



# INVA/VIESTI

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY:N JÄSENLEHTI

4/2021

ISSN 1457-9480



Apuvälinekummitoimintaa syksyllä  
Helsingissä, Espoossa ja Vantaalla

## TARVITSETKO APUVÄLINEKUMMIA?

Onko sinulla rollaattori, manuaali- tai sähköpyörätuoli ja kaipaat käytännön vinkkejä sen avulla liikkumiseen lähiympäristössäsi?

Apuvälinekummi on koulutettu ja vaitiolovelvollinen henkilö, joka tulee luoksesi ja antaa vinkkejä liikkumiseen tarpeittesi mukaan.

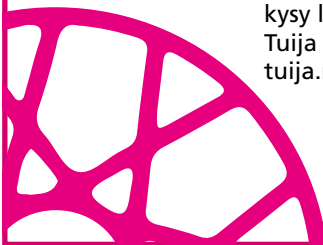
Ota yhteyttä yhdistyksesi yhteyshenkilöön:  
Vantaa, puh. (09) 823 4659

## TULE APUVÄLINEKUMMIKSI!

Oletko käyttänyt rollaattoria, manuaali- tai sähköpyörätuolia tai sähkömopoa jo muutaman vuoden ja liikkumisesi sujuu.

Kiinnostaako vertaistukitoiminta ja haluatko rohkaista myös muita sujuvaan apuvälineen käyttöön osana arkea?

Koulutusta tulossa syksyllä,  
kysy lisää:  
Tuija Mäkelä, p 040 74 55 913,  
tuija.makela@invalidiliitto.fi



## SISÄLLYS:

Toimitustiedot .....	2
Puheenjohtajan palsta.....	3
Kerhoesittelyt .....	4
Tapahtumakalenteri .....	6
Jäsenhakemus .....	7

### TOIMITILAN VUOKRAUS:

Vuokraamme toimitilaamme viikonloppuisin erilaisiin tilaisuuksiin, kysy lisää toimistolta.

### TOIMISTO AVOINNA:

Olemme jatkossa paikalla normaalisti ma-to klo 10–14.  
Puhelimeen vastaamme ma-to  
puh: 040 576 3880  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Antoisaa joulunaikaa kaikille!

**TOIMISTO ON SULJETTU**  
**17.12.2021–2.1.2022**

### INVAVIESTI

#### Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:

Vanha Kuninkaantie 5, 01300 Vantaa  
Aukiolo: ma-to klo 10–14  
Puhelin: 040 576 3880  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:  
Laura Päivinen

Puheenjohtaja:  
Lasse J. Eva  
Puh. 0400 212 221  
lasse.eva@luukku.com

Yhdistykset eivät enää voi  
laittaa syntymäpäiväilmoituksia  
IT-lehteen varmistamatta  
ensin onniteltavalta luvan.

**Joten ole hyvä ja ilmoita,  
kun täytät vuosia,  
että voimmeko laittaa  
syntymäpäiväilmoituksesi  
lehteen.**

## Hallitus 2021



**Puheenjohtaja**  
**Lasse J. Eva**  
puh. 0400 212 221  
lasse.eva@luukku.com



**Varapuheenjohtaja**  
**Eeva Pitkanen**  
puh. 045 320 6621  
eeva.pitkanen@gmail.com

## Hallituksen jäsenet



**Sirkka Dahlman**  
puh. 040 773 7509  
sirkka.dahlman@gmail.com



**Pentti Viinikainen**  
puh. 050 522 6414  
pentti.kalevi4@luukku.com



**Taisto Mäntynen**  
puh. 0400 420 401  
taisto.mantynen@luukku.com



**Susanna Perttunen**  
puh. 040 843 6474  
susa.perttunen@gmail.com



**Peter Mansner**  
puh. 040 592 1561  
peter.mansner@gmail.com



**Anne Sorvali**  
puh. 050 087 3122  
anneinkeris.sorvali@gmail.com

## PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Lasse Eva / PUHEENJOHTAJA



Kuluva vuosi on jo näin pitkällä eikä pandemia näytä olevan vielä lähempänä ohitsea.

Kädessäsi on nyt toistaiseksi viimeinen Invaviesti. Valitettavasti joudumme tämän lehden lopettamaan ja siirrymme jäsentiedotteeseen.

Yhdistyksen on jostain säästettävä ja tämä on yksi keino saada rahat riittämään muuhunkin jäsenoimintaan.

Tiedote tullaan julkaisemaan kaksi kertaa vuodessa.

Olemme joutuneet sopeuttamaan toimintaamme käytännössä kahden vuoden ajan, perumaan kerhoja ja myyjäisiä olosuhteiden pakosta. Kiitos että olette kestäneet.

Mutta tänä vuonna pidämme joulumyyjäiset Korson S-marketissa 4.12. Tämä on edes pieni eteenpäin meno kohti normaalia toimintaa.

Samoin kerhot ovat voineet pikkuhiljaa viritellä toimintaansa, ottaen kuitenkin edelleen huomioon rajoitukset, jotka saattavat meistä riippumattomista syistä vielä tulla uudelleen tiukemmiksi.

Ensi vuoden elokuussa on tarkoitus järjestää pihakirppis, jonka järjestelyihin tarvitsemme vapaaehtoisia auttamaan. Jo tässä vaiheessa toivomme että jäsenistö kävisi kodin komerot läpi ja toisi pikkuhiljaa ehjää tavaraa myytäväksi. Tästä tarkemmin ensimmäisessä jäsentiedotteessa.

Kun tämä lehti ilmestyy niin yhdistyksen syyskokous on jo nuijittu. Toivotankin kaikille hallitukseen valituille työntäyteistä ensi vuotta. Tehdään siitä yhdessä elämisen arvoinen.

*Joulun odotusta ja Hyvää Uutta vuotta.*  
Lasse



## Kerhoesittelyt

**Länsi-Vantaan jaosto** kokoontuu kevät- ja syyskaudella (ei kesä-,heinä- ja elokuu), joka kuukauden 1. tiistai Myyrinkodissa, Ruukkitie 5, 01600 Vantaa, mikäli korona tilanne sen sallii. Aina aluksi käydään Vantaan Invalidien viralliset asiat läpi kahvittelun ohessa. Vaihdamme kuulumisia, kokemuksia ja nautitaan yhdessäolosta juttutuokioineen. Kuukausitapaamisessa voi olla yksi teema tai vieras: esim. oman harrastuksen esittely, pelipäivä (bingoa ja/tai skipboa jne), aivojumbppaa visailun merkeissä, tietoisuus/luento ajankohtaisesta tai kiinnostavasta aiheesta/yhdistyksestä, ulkoilupäivä, yritysvierailu, Joulukuussa vietämme pikkujouluja.

**Naisryhmän** tarkoituksena on tarjota vertaistukea, yhdessäoloa ja virkistystä vammaisille naisille. Naisryhmä kokoontuu jatkossa kerran kuukaudessa joka kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 12–14, ellei toisin ilmoiteta. Kevätkaudella laulamme yhteislauluja tammikuussa sekä mahdollisesti maaliskuussa jäsenillassa, helmikuussa pelaamme bingoa, Anin pelipäivää vietämme maaliskuussa, pelaamme Skipboa ja muita mahdollisia pelejä huhtikuussa sekä teemme mahdollisesti retken Kumpulän kasvitieteelliseen puutarhaan toukokuun alkupuolella. Päätämme kevätkauden toukokuuhun ja aloitamme syyskauden syyskuun loppupuolella grillipäivällä Markkulassa. Syksyllä pelaamme Skipboa- ja muita mahdollisia pelejä lokakuussa. Marraskuun alkupuolella pelaamme bingoa ja teemme joulukortteja marraskuun loppupuolella. Joulukuussa vietämme pikkujouluja.

**Urheilu:** Yhdistyksemme toimii myös urheiluseurana, jossa harrastetaan kilpa- ja kuntourheilua. Yhdistys on Suomen Paralympiakomitean jäsen. Toimikunta pyrkii aktivoimaan jäsenistöä osallistumaan erilaisiin liikunta- ja pelitapahtumiin. Jäsenistöltä saatavien vinkkien ja toivomusten perusteella pyritään järjestämään pelivälineitä ja toivottuja tapahtumia. Urheilun tapahtumat ja kerhotapaamisten vetäminen toimii vapaaehtoisvoimin. Iloliikkujamme ja toimikunnan vetäjä Pentti Viinikainen ohjaa mahdollisuuksien mukaan tuolijumbppaa kerhotapaamisten alkuun ja toiveiden mukaan myös kuukausittaisten jäseniltojen alkuun. Kaksi kertaa viikossa harjoitteleme Kuusikon koululla mm. istumalentopalloa, bocciaa ja sisäcurlingia. Kuntoliikunnassa harrastetaan mm. ohjattua vesi- ja salijumbppaa yhteistyössä Vantaan kaupungin liikuntatoimen kanssa.

**Askartelukerho** on tarkoitettu kaikille yhdessä tekemisestä kiinnostuneille jäsenille. Kerho kokoontuu torstaisin Markkulassa klo 12–14. Kerhossa tehdään erilaisia käsitöitä ja askarteluja. Askartelukerho järjestää erilaisia teemailtoja. Myyjäiset järjestetään kaksi kertaa vuodessa, joissa myymme käsitöitä, leivonnaisia ja erilaisia puutöitä. Kerho järjestää myös mahdollisuuksien mukaan kerran vuodessa idenhakumatkan.

**Kaikki jäsenemme ovat tervetulleita kerhoihin!**



## Toistaiseksi viimeinen INVAVIESTI

Tämä on toistaiseksi viimeinen Invaviesti. Siirrymme käyttämään jäsentiedotetta, joka ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, maaliskuussa ja lokakuussa.

Jäsentiedote on mahdollista saada myös sähköpostiin. Jos haluat tiedotteen sähköpostiisi, ilmoitathan toimistolle voimassa olevan sähköpostiosoitteesi tammi-kuun loppuun mennessä [toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi) tai 040 576 3880.



Laillistettu kiinteistönvälitystoimisto

**LKV TUIJA HURME**

**Luota alueesi ammattilaiseen!**

**Pia Hurme, Yrittäjä LKV, LVV, KED, YEAT kaupanvahvistaja**  
**p. 0400 649412**



**Vantaan Yrittäjä 2013**

*Jo yli 30 vuotta Sinusta välittäen*

Luotettava kiinteistönvälittäjä –  
onnistunut asuntokauppa!

**Ota rohkeasti yhteyttä!** Autamme sinua  
kodinvaihtoon liittyvissä asioissa.

**LKV Tuija Hurme Oy, p. 09 5893 9060, [www.lkvtuijahurme.fi](http://www.lkvtuijahurme.fi)**  
**Martinmiilu, Laajaniityntie 3, 01620 VANTAA**

# TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumat ovat **MARKKULASSA**, ellei muuta ilmoiteta. *Muutokset mahdollisia.*  
**Istumalentopallo & Sisäboccia** tiistaisin klo 17.30–19.30 Kuusikon koululla, Hovitie 11.  
**Sisäboccia** torstaisin 17–19 Kuusikon koululla, Hovitie 11.  
**Curling** joka kuun ensimmäinen torstai 17–19 Kuusikon koululla, Hovitie 11.

## MARRASKUU 2021

- to 25.11. Askartelu 12–14
- to 25.11. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 30.11. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**

## JOULUKUU 2021

- to 2.12. Askartelu 12–14
- to 2.12. Curling 17–19 **Kuusikon koululla**
- la 4.12. Askartelun joulumyyjäiset 9–14  
**Korson S-marketilla.**
- ti 7.12. Länsi-Vantaan jaosto viettää pikkujouluja  
16.15–18.15 **Myyrinkodissa.**
- ti 7.12. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**
- ke 8.12. Naisryhmä 12–14. Vietämme pikkujouluja.  
Laulamme kauneimpia joululauluja.  
Pikku paketti mukaan, max 5 €!
- to 9.12. Askartelu 12–14
- to 9.12. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 14.12. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**
- to 16.12. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**

Tulethan kerhoihin ja tapahtumiin terveenä ja  
käsihygieniasta huolehtien.

Seuraamme koronatilannetta ja perumme  
tapahtumia tarvittaessa. Seuraathan  
kotisivujemme **ajankohtaista-välilehteä!**

**Jooga, jota on pidetty Hakunilan kirkon  
kerhohuoneella on peruttu, kunnes  
löydämme vetäjän!**

## TAMMIKUU 2022

- ti 4.1. Länsi-Vantaan jaosto 16.15–18.15. Vaihdetaan  
kuulumisia ja tietovisa. **Myyrinkodissa**
- to 6.1. Askartelu 12–14.
- to 6.1. Curling 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 11.1. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- to 13.1. Askartelu 12–14.
- to 13.1. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 18.1. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- ke 19.1. Naisryhmä 12–14. Laulamme yhteislauluja!
- to 20.1. Askartelu 12–14.
- to 20.1. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 25.1. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- ke 26.1. Hengellinen piiri 13–14.30.
- to 27.1. Askartelu 12–14.
- to 27.1. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**

## HELMIKUU 2022

- ti 1.2. Länsi-Vantaan jaosto 16.15–18.15.  
Vantaa Info esittäytyy. **Myyrinkodissa**
- ti 1.2. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- to 3.2. Askartelu 12–14.
- to 3.2. Curling 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 8.2. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- to 10.2. Askartelu 12–14.
- to 10.2. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 15.2. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- ke 16.2. Naisryhmä 12–14. Pelaamme bingoa!
- ke 16.2. **Jäsenilta** klo 18–20. Hengellinen piiri järjestää.
- to 17.2. Askartelu 12–14.
- to 17.2. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 22.2. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- ke 23.2. Hengellinen piiri 13–14.30
- to 24.2. Askartelu 12–14
- to 24.2. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**

## Pihakirppis

Elokuussa 2022 yhdistys aikoo järjestää pihakirpputorin Markkulassa. Kirppiksen järjestelyjä varten kerätään ryhmä, johon toivoisimme innokkaita osallistujia mukaan. Kirppiksen tuotoilla tuemme yhdistyksen toimintaa.

Jos teiltä löytyy kotoa jotain ylimääräistä myyntikelpoista tavaraa, otamme niitä mielellämme vastaan. Jos ilmenee kysyttävää soittakaa rohkeasti toimistolle!



## UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Etunimet ..... Sukunimi .....

Syntymäaika ..... Lähiosoite .....

Postinumero ..... Postitoimipaikka .....

Puhelin ..... Sähköposti .....

Sukupuoli  mies  nainen  muuAsiointikieli  suomi  ruotsi  englanti  muu .....Jäsenlaji  Liityn varsinaiseksi jäseneksi  Liityn kannatusjäseneksi Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä .....

Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

 Haluan It-lehden jäsenetuna  En halua It-lehteä jäsenetuna  Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

## SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuoja-asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys ..... Allekirjoitus .....

**Vapaaehtoiset tiedot:** Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

## Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö  Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
- Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

## Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- Tapaturman aiheuttama  Sairauden aiheuttama  Synnynnäinen

## Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita

Ensisijaiset apuvälineet .....

## SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuoja-asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys ..... Allekirjoitus .....

## JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi .....

Jäseneksi hyväksymisaika ..... Jäsennumero .....





# Lähitaksi vie turvallisesti perille.

Lähitaksi on käytössäsi joka päivä, ympäri vuorokauden. Me olemme olemassa, jotta jokainen pääsee perille määränpäähensä mutkitta. Ammattitaitoiset kuljettajamme osaavat hyvän asiakaspalvelun lisäksi huomioida matkustajien erityistarpeet.

Tilaa vammais- ja sosiaalihuoltolakien mukainen kyyti Vantaan ja Keravan alueella numerosta:

**0800 07333**

Soittaminen on maksutonta.

Lisätietoa palveluistamme: [lahitaksi.fi](http://lahitaksi.fi)



Lähellä ja perille.