



INVAUVESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

3/2012



Sisältö

Toimitustiedot.....2	Naistoimikunta tiedottaa.....6	Naisten kulttuuripäivä
Syyskokous 25.11.....2	Boccian joukkuekilpailuissa	<i>Aune Menna</i>9
Pääkirjoitus.....3	kultaa Suomelle.....7	Kevätretki Hollolaan ja Lahteen
Puheenjohtajalta.....4	Miesten juttu -	<i>Jouni Kaukonen</i> 10-11
Toimisto tiedottaa.....4	pääkaupunkiseudun invalidien	
Tapahtumakalenteri.....5	yhteisprojekti.....8	
Pihatapahtuma Markkulassa.....6		

KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet kutsutaan sääntömääräiseen SYYSKOKOUKSEEN
sunnuntaina 25. päivänä marraskuuta 2012
klo 13.00

Vapaaehtoiminnan tukiyksikkö, Viola
Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 6 §:ssä syyskokoukselle määrättyt asiat
Kahvitarjoilu alkaa klo 12.30

TERVETULOA
Hallitus

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti
N:o 3/2012, 28. vuosikerta

Päätoimittaja:

Jouni Kaukonen
Puh. (09) 291 7785
GSM 040 595 6837
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vanha Kuninkaalantie 5
01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Painopaikka:

Tikkurilan Paino Oy
Taitto: Tikkurilan Paino Oy

Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Ilmoitusmyynti:

Toimisto puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Laskutus:

Toimisto
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 857 4872
toimisto.visu@vantaaninvalidit.fi

VANTAAN INVALIDIT ry
Fyysisesti vammaisten
yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

Toimisto:

Vanha Kuninkaalantie 5
01300 Vantaa
Aukiolo: ma-pe klo 10-14
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym:

Toimistonhoitaja
Puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
eeva.pitkanen@ovi.com

Kohti kuntavaaleja

Jälleen on ääni arvossaan tulevis-
sa kunnallisvaaleissa, joissa jokais-
ta kansalaista koskettavaa läheisyys-
periaatetta käytännössä toteutetaan.
Kansallisesti tukalasta taloustilan-
teesta huolimatta jokainen äänestä-
jä voi vaikuttaa haluamaansa suun-
taan.

Vanhuspalveluista väänne-
tään kättä erityisesti vaalien alla.
Helpottaa kuitenkin muistaa, et-
tä yhdeksän 75 vuotta täyttäneis-
tä ikäihmisistä kymmenestä asuu
Vanhustyön Keskusliiton ohjel-
mapäällikön Reija Heinolan mu-
kaan omassa kodissaan selviten
suurimmalta osin hyvin. Tätä sel-
viämistä tullaan tutkimaan eri jär-
jestöjen avulla RAY:n Eloisa arki-
-hankkeessa, jota tullaan toteutta-
maan kuntatasolla. Väestön ikään-
tyessä on syytäkin kiinnittää ene-
nevää huomiota yli 75-vuotiaiden
ja toki nuorempienkin kotona pär-
jäämiseen. Kunpa päästäisiin vie-
lä riittävään yksimielisyyteen siitä,
miten tämä pärjääminen saadaan
käytännössä turvattua niin, että in-
himillisesti arvokas vanheneminen
Suomessa on kaikille mahdollista.
Myös meille vammaisille.

Lasten asemaakaan ei tule
unohtaa. Uutispalvelu Duodecim
välitti 23.7. Maailman terveysjär-
jestö WHO:n tiedon vammais-
ten lasten kaltoinkohtelun ylei-
syydestä. Yli neljännes vammaista

lapsista oli altistunut joko fyysi-
selle, seksuaaliselle tai emotionaa-
liselle väkivallalle tai laiminlyön-
nille. Tutkimuksiin oli osallistunut
18.000 lasta mm. Suomesta, Ruot-
sista, USA:sta ja Britanniaista.
Köyhistä maista ei ole riittäviä tut-
kimustietoja. Tutkijoiden mukaan
viisi prosenttia maailman lapsis-
ta kärsii kohtalaisesta tai vakavasta
vammasta. Tällöin heidän elämän-
laatunsa riippuu suuresti siitä, mi-
ten muut ihmiset heitä kohtelevat.

Pääkaupunkiseudun sähköisel-
tä palvelukartalta on luvassa apua
vaikkapa viranomaisessa asioin-
nin esteettömyyden selvittämi-
seen. Vantaan Sanomien mukaan
kunnassamme on käynnistetty este-
teettömyystietojen keruu sosiaa-
li- ja terveyspalveluista ja sivistys-
toimesta. Palvelun osoite on www.
vantaa.fi/palvelukartta. Vantaan
vammaisneuvosto pitää palvelu-
karttaa erittäin arvokkaana. Kartta
ei kuitenkaan ole kattava esteettä-
myyskartoitusta ja sen käytettävyy-
ttä kehitetään edelleen. Kaavoitus-
insinööri Ann-Karin Kyrönviita
toivookin palvelukartasta palau-
tetta Vantaan kaupunkisuunnitte-
luvirastoon. Helsingissäkin on este-
teettömyyskartoitusta toteutettu
jo yli kymmenen vuoden ajan eri-
laisissa projekteissa, joissa Vantaa-
kin on ollut mukana muiden kau-
punkien kanssa. Esteettömyystyö



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

onkin jatkuvasti kehittyvä sarka.
Materiaalia on julkisesti esillä in-
ternetissä. Suunnittelun, rakenta-
misen ja kunnossapidon ohjeisto
on muodostunut valtakunnallisek-
si. Kattavaa rakennusten ja yleisten
alueiden esteettömyyskartoitusta
ei Helsingissäkään ole vielä saatu
tehdyä.

Apteekit ovat Vantaalla siirty-
neet sähköisiin resepteihin. Lää-
keasioinnin kaiken tiedon pitäisi
nyt alkaa löytyä yhdestä paikasta.
Sähköinen resepti on lääkemäärä-
ys, jonka lääkäri laatii ja allekirjoit-
taa sähköisesti tallentaen reseptin
reseptikeskuksen keskitettyyn tie-
tokantaan. Näin lääkemääräys ei
katoa eikä ole altis väärentämisel-
le. Kun vielä potilastiedotkin saa-
taisiin entistä joustavammin säh-
köisesti liikkumaan, niin itse kukin
saattaisi viettää laadukkaampaan
elämää entistä kauemmin.

Lämmintä ja toimeliasta syys-
kautta kaikille Invaviestin lukijoil-
le toivon

Jouni Kaukonen

Aukioloaikamme:
ma-to klo 7.30-14.30,
pe klo 7.30-14.00

Tikkurilan Terveysaseman

Kahvio

Tervetuloa!



Jos sinulla lojuu nurkissasi
käyttämättömiä tavaroita keräämäs-
sä pölyä tai tiedät tarvitsevasi jotakin
tiettyä esinettä, apuvälinettä tms.
ilmoita siitä **INVAVIESTISSÄ**.

Ilmoitukset toimitetaan
toimistolle joko sähköisesti
toimisto@vantaaninvalidit.fi tai
paperiversioina osoitteeseen Vanha
Kuninkaalantie 5, 01300 VANTAA



Eeva Pitkänen, puheenjohtaja

Kesä on taas takana päin ja aloittemme syyskautta kovalla tohinalla.

Palataanpa kuitenkin hetkeksi kesään. Alku- ja loppukesä helli meitä lämmöllään, mutta aika siinä välissä oli sateista ja koleaa, mutta lo-mailtu on ja levänneenä mennään kohti loppuvuotta. Tuli käytyä naapurimaassa Ruotsissa. Valtiota vaihdomme Haaparannassa, jossa maat erottaa Tornio-joki. Yllätyin, kuinka ihmiset olivat kuin samaa kansaa,

menipä puolelle tai toiselle jokea. Paljon oli Haaparantaan rakennettu uutta ja huomionarvoisena asiana mainittakoon myös, että esteetön kulku vammaisille ja muille vaikeasti liikkuville oli otettu kiitettävästi huomioon molemmilla puolilla jokea.

Syksyllä on meillä Suomessa kunnallisvaalit, johon mekin osallistumme. Toivon, että moni yhdistyksemme jäsen lähtisi mukaan lipauskeräykseen. Pieni ele-keräyksen tuotto tulee yhdistykseemme tarpeellisenä toiminnan tukena ja jäsenistön yhteiseksi hyväksi.

Meille vammaisille, jotka käyttävät kuljetuspalveluita, on tulosasakovat ajat. Vantaa vähentää kuljetuspalveluita isolla kädellä. Vuonna 2013 on tarkoitus leikata 15% eli 1,3 milj. euroa. Tämä vaarantaa mahdollisuuden itsenäiseen elämään ja hankaloittaa sosiaalisten suhteiden ylläpidon ja uusien solmimisen ihmisille, jotka ovat riipuvaisia kulje-

tuspalveluista. Lopputulema tällaisissa leikkauksissa on pahimmillaan vammaisten syrjäytyminen ja elämän vaikeutuminen, jo olemassa olevien vaikeuksien lisäksi.

Invalidiliiton kuntavaaliohjelma on ilmestynyt. Se on lähetetty eduskunta puolueille, jotka liitto haluaa haastaa pohtimaan fyysisesti vammaisten kuntalaisten asemaa. Mainittakoon muutama tärkeä otsikko ohjelmasta, jonka toivon herättävän ajatuksia lukijoiden ja muidenkin keskuudessa: ”Sosiaali- ja terveystalvelut ihmisten luo!”, ”Kunnan tulee vastata kuntoutuksesta ja hoitotarvikkeista!” ja ”Kuntalaisia on kuunneltava!”. Tarkemmin kuntavaaliohjelmaan pääsee tutustumaan mm. Invalidiliiton kotisivuilla.

Toivotan kaikki jäsenet tervetulleksi ja rohkeasti mukaan toimintaan. Tämän lehden toimintakalenterista löytyy taas monenmoista toimintaa ja harrastusta. Voit löytää mukavaa tekemistä ja uusia ystäviä!

TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna arkisin klo 10.00 – 14.00
Toimistonhoitaja MAIJA LUUMI,
puh. (09) 823 4659
sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Invalidiliitto järjestää järjestökoulutusta invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Kysy lisätietoja syksyn kurseista toimistolta tai www.invalidiliitto.fi

Invalidiliiton myöntämistä jouluvuorustuksesta (S-lahjakortti) kiinnostuneet voitte ottaa yhteyttä yhdistyksen toimistoon 29.10. mennessä puh. (09) 823 4659 arkisin klo 10.00 – 14.00. Yhdistys toimittaa jouluvuorustushakemukset Invalidiliittoon. Huomioitehan, että joulupakettia ei myönnetä samalle henkilölle useana vuonna peräkkäin ilman perusteltua syytä.

JÄSENILTA MARKKULASSA

keskiviikkona 19.9.2011 klo 18.00-20.00
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aiheena
”Amway-tuotteiden esittelyä”

TERVETULOA!
(järjestäjä Naistoimikunta)

Oletko epävarma tietokoneen käytössä vai kaipaatko vain hieman päivitystä ohjelmien kanssa?

TIETOKONEEN KÄYTÖN OHJAUSTA MARKKULASSA!

Ke 26.9. Klo 18.00 - 19.00
Ke 10.10 Klo 18.00 - 19.00
Ke 24.10 Klo 18.00 - 19.00

Kouluttajana toimii Heikki Aulio.
Oma tietokone mukaan.
TERVETULOA!

Tapahumakalenteri 2012

(muutokset mahdollisia)

SYYSKUU

- Ke 5.9. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
Ke 5.9. Tarkkuuskävely klo 17.00, Markkulassa
Ke 5.9. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
To 6.9. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ke 12.9. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
To 13.9. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ma 17.9. Naistoimikunta klo 17.00-19.00 Markkulassa, **Karaoke**
Ke 19.9. Jäsenilta klo 18.00-20.00 Markkulassa (naistoimikunta) Amway tuotteiden esittelyä
To 20.9. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ke 26.9. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
Ke 26.9. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
To 27.9. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa

LOKAKUU

- Ti 2.10. Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa *Laulamme hengellisiä lauluja*
Ke 3.10. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 4.10. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ke 10.10. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
Ke 10.10. Nuorisotoimikunta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa, *Peli-ilta*
Ke 10.10. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00-19.00
To 11.10. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ke 17.10. Jäsenilta Markkulassa klo 18.00: Apua avustusten hakemiseen ja kuinka toimia kun tulee hylkäävä päätös sekä katsaus Vantaan tämänhetkiseen sos.politiikkaan, Juha Malm
Ke 24.10. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
To 18.10. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
To 25.10. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ma 29.10. Naistoimikunta 17.00-20.00 Markkulassa, Oriflame-tuotteiden esittelyä sekä ilmainen ihontestaus
Ke 31.10. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa

(huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)
istumalentopallo ja boccia tiistaisin klo 18.00 – 20.00 ja torstaisin klo 17.00 – 19.00

MARRASKUU

- To 1.11. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ti 6.11. Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa Lautapelejä
Ke 7.11. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 8.11. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ke 14.11. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
Ke 14.11. Nuorisotoimikunnan teatteri- tai konsertti retki, OMAVASTUU (paikka ja aika avoin)
Ke 14.11. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00.-19.00
To 15.11. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Ke 21.11. Jäsenilta Markkulassa klo 18.00 (Länsi-Vantaan jaosto)
To 22.11. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
Su 25.11. Yhdistyksen syyskokous klo 13.00, Vapaaehtoistyön tukiyksikkö, Viola, Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa, Kahvitarjoilu alk. klo 12.30
Ma 26.11. Naistoimikunta Markkulassa klo 17-19.30, Korukurssi, Sabine Keturi-Philipp ohjaa, Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Ry maksaa osallistumismaksun. Materiaalit jokainen maksaa itse. Ilm. Minnalle 9.11. mennessä
Ke 28.11. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
Ke 28.11. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00.-19.00
To 29.11. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa

JOULUKUU

- La 1.12. Askarteluterhon joulumyyjäiset Korson S-Marketissa (aula)
Ti 4.12. Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa *Vietämme pikkujoulua joululaulujen merkeissä*
Ke 5.12. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
Ma 10.12. Naistoimikunta Markkulassa klo 17-19.00. Pikkujoulut
Ke 12.12. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
Ke 12.12. Nuorisotoimikunnan pikkujouluruokailu Rossossa. Jokainen maksaa ruokansa itse
To 13.12. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
La 15.12. Joulujuhla

Pihatapahtuma 27.5. vietettiin aurinkoisessa säässä Vantaan Invalidien kevätkauden päätösjuhla perinteiseen tyyliin



Kaunis ilma suosi Vantaan Invalidien Pihatapahtumaa, jossa oli tarjolla myös sivuvaunu- moottoripyörällä ajelutusta. Kalevalaista runonlausuntaa esitti taattuun tyyliinsä Seija Ti-

monen, joka oli uusintu ohjelmistoaan tilaisuutta varten. Yleisöä viihdytti eloisalla kerronnallaan myös Kaija Eronen eli Korson Kaisa. Länsi-Vantaan jaoston mukaansa tempaava teatteriesitys keijuineen ja menninkäisineen havainnollisti hurmaamisen saloja. Musiikista ja tilaisuuden juonnosta huolehti Kalle Partanen.

Vantaan Invalidien naisryhmä toteutti myös vetävän kesämuotinäytöksen kellohameineen.

Yhdistyksemme puheenjohtaja Eeva Pitkänen toivotti tilaisuuden

aluksi läsnäolijat tervetulleiksi yhdistyksen perinteiseen puutarhajuhlaan yhteislauluineen, muurinpohjalettuineen ja nuotiomakkaroineen. Pitkän lausui kiitoksen sanan ahkeralle yhdistysväelle kesän kynnyksellä. Tienkään ei unohdettu perinteisiä arpajaisia, myyjäisiä, luontopolkua eikä urheilukilpailuja, kun säänhaltia kerankin oli suosiolinen. Ohjelma kului nopeasti yhteislaulun merkeissä väli-aikaan asti, jolloin jotkut jo luulivat tilaisuuden loppuvan. Mutta sehän oli vasta alkua. Lopuksi Eeva Pitkänen ja Annukka Karajas-Kaukonen lähtivät koettamaan moottoripyörän kyytiä. Tietyvästi molemmat palasivat takaisin tätä kokemusta rikkaampana.

Jouni Kaukonen

MUKAVAA SYKSYÄ KAIKILLE NAISILLE!

Vantaan Invalidit ry:n naisoimikunnan toiminta aloitettiin keväällä 2008.

Naistoimikunnan tarkoituksena on tarjota vertaistukea, yhdessäoloa ja virkistystä vammaisille naisille.

NAISRYHMÄ ON TARKOITETTU KAIKENIKÄISILLE YHDISTYKSEMME NAISJÄSENIL-

LE! Naisryhmä kokoontuu uudella ajalla joka kuukauden viimeisenä maanantaina, klo 17-19.00 Markkulassa, ellei toisin ilmoiteta.

KUTSUNKIN TEIDÄT KAIKENIKÄISET NAISET MUKAAN NAISTOIMINTAAN!

SYKSYN 2012 KERHOKOKOONTUMISET:

- Maanantai 20.8 klo 17.00-19.00 Grilli-ilta Markkulassa. Omat eväät ja juomat mukaan.
- Keskiviikko 19.9 klo 18.00-20.00 Naistoimikunnan järjestämä jäsenilta Markkulassa, Amway-tuotteiden esittelyä.
- Maanantai 17.9 klo 17.00-19.00 Karaoke.
- Maanantai 29.10 klo 17.00-20.00 Oriflame-tuotteiden esittelyä sekä ilmainen ihontestaus.
- Maanantai 26.11 klo 17.00-19.30 Korukurssi, Sabine Keturi-Philipp ohjaa. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Yhdistys maksaa osallistumismaksun. Materiaalit maksaa jokainen itse. Ilmoittautumiset Minnalle 9.11 mennessä.
- Maanantai 10.12 klo 17.00-19.00 Pikkujoulut Markkulassa.

Lisäksi menemme mahdollisesti ravintolaan syömään. Paikka- ja aika tarkentuu myöhemmin.

MUUTOKSET OHJELMASSA MAHDOLLISIA!

Tarkempia tietoja ja ilmoittautumiset: Minna Tervo puh.050-5769997, minna.tervo@hotmail.com
Lisätietoja naistoiminnasta www.invalidiliitto.fi/naistyoryhma

Terveisin
Minna

Vantaan Invalidien Jouko Lumme jälleen voitokas PM-boccia-kisoissa BOCCIAN JOUKKUEKILPAILUISSA kultaa SUOMELLE REYKJAVIKISSA

Pohjoismaisten boccia-kilpailujen joukkuekilpailuissa 12.-13.5.2012 luokkien 3 ja 4 joukkueet ylsivät ensimmäiseen kuultaansa saattujen saarella Islannissa. Luokan 2 ja kouruluokan joukkueet palkittiin hopealla. Kouruluokan voitti Ruotsi, jolla oli mukanaan kokenut joukkue. Suomen saalis oli yhteensä kahdeksan mitalia, Tanskan yhdeksän.

Pohjoismaiden tasolla kisataan seuraavaksi 2014 Ruotsissa ja 2016 Suomessa.

Vantaan Invalidien jäsen Jouko Lumme on osallistunut erilaisiin kansallisiin boccian kilpailuihin, kuten Riihimäen Lasikaupunki-boccian joukkuekilpailuun, joka pidetään seuraavan kerran 20.10.2012 Riihimäen urheilutalossa Riihimäen Seudun Invalidien järjestämänä. SM-kilpailut joukkue-, pari- ja henkilökohtaisina kilpailuina järjestää Suomen Vammaisurheilu- ja Liikunta ry (VAU) kerran vuodessa.

Vantaan Invalidien toimitilalla Markkulassa on tänäkin kesänä harjoiteltu bocciaa kahdesti viikossa. Ur-



Kuvassa boccian kultaa voittanut joukkue.

heilutoimikunnan vetäjänä toimii Ilmari Hara Reijo Sirénin jälkeen.

Jouko Lumme aloitti boccian pelaamisen 1997 Reijo Sirénin valmentamana ylteen kymmenen vuoden harjoituksen jälkeen ensimmäiseen SM-kultaansa, joita tulikin samana vuonna sekä talvi- että kesäkisoista. Tämän jälkeen menestystä onkin hänen osakseen tullut melkoisesti. "Omasta pussista on joutunut maksamaan ja välillä on tullut tukea Vantaan Invalidien urheilutoiminnan budjetista riippuen", kertoi Jouko Lumme. Boccian kilpailumatkat ulkomaille vievät varoja, koska maajoukkueella ei ole mahdollisuutta kattaa kuluja Jouko Lumpeen mukaan. Myös kotimaan kisat ovat tuoneet kustan-

nuksia, jos Vantaan Invalideista ei ole ketään muita jonnekin ulkokuntaan lähtenyt kilpailemaan. Muiden joukkueiden pelikavereiden mukaankin toisinaan pääsee. Vantaan kaupunki on tukenut Jouko Lumpeen harjoittelua merkittävästi myöntäen kuljetuspalvelumat-

koja viikottaisiin boccian paikallis-harjoituksiin. "Tämä on erittäin positiivista, iso kiitos siitä Vantaan kaupungille", totesi boccian maajoukkuerinkiin kuuluva Lumme.

"Jokaisesta harrastuksesta joutuu maksamaan, harjoituksissa pitää käydä tarpeeksi", naurahti mm. Hakunilan Eläkkeensaajissakin juuri harjoituksen vuoksi heittävä Lumme. Hänellä on sisäpallojen heittäjäta harjoituksia varten myös kotonaan. "Niillä minä arkipäivisin heittelen eteisestä olohuoneeseen", kuvasi Lumme urheilijan arkea. Maajoukkuevalmentaja on hankkinut nahkaiset sisäpallot Lumpeelle Portugalista. Näillä palloilla heitettiin myös Pohjoismaiden mestaruus. Jouko Lumme kertoi tavanneensa urheilun kautta paljon uusia ihmisiä, mutta "tuntuu, että maa kun maa, niin on samat naamat joka kerta". Toisaalta on varmaan mukava nähdä vanhoja kavereita.

Boccian on tarkoitus muodostaa oma kansainvälinen lajiliitto ensi vuoden alusta. Uuden järjestön nimeksi tulee Boccia International Sports Federation (BISFed). Kehitys on Kansainvälisen Paralympiakomitean IPC:n linjauksen mukainen. Vammaisurheiluun liittyvää tietoa voi tarkistaa netin osoitteesta www.vammaisurheilu.fi.

Jouni Kaukonen

Suomen mitalitulos muodostui seuraavasti:

KULTAA

3-luokan joukkuekilpailu (Juha Rajala, Jouko Lumme, Jorma Parviainen, Päivi Miettinen)

4-luokan joukkuekilpailu (Pentti Mäkilä, Jorma Naroma, Timo Kaapu, Ensio Leppänen)

HOPEAA

2-luokan henkilökohtainen kilpailu (Marko Yli-Kleemola)

3-luokan henkilökohtainen kilpailu (Juha Rajala)

Kouruluokan joukkuekilpailu (Jari Rummukainen, Hilla Lehtimäki, Laura Grönroos)

2-luokan joukkuekilpailu (Marko Yli-Kleemola, Leena Särelä, Vesa Koi-vuniemi)

PRONSSIA

1-luokan henkilökohtainen kilpailu (Leena Särelä)

4-luokan henkilökohtainen kilpailu (Pentti Mäkilä)

Miesten juttu - pääkaupunkiseudun invalidiyhdistysten yhteisprojekti

Käyttäjien näköinen toiminta alkoi grillikoululla



Raha-automaattiyhdistyksen tuella käynnistetty Miesten juttu pyrkii tarjoamaan fyysisesti vammaisille miehille mielekästä vapaa-ajan harraste- ja vertaistukitoimintaa. Kolmivuotisessa kehitysprojektissa (2012-2014) tarjotaan miehille ryhmämuotoisia aktiviteetteja pääkaupunkiseudulla kohentaen samalla niin fyysistä kuin psyykkistäkin hyvinvointia. Tarkoituksena on kehittää tuki- ja toimintamalleja, joiden käytäntöjä voi levittää laajempaan käyttöön. Eri ikäisille ja eri tavoin vammautuneille miehille koetetaan löytää heitä kiinnostavaa tekemistä. Tarkoituksena on tarjota säännöllistä ryhmätoimintaa ja kertaluontoisia tapahtumia. Uutuutena on syksystä tulossa ohjelmaan Äijäjooga alkaen 22.8. HIY:n toimintakeskuksessa (Voudintie 6, Hki) ja Pyörätuolirugby alkaen 26.9. Synapsiassa (Nordenskiöldinkatu 18 B, Hki).

Toiminta aloitettiin grillaamalla Helsingin Invalidien Yhdistyksen Hevossalmessa 30.5. kokki Anssi Saastamoisen, yleismies Jussi Oinosen ja projektikoordinaattori Tommi Huhtiniemen osaavin neuvoin sipulia kuorien ja vihanneksia paistamalla. Sää suosi osanottajia ja pihvit paistettiin Hevossalmen taapaaan ulkogrillissä. Makkaraa, kanaa ja salaattia ei toki unohdettu. Mukaan varattuja laastareita ei tietääkseni tarvittu. Kävijöiltä kerättiin palautetta ja toiminnan ideointia sekä suullisesti että kirjallisesti. Meidän pöydässämme ehdotettiin käyntiä liha- tai kalatukussa. Ehdotusta myös heti kannatettiin. Varatut ruoka-aineet käytettiin kaikkien osapuolten mitä suurimmaksi tyydytykseksi melkoisen tarkkaan loppuun. Pöydissä keskusteltiin monista kiinnostavista aiheista, kuten työllisyydestä, eläkkeiden tasosta ja kesäsuunnitelmista Hevossalmen oivia maisemia kehuen.

Miesten jutun käyttäjäryhmä koontuu seuraavan kerran Vantaan Invalidien Markkulassa 29.8. suunnitellen tulevaa toimintaa. Yhteisprojektina koetetaan saada miesten juttuja liikkeelle, koska sosiaalista tilausta on kyllä olemassa. Aiemmat yhdistyskohtaiset toiminnot eivät ole saaneet riittävästi tuulta alleen. Nyt kuitenkin väkeä Hevossalmeen kerääntyy parisenkymmentä henkeä eli varsin kiitettävästi, koska saatiin muodostettua neljä ryhmää ruoanvalmistuksen eri vaiheita varten. Porukkaa oli eri puolilta pääkaupunkiseutua - myös Vantaalta.

Käyttäjäryhmä toimii suhteellisen vapaamuotoisena ideoiden omista lähtökohdistaan kiinnostavia asioita toteutettaviksi. Käyttäjärühmän ensimmäinen kokoontuminen pidettiin 13.6. HIY:n tiloissa. Käyttäjärühmän vastuujäsenet vastaavat ryhmän toiminnasta ja raportoivat siitä. Käyttäjärühmän kokoonpano voi vaihdella tilanteen mukaan. Kaikki halukkaat miehet voivat osallistua käyttäjäryhmän kokoontumisiin, joista ryhmän jäsenet itse tarkemmin päättävät. Projektikoordinaattorin tavoittaa Helsingin yhdistyksestä puhelimitse tai sähköpostilla tommi.huhtiniemi@hiy.fi. Miesten jutun kotisivut ovat osoitteessa <http://www.hiy.fi/content/view/171/38/>. Miesten juttu -toiminnan kehitystyötä varten halukkaat vastaajat ovat voineet vastata sekä netissä että postitse toteutettuun jäsenkyselyyn. Miesten juttua koskevista tulevista tapahtumista voi saada tietoa netin lisäksi myös kirjepostilla, sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Jouni Kaukonen

NAISTEN KULTTURIPÄIVÄ

Espoon, Helsingin ja Vantaan invalidiyhdistysten järjestämää naisten kulttuuripäivää vietettiin 28.4.2012 Espoossa ravintola Niittylounaassa. Tapahtuma oli osa yhdistystemme järjestämää yhteistä naistoimintaa. Paikalle saapui yli 30 naista ja iloinen puheensorina täytti hetkessä koko ravintolan. Paikat arvottiin siten, että jokainen sai valita jonkin värisen kukkapinssin ja sitten etsiä istuinpaikan pöydästä, jossa oli vastaava pinssi. Sillä tavoin pystyi tutustumaan helpommin naapuriyhdistysten naisjäseniin.

Päivä alkoi ilmoittautumisella ja runsaalla aamupalalla. Juontajana toimi espoolainen Aija Tarkiainen, joka toivotti meidät tervetulleeksi ja antoi ensimmäiseksi vuoron reippaan aamujumpan vetäjälle Jenni Blomqvistille.

Saimme nauttia monenlaisesta musiikista ja ensimmäiseksi kuulin Kirsii Maria Mustosen huilun soittoa. Hän esitti myös kirjoittamiin runoja, jotka olivat tosi koskettavia.

Pirkko Justander luennoi meillemme "hyvän päiväkirjasta". Siinä korostui ajatus, että jokaisesta päivästä löytyy aina hyviä hetkiä ja tapahtumia ja niitä voisi kukin kirjoittaa paperille. Myöhemmin huomaasi miten paljon



hyvää itse kullekin on tapahtunut. Ilmapäivällä hän luennoi aiheesta "Kilpistä tytöstä raivoiseksi ruusuksi".

Runsaan ja maittavan lounaan jälkeen saimme nauttia tenori Pertti Lehdon lauluista, joita säesti kaikkien tuntemaan Klaus Järvisen tytär Päivi Järvinen. Heidän esityksensä mahdollisti meidän nykyinen ATK-oppaamme Heikki Aulio. Hän on itse soittanut "Klasun" perustamassa "Ogeli Big Bandissa" jo vuosikymmeniä, ja siten tutustunut myös Päivi Järvisen. Päivi säesti myös yhteislaulun "Tuuli hiljaa henkäilee".

Välillä nautiskelimme hyvästä kahvista ja kahvileivästä ja sen jälkeen sain itsekin "kantaa korteni kekkoon" ja esitin Mari Mörön pääasiassa puutarha-aiheisia runoja.



Lopuksi saimme nauttia vielä lauluyhtye Merry Ladiesin iki-ihanista vanhoista kappaleista. Heidän laulujensa teemana oli "Harmoonisia elämyksiä". Tytöt olivat pukeutuneet ihaniin pallokuusiasuihin, mikä elävöitti todella heidän esitystään.

Lopuksi Aija kiitti kaikkia esiintyjä ja kulttuuripäivään osallistujia ja totesi päivän olleen todella onnistunut.

Toivottavasti kulttuuripäivä saa jatkoa tulevaisuudessa.

Ja lopuksi:

*Kunpa uskaltaisimme raottaa
ystävyyden ovea,
ja antaa auringon säteiden tulla
sydämiimme.
Uskaltaisimme ottaa vastaan sen
lämmön
ja jakaa sitä eteenpäin.
Valaa uskoa, toivoa ja valoakin
toisillemme
tai sitä tarvitseville.
Yrittää tehdä siten toistemme
elämästä
helpompaa ja vahvempaa.
Uskalla elää tässä ja nyt.
Ole onnellinen joka päivä edes
pieni hetki.*

Aune Menna

Matkailu- ja retkeilytoimikunnan kevätretki Hollolaan ja Lahteen 4.6.2012

KIVIKIRKKO, HIIHTOMUSEO JA Sibelius-TALO KOHTEINA

Matka lähti tavanomaiseen tapaan liikkeelle Markkulasta Pohjolan Liikenteen invabussin kyydissä Aulis Rantasen johdolla kauniin ilman saattelemana. Renkomäeltä mukaan saimme oppaamme Maria Piukkalan. Aamukahvi nautittiinkin sitten jo ohjelman mukaan Hollolassa 1900-luvun alusta olevan ravintola Kunnantuvan kansallisromanttisissa karjalaisvirkutteisissa tiloissa. Tämän jälkeen tutustuimme aivan Kunnantuvan vieressä sijaitsevaan Hollolan keskiaikaiseen kivikirkkoon Kapatuosian linnavuorella, jossa meillä oli erillinen opas. Nimi viittaa Turkin Kappadokiaan, jossa olivat Turkin varhaisimmat kristityt kirkot. Kirkolta matkamme jatkui Lahteen lounaalle ravintola Lokkiin Teivaan satamassa. Iltapäivällä tutustuimme Lahden hiihtomuseoon ja teimme opastetun kaupunkierroksen. Ennen kotimatkaa vierailimme vielä Sibelius-talon kahvila Karirannassa. Sekä hiihtomuseosta että Sibelius-talosta oli mahdollisuus hankkia matkamuistoja virkistävältä kotiseutumatkaltamme.

Vaikka Lahti on melko nuori kaupunki vuodelta 1905, niin Renkomäki on Suomen vanhinta asuttua seutua oppaamme mukaan. Sieltä on jääkauden jälkeen löytynyt ensimmäiset pysyvät asutuspaikat. Metsästäjiä ja keräilijöitä on siis täällä ollut yli 9.000 vuotta sitten. Asukkaita Lahdessa on nykyään 102.000. Puolituntisen ajomatkan aikana Renkomäestä Lahteen saimme hyvän käsityksen Hollolan alu-



eesta. Asukkaat Renkomäen Ristolän kivikautiselle asuinpaikalle ovat tulleet täältä alkavan Porvoonjoen vuoksi. Läheisen Jokimaan raviradan vierestä löytyy Charme Asserdalin hauta.

Hollola on kietoutunut Lahden ympärille, joten Lahti sijaitsee Hollolan kainalossa hevosenkengän muotoisena. Hollola on vanha Itä-Hämeen emäpitäjä, joka on ulottunut Sysmään saakka. Lahti onkin

aiemmin ollut Hollolan kylä, alkuperäiseltä nimeltään Hollolanlahti. Nykyisin Hollola on tavallinen virkeä maalaiskunta noin 20.000 asukaineen kuntakeskuksenaan Salpakangas. Salpakangas kaavoitettiin 1960-luvulla ja siellä sijaitsevat nykyään Hollolan tärkeimmät kunnalliset palvelut. Salpakankaalla sijaitsee Suomen uusin kirkko. Sovituksen kirkko on siunattu käyttöönsä runsas vuosi sitten. Näimme

myös Tiirismaan 330-metriset TV-mastot ja ohitimme Messilän matkailukeskuksen matkalla kohti vanhaa kivikirkkoa, joka puolestaan on Suomen vanhimpia. ”Täällä Hollolassa on nähtävissä mielenkiintoinen kirkollinen kaari”, totesi oppaamme Maria Piukkala.

Nykyinen Hollolan keskiaikainen kivikirkko on 1400-1500-lukujen vaihteesta. Samoihin aikoihin on Vantaalle rakennettu Pyhän Laurin kirkko. Polveileva Kirkkotie oli aiemmin suosittu hevosten nopeuden koettelu paikka. Metsässä sijaitsee myös vanha talvisodan aikainen Hälvälän lentokenttä, jonka alue on nykyään armeijan käytössä ja palvellut muun muassa Suviseurojen järjestämistä. Kesällä -40 paikalliset hevosmiehet ja talonpojat rakensivat tänne neljän kiitoradan kentän, jota käytettiin talvisodan viime kuukausina. Pisin kiitorata oli 1200 metriä ja kolme muuta risteävää kiitorataa 800 metriä pitkiä. ”Se oli valtava työ, kun katsoo tätäkin metsää tässä ympärillä”, kertoi Piukkala.

Rakentamiselta suojatussa perinnemaisemassa sijaitseva Pyhän Marian Kivikirkko on alkujaan katolinen ja rakennettiin pääkirkoksi Suur-Hollolan alueelle. Oppaamme mukaan Elias Lönnrot on täältä alkanut Kalevalan keräämiseen liittyneen matkansa. Kirkon eteläpuolella on 1820-luvulta C.L. Engelin suunnittelema uusklassinen kellotapuli. Kirkkosalin eteläpuolella on asehuone, jonne aseet jätettiin ennen jumalanpalvelusta. Kastamattomia ei ennen päästetty kirkkoon, vaan tuli näiden seurata jumalanpalvelusta asehuoneesta minkä saattoivat. ”Tämä kirkko on kolmanneksi suurin keskiaikainen seurakuntakirkko Suomessa”, kertoi kirkon oma opas Suvi Äijälä. Tämä on hänen mukaansa ollut uskonnollinen paikka jo pakanallisella ajalla. Sijainti

oli hyvä, sillä Vesijärvi sijaitsee aivan vieressä ja reitti Viipuriin kulki tästä ohitse. Kirkko on kuuluisa hyvin säilyneistä puuveistoksistaan, kuten Pyhä Yrjänä ja lohikäärme sekä Maria ja Jeesuslapsi. Kirkon kymmenen ns. tähtiholvia lepää neljän kantavan tiilipilarin varassa jakaen kirkkosalin kahteen osaan, jolloin kirkkoa kutsutaan kaksilavaiseksi. Ennen kivikirkkoa Hollolassa on luultavasti ehtinyt olla kaksi tai kolme tätä edeltävää kirkkoa. ”Tämä kivikirkko rakennettiin edellisen kirkon ympärille, ja kun rästä saatiin seinät valmiiksi, niin sitten vasta purettiin edellinen kirkko pois”, tiesi Äijälä kertoa. Hänen mukaansa kirkon rakentamisen arvellaan kestäneen viisitoista vuotta. Seinät ovatkin lähes 2,5 metriset, joten rakentamista on kyllä riittänyt. ”Kasteallas on kirkon vanhin esine. Se on 1300-luvun lopulta ja peräisin edeltävästä kirkosta”, hän kertoi. Kirkon runkohuoneeseen liittyy papiston käyttöön ns. kuoriaidalla erotettu sakaristo. Altaritaulu ja saarnatuoli ovat 1600-luvulta. Altarin viereisten ikkunoiden lasimaalaukset ovat Lennart Segerstrålen vuodelta 1929. Kirkko peruskorjattiin vuosina 1934-1935

ja 2004-2006 valmistui konservointityö, jonka rahoitukseen osallistivat Euroopan Unioni ja Etelä-Suomen lääninhallitus.

Valmistautuessamme kaupunkierrokseen näimme vielä monista vanhoista kotimaisista elokuvista tutun Pyhäniemen kartanon, jonka vanhimmat osat ovat 1700-luvulta. Kartano tunnettiinkin aiemmin Hollolan Hollywoodina. Talvisodan aikaan kartano toimi 400 hengen lentotukikohtana. Sen puutarhasa järjestetään nykyään konsertteja. Pyhäniemi oli ennen aateliskartano kun Messilä on ollut talonpoikaiskartano. Kuuluisa matkailunähtävyys on myös Pirunpesän rotko, jota muun muassa ylioppilas Juho Hellsten, sittemmin Paasikivi, on käynyt ihailemassa. Tiirismaa puolestaan on eteläisen Suomen korkein kohta 222,6 metriä. Niin, ja Hiihtomuseossa näimme vielä Juha Miedon kullatut monet. Mahdollisuus oli koettaa simulaattorilla ampumahiihdon kivääriammuntaa ja mäkihyppyä Lahden Suurmäestä. 2017 talviurheilun MM-kisat on saatu Lahteen - perinteet siis jatkuvat.

Jouni Kaukonen

MIESTEN JUUTU
PYÖRÄTUOLIRUGBY
KE 26.9 KLO 16.30, SYNAPSIA (Nordenskiöldinkatu 18 B)

Vauhdikas kontaktilaji, joka voiman lisäksi vaatii taktista pelisilmää. Perekäyttö lajiin sekä mahdollisuus kokeilla sitä myös itse. Seuraa SM-joukkueen treenejä ja ota mallia ammattilaisten pelikuvioista.

ILMOITTAUTUMINEN 21.9 MENNESSÄ!
tommi.huhtaniemi@hiy.fi tai 09-72062416



Itella Green



TOIMINTA-AJATUS

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia alueensa fyysisesti vammaisten henkilöiden yhdysiteenä, edistää heidän mahdollisuuksiaan toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä, valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa, tukea heitä käyttämään voimavarojaan ja ottamaan vastuuta yhteisistä asioista sekä kehittää yhdessäolon mahdollisuuksia.

HALLITUS 2012

Puheenjohtaja

Eeva Pitkänen
puh. toim. 823 3015
gsm. 050 563 7454
eeva.pitkanen@ovi.com tai
koulutus@vantaaninvalidit.fi

Varapuheenjohtaja

Liisa Mäkelä
puh. 0400 233 524
makela.liisa@gmail.com

Hallituksen jäsenet:

Ilmari Hara
puh. 050 345 6013
ilmari.hara@gmail.com

Teijo Kakko
puh. 050 563 4390
teijo.kakko@suomi24.fi

Jouni Kaukonen
puh. 040 595 6837
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Tuulikki Lahti
puh. 050 324 7009

Aune Menna
puh. 040 752 9215
aune.menna@elisanet.fi

Susanna Perttunen
puh. 040 843 6474
susa.perttunen@gmail.com

TOIMIKUNNAT 2012

Askartelutoimikunta

(Pirkko Schroderus, puh. 040 849 1167)

Urheilutoimikunta

(Ilmari Hara, p. 050 345 6013)

Tiistaikerho

(Riitta Seppänen, p. 040 750 8290)

Hengellinen Piiri

(Aune Menna, p. 040 752 9215)

Länsi-Vantaan jaosto

(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)

Nuorisotoimikunta

(Reima Nuikku, p.0500 444 101)

Naistoimikunta

(Minna Tervo, p. 050 576 9997)

Matkailu- ja retkeilytoimikunta

(Aulis Rantanen, p.050 511 2241)



HYVINVOINTIMESSUT

Hyvä Terveys & Hyvä Kunto

Hyvä Olo & Hyvä Mieli

Hyvät Harrastukset

Energia Areena 29.9.2012 klo 10-16