkiksi virtuaalipelitapahtumia. Siis onpa paljon **kehittämistä** tuleviksi vuosiksi!

3. **VAIKUTTAMISTOIMINNAN** kehittämiseksi on etsittävä tärkeimmät vaikuttamiskanavat. On **kehitettävä** yhteistoimintaa näiden kanssa. Esimerkkinä Vantaan sosiaali- ja vammaistoimintot – yhteistyön **kehittäminen** onkin jo aloitettu. Samoin olemme aktiivisesti mukana Invalidiliiton ja Laurean ammattikorkeakoulun **kehittämistyöryhmissä** rakentamassa työkaluja toimintamme **kehittämiseen**.

4. **NEUVOJIEN** kouluttaminen yhdessä muiden yhdistysten kanssa Invalidiliiton ja STEAn tuilla parantaa valmiuksia neuvontaan. **Kehitetään** myös neuvonnan tarjontaa esimerkiksi nettisivujemme kautta.

5. **KERHOTOIMINTAA** **kehittämme** vieläkin toimivammaksi kuvaamalla kerhojen toimintaa **VETÄJÄN** näkökulmasta. On helpompi hypätä rattiin, kun saa tiedot siitä, miten vehjettä ohjataan.

6. **HALLITUKSEN VASTUIDEN JA TEHTÄVIEN** tarkempi kuvaaminen antaa hallitukseen haluavalle tietoa ja uskallusta tarttua toimeen. Muutenkin yhdistyksemme toiminnan tarkempi kuvaaminen on pohja jatkuvalla kehittämistyöllemme. Ja hallitukseen haluavien **henkilökuvaukset** netissä antavat edes mahdollisuuden valita sopivimpia henkilöitä hallitukseen. Ja hallituksen **kyselytuoki**ot syys- ja kevätkokousten yhteydessä avaavat hallituksen toimintaa ja päämääriä jäsenillemme – hienoa avoimuutta!

7. **YHTEISTYÖN** **kehittäminen** voi tuoda apuvoimia – aina kaivattuja terveitä käsiä ja jalkoja – tapahtumiimme, uudenlaista mielenkiintoista toimintaa kerhoihimme, positiivista näkyvyyttä ja uusia toimintamahdollisuuksia. Olemmekin tämän vuoden ajan vahvistaneet yhteistyötä **Laurean** ammattikorkeakoulun kanssa. **VARIA** ammattikoulun kanssa neuvotellaan hienosta yhteistyöstä apureiden ja uusien urheilumahdollisuuksien järjestämiseksi. Ja vielä pitäisi kehittää yhteistyötä esimerkiksi **Järjestöringin**, **Tikkurilan musiikkiopiston** ja useiden **koulujen** kanssa. Tässä on mukana **JEESAA**-hanke, johon osallistumme. Siis hyvää aikaansaavaa **kehittämistä!**

Tässä oli lyhyesti muutamista kehittämistarpeistamme. Tämän toiminnan pitää olla riittävän määrämuotoista ja jatkuva. Toiminnan **itsearviointien**, kehitystoimenpiteiden toteutumisen **arviointien** ja **tyytyväisyyskyselyiden** tulosten avulla voimmekin sitten tehdä seuraavan **kehittämisuunnitelman** ja päästä **hyvään kehittämissierteeseen**. Tehdään yhdessä **VANI-Nista** malliyhdistys!

## Toimikunnista

Nyt yhdistyksessämme toimii yhdeksän toimikuntaa eli kerhoa. Jäsenmäärämme kuitenkin pienenee, miten saamme uusia jäseniä ja aktivoitua kaikkia jäseniämme mukaan kerhoihin? Löytyisikö ideoita uusiin kerhoihin tai osaisimmeko kehittää uusia mielenkiintoisia toimintoja nykyisiin kerhoihimme? Miten saamme tarvittaessa uusia VETÄJIÄ ja VARAVETÄJIÄ kerhoihin?

Kerhojen toiminnan riittävän tarkka kuvaaminen, kiinnostavat kuvalliset jutut kerhoista lehtemme ja nettisivuillemme ja kerhotoiminnan 'mainostaminen' Facebookissa voisi auttaa. Vetäjyyttä miettivä saisi konkreettisemmän kuvan vetovastuista ja tehtävistä. Vetäjille ja varavetäjille pitää antaa koulutusta yhdistystoiminnasta ja kerhojen aihepiireistä. Tässä pari tarkemman kehittämisuunnitelman kohdetta. Ei muuta kuin **kehittämään** toimintaamme!

## LUKIJOILTA

Lehdessämme on uusi LUKIJOILTA-palsta. Onko sinulla hauskoja tai mielenkiintoisia juttuja, runoja tms. julkaistavaksi? Mistä aiheista haluaisit meidän kirjoittavan lehtemme? Kerro toiveistasi toimisto@vantaaninvalidit.fi tai tule toimistoon arkisin klo 10-14.

Tässä Marja Seppälän Facebookin runohaasteen sataa:

1/7  
Lauantaina lauleskelen laiturilla lammen.  
Lumpeita lumoavia luuraillen.  
Lokki liittää, linnut lentää, laine liplattaa.  
Luonnossa lauantaina lymyän.

2/7  
Sunnuntaina sadesäessä, sammakon seurassa supattelen,  
suukon sujautan sammakolle.  
Säikähti söpöläinen, säntäsi suoraan suureen suohon.  
Siinä seison sormi suussa, sadun sulho??? säikähti.

Ja Leena Pehkosen keräämiä lasten lausahduksia:

Max, 4 v, kaatoi mehua lasiin ja totesi "Tulipa tipitimmisti!" (Ei muistanut sanontaa piripintaan)

Lumi, 4 v, katseli ikkunasta, kun vettä satoi kaatamalla. Hän totesi "Onpa ihanaa, kun aurinko paistaa näin ihanasti!" Äiti ihmetteli ja sanoi "Miten niin, siellähän sataa", Tähän totesi tyttö, että "Eikö äiti ironiaa ymmärrä?"



## Urheilun tuloksia

### Pronssia Tuli!

Lahden kupeessa Liikuntakeskus Pajulahdessa pidettiin Boccian sisäkenttien henkilökohdattaiset SM-kilpailut 29.-30.04.2017, ja Vantaan Invaliditkin olivat edustettuina. Tiukan kisa- taiston jälkeen Jouko Lumme sai kisoista pronssimitalin. Onnea Joukolle!



### UlkoBocciaa

UlkoBoccian **SM-kisoissa** Vaasassa 04.-06.08.2017 Jouko Lumme edusti Vantaata Luokan 1-3 joukkueessa. Lopputulokset olivat:

1. Tampere - Seinäjoki
2. Pohjalaiset
3. Vantaa - Salo - Pieksämäki

### UlkoBoccian VANIN jäsenten välisessä kisassa sunnuntaina 20.08.2017 tulokset olivat:

1. Liisa Mäkelä	8 pt
2. Jouko Lumme	6 pt
3. Pentti Viinikainen	6 pt
4. Ritva Sirén	4 pt



# Tapahumakalenteri 2017 (muutokset mahdollisia)

Tapahumat ovat **MARKKULASSA**, jos muuta ei kerrota.

## SYYSKUU

- Pe 01.09. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30  
Ti 05.09. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 - 18:15  
**Myyrinkodissa**,  
Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
**Ke 06.09. Tarkkuuskävely** klo 17  
To 07.09. Askartelukerho klo 12  
Pe 08.09. Kuvataidekerho klo 10:30- 13:30  
**Su 10.09. Liikuntapäivä** klo 11  
Ke 13.09. Naisryhmä klo 12 – 14, keskustelut ja kuulumiset  
To 14.09. Askartelukerho klo 12  
Pe 15.09. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30  
Ma 18.09. Maanantaikerho klo 10:30 – 12:30 laulamme syyslauluja  
**Ke 20.09. Jäsenilta klo 18- 20 (Maanantaikerho)**, levyraati  
To 21.09. Askartelukerho klo 12  
Pe 22.09. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30  
Ke 27.09. Hengellinen piiri klo 13 vieraana **Seppo Suokunnas**  
Ke 27.09. Atk-kerho klo 18 – 20  
To 28.09. Askartelukerho klo 12  
Pe 29.09. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30

## LOKAKUU

- Ti 03.10. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:30 – 18:30  
**Myyrinkodissa**,  
Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
To 05.10. Askartelukerho klo 12  
Pe 06.10. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30  
Ke 11.10. Naisryhmä klo 12 – 14, joulukorttien tekemistä  
To 12.10. Askartelukerho klo 12  
Pe 13.10. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30  
Ma 16.10. Maanantaikerho klo 10:30 – 12:30, bingo  
**Ke 18.10. Jäsenilta klo 18 – 20 (Askartelukerho)**  
To 19.10. Askartelukerho klo 12  
Ke 25.10. Hengellinen piiri klo 13 vieraana **Kaija Laalo-Lipponen**  
Ke 25.10. Atk-kerho klo 18 – 20  
To 26.10. Askartelukerho klo 12  
Pe 27.10. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30

## MARRASKUU

- To 02.11. Askartelukerho klo 12  
Pe 03.11. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30  
Ti 07.11. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15  
**Myyrinkodissa**,  
Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
Ke 08.11. Naisryhmä klo 12 – 14, **joulukorttien tekoa**  
To 09.11. Askartelukerho klo 12  
Pe 10.11. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30  
**Ke 15.11. Jäsenilta klo 18 - 20 (Länsi-Vantaan jaosto)**  
To 16.11. Askartelukerho klo 12  
Pe 17.11. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30  
**Su 19.11. Syyskokous klo 13 Leinikissä, kahvitus jo 12:30.**  
Ma 20.11. Maanantaikerho klo 10:30 – 13 pelataan Skipboa  
To 23.11. Askartelukerho klo 12  
Pe 24.11. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30  
Ke 29.11. Hengellinen piiri klo 13 vieraana **Jaakko Hyttinen**  
Ke 29.11. Atk-kerho klo 18 – 20  
To 30.11. Askartelukerho klo 12

## JOULUKUU

- Pe 01.12. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30  
**La 02.12. Askartelun joulumyyjäiset Korson S-Marketin aulassa klo 9 - 15**  
Ti 05.12. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15  
**Myyrinkodissa**,  
Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
To 07.12. Askartelukerho klo 12  
Pe 08.12. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30  
**La 09.12. Joulujubla klo 14 – 16, Jokiniemen koulu**, Valkoisenlähteentie 51, 01370 Vantaa sitovat ilmoittautumiset pe 01.12. mennessä p. (09) 823 4659 tai toimisto@vantaaninvalidit.fi  
Ke 13.12. Maanantaikerho & Naisryhmä klo 12 – 14, **Pikkujoulut**, pieni paketti mukaan, max 5 euroa

(huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)

ISTUMALENTOPALLO JA BOCCIA tiistaisin klo 18 – 20 ja torstaisin klo 17 – 19 Kuusikon koululla.

JOOGA maanantaisin klo 14 – 15, Hakunilan kirkon takkahuone.





## UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Sukunimi ..... Syntymäaika .....

Etunimet .....

Lähiosoite .....

Postinumero ..... Postitoimipaikka .....

Puhelin ..... Sähköposti .....

Koulutus ..... Ammatti .....

Liityn varsinaiseksi jäseneksi

Liityn invalidiyhdistyksen kannatusjäseneksi

Vaihdan yhdistystä Aiempi yhdistys ..... Liittymisvuosi .....  
Yhdistystä vaihdettaessa jäsenyys edelliseen päättyy

**VAMMA** Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi liittymisen edellytyksenä on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma.

Pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma

Mikä, millainen .....

(Tarvittaessa lääkärintodistus tai muu todiste vammasta liitteenä)

Apuvälineet .....

En halua IT-lehteä

Tilaan Selkäydinvamma-lehden (maksullinen)

Lisätietoja .....

## SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Invalidiliiton jäsenyhdistys ja keskuustoimisto pitävät jäsenrekisteriä sopimuksen mukaan tapahtuvaa jäsenmaksujen laskutusta, jäsenlehden ja kirjeiden postitusta ja muuta yhteydenpitoa varten. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta yhdistyksen ja Invalidiliiton ulkopuolelle. Rekisteriselosteet on nähtävissä paikallisyhdistyksessä/keskuustoimistossa. Annan suostumukseni yhdistykselle ja Invalidiliitto ry:lle minua koskevien tietojen rekisteröintiin sekä niiden käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona.

..... / 20 .....

Paikka

Päiväys

Allekirjoitus

## JÄSENHANKKIJÄ TÄYTTÄÄ:

Jäsenhankkijan nimi .....

Lähiosoite .....

Postinumero ..... Postitoimipaikka .....

## JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ:

Yhdistyksen nimi .....

Jäseneksi hyväksymisaika / 20 ..... Jäsennumero .....



# Pihatapahtuma ja taidenäyttely Markkulassa

Tänä vuonna pihatapahtumaa rahoitti poikkeuksellisesti Vantaan aluetoimikunta! Suuri kiitos!

Niinpä ilmaiset tervetuliaiskahvit ja maukaat pullat maistuivat poikkeuksellisen runsaalle osanottajajoukolle. Meitä oli koolla noin 160 yhdistyksen jäsentä ja ystävää. Tilaisuuden aloitti TixiBand musiikillaan. Puheenjohtajamme Eeva Pitkänen toivotti kaikki tervetulleiksi. Iloinen puheensorina kuului kauas, vaikka Vantaan Puhallinorkesterin mahtava musiikki nousi korkeammalle ja ilahdutti suuresti!

Matkamopojen esittely kiinnosti monia. Samoin vanhuksille tar-

koitetut sähkömopot, joita sai myös kokeilla. Leena Hästbacka ilahdutti meitä useilla tutuilla ja nautittavilla lauluillaan haitarin säestyksellä. Nälkäisille oli myynnissä muurinpohjallettuja hillon ja kermavaahdon kera, sekä tietenkin herkullista grillimakkaraa. Hyvin tekivät myös kauppansa arvat ja askartelukerhon tuotteetkin.

Multikopterilennätys oli monille uutta ja kiinnostavaa. Samoin virtuaalipelipuisto PIKSELIn esittely. Se toimii viihdekeskus Flamingossa. Myöhemmin syksyllä VANIN järjestää Pikselissä virtuaalipelitapahtumia – käykää nettisivuillamme vastaamassa virtuaalipelikyselyyn!

Saunalla oli Kuvataidekerhon näyttely, jonka teokset ovat oman yhdistyksemme jäsenten tuottamia. Näyttelyssä kävijöillä oli mahdollisuus valita mielestään paras taulu ja äänestää sitä. Äänestyksen tulokset ja taidepiiristä lisää seuraavalla sivulla.

Soiton ja herkuttelun väliin mahtui myös Aune Mennan ja Leena Pehkonen lausuntaa. Useat erilaiset pihapelit kiinnostivat myös osanottajia. Aurinko paistoi ja näytti siltä, että kaikki viihtyivät. Olihan taas niin mukava tavata monia ystäviä nautittavan musiikin ja ohjelman lomassa.

*Kiitos järjestäjille ja esiintyjille!*



# Taidepiirin tiimoilta

Kesä on taas ohitettu ja voi vain muistella taakse jääneitä mukavia kokemuksia. Syksyllä jatkamme entistä harrastustamme! Taidekerhomme toimii nyt jo viidettä vuottaan saman vetäjämme, taiteilija **Minna Marttisen** innostavassa opastuksessa. Alkuperäiset taiteen tekijät ovat yhä messissä. Joukkomme on vuosittain suurentunut hiljalleen, mutta lisää mahdusi vielä hyvin!

Perjantaisin aamupäivällä kokoonnumme Markkulassa. Kahvikupposen äärellä iloisesti rupatellen päivitämme ensin viikon tapahtumat ja sitten siirrymme taiteilemaan. Kolmisen tuntia kuluu luomisen tuoksina-sa vaihtelevin aihein ja menetelmin, jotka saamme itse täysin valita, mielikuvituksesta tai mallin mukaan. Kätemme tuotteina syntyy vuoden mittaan lukuisia tauluja, jotka asettelemme **näyttelyksi** invalidiyhdistyksemme jokavuotisen **pihatapahtuman yhteyteen** kevään lopussa. Katsojat saavat valita miellyttävimmän maalauksensa ja osallistua jo perinteeksi muodostuneeseen parhaan teoksen valintaan. Tänä vuonna tuplavoiton vei **Aune Menna** maalauksillaan **"Kevätkoivikko"** ja **"Talvikoivikko"**. Kolmanneksi sijoittui **Brita Renko** maalauksellaan **"Kaksin kulkevat he hiljaa"**.

Maalaaminen kaipaa aina myös virikkeitä, jotta syntyisi inspiraatioita omiin töihin. Tähän tarkoitukseen sopivat mainiosti yhdessä tekemämme taideretket, joita tänäkin vuonna toteutui ainakin kaksi. Huhtikuun 28. vierailimme Kuusisaareissa **Didrichsenin taidemuseossa**, jonne oli koottu **Juho Rissanen** varhais-tuotantoa 1800- ja 1900-lukujen taideteesta. Juho Rissanen tunnettiin lupsakkana aikalaisena ja persoonallisena tarinankertojana. Kuopiossa syntynyt, vaatimattomista oloista lähtöisin ollut taiteilija nousi Suomen kuvataiteen kentälle kansan kuvaajana.

Vaikuttavimpina teoksina mieliimme jäivät varmasti työt "Isän kuolema" ja "Lapsuuden muisto". Aiheet käsittelevät taiteilijan isän kuolemaa: tämä eksyi juovuksissa Kallaveden jälle, paleltui ja jäi hankeen makaamaan. Juho Rissanen oli tuolloin 10-vuotias. Ihastelimme Rissanen maalaustekniikkaa - tunnusomaista piirtämistä ja viivan voimakasta käyttöä ja useimmat työt olivat akvarelleja. Savon sydänmailta lähtöisin olleesta Rissases-ta oli helppo leipoa sukupolvensa "suomalaisin" taiteilija. Hän kuitenkin matkusteli paljon, perehtyi sekä vanhoihin mestareihin että ajan taiden uusiin tuuliin ja tuli lopulta asuneeksi elämästään puolet Suomen ulkopuolella. Näyttely oli osa Suomen itsenäisyyden satavuotisjuhluvuoden ohjelmaa.

100 v -juhlavuoden kunniaksi myös Suomen Invalidiliitto ja sen yhdistykset järjestävät taidenäyttelyjä. Valtakunnallinen vammaisten taidenäyttely on syksyllä Turussa. Siellä on mukana teoksia myös Helsingin invalidiyhdistys ry:n toimitilassa Helsingin Voudintiellä toukokuussa

pidetystä taidenäyttelystä, jonka teema oli "Yhdessä". Vantaan kerhomekin osallistui tähän HIY:n näyttelyyn useilla tauluilla.

Kevätkaudemme päätteeksi ja kesälomamme alkajaisiksi taksailimme vielä Tuusulaan, meille jo tutuksi käyneeseen ja viihtyisään kohteeseemme **Halosenniemeen**. Kaikki kerholaiset olivat mukana. Nyt oli koottu yhteen mainio kokonaisuus Tuusulanjärven ympäristöön syntyneen ainutlaatuisen, poikkeataiteellisen taiteilijayhteisön tuotantoa. Seudulla elivät 1800-luvun lopulla tutut, suomalaisuutta ja kansallista identiteettiä rohkeasti, mieli intoa ja toivoa täynnä rakentavat taiteilijat, kuten **Pekka Halonen, Eero Järnefelt, Venny Soldan-Brofeldt, Akseli Gallen-Kallelä ja Albert Edelfelt**. Maalauksia oli myös taiteilijoilta **Maria Wiik, Albert Gebhard ja Helmi Biese**.

Tätä kirjoittaessamme odotamme jälleennäkemistämme taidepiirissämme elokuun lopussa. Onneksi kohta pääsemme taas sutimaan jotain uutta! Ihanaa!





# Vantaan Invalidien kesäretki 6.6.2017

## Lohjan seudulle onnistui oivasti

Vantaan Invalidit VANIN ry toteutti perinteisen kesäretkensä pähkinälehtojen ja omenapuiden Lohjalle säänhaltian suosiollisessa auringonpaisteessa. Pohjolan Matkan nostimelliseen invabussiin mahtui 35 kävelevää ja kolme pyörätuolilaista. Lohjan Matkapalvelukeskus auttoi matkan valmisteluissa. Tutustuimme Lohjan keskiaikaiseen Pyhän Laurin kirkkoon oppaan johdolla, minkä jälkeen vierailimme ruokailemassa Alitalon Omenaviinitilalla. Ohjelmaan kuului myös Lohjan kiertoajelu linja-autollamme, jolloin kaikki saivat yleiskäsityksen tästä vehreästä kaupungista Lohjanjärven rannalla. Tutustuimme myös Kansan Raamattuseuran Vivamon loma- ja kurssikeskukseen, jossa nautimme pullakahvit. Lohjaa kutsutaan nykyään kahviloiden kaupungiksi, joista esimerkkinä keskustan Café Lauri.

Matkamme alkoi tutustumisella osin 1300-luvulta olevaan harmaakivikirkkoon. Se on Suomen kolmanneksi suurin keskiaikainen kirkko. Kirkko koostuu vanhimmasta osasta sakaristosta, runkokuoneesta ja asehuoneesta tässä ikäjärjestyksessä. Jo aiemmin paikalla on ollut puinen kirkkorakennus. Keskiajalla Suurlohjan kirkkopitäjään on kuulunut Lohjan lisäksi Karjalohja, Sammatin, Nummi ja Pusula, jotka muutama vuosi sitten on liitetty takaisin Loh-

jaan. Alueeseen kuuluivat aiemmin myös Vihti ja Karkkila sekä pohjoisosat Siuntiosta.

Lohjan Pyhän Laurin kirkon kalkkimaalaukset ovat myöhäiskeskiajan merkittävimpiä. Maalaukset al secco -tekniikalla kuivalle laastipinnalle on ajoitettu vuosiin 1510-22 ja ne on etsitty 1953-1957.

### Viinitilalla ruokailemassa

Alitalon Omenaviinitila on ainakin 1500-luvulta kirkonkirjojen mu-

kaan. - Tässä kylässä on ollut Ylitalo ja Alitalo. Ne olivat aikaisemmin ihan vierekkäin, kertoi viinitilaa emännöivä Sanna Maula. Silloisille emännille tuli kuitenkin kauhea riita, jolloin Alitalon emäntä sanoi: "Nyt otetaan talo ja lähdetään!" Alitalo siirrettiin vajaa puoli kilometriä. Viinitupa on oleva rakennus on vanha navetta, joka on rakennettu 1930-luvun puolivälissä.

Nykyisten omistajien isoisä oli maaperätieteen professori, jolla oli tarkat kriteerit eläkepäiviksi suunnittelemaan omenaviljelyksistä. Lohjansaari onkin ilmastollisesti aika erikoinen paikka, koska Lohjanharju muodostaa saareen lämpötaskun, jota järvi lämmittää. Meri on kuitenkin sen verran kaukana, että se ei jäähdytä. - Näin on muodostunut paikallinen hemiboreaalin ilmastovyöhyke, kertoi Maula. Kasvukausi on täällä muutaman viikon muuta Suomea pidempi. Omenaviljely 15 hehtaarin alalla on tilan pääelinkeino.

Maittavan ruuan lisäksi nautimme viiniä, jota riitti vielä mukaan ostettavaksi viereisestä viinimymälästä. Vii-





nitila avattiin yleisölle 1996. Tilalla on myös erilaisia kotieläimiä, kennel ja kesäkahvila sekä tilausravintola kokouspalveluineen, tarkemmat tiedot [www.ciderberg.fi](http://www.ciderberg.fi).

### Kiertoaajelulla

Tunnin kiertoaajelullamme kuljimme Lohjanjärven rantoja pitkin kohti Lohjan kaupungin eteläosia. Lohjanjärvi on Etelä-Suomen suurin järvi yli 300 km pituisine rantaviivoinen. Täältä nousee kuhaa, ahventa, haukea ja muikkua. Lohjanjärveä osin reunustavat kolme Salpausselkää tuovat alueelle lämpöä.

Koulutoimi on oppaamme mukaan Lohjalla varsin perinteistä. Lohjalle perustettiin 1769 suomenkielisen maaseudun ensimmäinen pedagogio. - Monet lohjalaiset koulut ovat viettäneet 100-vuotisjuhliiaan 1990-luvulla, lisäsi oppaamme Karlsson. Pieniä kouluja on nykyään paljon lakkautettu.

### Teollisuutta ja kulttuuria

Kalkkitehtaalla oli tuotantolaitos-

Aune Menna

## Vivamo

Vivamo on Kansan Raamattuseuran omistama kurssi- ja lomakeskus, joka sijaitsee Lohjanjärven rannalla. Sen tarina ulottuu vuoteen 1916 saakka, jolloin helsinkiläinen Karin af Björkesten osti alueen Vohloisten kartanon paroni Cronstedt`ilta. Karin möi sen puolestaan kaimalleen Karin Stråhlille, joka oli menettänyt toisen kätensä puimakoneonnettomuudessa. Karin ja Mary Stråhl lahjoittivat sitten alueen 1950 luvun alkupuolella Kansan Raamattuseuralle, koska halusivat, että siinä jatkaisi toimintaa jokin kristillinen järjestö.

Kansan Raamattuseuran myötä elämä alkoi vilkastua Vivamossa ja siellä käynnistyi monenlaista toimintaa. Se on mm hyvin suosittu rippileirien pitopaikka ja vapaat paikat menevätkin yleensä heti.

ten ja asuintalojen lisäksi oma polii-si, sairaala ja maidontuotanto. Petter Forsström toimi Lohjan kalkkitehtaan toimitusjohtajana kaikkiaan 65 vuoden ajan. Hänen ansiostaan Lohjan alueen vauraus on saanut alkunsa.

- Ojamon kaivosalueella on louhitu kalkkia 1920-luvulta 1960-luvulle, jolloin toiminta päättyi, selosti Karlsson. Tänä päivänä kaivosalueella harjoittelee muun muassa valtakunnallinen meripelastuskoulutuskeskus Meriturva ja paikallinen aikuiskoulutuskeskus Luxia, hän lisäsi.

- Ojamon kartanon pihapiirissä on nähtävissä Suomen ensimmäisen kaivoksen suuaukot, kertoi Karlsson. Ojamolle perustettiin jo 1538 rautakaivos, joka sai viralliset louhintaoikeudet 1542. - 1600-luvun puolella välissä rautamalmia louhittiin ahneuksissaan niin paljon, että eräänä talvipäivänä Lohjanjärvi pääsi sortumaan tuonne kaivokseen ja sen jälkeen kaivoksen kuivana pito oli mahdotonta, kertoi Karlsson. Kaivos oli käyttämättä koko 1700-luvun ajan.

Vivamon keskus on Särkyneen Sydämen kirkko, joka vietti alkukesästä 60 vuotisjuhliiaan. Pyhän Birgitan kappeli valmistui 2003 keskiaikaisin menetelmin paikallisin talkoovoimin kivistä. Se sijaitsee Hiljaisuuden niemen kärjessä korkealla kalliolla, josta avautuu kaunis näkymä Lohjanjärvelle.

Vivamoon syntyi 2005 Raamattukylä, jossa esitetään Raamatun kertomuksiin liittyviä näytelmiä. Niissä katsojat kulkevat maastossa mukana seuraavaan esityspaikkaan, jossa näytelmä jatkuu. Sinne saatiin 2012 Vivamon Lastenkylä, jossa on paljon eläinhahmoja. Lastenkylä sai 2015 oman kirkkonsakin, jossa on otettu huomioon mittasuhteet lapsille sopiviksi.

1800-luvun alussa lukuisia maamme kaivoksia käynnistettiin uudelleen, mutta suljettiin lopullisesti 1860.

Lohjan Vappulantien varressa vietti aikaansa myös Jean Sibelius. Hän oli naimisissa Aino Järnefeltin kanssa. Näimme tien varressa myös kirjailija Arvid Järnefeltin muistomerkin vuodelta 1961. Sen on tehnyt kuvanveistäjä Aimo Tukainen. Lakimiehen koulutuksen saanut kirjailija piti yhdessä äitinsä Elisabeth Järnefeltin kanssa virkkalalaisille työläisille lukutupaa, eräänlaista työväenopiston edeltäjää, kertoi Karlsson. Arvid Järnefelt oli itse rakentamassa Virkkalan silloista työväentaloa Tietolaa harjoittaen maanviljelystä ja kyläsuutarin tointa tolstoilaisen kutsumuksensa mukaisesti. Järnefeltin Rantalan talossa vieraili myös Juhani Aho, mahdollisesti jopa itse Leo Tolstoi. Arvid Järnefelt kirjoitti pääosan teoksistaan, noin 30 teosta, Lohjalla.

Lopuksi kahvitelimme Vivamossa. Aune kertoo siitä lisää!

Sekä Pyhän Birgitan kappelista, että Lastenkylän kirkosta on tullut televisiossa Jumalanpalveluslähetyksiä.



## Invalidiliiton Etelä-Suomen vaikuttajat Onnelassa

Invalidiliitto järjesti mukavat kesäpäivät **Tuusulan Onnelassa** lauantaina 17.06. sunnuntaihin 18.06.2017. Paikalle kerääntyi noin 30 Etelä-Suomen alueen invalidiyhdistysten jäsentä Invalidiliiton **Aapo Rantasen** johdolla.

Asioiden pohtimisen lisäksi virkistymme kokeilemalla erilaisia urheilulajeja. **Aune Menna** Vantaan Invalidit VANIN ry:stä opasti TARKKUUS-BOCCIAN pelaamisessa. Nahkaisia kuulia heitettiin mahdollisimman lähelle maalipistettä. Neljän henkilön joukkueilla päästiin kokeilemaan känden heittotarkkuutta.

SISÄ-KURLING on mukava joukkuepeli, jossa yritetään saada pelivälineet

tyrkäytyä mahdollisimman lähelle noin 10-12 metrin päässä sijaitsevan maalitaulun keskustaa. VANIN ry:n **Heikki Aulio** neuvoi pelin kulkua.

Aapo opasti PUHALLUSTIKAN puhumisessa. Teräväpäinen pieni tikka puhalletaan putkesta kohti maalitaulua. Tätä lajia kokeiltiin Onnelan pihassa, jotta seinät ja lattiat säästyisivät reikiintymiseltä.

Kaksi oivaa Onnelan opasta johdatti joukkomme katsomaan lähistön nähtävyyksiä. Kuulimme seudun historiasta ja kävimme kurkkaamassa **Lottamuseota** ulkopuolelta. Mielenkiintoisia menneitä asioita ja paljon kulttuuria liittyy näihin maisemiin!

Osa meistä jäi yöpymään Onnelaan. Myös rantasaunaa kokeiltiin pienemmällä joukolla. Hauskan illan jälkeen uni maistui kelvollisissa majoitustiloissa.

Runsaan aamupalan jälkeen koonnuttiin aamujoogaan videon ohjaamana. Sitten katsottiin muutama video jäsenten tarinoista, mm. 'Niina ihmemaassa'. Mielenkiintoisia videopätkiä löydät Youtubesta osoitteesta <https://www.youtube.com/user/invalidiliittory/videos>

*Lounaan täyttämänä kotimatka sujui joutuisasti. Kiitos jälleen kerran Aapolle mainiosta tapahtumasta.*

Satu Hiltunen

## Musiikkia ja mansikkakakua äideille

Vaikka kevät onkin ollut tänä vuonna harvinaisen viileä ja jopa lumisateinen, äitienpäivä saapui kuitenkin ajallaan ja jopa aurinkoisissa merkeissä. Vanhalle ja nuorelle ihmislapselle äiti on usein niin tärkeä, että kun kaikki muut muistot ovat jo haalenneet palaavat äidin kasvot, rakkaus ja sanat yhä uudelleen mieleen ja huulille. Siksi Markkulassa järjestettiin tänäkin vuonna torstaina 11.5.2017 äideille kahvitteutilaisuus, jossa tarjolla oli kahvin ohella pasteijoita sekä tietenkin yhdistyksen keittiössä leivottua kerma-kuorrutteista mansikkakakua.

Tilaisuuteen osallistui lähes kolmekymmentä äitiä tai äidinmielistä. Kaikkia osallistujia muistettiin puheenjohtajan halauksen lisäksi ruusuilla sekä Inkeri Vuorenmaan omakätisesti askartelemilla korteilla, joihin kaikkiin hän oli valinnut mielestään osuvimmat runot tai runokatkelmat.

Jokainen kortin saanut sai lukea oman runonsa, joten kaikki pääsivät osallistumaan panoksellaan myös ohjelman järjestämiseen. Tilaisuus itsessään oli sen verran rento ja tunnelma kotoinen, ettei jännityskään pillannut runojen lausuntaa. On myös muistettava, että pienen äänen värinän voi aina laittaa runon tuottaman tunnelatauksen piikkiin, mikä entises-

tään lähentää toisiinsa yleisöä ja lausujaa. Kortintekijä itse ei päässyt paikalle, joten yhdistyksen puheenjohtaja Eeva Pitkänen oli joutunut antamaan vuolaat kiitokset Inkerin panoksesta jo etukäteen.

Kahvitteilyn lomassa kuultiin myös musiikkia. Pertti Osolanus töräytteli omaleimaiseen tyyliinsä oboellaan ilmoille äitiaeheisten kappaleiden lisäksi klassista keväistä musiikkia. Aune Menna ja Ritva Vekki puolestaan lauloivat yhteisäänin tunteellisia lauluja, joihin osa yleisöstäkin innostui mukaan. Esiintyjät kertoivat rohkeasti laulujen merkityksestä omassa elämäntarinassaan, jota yleisö kuunteli liikuttuneena.

Paikalle oli muiden äitien mukana saapunut myös oikeita runonlausujia. Aune Menna sekä Pehkosen Leena lausivat runoja suomalaisilta klas-

sikkorunoilijoilta, mukana oli muun muassa Eino Leinoa. Hieman harmitti Leenan runon puolesta, kun kakku-tarjoilu hieman hukutti hänen runonsa sanoja alleen, pahoitteluni vielä kerran hänelle siitä.

Lopuksi laulettiin vielä yhteislauluna tuttuja laulelmia vuosien takaa, kuten Leivo, Partisaanien laulu ja Isoäidin kaappikello. Laulut olivat sellaisia klassikoita, että jopa tällainen vihreämpikin yhteislaulaja pääsi tunnelmaan mukaan. Sävelet ja sanat puolestaan toivat muistoja mieleen ja kosketivat monien vieraiden sydämiä jopa kyyneliini asti, varsinkin kun muisteltiin jo pois nukkuneita äitejä ja muita läheisiä. Sillä vaikka rakkaamme olisivatkin kaukana, sydämässämme he ovat aina mukana, oli sitten välimatka mitattavissa vuosissa tai kilometreissä.



# Jenni-Juulian taidenäyttely

Kävimme tutustumassa Tikkurilassa olleeseen Jenni-Juulia Wallinheimo-Heimosen taidenäyttelyyn 'Vammaisuus sopii kaikille – täydellisyden häirintää'. Näyttely oli 21.7.-13.8.2017 esteettömässä K-gallerian tiloissa. Näyttely sisälsi mm. lyhytelokuvia, performanssitalkioiteja, installaatioita, tekstiiliveistoksia ja keskustelutilaisuuksia.

Näyttely oli Jenni-Juulialta hieno taidonnäyte, jossa tuotiin esiin monella tavalla ennakkoluuloja vammaisuutta kohtaan, mutta myös hyvin huumorin avulla se, miten me vammat osaamme suhtautua itseemme ja toisiin vammaisiin. Kauneutta oli tuotu tosi hyvin esiin mm. pukeutumisessa ja apuvälineissä. Kultainen karuselli oli aivan ihana ja itsekin istahdin siihen hetkeksi ihmettelemään ja ihastelemaan näyttelyn antia.

Kiitos Jenni-Juulia tosi mahtavasta näyttelystä!



## Hallitus 2017



**Puheenjohtaja**  
**Eeva Pitkänen**  
puh. 050 563 7454  
eeva.pitkanen@gmail.com tai  
koulutus@vantaaninvalidit.fi



**Varapuheenjohtaja**  
**Liisa Mäkelä**  
puh. 0400 233 524  
makela.liisa@gmail.com

Hallituksen jäsenet:



**Heikki Aulio**  
puh. 040 70 48 597  
heikki.aulio@hiy.fi



**Teijo Kakko**  
puh. 050 563 4390  
teijo.kakko@suomi24.fi



**Susanna Perttunen**  
puh. 040 843 6474  
susa.perttunen@gmail.com



**Ulla Tapaninen**  
puh. 0440 947 582  
ubtapaninen@gmail.com



**Taisto Mäntynen**  
puh. 0400 420 401  
taisto.mantynen@luukku.com



**Sirkka Dahlman**  
puh. 040 773 7509  
sirkka.dahlman@suomi24.fi

## Toimikunnat 2017

**Askartelutoimikunta**  
Ulla Tapaninen p. 040 094 7582

**Atk-kerho**  
Heikki Aulio p. 040 704 8597

**Hengellinen Piiri**  
Aune Menna p. 040 752 9215

**Kuvataidekerho**  
Minna Marttinen p. 050 543 5334

**Lehtitoimikunta**  
Heikki Aulio p. 040 704 8597

**Länsi-Vantaan jaosto**  
Ulla Tapaninen p. 0440 947 582

**Maanantaikerho**  
Riitta Seppänen p.040 750 8290

**Matkailu- ja retkeilytoimikunta**  
Heikki Aulio p. 040 704 8597

**Naistoimikunta**  
Minna Tervo p. 050 576 9997

**Urheilutoimikunta**  
Pentti Viinikainen p.050 522 6414





Posti Green

Heikki Aulio

# Haluatko VANINin hallitukseen?

Syyskokouksessa jäsenistö valitsee erovuorossa olevien osalta yhdistyksen hallituksen eli puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan ja kuusi hallituksen jäsentä. Tällä kertaa yhdistyksen sääntöjen juuri muututtua valitaan kaikki 8 jäsentä.

Useiden yhdistysten ongelmana on se, että jäsenet eivät tunne kovinkaan monen muun jäsenen taustaa, taitoja, tietoja ja aikaansaavuutta. Siksi hallitukseen tulee valituksi sellaisia henkilöitä, jotka ovat tulleet kasvoiltaan tutuiksi riittävän monelle valitsijalle. Eli taitojen ja toimintahalukkuuden osalta ei tiedetä valittavista riittävästi. Joskus käykin niin, että puheenjohtaja ja yksi tai pari hallituksen muuta jäsentä joutuvat ottamaan vastuun kaikista hallituksen tehtävistä. Tai sitten esimerkiksi toimistonhoitajalle työnnetään tehtäviksi sellaisia töitä, jotka hallituksen pitäisi hoitaa. Tai joitain tehtäviä jää helposti tekemättä tai myöhästyy.

Hallitukseen **PITÄÄ** tälläkin kerralla **SAADA** sellaisia henkilöitä, joilla on hallitustyöskentelyssä tarvittavia tietoja ja taitoja, ja jotka ovat innokkaita ja valmiita uhraamaan aikaansa yhdistyksen toiminnan kehittämiseen. Hallituksen vastuut ja tehtävät on voitava jakaa riittävän tasaisesti kaikille hallituksen jäsenille. Ja erityisesti puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan pitää olla innokkaita yhdistystoiminnan kehittäjiä ja eteenpäin viejiä.

Tästä syksystä lähtien **HALLITUKSEEN PYRKIVÄT** pääsevätkin halutessaan **ETUKÄTEEN ESITTELEMÄÄN ITSENSÄ** ja **TAVOITTEET HALLITUSTOIMINNASSAAN**. Syyskokouksen osallistujat saavat täten etukäteen perustietoa kustakin ehdokkaasta ja **OSAAVAT VALITA KYVYKKÄIMMÄT** ehdokkaat mukaan hallitukseen! Ennen varsinaisen syyskokouksen alkua, hallituksen kyselytuokion jälkeen, hallitukseen pyrkivät voivat lisäksi esitellä itsensä valitsijoille.

Siis innokkaat  
hallitukseen haluavat:

## Ilmoittautukaa toimistoon

Haastateltaviksi!

