



VANTAAN
INVALIDIT

INVAVIESTI

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY:N JÄSENLEHTTI

3/2018

ISSN 1457-9480



KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit VANIN ry:n sääntömääräinen

SYYSKOKOUS

sunnuntai 18.11.2018 klo 13:00

Markkulassa
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa.

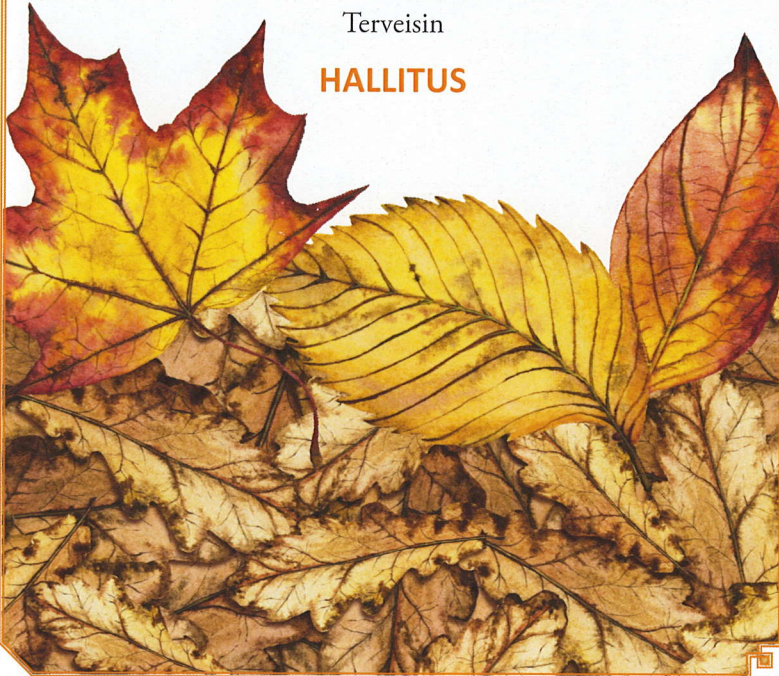
Käsiteltävänä sääntömääräiset 6 § asiat:
Vuoden 2019 toimintasuunnitelma.
Valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Kahvitarjoilu klo 12:30 alkaen.

Kaikki jäsenet tervetuloa mukaan!

Terveisin

HALLITUS



SISÄLLYS:

Toimitustiedot	2
Puheenjohtajan palsta.....	3
Päätoimittajan palsta.....	3
Haastattelussa	4
Hallitus 2018.....	4
Tapahtumakalenteri	6
Pihatapahtuma	7
Syysretki Pärnuun.....	8

TOIMISTO AVOINNA:

ma-to klo 10-14:00 puh: 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Kaipaatko jotakin kerhoa, jonka toimintaa olisi innostavaa osallistua? Tai haluatko itse ruveta vetämään jotakin ryhmää? Olemme täällä jäseniämme varten, joten jos teillä on valmiin porukan kanssa tarvetta kerhotilalle tai hyvä kerhoidea, ota yhteyttä toimistoon tai puheenjohtajaan. Pidetään yhdistys jäsentemme näköisenä!

Tervetuloa kaikille uuteen syksyyn ja toivottavasti nähdään taas pian!

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti
N:o 2018-3, 34. vuosikerta

PÄÄTOIMITTAJA:

Jorma Lehmus
Puh. 045 112 8649
jorma.lehmus@suomi24.fi

TOIMITUS, OSOITTEENMUUTOKSET:

Vantaan Invalidit VANIN ry / toimisto
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

PAINOPIIKKA JA TAITTO:

Savion kirjapaino Oy

PAINOS:

700 lehteä

LEVIKKI/KOHDERYHMÄT:

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

ILMOITUSMYYNTI JA LASKUTUS:

Toimisto puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

ILMESTYMISAJAT:

1: 22.2.2018, 2: 19.4.2018
3: 13.9.2018, 4: 30.11.2018
aineisto kuukautta aiemmin.

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

JÄSENASIAI, NEUVONTA,

TIEDOTUS YM.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-to klo 10-14
Puhelin: (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:

Satu Hiltunen

Puheenjohtaja:

Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
eeva.pitkanen@gmail.com

Puheenjohtajan palsta



Tänä vuonna saimme nauttia oikein kunnan kuivasta hellekesästä pitkäs- tä aikaa, ehkä jopa liian- kin kuivasta. Helteen lisäksi nautin jälleen kesäteatteris- ta ja risteilemisestä meren- kurkussa. Lopulta kuiten- kin kesä kallistui syksyksi ja uudeksi toimintakaudeksi ja tällaisen kesän jälkeen jaksaa taas jatkaa pirteänä ja energisenä yhdistys- toiminnan parissa.

Syksy toi mukanaan ainakin yhden suuren muu- toksen, kun hallinnoimaamme Tikkurilan Terve- ysaseman Kahvio sulki ovensa jo toukokuussa, eikä sen kannattamattomuudesta enää tarvitse huolehtia. Samalla kuitenkin jää haikea tunne, kun kah- vion pitkän taipaleen aikana usein tuli keskustassa käydessä piipahdettua tuttu- jen työntekijöiden luona kahvittelemassa. Kiitokset vielä kaikille kahvios- sa vuosien varrella ruokailleille ja työskennelleille!

Yksi asia kuitenkin saatiin ainakin toistaisek- si säilymään vanhalla hyvällä mallilla, nimittäin koko viime syksyn ja talven tapetilla olleet taksipal- velut. Porukalla käydyn pitkällisen taistelun tu- loksena saimme lakiuudistuksesta huolimatta pi- dettyä taksikeskuksemme Vantaan mallin mukai- sena. Muutoksia on tulossa kuitenkin vielä myö- hemmin. Samaan tapaan yhdessä tekemällä ja yh- teen hiileen puhaltamalla voimme tänäkin syksy- nä pitää huolta vammaisten asioista ja samalla pi- tää hauskaa yhdistyksessä ystäviemme parissa.

*Leppoisaa syksyä kaikille
ja nähdään taa pian Markkulassa!*

Päätoimittajan palsta



Toivotan kaikki jäsenet tervetulleiksi täysillä mu- kaan syksyn toimintaan.

Tänä vuonna kesäjuh- lassa oli ennätysmäärä ih- misiä ja toimintaa oli kai- ken ikäisille. Ohjelmassa oli kanteleensoittajien li- säksi kasvomaalausta lap- sille ja kääpiöautoyhdistyksen edustajat jotka ajel- tivat halukkaita. Ruokailu oli järjestetty Ursu- lasta 60 mukaan ilmoittautuneelle henkilölle. Kui- tenkin ruoka-annoksia meni kaksinkertainen mää- rä, joten ruoka loppui valitettavasti kesken. Jatkos- sa tullaan kiinnittämään enemmän huomiota ruo- kailun suunnitteluun ja valmisteluihin.

Uuden taksilain tullessa voimaan myös Kela kil- pailutti taksimatkat. Tällä hetkellä kyydeissä on paljon ongelmia. Vantaan kaupunki on tehnyt so- pimuksen Lähitaksien kanssa tämän vuoden lop- puun asti. Mitä sen jälkeen tapahtuu – voidaan vain arvailla? Oma toiveeni kuljetuspalveluiden osalta olisi, että kaikkien vammaisjärjestöjen pu- heenjohtajat/edustajat kokoontuisivat yhteen. Ta- paamisessa laadittaisiin kirjelmä sosiaali- ja terveys/ liikenneministeriöön. Sama kirjelmä voitaisiin lä- hettää myös Kelaan ja vaatia parannuksia.

Lisäksi toivoisin, että joku muu tulisi tilalleni lehden päätoimittajaksi, sillä omassa elämässäni työ ja sairaus vievät niin paljon voimiani, että en pysty niitä toivomallani tavalla hoitamaan.

Hyvää syksyä toivottaen.



PIHABOCCIAN jäsenten välisen kisan 28.8.2018 tulokset

Sija	Nimi	Pisteet
1	Liisa Mäkelä	12
2	Sirkka Dahlman	8
3	Ilmari Hara	8
4	Pentti Viinikainen	6
5	Jouko Lumme	6
6	Raija Hynninen	6
7	Eero Dahlman	6
8	Kalevi Mäkelä	4

Onnea Liisalle menestyksestä!

LÄMPÖISET KIITOKSET

teille kaikille jotka muistitte
minua merkkipäivänäni

Pentti Viinikainen





KUKA OLET JA MITÄ OLET TEHNYT

Olen Marko Toikkanen, 40 vuotta. Aloitin elokuussa journalismin opinnot Haaga-Helia AMK:ssa. Tätä ennen pyörin kevään Markkulassa toimitusjohtajana.

KUINKA KAUAN OLET OLLUT YHDISTYKSEMME JÄSEN

Käsittääkseni vuodesta 1984.

MIKSI LIITYIT YHDISTYKSEEN

Kuten varhaisesta liittymisvuodesta voi päätellä, äitini liitti minut jo lapsena mukaan. Olen aikuisenakin pitänyt tärkeänä kuulua yhdistykseen, joka ajaa vammaisten asioita paikallisesti.

MITEN OSALLISTUT TOIMINTAAMME

Nykyisellään autan VANIN:n Facebook-sivujen ylläpidossa.

MITÄ YHDISTYSTOIMINTA ANTAA SINULLE

Olen tutustunut hienoihin ihmisiin ja saanut vertaistukea.

MOTTOSI?

Kohtuus kaikessa - kohtuudessakin!



Puheenjohtaja

Eeva Pitkänen

puh. 09 823 3015 tai 050 563 7454
koulutus@vantaainvalidit.fi tai
eeva.pitkanen@gmail.com



Varapuheenjohtaja

Sirkka Dahlman

puh. 040 773 7509
sirkka.dahlman@suomi24.fi



Jorma Lehmus

puh. 045 112 8649
jorma.lehmus@suomi24.fi



Ulla Tapaninen

puh. 0440 947 582
ubtapaninen@gmail.com



Lasse J. Eva

puh. 040 021 2221
lasse.eva@luukku.com



Taisto Mäntynen

puh. 0400 420 401
taisto.mantynen@luukku.com



Teijo Kakko

puh. 050 563 4390
teijo.kakko@suomi24.fi



Susanna Perttunen

puh. 040 843 6474
susa.perttunen@gmail.com



fysikaalinen hoitolaitos

FYSIOTERAPIAA JA
LYMFATERAPIAA
AMMATTITÄIDOLLA.

Haluamme tarjota asiakkaillemme
ajantasaista ja yksilöllistä
fysioterapiapalveluita.

Olette tervetullut fysioterapiaan
lääkärin läheteellä tai ilman.

Lämpimästi Tervetuloa M-Fysioon!

M-Fysio Oy – Korsontie 2, 01450 Vantaa
Puh. 09 872 2960 – info@m-fysio.fiv

TERVETULOAA
JUHLISTAMAAN

ISÄNPÄIVÄÄ

**MARKKULAAN 8.11.
KLO 12:00 ALKAEN**

**MUISTAMME ISIÄ
KAKKUKAHVIEN MERKEISSÄ**

**KAIKKI ISÄT JA
ISÄNMIELISET MUKAAN!**

Tehokas lääkeaineeton KIVUNLIEVITTÄJÄ

- Lihas- ja nivelkipuihin
- Palautumiseen
- Vilkastuttaa verenkiertoa
- Vähentää turvotusta

*Sinä liikut,
me huollamme*



Tavaratalojen urheiluosastoilta ja hyvin varustelluista urheiluliikkeistä | www.cool-x.fi

TAPAHTUMAKALENTERI

syys- marraskuu 2018

Tapahtumat ovat **MARKKULASSA**, ellei muuta ilmoiteta. Muutokset mahdollisia.

SYYSKUU

- to 13.09. Askartelu klo 12:00 alkaen
- ti 18.09. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 19.09. Jäsenilta klo 18-20:00. Invalidiliitosta vierailija TuleApu-hankkeen tiimoilta.
- to 20.09. Askartelu klo 12:00 alkaen
- ma 24.09. Naisryhmä klo 12-14:00. Yhteislauluja, Brita Renko säestää.
- ti 25.09. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 26.09. Hengellinen piiri klo 13:00 alkaen vieraana Jaakko Hyttinen
- to 27.09. Askartelu klo 12:00 alkaen

LOKAKUU

- ti 02.10. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15-18:15 Myyrinkodissa. Pelipäivä + tietokilpailu.
- ti 02.10.. Kuviskerho klo 11-14:00.
- to 04.10. Askartelu klo 12:00 alkaen
- su 07.10-13.10 **Syysretki Pärnuun.** Aikataulu ilmoitetaan lähtijöille myöhemmin.
- ti 09.10. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 10.10. Naisryhmä klo 12-14:00 Jalkojen omahoito ja jalkajumppa, Raija Kokkonen vierailee.
- to 11.10. Askartelu klo 12:00 alkaen
- ti 16.10. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 17.10. Jäsenilta klo 18-20:00. Askartelu
- to 18.10. Askartelu klo 12:00 alkaen
- ma 22.10. Naisryhmä klo 12-14:00. Pelataan Skipboa.

- ti 23.10. Kuviskerho klo 11-14:00.
- to 25.10. Askartelu klo 12:00 alkaen
- ti 30.10. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 31.10. Hengellinen piiri klo 13:00 alkaen. Vieraana Pirkko Yrjölä.

MARRASKUU 2018

- to 01.11. Askartelu klo 12:00 alkaen
- ti 06.11. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15-18:15 Myyrinkodissa. Oriflame esittelijä.
- ti 06.11. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 07.11. Naisryhmä klo 12-14:00. Jouluauskartelua, 5 euroa/hlö. ilm. Minnalle viim. 31.10.
- to 08.11. **Isänpäiväjuhla** klo 12:00 alkaen. Muistamme isiä ja nautimme kakkukahvit.
- ti 13.11. Kuviskerho klo 11-14:00.
- to 15.11. Askartelu klo 12:00 alkaen
- su 18.11. Syyskokous klo 13:00, kahvittelu alkaa klo 12:30.
- ma 19.11. Naisryhmä klo 12-14:00. Joululauluja Brita Rengon säestyksellä.
- ti 20.11. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 21.11. Jäsenilta klo 18-20:00. Länsi- Vantaan jaosto
- ti 27.11. Kuviskerho klo 11-14:00.
- ke 28.11. Hengellinen piiri klo 13:00 alkaen
- to 29.11. Askartelu klo 12:00 alkaen

ISTUMALENTOPALLO JA BOCCIA

Tiistaisin klo 19 - 21:00 Dickursby Skolanilla, Urheilutie 4.

Perjantaisin klo 19:30 - 21:30 Hiekkaharjun koululla Talkootie 37.

JOOGA

Maanantaisin klo 14 - 15:00, Hakunilan kirkon takkahuoneella.

LEIDIEN LÖYLTY

Löylty Invalidiliiton saunatiloissa 2.10., 6.11 ja 11.12 klo 15:30 - 19:45. Oma avustaja mukaan!

Taide/ kuviskerho jatkuu uuden vetäjämme Paula Nordforsin johdolla aina tiistaisin klo 11 - 14:00

Pihatapahtuma

Perinteinen pihatapahtuma järjestettiin toukokuun lopulla Markkulan piha-alueella ja paikalla oli runsaasti vierailijoita sekä omasta että Etelä-Suomen alueen muista yhdistyksistä Siiven-tapahtuman tiimoilta. Edellisvuodesta poiketen päivä oli kesäisen lämmin ja aurinkoinen, joten monipuolisista toiminnoista ja esityksistä päästiin nauttimaan erityisen iloisissa tunnelmissa. Kiitokset kaikille kävijöille ja työmyyriille osallistumisesta!



Aurinkoinen ilma houkutteli pikkuhiljaa paikalle runsaasti väkeä.



Vierailijat saivat nauttia valmiista ohjelmasta tai osallistua itse pelipisteillä tai kääpiöautoajelulla.





* . LF61 *

Posti Green



MATKAILU-JA RETKEILYTOIMIKUNTA JÄRJESTÄÄ

SYYSRETKEN PÄRNUUN

SU 7.10.-LA 13.10

Matkustamme Eckerö Linen aluksella ja majoitus/hoitopaikkana on Estonia Medical Spa. Matkan hintaan 435€ kuuluu:

3 ruokailua/ päivä

3 hoitoa/ päivä oman valinnan mukaisesti. Alkuun lääkärintarkastus.

Laivalla ruokailu sekä meno- että paluumatkalla.

Satamassa täytyy olla viimeistään klo 14:00 ja kukin vastaa itse matkasta Länsisatamaan ja sieltä kotiin. Tavarat lastataan satamassa linja-auton kyytiin ja laiva lähtee klo 15:15.

Sitovat ilmoittautumiset toimistolle puh: 040 576 3880 tai sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi
VIIMEISTÄÄN TORSTAINA 20.9.

Matkan **omavastuu 405 euroa maksetaan YHDISTYKSEN TILILLE FI26 8000 1901 5115 69** viimeistään maanantaina 24.9. Merkitse maksun viestikenttään kenen maksusta on kyse. Kaikki yhdessä mukaan rentoutumaan ja kuntoutumaan!