



VANTAAN  
INVALIDIT

# INVAIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

1/2011

## Liisa Mäkelälle Invalidiliiton kultainen ansiomerkki



Perustajajäseniä muistettiin



Vapaaehtoistoimintaa 2011  
"Talkkarin työpäivä"



Lehti syntyy myös talkoovoimin

ISSN1457-9490

## INVA/VIESTI

**Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti**  
**N:o 1/2011, 27. vuosikerta**

### Päätoimittaja:

Jouni Kaukonen  
 Mannilantie 55 bB29  
 04400 Järvenpää  
 Puh. (09) 291 7785  
 GSM 040 595 6837  
 jouni.kaukonen@pp.inet.fi

### Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vanha Kuninkaalantie 5  
 01300 Vantaa  
 Puh. (09) 823 4659  
 Faksi (09) 823 1340  
 toimisto@vantaaninvalidit.fi

### Painopaikka:

Kirjapaino Printservice oy

### Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet  
 Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset  
 Yritykset ja ilmoittajat

### Taitto:

Kirjapaino Printservice Oy  
 Kansi: 40-vuotisjuhla/Erkki Muhli

### Ilmoitusmyynti:

Toimisto puh. (09) 823 4659  
 toimisto@vantaaninvalidit.fi

### Laskutus:

Työkeskus Visu/Maija Luumi  
 Sinikellonpolku 3 F, 01300 Vantaa  
 Puh. (09) 873 6080  
 Faksi (09) 857 4872  
 toimisto.visu@vantaaninvalidit.fi

## VANTAAN INVALIDIT ry

**Fyysisesti vammaisten yhdysside**  
**Vantaalla. Perustettu v. 1970**  
**Invalidiliito ry:n jäsenyhdistys**

### Toimisto:

Vanha Kuninkaalantie 5  
 01300 Vantaa  
 Aukiolo: ma-pe klo 9-14  
 Puhelin: (09) 823 4659  
 Faksi (09) 823 1340  
 toimisto@vantaaninvalidit.fi  
 www.vantaaninvalidit.fi

### Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:

Toimisto: ma-pe klo 9-14  
 Puh. (09) 823 4659  
 toimisto@vantaaninvalidit.fi

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen  
 Puh. 050 563 7454  
 eeva.pitkanen@netsonic.fi

## TÄSSÄ NUMEROSSA:

Kevätkokouskutsu .....	2
Pääsiäismyyjäiset .....	
Toimitustiedot .....	
Pääkirjoitus .....	3
Vapaaehtoistoiminnan vuosi 2011	
Talkkarin työpäivä	
Puheenjohtajalta .....	4
Toimisto tiedottaa .....	
Työkeskus Visu 25 vuotta .....	
Tapahtumakalenteri .....	5
40-vuotisjuhlat 21.11. ....	6
Jouni Kaukonen	
Muistoja albumista	
Aune Menna .....	7
Nuorisotoimikunta tiedottaa .....	8
Naistoimikunta tiedottaa .....	8
Lehti syntyy myös talkoilla .....	9
Toimintasuunnitelma 2011 .....	10
Urheilutoimikunta tiedottaa .....	11
Hallitus 2011 ja toimikunnat .....	11

Askartelukerhon

## PÄÄSIÄISMYYJÄISET

Korson S-marketin aulassa  
 osoite Maakotkantie 19  
 lauantaina 16.4.2011 klo 9.00-17.00

Myynnissä kerholaisten tekemiä käsitöitä,  
 kuivakakkuja ym.

**PIKA-ARPAJAISET**  
 arvan hinta 1 euro



## KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet kutsutaan sääntömääräiseen  
 KEVÄTKOKOUKSEEN

**sunnuntaina 10. päivänä huhtikuuta 2011 klo 12.00**

Vapaaehtoistoiminnan tukiyksikkö, Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa

Kokouksessa käsitellään säännöissä, sen 6 §:ssä kevätkokoukselle  
 määrätty asiat, joita ovat mm. tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen  
 hyväksyminen vuodelta 2010.

**Kahvitarjoilu alkaen klo 11.30**

TERVETULO A  
 Hallitus







Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi 2011



## VAPAAEHTOISTOIMINNAN VUOSI 2011 Vantaalla

Tule mukaan – Vapaaehtoisena vaikutat Vapaaehtoistoiminnan ajankohtaisista asioista ja mahdollisuuksista Vantaalla tiedotetaan Vantaan nettisivuilla [www.vantaa.fi](http://www.vantaa.fi)

(s-posti [asukaspalvelut.vapaaehtoistoiminta@vantaa.fi](mailto:asukaspalvelut.vapaaehtoistoiminta@vantaa.fi))

### VAPAAEHTOISTOIMINTAA VANTAAN INVALIDIT RY:SSÄ:

#### ”TALKKARIN TYÖPÄIVÄ”

”Työt aloitan yleensä aamulla klo 9 aikoihin, poikkeuksena jos on erilaisia tilaisuuksia, jotka alkavat aikaisemmin. Lumitöitä on tänä talvena riittänyt melkein joka päivälle. Pihatöiden lisäksi tarkistan pääarakennuksen ja saunatilan. Tarvittaessa olen tehnyt pieniä remonttejakin”, kertoi Pentti Viinikainen.



Talonmies Pentti töissä

## Pääkirjoitus

Vietämme YK:n vapaaehtoistoiminnan teemavuot-ta ja Invalidiliiton teema vuosiksi 2010-2011 MEnnään YHDESSÄ jatkuu edelleen. Invalidiliiton uudistunutta aluetoimintaa valittiin vetämään puheenjohtaja Leena Simola-Nikkanen Helsingin Invalidien Yhdistyksestä Vantaan Invalidien kunniapuheenjohtajan Taisto Ojansivun monivuotisen kauden jälkeen. Invalidiliiton aluetoiminta on osa Invalidiliiton monimuotoista edunvalvontaa ja yhdistysten välistä yhteistyötä. Vapaaehtoistoiminta seuraa aikaansa ja täydentää yhteiskunnan muuta toimintaa, mutta ei sitä kuitenkaan korvaa. Onkin pidettävä tiukasti silmällä, ettei kunnan ja valtion lakisääteisiä velvoitteita vyörytetä kolmannen sektorin työntekijöiden entisestään harvenneville harteille.

Taloudellinen perusta muodostaa osan elämässä selviämisen edellytyksistä. Syntymästä asti vammautuneet joutuvat usein sinnittelemään kansaneläkkeellä köyhyysrajan tuntumassa. Tähän uudistunut Kelan takuueläkekin tuo vain marginaalista helpotusta. Vantaan Invalidien 40-vuotisjuhlassa viime marraskuussa kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Antti Lindtman esitti kaupungin takaamaa harjoittelu- tai tukityöpaikkaa vammaiselle, joka pystyy ja haluaa osallistua työelämään. Tämä on kannatettava ajatus, koska vammaiset muodostavat osittain käyttämättömän työvoimavarannon. Työvoiman tarjonnan vähentyessä on entistäkin paremmin otettava huomioon heidän pyrkimyksensä parantaa elinolojaan työnteon avulla. Kuntouttavan työtoiminnan lisäksi olisi vammaisten työllistymisen vaihtoehtoiksi entistä voimakkaammin kehitettävä yhteiskunnallisia yrityksiä ja erityisesti parannettava heidän mahdollisuuksiaan osallistua avoimille työmarkkinoille erilaisin tukitoimin.

Invaviestistä on julkaistu ohjattuna vapaaehtoistyönä tehty talkoo-lehti, jonka teosta esitän päätoimittajana lämpimän kiitoksen sekä työn ohjaajille että kaikille lehden teossa mukana olleille. Talkoo-lehden yhteydessä tehtiin myös yhdistyksen toiminnasta lukijoille osoitettu kysely, johon palaamme tuonnempana.

Tervetuloa mukaan osallistumaan Vantaan Invalidit ry:n monipuolisen toiminnan kehittämiseen edelleen siihen suuntaan kuin yhdistyksen jäsenten omat toiveet ohjaavat!



Jouni Kaukonen, päätoimittaja



Pakkaamiset  
Postitukset  
Kokoonpanot  
Etiköinnit  
ym. palvelutehtävät

**SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!**

**PUH. 873 6532 FAX 857 4872**

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella  
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA  
[visu@vantaainvalidit.fi](mailto:visu@vantaainvalidit.fi)

**Aukioloaikamme:**

ma-to klo 7.30–14.30, pe klo 7.30–14.00.

**Tikkurilan Terveysaseman**

**Kahvio**

**Tervetuloa !**

## Puheenjohtajalta

Tervehdys Teille hyvät kanssasisaret ja – veljet!

Uusi toimintavuosi on alkanut kireiden pakkasten merkeissä. Lämpöä elämään tuo kuitenkin yhteinen asiamme ja yhdessä tekeminen. Siispä kaikki innolla mukaan!



Näin 40-vuotis ”juhlahumun” jälkeen haluan kiittää lämpimästi kaikkia, jotka osallistuivat juhlavuoden tapahtumien järjestämiseen sekä kaikkia niitä, jotka muistivat yhdistystämme merkivuonna.

**Eeva Pitkänen, puheenjohtaja**

**Vantaan Invalidit ry  
Kiittää Lämpimästi  
Kaikkia Yhdistyksen  
Merkipäivää Muistaneita!**

**Vantaan Invalidit ry:n  
Hallitus**

TYÖKESKUS VISU JUHLI  
25-VUOTISTAIVALTAAN  
AVOIMIN OVIN

Työkeskus Visun 25-vuotisjuhlissa vieraita kävi n. 100. Visulaisia kävi tervehtimässä mm. Vantaan kaupungin edustajia, Vantaan kaupunginjohtaja

### TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna arkisin klo 9.00 – 14.00  
puh. (09) 823 4659,  
sähköposti  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

### Invalidiliiton tuetut lomautukset

Tuettujen lomien haku-aika päättyy 31.3.2010. Hakulomakkeita ja lisätietoja:  
Invalidiliitto, Kaija Heikkilä  
Mannerheimintie 107,  
00280 Helsinki,  
puh. 044 765 0667

### Invalidiliitto järjestää järjestökoulutusta

invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille.  
Kysy lisätietoja kursseista toimistolta tai  
www.invalidiliitto.fi

### Vuoden 2011 jäsenmaksut:

varsinaiset jäsenet 17 €  
kannatusjäsenet 22 €  
Jäsenmaksulaskut postitetaan maaliskuun aikana.



Juhani Paajanen sekä Vantaan Invalidit ry:n jäseniä. Visua muisti onnittelulla myös peruspalveluministeri Paula Risikko.

## TAPAHTUMAKALENTERI 2011 (muutokset mahdollisia)

**MAALISKUU**

Ti	1.3.	Tiistaikeho klo 11.00 Markkulassa
Ke	2.3.	Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 - 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa Teema: Askartelua
To	3.3.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
To	3.3.	Naistoimikunta Markkulassa klo 18.00 - 21.00 Tupperware-kutsut
Ma	7.3.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ke	9.3.	Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
To	10.3.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
Ma	14.3.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ke	16.3.	Jäsenilta klo 18.00 - 20.00 Markkulassa (Askartelukeho) Hoito-ohjeita tuki- ja liikuntaelimestön vaivoihin/Kuntoutus Karppinen
To	17.3.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
Ma	21.3.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
To	24.3.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
Ma	28.3.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ke	30.3.	Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
To	31.3.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa

**HUHTIKUU**

Ma	4.4.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ti	5.4.	Tiistaikeho klo 11.00 Markkulassa
Ke	6.4.	Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 - 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa Teema: Vierailijana pastori Lampinen
To	7.4.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
To	7.4.	Naistoimikunnan keskusteluilta Markkulassa klo 18.00 - 20.00
Su	10.4.	Yhdistyksen kevätkokous klo 12.00, Vapaaehtoistoiminnan tukiyksikkö, Orvokkirinne 4, Tikkurila Kahvitarjoilu alk. klo 11.30
Ma	11.4.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ke	13.4.	Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
Ke	13.4.	Jäsenilta klo 18.00 - 20.00 Markkulassa: Bingoilta (Tiistaikeho)
To	14.4.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
La	16.4.	Nuorisotoimikunnan vierailu kasvitieteelliseen puutarhaan klo 11.00 - 14.00 Ilmoittautuminen 14.4. mennessä Susannalle p. 040 843 6474
La	16.4.	Askartelukehon Pääsiäismyyjäiset Korson S-marketin aulassa klo 9.00 - 17.00
Ma	18.4.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ke	27.4.	Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
To	28.4.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa

**TOUKOKUU**

Ma	2.5.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ti	3.5.	Tiistaikeho klo 11.00 Markkulassa
Ke	4.5.	Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 - 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To	5.5.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
To	5.5.	Naistoimikunnan grilli-ilta Markkulassa klo 18.00 - 20.00
Ma	9.5.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ke	11.5.	Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
Ke	11.5.	Nuorison grilli-ilta klo 18.00 - 20.00 Markkulassa
To	12.5.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
Ma	16.5.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
To	19.5.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
Ma	23.5.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15
Ti	24.5.	Kevätretki Marskin majalle (ks. erillinen ilmoitus takakannessa)
Ke	25.5.	Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
To	26.5.	Askartelukeho klo 13.00 Markkulassa
Su	29.5.	Pihatapahtuma Markkulassa klo 11.00 - 15.00
Ma	30.5.	Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 - 14.15

(huom. jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä- eikä heinäkuussa)

**Harjoitteluvuorot Kuusikon koululla, Hovitie 11, 01380 Vantaa**  
istumalentopallo ja boccia tiistaisin klo 18.00 - 20.00 ja torstaisin klo 17.00 - 19.00

päivitetty tapahtumakalenteri [www.vantaaninvalidit.fi](http://www.vantaaninvalidit.fi)

**NURMIJÄRVEN INVALIDIT RY KUTSUU YHDISTYKSEMME JÄSENIÄ VIRKISTYSPÄIVÄÄN 9.5. KLO 11-16**

Paikka: Nurmijärven srk:n Sääksin leirikeskus, Sääksjärventie 144, Kiljava

Ohjelmassa ruokailua, kulttuuria, yhteislaulua, hanurimusiikkia, arpajaiset ym.

Ruokailu maksaa **12 euroa/hlö** sitovat ilmoittautumiset Vantaan Invalidit ry:n toimistolle **23.4.** mennessä [toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi)

## 40-vuotias Vantaan Invalidit ry juhli kakkukahvein Viertolan koulussa 20.11.

# ANTTI LINDTMAN EHDOTTI VAMMAISILLE TYÖLLISYYSTAKUUTA

Vantaan Invalidien juhlassa puhunut kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Antti Lindtman esitti kaupungin takaamaa harjoittelu- tai valmentavaa tukityöpaikkaa jokaiselle vammaiselle, joka pystyy ja haluaa olla mukana työelämässä. Tällä rohkealla askeleella Vantaa näyttäisi suuntaa vammaisten yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Työllisyystakuu lisäisi vammaisten osallistumista työelämään ja aktivoisi kaupunkia heidän tukemiseensa. Tulevana vapaaehtoistoiminnan kansainvälisenä teemavuonna 2011 Vantaa laatii uuden vammaispoliittisen ohjelmansa. Juhlinta tulee siis monelta osin jatkumaan työn merkeissä. Invalidiliitto ry:n tervehdyksen esitti toimitusjohtaja Raimo Lindberg, joka painotti yhteisöllisyyden merkitystä yhdistystoiminnassa. Lisääntyvä kilpailuttaminen heikentää Lindbergin mukaan vaikeavammaisten palveluasumisen laatua murentaen vaikeavammaisten itsenäistä asumista. Vantaallakin vammaisten elämänlaatua laskee myös köyhyys, johon Invalidiliitto kiinnittää huomiota köyhyysohjelmassaan: terveydenhuollon asiakasmaksujen maksukatto ja matkakatto olisi saatava aikaan.

Suomen vammaispoliittinen ohjelma 2012-2020 julkaistiin tämän vuoden elokuussa. Lindtmanin mukaan ohjelman keskeisenä periaatteena on, että kaikki ihmiset ovat yhdenvertaisia. "Kaikilla on oltava yhtäläiset mahdollisuudet elää ja toimia yhteiskunnassa", totesi Lindtman. Vielä nykyään tilanne on hänen mukaansa niin, että yhteiskunnan rakenteelliset esteet ja vallitsevat asenteet rajoittavat vammaisten ihmisten itsenäistä suoriutumista, itsemääräämisoikeutta ja yhteiskunnallista osallisuutta kaikkina ikäkausina. "Näiden rakenteiden ja asenteiden muutosvauhdin lisäämiseksi on tehtävä kaikki mahdollinen", totesi Lindtman.

Onnistuneesta vaikuttamisesta Lindtman kertoi esimerkkinä porrashissin hankkimisen Vantaan kaupungintaloon. "Politiikka mitataan teoissa. Pienissä asioissa on iso symbolinen merkitys, mutta myös päättäjien on näytettävä esimerkkiä", totesi Lindtman. Muutokseen tähtäävä vammaispolitiikka edellyttää sitä, että eri hallinnonaloilla ollaan tietoisia toiminnan ja päätösten vaikutuksista vammaisten ihmisten elämään", hän totesi. Vammaispoliittinen ohjelma tähtääkin hänen mukaansa ajattelutavan muutokseen ja vammaisnäkökulman valtavirtaistamiseen. "Vastuu kestävästä vammaispolitiikan toteuttamisesta on yhteiskunnan kaikilla toimijoilla", sanoi Lindtman. Vantaan ensimmäinen vammaispoliittinen ohjelma on laadittu 1997 ja sitä on päivitetty 2002. Ohjelmaa uudistetaan ensi vuonna. Ohjelman laadinnassa tulee korostaa Lindtmanin mukaan kaikkien hallinnonalojen osallistumista, mikä mahdollistaa riittävän sitoutumisen. Konkreettisuuteen ja toteutusvastuisiin tulee kiinnittää erityistä huomiota. Vammaisten työllisyystakuu tulisikin Lindtmanin mukaan nostaa Vantaan vammaispoliittisen ohjelman keskeiseksi elementiksi.

Vantaalla Vantaan Invalidit ry:llä on Lindtmanin mukaan ollut merkittävä

rooli aktiivisena toimijana vammaisten ihmisten asian ja yhdenvertaisuuden ajajana. Yhdistyksen toiminta on parantanut vantaalaisten vammaisten asemaa vaikuttamalla aktiivisesti eri hallinnonalojen päättäjiin ja muistuttamalla vammaisten oikeuksista ja muun muassa esteettömyydestä. Yhdistyksen merkitys vammaisten asian ajajana, tiedottajana ja vastuun ottajana on ollut Lindtmanin mukaan erityisen tärkeä, samoin kuin vajaakuntoisten työllistäjänä Työkeskus Visussa.

Tervehdyssanat esitti yhdistyksen puheenjohtaja Eeva Pitkänen. "40 vuotta ei ole yhdistyksen iäksi mitenkään pitkä, mutta tarpeeksi aikaa on kuitenkin kulunut, että voidaan todeta yhdistyksemme ottaneen paikansa vantaalaisten liikuntavammaisten järjestönä. Sosiaali- ja terveysalan keskusliitto (STKL) teetti muutama vuosi sitten järjestöjen kannalta hyvin tärkeän järjestöbarometrikyselyn. Tämän kyselyn mukaan lähes miljoona ihmistä on osallistunut yhdistyksen koulutuksiin ja retkiin. Puoli miljoonaa on osallistunut vapaaehtoistoimintaan ja 250.000 vertaistukitoimintaan. Nämä ovat suuria määriä. Onneksi järjestöelämä näyttää edelleen kiinnostavan ihmisiä, vaikka ei se aina yhdistyksessä siltä tuntuisikaan, kun haikailee uusien toimijoiden perään. Mutta toivoa siis on", näki Pitkänen. STKL on myös tutkinut, että maassamme 500.000 ihmisellä on kokonaisuhyvinvoinnissaan puutteita, miljoonalla ihmisellä on yhdellä elämänalueella syviä puutteita. Yksinäisyys ja syrjäytyminen ovat kasvaneet. Kehitys on Vantaalla Pitkäsen mukaan samansuuntainen. "Yhdistyksemme tuleekin entistä voimakkaammin vaikuttaa jäsenistömme mahdollisuuksiin elää tasavertaisina yhteiskunnan jäsenenä", totesi hän. "Yhdessä tekeminen on useimmiten hauskaa, innostavaa ja palkitsevaa", tiivisti Pitkänen.

Vantaan Invalidit ry on mukana monenlaisessa yhteistyössä kaupungin, muiden järjestöjen sekä aluetoimijoiden kanssa. "Ensi vuosi on Euroopan vapaaehtoistyön teemavuosi, jolloin halutaan nostaa vapaaehtoistyötä ja kiittää toimijoita", muistutti Pitkänen kiittäen tässä yhteydessä kaikkia Vantaan Invalidit ry:n puheenjohtajia ja Vantaan kaupunkia sekä Vantaan seurakuntia ja yhteisöjä sekä yksityisiä henkilöitä heidän panok-



Liisa Mäkelälle luovutettiin Invalidiliiton kultainen ansiomerkki



sestaan yhdistyksen ja vantaalaisten vammaisten hyväksi.

Huomionosoituksena Vantaan Invalidit ry:n juhlassa Invalidiliitto ry palkitsi korkeimmalla tunnustuksellaan Kultaisella Ansiopaketilla invalidihuollon hyväksi tehdystä työstä yhdistyksen pitkäaikaisen jäsenen Liisa Mäkelän. Lindberg ja Pitkänen jakoivat vielä tunnustuspalkinnot yhdistyksen perustajajäsenille Lauri Eskolle, Aune Halmeelle, Erika Kauneelalle, Elvi Oinoselle, Taisto Ojansivulle, Erkki Pulkkiselle, Matti Purolle, Onni Rissaselle, Laina Tuomaiselle ja Veli Tuomaiselle.

Yhdistyksen merkkipäivän juhlintaa tahdittivat Tikkurilan Soittokunnan

Tixi-Bandin vauhdikkaat sävelet Yesterday Came Suddenly ja Käymään Vain muiden muassa. Vantaan Invalidit ry:n jäsen Seija Timonen esitti sikermän Kantelettaresta mukaansatempaavaan tyyliinsä. Juhlaväki sai eläytyä Vantaan Invalidit ry:n toimintaan pitkäaikaisen puheenjohtajansa Erkki Heikkilän videotykillä esittämän kuvakavalkadin avulla teemalla "Läikäyksiä virran varrelta". Taitelija Matti Pasasen juontamassa tilaisuudessa esiintyi myös Marja Koskelaisen johtama Iktys-kuoro, johon kuuluu Vantaan Invalidien jäseniä.

*Jouni Kaukonen*



**Vasemmallä: Perustajajäseniä muistettiin 40-vuotisjuhlassa 20.11.2010. Kuvassa vasemmalta Eerika Kauneela, Elvi Oinonen, Erkki Pulkkinen, Onni Rissanen, Laina ja Veli Tuomainen sekä Taisto Ojansivu. (Kuvasta puuttuvat Lauri Esko, Aune Halme sekä Matti Puro.)**



**Tikkurilan soittokunta – Tixibänd viihdytti juhlayleisöä**

## *Muisto albumista*

Katsellessani Invaviestin 4/2010 kuvia "muistojen albumista", niin silmiini pisti erityisesti kuva nro 1, josta löytyi varsin tuttu henkilö. Keskellä kuvaa seisoo tyttäreni Sari, jolla on toppaliivi takin päällä. Kuva on otettu vammaisten vuonna 1981 yhdistyksemme järjestämästä laskiaisriehasta. Riehaan kutsuttiin kaupunginpäättäjiä, jotka istutettiin pyörätuoleihin kokemaan miltä tuntuu liikkua, kun kohtaa liikkumista estäviä haittoja. Valitettavasti kuvassa ei näy kaupunginvaltuutettuja pyörätuolineen.

Riehaan saatiin mukaan myöskin median edustajat eli radio, televisio ja lehdistö, joten tapahtumalla oli mainosarvoa.

Itse en ollut tilaisuudessa mukana, koska olin matkoilla, mutta näin nauhoitetun televisio-ohjelman jälkepäin.

En muista sitä, kuinka pitkä pätkä tapahtumasta näytettiin, mutta pääasia oli, että se yleensä pääsi kuvaruutuun.

Tapahtumapaikka on Tikkurila-Hiekkaharjun alueella, mutta en uskalla ihan varmasti nimetä koulua, missä rieha pidettiin.

*Aune Menna*



# NUORISOTOIMIKUNNAN VUODEN 2011 TOIMINTAA

## Huhtikuu la 16.4. klo 11.00

- menemme kasvitieteelliseen puutarhaan, Unioninkatu 44, Helsinki  
Sivovat ilmoittautumiset 14.4.2011 mennessä/Susanna

## Toukokuu ke 11.5. klo 18.00 -20.00

- ulkoilemme Markkulan puutarhassa ja grillaamme

*KESÄTAUKO KESÄTAUKO KESÄTAUKO*

## Elokuu ke 10.8. klo 18.00 -20.00

- aloitamme toiminnan grillaamisen merkeissä

## Syyskuussa ei toimintaa

## Lokakuu su 9.10. klo 11.00

- menemme Villa Elfviin. Osoite: Elfvikintie 4, Laajalahti  
Kokoontuminen luontotalolla.  
Sivovat ilmoittautumiset 5.10./Susanna

## Marraskuu 7.11. klo 18.00 – 20.00

- saunailta

## Joulukuu ke 14.12 klo 18.00 – 20.00

- illallinen Tikkurilan Rossossa (Kielotie 12-14)  
(jokainen maksaa ruokansa itse)

Ilmoittautumiset viimeistään 10.12.2011/Susanna

## Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Susanna Perttunen

040-843 6474

s-p susa.perttunen@gmail.com

Reima Nuikki

0500-444 101

s-p reima.nuikki@gmail.com

Tapahtumat ovat jäsenille ilmaisia, ellei toisin mainita.  
Ilmoita meille jos et pääse osallistumaan tapahtumaan johon olet jo ilmoittautunut.

**Huom!** muutokset mahdollisia, seuraa Invaviestiä sekä yhdistyksen nettisivuja [www.vantaaninvalidit.fi](http://www.vantaaninvalidit.fi)

## NAISRYHMÄN KOKOONTUMISET KEVÄÄLLÄ 2011

Pääsääntöisesti kokoontumme Markkulassa, Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa, mutta teemme myös retkiä ja tutustumiskäyntejä.

### Torstai 3.3.

Klo 18.00-21.00

### Tupperwarekutsut Markkulassa

### Torstai 7.4.

Klo 18.00-20.00

### Keskusteluilta Markkulassa

### Torstai 5.5.

Klo 18.00-20.00

### Grilli-ilta Markkulassa

Lisäksi teemme kesäretken (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin).  
MUUTOKSET OHJELMASSA MAHDOLLISIA!

Tarkempia tietoja ja ilmoittautumiset: Minna Tervo p.050-5769997, minnamarja.tervo@suomi24.fi

Lisätietoja netistä: [www.invalidiliitto.fi/naistyoryhma](http://www.invalidiliitto.fi/naistyoryhma)



*TERVETULLOA MUKAAN NAISTOIMINTAAN!*

Terveisin Minna



## Vantaan Invalidien lehtitalkoot Markkulassa 8.-9.2.2011 LEHTI SYNTYY MYÖS TALKOILLA TIEDOLLA, TAIDOLLA JA TAHDOLLA



**Lehtitalkoot toteutettiin Tietotaitotalkoot-hankeena (Aktiivinen kansalainen ja avoimet oppimisympäristöt) 78:nneen kerran. Markkulaan oli kokoontunut 13 kiinnostunutta kurssilaista kolmen ohjaajan opastuksella. Tietotaitotalkoot on Tietotekniikkaliiton hallinnoima aikuiskoulutushanke, jota EU rahoittaa yhteistyössä tietotekniikkaliiton ja opetusministeriön kanssa. Yhteistyötä on aiemmin ollut monien yhdistysten kanssa mukaan lukien Järvenpään Seudun Invalidit. Tulos vastaa monelta osin yhdistyksen jäsenlehteä ja monipuolisuudellaan sen ylittääkin. Kyllä jäsenistöstä siis lähtee...**

Ruokailun toteutuskin oli ryhmätyötä, sillä ruokalista laadittiin äänestämällä eniten kannatettuja vaihtoehtoja talkoiden hengessä. Meillä kaikilla oli motiivina saada lehti aikaan ja samalla opiskeltiin tietotekniikan käyttöä. Ruokailun yhteydessä kerättiin tietoa EU:n lähiruokaprojektiin. Talkoiden vetäjän Marja-Liisa Vihervän mukaan tavoitteena oli myös oppia luovan ongelmanratkaisun menetelmä kokonaisvaltaisessa tapahtumassa ja käyttää sitä myöhemmin hyödyksi muussa elämässä. Tehtävää oli siis kerrakseen. Marja-Liisan lisäksi ohjaajina toimivat Henna-Riikka Huttunen ja Olli Teräs. Osallistujat saivat ruokailuun avustusta Suomen Itsenäisyyden Juhlarahasto Sitralta. Talkoiden ideana oli, että jokainen opettaa toiminnallaan toinen toistaan. ”Joku osaa yhtä ja toinen toista. Todennäköisesti jokainen osaa jotakin sellaista mitä toinen ei osaa. Toisaalta toiset osaavat semmoista mitä itse ei osaa. Tässä on ideana, että kysytään toisilta neuvoa”, kertoi Marja-Liisa. Vetäjien roolina oli pitää kiinni aikataulusta ja jakaa käytettävissä olevat voimavarat järkevästi osallistujien kesken. Tietokoneita riitti tarpeeksi ja ohjaajilta oli mahdollisuus saada tarvittavia neuvoja tietokoneen käyttöön ja lehden tekoon. Vastuu lehden sisällöstä jäi tietenkin kurssilaisten harteille.

Ruokailu suunniteltiin lähiruokaperiaatteella siten, että jokainen sai ehdottaa mieleistään ruokaa ja eniten ääniä saaneiden kesken äänestettiin. Lisäksi valittiin ruuille mielenkiintoisia painokertoimia kuten lähiruoka, terveellisyys, edullisuus ja valmistamisen helppous. Ruokailun suunnittelukin onnistui kätevästi tietokoneohjelman avulla. Tuossa tuokiossa olimme päättäneet nauttia ateriaksemme kinkku- ja kalakiusausta salaatin kera, jälkiruokana kahvi ja runebergintorttu. Toisena kurssipäivänä valmistimme jäljellä olevien ruokien lisäksi maukkaan munakkaan jälkiruokana jäätelö. Itse opin tästä ruokailusta balsamico-salaatinkastikkeen käytön omaa ruoanlaittoani varten. Lehden teossa käytettiin ilmaista Scribus-taitto-ohjelmaa, jonka voi jokainen ladata verkosta omalle koneelleen myöhemmin käytettäväksi.

Tämä ohjelma soveltuu vetäjän mukaan hyvin tällaiseen vaihtelevaan käyttöön. Sillä voi mm. taittaa lehden tai esitteen. ”Lataaminen saattaa olla hankalaa”, hän totesi. Itse en saanut ohjelmaa ensimmäisellä yrityksellä latautumaan kotikoneelleni, mutta kursilla Markkulassa ohjelmat toimivat hyvin. Tavoitteeksi tuli Inviaestin talkoonumero, jonka tekemiseen kaikki pääsivät osallistumaan. Sovittiin, että lehti monistetaan kaikille osallistujille ja laitetaan nettisivuille katsottavaksi. Inviaestin talkoonumerosta muotoutuikin 16-sivuinen versio, kun tavallinen Inviaestimme on nykyään taloudellisista syistä tiivistetty 12-sivuisiksi tiiviiksi tietopaketeiksi.

Talkoolehti suunniteltiin tavallisen jäsenlehden tapaan sisältämään yhdessä sovitun sisällön lisäksi pääkirjoituksen ja tiedot toimitukseen osallistuneista. Lehteä havainnollistettiin monin valokuvin, jotka pääasiassa otettiin lehden teon yhteydessä niiden tuoreuden ja ajankohtaisuuden varmistamiseksi. Lehden teon prosessi aloitettiin kirjoittamalla sisältöä koskevia ideoita keltaisille liimalapuille. Tämä järjestettiin valkoiselle paperille kirjoitusjärjestykseen. Varsinainen tekstien asemointi suunniteltiin toisena kurssipäivänä. Ideointivaiheessa ajatus sai lentää vapaasti. ”Jos on idea, niin se on hyvä. Ei lyödä lyttyyn sitä ideaa”, painotti Marja-Liisa. ”Jokainen saa kirjoittaa sydämensä kyllyydestä ja kuvia voi olla paljon”, hän lisäsi. Jokaiselle jaettiin jotain tehtävää lehden kokoamiseksi, lähinnä kuitenkin kunkin omien toivomusten mukaan. Osakseni tuli pääkirjoituksen laatimisen lisäksi katsauksen luominen yhdistyksemme toimikuntiin ja jaostoihin. Susanna Perttunen toteutti talkoonumeroon jopa lukijoille suunnatun kyselyn Vantaan invalidiyhdistyksen toiminnasta. Talkoonumerossa muistettiin yhdistyksen toiminnan esittelyn lisäksi myös mainostaa tulevia tapahtumia, kuten perinteisiä pääsiäismyyjäisiä Korson S-Marketin aulassa 16.4. ja kevätretkeämme Marskin majalle 24.5.

# VANTAAN INVALIDIT ry TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2011

*Vantaan Invalidit ry:n tarkoituksena on toimia fyysisesti vammaisten ihmisten yhdyssiteenä toimialueellaan, edistää vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa. Yhdistys tukee vammaisia ihmisiä käyttämään voimavarojaan ja ottamaan vastuuta yhteisistä asioista. Yhdistys kehittää yhdessäolon mahdollisuuksia.*  
(Vantaan Invalidit ry:n toiminta-ajatus)

## YLEISTÄ

Yhdistystoiminta jakaantuu kahteen toiminta-alueeseen: ympäristöön kohdistuvaan vaikuttamistoimintaan ja jäsenistöön suuntautuvaan toimintaan. Invalidiliiton vuosien 2010 ja 2011 teemana on Mennään YHDESSÄ – VI går TILLSAMMANS. Vantaan Invalidit ry toimii edelleen jäsenistönsä eduksi ja virkistykseksi sekä pyrkii korostamaan yhdenvertaisuutta toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä. Yhteisöllisyys lisää henkistä hyvinvointia ja terveyttä. Yhdistys osallistuu yhdessä Invalidiliiton kanssa yhdistys- ja aluetoiminnan kehittämishankkeisiin mahdollisuuksiensa mukaan.

## TOIMITILA JA HENKILÖSTÖ

Yhdistyksen toimitali Markkula sijaitsee Vanha Kuninkaalantie 5:ssä. Siellä on myös yhdistyksen toimisto, jota hoitaa osa-aikaisessa työsuhteessa oleva toimistonhoitaja.

## JÄSENILLAT JA KOULUTUSTILAISUUDET

Jäsenillat ja koulutustilaisuudet sekä toimikuntien tilaisuudet järjestetään pääsääntöisesti Markkulassa. Jäseniltoja järjestävät kukin toimikunta vuorollaan. Jäseniltojen teemat vaihtelevat ajankohtaisista asioista kepeämpiin aiheisiin.

Kerhojen ja toimikuntien määrä ja toimintamuoto mukautuvat yhdistyksessä jäsenistön tarpeiden mukaan sekä esitettyjen toiveiden lähtökohdista. Yhdistyksen tilaisuudet ovat kaikille jäsenille avoimia. Myös osa yhdistyksen tapahtumista on avoimia kaikille vantaalaisille. Järjestettävien tapahtumien ja tilaisuuksien sisältö painottuu ajankohtaisiin asioihin ja liiton teemoihin. Jäsenistön esiin nostamat tarpeet ovat aina etusijalla.

Naistoimikunta sekä nuorisotoiminta jatkavat vireää toimintaansa sekä aktiivisesti toimintansa aloittanut matkailu- ja retkeilytoimikunta järjestää virkistysretkiä jäsenistölle. Uutena toimintana on marraskuussa 2010 aloittanut joogaryhmä Markkulan tiloissa. Joogaryhmä kokoontuu joka maanantai.

Oman koulutuksen lisäksi osallistutaan myös Invalidiliiton koulutuksiin sekä myös ulkopuolisten järjestäjien koulutuksiin ja seminaareihin tarpeen ja harkinnan mukaan. Jäsenistöä kannustetaan osallistumaan liiton, alueen tai muuhun sopivaan koulutukseen. Yhdistys tukee osallistumismahdollisuuksia korvaamalla osallistumiskulut. Koulutustilaisuuksista ja niiden aiheisällöistä tiedotetaan pääsääntöisesti Inva-vestissä ja Invalidityö -lehdessä sekä sähköpostilla eri kohderyhmille (esim. luottamushenkilöt ja toimikuntien vetäjät) tai yhdistyksen internetsivuilla.

## VAIKUTTAMISTOIMINTA

Kuntatason vaikuttamistoiminnan lähtökohtana on edelleen Vantaan Vammaispoliittinen ohjelma. Sen toteutumista seurataan aktiivisesti yhteistyössä muiden Vantaalla toimivien vammaisjärjestöjen kanssa. Toimintaa toteutetaan osin yhteistyössä alueen muiden invalidiyhdistysten kanssa. Pääkaupunkiseudun vammaisten ihmisten asioihin vaikutetaan yhdessä ns. Inva-YTV:ssä. Myös Invalidiliiton Etelä-Suomen alueen työskentelyyn osallistutaan aktiivisesti. Valtakunnalliseen vaikuttamiseen osallistutaan Invalidiliiton kautta. Kaupungin antamiin haasteisiin vastataan edelleenkin hoitamalla yhdistykselle osoitettuja luottamustehtäviä. Yhdistys osallistuu mm. Vantaan vammaisneuvoston, Vantaan Järjestöringin ja Invalidiliiton Etelä-Suomen alueen vammaisneuvostojatoimintaan. Neuvoja asumiseen, liikkumiseen, muutoksenhakuun ja palvelusuun-

nitelman tekoon liittyvissä kysymyksissä on annettu yhdistyksen jäsenille sekä myös muillekin apua tarvitseville. Invalidiliitto ry:n liittovaltuustossa on yhdistyksestämme kaksi edustajaa.

## SOSIAALINEN TOIMINTA

Yhdistys ohjaa ja neuvoo sosiaalisissa kysymyksissä. Jäsenpalveluna yhdistyksessä on edelleen uusille jäsenille nimetyt jäsenkummit. Yhteistilaisuus uusille jäsenille järjestetään yhdessä Helsingin ja Espoon yhdistysten kanssa. Virkistys- ja yhdessäolotoiminta on yhdistyksessä vakiintunutta. Leiritoimintaa toteutetaan pääasiassa RAY:n ja muiden järjestöjen kautta. Ilmaisloma-, senioriloma ja joulupakettihakemukset toimitetaan yhdistyksen kautta Invalidiliittoon. Etusija lomaa myönnettäessä on niillä henkilöillä, joilla on jokin erityinen syy loman tarpeeseen ja jotka eivät aikaisemmin tai pitkään aikaan ole olleet tällaisella lomalla. Ensimmäiseksi tukea myönnetään lomalla tarvittavan avustajan kustantamiseen. Yhdistys voi pienimuotoisesti tukea tilapäisissä taloudellisissa vaikeuksissa olevia jäseniään. Yhdistys huomioi ja muistaa jäseniensä merkittäviä vuosipäiviä kortti-/kukkatervehdyksin. Sosiaalista toimintaa järjestetään myös yhteistyössä lähikuntien paikallisyhdistysten kanssa sekä Vantaan kaupungin erilaisten tempausten puitteissa.

## Työkeskus VISU

Toimintaa jatketaan Vantaan kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden kanssa voimassa olevan ostopalvelusopimuksen mukaisesti. Toimihenkilöstön muodostavat toiminnanjohtaja, työnohjaaja ja toimistonhoitaja. Työntekijöitä on keskimäärin 24. Toimintaa johtaa yhdistyksen valitsema johtokunta. Johtokunnassa on myös Vantaan kaupungin nimeämä edustaja. Työkeskuksen toiminta jakautuu vammaisten työsuhteeseen toimintaan sekä vammaisten työtoimintaan. Työkeskuksen tavoite on luoda turvallinen ja viihtyisä työ- ja sosiaalinen ympäristö työntekijöille ja ehkäistä näin syrjäytymistä. Toiminnan taloudellisena tavoitteena on kattaa toiminnasta aiheutuvat kulut.

## JÄSENPALVELUT JA TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen toimistosta saa tietoa ja apua erilaisten vammaisuuteen liittyvien asioiden hoitamisessa. Toimistossa on jäsenten luettavissa esitteitä ja alaan liittyvää kirjallisuutta. Toimistolla jäsenistöllä on mahdollisuus käyttää kannettavaa tietokonetta, jossa on internetyhteys. Tiedottaminen tapahtuu pääasiassa oman jäsenlehden Inva-vestin kautta sekä yhdistyksen kotisivuilla [www.vantaaninvalidit.fi](http://www.vantaaninvalidit.fi). Myös jäsenkirjettä voidaan käyttää joko koko jäsenistölle tai kohdennettuna viestintänä eri ryhmille. Invalidityö-lehdessä ilmoitetaan kuukausittain tapahtumista ym. Yhdistyksen sääntömääräiset asiat ilmoitetaan yhdistyksen syyskokouksen päättämällä tavalla. Yhdistys osallistuu paikallistasolla mm. Vantaan Terveysmessuille näytteilleasettajana yhdessä muiden sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa.

## TOIMIKUNNAT

### ASKARTELUKERHO

Askartelukerhon tarkoituksena on antaa jokaiselle mahdollisuus osallistua erilaisten käsityöiden valmistukseen joko torstaisin Markkulassa tai vaihtoehtoisesti kotona. Kohdennetut materiaalit maksetaan kerhon määrärahoista. Talkootyönä tehdyt tuotteet (myös leivonnaiset) myydään yhdistyksen järjestämissä pääsiäis- ja joulumyyjäisissä sekä kevään pihatapahtumassa. Pyritään tekemään ideanhaku- ja virkistysmatka joko keväällä tai syksyllä. Askartelukerho järjestää yhden jäsenillan maaliskuussa.

### HENGELLINEN PIIRI

Hengellisen piirin toiminta jatkuu ensi vuonnakin totuttuun tapaan kokoontumisilla Markkulaan aina kuukauden viimeisenä keskiviikkona lukuun ottamatta kesä-, heinä- ja joulukuuta. Kokoontumisiin pyritään saamaan mukaan aina henkilö seurakunnasta tai jostakin kristillisestä yhteisöstä. Vuoden 2011 aikana isännöidään jäsenillassa ta-

van mukaan. Raamattupiiri jatkaa myös entiseen tapaan kokoontumisilla Markkulas-  
sa kuukauden toisena keskiviikkona. Retken pyrimme järjestämään jälleen johonkin  
seurakunnan tai kristillisen järjestön kohteeseen.

#### LÄNSI-VANTAAN JAOSTO

Länsi-Vantaan jaosto kokoontuu Myyrinkodin juhlasalissa kuukauden ensimmäisenä  
keskiviikkona. Suunnitelmassa on järjestää kaksi kulttuurierintoa. Uuden kokouspaikan  
ansiosta on mahdollisuus monipuolistaa toimintaa ja sen myötä on tarkoitus saada  
uusia jäseniä kiinnostumaan yhdistyksestämme. Ensi toimintakaudelle on suunniteltu  
jokaiselle kokoontumiselle oma teemansa: vaihtelevasti askartelua ja luennoitsijoita.  
Uutena toimintana on alkanut Saulin pyörätuolijumppa joka torstai Myyrmäki-talon  
nuorisotila Arkissa.

#### NUORISOTOIMIKUNTA

Tavoitteena on aktivoida jäseniä kehittämään ja osallistumaan yhdistyksen toimin-  
taan. Ryhmä kokoontuu vuoden aikana kahdeksan kertaa, kuukauden toisena keski-  
viikkona klo 18-20 ellei toisin ilmoiteta. Tapaamiset ovat Markkulassa tai erikseen  
ilmoitettavissa vierailukohteissa. Kevään aikana on tarkoitus viettää kerhoiltaa Markku-  
lassa, järjestää elokuvateatteriretki sekä vierailta kasvitieteellisessä puutarhassa. Pe-  
rinteistä grilli-iltaa on myös tarkoitus viettää Markkulan puutarhassa. Syksyn toiminta  
aloitetaan niin ikään grillauksen merkeissä. Syksyinen retki tehdään Villa Elfviin, jär-  
jestetään sauna- ja ravintolailta pikkujoulujen merkeissä. Yhteistyötä tehdään Helsin-  
gin ja Espoon invalidien, Cp-liiton ja Seitti Ry nuorisotoiminnan kanssa. Kesäpäivät  
järjestetään Helsingissä toukokuun puolen välin jälkeen, pikkujoulu sekä muuta toi-  
mintaa.

#### NAISTOIMIKUNTA

Naistoiminta jatkuu tuttuun tapaan kerran kuukaudessa Markkulassa. Kevään toimin-  
taan kuuluu keskusteluiltoja, askartelua, Tupperware -kutsut, luentoja ja grilli-ilta.  
Lisäksi tehdään kesäretki myöhemmin tarkentuvaan kohteeseen. Syksyn tapahtumiin  
kuuluu grilliausta, kauneus- ja hemmotteluilta sekä tietenkin pikkujoulu. Ravintola-  
iltaa mennään viettämään hyvän ruoan merkeissä.

#### TIISTAikerho

Tiistaikerho kokoontuu perinteisesti kuukauden ensimmäisenä tiistaina. Aiheet vaiht-  
uvat toivomusten mukaan ja pelataan bingoa pienin voitoin. Kerho pyrkii hankkimaan  
varoja toiminnan tueksi mm. pinssikampanjan avulla. Huhtikuussa kerho järjestää jä-  
senillän, jonka teemana on bingoilta. Myös teatteriretki on tarkoitus järjestää toiminta-  
vuoden aikana.

#### URHEILUTOIMIKUNTA

Toimikunta pyrkii aktivoimaan jäsenistöä erilaisiin peleihin ja urheilulajeihin sekä liik-  
kumaan ja osallistumaan aktiivisesti erilaisiin liikunta- ja urheilutapahtumiin. Jäsenis-  
töltä saatavien vinkkien ja toivomusten perusteella pyritään järjestämään pelivälineitä  
ja järjestämään toivottuja tapahtumia. Uutena toimintana alkoi marraskuussa 2010  
joogaryhmä Markkulassa ja ryhmä kokoontuu joka maanantai. Kaupungin liikuntatoi-  
mi järjestää ensi vuonna erityisryhmille liikunnallista ohjelmaa sekä jumpparyhmiä,  
joihin jäsenistö aktiivisesti osallistuu. Bocciaa ja istumalentopalloa pelataan Kuusikon  
koululla kaksi kertaa viikossa. Kesäkuukausina bocciaa pelataan Markkulan pihan boc-  
ciakentällä samoin kaksi kertaa viikossa.

#### MATKAILU- JA RETKEILYTOIMIKUNTA

Tulevana toimintavuonna on tarkoitus tehdä yhdistyksen tukema kevät-/kesämatka  
Etelä-Suomeen. Myös pienimuotoisia retkiä ja teatterikäyntejä voidaan tehdä joko  
omakustanteisesti tai yhdistyksen tukemana.

#### TALOUS

Yhdistyksen taloudellisen tilan odotetaan edelleen pysyvän kohtuullisena. Terveys-  
aseman kahvio joutuu edelleen toimimaan tiukassa kilpailutilanteessa. Yhdistyksen  
toiminnan taloudellisen perustan muodostavat varainhankinta ja yleisavustus. Keräys-  
toiminnalla sekä myyjäisillä tuetaan toimintaa. Jäsenmaksuun tulee pieni korotus.  
Toimitalan vuokrauksen tuotoilla katetaan kiinteistön ylläpidosta aiheutuvia kustan-  
nuksia.

#### LOPUKSI

Yhdistyksen varsinaisten jäsenten määrä on pysynyt lähes ennallaan. Uusien jäsenten  
toivotaan tulevan ennakkoluulottomasti mukaan yhdistyksen toimintaan. Yhdistyksen  
ns. vanhojen jäsenten toivotaan edelleen olevan aktiivisia sekä edesauttavan ja innos-  
tavan uusia jäseniä tulemaan mukaan toimintaan. Vain yhdessä vaikuttamalla saamme  
äänemme kuuluviin kaupunkimme päättävissä elimissä. Tavoitteenamme on jäsenten  
itsenäisen, täysivaltainen ja täysipainoinen elämä. Yhteisöllisyys lisää henkistä hyvin-  
vointia ja terveyttä.

#### URHEILUTOIMIKUNTA TIEDOTTAA:

Istumalentopallon ja boccian vakiovuorot.

Vakiovuorot Kuusikon koululla:

tiistaisin klo 18.00 – 20.00

torstaisin klo 17.00 – 19.00

#### BOCCIAN HENK.KOHT. KILPAILUTULOKSET

1. Jouko Lumme 10 p

2. Sirkka Dahlman 6 p

3. Ritva Sirén 6 p

4. Ilmari Hara 4 p

5. Pentti Viinikainen 2 p

6. Eero Dahlman 2 p

#### BOCCIAN SM-KILPAILUT YLIHÄRMÄSSÄ 4.-6.2.

Parikilpailun voittivat Jouko Lumme (Vantaa) ja Hannu Hotakainen  
(Karkkila)

Joukkuekilpailussa 4. sija joukkueelle: Jouko Lumme (Vantaa), Hannu  
Hotakainen (Karkkila) ja Eero Oikarinen (Salo)

#### HALLITUS 2011

##### Puheenjohtaja

Eeva Pitkänen

puh. toim.823 3015

gsm. 050 563 7454

Hanabölenie 15 A, 01360 VANTAA

eeva.pitkanen@netsonic.fi tai

koulutus@vantaaninvalidit.fi

##### Varapuheenjohtaja

Liisa Mäkelä

puh. 0400 233 524

Lumikkotie 2 F, 01450 VANTAA

makela.liisa@gmail.com

##### Hallituksen jäsenet:

Ilmari Hara

puh. 050 345 6013

Laulajankuja 2, 013690 VANTAA

ilmari.hara@gmail.com

Jouni Kaukonen

puh. 040 595 6837

Mannilantie 55 bB29,

04400 JÄRVENPÄÄ

jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Aune Menna

puh. 040 752 9215

Kuismakuja 5 A 1, 01390 VANTAA

aune.menna@elisanet.fi

Pirkko Schroderus

puh. 040 849 1167

Takojantie 5 D 31, 01300 VANTAA

pirkko.schroderus@jippii.fi

Sirpa Syrjänpää

puh. 050 359 1887

Karjopolku 11 A 24, 01360 VANTAA

Pentti Viinikainen

puh. 050 522 6414

Kuminatie 5 F, 01300 VANTAA

pentti.kalevi4@luukku.com

##### TOIMIKUNNAT 2011

Askartelutoimikunta

(Pirkko Schroderus, puh. 040 849 1167)

Urheilutoimikunta

(Ilmari Hara, p. 050 345 6013)

Tiistaikerho

(Ritva Sirén, p. 050 404 9113)

Hengellinen Piiri

(Aune Menna, p. 040 752 9215)

Länsi-Vantaan jaosto

(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)

Nuorisotoimikunta

(Susanna Perttunen, p.040 843 6474))

Naistoimikunta

(Minna Tervo, p. 050 576 9997)

Matkailu- ja retkeilytoimikunta

(Aulis Rantanen, p. 050 511 2241)





Itella Green

# KEVÄTRETKI MARSKIN MAJALLE

Matkailu- ja retkeilytoimikunta järjestää kevätretken  
tiistaina 24.5.2011

## SUUNTANA MARSKIN MAJA, MARS!

Käymme tutustumassa marsalkka Mannerheimin metsästysmajaan Lopella, missä myös ruokailemme. Etukäteistietoa löytyy “sieltä netistä” osoitteessa [www.marskinmaja.fi](http://www.marskinmaja.fi). Sen jälkeen käymme tutustumassa HIY:n kesäpaikkaan Päättiään, joka sijaitsee myös Lopella. Päivän viimeinen vierailukohde on Vihdin kirkko. Vihdissä pidämme myös kahvitauon ennen kotimatkaa. Matka tehdään inva-bussilla, jossa on pyörätuolipaikkoja rajoitetusti. Matkalla ei ole yleisavustajaa, jos tarvitset apua, niin ota avustajasi mukaan. Avustajan matka on maksuton.

Sitovat ilmoittautumiset sekä tiedot mahdollisista ruoka-allergioista sekä pyörätuolipaikan tarpeestasi yhdistyksen toimistolle **8.4. mennessä** puh. 09 823 4659 tai [toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi).

**Matkan hinta: 30 euroa/jäsen sis. ruokailun sekä iltapäiväkahvit Vihdissä. Matka maksetaan bussiin tullessa.**  
**Muille kuin jäsenille matkan hinta on 50 euroa/hlö.**

### RETKEN AIKATAULU

- 9.00 Lähtö Markkulasta
  - 9.20 pysähdys Martinlaakson bussiasemalla Kivivuorentie 2
  - 10.30 Marskin maja
  - 13.30 vierailu Päättiällä
  - 15.15 Vihdin kirkko sekä kahvitauko
  - 17.30 Martinlaakson bussiasema
  - 18.00 Markkula
- KOTIIN MARS, MARS!**

*Huom!*

*Ajat ovat noin aikoja lukuunottamatta lähtöä Markkulasta klo 9.00!*

