

Yhdistyksen **toimitila Markkula** sijaitsee Tikkurilassa idyllisessä puutarhamiljöössä.

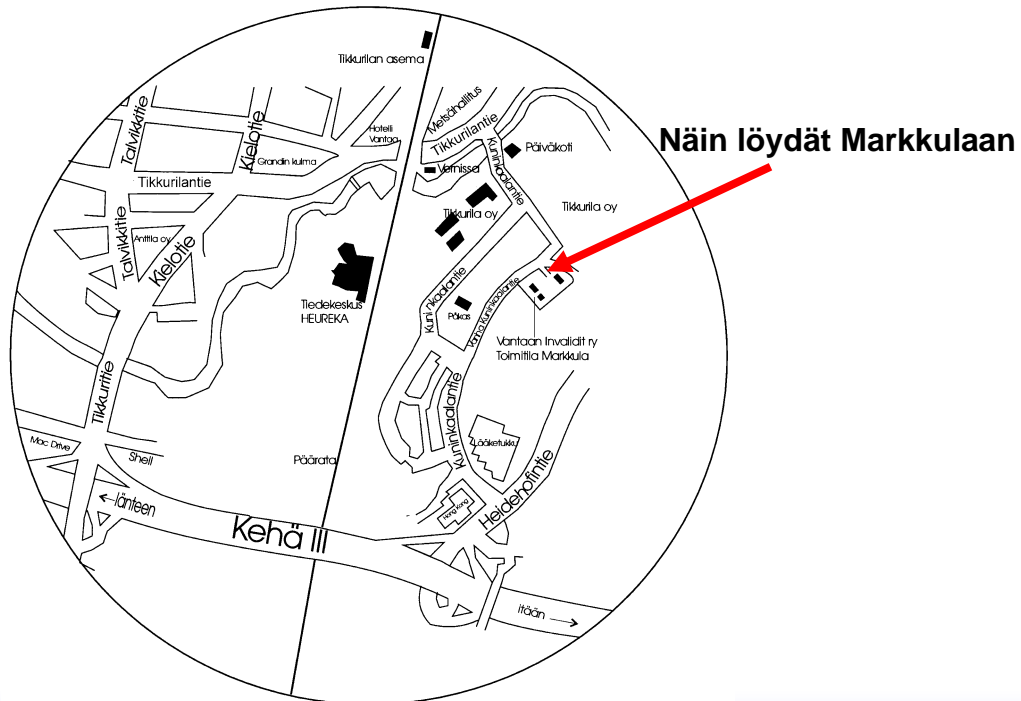
Markkula on vireän kerhotoimintamme keskuspaikka.

**Vuokraamme Markkulaa myös juhla- ja kokouskäyttöön.**

Lisätiedot toimistolta ma-to klo 10:00 – 14:00, puh. 040 576 3880

[toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi)

[www.vantaaninvalidit.fi](http://www.vantaaninvalidit.fi)



## Vantaan Invalidit VANIN ry

Vanha Kuninkaalan tie 5, 01300 Vantaa

[toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi)

[www.vantaaninvalidit.fi](http://www.vantaaninvalidit.fi)

040 576 3880 ma-to klo 10:00 – 14:00



**Yhdessäoloa  
Virkistystä  
Koulutusta  
Vaikuttamista  
Edunvalvontaa**

### TOIMINTA-AJATUS:

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia alueensa tuki- ja liikunta-  
vammaisten henkilöiden yhdysseitinä, edistää heidän  
mahdollisuuksiaan elää yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysi-  
valtaisina jäseninä, valvoa heidän yhteiskunnallisia oikeuksi-  
aan sekä edistää heidän toiminnallista ja henkistä vireyttään.



### ASKARTELUKERHO

Tekstiili- ja puukäsitöitä, askartelua ja erilaisia teemailtoja. Kokoonnutiset torstaisin klo 12.00 Markkulassa. Kerho järjestää myyjäiset puolivuositain pääsiäisen ja joulun aikoihin. Lisätietoja: Kirsi Hämäläinen puh. 050 383 5431 kirsihalainen26@gmail.com

### HENGELLINEN PIIRI

Toiminta yhteistyössä Tikkurilan seurakunnan kanssa. Kokoontuu kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13 Markkulassa. Teemme myös retkiä ja tutustumiskäyntejä eri seurakuntiin. Lisätietoja: Minna Tervo puh. 050 576 9997 minna.tervo@hotmail.com

### LÄNSI-VANTAAN JAOSTO

Alueellista toimintaa Länsi-Vantaalla asuville. Tapaamiset kuukauden 1. tiistai klo 16:15 – 18:15 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5. Lisätietoja: Raija Väistö puh. 040 532 2192 raija.vaisto@gmail.com

### MATKAILU- JA RETKEILY

Yhdistys järjestää koti- ja ulkomaanmatkoja huomioiden vaikeavammaisten erityistarpeet. Pienimuotoisilla matkoilla matkan järjestäjänä toimii yhdistys itse tai jokin toimikunta. Pidemmällä matkoilla toimitaan yhteistyössä tunnettujen matkanjärjestäjien kanssa. Osanottajilla on matkoilla käytössään oman matkanjohtajan palvelut sekä tarvittavat yleisavustajat. Lisätietoja: toimisto puh. 040 576 3880 toimisto@vantaaninvalidit.fi

### KESKIVIKKOKERHO

Ryhmätoimintaa kaiken ikäisille jäsenille. Kerho kokoontuu 2 kertaa kuukaudessa. *Vertaistukea, yhdessäoloa, retkiä ja virkistystä.* Lisätietoja: Riitta Seppänen puh. 040 750 8290 riittahelena.seppanen@hotmail.com

### KUVATAIDEKERHO

ETSIMME UUTTA VETÄJÄÄ

### URHEILU

Yhdistys on myös urheiluseura, jossa harrastetaan kilpa- ja kuntourheilua sekä otetaan osaa valtakunnallisiin urheilutapahtumiin.

VANIN on Suomen Vammaisurheilu ja – liikunta VAU ry:n jäsenyhdistys. Lajeina mm. istumalentopallo, boccia, jooga ja sisäkurling. Kuntoliikunnassa harrastetaan mm. ohjattua vesi- ja salijumppaa yhteistyössä kaupungin liikuntatoimen kanssa – tähän saa tukea. Lisätietoja: Pentti Viinikainen, puh. 050 522 6414 pentti.kalevi4@gmail.com

### ATK-KERHO

Käymme läpi tiettyjä käytännön asioita, kuten esimerkiksi hyvät ja tehokkaat käytännöt työskentelyyn tiedostojen kanssa, sähköpostitilien luominen, kännykän ja tietokoneen kalenterin, sekä sähköpostien synkronointi. Mukaan otettavaa: oma kannettava tietokone, mahdollisesti myös älypuhelin. Kokoonnumme kuukauden toisena maanantaina klo 18-20. (Ei kesä- ja heinäkuussa!) Lisätietoja: Arto Päivinen puh. 045 185 3510 arto.paeivinen@gmail.com

### JÄSENTIEDOTE

Yhdistyksen *jäsentiedote* ilmestyy 2 kertaa vuodessa. Lisätietoja: toimisto puh. 040 576 3880 toimisto@vantaaninvalidit.fi

### MUUT TAPAHTUMAT

*Jäsenillat* joka kuukauden kolmantena keskiviikkona Markkulassa klo 18 (ei kuitenkaan tammi-, touko-, kesä-, heinä-, eikä joulukuussa).

*Pihatapahtuma* on ohjelmallinen tilaisuus Markkulassa touko-kesäkuussa. *Joulujuhlat* joulukuussa. *Ystävän-* ja *Äitienpäiväkahvit* yms.

**Tapahtumakalenteri** ilmestyy jäsentiedotteessa.

Tapahtumat löytyvät myös nettisivuiltamme [www.vantaaninvalidit.fi](http://www.vantaaninvalidit.fi) > Toiminta > Tapahtumat ja kalenteri.

Yhdistys näkyy myös **Facebookissa** nimellä **Vantaan Invalidit VANIN ry.**