



VANTAAN
INVALIDIT

INVAUVESTI

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY:N JÄSENLEHTI

2/2019

ISSN 1457-9480





Invalidiliiton neuvontapalvelut

Invalidiliitto neuvoo erityisesti vammaisuuteen, vammais- palveluihin, esteettömyyteen, saavutettavuuteen sekä vammaisten henkilöiden oikeusturvaan ja yhdenvertaisuuden toteutumiseen liittyvissä asioissa. Neuvontapalvelumme on tarkoitettu vammaisille henkilöille, heidän läheisilleen sekä ammattihenkilöstölle.

Invalidiliitto tarjoaa neuvontaa:

Puhelimitse tiistaisin ja torstaisin kello 13–17 numerossa 0200 1234 tai sähköpostitse osoitteessa: neuvot@invalidiliitto.fi.

Asiantuntijamme vastaavat samaan sähköpostiosoitteeseen, josta kysymys on lähetetty.

Päivystysvuorossa olevat asiantuntijat ohjaavat tarvittaessa kysymyksen kulloiseenkin aiheeseen parhaiten perehtyneelle asiantuntijalle. Myös oikeudellisiin kysymyksiin vastaavat lakimiehet tavoitat puhelinpalvelun kautta. Soittaminen maksaa paikallisverkkomaksun tai matkapuhelinmaksun verran.

Lisätietoja Invalidiliiton verkkosivuilta osoitteessa:

www.invalidiliitto.fi/palvelut/palvelupolku/neuvonta

SISÄLLYS:

Toimitustiedot	2
Puheenjohtajan terveiset	3
Päätoimittajan palsta	4
Vammaisten palveluasuminen ...	5
Uusi harrastus.....	6
Montsan lapset kylässä	7
Pääsiäismyyjäiset.....	8

TOIMISTO AVOINNA:

ma-to klo 10-14:00 puh: 040 576 3880

toimisto@vantaaninvalidit.fi



INVAVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti
N:o 2019-2, 35. vuosikerta

PÄÄTOIMITTAJA:

Jaani Kääpä
Puh. 040 560 6176
jaani.kaapa@gmail.com

TOIMITUS, OSOITTEENMUUTOKSET:

Vantaan Invalidit VANIN ry / toimisto
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Puh. 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

PAINOPIIKKA JA TAITTO:

Savion kirjapaino Oy

PAINOS:

600 lehteä

LEVIKKI/KOHDERYHMÄT:

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

ILMOITUSMYNTI JA LASKUTUS:

Toimisto puh. 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

ILMESTYMSIJAT:

1: 22.2.2019, 2: 18.4.2019
3: 13.9.2019, 4: 29.11.2019
aineisto kuukautta aiemmin.

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

JÄSENASIAI, NEUVONTA,

TIEDOTUS YM.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-to klo 10-14
Puhelin: 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:

Laura Päivinen

Puheenjohtaja:

Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
eeva.pitkanen@gmail.com



Puheenjohtaja
Eeva Pitkänen
puh. 050 563 7454
koulutus@vantaaninvalidit.fi /
eeva.pitkanen@gmail.com



Varapuheenjohtaja
Sirkka Dahlman
puh. 040 773 7509
sirkka.dahlman@suomi24.fi



Jorma Lehmus
puh. 045 112 8649
jorma.lehmus@suomi24.fi



Ulla Tapaninen
puh. 0440 947 582
ubtapaninen@gmail.com



Lasse J. Eva
puh. 040 021 2221
lasse.eva@luukku.com



Taisto Mäntynen
puh. 0400 420 401
taisto.mantynen@luukku.com



Susanna Perttunen
puh. 040 843 6474
susa.perttunen@gmail.com

Puheenjohtajan terveiset



Hyvää kevättä teille kaikille. Takana on erikoinen alkukevät Soten kaatumisen ja hallituksen eron kanssa, muitakin hyviä uutisia olemme saaneet, tai lähinnä nähneet; toimistoomme on tullut uusi ihminen avuksi ja lähistön päiväkotit löysivät meidät laskiaisena pulkkamäeksi. Oli ilo katella heitä.

Samalla jäin miettimään tulevaisuutta ja sitä, mitä se tuo tullessaan. Sote kuitenkin on kehitteillä ja terveydenhuolto ja sosiaalitoimi tarvitsee uudistusta niin, että se palvelee asiakkaitaan. Tulemme pian saamaan uuden hallituksen, toivottavasti sellaisen joka on rakennettu ihmistyden varaan ja tukemaan sitä. Samoin koulutusjärjestelmämme tarvitsee uudistusta, tai siis paluuta vanhaan... Tai mieluummin siirtymisen uuteen, elinikäistä oppimista tukevaa.

Samalla pitää uudistaa työkyvyttömyyseläkkeitä ja poistaa indeksijäädytys ja nostaa eläkkeitä. Nykyiset eläkkeet ovat niin pieniä, että suuri osa invalideista ja sairaista elää köyhyysrajan alla ilman mahdollisuutta nousta sieltä tai jopa saada toimeentuloa useassa tapauksessa.

Samalla Vantaan invalidien tulee myös uudistua. Olimme 80-luvulla voimissamme, mutta nyt pieni yhdistys vailla uusia aktiiveja. Kevätkokouksessa minusta meidän tulisi keskustella uudistumisesta, uusista toiminnoista ja säännöistä. Meillä on kattavat säännöt, mutta unohdimme nyt koko Suomeen hiipineen ja juurtuneen rasismien, populismin luoneen vihan ja ennakkoluulon. Siksi haluaisinkin sopia uusista käytössäännöistä, paikkojemme tulee olla turvallisia ja inklusiivisia. Samalla meidän tulee katsoa yhdistyksemme ulkopuolelle ja löytää muilta toimivia malleja.

Jäsen, oletko valmis antamaan aikaasi ja lähteä rakentamaan yhdistystämme kanssamme?

Päätoimittajan palsta



Martin Niemöllerin runo ”Ensin he tulivat” kertoo Natsipuolueen noususta ja toimista Saksassa, mutta se voisi ihan hyvin kertoa Suomesta.

”Ensin ne tulivat hakemaan kommunistit, ja en puhunut mitään koska en ollut kommunisti.

Sitten ne tulivat hakemaan ammattiyhdistysihmiset, ja en puhunut mitään koska en ollut ammattiyhdistyksessä.

Sitten ne tulivat hakemaan juutalaiset, ja en puhunut mitään koska en ollut juutalainen.

Sitten ne tulivat hakemaan minut, ja silloin ei enää ollut ketään joka olisi puhunut puolestani.”

Nyt kun vihdoinkin Oulun kauheudet ovat osittain unohdettu, Sote on onnellisesti tapettu ja Sipilän hallitus on eronnut (vaikkakin aivan liian myöhään), niin voimmekin näin vaalien alla puhua Suomessa olevasta vähemmistöstä joka on pahempi kuin niin sanottu hättämäärämuuttajat (mitä nuo lienevät, Suomi Ensin, Perussuomalaiset, Suomen Kansa Ensin, Pohjoismaainen Vastarintaliike ja muut kansallismieliset eivät meille kerro). Nämä ihmiset, tai syöpäpölköt (kuten eräs edellämäinittujen jäsen minulle sanoi ja kutsui minua) pitää poistaa Suomesta.

He ovat liian kalliita yhteiskunnalle, pakolaisilla on Kela Gold mutta näillä loisilla on Kela Platinum. Ei tarvitse tehdä töitä, ei tarvitse integroitua yhteiskuntaan, jos he haluavat jotain, niin valtio antaa sen heille. He ovat rikkaampia kuin Ehnrootit ja Hackmannit yhteensä ja silti vain valtio ja Kela hyysää heitä. Nämä ihmiset eivät ole tuottava osa yhteiskuntaa, vaan turha painolasti.

No niin, tiedättekö jo keitä nämä ovat?

Nämä syöpäkasvaimet olemme me. Me jotka tarvitsemme yhteiskunnan apua elämiseen ja olemiseen, me joi-

den mielestä valtion ja siellä asuvien välillä on sopimus: pidämme toisistamme huolta, me joiden mielestä on hyvä, että jokainen kantaa kortensa voimiensa mukaan kehoon.

Nämä tulevat vaalit ovat Suomen tärkeimmät vuosikymmeniin. Oikeisto kääntää ihmisiä pakolaisia vastaan, työttömiä vastaan, kaikkia muuta vastaan paitsi niitä, jotka ovat oikeasti tuhonneet hyvinvointiyhteiskuntaamme. He ovat sen tuhonneet. Markkinavoimat ovat uusi jumala ja kultainen vasikka. Me ihmiset, varsinkin heikoimmassa asemassa olevat olemme numeroita ja menoeriä.

Oppositiota mollataan, koska he oikeasti olisivat kokeilemassa jotain uutta joka on myös vanhaa. He haluaisivat rakentaa yhteiskunnan reiluuden arvoille, muuttaa yritystuet niin, että niitä oikeasti tarvitsevat ne. He haluaisivat jakaa veropotin niin, että jokaiselle riittää, jokainen pärjää ja voi oikeasti pyrkiä parempaan.

Suomen kantokyky on riittävä, mutta tällä hetkellä valtiomme palvelee vain ja ainoastaan markkinavoimia ja he ovat piilottaneet valtion omistukset niin, että laillisesti niitä hallitseva Eduskunta ei edes tiedä mitä Suomi enää edes omistaa, jos mitään.

Meitä ollaan viemässä yövahti-valtioon jossa ketään ei tueta, valtio kantaa veroja mutta ei palvele kansalaisiaan. Jos sama jatkuu olemme me uusi USA ja me vammaiset olemme kodittomia. Eihän meillä edes kaikilla ole varaa ostaa kaikkia lääkkeitämme. Syötkö, asutko, elätkö? Kuka puolustaa sinua?

Valitse äänesi tarkkaan. Tutki taustat ja varsinkin puolueiden mielipiteet vähemmistöistä ja heidän toimintansa näitä kohtaan. Voit olla syntyperäinen suomalainen, mutta olet silti vähemmistön jäsen. Suomessa on jo perustuslain vastaisesti tehty päätöksiä ja väestönsien oikeuksia kavennettu, osa vammaisista ei enää saa edes valita kotipaikkaansa. Ei ole mahdotonta, että joudut lähitulevaisuudessa vieläkin pienemmälle eläkkeelle, ostamaan itse apuvälineesi, maksamaan lääkkeitäsi ilman Kelakorvauksia.

Toimi nyt, nosta nyrkki pystyyn ja äänestä. Anna äänesi kuulua.

Vammaisten palveluasumisen laatu myös erityistarkkailuun

Julkisuudessa on viime aikoina ollut paljon keskustelua vanhusten palveluasumisesta, koska yksityisen puolen toimijoiden osalta on tullut esiin raikeita puutteita, jopa kuolemaan johdaneita hoitovirheitä. Nyt on erittäin tärkeää, että myös vammaisten asumispalvelujen tila ja laatu selvitetään.

Viralliset tutkimukset (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos – THL) osoittavat, että vanhusten palveluasumisen osalta sekä yksityisellä että julkisella sektorilla on molemmilla parannettava varsinkin hoidon laadun ja hoitajamitoituksen suhteen.

Vantaalla on juuri tämän vuoden alusta kilpailutettu vaikeavammaisten palveluasuminen. Aiemmin palveluntuottajia on ollut 18 ja näiden ostopalvelujen hankinta-arvo vuonna 2017 oli lähes 5 miljoonaa euroa. Tämä ei pidä sisällään erikseen jo vuonna 2017

kilpailutettuja kehitysvammaisten asumispalveluja.

Palveluasuminen tarkoittaa itsenäistä asumista, riittäviä palveluita ja tarvittaessa ympärivuorokautista asumisturvallisuutta. Palveluasumiseen on oikeutettu vaikeavammaisen henkilö, joka tarvitsee jatkuvasti tai erityisen runsaasti toisen henkilön apua päivittäisistä toiminnoista suoriutumisessa.

Palveluasumisessa asiakasta on kohdeltava niin, ettei hänen ihmisarvoaan ja vakuumustaan loukata ja hänen yksityisyyttään kunnioitetaan. Asiakkaalle on annettava mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa palvelujensa suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Palvelun pitää vastata vamman tai sairauden edellyttämän toimintarajoitteen aiheuttamaa avun tarvetta. Asumispalveluita tuottavalla toimintayksiköllä täytyy olla omavalvontasuunni-

telma ja se on pidettävä julkisesti nähtävillä.

Mikäli asiakas tai hänen omaisensa eivät ole tyytyväisiä palveluun tai mikäli palvelussa on epäkohtia, niin on muistettava, että kunnalla on järjestämisvastuu ja sen tulee valvoa palvelujen laatua. Asiakas voi aina olla yhteydessä palvelujen järjestäjän lisäksi myös kunnan viranomaisiin tai aluehallintovirastoon.

Nyt kun vammaisten palveluasuminen on juuri kilpailutettu, niin tämän vuoden aikana on erittäin ajankohtaista tehdä kokonaisvaltaisia valvontakäyntejä kuntavalvojen toimesta palveluyrityksiin ja varmistaa, että vammaisten palveluasumisen laatu on kunnossa.

*Juha Malmi
Varakansanedustaja
Kaupunginvaltuutettu*

Tehokas lääkeaineeton KIVUNLIEVITTÄJÄ

- Lihas- ja nivelkipuihin
- Palautumiseen
- Vilkastuttaa verenkiertoa
- Vähentää turvotusta

*Sinä liikut,
me huollamme*



Uusi harrastus



Antakaas kun kerron uudesta harrastuksestani, ampumisesta. Alkujaan nuorena harrastin jousiammuntaa, mutta vuosien varrella se jäi sairaalan ja koulun takia. Nyt olen etsinyt itseleni uutta harrastusta, koska ei ole terveellistä jos harrastus ja työ ovat samoja. Olen käynyt tuon reitin ja havainnut sen kammottavaksi.

Tarina alkaa hiukan ennen Joulua kun löysin Poliisien ampumaseuran ja kävin heidän ampumakokeilussa Maunulan liikuntahallilla. Tapasin tällöin myös heidän para-ampujien vastaavan, Tarmo Kanniaisen. Olemme kumpikin sitä mieltä, että ampuminen on todella hyvä harrastus monestakin syystä, se on ulkoilua ja yhdessäoloa, auttaa keskittymään tarkkaavaisuuteen ja suoritukseen ja se on myös kilpailulaji. Se myös vaatii pitkäjänteisyyttä.

Minulle erikoisin havainto kuitenkin oli, että vaivuin eräänlaiseen transsiin kun keskityin suorittamiseen ja kipu-

ni hävisivät. Yleensä näin ei käy meditoitessani tai mindfulness-harjoituksissa, yleensä tuolloin keskityn kipuihin.

Mietin jonkin aikaa ja rupesin tutkimaan miten päästä mukaan ja näin löysin ampumakoulun ja läpäisin sen 28.2. Tuolloin pidettiin myös pienimuotoinen kilpailu ja ammuin na. terveiden joukossa ja voitin kiväärakilpailun. Nytemmin jatkan pienoiskiväärrikoulussa ja olen vakavasti harkinnut myös seuran mestaruuskilpailuun osallistumista, lainakampein koska omia ei vielä ole.

Tässä on hyvä aasinsilta seuratoimintaan. Sehän on pitkälle samaa kuin missä tahansa yhdistyksessä, mutta nyt keskitytään ampumaurheiluun. Jos haluaa urheilu-uraa rakentaa, niin tällöin voi esimerkiksi osallistua pienryhmävalmennukseen, edellyttäen että voit käydä kaksi kertaa viikossa ampumassa. Toisaalta kannattaa muistaa, että kyseessä on tarkka yksilölaji ja samalla myös yksinharjoittelu on äärimmäisen tär-

keää, mutta aina saa myös apua.

Sinällään urheilun aloittaminen on aika hintavaa, aloituspaketti on noin 1000€ ja siihen vielä radan kausikortti ja jäsenyydet. Samalla kuitenkin tämä laji ei ole maailman kallein. Valitettavasti ampumaurheilu on väärinymmärretty ampuma-aserikosten takia ja näin monet tahot jotka tukevat vammaisurheilua eivät kuitenkaan tue para-ampujia, vaan meidän täytyy hakea apua jopa merta pidemmältä, USAsta. Onneksi kuitenkin esimerkiksi Tukilinja saattaa tukea ampumaurheilua.

Jos olet kiinnostunut voit ottaa yhteyttä minuun tai esimerkiksi Poliisien ampumaseuraan: www.pas.fi, he ilmoittelevat kokeiluistaan omilla sivuillaan. Pääkaupunkiseudulla toimii muitakin ampumaseuroja joten kannattaa katsella ympärilleen. Alkuunpääsy on helppoa ja hauskaa, ampumisella on terapeuttisia vahvuuksia ja uralla tietenkin korkein saavutus on se Olympiakulta.



**Hiekkakuopantie 3
04300 Tuusula
www.kanyberg.fi**

**Tervetuloa
INVA-AUTOILUN
ESITTELYPÄIVÄT**

**26.-27.4.19
Pe 12-17 La 10-14**

Montsan lapset kylässä!



Markkulassa oli Laskiaisena harvinaisen tervetulleita kyläilijöitä kun Montessorikoulu Montsan lapset kävivät pylymässä!



* . LF61*

Posti Green

Kylpylämatka 2-8.6.2019 Pärnuun

Hinta 420 € jäsenille
450 € ei jäsenille

Maksu maksetaan YHDISTYKSEN TILILLE FI26 8000 1901 5115 69
Yhdistys sponsoroi jäseniään 30 eurolla

Hotelli Estonia Medical Spa

Täysi ylläpito ja hoidot, sisältää myös laivalla ruokailun kumpaankin suuntaan (52 €)
Majoittuminen 2-hengen huoneissa, yhden hengen lisä 90 € ja solu 36 €

OMA AVUSTAJA MUKAAN OMA MATKAVAKUUTUS MUKAAN PASSI TAI HENKILÖKORTTI

Länsisatamassa klo 14.00 tavataan
Laivana Eckerön M/S Finlandia lähtee klo 15.15
Laivalla välittömästi noutopöytä kannella 8
Laiva Tallinnassa klo 17.30 ja jatkamme matkaa välittömästi. Pärnussa ollaan noin 19.30.

Majoittuminen kylpylässä:
3 ruokailuna 5 kertana viikossa
3 hoitoa 5 päivänä viikossa
1 lääkärintarkistus
Kylpyläosasto vapaasti käytössä 6.30 – 17.00

Paluu Lauantaina aamupalan jälkeen klo 8.00.

Tallinnassa ostosaikaa 1,5 tuntia
Laiva lähtee 12.00
Lähden jälkeen välittömästi ruokailu noutopöydästä kannella 8
Laiva Helsingissä noin 14.30.

Kiertoajelu tiistaina klo. 15.00, kesto 2,5h oppaan kanssa, hinta 6 € / per
Torstaina Villisika-ilta, lähtö klo 18.15, hinta 36 € sisältää täydellisen päivällisen ruokineen ja juomineen, ohjelman ja kuljetukset
Auto on mukana koko ajan

Peruutus
1kk-14 vrk ennen matkan alkua, peruutuskulut 100 € henkilö, alle 14vrk ennen matkan alkua tehtyä peruutusta ei kompensoida, lääkärintodistuksella peruutus tapauskohtaisesti.

Matkan järjestää Kaari-matkat Oy
Matkasta on annettu vakuus Suomen kuluttajavirastolle