



# INVA/VIESTI

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY:N JÄSENLEHTI

3/2021

ISSN 1457-9480



Apuvälinekummitoimintaa syksyllä  
Helsingissä, Espoossa ja Vantaalla

## TARVITSETKO APUVÄLINEKUMMIA?

Onko sinulla rollaattori, manuaali- tai sähköpyörätuoli ja kaipaat käytännön vinkkejä sen avulla liikkumiseen lähiympäristössäsi?

Apuvälinekummi on koulutettu ja vaitiolovelvollinen henkilö, joka tulee luoksesi ja antaa vinkkejä liikkumiseen tarpeittesi mukaan.

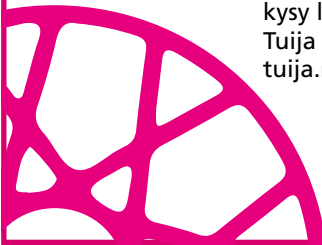
Ota yhteyttä yhdistyksesi yhteyshenkilöön:  
Vantaa, puh. (09) 823 4659

## TULE APUVÄLINEKUMMIKSI!

Oletko käyttänyt rollaattoria, manuaali- tai sähköpyörätuolia tai sähkömopoa jo muutaman vuoden ja liikkumisesi sujuu.

Kiinnostaako vertaistukitoiminta ja haluatko rohkaista myös muita sujuvaan apuvälineen käyttöön osana arkea?

Koulutusta tulossa syksyllä,  
kysy lisää:  
Tuija Mäkelä, p 040 74 55 913,  
tuija.makela@invalidiliitto.fi



## SISÄLLYS:

Toimitustiedot .....	2
Puheenjohtajan palsta.....	3
Luonnonläheisyyttä Lohjan asuntomessuilla .....	4
Tapahutumakalenteri .....	6
Jäsenhakemus .....	7

### TOIMITILAN VUOKRAUS:

Vuokraamme toimitilaamme viikonloppuisin erilaisiin tilaisuuksiin, kysy lisää toimistolta.

### TOIMISTO AVOINNA:

Olemme toistaiseksi paikalla vain maanantaisin ja tiistaisin klo 10–14.  
Puhelimeen vastaamme ma-to  
puh: 040 576 3880  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Mukavaa syksyä kaikille!

Yhdistykset eivät enää voi laittaa syntymäpäiväilmoituksia  
IT-lehteen varmistamatta ensin onniteltavalta luvan.

**Joten ole hyvä ja ilmoita, kun täytät vuosia,  
että voimmeko laittaa syntymäpäiväilmoituksesi lehteen.**

### INVAVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti  
N:o 3–2021, 37. vuosikerta

#### Päätoimittaja:

Lasse J. Eva  
Puh. 0400 212 221  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

#### Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vantaan Invalidit VANIN ry / toimisto  
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa  
Puh. 040 576 3880  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

#### Painopaikka ja taitto:

Savion kirjapaino Oy

#### Painos:

500 lehteä

#### Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet  
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset  
Yritykset ja ilmoittajat

#### Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. 040 576 3880  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

#### Ilmestymisajat:

1: 19.2.2021, 2: 19.4.2021  
3: 9.9.2021, 4: 26.11.2021  
aineisto kuukautta aiemmin.

#### Vantaan Invalidit VANIN ry

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla  
Perustettu v. 1970  
Invalidiliiton jäsenyhdistys

#### Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa  
Aukiolo: ma-to klo 10–14  
Puhelin: 040 576 3880  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

#### Toimistonhoitaja:

Laura Päivinen

#### Puheenjohtaja:

Lasse J. Eva  
Puh. 0400 212 221  
lasse.eva@luukku.com

## Hallitus 2021



**Puheenjohtaja**  
**Lasse J. Eva**  
puh. 0400 212 221  
lasse.eva@luukku.com



**Varapuheenjohtaja**  
**Eeva Pitkänen**  
puh. 045 320 6621  
eeva.pitkanen@gmail.com

## Hallituksen jäsenet



**Sirkka Dahlman**  
puh. 040 773 7509  
sirkka.dahlman@gmail.com



**Pentti Viinikainen**  
puh. 050 522 6414  
pentti.kalevi4@luukku.com



**Taisto Mäntynen**  
puh. 0400 420 401  
taisto.mantynen@luukku.com



**Susanna Perttunen**  
puh. 040 843 6474  
susa.perttunen@gmail.com



**Peter Mansner**  
puh. 040 592 1561  
peter.mansner@gmail.com



**Anne Sorvali**  
puh. 050 087 3122  
anneinkeris.sorvali@gmail.com

## PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Lasse Eva / PUHEENJOHTAJA



## Hellekesä meni ja syksy kolkuttelee ovella

Yksi kuitenkin näyttää pysyvältä, ainakin toistaiseksi se on valitettavasti korona. Yhdistykselle se tietää edelleen haasteita kaikessa toiminnassa, joka on sopeutettava maan hallituksen ja Avin mukaan sellaiseksi että tauti saadaan taltutettua. Siksi yhdistyksen hallitus päätti että syyskokous pidetään etäkokouksena, että terveysturvallisuus taa-taan eikä oteta turhia riskejä.

### Sitten se minun ainainen huoli ja neuvoni.

Jokaisen yhdistyksen menestyksen edellytyksenä on kaksi asiaa nimit-täin varainhankinta ja toiseksi jäsenhankinta. Toivonkin että jäsenis-tö olisi mukana sankoin joukoin. Näin pidämme yhdistyksen elinvoi-maisena myös tulevaisuudessa.

Toimisto on edelleen säästöliekillä, eli toimistonhoitaja Laura on toistaiseksi osa-aikaisesti lomautettuna. Toimisto on avoinna maanan-taisin ja tiistaisin klo 10–14. Muina aikoina puheenjohtajat vastailevat puhelinsoittoihin ja sähköposteihin.

Olen valittu uudelleen sos/ter.lautakunnan jaoston jäseneksi sekä lautakunnan varajäseneksi joten toiminta jatkuu edelleen jäsenten ja kaikkien vammaisten etujen valvojana ja kokemusasiantuntijana. Li-säksi olen vanhusneuvoston varajäsen.

Vielä on kesää jäljellä. Ottakaa ja nauttikaa siitä. Ladataan akku-ja talven varalle.

*Hyvää syksyä kaikille, pysykää terveinä.*

*Lasse*





## Luonnonläheisyyttä Lohjan asuntomessuilla

**Järjestyksessä 51. valtakunnalliset asuntomessut järjestettiin tänä kesänä 9.7.–8.8. Lohjan Hiidensalmessa Lohjanjärven tuntumassa kahden kilometrin päässä Lohjan keskustasta. 28 messukohteena esiteltiin 16 omakotitaloa, joiden lisäksi saattoi tutustua kahdessa kerrostalossa oleviin kuuteen kohteeseen ja kahteen läheisellä Kokkokalliolla sijaitsevaan kohteeseen. Seuraavat asuntomessut järjestetään ensi kesänä Naantalissa ja seuraavina ovat vuorossa vuoden välein asuntomessut Loviisassa, Keravalla ja Oulussa.**

Tuoreen Asumisen ihanteet -tutkimuksen mukaan luonnon merkitys on voimakkaasti korostunut varsinkin alle 25-vuotiailla, joista kaksi kolmesta pitää omakotitaloa ihanteellisena asumismuotona. Asunnon soveltuvuus riippuu kuitenkin aina myös asukkaiden muuttuvista tarpeista perheeseen ja toimintakyvyn mukaan. Kynnys ry toteutti asuntomessujen tilauksesta tänäkin vuonna tuiki tarpeellisen esteettömyyskartoituksen liikuntaesteisten tutustumista helpottamaan.

Kerrostalopainotteiseen autotomaan Kumppanuuskortteliin tullaan Lohjan asuntomessuilla toteuttamaan ikääntyneiden palveluasumisen asumistiloja ja päiväkodin tiloja. Kuitenkin yhteisöllisiä ja kaikkia asuntomessualueen asukkaita osallistavia yhteistiloja olisi kaivannut enemmän.

Pyörätuolinkäyttäjälle sopivassa kohteessa ProModi-talossa (kohde

2, 105,5 neliötä) oli väliseinien sisään liukuvat ovet. Käytännölliseltä pienasuntoon vaikutti aamiaiskaappi Kastelli Plaza Järven Sydän (kohde 6, 153 neliötä).

Pyörätuolilla esteellisiä kohteita oli vain neljä. Useimpiin kohteisiin pääsi tutustumaan sisääntulokerrokseen. Huomiota herätti teräsrunkoinen Pyörre-talo (kohde 7, 160 neliötä. Neliötä tuntui taas olevan aiempaa enemmän, vaikka kasvukeskuksiin toteutetaan edelleenkin pieniä asuntoja, jotka myydäänkin osittain sijoittajille. Aivan oma lukunsa ovat erityiset minitalot, joiden merkitys harvaan asutussa Suomessa lieene niiden erikoisuudessa.

Pyrkimys etätööhön nostaa monen mielessä huonelukua. Tehokkaaseen etätööhön tarvitaan valokuitua. Tämä näyttää jälleen siirtävän tulevaisuuteen, koska digiloikka etätööhön maaseudulle ei vielä useinkaan ole käytännössä mahdol-

linen. Rakennusten lämmityksessä ja jäähdytyksessä käytettiin vaihtelevia menetelmiä aina integroiduista aurinkopaneeleista lämpöpumppeihin ja tavanomaiseen sähköön sekä kaukolämpöön. Ei kuitenkaan maalämpöä. Kaukojäähdytyskin tekee vasta tuloaan Suomeen ilmaston lämpenemisestä huolimatta, vaikka se olisi erityisen tarpeellinen hoivatiloihin.

Nyky-yhteiskunnan uusi iskuna on jakamistalous. Osuuskuntamuotoista asumista esitellään nyt ensimmäistä kertaa valtakunnallisten asuntomessujen historiassa. Kaikkea ei tarvitse itse omistaa ja asumisesakin on useita vaihtoehtoja. Asunto-osuuskunta Hiidenkodissa esiteltiin taidetta ja integroidut aurinkopaneelit (kohde 11–12), TA-Asumisoikeus Oy:n kohteisiin (kohteet 22–24) ja Lohjan vuokra-asuntojen vuokrakerrostaloon (kohde 19–21) pääsi niihinkin myös pyörätuolilla.



Järjestämme teatteriretken Vantaan Silkkisaliin, koska emme koronan takia ole voineet järjestää muita retkiä.

Näytökseksi olemme valinneet Tuula ja Pirkko "meil on aina toro":  
"Tuula ja Pirkko on viriili, yhteensä n. 170-vuotias parivaljakko Ala-Vittulasta. He eivät oikeastaan juuri pidä toisistaan, mutta jostain tuntemattomasta syystä he ovat viettäneet koko elämänsä hyvin tiiviisti yhdessä. Toisin kuin vanhuksista ehkä yleensä luullaan, ikä ei ole jalostanut heitä seesteiseen suuntaan. Päinvastoin."

Näytös esitetään perjantaina 12.11. klo 19:00 Vantaan Silkkisalissa. Lipun hinta 30€, joka maksetaan ennakoon yhdistyksen tilille FI26 8000 1901 5115 69 tai käteisellä toimistolle.

Sitova ennakoilmoittautuminen ma 25.10. mennessä toimistolle 040 576 3880 tai toimisto@vantaaninvalidit.fi



Laillistettu kiinteistönvälitystoimisto

**LKV TUIJA HURME**

**Luota alueesi ammattilaiseen!**

**Pia Hurme, Yrittäjä LKV, LVV, KED, YEAT kaupanvahvistaja  
p. 0400 649412**



**Vantaan Yrittäjä 2013**

*Jo yli 30 vuotta Sinusta välittäen*

**Luotettava kiinteistönvälittäjä –  
onnistunut asuntokauppa!**

**Ota rohkeasti yhteyttä!** Autamme sinua kodinvaihtoon liittyvissä asioissa.

**LKV Tuija Hurme Oy, p. 09 5893 9060, www.lkvtuijahurme.fi  
Martinmiilu, Laajaniityntie 3, 01620 VANTAA**

# TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumat ovat **MARKKULASSA**, ellei muuta ilmoiteta. *Muutokset mahdollisia.*  
**Istumalentopallo & Sisäboccia** tiistaisin klo 17.30–19.30 Kuusikon koululla, Hovitie 11.  
**Sisäboccia** torstaisin 17–19 Kuusikon koululla, Hovitie 11.  
**Curling** joka kuun ensimmäinen torstai 17–19 Kuusikon koululla, Hovitie 11.

## SYYSKUU 2021

su 5.9. Pinnakilpailu klo 11 alkaen  
ti 7.9. Sisäboccia 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**  
to 9.9. Askartelu 12–14  
to 9.9. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 14.9. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
ke 15.9. Naisryhmä 12–14. Grillipäivä Markkulassa. Omat eväät mukaan. Sään ollessa huono, olemme sisällä.  
to 16.9. Askartelu 12–14  
to 16.9. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 21.9. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
to 23.9. Askartelu 12–14  
to 23.9. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 28.9. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
ke 29.9. Hengellinen piiri 13–14.30.  
to 30.9. Askartelu 12–14  
to 30.9. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**

## LOKAKUU 2021

ti 5.10. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
to 7.10. Askartelu 12–14  
to 7.10. Curling 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 12.10. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
to 14.10. Askartelu 12–14  
to 14.10. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 19.10. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
ke 20.10. Naisryhmä 12–14. Pelaamme bingoa.

to 21.10. Askartelu 12–14  
to 21.10. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 26.10. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
ke 27.10. Hengellinen piiri 13–14.30  
to 28.10. Askartelu 12–14  
to 28.10. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**

## MARRASKUU 2021

ti 2.11. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
to 4.11. Askartelu 12–14  
to 4.11. Curling 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 9.11. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
to 11.11. Askartelu 12–14  
to 11.11. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
pe 12.11. Teatteriretki Vantaan Silkkisaliin klo 19.  
ti 16.11. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
ke 17.11. Naisryhmä 12–14. Pelaamme Skipboa ja muita mahdollisia pelejä.  
to 18.11. Askartelu 12–14  
to 18.11. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
su 21.11. **Syyskokous klo 13.**  
ti 23.11. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**  
ke 24.11. Hengellinen piiri 13–14.30.  
to 25.11. Askartelu 12–14  
to 25.11. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**  
ti 30.11. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30  
**Kuusikon koululla**

Tulethan kerhoihin ja tapahtumiin terveenä ja käsihygieniasta huolehtien.

Seuraamme koronatilannetta ja perumme tapahtumia tarvittaessa. Seuraathan kotisivujemme **ajankohtaista**-välilehteä!  
**Jooga, jota on pidetty Hakunilan kirkon kerhuhuoneella on peruttu, kunnes löydämme vetäjän!**

## SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS su 21.11. klo 13.

Osallistuminen etänä. **Pakollinen ennakoilmoittautuminen 10.11. mennessä.** Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostiin osallistumislinkki kokousta varten.

Jos etänä osallistuminen on mahdotonta, niin pieni määrä voi tulla Markkulaan paikan päälle. Paikan päälle tulijoilta vaaditaan myös **ennakoilmoittautumista 10.11. mennessä!**

**Käsitellään yhdistyksen sääntöjen 6§ mukaiset asiat, mm. valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle, valitaan puheenjohtaja sekä toiminnantarkastajat.**

**Tervetuloa! Hallitus**

## Hengellinen piiri:

Hyvää alkusyksyä kaikille!

Hengellinen piiri kokoontuu Markkulaan. Keväisin tammikuu-toukokuu, sekä syksyisin elokuu-marraskuu. Kerho pidetään kuun viimeisenä keskiviikkona klo 13–14.30.

Vieraana on pappi, yleensä Tikkurilan, Hakunilan, Korson tai Rekolan seurakunnasta.

Joskus on käyty kirkkovierailulla ja siellä on pidetty hartaushetki. Puhellaan kuulumiset, pappi pitää hartauden ja lauletaan tuttuja virsiä.

Tervetuloa joukolla mukaan, tarjolla pullakahvit!



## UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Etunimet ..... Sukunimi .....

Syntymäaika ..... Lähiosoite .....

Postinumero ..... Postitoimipaikka .....

Puhelin ..... Sähköposti .....

Sukupuoli  mies  nainen  muuAsiointikieli  suomi  ruotsi  englanti  muu .....Jäsenlaji  Liityn varsinaiseksi jäseneksi  Liityn kannatusjäseneksi Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä .....

Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

 Haluan It-lehden jäsenetuna  En halua It-lehteä jäsenetuna  Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

## SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuoja-asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys ..... Allekirjoitus .....

**Vapaaehtoiset tiedot:** Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

## Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

 Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö  Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

## Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

 Tapaturman aiheuttama  Sairauden aiheuttama  Synnynnäinen

## Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita

Ensisijaiset apuvälineet .....

## SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuoja-asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys ..... Allekirjoitus .....

## JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi .....

Jäseneksi hyväksymisaika ..... Jäsennumero .....





\*. LF61\*

# Tuttu, palveleva ja turvallinen Lähitaksi.

Lähitaksi tarjoaa tasalaatuista ja luotettavaa taksipalvelua joka päivä, ympäri vuorokauden. Palvelumme on nopeaa, helppoa ja ystävällistä tilaushetkestä perille saapumiseen saakka. Kun haluat matkustaa mukavasti, tilaa Lähitaksi.

**Vammaispalvelu- ja sosiaalihuoltolakien mukaisten kuljetuspalveluiden tilausnumero Vantaan ja Keravan alueilla on**

**0800 07333**

Numero on maksuton.



# LÄHITAKSI

ON AINA LÄHIN TAKSI

[www.lahitaksi.fi](http://www.lahitaksi.fi)