



VANTAAN
INVALIDIT

INVAIVESTI

3/2011

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti



 **HYVINVOINTIMESSUT**
VÄLFÄRDSMÄSSAN Energia Areena 24.9.2011




S. 10

Kevätretkellä testattiin
myös esteettömyyttä!



Avustajakoiratoiminnan esittely
Markkulassa 21.9. klo 18-20



10.-12.11.2011, Tampere 
Apuvälinemessut Tampereella
10.-12.11.2011

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti
N:o 3/2011, 27. vuosikerta

Päätoimittaja: Jouni Kaukonen
Mannilantie 55 bB29, 04400 Järvenpää
Puh. (09) 291 7785, GSM 040 595 6837
Sähköposti: jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659, Faksi (09) 823 1340
Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi

Painopaikka: Tikkurilan Paino Oy

Levikki/kohderyhmät:
Vantaan Invalidit ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Taitto: Tikkurilan Paino Oy
Kansi: Omenat

Ilmoitusmyynti:
Toimisto puh. (09) 823 4659
Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi

Laskutus:
Työkeskus Visu/Maija Luumi
Sinikellonpolku 3 F, 01300 Vantaa
Puh. (09) 873 6080
Faksi (09) 857 4872
Sähköposti:
toimisto.visu@vantaaninvalidit.fi

VANTAAN INVALIDIT ry
Fyysisesti vammaisten
yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

Toimisto:
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-pe klo 9-14
Puhelin: (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:
Toimistonhoitaja Eine Sahlakoski
Puh. (09) 823 4659
Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi
Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
Sähköposti: eeva.pitkanen@netsonic.fi

Sisältö

| | |
|---|-------|
| Toimitustiedot..... | 2 |
| Syyskokous 20.11..... | 2 |
| Pääkirjoitus..... | 3 |
| Puheenjohtajalta..... | 4 |
| Toimisto tiedottaa..... | 4 |
| Tapahtumakalenteri..... | 5 |
| Naisryhmä kesäretkellä Kotkassa/ <i>Minna Tervo</i> | 6 |
| Naistoimikunnan kerhotoiminta..... | 6 |
| Kirpputorimyyjäiset Markkulassa 6.10..... | 7 |
| Nuorisotoiminnan tulevaa toimintaa..... | 7 |
| Vapaaehtoiset vammaisneuvojat..... | 8 |
| Apuvälinemessut Tampereella marraskuussa..... | 8 |
| Urheilu ja liikunta..... | 9 |
| Kevätretki Marskin majalle ja vähän muuallakin <i>Erkki Heikkilä</i> | 10-11 |
| Tiistaikerhossa myös lauletaan!..... | 11 |
| Hallitus 2011 ja toimikunnat..... | 11 |

KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet kutsutaan
sääntömääräiseen **SYYSKOKOUKSEEN**
sunnuntaina 20. päivänä marraskuuta 2011 klo 12.00

Vapaaehtoistoiminnan tukiyksikkö, Viola
Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen
sääntöjen 6 §:ssä syyskokoukselle määrätty asiat

Kahvitarjoilu alkaa klo 11.30

TERVETULOA
Hallitus



Kulttuuria kaikille

Vapaaehtoistoiminnan teemavuosi on edennyt kesäisen lämpimissä merkeissä. Invalidiliitto jakaa Vuoden vapaaehtoinen –tunnustus-palkinnot Turun Kulttuuripäivien päätösjuhlassa. Myös yhdistykset jakavat tunnustusta vapaaehtoistoimijoilleen erityisesti tänä teemavuonna. Kolmannen sektorin vapaaehtoistyön merkitys kasvaa aina kun muualta leikataan.

Kesäkausi on invalidiyhdistyksien päivittäisessä toiminnassa hiljaista aikaa. Tällöin kuitenkin ladataan akkuja ja osallistutaan monenlaiseen toimintaan halki laajan Suomen maan matkaillen myös esimerkiksi naapurimaihin. Vuoden 2011 kulttuuripääkaupungissa Turussa vietetään Invalidiliiton Kulttuuripäiviä 27.-28.8. yhdessä viroilaisten ystäviemme kanssa.

Kulttuurin saavutettavuus puhuttaa aina. Näkökulma pyörätuolista on usein maanläheisempi kuin

kiireisen kävelijän. Kävelijä ei juuri kiinnitä huomiota porrasaskelmiin, jotka olennaisesti haittaavat liikkumista pyörätuolia käytettäessä. Museoissa ja teattereissa pääsee edelleen liikkumaan vaihtelevasti, vaikka esteettömyyttä yritetään pitää jatkuvasti esillä. Väestön vanheneminen aiheuttaa kuitenkin kasvavaa painetta huolehtia siitä, että kulttuuria on kaikkien saatavilla liikkumistavasta riippumatta. Liian usein tulee kuitenkin tunne, että liikuntavammainen jää kulttuurinälässään jo asemalle pyörätuoleineen. Kuten Tikkurilan asemalle. Jos onnistuu keplottelemaan itsensä pääkaupunkiin, voi onnistua pääsemään esimerkiksi Ateneumiin taikka Kaupunginteatteriin taikka Kansallisteatteriin, joissa liikuntarajoitteista katsojaa on ajateltu. Jopa Sibeliuksen Ainolaan Järvenpäässä pääsee nykyään porrashissillä, jolloin voi nauttia vaikka



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

makoisista kahveista. Moni paikka jää kuitenkin vieläkin saavuttamatta. Alkuun pitää näet päästä ainakin omasta asunnostaan ulos.

Esteettömyyttä koskevat määräykset ja ohjeet uudistuvat. Esteettömyyteen voi hyvin tutustua Apuvälinemessujen yhteydessä järjestettävässä seminaarissa Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa 10.11.2011.

Tervetuloa jälleen mukaan uudistunein voimavaroin oman yhdistyksemme monipuolisiin tapahtumiin, kuten keskiviikkona 21.9. Naistoimikunnan järjestämään avustajakoira-toimintaa koskevaan jäseniltaan klo 18.00 – 20.00 Markkulassa.

Jouni Kaukonen

Aukioloaikamme:
ma-to klo 7.30-14.30,
pe klo 7.30-14.00

Tikkurilan Terveysaseman

Kahvio
Tervetuloa!

TYÖKESKUS
VISU
Pakkaamiset
Postitukset
Kokoonpanot
Etikönnit
ym. palvelutehtävät

SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!

PUH. 873 6532 FAX 857 4872

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA
visu@vantaaninvalidit.fi



Eeva Pitkänen, puheenjohtaja

Lämmin syksyinen tervehdys!

Kesä meni menojaan ja saamme taas aloittaa uuden syyskauden iloisin ja reippain mielin. Kesällä meistä useimmat matkustelevat; tehdään kotimaan tai ulkomaanmatkoja, halutaan ehkä kokea jotain uutta, saada elämyksiä tai yksinkertaisesti vaan nautitaan matkustelun tuomasta vapaudesta. Sanotaan, että matkustelu avartaa! Ja kylläpä se taitaa pitää jonkin verran paikkansa. Minäkin lähdin tyttäreni perheen innostamana pohjoiseen tunturimaisemia ihaillemaan ja tutustumaan ”Lapin taikaan”. Samallapa tuli testattua miten hyvin vammaisten asiat oli otettu huomioon. Vuokrasimme Leviltä mökkimajoituksen ja pidimme sitä tukikohtana, josta sitten teimme ”elämysretkiä” vähän sinne ja tänne. Kävimme

tietenkin tutustumassa joulupukin pajakylään Rovaniemellä, nautimme melontaretkestä nappipannukahveineen sekä tutustuimme Levin huipulla tunturimaisemiin. Kaiken kaikkiaan liikuntarajoitteiset henkilöt oli otettu huomioon melko hyvin eikä suurempia ongelmia ollut, kunhan oli itse aktiivisena ja kertoi avoimesti henkilökunnalle, sekä aina on hyvä ottaa etukäteen myös selvää asioista. Rohkeasti vaan uusia kokemuksia ja elämyksiä kokemaan!

Toivon, että rohkeus ja ennakkoluulottomuus siivittää myös teitä hyvät yhdistyksen jäsenet uuteen toimintasyksyyn. Antoista ja aktiivista syksyä kaikille!

TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna arkisin klo 9.00 – 14.00
Toimistonhoitaja Eine Sahlakoski, puh. (09) 823 4659,
sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

JOULUAVUSTUS

Invalidiliiton myöntämästä jouluavustuksesta kiinnostuneet voitte ottaa yhteyttä yhdistyksen toimistoon 29.10. mennessä puh. (09) 823 4659 arkisin klo 9.00 – 14.00. Yhdistys toimittaa jouluavustushakemukset Invalidiliittoon. Jouluavustusta ei myönnetä samalle henkilölle useana vuonna peräkkäin ilman perusteltua syytä. Myöskään äskettäin ilmaisloman saaneet tai veteraanileirille osallistuneet karsiutuvat pois.

Invalidiliitto järjestää **järjestökoulutusta** invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Kysy lisätietoja syksyn kurseista toimistolta tai www.invalidiliitto.fi

Syyspinssit:

kirkkaissa väreissä hehkuvat sateenvarjot
Lahjoittamalla keräykseen saa muistoksi värikkään raidallisen sateenvarjopinssin.

Pinssien myyntiaika on 1.9. - 30.11.2011. Keräysluvan numero OKU 943 A.

Lupa on voimassa 1.1.2010 - 31.12.2011.

Tapahumakalenteri

(muutokset mahdollisia)

SYYSKUU

- To 1.9. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
To 1.9. Naistoimikunnan keskustelupäivä
Markkulan saunalla klo 13.00 – 15.00
Ti 6.9. Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
Ke 7.9. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
Ke 7.9. Tarkkuuskävely Markkulassa klo 17.00
To 8.9. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
Su 11.9. Pikkutavaroiden kirpputori Markkulassa
klo 13.00 – 16.00 (Naistoimikunta)

PERUTTU

- Ke 14.9. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
To 15.9. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
Ke 21.9. Jäsenilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa
(Naistoimikunta)
Aiheena avustajakoiratoiminta
To 22.9. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
Ke 28.9. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
To 29.9. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

LOKAKUU

- Ti 4.10. Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
Ke 5.10. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 6.10. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
To 6.10. Naistoimikunnan kauneus/hemmotteluilta
Markkulassa klo 18.00 – 21.00
Ilmoittautumiset Minnalle 22.9. mennessä
p. 050 576 9997
Su 9.10. Nuorisotoimikunnan kokoontuminen
Markkulassa klo 11.00
Ke 12.10. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
To 13.10. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
Ke 19.10. Jäsenilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa
(Nuorisotoimikunta)
Aiheena ”Hyvä ravinto”
To 20.10. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
Ke 26.10. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
To 27.10. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

MARRASKUU

- Ti 1.11. Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
Ke 2.11. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 3.11. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
To 3.11. Naistoimikunnan askartelupäivä
Markkulan saunalla klo 13.00 – 15.30
Ma 7.11. Nuorison saunailta klo 18.00 – 20.00
Markkulassa
Ke 9.11. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
To 10.11. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
To 17.11. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
Su 20.11. Syyskokous, Vapaaehtoistalo Viola, klo 12
(kahvitarjoilu alk. klo 11.30)
Ke 23.11. Jäsenilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa
(Länsi-Vantaan jaosto)
To 24.11. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
Ke 30.11. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa

JOULUKUU

- To 1.12. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
To 1.12. Naistoimikunnan pikkujoulut Markkulan
saunalla klo 13.00 – 15.00
La 3.12. Askartelukerhon joulumyyjäiset Korson
S-marketin aulassa klo 9.00 – 17.00
Ke 7.12. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 8.12. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
La 10.12. Yhdistyksen joulujuhlat
(Kytöpuiston koulun ruokala, klo 15.00)
Ti 13.12. Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
Ke 14.12. Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
Ke 14.12. Nuorison ravintolailta Rossossa,
Tikkurilassa (Kielotie 12-14)
(jokainen maksaa ruokansa itse)
Ilmoittautumiset viim. 10.12./Susanna
p. 040 843 6474
To 15.12. Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

Istumalentopallo ja boccia tiistaisin klo 18.00 –
20.00 ja torstaisin klo 17.00 – 19.00
Syyskausi alkaa syyskuun alusta ja päättyy 15.12.

Naisryhmän kesäretki Kotkaan



Työikäisten naisryhmä teki kesäretken invataksilla Kotkaan maanantaina 6.6 2011.

Työikäisten naisryhmä teki kesäretken invataksilla Kotkaan maanantaina 6.6 2011.

Invataksi oli varattu meille koko matkan ajaksi ja näin ollen oli helppo siirtyä eri kohteisiin ja aikataulu oli meidän mukainen. Aluksi kävimme Kotkan torilla, sitten kauppakeskus Pasaatissa ostoksilla. Ostosten jälkeen ruokakin jo maittoi Ravintola Keisarinsatamassa, jossa ruoka oli hyvää ja paikka meren rannassa mukava. Matka jatkui MARETARIUM-merikeskukseen, jossa akvaarioaltaissa oli monennäköistä merenelävää nähtävillä. Kävimme Sapokan vesipuistossa kävelyllä ja komeaa vesiputousta katsomassa. Jäätelö maistui ulkosalla kävelyretken jälkeen.

Päivän päätteeksi kävimme tutustumassa Kotkan kirkkoon, jossa opas kertoi meille kirkon historiaa. Retkipäivä oli mukava ja pääsimme tutustumaan monenlaisiin eri paikkoihin Kotkassa.

Sääkin meitä suosi, aurinko paistoi koko päivän.

Kiitokset kaikille iloisille, reippaille retkellä mukana olleille naisille!

Alkusuksyisin terveisin Minna!



Pääsääntöisesti kokoonnumme Markkulassa, Vanha Kuninkaalan tie 5, 01300 Vantaa, mutta teemme myös retkiä ja tutustumiskäyntejä.

Torstai 6.10. klo 18.00 -21.00

Kauneusilta Markkulassa + naisryhmän järjestämä KIRPPUTORI! (Kauneushoitoja saa vain naistenryhmän jäsenet, 15 ensimmäiseksi ilmoittautunut. Ilmoittautumisesi yhteydessä ilmoita mitä hoitoja haluat (2

Naisryhmän kerhotoimintaa

hoitoa/henkilö).

- + kevyt kasvohoito 15e
- + jalkakuorinta 15e
- + pikamanikyri 15e
- + ripset ja kulmat 15e, erikseen 7,5e.

Sitovat ilmoittautumiset 22.9 mennessä Minnalle (ks. yhteystiedot)!

KIRPPUTORIMYYJÄISET

(ks. ilmoitus sivulla 7)

Torstai 3.11. klo 13.00 – 15.30

Askartelua Markkulun saunalla (ilmoittautumiset Minnalle 27.10. mennessä)

Torstai 1.12. klo 13.00 – 15.00

Pikkujoulut Markkulun saunalla

(pikku paketti mukaan max 5e).

MUUTOKSET OHJELMASSA MAHDOLLISIA!

!!!!UUSI SÄHKÖPOSTIOSOITTEENI ON

minna.tervo@hotmail.com !!!!

Tarkempia tietoja ja ilmoittautumiset: Minna Tervo p.050 5769997, minna.tervo@hotmail.com
Lisätietoja netistä: www.invalidiliitto.fi/naistyoryhma

TERVETULOA MUKAAN NAISTOIMINTAAN!

Terveisin Minna

Vantaan Invalidit ry:n
NAISTOIMIKUNTA

järjestää

KIRPPUTORIMYYJÄISET

Markkulassa, Vanha Kuninkaalantie 5
torstaina 6.10. klo 18- 21



TERVETULO A KAIKKI PENKOMAAN NIIN JÄSENET KUIN YSTÄVÄTKIN!

huom!! huom!!

NAISTOIMIKUNNAN PIKKUTAVAROIDEN KIRPPUTORI

Sunnuntaina 11.9.

PERUTTU

NUORISOTOIMIKUNNAN TULEVAA TOIMINTAA:

Syyskuussa ei toimintaa

Lokakuu su 9.10. klo 11.00 Ko-
koontuminen Markkulassa, Van-
ha Kuninkaalantie 5

Marraskuu 7.11. klo 18.00
-20.00 Saunailta Markkulassa,
Vanha Kuninkaalantie 5

Joulukuu 14.12. klo 18.00 –
20.00 Illallinen Tikkurilan Ros-
sossa (Kielotie 12-14)
(jokainen maksaa ruokailun itse)
Ilmoittautumiset viimeistään
10.12./
Susanna p. 040 843 6474

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Susanna Perttunen
p. 040-843 6474 tai
susa.perttunen@gmail.com

Reima Nuikki
p. 0500-444 101 tai
reima.nuikki@gmail.com

Tapahtumat ovat jäsenille ilmaisia,
ellei toisin mainita.

Ilmoita meille jos et pääse osallis-
tumaan tapahtumaan johon olet jo
ilmoittautunut.

Huom! muutokset mahdollisia, seu-
raa Invaviestä sekä yhdistyksen net-
tisivuja www.vantaaninvalidit.fi

JÄSENILTA MARKKULASSA

Keskiviikkona 21.9.2011
klo 18.00-20.00
Vanha Kuninkaalantie 5,
01300 Vantaa

Aiheena
"Avustaja-
koiratoiminta"

Luennoitsijana
Avustajakoira ry:n
edustaja



TERVETULO A!
(järjestäjä Naistoimikunta)

Vammaisneuvojilta tukea ja neuvoja ongelmatilanteissa



- asumiseen
- liikkumiseen
- hakemuksiin
- muutoksenhakuun
- palvelusuunnitelmaan liittyvissä pulmissasi

Invalidiliiton Etelä-Suomen VAPAAEHTOISET VAMMAISNEUVOJAT:

| | | |
|---|--|---|
| <p>ESPOO</p> <p>Raimo Aromaa puh. 050 563 7177 raimo.aromaa@suomi24.fi parhaiten ark. klo 12-16</p> | <p>JÄRVENPÄÄ</p> <p>Auli Hackman puh. 041 529 8929 aulis@elisanet.fi parhaiten ark. klo 12-16</p> | <p>VANTAA/JÄRVENPÄÄ</p> <p>Jouni Kaukonen puh. 040 595 6837 parhaiten ark. klo 18-20, la 15-20</p> |
| <p>HYVINKÄÄ</p> <p>Pirkko Koivu puh. 0400 402847 prmmk43@gmail.com parhaiten ma-to klo 10-13</p> | <p>KERAVA</p> <p>Kaarina Laaksonen puh. 040 517 5551 kaarina.laaksonen@elisanet.fi parhaiten ark. klo 14-17</p> | <p>HELSINKI</p> <p>Kirsi Lanne puh. 09-757 0425 GSM 0500 324 365 kirsi.lanne@kolumbus.fi parhaiten ark. klo 15-19</p> |
| <p>HÄMEENLINNA</p> <p>Sari Lehikoinen GSM 040 506 4279 slehikoinen@gmail.com parhaiten ma- pe klo 15-19.</p> | <p>PORVOO</p> <p>Marja Lönnström GSM 040 715 0120 marjaloh@sulo.fi parhaiten ark. klo 15-18</p> | <p>LOHJA</p> <p>Minna Mäkinen puh. 019-315 764 GSM 050 590 9438 makinen.minna@elisanet.fi parhaiten ark. klo 10-14</p> |
| <p>HELSINKI</p> <p>Eila Tuuttu GSM 040 840 8532 eila.tuuttu@saunalahti.fi parhaiten ark. klo 10-14</p> | <p>Kesätauko 1.6. – 15.8. Joulutauko 20.12. – 7.1.</p> <p>Neuvonta on maksutonta ja luottamuksellista. Voit ottaa yhteyttä keneen tahansa neuvojaan, neuvonta ei ole paikkakuntakohtaista.</p> | |

Apuväline, Hyvinvointi & Koti 11 on maan ainoa apuvälinealan messu- ja kongressitapahtuma. Tapahtuma järjestetään Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa, osoitteessa Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere. Messut tarjoaa tuotteita ja palveluja hoitoalan ammattilaisten työtä helpottamaan ja esittelee uusimmat vanhusten ja vammaisten elämänlaatua parantavat ratkaisut. Edellisellä kerralla perinteinen, vuodesta 1985 lähtien järjes-

tetty Apuväline-näyttely sai rinnalleen Hyvinvointi- ja Koti-teemat ja hyväksi havaittua kokonaisuutta kehitetään edelleen.

Lisätietoja:

<http://www.expomark.fi/fi/messut/apuväline2011/>

Virallinen messuopas IT-lehden numerossa 10/2011



ISTUMALENTOPALLO



Istumalentopallo on perinteinen liikuntavammaisten laji. Se soveltuu pelaajille, joilla on hyvä ylävartalon hallinta ja istumatasapaino sekä hyvä käsien toimintakyky. Yleisin istumalentopalloilijan vamma on alaraajan vamma, esimerkiksi amputaatio. Laji soveltuu myös erinomaisesti sellaisille lentopalloilijoille, jotka eivät esimerkiksi polvi- tai muiden urheiluvammojensa vuoksi voi harras-

taa lentopalloa. Istumalentopalloa voi Suomessa pelata myös vammauton pelaaja.

Vantaan Invalidit yhteyshenkilö: Liisa Mäkelä, makela.liisa(at)gmail.com, puh. 0400 233 524

Harjoitusvuorot: **tiistai** klo 18.00 - 20.00 ja **torstai** klo 17.00-19.00 Kuusikon koulu, Hovitie 11, Vantaa

BOCCIATULOKSIA:



Jouko Lumme voitti SM-boccian kultaa luokassa 1-3 Seinäjoella heinäkuussa pidetyissä boccian SM-kiisoissa.

13.-14.8. pidetyissä Lappeenrannan pari- ja joukkuekilpailuissa Lumme voitti hopeaa parinaan Lohjan Hannu Hotanen sekä joukkuekilpailussa pronssia (Hotanen-Lumme-Oikarinen).

Onnea voittajille!

URHEILUTOIMIKUNTA TIEDOTTAA:

Istumalentopallon ja boccian vakiovuorot syyskaudella 2011

Vakiovuorot Kuusikon koululla:
tiistaisin klo 18.00 – 20.00
torstaisin klo 17.00 – 19.00

Länsi-Vantaan kuulumisia



Myyrmäen Eläkkeensaajat ry on myöntänyt Sauli Viidalle kunniakirjan vuoden 2011 erikoisliikunnan ohjaajana toimimisesta ja sinnikkäästä ja ahkerasta harrastustoiminnasta.

Onnea Saulille!

SAULIN JUMPPA

torstaisin klo 15-15.45 ARKISSA, Kauppakeskus Iso-Myyrin 3 kerros Liesitori 1A, (sisään katutasosta ja hissillä ylös). Jumppa on tarkoitettu pyörätuolin käyttäjille ja huonosti liikkuville. Jos sinulla liikkuu sormenpää tai isovarvas olet tarpeeksi hyväkuntoinen. Yleisavustajia ei ole. Otathan oman avustajan mukasi jos sellaista tarvitset. Jumppa on ilmainen. Sauli jumppauttaa teitä musiikin tahdissa ja omaakin mu-

siikkia saa tuoda jos maku on erilainen.

TERVETULOA!

Lisätietoa saat: SAULI VIITA, puh. 040 570 4748



- Manuaalinen hoito- tuki ja liikuntaelämistön vaihoihin
- selkä-, hartia-, niska ja päänsärkyyn
- lonkka-, polvi- ja olkapäävaihoihin
- vatsa- ja rintakipuihin
- lihasjännityksiin ja urheiluvammoihin

Manuaalinen hoito, urheiluhieronta, klassinen hieronta, intialainen päähieronta, akupunktio.

www.kuntoutus-karppinen.net
ajanvaraus@kuntoutus-karppinen.net

Kevätretkellä *Marskin* majalla ja vähän

Matkamuistelut kirjasi Eki H



Marskin Maja on rakennettu (siirretty) kumpareiselle komealle hiekkakankaalle

Matkailu- ja retkeilytoimikunnan järjestämälle kevätretkelle osallistui bussin täysi väkeä. Pohjolan Matkan uusi hieno inva-bussi nouti matkailaiset 24.5. tiistaiaamuna täsmälleen sovittuna aikana Vanhalta Kuninkaalan tieltä, sillä uusi bussi oli "kasvanut" mittaa niin, ettei se taitavankaan kuljettajamme Timo Kivirannan käsissä enää taipunut Markkulan pihalle.

Martinlaaksosta poikettiin ottaamaan kaksi matkalaista lisää ja sitten bussin nokka suuntautui kohti

Hyvinkäätä, jossa oli ensimmäinen huoltotauko. Sieltä jatkoimme kaudista maisematietä kohden Kytäjän kartanoa, jonka historiasta ja omistajista Inkeri, joka istuikin oppaan paikalla, osasi ansiokkaasti ja elävästi kertoa. Aulis ja Inkeri olivat hankkineet hyvät taustatiedot kohteistamme sekä hauskuuttivat matkalaisia myös mukavilla pikkujutuilla.

Kartalta meinattiin tipahtaa vähän ennen Marskin Majaa, kun luultu oikotie ei vienytäkään toivottuun

suuntaan. Taas sai kuljettajamme Timo Kiviranta näyttää kuinka isokin auto taipuu taitavan kuljettajan käsissä.

Marskin Majalla oppaamme oli jo hiukan odotellut meitä. Ryhmäämme liittyivät myös Jouni ja Annukka, jotka olivat tulleet omalla autolla. Mielenkiintoista nähtävää ja kuultavaa oli vaikka kuinka paljon. Ja sitten seuraavana ohjelmanumerona oli maistuva ja runsas lounas. Ottipa useampikin matkalainen palan painikkeeksi sen kuuluisan piripintaisen Marskin ryyppyn. Ryyppyn piti olla piripintainen huhupuheen mukaan siksi, että Marski näkisi, kenen käsi tärisi. Lisätietoja tästä kohteesta saat "sieltä netistä" www.marskinmaja.fi

Seuraava retkikohde oli Helsingin Invalidit ry:n Päättiän lomakylä Lopella. Siellä meitä olivat vastaanottamassa pullakahvien kera lomakylän valvojat Sirkka ja Reino Pussin sekä omasta yhdistyksestämme Tarja ja Veikko Vanharanta. Kahvitelun lisäksi matkalaisille oli varattu myös aikaa lomakylään tutustumiseen. Vantaalaisetkin ovat tervetulleita myös loman viettoon Päättiälle. Yhteystiedot löydät www.HIY.fi

Päivän viimeinen retkikohde oli Vihdin kirkko. Yllättäen puolet kir-



Jouni Kaukonen laitettiin ensimmäisenä luiskaa testaamaan, avustamassa Inkeri ja Aulis, muut retkeläiset myötäjännittävät

Pitopöydän alkupalat – "Maistus varmaan sullekin!"

muuallakin...



Matkalaiset tulossa Päättiälle, lomakylän valvojat Sirkka ja Reino ovat vastaanottamassa. Kättelyvuorossa on Anita Eriksson

kosta olikin remonttihupussa. No se ei kuitenkaan kirkkoon sisältä tutustumista haitannut. Vastassa ollut suntio Tapio Arvola johdatti meidät kirkkoon ja kertoi meille kirkon historiasta. Kirkon on salama kahdesti polttanut, kirkko oli vakuuttamaton molemmilla kerroilla, joten vahinko oli iso seurakunnalle. Nyt kuulemma vakuutus ja palontorjunta-asiat ovat kunnossa, joten seuraavatkin sukupolvet näkevät kirkon. Kirkon mielenkiintoisesta historiasta voit lukea Vihdin seurakunnan nettisivuilta. Seurakuntasalissa nautittujen kahvien jälkeen edessä oli kotimatka. Bussi oli lähes minuutilleen, suunnitellun aikataulun mukaan takaisin Markkulassa.



Ei kirkonpenkissä tarvitse aina vakavana "mököttää". Matkalaiset kuuntelemassa suntio Tapio Arvolan mielenkiintoista kuvausta kirkon historian vaiheista.

Heipä hei kaikille yhdistyksemme jäsenille!

TIISTAIKERHON ohjelmisto tulee laajentumaan seuraavasta kerrasta lähtien. Mukaan remmiin astuu Ritva Sirénin lisäksi myös uusi vetäjä, Riitta Seppänen, joka lähtee ohjaamaan yhteislaulua, levyraatia ym. musiikillista toimintaa. Riitta on 52-vuotias Vantaan Invalidit ry:n jäsen. Hän asuu Korsossa avomiehen kanssa ja harrastaa yksinlaulua. Pari kertaa vuodessa on edelleen bingo ja lisäksi vierailaan teatterissa mahdollisuuksien mukaan kerran tai pari vuodessa.

Tervetuloa lämpimästi mukaan kaikki laulua ja laulamista rakastavat. Myös ne, jotka haluavat vain kuunnella eikä itse laulaa.

Tiistaikerhon vetäjät!

Ritva Sirén, puh. 050 404 9113

Riitta Seppänen, puh. 040 750 8290
tai riitta.seppanen@pp2.inet.fi

HALLITUS 2011

Puheenjohtaja

Eeva Pitkänen
puh. toim.823 3015
gsm. 050 563 7454
Hanabölentie 15 A, 01360 VANTAA
eeva.pitkanen@netsonic.fi tai
koulutus@vantaaninvalidit.fi

Varapuheenjohtaja

Liisa Mäkelä
puh. 0400 233 524
Lumikkotie 2 F, 01450 VANTAA
makela.liisa@gmail.com

Hallituksen jäsenet:

Ilmari Hara
puh. 050 345 6013
Laulajankuja 2, 013690 VANTAA
ilmari.hara@gmail.com

Jouni Kaukonen
puh. 040 595 6837
Mannilantie 55 bB29,
04400 JÄRVENPÄÄ
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Aune Menna
puh. 040 752 9215
Kuismakuja 5 A 1, 01390 VANTAA
aune.menna@elisanet.fi

Pirkko Schroderus
puh. 040 849 1167
Takoajantie 5 D 31, 01300 VANTAA
pirkko.schroderus@jippii.fi

Sirpa Syrjänpää
puh. 050 359 1887
Karjopolku 11 A 24, 01360 VANTAA
sirpa.syrjanpaa@luukku.com

Pentti Viinikainen
puh. 050 522 6414
Kuminatie 5 F, 01300 VANTAA
pentti.kalevi4@luukku.com

TOIMIKUNNAT 2011

Askartelutoimikunta
(Pirkko Schroderus, puh.040 849 1167)

Urheilutoimikunta
(Ilmari Hara, p. 050 345 6013)

Tiistaikerho
(Ritva Sirén, p. 050 404 9113)

Hengellinen Piiri
(Aune Menna, p. 040 752 9215)

Länsi-Vantaan jaosto
(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)

Nuorisotoimikunta
(Susanna Perttunen, p.040 843 6474))

Naistoimikunta
(Minna Tervo, p. 050 576 9997)

Matkailu- ja retkeilytoimikunta
(Aulis Rantanen, p.050 511 2241)



. LF61

Itella Green



Paljon enemmän kuin perinteiset messut



HYVINVOINTIMESSUT

VÄLFÄRDSMÄSSAN Energia Areena 24.9.2011

24.9. KLO 10-15

**Kymmeniä järjestöjä ja yrityksiä
Koko päivä ohjelmaa ja tietoiskuja
Erlaisia mittauspisteitä
Hyvinvointia koko perheelle!**

VAPAA PÄÄSY

**VANTAAN
INVALIDIT
VANTAAN
INVALIDIT
MUKANA
MESSUILLA**

HYVINVOINTIMESSUT.COM



Vapaaehtoistoiminnan
vuosi 2011 Vantaalla

**Mennään
YHDESSÄ
INVALIDILIITTO**