



VANTAAN  
INVALIDIT

# INVAVIESTI

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY:N JÄSENLEHTI

2/2018

ISSN 1457-9490



# PERINTEINEN PIHATAPAHTUMA sekä SIIVET-VERKOSTON TAPAHTUMA SUNNUNTAINA 27.5. KLO 11-15

tuttuun tapaan Markkulassa, Vanha Kuninkaalantie 5

Ohjelmassa mm.

**TAIKURIN ESITYS  
ELÄVÄÄ MUSIIKKIA  
VOLKSWAGEN INVA-AUTOESITTELY**

**PIKA-ARPAJAISET  
KÄSITYÖMYYYJÄISET**

Halukkaille tarjolla

**LÄMMIN RUOKA JA LETTUKAHVIT  
RUOKAILUN OMAVASTUU 5 EUROA**

ruokailuun ilmoittautumiset toimistoon 3.5. mennessä

Maksu mieluiten käteisellä toimistoon tai  
ennen ruokailua askartelun kojuun

Maksua vastaan saat ruokalipun, jolla ruuan voi lunastaa.  
Talkoolaisille ruokalippu on ilmainen!

*Tule mukaan tapaamaan uusia ja vanhoja ystäviä!*

Tapahtumaan on vapaa pääsy

**TERVETULOA!**

## SISÄLLYS:

|  |   |
|--|---|
| Toimitustiedot .....                       | 2 |
| Puheenjohtajan palsta.....                 | 3 |
| Päätoimittajan palsta.....                 | 3 |
| Haastattelussa Lasse.....                  | 4 |
| Hallitus 2018.....                         | 4 |
| Tapahtumakalenteri .....                   | 6 |
| TEKNO yhdistää:<br>Teknologiaainaamo ..... | 7 |

### TOIMISTO AVOINNA:

ma-to klo 10-14:00

puh: 09 823 4659

toimisto@vantaaninvalidit.fi

### POIKKEUKSIA AUKIOLOON:

Toimisto suljettu ja toimistonhoitaja kesälomalla heinäkuun ajan.

### HELPPO LIIKKUA -VIKKOA

vietetään Invalidiliiton 80-vuotisjuhluvuoden merkeissä **14.-20.5** ja Esteettömyyspäivää **to 17.5.** teemalla ”Esteettömyys kuuluu kaikille”. Yhdistyksen jäsenille esteettömyys on päivittäinen huoli, joskus ilo, ja tänä vuonna *helppo liikkua* muistuttaa, että esteettömyys hyödyttää kaikkia tervejalkeista liikuntarajoitteisiin. Monille tulee vastaan elämänvaiheita, jolloin ympäristön toimiva esteettömyys on vapaan itsenäisen liikkumisen ehto.

*Aurinkoista kevättä ja vähälumista kesää kaikille!*

### INVAVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti  
N:o 2018-1, 34. vuosikerta

### PÄÄTOIMITTAJA:

Jorma Lehmus  
Puh. 045 112 8649  
jorma.lehmus@suomi24.fi

### TOIMITUS, OSOITTEENMUUTOKSET:

Vantaan Invalidit VANIN ry / toimisto  
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa  
Puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### PAINOPAIKKA JA TAITTO:

Savion kirjapaino Oy

### PAINOS:

700 lehteä

### LEVIKKI/KOHDERYHMÄT:

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet  
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset  
Yritykset ja ilmoittajat

### ILMOITUSMYynti JA LASKUTUS:

Toimisto puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### ILMESTYMISAJAT:

1: 22.2.2018, 2: 19.4.2018  
3: 13.9.2018, 4: 30.11.2018  
aineisto kuukautta aiemmin.

### VANTAAN INVALIDIT VANIN RY

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla  
Perustettu v. 1970  
Invalidiliiton jäsenyhdistys

### JÄSENASIA, NEUVONTA,

### TIEDOTUS YM.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa  
Aukiolo: ma-to klo 10-14  
Puhelin: (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

### Toimistonhoitaja:

Satu Hiltunen

### Puheenjohtaja:

Eeva Pitkänen  
Puh. 050 563 7454  
eva.pitkanen@gmail.com

## Puheenjohtajan palsta



Nyt kun talvipäivän seisauskin on ohitettu ja siirrytty kesäaikaan, kevät alkaa olla jo pitkällä. Päivät pitenevät ja pikkuhiljaa lumien sulaessa päästään liukkaista keleistä eroon ja turvallisemmille teille liikkumaan.

Samalla meidän vantaalaisten vammaisten liikkumiseen uhkaa tulla radikaali muutos taksiliikenteen vapautuessa kilpailutukselle heinäkuun alusta. Kaavail-

laan koko pääkaupunkiseudulle yhteistä taksijärjestelmää, josta näillä näkymin vastaisi Helsingin matkapalvelukeskus, MPK. Tämän vuoksi vammaiset Vantaalla ovat todella huolissaan, jopa peloissaan, olemmehan kuulleet ystäviltämme kauhutarinoita siitä, kuinka huonosti palvelu toimii ja miten se hankaloittaa päivittäisten asioiden hoitamista. Ihmiset ovat joko joutuneet odottamaan kyytejä tuntikausia, tai sitten heidän on täytynyt lähteä tapaami-

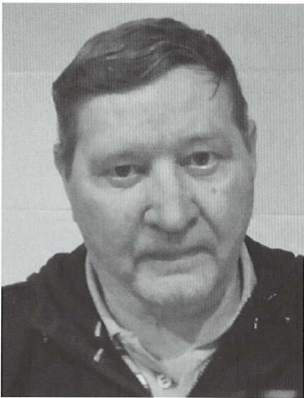
sistaan kesken kaiken, koska taksi on täytynyt tilata ennalta. Nykyisen Lähitaksin hoitaman taksipalvelun kanssa tällaisia ongelmia ei ole ollut.

Me vantaalaiset toimijat olemme nostaneet kuljetuspalveluiden mielivaltaisesta keskittämisestä hälyn. Tämän vuoksi on istuttu kaiken maailman kuulemistilaisuuksissa ja työryhmissä tuomassa esille palvelun käyttäjien kantaa asiaan. Selväksi on ainakin tullut, että kaupungit tekisivät kuljetuspalveluita kuten myös muita vammaisia koskevia palveluita koskevat päätökset kuulematta lainkaan meidän kantaamme asiaan. Tämän vuoksi muutoksista tiedottamisessa on ollut vakavia puutteita ja jotta on tiedetty missä mennään, on tieto jouduttu päättäjiltä lypsämällä lypsämään.

Kaikesta tästä huolimatta suhtautukaamme tulevaisuuteen positiivisesti muistaen, että laki on kuitenkin meidän puolellamme. Siksi meitä on kuultava kun tehdään päätöksiä, jotka vaikuttavat näin ratkaisevasti päivittäiseen elämäämme. Olkaamme siis aktiivisia päättäjiä ja vaikuttajia, emme passiivisia päätöksen kohteita!

*Iloista kesän odotusta ja rentouttavaa lomakautta kaikille!*

## Päätoimittajan palsta



Viime aikoina pinnalla on ollut erittäin tiivistä keskustelua kuljetuspalveluista. Asian tiimoilta on käyty useampi kokous ja tämän hetkisten tietojeni mukaan vammaisneuvostolta on pyydetty lausuma aiheesta. Tietooni on tullut, että vammaisneuvosto lausunnossaan vastustaa matkapalvelukeskukseen siirtämistä.

Kuljetuspalvelu on subjektiivinen oikeus kaikille vammaisille henkilöille ja siksi toivonkin jäsenistöltä kannanottoa sekä informaatiota siitä, miten asia koetaan. Tällä hetkellä eletään sopimattomassa tilassa sekä epätietoisuudessa siitä, mihin suuntaan asia lopulta etenee. Vielä ei myöskään tiedetä vaikuttaako Sote-uudistus myös kuljetuspalveluihin.

Oma kevääni on töiden suhteen kiireinen kierrellessäni ympäri Suomea esittelemässä inva-varusteltua autoa. Siitä huolimatta tavoitteena on olla mahdollisimman intensiivisesti hallituksen toiminnassa mukana.

*Hyvää kevään ja kesän odotusta kaikille!*

**Aukioloaikamme:**

**ma-to klo 7.30–14.30, pe klo 7.30–14.00.**

**Tikkurilan Terveysaseman**

**Rahvio**

**Tervetuloa !**



### KUKA OLET JA MITÄ OLET TEHNYT

Olen Lasse Eva. Olen onneksi saanut tehdä monenlaista työtä. Viimeiset 25 vuotta omassa kiinteistönvälitysyriyksessä. Erilaista vapaaehtoistyötä olen tehnyt palkka- ja yritystoiminnan ohella mm. Helsingin Invalidien Yhdistyksessä n.60 vuotta. Olen tällä vaalikaudella Vantaan sos./ter. lautakunnan varajäsen ja se jaoston jäsen. Vammaisuudesta on hie-man kokemusta, olen menettänyt molemmat jalkani junaonnettomuudessa 1949. Urheiluosaavutuksina voin mainita voittamani paraolympia kulta- hopea- ja pronssimitalit.

### KUINKA KAUAN OLET OLLUT YHDISTYKSEMME JÄSEN

Vantaan yhdistykseen liityin vasta viime vuonna. Tätä ennen olin Helsingin yhdistyksen jäsen 60 v.

### MIKSI LIITYIT YHDISTYKSEEN

Vammainen ihminen itse tietää parhaiten miten meidän asioita pitäisi hoitaa. Ja siihen pystymme yhdessä.

### MITEN OSALLISTUT TOIMINTAAMME

Olen uusi hallituksen jäsen ja tarkoitus on yhteistyössä pitää huolta ja valvoa siitä että lakisäätteiset vammaisten oikeudet myös toteutetaan velvollisuuksia kuitenkin unohtamatta.

### MITÄ YHDISTYSTOIMINTA ANTAA SINULLE

Mielekästä tekemistä ja toisten ihmisten huomioon ottamista. Yhteistyö o voimaa.

### MOTTOSI?

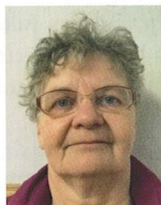
Liiku ennen kuin joudut toisten liikuteltavaksi.



### Puheenjohtaja

**Eeva Pitkänen**

puh. 09 823 3015 tai 050 563 7454  
koulutus@vantaaninvalidit.fi tai  
eeva.pitkanen@gmail.com



### Varapuheenjohtaja

**Sirkka Dahlman**

puh. 040 773 7509  
sirkka.dahlman@suomi24.fi



### Jorma Lehmus

puh. 045 112 8649  
jorma.lehmus@suomi24.fi



### Ulla Tapaninen

puh. 0440 947 582  
ubtapaninen@gmail.com



### Lasse J. Eva

puh. 040 021 2221  
lasse.eva@luukku.com



### Taisto Mäntynen

puh. 0400 420 401  
taisto.mantynen@luukku.com



### Teijo Kakko

puh. 050 563 4390  
teijo.kakko@suomi24.fi



### Susanna Perttunen

puh. 040 843 6474  
susa.perttunen@gmail.com

# Luonnollinen apu vaativalle iholle



Kuivalle ja  
atooppiselle  
iholle



## Hunaja- kuusenoksavoide

Kuusesta saatavat  
tehoaineet, kuten  
lignaani tehostavat  
tutkitusti solujen  
uudistumista.

Ihottumat,  
hankaumat ja  
kovettumat



## Pihka-Pekka Pihkavoide

Luonnon tehoaine  
pihka hoitaa ja  
korjaa ihon kuntoon.  
Sisältää 17% lapin  
kuusen pihkaa.

Luontaistuoteliikkeistä sekä [www.tervaskanto.fi](http://www.tervaskanto.fi)



## Korson apteekki

Lähiapteekkisi valmiina palvelemaan

Maakotkantie 6, 01450 Vantaa

Puh. 09 838 66 00

Tervetuloa tutustumaan  
uudistuneen Korson apteekin  
valikoimaan ja palveluun!

Palvelemme

Arkisin 8.30 – 20

Lauantaisin 8.30 – 16

## Perutaan Yhdistyksen kevätretki.

Järjestämme sen  
sijaan syysretken.

Ajankohdasta  
ilmoitetaan  
myöhemmin.

# TAPAHTUMAKALENTERI

## touko- syyskuu 2018

Tapahtumat ovat **MARKKULASSA**, ellei muuta ilmoiteta. Muutokset mahdollisia.

### TOUKOKUU 2018

- to 04.05. Askartelu klo 12:00 alkaen  
pe 05.05. Kuviskerho klo 10:30-13:30.  
ti 08.05. Länsi-Vantaan jaosto  
klo 16:15-18:15 Myyrinkodissa.  
Liikuntatietoa.  
ke 09.05. Naisryhmä klo 12-14:00.  
Anin hauskat pelit, vetäjänä Minna.  
pe 11.05. Kuviskerho klo 10:30-13:30.  
to 17.05. Askartelu klo 12:00 alkaen  
pe 18.05. Kuviskerho klo 10:30-13:30.  
ma 21.05. Naisryhmä klo 12-14:00.  
Grillipäivä! Omat eväät mukaan.  
ke 30.05. Hengellinen piiri klo 13:00 alkaen  
vieraana Päivi Helen  
to 31.05. Askartelu klo 12:00 alkaen  
su 27.05. **Pihatapahtuma** klo 11-15:00.  
**SIIVET-tapahtuma** samalla, mm.  
musiikkia ja ruokailua Etelä-Suomen  
alueen muiden järjestöjen edustajien  
kanssa. *Tule mukaan tapaamaan  
uusia ja vanhoja tuttuja!*

### KESÄKUU 2018

- ti 05.06. Matkailu- ja retkeilytoimikunnan  
järjestämä VANIN kesäretki,  
kohteesta ilm. myöhemmin.

Kesäkuussa mahdollisesti **Naisryhmän  
kesäretki Porvooseen**, vahvistus ja tarkempi  
ajankohta myöhemmin.

### ISTUMALENTOPALLO JA BOCCIA

tiistaisin klo 18:00 – 20:00 ja torstaisin klo 17:00 – 19:00 Kuusikon koululla.

### JOOGA

maanantaisin klo 14 – 15, Hakunilan kirkon takkahuoneella.

**Kesäkaudella** säävarauksella **pihabocciaa** Markkulan hiekkakentällä tiistaisin klo 10-12 ja  
torstaisin klo 17-19

### LEIDIEN LÖYLYT

VANIN saunalla 23.5. klo 16-20:00. Ilmoittautumiset viimeistään to 17.5., jotta tiedetään varata  
riittävästi saunaevästä. Mahdollisuus grillata. *Tilaisuus on maksuton.*

**Taide/ kuviskerho on peruttu toistaiseksi, vetäjämme ilmoittaa heti kun kerho taas jatkuu.\***

### HEINÄKUU 2018

Toimisto kiinni

### ELOKUU 2018

- ke 22.08. Jäsenilta klo 18-20:00.  
Urheilu Vetäjänä.  
ke 29.08. Hengellinen piiri klo 13:00 alkaen  
to 30.08. Askartelu klo 12:00 alkaen  
pe 31.08. Kuviskerho klo 10:30-13:30.

### SYYSKUU 2018

- ti 04.09. Länsi-Vantaan jaosto  
klo 16:15-18:15 Myyrinkodissa.  
Vaihdetaan kuulumisia.  
to 06.09. Askartelu klo 12:00 alkaen  
pe 07.09. Kuviskerho klo 10:30-13:30.  
to 13.09. Askartelu klo 12:00 alkaen  
pe 14.09. Kuviskerho klo 10:30-13:30.  
ke 19.09. Jäsenilta klo 18-20:00.  
Toimisto järjestää  
to 20.09. Askartelu klo 12:00 alkaen  
pe 21.09. Kuviskerho klo 10:30-13:30.  
ke 26.09. Hengellinen piiri klo 13:00 alkaen  
vieraana Jaakko Hyttinen  
to 27.09. Askartelu klo 12:00 alkaen

# TEKNO yhdistää: Vantaan Invalidien jäseniä vierailulla Teknologialainaamossa

Teknologialainaamo® sai odotettua ja vieraita kun Vantaan Invalidit VANIN ry kävi 6.3. tutustumassa sen toimintaan kymmenen vieraan voimin. Vietimme mukavan aamupäivän hyvässä seurassa ja tutustuimme yhdessä erilaisiin teknologian tuomiin arkipäivän pulmien ratkaisuihin.

Teknologialainaamon toiminnan ydin on erilaisten teknologisten innovaatioiden ja ratkaisujen tekijöiden ja näiden kohderyhmien yhdistäminen. Teknologialainaamolle ovat antaneet tuotteita esittelyä varten useat yritykset tietäen, että Teknologialainaamon tarkoitus ei ole myydä tuotteita vaan rehellisesti kertoa niiden hyvistä ja huonoista puolista yhdessä käyttäjien kanssa keskustellen siitä, mikä tuote heille kenties sopii.

Aloitimme vierailumme tutustumalla Teknologialainaamolla esillä oleviin tuotteisiin. Kaikki tuotteet herättivät kiinnostusta ja kysymyksiä. Erityistä kiinnostusta herättivät Doron helppokäyttöiset puhelimet ja InnoHomen liesivahdit. Useille kävijöistä Doron puhelimet olivat jo entuudes-

taan tuttuja, ja ne oli todettu toimiviksi. Doron älypuhelin herätti kiinnostusta ja sen toimintaa vertailtiin niin sanottuihin normaaleihin älypuheliimiin. Osa kävijöistä koki älypuhelimien käytön hankalaksi, ja Doron käyttö tuntui lyhyen kokeilun jälkeen ainakin hieman helpommalta.

Liesihälyttimet ovat yksinkertainen keksintö, joiden vaikutus turvallisuuteen on ollut muun muassa Norjassa huomattava. Toisin kuin palohälytin, liesivahti asennetaan keittiöön, lieden yläpuolelle, josta se voi tarkkailla yksikön lämpötilaa. Lieden unohtuessa päälle liesihälytin ilmoittaa asiasta. Norjassa uusissa rakennuksissa liesihälytin on jo pakollinen lisä, ja sen vaikutuksesta keittiölähtöiset tulipalot ovat vähentyneet 30%. Ei ihme, että tämä keksintö herätti mielenkiintoa, sillä se on kaikessa yksinkertaisuudessaan todella tärkeä osa turvallista arkea.

Keskustelu tuotteista, Teknologialainaamon toiminnasta sekä ihmisten erilaisista elämäkokemuksista sai ajantajumme katoamaan, ja ennen

kuin ehdimme edes huomata, oli esitelyyn varattu tunti jo kulunut. Siirryimmekin syömään meille katettua lounasta ja keskustelemaan rennossa hengessä vierailustamme.

Ruokailun jälkimainingeissa keskustelu siirtyi terveysteknologiaan ja sen käyttäjiin. TEKNO-hankkeen projektipäällikkö Tiina Leppäniemi otti esille hankkeen tavoitteen siitä, että teknologian kehittämisen lähtökohtia saataisiin tuotua lähemmäs kuluttajien tarpeita. Tavoite otettiin hyvin positiivisesti vastaan, eikä syyttä. Terveysteknologian kehittäjät ja käyttäjät ovat usein hyvin erilaisissa elämäntilanteissa, eivätkä kehittäjät itse täysin osaa tunnistaa niitä tarpeita, mitä käyttäjillä itsellään on.

Kaikki hyvä kuitenkin päättyy aikanaan, ja jo liian pian oli aika sanoa hyvästejä. Omasta puolestani voin sanoa Vantaan Invalidien jäsenten vierailun olleen uskomattoman miellyttävä ja opettavakin kokemus. VANIN:in iloinen ja puhelias joukko antoi tiimillemme rutkasti hyvää mieltä ja motivaatiota jatkaa Teknologialainaamon ja TEKNO-hankkeen toimintaa. Se positiivinen ilmapiiri, joka meillä käynnin aikana vallitsi, saisi olla läsnä elämässämme joka päivä. Kenties kuuntelemalla enemmän heitä, jotka erilaisia arjen ratkaisuja tarvitsevat, voimme tuoda positiivisuutta luoda hieman lisää tähän maailmaan.

Jäikö Teknologialainaamo kiinnostamaan? Tule vierailulle sinäkin. Avoimet ovet joka tiistai Laurea Tikkurilan kampuksella (Ratatie 22, Vantaa, 1 krs.) klo 14-16.

TEKNO – Terveys- ja hyvinvointitekniikkaosaaminen sujuvaksi -hanke on kaksivuotinen Euroopan Sosiaalirahaston rahoittama hanke, jossa mukana ovat Laurea-ammattikorkeakoulu, VANIN ry, Posintra sekä upgraded.





Posti Green

## INVA-AUTO ESITTELY



### Inva-varusteltu Volkswagen Sportsvan.

DSG-automaattivaihteistolla varustettu Sportsvan soveltuu hyvin inva-käyttöön.

Lähes 90-asteen kulmaan avautuvat ovet mahdollistavat esteettömän autoon kulun. Ohjaamon hyvä ergonomia, lukuisat ajamista helpottavat innovaatiot mm. mukautuva vakionopeudensäädin ACC hätäjarrutustoiminnolla, Dynamic Light Assist-kaukovalojärjestelmä ja pysäköintitukat nostavat myös auton käyttömukavuuden sekä turvallisuuden täysin uudelle tasolle. Viimeistellyt yksityiskohdat tekevät vaikutuksen tavalla, joka näkyy ja tuntuu. Myös moni muu Volkswagen-malli on mahdollista muuntaa inva-autoksi, esim. Golf Variant, Passat Variant, Caddy ja Transporter.

Tutustu osoitteessa [volkswagen.fi](http://volkswagen.fi)

Tule tutustumaan invavarusteltuun Golf Sportsvaniin. Volkswagen Inva-auto –esittely Vantaalla.

Volkswagen Center Airport

Kiitoradantie 2, 01531 Vantaa

Kari Aronranta 050 388 9946 - 25.4.2018 Keskiviikkona - Klo:10-18

Paikalla inva-autoesittelijä K.A. Nyberg Oy:stä Jorma Lehmus 045 112 8649

### ARVONTALIPUKE

Nimi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Puh: \_\_\_\_\_



**Volkswagen**