



# INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

3/2014

**Suunnittele yhdistykselle uusi LOGO**

**Kaikille avoin logo-kilpailu!  
sivu 11**

**HYVINVOINTIMESSUT  
ENERGIA-AREENALLA  
MYYRMÄESSÄ 4.10.**

**Lisätietoja takakannen  
tapahtumakalenterista**

**INVAVIESTIN  
ILMOITUSHANKKIJAKSI?**

**Lisää aiheesta sivulla 4**

# KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet  
kutsutaan sääntömääräiseen

## SYYSKOKOUKSEEN

sunnuntaina 16. päivänä marraskuuta  
2014 klo 13.00

Vapaaehtoistyön tukiyksikkö Viola  
Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa.

Kokouksessa käsitellään  
yhdistyksen sääntöjen 6 §:ssä  
syyskokoukselle määrättyt asiat  
Kahvitarjoilu alkaa klo 12.30

**TERVETULOA**

Hallitus



## Sisältö

Toimitustiedot .....	2
Syyskokous 16.11.....	2
Pääkirjoitus .....	3
Puheenjohtajalta .....	4
Toimisto tiedottaa .....	4
Ilmoitushankkijaksi Invaviestiin .....	4
Visun uusi toiminnanjohtaja.....	5
Urheilutoimikunta tiedottaa .....	5
Äitienpäiväkahvit Markkulassa.....	5
<i>Aune Menna</i>	
Kesäinen kulttuurimatka .....	6
<i>Jouni Kaukonen</i>	
Terveiset Turkista .....	7-8
<i>Tuulikki Lahti</i>	
Jyväskylän asuntomessut .....	8
<i>Aune Menna ja Heikki Aulio</i>	
Pihatapahtuma .....	9
<i>Jouni Kaukonen</i>	
Miesten juttu .....	10
Logo-kilpailu.....	11
Napinoita, turinoita, kuplia.....	11
Hallitus 2014 ja toimikunnat.....	11

### INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti  
N:o 3/2014, 30. vuosikerta

### Päätoimittaja:

Jouni Kaukonen  
Puh. (09) 291 7785  
GSM 040 595 6837  
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

### Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vanha Kuninkaalan tie 5  
01300 Vantaa  
Puh. (09) 823 4659  
Faksi (09) 823 1340  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### Painopaikka ja taitto:

Tikkurilan Paino Oy

### Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet  
Vantaan kaupungin eri virastot  
ja laitokset  
Yritykset ja ilmoittajat

### Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### VANTAAN INVALIDIT ry

Fyysisesti vammaisten  
yhdysside Vantaalla  
Perustettu v. 1970  
Invalidiliiton jäsenyhdistys

### Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym:

Vanha Kuninkaalan tie 5  
01300 Vantaa  
Aukiolo: ma-pe klo 10-14  
Puh. (09) 823 4659  
Faksi (09) 823 1340  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen  
Puh. 050 563 7454  
eeva.pitkanen@ovi.com

Näin ennätyslämmin kesä on tilastollisesti ollut viimeksi 1973. Myös valtion taloudelle on koittanut kuumat paikat, vaikkakin Vantaan talous osoittaa tasapainottumista. Tulevaisuus ei kuitenkaan vaikuta mitenkään ruusuiselta, etenkin vammaisten kannalta. Kaikesta pyritään tinkimään, ainakin määrärahasidonnaisista palveluista ja tukitoimista.

Vaikka on ymmärrettävää laittaa suu säkkiä myöten, niin kohtuuttomiin lopputuloksiin ei vammaisen kannalta tietenkään tulisi mennä. Vähäinen säästö voi aiheuttaa toisaalla suuret kustannukset. Näissä ongelmissa virkamiehet tarvitsevat ripauksen attikalaista suolaa pysyäkseen tasapuolisina niin vammaisten keskinäisissä kuin yleisemmissä etuusmittelöissä. Tämä tarkoittaa, että järjen käyttö on edelleen sallittu. Vantaalaiset ovat tiedostavaa ja valveutunutta joukkoa, joten meillä on asiat melkoisen kohdallaan sekä asiakkaiden että virkamieskunnan osalta.

Ihmisoikeuskeskus järjesti eduskunnassa 21.5. kansainvälisen seminaarin koskien YK:n vammaisten henkilöiden oikeuksia koskevaa yleissopimusta ja sen ratifiointia Suomessa. YK:n yleissopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista muodostuu merkkipaaluksi vain, jos se pannaan toimeen tehokkaasti. Esitys sopimuksen ratifioinnista vietäneen eduskuntaan tänä syksynä ja täytäntöönpanoon on tarkoitus antaa riittävät resurssit.

Ulkoasiainministeri Erkki Tuomioja piti sopimuksen sisältämistä oikeuksista tiedottamista välttämättömänä näiden oikeuksien toteutumisen edistämiseksi. Sopimuksen täytäntöönpanojärjestelmä Suomessa koostunee valmisteluryhmän esityksen mukaisesti sosiaali- ja terveysministeriön sekä ulkoasiainministeriön tahosta ja koordinoivana tahona osittain valtakunnallisesta vammaisneuvostosta.

Eduskunnan oikeusasiamiehen kansliassa edistetään ja seurataan yleissopimuksen täytäntöönpanoa. Eri hallinnonaloja koskevat vammaisten henkilöiden oikeuksiin liittyvät kantelut on koottu yhdeksi ryhmäksi, joka on oikeusasiamiehen vastuulla. Vammaisten henkilöiden oikeudet ovat kanslian erityisteemanä tänä vuonna.

Vantaan paikallisen vammaispoliittisen ohjelman vaiheista on järjestetty kesällä kokous, mutta ohjelma edistyneenä nykyisessä taloudellisessa tilanteessa suunnitellusti vaikkakin



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

verkkaisesti. Kansalaisyhteiskunta tulee Vantaallakin osallistumaan myös oman vammaispoliittisen ohjelmamme täytäntöönpanoon ja valvontaan. Mieliä pidettäviä epäkohdista voi esittää esimerkiksi paikalliseen invalidiyhdistykseen tai suoraan Vantaan vammaisneuvostoon, jonka toiminnassa meidänkin yhdistyksemme on mukana.

Vantaan Invalidit ry vaikuttaa yhdistyksen sidosryhmiin muun muassa tämän lehden kautta. Lehden kaivataan lisää vammaisten asioista kiinnostuneiden kirjoituksia. Toimituskunta osaa kyllä muokata aineistoa tarpeen mukaan. Innostan tällä palstallani juuri Sinua lukija lähettämään kirjoituksesi lehden toimitukseen julkaisua varten. Nasevat ja lyhyet kirjoitukset saadaan parhaiten julkaistua, ja kuva on aina hyvä keino selventämiseen ja huomiota herättämään!

Hyvää ja osallistuvaa loppukesää kaikille!

Jouni Kaukonen

Tikkurilan Terveysaseman

# Rahvio

Aukioloaikamme:  
ma-to klo 7.30-14.30,  
pe klo 7.30-14.00

**Tervetuloa!**

**TYÖKESKUS** Pakkaamiset  
Postitukset  
Kokoonpanot  
Etiköinnit  
ym. palvelutehtävät

**SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!**  
**PUH. 873 6532 FAX 857 4872**

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella  
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA  
visu@vantaaninvalidit.fi



Eeva Pitkänen, puheenjohtaja

On taas aika aloittaa yhdessä harrastaminen ja toiminnassa mukana oleminen. Siinä on meidän voimavaramme, yhdessä eteenpäin.

Täällä helteinen kesä on pian takana ja on aika suunnata kohti syksyä. Toivon, että kesä on ollut kaikille mieluisa.

Minun kesäni kului kesäpaikalla töitä tehdessä ja nauttien kauniis-

ta Suomen luonnosta, valoisista öistä ja lämpimistä ihmisistä. Marjastettuakin tuli jonkin verran, ei tietenkään ilman kummelluksia. Mutta elossa ollaan ja marjat on tallessa. Ja mitä se kesä olisikaan ilman pieniä vastoinkäymisiä. Pääsin ”kokemaan” porojen vierailut pihapiirissämme (mm. tuhosivat mansikkamaan), mutta onneksi niistäkin päästiin eroon poromiesten

avustuksella.

Meillä Vantaan Invalidien Työkeskus Visussa puhalttaa uudet tuulet. Pitkäaikaisen toiminnanjohtajan siirtyessä toisiin tehtäviin Visussa aloitti uusi toiminnanjohtaja Sirpa Hietaranta. Työt ovatkin käynnistyneet jouhevasti lomien jälkeen uudessa komennossa. Täysin uusiksi eivät komennot kuitenkaan men-

neet, sillä Visussa jatkaa pitkäaikainen työnhajaaja Susanna Melto Sirpan oikeana kätenä perehdyttäen häntä Visun maailmaan.

Meillä järjestettiin EU-vaalit keväällä ja yhdistyksemme osallistui tuttuun tapaan Pieni ele-keräykseen. Tänä vuonna aikaisempaa aktiivisemmin, koska allekirjoittanut toimi vaalien kuntavastaavana. Paljon mahtuu keräyksen aloituskokouksesta keräyksen tuoton jakoon, mutta kunnialla saatiin homma hoidettua.

Suuret kiitokset Teille kaikille, jotka osallistuitte Pieni ele-keräykseen! Teidän työnnne tuo arvokkaan lisän yhdistyksen talouteen ja mahdollistaa enemmän toimintaa meidän kaikkien hyväksi.

Syksyisin terveisin,  
**Eeva Pitkänen**

## Äitienpäiväkahvit Markkulassa



Ensimmäistä äitienpäiväkahvitilaisuutta vietettiin Markkulassa perjantaina 9.5.2014. Ajatus tilaisuuden järjestämisestä syntyi yhdistyksen hallituksen jäsenien ehdotuksesta. Paikalle saapuikin äitejä runsaasti ja olipa joukossa muutama isäkin. Äideille ojennettiin ruusut ja kahvi maistui kaikille hyvän täytekakun ja pikkuleipien kera. Saimme nauttia

myös musiikin annista, josta pitivät huolen Pertti Osolanus oboellaan ja Minttu Tuomainen pianolla.

Koska tilaisuus oli onnistunut ja tupa täynnä ihmisiä, niin uskoisin, että tilaisuudesta tulee toistuva perinne. Kiitos yhdistykselle kaikkien puolesta.

**Aune Menna**

## Urheilutoimikunta TIEDOTTAA

Yhdistyksemme jäsen **Jouko Lumme** on voittanut kuluneella kaudella kaksi Suomen Mestaruutta!

Ensimmäinen mestaruus tuli Nastolassa 7. – 9.2. järjestetyissä Boccian sisäkenttien SM-joukkuekilpailussa, luokat 1 – 3. Joukkueessa kilpailivat Jouko Lumpeen lisäksi **Hannu Hotanen** Karkkilasta ja **Eero Oikarinen** Salosta.

Toisen mestaruutensa Lumme nappasi Tampereelle 12. – 13.7. järjestetyissä Boccian ulkokenttien SM-kilpailuissa. Voitto tuli luokissa 1 – 3.

Myös naisilla on ollut menestystä bocciaa. Yhdistyksemme jäsenet **Sirkka Dahlman** ja **Raija Hynninen** voittivat SM-hopeaa Lappeenrannassa 5. – 6.7. järjestetyssä naisten parikilpailussa.

Urheilutoimikunta onnittelee kaikkia ja jatketaan samaan tahtiin!



Mukana tukemassa Vantaan Invalidit Ry:n toimintaa.

**Yhdessä kohti turvallisempaa huomista.**

Toimitamme jäsenhintaan kotien hälytysjärjestelmät, henkilökohtaiset hätäpainikkeet, turvasumuttimet.

Ja valvomme 24/7.

OTA YHTEYTTÄ  
0102357800,  
asiakaspalvelu@psgturva.com,  
www.psgturva.com.



PSG Turva Oy on yksityinen, Vantaalainen, täyden palvelun turvallisuustalo.

### TOIMISTO TIEDOTTAA

**TOIMISTO ON AVOINNA** arkisin klo 10.00 – 14.00 Toimistonhoitaja Maija Luumi, puh. (09) 823 4659, sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi www.vantaaninvalidit.fi

**INVALIDILIITTO JÄRJESTÄÄ** järjestökoulu- tusta invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Kysy lisätietoja syksyn kursseista toimistolta tai www.invalidiliitto.fi

**INVALIDILIITON MYÖNTÄMISTÄ** jouluvastuksesta kiinnostuneet voitte ottaa yhteyttä yhdistyksen toimistoon 29.10. mennessä puh. (09) 823 4659 arkisin klo 10.00 – 14.00. Yhdistys toimittaa jouluvastushakemukset Invalidiliittoon. Huomioitahan, että joulupakettia ei myönnetä samalle henkilölle useana vuonna peräkkäin ilman perusteltua syytä.

**JÄSENHAKEMUSKAAVAKKEITA** löytyy yhdistyksen toimistolta sekä yhdistyksen nettisivuilta.

### VANTAA INVALIDIT

etsii innokasta

## ILMOITUS- HANKKIJAA

Invaviestiiin erikseen sovittavaa korvausta vastaan!

Oletko kiinnostunut ja koet homman omaksesi?

Ota yhteyttä puheenjohtaja **EEVA PITKÄSEEN** p. 050 563 7454 tai toimisto@vantaaninvalidit.fi.

Korvauksesta ym. asioista sovitaan valittavan henkilön kanssa.

### VISUUN UUSI TOIMINNANJOHTAJA

Työkeskus VISUSSA aloitti 4.8.2014 uusi toiminnanjohtaja **Sirpa Hietaranta** edeltäjänsä **Tarja Nykäsen** siirtyessä toisiin tehtäviin.

”Kiinnostuin paikasta koska työ vaikutti mukavalta ja vaihtelevalta ja halusin oppia uusia asioita. Minulla on kokemusta osatyökykyisten kanssa työskentelystä ja pidän myös paljon käsillä tekemisestä”, vastaa Sirpa kysyttäessä miksi haki Visun toiminnanjohtajan paikkaa. ”Kun aloitin Visussa, tuntui kun olisin tullut kotiin. Ymmärsin nopeasti, että olen onnistunut löytämään työpaikan, joka sopii minulle todella hyvin ja jossa tulen varmasti viihtymään. Työ on osoittautunut vielä paljon mukavammaksi, kuin osasin odottaa. Minut on otettu lämpimästi vastaan. Meillä on hieno ja kannustava ilmapiiri, jossa on helppo viihtyä”.

Yksin ei Sirpan kuitenkaan tarvitse Visusta huolehtia sillä työkeskuksen pitkäaikainen työnhajaaja **Susanna Melto** perehdyttää häntä ”talon tavoille”.

”Positiivisella mielellä mennään eteenpäin ja muutos tuo mukanaan paljon hyviä asioita”, toteaa Suski.

## Siuntio ja Fiskars suosittu käyntikohteet



**Vantaan Invalidien matkailu- ja retkeilytoiminnassa suuren suosion ovat saavuttaneet kotimaan käyntikohteet jäsenkunnan ikääntymisen myötä. Nyt oltiin liikkeellä esteettömällä Pohjolan Matkan invabusilla Erkki Heikkilän johdolla Länsi-Uudellamaalla. Ohjelmaan kuuluu tutustuminen monelle kuntoutuksesta tuttuun Siuntion Kylpylään, josta jatkoimme Mustion ruukin kautta Fiskarsin ruukkialueelle. Fiskars täyttää tänä vuonna 365 vuotta. Pääosa matkasta käytettiin tutustumiseen Fiskarsin, jossa liikuminen pyörätuolilla onnistuu lukuisissa kohteissa. Lisätietoja [www.fiskarsvillage.fi](http://www.fiskarsvillage.fi)**

Fiskarsin matkaopas Birgitta Kurtén elävöitti matkaamme kulttuurihistoriallisilla katsauksilla matkan edetsä Virkkalan ja Mustion sekä Antskogin kautta Fiskarsiin. Antskogissa valmistettiin ruukkitoiminnan loputtua heteki-vuoteita ja siellä toimi verkatehdas vuoteen 1959. Kurtén kertoi, että Siuntion Kylpylän perusti Miina Sillanpää 1921. Hän oli Suomen ensimmäinen naisministeri, joka eteni porvoalaisesta kotiapulaisesta työväenliikkeen johtohahmoksi ja aina Tannerin hallitukseen asti. Hänen kotiapulaisille perustamansa Lepopirtti oli Siuntion Kylpylän alku.

Siuntiossa sijaitsee Fanjunkarsin torppa, josta Aleksis Kivi sai asun-

non 1865-1871 mamselli Charlotta Lönnqvistin luota. Oppaamme painotti vielä, että tänä aikana Kivi kirjoitti tärkeimmän tuotantonsa, muun muassa Seitsemän veljestä. Venäläiset purkivat torpasta muodostetun kotiseutumuseon hallinta-aikanaan "ihan kivijalkaa myöten, luultavasti polttopuiksi", kertoi Kurtén. Heidän selityksensä kuulemma oli, että torppa sijaitsi näköesteenä liian lähellä raja-aluetta. Pro Fanjunkars -säätio on rakennuttanut myöhemmin torpan näköiskopion, joka nyt toimii museona.

Mustioon perustettiin Suomen ensimmäinen rautaruukki jo 1560-luvulla. Kustaa Vaasan luottomies Suomessa, valtaneuvos Erik Fleming, oli löytänyt Lohjan Ojamolta rautakaivoksen. Tämä Ruotsin kruunun omistama rautaruukki suljettiin kaivoksen romahdettua ja avattiin uudelleen 1616. Tällöin rautamalmia alettiin tuoda Ruotsin puolelta. 1644 Mustion ruukki siirtyi yksityisomistukseen samalle patruunalle, joka myöhemmin perusti Fiskarsin. Nykyinen Mustion omistaja Magnus Linder IV on museoviraston avulla ja tukemana kunnostanut päärakennusta puistoineen. Hän on muun muassa rakennuttanut lummelammen, jossa on suihkulähde ja mutkitteleva 150-metrinen näköalalaituri. Mustion linnassa on tänä kesänä kulttuurihistoriallinen näyttely alkaen Magnus

Linderin lapsuuden ajasta. Nyt tässä kartanossa toimii museo ja kokoushotelli tyylikkääne ravintoloinen.

Fiskars sijaitsee Pohjan kunnassa, josta tuli 1600-luvulla merkittävä rautateollisuusalue. Sinne perustettiin Antskogin ruukki 1630, Billnäsin ruukki 1641 ja Fiskars 1649. Fiskarsin perustaja oli 1649 hollantilainen kauppias Peter Thorwöste, joka sai toimiinsa erioikeuden kuningatar Kristiinalta. Kauppiaan leski Elin Säger johti ruukkeja menestyksellisesti yli 10 vuoden ajan miehensä kuoltua. "Suomessa on ollut naispuolinen yritysjohtaja jo näin varhain", muistutti Birgitta Kurtén. Fiskarsin johtajaksi tuli 1822 turkulainen apteekkarin Johan Jakob Julin. "Hyvin suuri osa niistä rakennuksista, joita Fiskarsissa tänään on, on hänen ajaltansa", kertoi Kurtén.

Fiskarsin keskustan entisiä työväen asuinrakennuksia peruskorjattiin 1993, jonka jälkeen alakerroissa on ollut liikkeitä ja yläkerroissa asuntoja. Myymälät ja pajat jakaantuvat ympärivuotisiin ja sesongeittain toimiviin. Yläruukin alueella toimii juuri uudistettu kotiseutumuseo.

Alueella on yleensä järjestetty kaksi näyttelyä joka kesä. Näyttelyihin voi tutustua myös pyörätuolin avulla. Vuonna 1996 käsityöläiset ja muotoilijat perustivat osuuskunnan, johon kuuluu nykyään 120 osanottajaa 20 eri ammattialalta. Pääosin keramiikkoja, muotoilijoita ja puuseppiä. Nähtävillä on myös kaikki Desicon kynttilämallit ja Veljekset Tahvosen alppiruusuviiljelmat. Myös perinteiset antiikkimarkkinat ovat kiinnostavat jo ympäristön takia. Erityisesti vantaalaisten mielenkiinnon kohteena lienee tänä vuonna toimintansa Fiskarsiin vanhan veitsitehtaan tiloihin siirtänyt Rekolan Panimo.

## Tuulikilta



Toukokuun lopun sunnuntaina POIKANI POLOINEN hoiteli netin kautta meille äkkilähdön Turkkiin, äitipoika inva-matka Marmarikseen. Poika kun on sairaslomalla työtapatuomaisen jalan vaurioitumisen vuoksi. Äkkilähti kävi siis molemmille. Varsinainen inva-matka. Ei tarttenu tarkkailla, piti vaan sietää raihnaista itseään ja kestää kyynänsauvojen kanssa kulkevaa matkaseuralaista, lisäksi kuumuus ja kaikki miljoonat raput.

Äkkilähti kun oli (maanantai) meitä ei ollut buukattu koneeseen, saatiin vikat paikat veskin seinän takaa.

Minä, paksu kun olen, purjehdin koko pitkän käytävän jääden jarruksi jos jostakin kohdasta. Poikaa potutti rajata itseään kapeaa käytävää keppeineen. Oli huumorintaju koetuksella heti kärkeen.

Perille kun päästiin (kentälle) ei tiedetty mihin meidät sijoitetaan, könyttiin jyrkät raput linja-autoon ja taakse. Niin alkoi (onneksi pimeä) matka jyrkkiä vuoriteitä alas Marmarikseen.

Jouduttiin, päästiin huoneistohotelliin kaukana rannasta, sentään uima-allas pihapiirissä. Perillä (oikeesti) oltiin neljän pintaan aamuyöstä ja kohdattiin taas kerran RAPPUtohellisuus. Resepsuunin jälkeen RAPUT huonetasanteelle, kuljettiin talon halki ja RAPUT alas, RAPUT uima-allas pihatasanteen poikki toiseen taloon kierrePORTAITA neljänteen kerrokseen.

Uskoa saattaa, että kuppi meni nurin, itku oli lähellä ja JAKSAMINEN loppu, ei yhtään RAPPUA enää. POIKA urhoollisesti roikotti itseään sauvojen varassa hyppien yhdellä jalalla RAPPUSELTA RAPPUSELLE. Onneksi jäi stidit kotiin, olis päreet leimahtaneet. Nyt ne vaan jäi käryämään.

Henkilökunta lupasi heti päivän valjettua antaa meille helpommin kuljettavan huoneen, joka sitten saatiin kun tultiin takas kaupunkikierroajelulta. Mutta ei ilman rappusia, vain vähemmän (hissi oli joka ei toiminut).

Tervetuloilaisuuden jälkeen lähdettiin (hölmöt) kaupunkikierrok-

selle pikkubussilla. Se piti sisällään paljon kävelyä basaaareissa, rantaravintoloissa, kalliissa tutustumiskohteissa, kultakaupassa, nahka- ja karamellitehtaassa. Kierroksen päätteeksi meidät vietiin "KUTUKUK-KULALLE". Kaupungin yläpuolelle johon nuoret rakastaivaiset menee kutemaan ja pussailemaan ja vannonamaan lemmenvalojaan. Olipahan vastenmielinen ja roskainen "lemmenreunus". Se ei vaikuta haitallisesti nuoreen lempeen ja rakkauden tunnustuksiin. Roskaisuus näköalapaikalla tuntui pahalta, kun hoteli ympäristöineen oli siisti ja puhdas. Se reissumme kohta todettiin miinukseksi kohdallamme. Kuumuus ja paljon kävelyä ja edes ruokapaikan



veskiin ei selvinnyt ilman RAPPU-JA. Veski oli aina ylä- tai alakerrassa. Kaikkinensa kierros oli kahdelle liikuntarajoitteiselle matkalaiselle rankka.

Loppuviikko vietettiin oman hotellin pihapiirissä. Poika allasbaaris- sa kosteutti itseään sisäisesti ja minä makasin viikunapuun alla auringolta piilossa ja luin roskaromaania (oli mulla käsityökin mukana) ja välillä kävin kastautumassa...

Hotellin pihapiirissä toimi tautioija ja parturi, tatuointia en roh- jennut ottaa, värin ja tukanleikkuu- kyllä.

Näin kauan olen elänyt ja ekaa kertaa olin miesparturin käsitte- lyssä. Ei meillä yhteistä kieltä ollut, mutta taitavat kädet sillä kundilla oli ja väri tukassani on syötävän upea (karamellin punainen).

Melkein jotain jäi syömmen täs- tä äkkireissusta. Turkki jätti jälken-

sä. Mikä mukavinta, kaikesta ko- kemasta ja kuumen kärsimyksestä huolimatta ollaan pojan kanssa edel- leen puhevälissä.

P.s. Mahdollisimman tyhjä kassa mukaan. Perillä voi ostaa lipokkaat jalkaan ja jotain kevyttä vartalon peittoa basaarista, passi ja rahaa. On ihmeen hyvä tulla kotiin viileään.

**Tuulikki Lahti**

## ASUNTOMESSUT JYVÄSKYLÄSSÄ 2014



Kävimme elokuussa tutustumassa Jyväskylän asuntomessuihin. Asun- tonäyttelyssä oli 44 kohdetta, joista suurin osa oli kaksikerroksia oma- kotitaloja. Kynnys ry oli suorittanut esteettömyyskartoituksen ja tehnyt esteettömyysoppaan messuvieraille. Lähes esteettömiksi oli mainostet- tu kaksi omakotitaloa ja sisällä niissä kyllä pääsikin hyvin liikkumaan pyö- rätuolilla, koska asunnoissa ei ollut kynnyksiä lainkaan. Täysin esteettä- miä asuntoja ei ollut ollenkaan siinä mielessä, että jos sisältä olisi halun- nut mennä pyörätuolilla esimerkik- si terassille tai pihalle, niin vastassa oli rappuja.

Useimpiin asuntoihin oli laitettu sisäänmenoa varten tilapäinen luis- ka. Jos avustaja oli tarpeeksi vah-

va työntämään pyörätuolin taloon sisään jyrkkää luiskaa pitkin, niin ulostulo sujui valitettavasti vain kat- sojien kulkusuuntaa vasten – siis väärään suuntaan aiheuttaen entistä enemmän ruuhkaa.

Kaksikerroksisten omakotitalo- jen toiseen kerrokseen pääsivät tu- tustumaan vain hyväjalkaiset ja niin- pä esimerkiksi Heikki sai tyytyä Aunen ottamiin valokuviiin ja kerto- muksiin mukavista ja onnistuneista sisustusratkaisuista.

Erikoisena kohteena oli 13-ker- roksinen talo, jossa oli viisi asuntoa esittelyn kohteena. Asunnot sijait- sivat toisessa ja kahdennessatois- ta kerroksessa. Emme kuitenkaan päässeet tutustumaan asuntoihin, koska hissi oli koko ajan varattu ja

Heikki liikuntarajoitteisena ei olisi voinut kiivetä portaita.

Eräänä positiivisena ratkaisuna pidimme sitä, että yhdessä asunnos- sa kaikki sisäovet olivat liukuovia, jolloin liikkuminen pyörätuolilla oli helppoa. Kielteisenä asiana pidim- me sitä, että asunnot olivat todella- kin rakennettu vain hyväjalkaisille. Esteettömyydestä kun kuitenkin on hyötyä niin monille ryhmille. Jokai- nen saa tietenkin rakentaa talonsa sellaiseksi kuin itse haluaa eikä toi- set voi puuttua asunnon esteettä- myyteen. Onneksi julkisessa raken- tamisessa on meillä vammaisillakin jo sanamme sanottavana.

**Heikki Aulio ja Aune Menna**

Vantaan Invalidien Pihatapahtuma 24.5. Markkulassa

## SÄÄ SUOSI MONIPUOLISTA KULTTUURITAPAHTUMAAMME



**Kesäisen Pihatapahtumamme avasi Liisa Mäkelän tervetulo- toivotuksien jälkeen Vantaan seura- kuntien vapaaehtoisten esittämä musiikinäytelmä Elämäni laulu. Tilaisuuden juonsi Ulla Tapaninen Länsi-Vantaan jaostosta. Esiintymään tuli yhdistyksen omiin ru- nonlausujiin kuuluva Aune Menna esittäen Eeva Heilalan kesärunon. Esiintymään tulivat myös Korson VPK:n Pumppeveikot, jotka soit- tivat haitarimusiikkia kuusijäseni- sellä kokoonpanolla. Mukana soit- tamassa oli sekä naisia että miehiä ja he esittivät niin hyvää musiik- kia, että välillä teki mieli laittaa ja- lalla koreasti.**



Taidetta oli nautittavissa myös sau- nalla. Yhdistyksemme kuvataideker- ho järjesti tämän taidenäyttelyn, josta yleisö sai äänestää mieluisinta taulua. Unohtaa ei myöskään sovi yhteislaulua eikä varainkeruulle tarpeellisia as- kartelukerhon myyjäisiä. Myös arpa- jaiset järjestettiin perinteiseen tapaan eli hyvin palkinoin. Yleisön energia- tasoa pidettiin yllä tavan mukaan gril- latun makkaran, muurin pohjajalteen ja kahvin avulla, josta talo tarjosi en- simmäisen kupillisen. Pihatapahtu- massa esiteltiin Invalidiliiton Helppo liikkua -kampanjaa. Parkkialueella oli mahdollisuus tutustua inva-autoon kokoon taittuva sähkömopo.

Yhteislaulun jälkeen saimme kuul- la vanhusten muistoihin perustuvan

musiikinäytelmän, jonka aineisto on kerätty vuosi sitten Asolasta. En- simmäisen osan nimenä oli Lapsuus- muistoja maalta. Näihin muistoihin pystyi jokainen helposti eläytymään ajattelemalla omaa lapsuuttaan. "Mis- täs tunsit meidän portin...? Haka alla pyörä päällä, karhunta ja portin pääl- lä". Toisen osan nimi oli Muistoja saa- vuttamattomasta rakkaudesta. Kas kummaa, jälleen mukaan eläytymi- nen kävi kuin itsestään. "Syytä kysele en. Sanaakaan sano en. Solmun hui- viini solmin. Mä ain' vaikenen vain". Kolmannessa osassa muisteltiin iso- isää ja häitä. Tämä oli mukaelma Ta- pio Rautavaaran Isoisän olkihatusta. Neljännessä osassa muisteltiin itse tehtyjä kätten töitä. "Nytpä tah- don olla mä pienen mökin laittaja..." Viimeinen osa käsitteli laulun ihmi-

siä yhdistävää voimaa. "Olen villisor- saa kuunnellut mä siellä monin öin..."

Matkamopo herätti kiinnostusta, vaikka joku sen epähuomioissa nime- sikin Pihatapahtumassamme kokoon taitettavaksi sähkötuoliksi. Di Blasi- mopo on italialainen pienellä akulla ja vetokahvalla varustettu kulkuneu- vo, jonka saa mahdutettua auton ta- varatilaan. Myynti ja huolto tapahtuu Suomessa. Tarkemmin voi tutustua esitteen avulla tai osoitteesta www. portter.fi. Sen saa kulkemaan muka- naan niin lentokoneessa kuin linja- autossakin.

Vantaan Invalidit kiittää kaikkia esiintyjä sekä muita paikalla olleita! Jälleen kerran saimme nauttia onnis- tuneesta Pihatapahtumasta.

**Jouni Kaukonen**

# SYKSYN RYHMÄT

Ilmoittaudu: 09-7206 2416 tai [tommi.huhtaniemi@hiy.fi](mailto:tommi.huhtaniemi@hiy.fi)

**Vesiliikuntaryhmä** keskiviikkoisin (3.9-10.12.)  
klo 10.00-11.00 Käpylinnassa: Mäkelänkatu 86-96,  
00610 Helsinki. Kausimaksu 10€

**Äijäjooga** torstaisin (4.9-11.12.)  
klo 12.00-13.00 HIY:n toiminta-  
keskuksessa:  
Voudintie 6, 00600 Helsinki.  
Ei osallistumismaksua



**Keilailu Helsingissä** 1.10, 5.11,  
3.12.2014 klo 14.00-15.00  
Arena Center Myllypurossa:  
Alakiventie 2, 00920 Helsinki.  
Osallistumismaksu 3€ kerta

**Keilailu ja lounas Espoon Sellossa** 3.9, 2.10, 4.11.2014  
klo 12.00-14.00. Sisäänkäynti keilahalliin:  
Ratsukatu 3 tai pysäköintihallista  
SelloRex-sisäänkäynti.  
Osallistumismaksu 6€/kerta.  
Pelkkä keilailu 3€/kerta.



Suunnittele yhdistykselle uusi

# LOGO

Vantaan Invalidit julistaa avoimen kilpailun logonsa suunnittelusta alkaneeksi!

Logosta toivotaan uutta ja erilaista, joten olemme avoimia uusille ideoille. Logossa on kuitenkin tavalla tai toisella esiinnyttävä yhdistyksen nimi sekä sen on noudatettava yhdistyksemme arvoja.

Logon suunnittelussa tulee ottaa huomioon, että se toimii niin mustavalkoisena kuin värillisenä sekä pieneänä, että isona. Suunnitelman mukaan toivomme pientä selostusta siitä mitä logo kuvaa.

Voittajan valitsee Vantaan Invalidit ry:n hallitus joulukuussa 2014. Yhdistyksen hallitus pidättää itsellään oikeuden olla valitsematta voittajaa kilpailun päätyttyä.

Vantaan Invalidit ry saa yksinoikeuden käyttää voittajalogoja parhaaksi katsomallaan tavalla. Yhdistyksellä on oikeus muokata logoa. Yhdistyksellä on myös oikeus olla käyttämättä logoa.

Voittava ehdotus palkitaan 100 eurolla. Palkinto on saajalleen veronalaista tuloa Suomen verolainsäädännön mukaisesti. Kaikkien lähetettyjen ehdotusten tulee olla alkuperäisiä ja lähettäjällä tulee olla kaikki oikeudet suunnitelmaan.

Aikaa logon suunnitteluun on marraskuun 2014 loppuun asti.

Ehdotukset voi lähettää sähköisesti [toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi) tai paperilla: Vantaan Invalidit ry, Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 VANTAA

## Napinoita, turinoita, kuplia

Kerro hauskoja kivoja asioita Tuulikille terveisiksi Invaviestiin kerrottaviksi

- Ystävän kanssa on mukava turista. KUKA nyt viitsii yksinään murista.
- 17.6.2014 ajoimme kohti Tamperetta sellaisessa lumipyryssä, ettei ole monesti kohdalle osunut edes talvella ja Näsijärvi ärjyi kuin merivesi konsanaan. Uimataito ei riittänyt niihin aaltoihiin. Jäi uimatta, ihailtiin vaan luonnonvoimaa
- Mylläri Ulvoi kylmästä sateesta-me katsojat naurusta. Krapin kesäteatterilla viimeisenä kesäkuun sunnuntai-villasukat saappaissa ja vettä hylkivät toppavaattet päällä. Kesä kun on.

**Tuulikki**

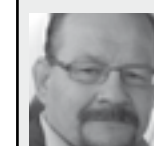
### HALLITUS 2014



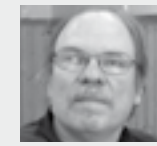
**Puheenjohtaja**  
Eeva Pitkanen  
puh. toim.  
(09) 823 3015  
gsm. 050 563 7454  
[eeva.pitkanen@ovi.com](mailto:eeva.pitkanen@ovi.com) tai  
[koulutus@vantaaninvalidit.fi](mailto:koulutus@vantaaninvalidit.fi)



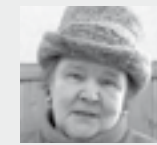
**Varapuheenjohtaja**  
Liisa Mäkelä  
puh. 0400 233 524  
[makela.liisa@gmail.com](mailto:makela.liisa@gmail.com)



**Hallituksen jäsenet:**  
Teijo Kakko  
puh. 050 563 4390  
[teijo.kakko@suomi24.fi](mailto:teijo.kakko@suomi24.fi)



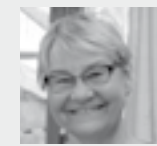
Jouni Kaukonen  
puh. 040 595 6837  
[jouni.kaukonen@pp.inet.fi](mailto:jouni.kaukonen@pp.inet.fi)



Tuulikki Lahti  
puh. 050 324 7009



Aune Menna  
puh. 040 752 9215  
[aune.menna@elisanet.fi](mailto:aune.menna@elisanet.fi)



Leena Pehkonen  
puh. 050 365 6768  
[leenapehkonen@hotmail.com](mailto:leenapehkonen@hotmail.com)



Raimo Helander  
puh. 050 341 6430  
[raikkuh@ovi.com](mailto:raikkuh@ovi.com)

### TOIMIKUNNAT 2014

**Askartelutoimikunta**  
(Sirkka-Liisa Rimpilä,  
puh. 045 352 1411)

**Urheilutoimikunta**  
(Eero Dahlman p. 040 569 8505)

**Tiistaikerho**  
(Riitta Seppänen p. 040 750 8290)

**Hengellinen Piiri**  
(Aune Menna, p. 040 752 9215)

**Länsi-Vantaan jaosto**  
(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)

**Naistoimikunta**  
(Minna Tervo, p. 050 576 9997)

**Matkailu- ja retkeilytoimikunta**  
(Erkki Heikkilä p. 0400 507 086)

**Atk-kerho**  
(Heikki Aulio p. 040 704 8597)

**Kuvataidekerho**  
(Minna Marttinen  
p. 050 543 5334)



Itella Green

# Tapahumakalenteri 2014

(muutokset mahdollisia)

## SYYSKUU

- Ma 1.9.** Naisryhmä Markkulassa klo 13.00-15.00, Grillipäivä Markkulassa, omat eväät mukaan
- Ke 3.9.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa Käsihoitoa älä Oriflame
- Ke 3.9.** Tarkkuuskävely Markkulassa klo 17.00
- To 4.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 5.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Ti 9.9.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Laulamme näyttämö- ja elokuvasävelmiä
- Ke 10.9.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- Pe 12.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Ke 17.9.** Jäsenilta klo 18.00-20.00 Markkulassa, Tiistaikerho, Bingo
- To 18.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 19.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Ke 24.9.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa, Vierailija pappi *Vappu Olsbo*
- Ke 24.9.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- To 25.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 26.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30

## LOKAKUU

- Ke 1.10.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00, Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa, vierailijana Itsenäisen Party Lite konsultti *Lea Fredriksson*
- To 2.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 3.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- La 4.10.** Hyvinvointi messut 2014 Energia Arenalla Myyrmäessä klo 10.00 – 16.00
- Ma 6.10.** Naisryhmä Markkulassa klo 13.00-15.00, Elinvoimallista tanssia kaikenkuntoisille naisille. Jumbppavaatteet päälle ja vesipullo mukaan. Mukaan mahtuu 10 naista (maksuton), ilm. Minnalle 22.9. mennessä,
- Ti 7.10.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Bingo
- Ke 8.10.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- To 9.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 10.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Ti 14.10.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Bingo
- Ke 15.10.** Jäsenilta klo 18.00 Markkulassa (Askartelukerho)
- To 16.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Ke 22.10.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- To 23.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 24.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30

- Ke 29.10.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa, vierailijana Korson kirkkoherra *Pirkko Yrjölä*
- To 30.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 31.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30

## MARRASKUU

- Ma 3.11.** Naisryhmä Markkulassa klo 15.00-18.00. Korukurssi. Yhdistys maksaa kurssin. Jokainen osallistuja maksaa materiaalit. Voit ostaa myös ohjaajalta korutarvikkeita, joten varaa käteistä mukaan. Sitovat ilm. Minnalle 22.9. mennessä
- Ke 5.11.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa, vierailija pastori *Raimo Lampinen*
- To 6.11.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 7.11.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Ti 11.11.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Pelaamme lautapelejä
- Ke 12.11.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- To 13.11.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 14.11.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Su 16.11.** Yhdistyksen syyskokous klo 13.00, Vapaaehtoistyön tukiyksikkö, Viola, Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa. Kahvitarjoilu alk. klo 12.30
- Ke 19.11.** Jäsenilta klo 18.00 Markkulassa (Länsi-Vantaan jaosto), Kodin turvallisuus, *PSG Turva Oy*
- To 20.11.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 21.11.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Ke 26.11.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- Ke 26.11.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- To 27.11.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 28.11.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- La 29.11.** Askartelun joulumyyjäiset Korson S-Marketin aulassa klo 9.00 – 17.00

## JOULUKUU

- Ma 1.12.** Naisryhmä Markkulassa klo 13.00-15.00, Pikkujoulut, pieni paketti mukaan, max. 5 euroa.
- Ke 3.12.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- To 4.12.** Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
- Pe 5.12.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30
- Ti 9.12.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Pikkujoulut
- Ke 10.12.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- To 11.12.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- La 13.12.** Joulujuhla 14.00-16.00

(huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)

jooga maanantaisin klo 14-15 Hakunilan Ikäihmistalolla

istumentopallo ja boccia tiistaisin klo 18.00 – 20.00 ja torstaisin klo 17.00 – 19.00 Kuusikon koululla

Vammais- ja jäsenneuvontaa klo 10.00 – 14.00 toimistolla

puh. (09) 823 4659, Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 VANTAA