



INVA/VIESTI

VANTAAN INVALIDIT VANIN RY:N JÄSENLEHTI

4/2020

ISSN 1457-9480



TOIMITILAN VUOKRAUS:

Vuokraamme toimitilaamme viikonloppuisin erilaisiin tilaisuuksiin, kysy lisää toimistolta.

TOIMISTO AVOINNA:

ma-to klo 10–14 puh: 040 576 3880

toimisto@vantaaninvalidit.fi

Toimistomme on suljettu

pe 18.12.2020 - su 3.1.2021

SISÄLLYS:

Toimitustiedot	2
Puheenjohtajan palsta.....	3
Vertaistuki	4
Urheilutuloksia	5
Tapahtumakalenteri	6
Jäsenhakemus	7



Toimiston väki
haluaa toivottaa
**mukavaa joulua ja
parempaa uutta vuotta.**

Toivottavasti ensi vuonna
kerhot ja tapahtumat pystytään
pitämään normaalisti, seuratkaa
kuitenkin **nettisivujemme
ajankohtaista-välilehteä.**

Päivitämme sinne mahdolliset
peruutukset/muutokset.

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenlehti
N:o 2020-3, 36. vuosikerta

Päätoimittaja:

Lasse J. Eva
Puh. 0400 212 221
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vantaan Invalidit VANIN ry / toimisto
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Puh. 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Painopaikka ja taitto:
Savion kirjapaino Oy

Painos:
500 lehteä

Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit VANIN ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Ilmestymisajat:

1: 19.2.2021, 2: 19.4.2021
3: 9.9.2021, 4: 26.11.2021
aineisto kuukautta aiemmin.

Vantaan Invalidit VANIN ry

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-to klo 10–14
Puhelin: 040 576 3880
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:
Laura Päivinen

Puheenjohtaja:

Lasse J. Eva
Puh. 0400 212 221
lasse.eva@luukku.com

Hallitus 2020



Puheenjohtaja
Lasse J. Eva
puh. 0400 212 221
lasse.eva@luukku.com



Varapuheenjohtaja
Eeva Pitkanen
puh. 045 320 6621
eeva.pitkanen@gmail.com

Hallituksen jäsenet



Sirkka Dahlman
puh. 040 773 7509
sirkka.dahlman@suomi24.fi



Pentti Viinikainen
puh. 050 522 6414
pentti.kalevi4@luukku.com



Taisto Mäntynen
puh. 0400 420 401
taisto.mantynen@luukku.com



Susanna Perttunen
puh. 040 843 6474
susa.perttunen@gmail.com

Lasse Eva / PUHEENJOHTAJA

Puheenjohtajan palsta

On aika kiittää jäsenistöä siitä, että kerhoissa ja tapaamisissa on noudatettu hyvin annettuja suosituksia.

Oli myös viisasta, että hallitus päätti peruuttaa yhdistyksen 50-vuotisjuhlan, jonka yhteyteen oli suunniteltu myös joulujuhla.

Yhdistyksellä olisi tarkoitus järjestää ensivuoden aikana edunvalvonta-, testamentti-ilta. Aika tarkentuu kun pandemia helpottaa.

Yhdistys on kuitenkin nyt jo kiitollinen pienemmistäkin lahjoituksista ja jälkisäädöksistä. Toiminnan ylläpitäminen edellyttää myös että siihen on olemassa tarvittavat varat.

Seuraava lehti ilmestyy ensi vuoden puolella joten haluan kiittää kaikkia kuluneesta haasteellisesta vuodesta ja toivottaa hyvää joulun odotusta. Pysytään terveenä.

Lasse Eva

Täyttäessäni 90 vuotta,
haluan kiittää kaikkia minua
monipuolisesti muistaneita.

Toivotan kaikille mukavaa
joulun odotusta.

Ystävällisin terveisin,
Kalevi



Vertaistuki

Olin 20 -vuotiaana rajussa liikenneonnettomuudessa, Pohjanmaalla. Onnettomuudessa menetin kihlatuni ja sain murskavammat alavartalooni. Sen seurauksena oikea jalkani amputoitiin reidestä ja lukuisia luiden murtumia hoidettiin raudoittamalla. Lopulta noin kolmen vuoden intensiivisen kuntoutuksen ja monien korjausleikkausten jälkeen palasin takaisin arkeen, aloittamalla opiskelut kultasepäksi Järvenpäässä. Sille tielle sitten jäin, minusta tuli Etelä-Suomalainen. Nykyisin, 52-vuotiaana olen naimisissa ja kahden jo lähes aikuisen lapsen äiti. Toimin vertaistukihenkilöiden ja kokemustoimijoiden kouluttajana eri järjestöille ja hankkeille.

Aikanaan Oulun yliopistollisessa sairaalassa osastolla ollessani minulle tarjottiin vertaistukea. Se kohtaaminen oli todella merkittävä ja kantoi pitkälle tulevaisuuteen. Oli helpotavaa nähdä proteesilla liikkuva nainen, hän oli ihan tavallinen, työssä käyvä perheen äiti. Monet pelot poistuivat ja mustaan aukkoon tuli enemmän valoa. Voimavarani säästyivät pelkäämisen ja huolen sijaan kuntoutumiseen.

Aikanaan kun oma sopeutuminen ja traumaattisen kokemuksen käsittely oli tarpeeksi pitkällä, halusin itse alkaa vertaistukijaksi. Kävin Invalidiliiton vertaistukihenkilökoulutuksen 2005 ja siitä alkaen toimin noin 15 vuotta aktiivisesti vertaistukijana eri ikäisille ja eri tavoin amputaation kohdanneille ihmisille. Kukaan ei ymmärrä kriisin kohdantunutta paremmin kuin toinen samaa kokenut. Vertaistukihenkilö on omalla polullaan jo pidemmällä ja tulee tuettavaa vastaan tarkoituksena

antaa tukea ja uskoa toipumiseen, sekä käytännön tietoa. Tärkeintä on olla rinnalla kulkija, joka haluaa kuunnella ja kohdata erilaisia ihmisiä, ja pystyy hyväksymään välillä raskaankin tunteiden kirjon.

Vertaistukijana pystyy antamaan korvaamattonta tukea muille ja samalla oppii paljon itsestään. Kohtaamalla erilaisia eri tilanteissa olevia ihmisiä omakin maailma avartuu ja perspektiivi muuttuu. On tärkeää, että vertaistukijalla on tehtäväänsä koulutus ja tuki. Se turvaa sekä tuettavaa, että tukijaa. Nykyisin vertaistukea välitetään monen sairaalan sisällä OLKA koordinaattoreiden kautta. OLKA toiminta tarjoaa myös valmennuksia vertaistukijaksi haluaville, myös osa järjestöistä kouluttaa vertaistukihenkilöitä.

Onko kokemustoiminta sinulle tuttua? Kokemustoimijat ovat järjestöjen vapaaehtoisistaan kouluttamia kokemustiedon jakajia. Toisin kuin vertaistukihenkilöt, jotka käyttävät kokemuksellista tietoaan samaa kokeneiden auttamiseen ja tukemiseen, kokemustoimijan tehtävänä on jakaa käytännön tietoa sairastamisesta, vammaisena tai niissä läheisenä elämisestä eri alojen ammattilaisille tai ammattiin opiskeleville. Tarkoituksena lisätä käytännön tietoa ja ymmärrystä niille, joilla ei ole vastaavaa kokemusta. Tällaisesta



osallisuudesta säädetään jopa laeissa. Itse kävin Invalidiliiton järjestämän kokemustoimijan koulutuksen 2014. Koin, että on paljon asioita, joihin haluan vaikuttaa. Esim amputoitujen kuntoutuksen parantaminen, hoitopolkuun vertaistuen mukaan ottaminen jne. Kokemustoimijana olen ollut mukana monenlaisissa seminaareissa puhujana, oppilaitoksissa luennoitsijana. Olen toiminut moniammatillisessa tiimissä potilaiden edustajana ja kehitystyöryhmässä amputoitujen edustajana.

Vammautumisen ja siitä kuntoutumisen kokemukseni ovat siis arvokkaita. Saamani koulutusten kautta olen oppinut käyttämään kokemuksellista tietoaani hyödyksi monin eri tavoin. Olen nähnyt, kuinka vaikuttavaa on avata näitä kokemuksia ammattilaisille. Heillä ei ole vastaavaa tietoa käytettävissä. Esimerkiksi jos sairaala on ostamassa isoja eriä erilaisia välineitä kuntoutusosastolle. Kokemustoimijat voivat toimia testi-asiakkaina ja antaa mielipiteensä eri

tuotteista. Eikö silloin ole todennäköistä, että tuotteet ovat paremmin sopivia ja hyviä asiakkailleen? Kokeustoimija tuo käytännön kokemuksellaan vammasta tai sairaudesta, uusia näkökulmia käsiteltäviin

asioihin. Näin yhteiskehitetään vielä paremmin asiakkaan tarpeet kohtaavia, oikea-aikaisia palveluja, tiloja ja tuotteita. Jos kiinnostuit kokeustoiminnasta, voit kysyä lisää omasta kattojärjestöstäsi. Löydät

kokemustoimintaverkosto.fi sivuilta kaikki siinä mukana olevat järjestöt ja niiden yhteyshenkilöt.

Kirjoittaja on freelance koulutaja ja entinen paralympia urheilija lajina paralentopallo eli istis.

Tarkkuuskävely järjestettiin Markkulassa keskiviikkona 28.8.2020

Voittajaksi selviytyi Kalevi Mäkelä 4 sekunnin heitolla, onnittelut!

Tulokset:

1. Kalevi Mäkelä	4 sekuntia
2. Pentti Viinikainen	25 sekuntia
3. Aune Menna	31 sekuntia
4. Liisa Mäkelä	42 sekuntia

Urheilutoimikunta järjesti perinteisen pinnakilpailun Markkulassa sunnuntaina 6.9.2020

Tulokset:

Naiset:

1. Sirkka Dahlman	97
2. Liisa Mäkelä	72
3. Raija Hynninen	59
4. Aune Menna	51
5. Eeva Pitkänen	28
6. Alli Lindroos	25

Miehet:

1. Pentti Viinikainen	75
2. Pentti Järveläinen	65
3. Eero Dahlman	61
4. Kalevi Mäkelä	51

Onnittelut voittajille!



Laillistettu kiinteistövälitystoimisto

LKV TUIJA HURME

Luota alueesi ammattilaiseen!

Kodinvaihtoa
jo 30 vuotta
Sinusta välittäen.

Ota rohkeasti
yhteyttä!



Pia Hurme, Yrittäjä
LKV, LVV, KED, YEAT
kaupanvahvistaja
Vantaan Yrittäjä 2013
0400 649412

Valitse  ja asiat rullaa...

LKV Tuija Hurme Oy, p. 09 5893 9060, www.lkvtuijahurme.fi
Martinmiilu, Laajaniityntie 3, 01620 VANTAA

TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumat ovat **MARKKULASSA**, ellei muuta ilmoiteta. *Muutokset mahdollisia.*
Istumalentopallo & Sisäboccia tiistaisin klo 17.30–19.30 Kuusikon koululla, Hovitie 11.
Sisäboccia torstaisin 17–19 Kuusikon koululla, Hovitie 11.
Jooga maanantaisin klo 14–15, Hakunilan kirkon takkahuoneella.

JOULUKUU 2020

- ti 1.12. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- to 3.12. Askartelu 13–15
- to 3.12. Curling 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 8.12. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- ke 9.12. Naisryhmä 12–15. Vietämme pikkujouluja **Markkulassa!** Laulamme samalla myös kauneimpia joululauluja (sisältö varmistuu myöhemmin)! Pikku paketti mukaan, max. 5 euroa.
- to 10.12. Askartelu 13–15
- to 10.12. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- pe 18.12.2020 - su 3.1.2021 **TOIMISTO SULJETTU.**

TAMMIKUU 2021

- ti 5.1. Länsi-Vantaan jaosto 16.15–18.15 **Myyrinkodissa.** Vaihdamme kuulumisia ja pidämme tietovisan.
- to 7.1. Askartelu 13–15
- ti 12.1. Istumalentopallo 17.30–19.30 **Kuusikon koululla**
- to 14.1. Askartelu 13–15
- to 14.1. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 19.1. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- ke 20.1. Naisryhmä 12–14. Pelaamme bingoa.
- to 21.1. Askartelu 13–15
- to 21.1. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 26.1. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- ke 27.1. Hengellinen piiri 13–14.30
- to 28.1. Askartelu 12–14
- to 28.1. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**

HELMIKUU 2021

- ti 2.2. Länsi-Vantaan jaosto 16.15–18.15 **Myyrinkodissa.** Vantaa Info käy esittäytymässä.
- ti 2.2. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- ke 3.2. Naisryhmä 12–14. Askartelemme ystävänpäiväkortteja.
- to 4.2. Askartelu 13–14
- to 4.2. Curling 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 9.2. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- to 11.2. Askartelu 13–15
- to 11.2. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 16.2. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- ke 17.2. Jäsenilta klo 18–20. Hengellinen piiri järjestää.
- to 18.2. Askartelu 13–15
- to 18.2. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**
- ti 23.2. Istumalentopallo & Sisäboccia 17.30–19.30
Kuusikon koululla
- ke 24.2. Hengellinen piiri 13–14.30
- to 25.2. Askartelu 13–15
- to 25.2. Sisäboccia 17–19 **Kuusikon koululla**

Tulethan kerhoihin ja tapahtumiin terveenä ja käsihygieniasta huolehtien.

Seuraamme koronatilannetta ja teemme muutoksia tarvittaessa.

Päivitämme muutoksista nettisivujemme etusivulle!





UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Etunimet Sukunimi

Syntymäaika Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

Puhelin Sähköposti

Sukupuoli mies nainen muuAsiointikieli suomi ruotsi englanti muuJäsenlaji Liityn varsinaiseksi jäseneksi Liityn kannatusjäseneksi Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä

Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

 Haluan It-lehden jäsenetuna En halua It-lehteä jäsenetuna Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuoja-asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

Vapaaehtoiset tiedot: Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
- Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- Tapaturman aiheuttama Sairauden aiheuttama Synnynnäinen

Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita

Ensisijaiset apuvälineet

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuoja-asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika Jäsennumero





. LF61

Tuttu, palveleva ja turvallinen Lähitaksi.

Lähitaksi tarjoaa tasalaatuista ja luotettavaa taksipalvelua joka päivä, ympäri vuorokauden. Palvelumme on nopeaa, helppoa ja ystävällistä tilaushetkestä perille saapumiseen saakka. Kun haluat matkustaa mukavasti, tilaa Lähitaksi.

Vammaispalvelu- ja sosiaalihuoltolakien mukaisten kuljetuspalveluiden tilausnumero Vantaan ja Keravan alueella vaihtuu.

Uusi tilausnumeromme 1.4.2020 alkaen

0800 07333

Numero on maksuton.



LÄHITAKSI

ON AINA LÄHIN TAKSI

www.lahitaksi.fi