



INVAIVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

4/2016

ISSN 1457-9490



Joulumyyjäiset 3.12. kts s2
Joulujuhla 10.12. kts takasivu



Askartelukerhon Joulumyyjäiset

Korson S-marketin aulassa
osoite Maakotkantie 19
lauantaina 3.12.2016
klo 9 - 15

Myyntissä kerholaisten
tekemiä joulukoristeita,
käsitöitä, kuivakakkuja ym.

Pika-arpajaiset

Tervetuloa!

Sisällys:

Joulumyyjäiset	2
Toimitustiedot	2
Pääkirjoitus	3
Toimisto tiedottaa	3
Puheenjohtajalta	4
Haastattelussa Minna	4
Syksyn satoa	5
Yhteistyötä	6
Urheilutuloksia	6
Tapahtumakalenteri	7
Välimeren risteilyllä	8
Jäsenhakemus	10
Aluepäivä Onnelassa	11
Kesäretki Kangasalle	13
Hallitus 2017	14
Hallitus 2016 ja toimikunnat	15
Joulujuhlakutsu	16
Hallituksen kiitokset	16
Kannen kuva: Askartelijoita tuotteinen, kuvannut Heikki Aulio	

Kerhojen pikkujouluja

Ma 05.12. Maanantaikerho klo 10:30 – 13

To 08.12. Askartelukerho klo 13

To 08.12. Länsi-Vantaan jaosto klo 16 – 18
Myyrinkodissa

Ke 14.12. Naisryhmä klo 12 – 14



INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti
N:o 2016-4, 32. vuosikerta

Päätoimittaja:

Heikki Aulio
GSM 040 704 8597
heikki.aulio@hiy.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vantaan Invalidit ry / toimisto
Vanha Kuninkaalanatie 5,
01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Painopaikka ja taitto:

Savion kirjapaino Oy

Painos:

800 lehteä

Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja
laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Ilmestymisajat:

1: 27.2., 2: 24.4.,
3: 25.9., 4: 27.11.2017
aineisto kuukautta aiemmin.

VANTAAN INVALIDIT ry

Fyysisesti vammaisten
yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:

Vanha Kuninkaalanatie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-pe klo 10-14
Puhelin: (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:

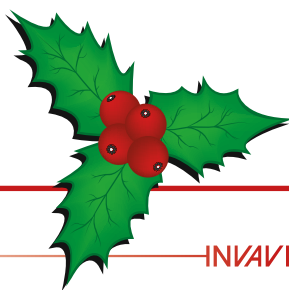
Heikki Aulio

Puheenjohtaja:

Eeva Pitkänen

Puh. 050 563 7454

eeva.pitkanen@gmail.com



Pääkirjoitus



Uusi yhdenvertaisuuslaki tuli Suomessa voimaan 2015 ja YK:n vammaisten henkilöiden oikeuksia koskeva yleissopimus ja sen valinnainen pöytäkirja tulivat voimaan 10.6.2016. Yhdenvertaisuuslaki edistää yhdenvertaisuutta ja ehkäisee syrjintää. YK:n vammais-sopimuksessa syrjintä on kielletty nimenomaan vammaisuuden perusteella: vammaista henkilöä ei saa kohdella eri tavoin kuin ei-vammaista ja vammaisten henkilöiden yhdenvertaisuutta on verrattava aina suhteessa valtaväestöön. Yhdistys edistää jäsenistönsä ihmisoikeuksien toteutumista yhdenvertaisuuslain ja YK-sopimuksen hengen mukaisesti oikeuksien valvonnan ja vaikuttamisen keinoin omalla toiminta-alueellaan.

SOTE-uudistus etenee Vantaallakin, ja sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestämistä vastuu siirtynee vuoden 2019 alussa Uudenmaan maakunnalle, joka saa rahoituksen palveluilleen valtiolta. Maakunta voi tuottaa palvelut itse tai ostaa palvelut alueensa kunnilta

tai yksityisiltä palveluntuottajilta. Uudistus on vielä varsin keskeneräinen.

Vaikka palvelurakennemuutos heijastuu vammais- palvelujen toteuttamiseen, sen ei pitäisi vaikuttaa siihen, kenellä on oikeus näihin palveluihin. Silti on tärkeää, että Vantaan Invalidit ry seuraa ja arvioi jatkuvasti uudistuksen mahdollisia vaikutuksia vammaisten ihmisten tarvitsemiin palveluihin ja arkeen, ja tarvittaessa yhdistys ryhtyy toimenpiteisiin asian tilan korjaamiseksi.

Vuonna 2017 yhdistys vahvistaa neuvontaansa ja yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. Vahvistamme yhteistoimintaa Laurea ammattikorkeakoulun kanssa digitaalisten palveluiden kehittämisessä. Olemme toteuttamassa liikkuvaa digi-palveluasemaa, jonka avulla voimme tuoda digitaaliset palvelut jäsentemme koteihin ja esimerkiksi palvelukeskuksiin.

Jälleen toivon jäsenten aktiivista toimintaamme osallistumista. Harrastustoimintamme on ollut entistäkin hauskeempaa yhdessä Laurean opiskelijoiden kanssa.

Rattoisaa joulun odotusta kaikille.

TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna arkisin klo 10.00 – 14.00
puh. (09) 823 4659,
sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

TOIMISTO ON SULJETTU 19.12.2016-1.1.2017

Rahaa takaisin Vantaan kaupungin järjestämistä erityisliikuntamaksuista!

Vantaan Invalidit ry maksaa 15 euroa jäsenen maksamasta Vantaan kaupungin erityisryhmille järjestämistä jumpista/kuntosalimaksuista. Maksu 15 euroa/kausi maksetaan kuittia vastaan yhdistyksen toimistolta. Lisätiedot toimistolta arkisin klo 10-14 puh. (09) 823 4659.

Kansainvälistä Vammaistenpäivää vietetään lauantaina 3.12.2016

Katso lisää netistä

www.vantaaninvalidit.fi/ARKISTO sisältää paljon lehteen mahtumattomia juttuja ja lehdessä olevien artikkelien pidempää versioita runsain kuvin.

Tutustu arkistoomme!

Aukioloaikamme:
ma-to klo 7.30-14.30, pe klo 7.30-14.00.

Tikkurilan Terveysaseman

Rahvio

Tervetuloa !

Puheenjohtajalta



Nyt vihdoon on Suomesakin ratifioitu YK:n yleis-sopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista ja saman aikaisesti hallitus tekee säästötoimiaan. On entistä tärkeämpää valvoa ja edistää vammaisten ja vanhusten yhdenvertaista sosiaalista ja taloudellista toimeentuloa. Yhdistyksemme vahvistaakin toimintaansa jäsenten neuvontapalveluissa. Pyrimme vaikuttamaan mm. esteettömyyteen ja sosiaali-/vammaispalveluihin yhteistoiminnassa Vantaan kaupungin kanssa.

Vuosi lähestyy loppuaan ja vanha vuosi taakse jää. Uusi vuosi tuo uudet haasteet ja mahdollisuudet toimia aktiivisesti yhdistyksessämme. Toivommekin entistä aktiivisempaa osallistumista toimintaamme. Ja muista ilmoittautua ja tulla joulujuhlaamme! Oikein mukavaa joulun ja uuden vuoden odotusta!

Eeva Pitkänen
puheenjohtaja

KJO-SERVICE

Sähköasennukset

- myös pienet työt

Kotitalkkaripalvelut

Kalusteiden ym. kasauspalvelut

- tarvittaessa kuljetus liikkeestä kotiin

puh. 040 568 3222 / Kari Ojansivu

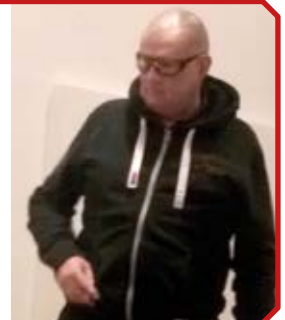
www.kjo-service.fi

KASVOTON MIES

HIY:n ja VANIN naiset ja miehet tutustuivat HIY:ssä torstaina 10.11. 'Kasvottoman miehen' eli Kimmo Oksasen mielenkiintoiseen elämään.

Lue kirja!

Heikki Aulio



Haastattelussa / MINNA



Kuka olet ja mitä olet tehnyt?

Hei! Nimeni on Minna Tervo. Olen naimisissa ja minulla on kaksi aikuista poikaa sekä olen mummo 6 vuotiaalle poikani tyttärelle. Olen

aikaisemmin työskennellyt toimitoissa, mutta pääasiassa lasten ja perheiden parissa päiväkodeissa ja koulussa.

Opiskelin koulunkäyntiavustajaksi aikuisena ja tein sitä työtä koulussa, ennen kuin jouduin työkyvyttömyyseläkkeelle. Työskentelen tällä hetkellä kerran viikossa Hakunilan seurakunnassa vetäen seniorikerhoja Hakunilan ja Länsimäen kirkoilla.

Kauanko olet ollut yhdistyksemme ja Invalidiliiton jäsen?

Olen ollut jäsen vuodesta 2007.

Miksi liityit yhdistykseemme?

Jäätyäni työkyvyttömyyseläkkeelle tuttavani ja entinen työtoverini Eeva Pitkänen tiesi, että tykkään tehdä erilaisia käsitöitä sekä askarteluja, niinpä hän "houkutteli" minut askartelukerhoon mu-

kaan. Käytyäni tutustumassa askartelukerhoon päätin liittyä Vantaan Invalideihin.

Miten osallistut yhdistyksemme toimintaan?

Vuonna 2008 Vantaan Invalideissa aloitettiin naistoimikunta. Olen ollut perustamassa naistoimikuntaa sekä olen toiminut alusta asti naisvatsaavana ja tämän naisryhmän vetäjänä ja jatkan edelleen näitä tehtäviä.

Mitä tämä yhdistystoiminta antaa sinulle?

Olen saanut naisryhmästä sekä Vantaan Invalideista mukavia uusia ystäviä sekä vertaistukea. Myös yhdistyksen järjestämät retket ja muu toiminta on ollut mukavaa ja antoisaa.

Mottosi?

Positiivisin mielin eteenpäin elämässä!

Syksyn satoa ja saaliin jakoa

Vuosi on taas pian vaihtumassa ja on aika kirjata mitä on syksystä tallella. Alkajaisiksi tietenkin on se pakollinen kalajuttu. Kesän vaihtuessa lähemmäksi syksyä sain kirjattua sen ennätyshauen. 7 kg oli tarkka punnitustulos. Olihan se raukka veneeseen nostettava kun siimanpäähän tarttui. Kelpaa sitä kuva-



Ei ole suurempaa kateutta kuin toisen kalamiehen saalis.

nakin esitellä. Ei tarvitse kadehtia vaikka vanha viisaus on edelleen voimassa.

Syksy saapui ajallaan ilman tarkempaa kalenterin tutkintaa. Oli aika suunnistaa tuttuun Päijät-Hämeen hakkuualueen laitaan ja saalistaa sieltä vademat talteen. Enhän sieltä kahta kolmea litraa mukaani aikaiseksi saanut. Onneksi olivat terveempijalkaiset kotijoukot apuna ja saatiinkin hyvät annokset talven varalle. Eihän tämä hamstraus vielä tähän loppunut. Puhelimet kilisivät ja tuli kutsut hyvien ystävien marjapensaita riipimään. Lypsyjakkara ahterin alla marjapensaan juurelle ja taas saivat jäykät sormet voimistelua. Punaiset ja mustat herukat saivatkin uuden sijoituspaikan kotikylymiöstä. Taas tuli vitamiinia mehuina ja hilloina. Omenat olivat seuraavana projektissa. Niitä saatiinkin lähes ongelmaksi asti, vaan kuinkas kävikään. Koko syksy saatiin herkutella omenapiirakoilla ja paistoksilla. Vieläkin on suussa herkullisen omena-kaura-paistoksen maku.



Omat saaliit tuntuivatkin niin kovin, kovin vaatimattomilta kun kävin Mäntsälässä Jättikasvisyhdistyksen SM kilpailua seuraamassa.

Voittokurpitsakin painoi vajaat 400 kg kun nykyinen ennätys on 716 kg. Samassa suhteessa olivat kaalit, palsternakat, lantut ja muut tehokasvatetut juurekset ja vihannekset. Näytteillä oli tietysti niitä epämuodostuneita yksilöitä, nekin pahasti ylipainoisia. Ne olivat niitä luonnosta saatuja nautintoja.

Kesälaitumilta kotiuduttua oli tutustuminen Hyvinvointimesujen antiin. Sieltä löytyikin monenkirjavaa tietoa ja virikettä lähes kaikille meille apua kaipaaville. Oli aika nautiskella teatterielämyksistä. Kesäteattereiden jatkoksi kävin katsomassa ja kuulemassa mitä Komisario Palmulle kuului vuosikymmenien jälkeen. Oikein oli nautittavaa teatteria. Pian sitten kipin kapin Kansallisteatteriin seuraamaan Mielensäpahoittajaa. Onneksi sentään siellä esitettiin Iloisia aikoja. Syksy antoi luonnosta herkuja suun ja vatsan täydeltä ja teattereista sai aivan toisenlaista satoa tulevaa talvea ajatellen.

Tällaisin ajatuksin kohti talven rievuja tai riesoja.



Yhteistyötä

Yhdistyksemme on kuluvaan vuoteen aikana vahvistanut yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. Erityisesti Laurea ammattikorkeakoulun kanssa on menossa useita mielenkiintoisia yhteisiä hankkeita.

Opiskelijoiden toimintahetket
Kerhojemme kokoontumisiin on osallistunut opiskelijoita vetäen oikein hauskoja toimintahetkiä.

Digisti fiksi

Laurean laaja hankekokonaisuus, johon osallistumme muun muassa

olemalla mukana haastatteluissa ja muissa selvityksissä.

Tekno

Laurea on hakenut EU-rahoitusta hankkeeseen, jossa kehitetään sosiaali- ja terveysalan jatkokoulutusta teknisten apuvälineiden ja palveluiden tuntemiseksi. Jos hanke toteutuu, olemme mukana kehittämässä apuvälineitä tavallisten apuvälineitä tarvitsevien näkökulmasta.

Heikki Aulio



Katso lisää nettimme ARKISTOSTA!

Urheilutuloksia

Suomi isännöi BOCCIAN POHJOISMAIDEN MESTARUUSKILPAILUJA 13.–16. toukokuuta 2016 Nastolan Liikuntakeskus Pajulahdessa. Suomi sai neljä kultaa, viisi hopeaa ja kolme pronssia ja varmisti PM-kilpailujen mitalitilaston voiton. Vantaan Invalidit ry:n JOUKO LUMME menestyi jälleen erinomaisesti saaden hopeaa 3-luokan joukkuekilpailussa. Isot onnittelut Joukolle!

Heikki Aulio



LIIKUNTAPÄIVÄ oli Markkulassa sunnuntaina 04.09.2016 klo 12 ja 16 liikkujaa pääsi kilpailemaan kuudessa lajissa. Metallisten renkaiden heittäminen tappiin, kumisten lätkien heitto laudan numeroiduille alueille, frisbeegolf, mölkky, puhallustikka ja boccia sujuivat mielenkiintoisen vaihtelevasti.

Tulokset:

Naiset:

1. Sirkka Dahlman
2. Aune Menna
3. Sisko Osolanus.

Miehet:

1. Heikki Aulio
2. Ilmari Hara
3. Pentti Viinikainen

Yhdistyksen ULKOBOCCIA-kisa pidettiin sunnuntaina 11.09.2016 Markkulassa.

Kauniin syysäänä vallitessa kilpailtiin peräti 7,5 tuntia, pitäen välillä pizza- ja kahvitauon.

Tulokset:

1. Raija Hynninen 13 pistettä
2. Jouko Lumme 12 p
3. Pentti Viinikainen 11 p
4. Eero Dahlman 10 p
5. Heikki Aulio 10 p
6. Leena Pehkonen 6 p
7. Jouni Kaukonen 4 p
8. Ulla Tapaninen 4 p
9. Lauri Airola 3 p.

Markkulassa TARKKUUSKÄVELTIIN keskiviikkona 07.09.2016.

Kokeiltiin taas pystytäänkö kävelemään kaksi kierrosta Markkulan ympäristön kävelyreittiä tarkasti samaa vauhtia. Seuraavassa ovat aikaero-tulokset:

1. Aune Menna 6 sek
2. Pentti Viinikainen 9 sek
3. Eero Dahlman 10 sek
4. Ritva Siren 17 sek
4. Kalevi Mäkelä 17 sek.

Tapahtumakalenteri 2016 (muutokset mahdollisia)

Tapauhtumat ovat **MARKKULASSA**, jos muuta ei kerrota.

Joulukuu 2016

- To 01.12. Askartelukerho klo 12
Pe 02.12. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30
La 03.12. Askartelun JOULUMYYJÄISET Korson S-Marketin aulassa klo 9 - 15
Ma 05.12. Maanantaikerho klo 10:30 – 13, **Pikkujoulut**
To 08.12. Askartelukerho klo 13
To 08.12. Länsi-Vantaan jaosto klo 16 – 18
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
Pe 09.12. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
La 10.12. JOULUJUHLA klo 14 – 16, **Jokiniemen koulu, Valkoisenlähdeentie 51**, 01370 Vantaa, sitovat ilmoittautumiset pe 02.12. mennessä p. (09) 823 4659 tai toimisto@vantaaninvalidit.fi
Ke 14.12. Naisryhmä klo 12 – 14, **Pikkujoulut**, pieni paketti mukaan, max 5 euroa

Tammikuu 2017

- Ti 03.01. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15
Myyrinkodissa
Ma 09.01. Maanantaikerho klo 10:30 – 12:30, pelaamme bingoa
Ma 09.01. VETÄJIEN PALAVERI klo 14
To 12.01. Askartelukerho klo 12
Pe 13.01. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ke 18.01. Naisryhmä klo 12 – 14, keskustelua ja kuulumisia
To 19.01. Askartelukerho klo 12
Pe 20.01. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ke 25.01. Hengellinen piiri klo 13
vieraana **Kristiina Kartano**
Ke 25.01. Atk-kerho klo 18 – 20
To 26.01. Askartelukerho klo 12
Pe 27.01. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30

(buom. jäseniltä ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)

JOOGA maanantaisin klo 14 – 15, Hakunilan kirkon takkahuone.

ISTUMALENTOPALLO JA BOCCIA tiistaisin klo 18 – 20 ja torstaisin klo 17 – 19 Kuusikon koululla.

KESÄKAUDELLA PIHABOCCIAA Markkulan hiekkakentällä tiistaisin 10-12 ja torstaisin 17-19 (sään salliessa!).

Helmikuu

- To 02.02. Askartelukerho klo 12
Pe 03.02. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ti 07.02. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15
Myyrinkodissa
Ke 08.02. Naisryhmä klo 12 - 15, peliretki **Anin kerbohuoneelle**, ilmoittaudu Minnalle 1.2. mennessä
To 09.02. Askartelukerho klo 12
Pe 10.02. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ma 13.02. Maanantaikerho klo 10:30 -12:30, laulamme kukista
Ti 14.02. YSTÄVÄNPÄIVÄKAHVIT klo 13
Ke 15.02. Jäsenilta klo 18 – 20 (**Hengellinen piiri**)
To 16.02. Askartelukerho klo 12
Pe 17.02. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ke 22.02. Hengellinen piiri klo 13
vieraana **Veikko Karhumaa**
Ke 22.02. Atk-kerho klo 18 – 20
To 23.02. Askartelukerho klo 12
Pe 24.02. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30

Maaliskuu

- To 02.03. Askartelukerho klo 12
Pe 03.03. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ti 07.03. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15
Myyrinkodissa
Ke 08.03. Naisryhmä klo 15 - 18, **korukurssi**, ilmoittaudu Minnalle 22.2. mennessä
To 09.03. Askartelukerho klo 12
Pe 10.03. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ma 13.03. Maanantaikerho klo 10:30 - 13, pelaamme skipboa yms.
Ke 15.03. Jäsenilta klo 18 – 20 (**Naisryhmä**). **Tarja Jaanus** vierailee
To 16.03. Askartelukerho klo 12
Pe 18.03. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
To 23.03. Askartelukerho klo 12
Pe 24.03. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ke 29.03. Hengellinen piiri klo 13
Ke 29.03. Atk-kerho klo 18 – 20
To 30.03. Askartelukerho klo 12
Pe 31.03. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30

Välimeren risteily

Unelmien matka oli edessä, kun aamulla lähdimme taksilla kohti lentoasemaa. Paljon tämä matka vaati paperitöitä ja etukäteisvalmisteluja, sillä lähdin matkaan yksin 8 ja 10 -vuotiaiden poikieni ja avustajakoira Martin kanssa. Ihan ensimmäiseksi piti varmistaa, että saan henkilökohtaisen avustajan mukaan. Kuulun Henkilökohtaisten avustajien työnantajien liittoon, eli Hetaan, jonka mukaan vammaiselle ihmiselle on maksettava avustajan kohtuulliset matka- ja matkajoituskulut. Olin säästänyt matkaa varten vuosia, enkä matkustanut avustajan kanssa ennen. Kohtuullisena pidetään yleensä kerran vuodessa viikon ulkomaan matka, alle 1000€:n kustannukset. Lisäksi koiran kanssa matkustaminen vaatii kaikkien maiden rokotusvaatimusten selvittämistä ja etukäteen on katsottava koiran passi merkintöineen kuntoon ja lähetettävä laivayhtiölle etukäteen. Finnairille riitti soitto samalla, kun ilmoitin pyörätuolini mitat.



Lentäessä avustaja- ja opaskoirat matkustavat matkustamossa. Ensikertalaisena koiran kanssa minua jännitti enemmän, mutta matka sujui hyvin. Italian päädyssä otimme lentokentältä junan Roomaan. Saimme erinomaista palvelua juna-asemalla ja meidät ohjattiin tilavaan invavaunuun. Konduktööri vielä häitti terveet pois invapaikalta. Rooman rautatieasemalla Terminissä oli vastassa pitkä taksijono. Asteita oli 34c ja oli varsin tukala olo ainakin koiralla. Meidän pelastus onneksi oli oma taksitolppa vammaisille. Välittömästi paikalle tuli tilataksi, johon mahduimme hyvin.

Olimme varanneet matkan Tjäreborgin kautta. Tjäreborgilta oli unohtunut kysyä myös hotellilta, onko avustajakoira sallittu ja onko Hotelli esteetön. Näin ei kuitenkaan ollut vaan hissiin ei pyörätuoli mahtunut ja kuuna päivänä ei Hotellissa ollut koiria ollut. Onneksi pystyn kävelemään ja jätin tuolin aulaan. Tekivät poikkeuksen koiran suhteen ja varmistivat kovasti, ettei koira hauku, tai revii tapetteja. No hyvinhän Martti hotellissa käyttäytyi. Illalla kävimme Rooman nähtävyyksiä katsomassa. Rooman kadut ovat varsin huonossa kunnossa ja jalkakäytävä usein kaltevia. Manuaalituolilla siis avustaja on enemmän kuin tarpeen.

Seuraavana päivänä oli tiedossa junamatka Civitavecchian satamakaupunki, josta laivamme Norwegian Epic lähti. Olin varannut liput etukäteen netistä, joka oli virhe, sillä juna ei ollut esteetön. Missään ei ollut tietoa näistä asioista lippuja va-

ratessa. Ukkonen jylisi ja satoi kaatamalla. Koko Rooma oli sekaisin. Onneksi kuitenkin Martin hermot piti ja kaikuvalla juna-asemalla löysimme oikeaan junaan. Nostimme pyörätuolin kyytiin ja kiipesin portaat ns. Invavaunuun, jossa oli pyörätuolipaikka. Meidän varsinaiset liput olivat toiseen vaunuun, joten poikani ja avustajani joutuivat seisomaan. Martille ei ollut tilaa kuin käytävällä, mutta muuten matka meni hyvin. Ainoa, että päädyimme laiturille, mistä ei ollut esteetöntä kulkua pois. Edessä oli pitkät rappuset alas ja ylös. Näinpä avustajani lähti hakemaan apua. Asemahenkilökunta ei osannut englantia, joten paikalle kutsuttiin poliisi, jonka avulla saatiin kantoapua raskaalle pyörätuolilleni.

Terminaalissa lähtöselvitykset menivät sujuvasti ja vasta tässä vaiheessa koiran paperit haluttiin nähdä ensimmäisen kerran. Laivassa meitä oli vastassa risteilyemäntä, joka vastasi vammaisista matkustajista. Meidän hyttimme parvekkeelle oli järjestetty koiralle hiekkalaatikko ja sain puhelinnumeron tälle ihanalle henkilölle. Koira piti olla kytketty kuonopannalla laivan yleisillä tiloilla. Pyörätuolilla liikkuminen laivalla oli helppoa. Apua sai ruokaillessa ja Norwegianin "freestyle" tyyli sopi meille, jotka nukuimme pitkään ja lasten kanssa pääsimme mihin aikaan vain syömään. Avustajalani oli eri huone samalla kannella ja huoneesta pystyi soittamaan toiseen, jolloin sain kätevästi soitettua apua.

Reissu meni mahtavan hyvin. Ainoa ongelma oli Martin pissatus,



sillä hiekkalaatikko ei ollut mieleen, vaikka pohja vaihdettiin purusta hiekkaan ja laatikot varustettiin kukka-asetelmilla, jotta herra nostaisi jalan, mutta ei! Niinpä ulkoilutin koiran aina maissa aamupäivällä ja iltpäivällä, ja yhtenä meripäivänä hoidin ulkoilutuksen hölkkäradalla niin, että Martin kyykistyessä ujutin kroonikkovaipan alle, jolloin välttyttiin lammikolta.

Paluumatkalla junahenkilökunnalla oli menossa lakko, meillä oli aikaa Roomassa vielä neljä tuntia ja kävimme katsomassa Colosseumin. Colosseumille pääsee pyörätuolilla jonojen ohi ja maksutta avustajineen. Pojat olivat vaikuttuneita. Lähtiessämme junalla kohti lentokenttää, kohdallemme osui konduktööri - rouva, jonka päivä meni pilalle, kun in-

valuiska juuttui. Hän valisti meitä, että Ensikerralla koirat ovat kiellettyjä Italian junissa. Informoin häntä paremmalla tiedolla ja näytin puhelimella netistä tiedon, että opas- ja avustajakoirat ovat tervetulleita kaikki julkisiin kulkuvälineisiin Italiassa. Lisäksi lemmikkikoirat ovat myös tervetulleita, tosin heille pitää ostaa oma lippu. Konduktööri soitti esimiehelleen, halusi nähdä poikieni passit, ettemme huijaa poikien iästä (alle 12 - vuotiaan matkustavat maksutta) ja häipyi paikalta.

Ensikerralla valitsemme lähtökaupungiksi Barcelonan, sillä Barcelona on Euroopan esteettömimpiä kaupunkeja. Roomasta lähteminen vaati pientä seikkailuhenkeä, mutta varmistaen etukäteen, että siirtymisiin varataan tupla-aika, voi olla hyvillä mielin. Tilanteista selviää yleensä heiluttamalla ja huitomalla käsiä tehokkaasti, jolloin italialaiset ymmärtävät paremmin tilanteen vakavuuden. Kaiken kaikkiaan niin Italiassa, Ranskassa, kuin Espanjassakin pyörätuolilla pääsee jonojen ohi. Oli sitten kyse nähtävyy- tai vessajonosta.





UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Sukunimi Syntymäaika

Etunimet

Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

Puhelin Sähköposti

Koulutus Ammatti

Liityn varsinaiseksi jäseneksi Liityn invalidiyhdistyksen kannatusjäseneksi

Vaihdan yhdistystä Aiempi yhdistys Liittymisvuosi
Yhdistystä vaihdettaessa jäsenyys edelliseen päättyy

VAMMA *Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi liittymisen edellytyksenä on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma.*

Pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma

Mikä, millainen

(Tarvittaessa lääkärintodistus tai muu todiste vammasta liitteenä)

Apuvälineet

En halua IT-lehteä Tilaan Selkäydinvamma-lehden (maksullinen)

Lisätietoja

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Invalidiliiton jäsenyhdistys ja keskus toimisto pitävät jäsenrekisteriä sopimuksen mukaan tapahtuvaa jäsenmaksujen laskutusta, jäsenlehden ja kirjeiden postitusta ja muuta yhteydenpitoa varten. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta yhdistyksen ja Invalidiliiton ulkopuolelle. Rekisteriselosteet on nähtävissä paikallisyhdistyksessä/keskus toimistossa. Annan suostumukseni yhdistykselle ja Invalidiliitto ry:lle minua koskevien tietojen rekisteröintiin sekä niiden käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona.

..... / 20

Paikka Päiväys Allekirjoitus

JÄSENHANKKIJA TÄYTTÄÄ:

Jäsenhankkijan nimi

Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ:

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika / 20 Jäsennumero



Etelä-Suomen alueen suunnittelupäivä 15.10. Onnelassa

Toiminnan suunnittelua ja muuta ajankohtaista

Suunnittelupäivän aluksi konsultti Kari Loimu alusti aiheesta yhdistyslaki ja hyvä hallinto. Sen jälkeen Invalidiliiton järjestötyön suunnittelija Aapo Rantanen kävi läpi liiton jäsenyhdistysten sääntöuudistusta. Kahvin jälkeen pureudimme alueen toiminnan suunnitteluun ensi vuodelle ja lopuksi saimme katsauksen ajankohtaisista asioista Invalidiliitossa.

Kari Loimu piti aivan mainion esitelmän **yhdistyslaista ja hyvästä hallinnosta**. Miten yhdistys toimii silloin kun se toimii hyvin, hallituksen asema ja tehtävät yhdistyksessä sekä vielä vastuusta yhdistyksen luottamustehtävissä. - Jäsenet käyttävät päätösvaltaa yhdistyksessä, sanotaan laissa. Päätöksenteko tapahtuu yhdistyksen kokouksissa, tiivistä Loimu. Tästä kokonaisuudesta tulee lisää joskus myöhemmin näillekin nettisivuille! Ja ostamme muutaman Karin kirjoittaman kirjan toimistoomme luettaviksi.

Luottamushenkilön vastuu on kolmentyyppistä. Loimun mukaan



puhutaan parlamentaarista eli tarkoituksenmukaisuusvastuusta, siviilioikeudellisesta vastuusta eli vahingonkorvausperiaatteesta ja rikosoikeudellisesta vastuusta. Parlamentaarinen vastuu tarkoittaa sitä, että luottamushenkilö voidaan toimestaan erottaa milloin tahansa mistä hyvänsä syystä. - Ainoa muotovaatimus on se, että erottamisen tekee sama toimielin, joka ihmisen valitsi - eli hallituksen yhdistyksen kokous, muistutti Loimu. Asiasta tulee olla mainittu kokouskutsussa. Erottamiseen riittää se, että luottamus on mennyt. - Luottamushenkilö on henkilö, joka nauttii luottamusta, hän muistutti.

Vahingonkorvausperiaatteesta on laissa todettu, että hallituksen jäsen tai muu toimihenkilö on velvollinen korvaamaan vahingon, jonka hän on yhdistykselle tahallaan tai huolimattomuudesta aiheuttanut. Kummassakin tapauksessa vahinko on korvattava täysimääräisenä. Jos vahinko on useampien tuottama, vastaa jokainen omasta ja toistensa puolesta. Hallitus korvaa vahingon, jos se on laiminlyönyt toimi- tai luottamushenkilöön kohdistuvan valvontavelvollisuutensa. Jos tapahtuma on täysin odottamaton eikä valvontavelvollisuutta ole laiminlyöty, ei vahingosta vastaa kukaan ja se jää yhdistyksen kärsittäväksi. Vastuusta voi vapautua kolmella

tavalla: 1) Ei ole mukana kokouksessa, jossa päätös tehtiin, 2) Ollaan kokouksessa mukana, mutta ei osallistuta päätöksentekoon ja pöytäkirjasta näkyy, ettei kyseisen asian käsittelyyn ole osallistunut, ja 3) osallistutaan käsittelyyn ja päätöksenteon jälkeen pannaan pöytäkirjaan vastalause tai eriävä mielipide, missä irtaudutaan tehdystä päätöksestä. - Tällainen vastuusta vapautuminen antaa moraalisen oikeuden arvostella tehtyä päätöstä kentällä, näki Loimu menettelyn tärkeimmän merkityksen.

Yhdistyksen kevätkokouksen keskeisiä asioita Loimun mukaan ovat mm. tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen vastuuvetäjille. - Syksyllä katse on kohti tulevaa ja syyskokouksessa keskeistä on, että jäsenet päättävät yhdistyksen toimintasuunnitelmasta seuraavalle vuodelle ja miten toiminta rahoitetaan eli päättävät talousarvion ja sitten valitsevat porukan, joka panee täytäntöön nämä ja muut tärkeät päätökset, eli valitsevat hallituksen hoitamaan operatiivista toimintaa. Sitten he valitsevat tilintai toiminnantarkastajat valvomaan hallitusta ja muita vastuuvetäjilisiä, selvitti Loimu.

Yhdistyksen hallituksen tehtävänä on hoitaa asioita huolellisesti lain, sääntöjen ja yhdistyksen päätösten mukaan. Näistä asioista keskeisiä ovat Loimun mukaan yhdistyksen kokouksen valmistelu niin, että yhdistyksen jäsenet aidosti pystyvät käyttämään heille kuuluvaa päätäntävaltaa. Hallitus panee täytäntöön kaikki yhdistyksen kokouksen tekemät päätökset mukaan lukien toiminta-

suunnitelman ja talousarvion. Lisäksi hallitus hoitaa sille laissa ja säännöissä nimenomaan määrätyt asiat. Hallitus vastaa yhdistyksen juoksevasta toiminnasta vastatun mm. talouden- ja arkiston hoidosta sekä kirjeisiin vastaamisesta sekä ilmoituksista viranomaisille ym. - Tästä hallituksella on yleisvastuu, selvitti Loimu. - Riittää se, että tehtävään nimetään henkilö, jolla pitäisi olla eväitä hoitaa tämä homma. Tarvittaessa ihmistä koulutetaan ja ohjeistetaan riittävästi sekä valvotaan vähintään aika ajoin sitä, että henkilö toimii annettujen ohjeitten ja määräysten mukaan. hän lisäsi.

- Erittäin keskeistä on, että hallitus tukee etulinjaa eli tukee sitä porukkaa, joka kohtaa yhdistyksen puitteissa eläviä jäseniä ongelmiseen, näki Loimu. Etulinjan invalidiyhdistyksissä muodostavat mm. vertaistukijat, tilaisuuksien järjestäjät, sopeutumisvalmentajat eli se porukka, joka on suoraan tekemisissä jäsenten kanssa. - Yhteisöllisyyskin on palvelu. Tulisi pyrkiä siihen, että ollaan jäsenen tukena ja apuna eikä niin että jäsenen puolesta tehdään. Yhdistys

ei ole palveluyritys, vaan järjestö, missä tehdään yhteisiä hommia yhdessä, määritteli Loimu. Vielä Loimu painotti yhdistyksen hallituksen roolia toiminnan kehittämiseksi. - Tavoitteena täytyy olla se, että yhdistys on paremmassa jamassa, kun teidän toimikautenne päättyy, kuin se oli toimikauden alkaessa, hän tiivisti. Uudessa maailmassa täytyy löytää uusia keinoja, jotta pärjää jatkossakin hyvin.

Aapo Rantanen kävi läpi Invalidiliiton uusien **mallisääntöjen** tärkeimmät muuttuneet kohdat. Liittohallituksen asettama työryhmä on valmistellut uudet mallisäännöt, joita on muokattu saadun palautteen perusteella. Osa yhdistyksistä on jo muuttanut sääntöjään - aivan kuten Vantaan Invaliditkin. Ylivoimaisesti eniten keskustelua on herättänyt jäsenyyden avaaminen perheenjäsenille tai muille henkilöille, jotka hyväksyvät yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Aivan mallin mukaisia muutokset eivät useimmiten ole, vaan jotain pientä merkittävää on jätetty vanhoista säännöistä voimaan.

Alueen toiminnan kehittämiskysymyksiin paneuduimme neljänä ryhmänä. Mietittiin Helppo liikkua -viikon tapahtumia, alueen osallistumista Suomen 100-vuotisjuhlintaan, alueellista koulutusta jäsenistölle ja vielä muita alueellisia tapahtumia. Kertyi melkoinen määrä hyviä ideoita ensi vuoden toimintaa varten. Aapo toimittanee asioista yhteenvedon joskus lähitulevaisuudessa - laitetaan lisää tietoa sitten tännekin.

Lopuksi Aapo kertoi Invalidiliiton ajankohtaisista asioista. Niistäkin kirjoittelen lähiaikoina lisää todennäköisesti Ajankoh-taista-välilehdelle. Esimerkiksi alueen **pikkujoulut** vietetään Lohjalla Kirkniemen Evästorpassa kansainvälisenä vammaisten päivänä 03.12.2019 lauantaina klo 14 - 17 jouluruokineen ja ohjelmineen. Ilmoittautumiset yhdistyksittäin 15.11. mennessä max. 10/yhdistys hintaan 5 euroa. Pääkaupunkiseudun miestoiminta järjestää käynnin Fazerille 8.12.klo 12:15. Tule kuntoon -luennot alkavat Hämeenlinnasta siirtyen Loviisaan ja Helsinkiin, jossa Porthanian luento voi seurata verkossa.



Pohjoismaiden suurin automuseo Mobilian Autokylä vetonaulana

Vantaan Invalidien kesäretki Kangasalle 07.06.2016

Pohjolan Matkan tuttu hissillä varustettu bussi tuli Markkulasta lähdeittäessä täyteen innokkaita matkalaisia. Matkanjohtajana toimi luonnollisesti matkailu- ja retkeilytoiminnan vetäjä Erkki Heikkilä. Hämeenlinnan Tiiriön ABC-huoltamo oli ensimmäinen välitappimme, jossa saimme nauttia maukkaita mukaan otettuja täyteleipiä tetramehun kera suoraan yhdistyksen kylmälaulukusta. Kahvin sai palveluna huoltamon kassalta.

Reilun kaksituntisen ajomatkan aikana saattoi ihailia Etelä-Hämeen maisemia niin mennessä kuin tullessakin. Reitimme kulki Pälkäneentietä kohti Kangasalaa. Kuulimme Erkki Heikkilän värikkään selostuksen Pälkäneen kunnan vaakunan aapiskukon vaiheista eikä tämä jäänyt suinkaan ainoaksi kulttuurihistorialliseksi tietoisuudeksi. Kuntaliitoksen vuoksi Pälkäneen kunnan vaakunassa kukko on tosin nyttemmin 2007 korvattu Luopioisten lumpeenkukalla.

Heikkilä kertoi, että viipurilainen kirjanpainaja Daniel Medelplan teki isonvihan aikaan kulttuuriteon veistäessään aapisen puusta. Näin saatettiin vuonna 1719 painaa puulaatoilla tarpeellisia teoksia valistuksen virittämiseksi tavallisen rahvaan keskuuteen. Kirjat oli tuhottu sodan

melskeissä lähes kokonaan aapista myöten. Uusi aapinen syntyi Pälkäneen lepästä. - Näin aapiskukko oli saanut puujalat, tiivistä Heikkilä. - Kaivertaminen saattoi olla myös tilaustyö, joka syntyi Turun tuomiokapitulin käskystä, tiesi Heikkilä kertoa. Näin välttämätöntä opetusmateriaalia kyettiin tuottamaan poikkeuksellisissa oloissa.

Kangasalta saimme kyytiin kokeneen matkaoppaan **Jussi Lehtosen**. Opastettuun kiertoaajeluun **kappaleeseen kauneinta Suomea Kangasalan kirkonkylältä** oli varattu puolitoista tuntia. Jussi kertoi ensi töikseen Kangasalla järjestetystä suurta paikallista huomiota saaneesta äänestyksestä Kangasalan torin nimestä. Torin nimeksi päätettiin lopulta antaa Kangasalan tori. Paikallinen 1975 perustettu Pikkolan yläaste on ollut aikanaan Pohjois-

maiden suurin. Kuuluisin paikallinen asukas lienee ollut Ruotsin kuningatar Kaarina Maununtytär, joka asui alueella 1577-1612. Jalmari Finne on kirjoittanut hänestä esikoisteoksensa.

Tavanomaiseen tapaan käytettävissäämme oli asiantunteva opastus sekä matkan aikana että perillä Mobilian Autokylässä, joka on autoja tieliikenteen valtakunnallinen erikoismuseo. Lähistöllä sijaitsee myös Vehoniemen museoautonäyttely. Mobilian taustalla oleva Mobilia-säätiö on perustettu 1986.

Sisällä hallissa oli nähtävänä muun muassa valtiotieteen tohtori h.c. Kalle Könkkölän tummanpunainen Chevrolet Chevy Combi. Auton valmistusvuosi 1980, moottori V8 5,7 bensiini. Auto on ensimmäinen Suomessa pyörätuolivammaiselle itse ajettavaksi muunnettu. Auto on lahjoitettu Mobilian kokoelmiin vuonna 2007.

Tämänvuotinen Mobilian teemanäyttely **Pakettiraketit** on koostettu pakettiautoista ja jakeleuliikenteen historiasta aina 1900-luvun alusta asti. Ensi vuoden teemanäyttely tulee olemaan **Suomi turvassa 100 vuotta** koostuen poliisiin, armeijan ja palokunnan kalustosta. Pakettiauton suuri pinta-ala osattiin heti käyttää mainoksiin. Suomen moottoriajoneuvokanta lähti kasvuun 1920-luvulla alle 2000:sta yli 35000:een. Näytelyssä oli esillä myös erilaisia piilofarmareita ja matkailuautoja. - Autoverohan tuli Suomeen 1958 ja aluksi se oli voimassa vain vuoden kerrallaan, kertoi museo-opas. Pakettiautosta ei hyötyajoneuvona tarvinnut maksaa autoveroa.



Mobilian ohjelmassa on sekä pysyvät että vaihtuvat näyttelyt, museokaupan palvelut, kokous- ja juhlapalvelut, oheisohjelmat sekä tapahtumat. Pysyviin näyttelyihin kuuluvat esimerkiksi Rally Hall of Fame ja klassikkoautonäyttely. Teemanäyttelyt käsittelevät tielikenteen historiaa. Lähituntumassa toimii mm. lasten leikkipuisto, liikennepuisto, kesäteatteri ja vene-satama. Niinpä Mobiliassa käy vuosittain noin 45000 vierasta. Rallimuseon avajaisvuoden ajankoh-tainen aihe on legendaarinen ral-likuljettaja Henri Toivonen.



anneliinahoiva

Sydämen asialla

Meiltä saat kaikki kotona asumista tukevat palvelut vaivattomasti saman katon alta.



APUA ARKEEN



VOIMIA JA ENERGIAA VAPAISTA



HENKILÖKOHTAISTA APUA



APUA KOTONA ASUMISEEN

Ota rohkeasti yhteyttä: 0400 877 966

hoiva@anneliina.net www.anneliina.net

Hallitus vuonna 2017

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen

Varapuheenjohtaja: Liisa Mäkelä

Jäsenet:

Heikki Aulio

Sirkka Dahlman

Teijo Kakko

Taisto Mäntynen

Susanna Perttunen

Ulla Tapaninen

Tiedotuslehtinen Vanin Viesti 2016-12 ilmestyy kohta

Yhdistys jakaa sähköpostilla
VANIN VIESTI-tiedotuslehtisiä.

Katso nettisivuiltamme kohdasta
Jäsenyys > VANIN Viestit.

Kerro **Sähköpostiosoitteesi**
toimistonhoitajalle, niin saat
tiedotteet sähköpostiisi!

Hallitus 2016



**Puheenjohtaja
Eeva Pitkänen**
puh. toim. (09) 823 3015
gsm. 050 563 7454
eeva.pitkanen@gmail.com tai
koulutus@vantaaninvalidit.fi



**Varapuheenjohtaja
Liisa Mäkelä**
puh. 0400 233 524
makela.liisa@gmail.com

Hallituksen jäsenet:



Heikki Aulio
Puh. 040 70 48 597
Heikki.aulio@hiy.fi



Teijo Kakko
puh. 050 563 4390
teijo.kakko@suomi24.fi



Aune Menna
puh. 040 752 9215
aune.menna@elisanet.fi



Ulla Tapaninen
puh. 0440 947 582
ubtapaninen@gmail.com



Jouni Kaukonen
puh. 040 595 6837
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Toimikunnat 2016

Askartelutoimikunta
Toimisto@vantaaninvalidit.fi
p. 09-823 4659

Atk-kerho
Heikki Aulio p. 040 704 8597

Hengellinen Piiri
Aune Menna, p. 040 752 9215

Kuvataidekerho
Minna Marttinen p. 050 543 5334

Lehtitoimikunta
Heikki Aulio p. 040 704 8597

Länsi-Vantaan jaosto
Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582

Maanantaikerho
Riitta Seppänen p.040 750 8290

Matkailu- ja retkeilytoimikunta
Erkki Heikkilä p. 0400 507 086

Naistoimikunta
Minna Tervo, p. 050 576 9997

Urheilutoimikunta
Pentti Viinikainen p.050 522 6414

Pyörätuolitanssiryhmät alkavat 13.1.2017

**Tervetuloa tanssimaan kanssamme
perjantaisin kello 17.00–20.00 Katajanokalle!**

Freestyle & Saanko luvan?
–ryhmiin haetaan lisää pyörätuolitanssista
kiinnostuneita tanssijoita.

Tanssinopetus järjestetään **Katajanokan liikuntahallilla**
os. Merikasarminkatu 1, 00160 Helsinki

Nähdään treeneissä!

Uudenmaan pyörätuolitanssijat UP ry



Lisätietoja & ilmoittautumiset
www.up-ry.fi, puh. 045 359 3995



Posti Green

**Hallitus kiittää jäseniään ja yhteistyökumppaneitaan vuodesta 2016 ja
toivottaa Rauhallista Joulua ja onnellista Uutta Vuotta!**

Vantaan Invalidit ry

Perinteinen Joulujuhla

**lauantaina 10. joulukuuta 2016
klo 14 - 16
Jokiniemen koulu
(Valkoisenlähteentie 51, 01370 VANTAA)**

Ohjelmassa mm.

Jouluista musiikkia ja laulua sekä yhteislaulua

Huomionosoitukset

Herkkukorin arvonta

Jouluista syötävää sekä kahvia

Paikalla yleisavustajia

(jos tarvitset henkilökohtaisempaa apua,
otathan oman avustajan mukaan)

Sitovat ilmoittautumiset toimistolle viimeistään
perjantaina 02.12.2016:

**p. (09) 823 4659 tai toimisto@vantaaninvalidit.fi
tai nettisivuiltamme**

www.vantaaninvalidit.fi/ajankohtaista