



VANTAAN
INVALIDIT

INVAUVESTI

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY:N JÄSEULEHTI

3/2019

ISSN 1457-9480



Haetaan vapaaehtoista vetämään kuvataidekerhoa!

Etsimme kuvataidekerhon vetäjää Vantaan invalideille. Paikka on vapaaehtoinen ja kerho on kerran kuussa. Korvaamme matkakulut vetäjälle.

Soutulaite

Markkulassa on soutulaite vapaasti käytettävissä. Tule, souda itsesi kuntoon. Käytettävissä aina kun toimisto on auki.

Jäsenrekisterin tarkistus

Arvoisat jäsenet:

Olemme tarkistamassa rekisteritietojamme. Olkaa hyvät ja ilmoittakaa toimiston sähköpostiin toimisto@vantaaninvalidit.fi tai Eeva Pitkäselle: 050 563 7454 ajankohtaiset yhteystietonne:

Nimi

Osoite

Puhelinnumero

Sposti

Toimiston järjestämä jäsenilta 18.9.2019

Toimisto järjestää jäsenillan Markkulassa 18.9.2019, klo 18–20. Esittelyssä Urheilumuseon ja Koripallomuseon virtuaalitodellisuuskokemus Shoot the Ball.

Liity jäseneksi:

<https://www.invalidiliitto.fi/kilta-form>

<https://www.invalidiliitto.fi/tule-mukaan/liity-jaseneksi>

SISÄLLYS:

Toimitustiedot	2
Varapuheenjohtajan kynästä.....	3
Pääkirjoitus.....	4
Kouvolan Asuntomessut.....	5
Ampumakokeilu.....	6
Ulkoboccian SM-kisat	6
Vammaskortilla pysäköinti.....	6
Tapahtumakalenteri	7
Kesätapahtuman kuvia	8

TOIMISTO AVOINNA:

ma-to klo 10-14:00 puh: 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti
N:o 2019-3, 35. vuosikerta

PÄÄTOIMITTAJA:

Jaani Kääpä
Puh. 040 560 6176
jaani.kaapa@gmail.com

TOIMITUS, OSOITTEENMUUTOKSET:

Vantaan Invalidit VANIN ry / toimisto
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Puh. 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

PAINOPIAIKKA JA TAITTO:

Savion kirjapaino Oy

PAINOS:

600 lehteä

LEVIKKI/KOHDERYHMÄT:

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

ILMOITUSMYyntI JA LASKUTUS:

Toimisto puh. 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

ILMESTYMISSAJAT:

1: 22.2.2019, 2: 18.4.2019
3: 13.9.2019, 4: 29.11.2019
aineisto kuukautta aiemmin.

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

JÄSENASIAI, NEUVONTA,

TIEDOTUS YM.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-to klo 10-14
Puhelin: 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:

Laura Päivinen

Puheenjohtaja:

Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
eeva.pitkanen@gmail.com



Puheenjohtaja
Eeva Pitkanen
puh. 050 563 7454
koulutus@vantaaninvalidit.fi /
eeva.pitkanen@gmail.com



Varapuheenjohtaja
Sirkka Dahlman
puh. 040 773 7509
sirkka.dahlman@suomi24.fi



Jorma Lehmus
puh. 045 112 8649
jorma.lehmus@suomi24.fi



Ulla Tapaninen
puh. 0440 947 582
ubtapaninen@gmail.com



Lasse J. Eva
puh. 040 021 2221
lasse.eva@luukku.com



Taisto Mäntynen
puh. 0400 420 401
taisto.mantynen@luukku.com



Susanna Perttunen
puh. 040 843 6474
susa.perttunen@gmail.com

Varapuheenjohtajan kynästä

Niin taas yksi kaunis kesä meni menojaan niin lämpimänä ja kauniina. Niinpä saamme aloittaa uuden syyskauden iloisin ja levänneiden mielin, yhdessä harrastaen ja yhdistyksen toimintaan osaa ottaen.

Keväästä sen verran, että se oli kova ja työntäyteinen kun oli kahdet vaalit maassamme ja sitä myötä myös yhtä monet Piene ele-keräystä. Me Vantaan invalidit olimme vetovastuussa keräyksessä joka teetti paljon työtä uusista ohjeista ja tilityksistä johtuen. Siitäkin selvittiin hyvin, kuten meillä Vantaalla on tapana toimia. Näin välitänkin suuret kiitokset teille kaikille ihanille ihmisille, jotka jaksoitte osallistua keräykseen.

Teidän jokaisen henkilökohtainen panos on arvokas ja elintärkeä lisä myös yhdistyksen taloudessa, mikä taas mahdollistaa osallisuuden yhteisen toimintamme jatkumisen.

Toukokuussa oli perinteinen pihatapahtuma, joka oli mukavaa yhdessäoloa aurinkoisen sään suosiessa. Oli musiikkia, tanssia, trubaduuri, posetiivari, kuuluisia muurinpohjalettuja, makkaraa, pelejä, käsityömyyjäisiä sun muuta kivaa.

Syyskausi pyörähti mukavasti käyntiin ja odotettavissa on paljon erilaista toimintaa, joten reippaasti kaikki mukaan!

Hyvää syksyä!
Sirkka Dahlman



Pääkirjoitus

Taas on aika kilpailutusten ja me invalidit pidätämme henkeämme, kun seuraamme kuljetuspalvelujen tulevaisuutta.

Laki määrää palvelun pakolliseksi, mutta se ei määrää miten se pitää toteuttaa. Taksiuudistus on todistanut, miten asiat voidaan tehdä huonosti ja erittäin huonosti. Siksi meidän tulee valvoa palvelun kilpailutusta ja olla siinä mukana halusivat päättäjät sitä tai eivät. Itse olen kuullut puhetta siitä, että Vantaalla on virkamiehiä, jotka haluaisivat Vantaan ryhtyvän käyttämään Helsingin matkakeskusta. Meidän tulee nousta barrikadeille vastustamaan tätä ideaa. Helsingin vammaispalvelujen kuljetuspalvelu ei toimi, ei ole koskaan toiminut ja ei tule koskaan toimimaan.

Meidän tulee painostamaan kuntaa niin, että saamme edelleen käyttää Lähitaksia ja inva-autojen tilaus tulee palauttaa takaisin tilaan, jos-

sa voimme itse soittaa yhtiöön ja tilata auton. Lähitaksin inva-auto-mahdollisuus tulee kuitenkin pitää elossa.

Miksi vantaalaisena vastustan Vantaan taksin tarjousta? Tämä hankaloittaisi ja pidentäisi taksin tuloaikaa. Haluaisin, että vantaalaisena kaupunkikortin käyttäjänä kyydiksi EN-SIN etsittäisiin vantaalaista autoa. Jos tätä ei kuitenkaan saada minulle järkevään odotusaikaan (korkeintaan 10 minuuttia) kyytini vapautuisi minkä tahansa Lähitaksin ajettavaksi. Näin saisimme pidettyä verorahat "oman kylän" sisällä tukien paikallisia yrittäjiä. Vantaan taksi ei sovellu tähän, koska he eivät voi taata odotusaikaa, kun taas Lähitaksi voi. Samoin Lähitaksilla on suurempi autokanta, joten auto löytyy varmasti lähes aina.

Meidän tulee olla aktiivisia ja olla yhteydessä niin kuljetuspalveluihin kuin kunnanvaltuustoon. Näin saamme asiamme kuuluville. Meidän on

aivan yksi lysti napista asiasta keskenämme, jos emme ole valmiita viemään asiaa eteenpäin ennen kuin vahinko on jo tapahtunut. Siksi yhdistyksemme on aktiivisena tässä ja myös puhun ja kehotan teitä kaikkia olemaan aktiivisena tässä. Joukossa on voimaa ja yhdessä voimme vaikuttaa, mutta vain jos olemme valmiit toimimaan.



Tehokas lääkeaineeton KIVUNLIEVITTÄJÄ

- Lihas- ja nivelkipuihin
- Palautumiseen
- Vilkastuttaa verenkiertoa
- Vähentää turvotusta

*Sinä liikut,
me huollamme*



Kouvolan Asuntomessuilla noin 114.000 kävijää – avustaja tarpeen

Tämänvuotinen Osuuskunta Asuntomessujen messualue sijaitsee Korinan vanhalla kasarmialueella Pioneeripuistossa Kymijoen rannassa. Vanhat venäläisten 1911–14 rakentamat 30 punatiilistä kasarmirakennusta luovat alueelle omintakeista ilmettä. Asuntomessuilla voi tutustua pien-, rivi- ja paritalorakentamisen nykysuuntauksiin sekä esteettömään yhteisölliseen Virkkulankylän senioriasumisen 55+ -ikäisille suunniteltuun kolmannen iän kortteliin, jossa neljän huoneiston taloissa on asuntojen lisäksi yhteistilat postin pakettiautomaatteineen sekä sauna ja pihapiirissä kyläyhteisön korttelitalo (www.virkkulankyla.fi). Tällä konseptilla on asumista toteutettu Suomessa nyt jo 10:llä paikkakunnalla. Kynnys ry:n toteuttama esteettömyyskartoitus oli saatavissa mm. lipunmyynnistä. Käytännössä pyörätuolilla liikkuvalla oli avustaja lähes välttämätön useimpiin asuntomessujen kohteisiin tutustumisessa.

Kokonaisuudessaan kaikki Virkkulankylän kahdeksan taloa valmistunevat syyskuussa, jolloin senioriasuntoja on yhteensä 32. Pienet 50 neliön Lapinjärvitalot puolestaan ovat esteettömiä senioritaloja ja siirretään messujen jälkeen Lapinjärvelle. Massiivisuutta edustaa 400 neliöllään vielä rakenteilla oleva punatiilinen Muusikon talo, joka on museoviraston suojelukohde. Tänä kesänä erilaisia tutustumiskohteita oli luettelon mukaan yhteensä 33.

Kouvolan kaupunki on tunnettu hallinnollisena keskuksena ja rautateiden solmukohtana. Matkailijat voivat tutustua juniin paitsi matkailumalla myös museotavaraan sekä luonnollisessa koossa (museoveturi Ruhveti Matkakeskuksen länsipuolella) että pienoisrautatiemuseossa Ojaniityntie 3. Radiomuseo sijaitsee osoitteessa Pajaraitti 1, suljettu ma ja pe. Unohtaa ei sovi myöskään tunnettua Tyk-



kimäen huvipuistoa eikä oheiskohteenä Verlan tehdasmuseon pyörätuolin käyttäjälle kuitenkin varsin esteellistä aluetta 30 km:n päässä. Alue on vuonna 1996 nimetty Unescon maailmanperintökohteeksi, osoite Verlantie 295, Verla. Oheiskohteisiin Verlaan, Ankkapurhan kulttuuripuistoon ja kulttuurikeskus Taideruukkiin pääsi ainakin messujen ajan maksutta.

Kesän 2019 Asuntomessujen neljä teemaviikkoa ovat Harrastusten viikko, Sisustamisen viikko, Remppaviikko sekä Historian ja tulevaisuuden viikko. Ensimmäisellä viikolla tarkastellaan harrastusten vaikutusta asumiseen ja vapaa-ajan viettoon. Seuraavalla viikolla pohditaan sisustamista esittelemällä sisustuksen suuntauksia messutaloissa. Korjausrakentamiskohteita puolestaan esitellään asuntomessujen Remppaviikolla, jolloin annetaan neuvontaa remonttihankkeisiin ja kävijöiden on mahdollista paremmin tutustua alueen vanhoihin rakennuksiin.

Asuntomessujen viimeisellä toimintaviikolla eli Historian ja tulevaisuuden viikolla mietitään asumisen tulevaisuudennäkymiä Suomessa ja Pioneeripuiston alueen historiaa. Opastetuilla kierroksilla saa tietoa alueen historiasta 1900-luvun alusta lähtien.

Tuusulassa Asuntomessut juhlan vuonna 2020, Lohjanjärvi vuorossa 2021.

Hyrylän vanhalle kasarmialueelle Tuusulan keskustaan rakentuu Ryk-

mentinpuisto, jossa ensi vuonna järjestetään valtakunnalliset asuntomessut. Ne ovat kolmannet Tuusulassa juhlistaen asuntomessujen 50-vuotista historiaa. Suomen ensimmäiset asuntomessut järjestettiin vuonna 1970 Tuusulan Lahelassa ja 30 vuotta myöhemmin Tuusulan Nummenharjussa. Ensi vuonna Asuntomessuilla esitellään puukerrostalorakentamista yhdeksän puukerrostalon korttelissa. Yhtä taloa esitellään rakennusvaiheessa. Kestävän rakennusmateriaalin esittelyn lisäksi asukkaalle tuodaan uusia palveluja asuntoihin ja yhteisiin asukastiloihin. Porrashuoneissa on mm. kylmäsäilytystilat, joten asukkaat voivat tilata ruokaostoksiakin kotiin kylmäketjun katkeamatta.

Ampumakokeilu

Vantaan invalidit on järjestämässä Poliisien Ampumaseuran kautta ampumakokeilun. Tämä parituntinen kokeilu tulee sisältämään ampu-ase koulutusta, harjoittelua ja pienimuotoisen kisan. Myös kahvia ja nisia tulee tarjolle.

Ampumaurheilu on mukava, vaativa ja kiinnostava urheilumuoto, joka sopii erittäin hyvin invalideille. Voimme ampua ilman apuja, mutta tarvittaessa apuvälineitä löytyy joka lähtöön. Näin laji soveltuu kaikille.

Oletko kiinnostunut? Jos olet, ota silloin yhteyttä toimistoomme (toimisto@vantaaninvalidit.fi ja viestin otsikoksi kampumakokeilu). Kokeilu voidaan järjestää minimissään 10 henkilölle ja enintään 20 henkilölle. Tapahtuma tulee olemaan maksullinen, mutta se on noin 15 euroa.



Ulkoboccian SM-kisat

27.–28.7.2019 KURIKASSA

Tulokset luokka 2–3

1. Jouko Lumme
2. Teemu Mäkinen
3. Tuija Sinisalo

HARJOITUSVUOROT:

Kuusikon koulu

Tiistai 17.30–19.30

Torstai 17.00–19.00



Vammaiskortilla pysäköinti

SATAMAT

Sataman pysäköintialueelle voi pysäköidä auton ilmaiseksi, kun vammaispysäköintikortti on näkyvillä. Auton ei tarvitse olla invapysäköintiruudussa, jos kaikki paikat ovat jo käytössä.

Auto on voinut, esimerkiksi, olla 3 päivää Länsisatamassa, kun omistaja on ollut Tallinnassa.

LENTOKENTTÄ

Kortin omistajan täytyy olla lennolla. Auto ajetaan invapaikalle, mutta jos paikat ovat jo käytössä voit jättää auton mihin tahansa normaaliin ruutuun. Ota matkalle mukaan pysäköintilappu ja kun tulet matkalta takaisin saat lipputoimistosta ilmaisen ulosajolipun. Tarvitset tämän lipun

saamiseen vammaiskortin omistajan lentolipun ja pysäköintikortin.

Avustaja voi hakea lipun, mutta tarvitsee yllä mainitut dokumentit mukaansa. Ulosajoaika on normaalisti 20 minuuttia, mutta sen voi pyytää pidemmäksi. Näin kannattaa tehdä aina.

MUUT

Voit jättää auton muullekin paikalle, jos invapaikat ovat varattuja. Pysäköinnistä ei tarvitse maksaa. Jos parkkipaikkaa ei ole olemassa, voit jättää auton niin, ettei se haittaa muuta liikennettä. Kortti pitää olla aina näkyvillä.

YKSITYISALUE

Yksityisalueella invakortti ei päde. Kun jätät auton parkkiin, varmista

aina, että olet yleisellä paikalla. Jos kylttiä ei ole näkyvissä, ota kuva auton paikoituksesta. Joskus kyltti on pahasti piilossa, joten näin voit riitauttaa mahdollisen parkkimaksun. Maksu ei ole sakko, mutta huomautahan, että maksu voi olla hankala riitauttaa ja takuuta onnistumisesta ei ole. Esimerkiksi Tennispalatsin takana olevan katoksen alla on yksityisalue ja et voi pysäköidä sinne. Voit kuitenkin jättää auton viereiselle venäläisten bussien parkille.

TAPAHTUMAKALENTERI

elokuu - joulukuu

Tapahtumat ovat **MARKKULASSA**, ellei muuta ilmoiteta. *Muutokset mahdollisia.*

Istumalentopallo ja boccia Tiistaisin klo 19–21 Dickursby Skolanilla, Urheilutie 4. Syksyn pelivuorot ilmoitetaan syyskauden alussa.

JOOGA Maanantaisin klo 14–15, Hakunilan kirkon takkahuoneella.

KUVISKERHO kokoontuu kevään ajan viikonloppukursseina, lisätietoja vetäjältä tai toimistosta.

ELOKUU 2019

- ti 13.08. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- to 15.08. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 20.08. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 21.08. **Jäsenilta** klo 18–20.00. Urheilua vetäjänä.
- to 22.08. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 27.08. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 28.08. Hengellinen piiri klo 13 alkaen. Vieraana Laura-Maria Latikka.
- to 29.08. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ke 28.08. Tarkkuuskävely Markkulassa klo 17 alkaen.
- to 29.08. Askartelu klo 12 alkaen.

SYYSKUU 2019

- ma 02.09. Atk-kerho klo 16–18. Vetäjänä Jaani Kääpä.
- ti 03.09. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.15–18.15 *Myyrinkodissa*. Luodaan kesäkertomus.
- ti 03.09. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 04.09. Naisryhmän grillipäivä. Omat eväät mukaan! 12–14.
- to 05.09. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 05.09. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- su 08.09. Pinnakilpailu Markkulassa klo 11 alkaen.
- ti 10.09. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30
- to 12.09. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 12.09. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 17.09. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 18.09. **Jäsenilta** klo 18–20 Toimisto järjestää. Virtuaalielämys.
- to 19.09. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 19.09. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 24.09. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30
- ke 25.09. Hengellinen piiri klo 13 alkaen. Vieraana Pirkko Yrjölä.
- to 26.09. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 26.09. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19

LOKAKUU 2019

- ti 01.10. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.15–18.15 *Myyrinkodissa*. Lapsuuden leikkejä.
- ti 01.10. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 02.10. Naisryhmä. Skipbo- ja muita mahdollisia pelejä. 12–14.
- to 03.10. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 03.10. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ma 07.10. Atk-kerho klo 16–18. Vetäjänä Jaani Kääpä.
- ti 08.10. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- to 10.10. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 10.10. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 15.10. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 16.10. **Jäsenilta** klo 18–20.00. Askartelu järjestää. Marjan mukavat.
- to 17.10. Askartelu klo 12 alkaen.

- to 17.10. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 22.10. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 23.10. Naisryhmä. Laulamme yhteislauluja. 12–14.
- to 24.10. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 24.10. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 29.10. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 30.10. Hengellinen piiri klo 13 alkaen. Vieraana Vappu Olsbo.
- to 31.10. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 31.10. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19

MARRASKUU 2019

- ma 04.11. Atk-kerho klo 16–18. Vetäjänä Jaani Kääpä.
- ti 05.11. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.15–18.15 *Myyrinkodissa*. Oriflame esittely.
- ti 05.11. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 06.11. Naisryhmä. Teemme joulukortteja. Osallistumismaksu 5 euroa. 12–14.
- to 07.11. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 07.11. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 12.11. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- to 14.11. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 14.11. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- su 17.11. **Syyskokous**. Kahvitus alkaa klo 12.30, kokous klo 13.
- ti 19.11. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 20.11. **Jäsenilta** klo 18–20. Länsi-Vantaan jaosto.
- to 21.11. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 21.11. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 26.11. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 27.11. Hengellinen piiri **alkaa jo klo 12.30**. Vieraana Jaakko Hyttinen, tarjolla ehtoollinen ja joulupuuro.
- to 28.11. Askartelu klo 12 alkaen.
- to 28.11. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- su 17.11. Syyskokous Markkulassa. Kahvitus klo 12.30, kokous klo 13 alkaen.

JOULUKUU 2019

- ma 02.12. Atk-kerho 16–18. Vetäjänä Jaani Kääpä.
- ti 03.12. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.15–18.15 *Myyrinkodissa*. Joulujuhla + joulukonsertti.
- ti 03.12. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- ke 04.12. Naisryhmän pikkujoulut. Laulamme joululauluja. 12–14.
- to 05.12. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- su 07.12. Askartelun joulumyyjäiset Korson S-marketilla klo 9–12.
- ti 10.12. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- su 14.12. Joulujuhla.
- to 12.12. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.
- ti 17.12. Istumalentopallo Kuusikon koululla 17.30–19.30.
- to 19.12. Sisäboccia Kuusikon koululla 17–19.



. LF61

Posti Green

Kesätapahtuman kuvia

