



INVAIVIESTI

1/2015

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti



Kevätkokous su 12.4. Violassa, s. 4

Pääsiäismyyjäiset la 21.3., s. 2

Suklaasydän-konsertti to 9.4., s. 7

Musiikki-illallinen pe 6.3., s. 10

Askartelukerhon PÄÄSIÄISMYYJÄISET

Korson S-marketin aulassa

Maakotkantie 19
lauantaina 21.3.2015
klo 9.00-15.00

Myyntissä kerholaisten
tekemiä käsitöitä, kuivakakkuja ym.

PIKA-ARPAJAISET

arvan hinta 1 euro



Sisältö

Toimitustiedot.....	2
Pääsiäismyyjäiset.....	2
Pääkirjoitus.....	3
Varapuheenjohtajalta.....	4
Toimisto tiedottaa.....	4
Kevätkokouskutsu.....	4
Muistokirjoitus Veli Tuomaisesta.....	5
Tapahtumakalenteri.....	6
Suklaasydän-konsertti.....	7
Elämän tanssi.....	8
<i>Brita Renko ja Arja Herttuainen</i>	
Naisryhmät Hevossalmessa.....	9
<i>Aune Menna</i>	
Kodin turvallisuudesta.....	10
<i>Jouni Kaukonen</i>	
Maailma Kylässä.....	11
<i>Aune Menna</i>	
Hallitus 2015 ja toimikunnat.....	11
Inva-Golf esittely.....	12

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti
N:o 1/2015, 31. vuosikerta

Päätoimittaja:

Jouni Kaukonen
Puh. (09) 291 7785
GSM 040 595 6837
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vanha Kuninkaalantie 5
01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Painopaikka ja taitto:

Tikkurilan Paino Oy

Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot
ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Ilmestymisajat: 1: 23.2., 2: 27.4.,
3: 14.9., 4: 1.12.2015. Aineisto kuu-
kautta aiemmin.

VANTAAN INVALIDIT ry

Fyysisesti vammaisten
yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym:

Vanha Kuninkaalantie 5
01300 Vantaa
Aukiolo: ma-pe klo 10-14
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:
Salla Litmanen

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
eeva.pitkanen@gmail.com

Kannen kuva: Salla Litmanen

Invalidiliitto on vaatinut, että YK:n vammaissopimus on ratifioitava viivymättä tällä hallituskaudella, kuten on kirjattu pääministeri Kataisen hallitusohjelmaan. Hallituskauden loppu kuitenkin jo hämmöttää, mutta laajoja hankkeita ei voida lapioida Unholan alhoon. Sote-uudistuksen lisäksi myös vammaispalvelulain ja kehitysvammalain yhdistäminen on edelleen kesken. Odotamme jännityksellä muiden muassa vaikeavammaisuuden hallinnollista häviämistä Suomesta. Tämän kaltaista hallinnollisen paranemisen kehitystä esiintyy ainakin kustannustehokkuutta tavoiteltaessa tuolloin tällöin. Taas kerran tulee olemaan syytä matkata vaaliuurnille, vaikka kimpakyydillä!

Eduskuntavaalit järjestetään seuraavan kerran Suomessa sunnuntaina 19.4.2015. Ennakkoäänestys on kotimaassa 8.-14.4.2015 ja ulkomailta 8.-11.4.2015. Näissä vaaleissa valitaan 200 kansanedustajaa ja siinä saavat äänestää kaikki äänioikeutetut, eli viimeistään vaalipäivänä 18 vuotta täyttäneet Suomen kansalaiset. Vaalikeräys tuottaa jälleen tuiki tarpeellisen summan yhdistystoiminnan käyttöön Pieni elekeräyksen muodossa. Halukkaita kerääjiä pyydetään ilmoittamaan tietonsa yhdistyksen toimistolle, jonne on tulossa tiedot äänestyspaikoista. Puheenjohtajamme Eeva Pit-

känen on jälleen Vantaan keräysvas-
taava.

Invalidiliitolla on jälleen Pääkallokelit-liukastumiskampanjansa aika. Tämän teeman ajankohtaisuuden on varmaan itse kukin ulkona liikkueensa joutunut toistuvasti huomaamaan. Pääkallokelit uhkaavat myös edunvalvontaa. Sosiaalihuoltolain perusteella myönnettäviä kuljetustukimatkvoja on vähennetty ja sama suuntaus on edelleen nähtävissä hamaan horisonttiin saakka. Kelan korvaamien taksimatkojen omavastuut ovat vuoden alusta hieman nousseet, mutta niinpä toimeentulotuen korvaaminenkin on siirtymässä Kelan hoidettavaksi. Kela tulee korvaamaan toimeentulotuen perusosan 2017 alusta. Toimeentulotuen asiakkaiden aiheuttaman paineen alati lisääntyessä jäämmekin odottamaan perustulon kehittymistä Suomeen. Tästä Kelassa on äskettäin järjestetty seminaari.

Tulevaisuus näyttää mikä on vammaisuuden perusteella myönnettyn autoveronpalautuksen kohtalo. Ammattiautoilijat onnistuivat puolittamaan etunsa menetyksen oltuaan riskissä menettää osaltaan oman etunsa alempaan autoveroon. Yhteiskunnan pitäisi jatkossakin voida taata kohtuulliset liikkumisen mahdollisuudet myös omaa autoa käyttäville invalideille niin, ettei auton hankinta kohtuuttomasti han-



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

kaloidu entisestään. Oman auton käyttämisen mahdollisuus vaikuttaa suuresti vaikeavammaisen tasarvon kokemiseen osallistumisessa työ- ja sosiaaliseen elämään sekä kaikkeen arkiseen liikkumiseen.

Invalidiliiton jäsenlehden Invalidityön tämän vuoden ensimmäisen numeron teemana on Koulusta työelämään. Onnea heille, jotka pääsevät kouluhin asti opiskelemaan, sillä kannoksi kaskessa on keksitty soveltuvuusrajoitteisuus, joka saattaa hankaloittaa opiskelupaikan saamista. SORA -lainsäädännön (SOveltumattomuuden Ratkaisut) tavoitteena on parantaa turvallisuutta koulutuksessa ja työelämässä lisäämällä koulutuksen järjestäjien mahdollisuutta puuttua tilanteisiin, vaikka vammaisten osalta pitäisi pyrkiä paremminkin positiiviseen erityiskohteluun. Ilman koulutusta on työelämän syrjästä vaikea saada kiinni - erityisesti vammaiselle kouluun pääsy on elintärkeää.

Jouni Kaukonen

Tikkurilan Terveysaseman

Rahvio

Aukioloaikamme:
ma-to klo 7.30-14.30,
pe klo 7.30-14.00

Tervetuloa!

TYÖKESKUS Pakkaamiset
Postitukset
Kokoonpanot
Etiköinnit
ym. palvelutehtävät

SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!
PUH. 873 6532 FAX 857 4872

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA
visu@vantaaninvalidit.fi



Varapuheenjohtaja Liisa Mäkelä

Taas on vuosi vaihtunut ja ollaan matkalla kevättä kohti. Toimikunnat ovat käynnistyneet uusien ja vanhojen vetäjien myötä uusien haastein, tervetuloa toimintaan mukaan. Jäiset jalkakäytävät antavat oman haasteen kulkijoille, liukastumisia on tänä vuonna poikkeuksellisen paljon.

Kelahan aloitti viime vuoden lopulla Kela-kyytien suorakorvausmenettelyn HUS-alueella. Tarkoituksena on että yhdestä numerosta välitetään HUS:n alueella kaikki kela-korvattavat taksikyydit. Omavastuuosuus tilausnumerosta tilatusta matkasta on puolet vähemmän kuin

jos tilaat matkan muualta kuin alueellisesta tilausnumerosta. Voit tilata samalla kertaa kaikki matkat, jotka sinun on määrä tehdä seuraavien kahden viikon aikana, huomioithan että samassa kyydissä voi olla muitakin asiakkaita.

Eduskuntavaalit ovat huhtikuussa, toivomme keräyksen kuntavastaavana toimivan puheenjohtajamme Eeva Pitkäsén kanssa Pieni Ele-keräyksen lipasvahdeiksi runstasta osanottoa.

Kevätterveisin
Liisa Mäkelä

TOIMISTO TIEDOTTAA

TOIMISTO ON AVOINNA

arkisin klo 10.00 – 14.00
puh. (09) 823 4659,
sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

INVALIDILIITON TUETUT LOMAT

Vuonna 2015 Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry järjestää lomatoimintaa fyysisesti vammaisille henkilöille. Lomahakemukset osoitetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:lle. Lomiin on jatkuva haku ja hakuaika lomalle päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua.
<http://www.mtlh.fi/>

INVALIDILIITTO JÄRJESTÄÄ

järjestökoulutusta invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Kysy lisätietoja kursseista toimistolta tai www.invalidiliitto.fi

VUODEN 2015 JÄSENMAKSUT:

varsinaiset jäsenet 20 €
kannatusjäsenet 30 €
Invalidiliitto hoitaa Vantaan Invalidit ry:n jäsenmaksulaskutuksen. Laskut postitetaan kevään aikana.

KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet kutsutaan sääntömääräiseen **KEVÄTKOKOUKSEEN**

sunnuntaina 12. päivänä huhtikuuta
2015 klo 13.00

Vapaaehtoistoiminnan tukiyksikkö Viola,
Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa

Kokouksessa käsitellään säännöissä, sen 6 §:ssä kevätkokoukselle määrättyt asiat, joita ovat mm. tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen hyväksyminen vuodelta 2014

Kahvitarjoilu alkaen klo 12.30

TERVETULOA
Hallitus



IN MEMORIAM

Veli Tuomainen

22.10.1931 – 27.11.2014



Juuri ennen joulua saimme tiedon, että yhdistyksemme ensimmäinen puheenjohtaja Veli Tuomainen on menehtynyt sairauden jälkeen. Hän oli yksi niitä vahvoja innokkaita persoonallisuuksia, jotka olivat perustamassa tätä yhteisöä. Hän toimi juuri perustetun yhdistyksen puheenjohtajana vuodet 1970-72. Ja oli jo sitä ennen Helsingin Invalidiyhdistyksen (HIY) Helsingin maalauskunnan aluejohtaja. Hän vaikutti vahvasti myös siihen, että uuden yhdistyksen nimessä näkyi myös yhdistyksen kotipaikka (Helsingin maalauskunnan invalidit ry). Vantaan tultua kauppalaksi vuonna 1972 nimi muuttui nykyasuun Vantaan Invalidit ry. Veli Tuomainen oli vielä myöhemmin yhden kauden varapuheenjohtajana sekä pitkään johtokunnan jäsenenä ja myös Työkeskus Visun johtokunnassa.

Veli Tuomainen tuli allekirjoittaneelle tutuksi liittyessäni yhdistyksen jäseneksi 80-luvun alussa. Pidän heti alusta pitäen hänen suorasta ja reilusta olemuksestaan, joka saattoi joillekin antaa vain tiukan miehen kuvan. Velillä oli tiukat mielipiteet, mutta kyllä hän antoi myös tilaa muiden mielipiteille ja ajatuksille. Tutuksi tultuamme hän oli oiva keskustelukumppani. Ihailin myös hänen järjestö-osaamistaan. Mieleeni on jäänyt mm. hänen toimintansa monissa vuosikokouksissa puheenjohtajana. Hänen johdolla kokousasiat etenivät jämpästä asialistan mukaan.

Voidaan sanoa, että Veli oli kaikessa yhdistyksen toiminnassa mukana. Eräs yhdistyksemme jäsen kertoi minulle pilke silmäkulmassa, että "Veli osallistui kaikkeen mahdolliseen yhteiseen toimintaan, mutta kudinta en muista hänellä olleen". Muistan hänet myös lapio kädessä Markkulan saunan viemärimontussa kun siellä miestä tarvittiin. Yhdessä vaimonsa Lainan kanssa he olivat tuttu pari eri toimikuntien kokouksissa ja yhteisten tapahtumien järjestämisessä ja erilaisissa varainhankinnan tempauksissa. Yleisurheilu- ja urheilutapahtumat olivat tärkeä harrastus ja virkistys muun yhdistystoiminnan lomassa. Istumalentopallo oli yksi suosikki niistä.

Arvostan ja kunnioitan Veli Tuomaisen toimintaa vantaalaisten vammaisten hyväksi. Uskon, että moni muukin yhdistyksen jäsen jakaa kanssani tämän mielipiteen. Toivotan voimia hänen läheisilleen. Myös tänne yhdistykseen on jäänyt miehen mentävä aukko.

Erkki Heikkilä

VELI TUOMAISEN MUISTOA KUNNIOITTAEN
Vantaan Invalidit ry
Hallitus

Tapatumakalenteri 2015-2015

(muutokset mahdollisia)

HELMIKUU

- Ke 25.2. Hengellinen piiri Markkulassa klo 13.00
Ke 25.2. Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
To 26.2. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
Pe 27.2. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30

MAALISKUU

- Ma 2.3. Naisryhmä Markkulassa klo 13.00 – 15.00.
Nutriway-lisäravinne ja painonhallintatuotteiden esittely.
Ke 4.3. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 5.3. Askartelukerho/Naistenryhmä Markkulassa klo 12.30, pääsiäisaskartelua, **Inkun Ideapaja.**
Pe 6.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30
Ti 10.3. Tiistaikerho Markkulassa klo 10.30 - 12.00.
Laulamme lastenlauluja.
Ke 11.3. Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
To 12.3. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
Pe 13.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30
Ke 18.3. **Jäsenilta** Markkulassa klo 18.00 - 20.00, (naisryhmä), Teknologialainaamo esittäytyy.
To 19.3. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
Pe 20.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30
La 21.3. **Askartelukerhon Pääsiäismyyjäiset, S-market Korso, 9.00 – 15.00**
Ke 25.3. Hengellinen piiri Markkulassa klo 13.00, Kristina Kartano
Ke 25.3. Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
To 26.3. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
Pe 27.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30

HUHTIKUU

- Ke 1.4. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
Ke 8.4. Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
To 9.4. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
To 9.4. **Suklaasydän, konsertti Lumosali, Vantaa**
Pe 10.4. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30

(huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)

JOOGA maanantaisin klo 14.00 – 15.00 Hakunilan Senioritalossa, Laukkarinne 8, 01200 Vantaa, kellarikerros, ovesta lukee "ELOKOLO".

ISTUMALENTOPALLO ja **BOCCIA** tiistaisin klo 18.00 – 20.00 ja torstaisin klo 17.00 – 19.00 Kuusikon koululla, Hovitie 11, 01380 Vantaa.

- Su 12.4. Yhdistyksen kevätkokous klo 13.00, **Vapaaehtoistyön tukiyksikkö Viola, Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa.** Kahvitarjoilu alkaa klo 12.30.
Ti 14.4. Tiistaikerho Markkulassa klo 10.30 - 12.00, Bingo
To 16.4. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
Pe 17.4. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30
Ma 20.4. Naisryhmä Markkulassa klo 13.00 – 16.00. **Askartelua, ilmoittaudu Minnalle 10.4. mennessä** (maksuton).
Ke 22.4. **Jäsenilta** Markkulassa klo 18.00 - 20.00 (ATK-kerho)
To 23.4. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
Pe 24.4. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30
Ke 29.4. Hengellinen piiri Markkulassa klo 13.00, Jaakko Hyttinen

TOUKOKUU

- Ke 6.5. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 7.5. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
To 7.5. Naisryhmä, **retki Kaisaniemen kasvitieteelliseen puutarhaan.** Kokoontuminen klo 11.30 Kaisaniemenranta 2 portilla. Opastus sisäpuutarhassa klo 12 – 13.00, jonka jälkeen voi kierrellä puutarhan ulkopihalla. Sisään-pääsymaksu on 4e, jonka jokainen osallistuja maksaa itse. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. **Ilmoittaudu Minnalle 30.4.mennessä.**
Pe 8.5. **Äitienpäivän** viettoa Markkulassa klo 12
Ti 12.5. Tiistaikerho Markkulassa klo 10.30 – 12.00.
Laulamme rakkauslauluja.
Ke 13.5. Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00
Pe 15.5. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30
To 21.5. Askartelukerho Markkulassa klo 13.00
Pe 22.5. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30 – 13.30
Su 24.5. **Pihatapahtuma Markkulassa klo 11.00 – 15.00**
Ma 25.5. Naisryhmä klo 13.00 – 15.00 **Grillipäivä Markkulassa. Omat eväät mukaan.**
Ke 27.5. Hengellinen piiri Markkulassa klo 13.00
Ke 27.5. Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 – 20.00

NOSTALGINEN MUSIIKKIMATKA IKI-IHANALLE 60-LUVULLE

SUKLAASYDÄN

TORSTAINA 9.4.2015 KLO 19 LUMOSALI, URPIAISENTIE 14, 01450 VANTAA



Konsertissa kuullaan 60-luvun unohtumaton musiikkia dialogin siivittämänä ja ajan henkeen puvustettuna. Laila Kinnunen, Carola, Olavi Virta ja se ihana italialainen pianisti ovat juuri käyneet nauttimassa silakkapihvejä kylän ravintolassa ennen illan kohokohtaa, suurtansseja. Sinne mielivät myös kolme tarjoilijatar: Leena, Ulla ja Helena, kukin omine haaveineen ja odotuksineen.

Suklaasydän herättää liikituksen sekaisia muistoja 60-luvun nuorille sekä sulostuttaa kaikkien korvia tuon ajan ikimuistoisilla iskelmillä Suklaasydämeistä aina Lazzarellaan ja Mandshurian melankolisiin haitarisävelmiin asti. **Lavalla nähdään säteilevät Anna Hanski, Sani sekä Annika Eklund ja taitava 4-henkkinen orkesteri.**

Ai niin, kuinka monta kaveria sinne Simcan peräkonttiin mahtuikaan...?

Yhdistys on varannut tähän näytökseen 36 lippua riveille 1 ja 2 sekä 7 pyörätuolipaikkaa yhteensä 43 lippua hintaan 28 eur/kpl. Tarvittavan avustajan/saattajan lippu on maksuton.

Esityksen kesto on noin kaksi tuntia väliaikoinen.

ILMOITTAUTUMISET: Vantaan Invalidit ry:n toimistoon puh. (09) 823 4659 (klo 10 -14) tai sähköpostilla toimisto@vantaainvalidit.fi .

MAKSU 28 eur yhdistyksen tilille FI26 8000 1901 5115 69, tai toimistoon 20.3. mennessä.

KIRJOITA PANKKISIIRRON VIESTIOSAAN

lähtijän nimi sekä sana lumo.
Matkailu- ja retkeilytoimikunta

ELÄMÄN TANSSI

- Taidekerho näyttelyretkellä



Syyskauden lähestyessä loppuun pistimme pensselit pussiin ja käytimme taiteiluperjantaimme 28.11.2014 virikkeiden hankkimiseen. Juotuamme ensin tavanomaiset pullakahvimme Markkulassa kiipesimme koko porukka tilavaan inva-taksiin ja suuntasimme Didrichsenin taidemuseoon, Kuusisaareen. Esillä oli norjalaisen taidemaalari Edvard Munchin (1863-1944) arvokkaita tauluja, joita oli lainattu Norjan ja Suomen lisäksi muistakin Pohjoismaista.

Läpäisimme asiallisen turvatarkastuksen ennen sisäänkäyntiämme ja iloksemme ryhmämme avustajan ominaisuudessa osallistuvat päästettiin sisään ilmaiseksi. Taide-museorakennus oli ollut vuoden remontissa ja restaurointi- ja ajanmuokkaukset olivat tulleet valmiiksi viime kesäkuussa. Osalle meikäläisistä tilat olivat tuttuja aikaisemmilta käynneiltä vuosien takaa ja he totesivat parannuksia kiitettävän monessa muodossa. Etenkin liikuntarajoitteisia ajatellen hissi kahden

kerroksen välillä oli tervetullut uudistus, samoin suuremmat wc-tilat, myös inva-wc. Kaiteita oli sijoitettu käytäville järkevästi ja yksi erittäin tervetullut uudistus: kevyitä mukana kannettavia irtotuoleja oli sijoitettu useaan kohtaan käytettäväksi, jotta jaksoi ihastella luomuksia tarkemminkin tai muuten vain hetken huilailla.

Näyttelyn teemaksi oli valittu "Elämän tanssi" kuvassa olevan maalauksen (v. 1921) nimen mukaisesti. Tauluja oli sijoitettuna useaan huoneeseen, joista osa jäi ajan puutteen takia meiltä näkemättä - näyttely päättyi 1.2.2015. Kellarikerroksessa katsoimme mielenkiintoisen elokuvan taiteilijan elämästä. Traagisesta lapsuudestaan johtuneen, että samat perusteemat toistuvat hänen tuotannossaan läpi elämän - rakkauden siemen, kukoistava rakkaus, elämisen ahdistus ja kuolema. Maalaukset olivat koskettavia ja mieleenpainuvia. Paljosta ehdimme nauttia ja Minna opasti meitä asiantuntevasti katselemaan aiheita monesta nä-

kökylmästä, myös tyyllilajeittain. Munch maalasi ajan suuntausten virrassa edustaen monipuolisesti ja vahvasti symbolismia, ekspressionismia, impressionismia ja jugendia. Tunnetuin teos Huuto oli meillettä, muista jäivät mieleen mm. Madonna, Sairas lapsi, Melankolia ja Tyttöjä sillalla. Pelkästään opintomatkana emme voi retkeä pitää, mutta näkemämme vahvat värit ja aiheiden toteutustavat lahjoittivat meille arvokkaita vinkkejä ja rohkeuden siemeniä omaan taiteen tekemiseemme.

Retki oli ajoitettu sopivasti viikoittaisen taideperjantaimme mitaiseksi. Kiitollisina ja mielet virkistyneinä palasimme Markkulaan ja koteihimme odottamaan seuraavaa tapaamistamme. Taiteen harrastaminen on sopivaa terapiaa meidänkin Elämän tanssille. Jokainen luomuksemme antaa omat haasteensa. Yhdessä edistymme!

Brita Renko ja Arja Herttuainen

YHDISTYS- NAISTEN TAPAAMINEN HEVOSSALMESSA 17.8.2014

Elokuisena sunnuntaina kokoontuivat Hevossalmeen Espoon, Helsingin, Hämeenlinnan ja Vantaan yhdistysten naiset viettämään mukavaa kesäpäivää yhdessä. Paikalle saapui noin 30 eri-ikäistä ja innokasta naista. Päivästä muotoutuikin varsin mukava, kun ilmakin oli kuin "morsian" eli kylmätkö tuuli alkoi puhalttaa vasta vähän ennen tilaisuuden loppua.

Aluksi joimme tervetulokahvit, jonka jälkeen Invalidiliiton sosiaalilinjouja **Pirkko Justander** esitteli THL:n julkaiseman oppaan Uskalla olla, uskalla puhua - vammaisen nainen ja väkivalta. Pohdimme ryhmässä, että jos aiheesta järjestetään opintopiirejä, niin minkälaista materiaalia niihin tarvittaisiin oppaan lisäksi. Vaikka aihe oli varsin vaikea käsiteltäväksi, niin ehkä hienon ympäristön myötävaikuttamisella siitä selvitettiin oikein hyvin. Vaikean aiheen "kevennykseksi" naisille tarjottiin vaahtokarkkeja ja kuoharia. Tarjoilu nostatti tunnelmaa mukavasti ja otimme tarjoilun iloisena yllätyksenä vastaan.

Hieman "vedettyämme henkeä" oli vuorossa Asahi-liikuntaa, jota veti Jonna Blomqvist. Samaan aikaan naisilla oli mahdollisuus käsien hoi-

toon ja niinpä itsekkin annoin hoitaa kädet ja lopuksi sain hienon lakkauskynsiini.

Sitten alkoi jo nälkä kurkia vatssoissa ja naiset suuntasivat kulkunsa lounaspaikkaan kohden. Maukkaan soppalounaan jälkeen järjestin leikkimielisen aivovoimistelukilpailun. Innokkaasti naiset ratkoivat sananlaskujen arvoituksia piirroskuvista pääasiassa yhdistyksittäin. Kilpailun voitto meni Helsingin yhdistykselle.

Ennen kotiin lähtöä oli vielä tarjolla kahvia ja pullaa. Sen jälkeen oli mukava lähteä kohti kotia tyytyväisin mielin onnistuneen ja todella mukavan päivän jälkeen. Siitä ISO kiitos järjestäjille.

Toivottavasti naisten yhteiset tapahtumat saavat jatkoa. Ilmeisesti onkin suunnitteilla, että vuonna 2015 järjestetään koko Etelä-Suomen alueen naisten tapahtuma. Noin isoon tapahtumaan sitten tarvitaankin paljon vapaaehtoisia naisia sitä järjestämään.

Meillä vantaalaisilla toimii oma naisryhmämme, jota vetää Minna Tervo, joten tulkaahan kaiken ikäiset naiset toimintaan mukaan.

Aune Menna

Inva-varusteltu **Volkswagen Golf**

esittelyssä Markkulassa to 9.4.2015 klo 12-14.

Katso lisää autosta takasivulta! Tule tutustumaan!



Vantaan Invalidit ry

Uutisia

- KOKOUKSEN SAATAVIESTI KESÄKOKOUS 16.4.2015
- SUUREN SAATAVIESTIN KOKOUS 16.4.2015 klo 12-13
- VIERASPUHEEN SAATAVIESTI Keskiviikkokokous 11.3.2015 klo 12-13
- Vantaan kuukausi: Keskiviikkokokous 19.3.2015

Vantaan Invalidit ry on t Yhdistys on perustettu v.

TOIMIPAIKAT

Markkula/Toimisto
Markkulan katu 3
01400 Vantaa
puh. 09 871 400
sähköposti: vantaaninvalidit.fi

Terveystieteiden keskus
Keskiviikkokokous 11.3.2015
puh. 09 871 500

Työkeskus Viro
Keskiviikkokokous 17.3.2015
puh. 09 871 600

Vantaan Invalidit ry on uusinut NETTISIVUNSA

Käy katsomassa osoitteessa www.vantaaninvalidit.fi Ideoita sivujen parantamiseen voi lähettää toimistoon toimisto@vantaaninvalidit.fi

ASKARTELUKERHO JA NAISRYHMÄ

järjestää torstaina 5.3.2015 klo 12:30 - 14:30 INKUN IDEAPAJAN kanssa monenlaista askartelua Markkulassa. *Tervetuloa askartelemaan!*

Tulossa KOLMEN KAUPUNGIN KESÄKIERROS

KESKIVIIKKONA 10.6.2015 Vantaan itäpuolelle. *Varaa päivä mukavalle matkalle!* Lisää tietoa seuraavassa lehdessä

SOSIAALINEN MEDIA Mitä ihmettä SOME on?

TULE KUULEMAAN JA KESKUSTELEMAAN MARKKULAAN ke 22.04.2015, klo 18-21
Jäsenilta: SOME
TAI HIY:hyn ke 04.03.2015 klo 12-15 (kts www.hiy.fi)



MARKKULAN JÄSENILTA 19.11.2014

KODIN TURVALLISUUDESTA



Juha Tapaninen, PSG-Turva Oy

Valtakunnallinen paloturvallisuusviikko 22.11.-1.12.2014 teemana ikäihmisten turvallisuus alkaa Päivä paloasemalla -tapahtumilla ja päättyy pohjoismaiseen palovaroitinpäivään. Myyntijohtaja Juha Tapaninen PSG-Turva Oy:stä painotti Vantaan Invalidien Länsi-Vantaan jaoston ajankohtaisessa jäsenillassa kodin turvallisuuden koostuvan pienistä asioista. Inhimillinen turhamaisuus ja suoranainen välinpitämättömyys lisäävät tapaturmariskiä.

Riittävä valaistus, liukkaiden mattojen poistaminen ja luistamattomien jalkineiden käyttö ovat kaikki luomassa turvallisempaa ympäristöä kotiin ja liikenteeseen. Tätä voi tarvittaessa täydentää teknisillä apuvälineillä, kuten gps-turvapuhelimella tai -kameralla, turvatikkailla, yövalaistuksella, liedien vahtitoiminnoilla sekä asuntoon tarkoitettuilla liikeilmalampilla, henkilökohtaisella ulkona käytettävällä turvahälyttimellä, unohtamatta pyöräilykypärää ja heijastinta. Jokaisella on oikeus liikua vapaasti pelkäämättä joutuvansa vaaraan, mutta valppaus kannattaa aina. Muista taskulamppu!

Palokuolemat ovat Suomessa tänä vuonna lisääntyneet kahteen edellisvuoteen verrattuna. Vuonna 2013 kuoli paloissa 58 ihmistä. Pelastusalan Keskusliiton (SPEK) mukaan kuolleista on kohoava määrä ikäihmisiä. Miltei kolmannes tulipaloissa kuolleista on ollut yli 65-vuotiaita. Heidän läheisillään on turvallisuuspuutteiden havaitsemisessa suuri merkitys. Sosiaali- ja terveysministeriössä on valmistella ikäihmisten turvallisuusohjeet. Suomi on kuitenkin saavuttanut palokuolemista pohjoismaisen tason, mihin on myötävaikuttanut palovaroitinten asentaminen ja itseltään sammuvien savukkeiden tulo markkinoille sekä tupakointitapojen muuttuminen.

Sähkölaitteista, keittiöstä ja sau-

natiloista syttyy monia paloja. Pyykin kuivaamista saunassa tulisi välttää, lieteen voi puolestaan asentuttaa turvakytkimen. Rasvapalo sammuu sillä, kun laitetaan kansi päälle. Sammutuspeitteen tulisi olla käyttövalmiiksi laitettuna vaikka keittiön seinällä tai kaapin ovesta. Sähkölaitteiden tulee olla määräysten mukaisia ja lisälämmittimien käytössä varovaisuus on paikallaan.

Kodin kemikaalien alkuperäispakkaukset on syytä säilyttää, samoin itse kemikaalit alkuperäisissä astioissaan. -Kuinka monelle on tuttuja varoitusmerkinnät? kysyi Tapaninen. Mikä määrä tällaisia merkintöjä on vaikka lääkepakketeissa. Merkinnät on usein painettu liian pienellä tekstillä. Varoitusmerkinnöistä löytyy tietoa Pelastusalan Keskusliitto (SPEK) sivustolta spek.fi.

Kotona aiheutuu paljon vahinkoja myös työkaluista, joiden kunto ja suojalaitteet sekä sähköjohdot tulisi tarkistaa riittävän usein. Vesivahinkoja voi torjua kosteusilmalla tai turvakaukalolla. Käsinojallinen turvatikas keittiötikkaana pelastaa monta tilannetta. -Palovaroittimia tulisi olla joka tilassa, jossa on ihmisiä, totesi Tapaninen. Häkääksulle ja nestekaasulle on omat ilmaisimensa.

Jouni Kaukonen

MAINIO MUSIIKKI-ILLALLINEN OGELI BIG BANDIN TAHDISSA

Perjantaina 6.3.2015, klo 19 ravintola Kaisaniemessä. Yhdistyksen jäsenille on varattu 20 paikkaa alennettuun hintaan 40 euroa / kpl.

Illalliskortin voi ostaa Heikki Auliolta, heikki.aulio@hiy.fi, puh 040 70 48 597.



ability. I'm a very who beats the odds of is a lot through farming s, but the Talking Photos me and given me faith in to marry soon.



Maailma kylässä

Olimme keskiviikkona 5.11.2014 Kuvat kertovat - Maailma kylässä valokuvanäyttelyssä Kulttuurikeskus Caisassa Helsingissä. Näyttelyn tuottajana toimi Invalidiliitto. Kuvia oli sekä suomalaisista että zambialaisista vammaisista ihmisistä. Todella vaikuttava näyttely. Saimme nauttia myös "Maailman kuoron" afrikan kielisestä esityksestä sekä afrikalaisesta ruuasta.

Mikonkadun puolelta pääsi helposti sisälle Caisaan ja hissillä sitten kakkoskerrokseen. Hyvin sinne pääsee.

Tuo kuvassa näkyvä nuori kaveri oli unelmoinut, että pääsisi poseeraamaan kauniin tytön kanssa samaan kuvaan. Toisena toiveena oli päästä käymään jossakin isommassa paikassa, hän ei ollut käynyt koskaan kaupungissa. Kukaan Rufunsa kylän asukkaista ei uskonut niiden unelmien toteutuvan, mutta valokuvien ottaminen toi niin paljon julkisuutta ja työtä, että poika toteutti kuitenkin ne. Tosi hieno juttu!

Aune Menna



HALLITUS 2015



Puheenjohtaja
Eeva Pitkänen
puh. toim.
(09) 823 3015
gsm. 050 563 7454
eeva.pitkanen@gmail.com tai
koulutus@vantaaninvalidit.fi



Varapuheenjohtaja
Liisa Mäkelä
puh. 0400 233 524
makela.liisa@gmail.com



Hallituksen jäsenet:
Teijo Kakko
puh. 050 563 4390
teijo.kakko@suomi24.fi



Jouni Kaukonen
puh. 040 595 6837
jouni.kaukonen@pp.inet.fi



Tuulikki Lahti
puh. 050 324 7009



Aune Menna
puh. 040 752 9215
aune.menna@elisanet.fi



Leena Pehkonen
puh. 050 365 6768
leenapehkonen@hotmail.com



Sirkka-Liisa Rimpilä
puh. 045 - 352 1411

TOIMIKUNNAT 2015

Askartelutoimikunta
Sirkka-Liisa Rimpilä,
p. 045 352 1411

Atk-kerho
Heikki Aulio p. 040 704 8597

Hengellinen Piiri
Aune Menna, p. 040 752 9215

Kuvataidekerho
Minna Marttinen
p. 050 543 5334

Länsi-Vantaan jaosto
Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582

Matkailu- ja retkeilytoimikunta
Erkki Heikkilä p. 0400 507 086

Naistoimikunta
Minna Tervo, p. 050 576 9997

Tiistaikerho
Riitta Seppänen p.040 750 8290

Urheilutoimikunta
Pentti Viinikainen
p.050 522 6414



. LF61

Posti Green



Kaasun ja jarrun käsihallintalaitte ja rattinuppi helpottavat auton käsittelyä.



Pyörätuolirobotti itsenäistää liikumista.



Kuljettajan kääntöistuin tekee autoon siirtymisen helpommaksi.



Siirtotuoli helpottaa autoon nousemista ja poistumista.

Inva-varusteltu Volkswagen Golf.

DSG-automattivaihteistolla varustettu 2- tai 4-ovinen Golf soveltuu hyvin inva-käyttöön. Lähes 90-asteen kulmaan avautuvat ovet mahdollistavat esteettömän autoon kulun. Ohjaamon hyvä ergonomia, lukuisat ajamista helpottavat innovaatiot mm. mukautuva vakionopeudensäädin ACC hätäjarrustoitinnolla, Dynamic Light Assist -kaukovalo-järjestelmä ja pysäköintiavustin Park Assist sekä pysäköintitutkat nostavat myös auton käyttömukavuuden sekä turvallisuuden täysin uudelle tasolle. Viimeistellyt yksityiskohdat tekevät vaikutuksen tavalla, joka näkyy ja tuntuu.

Myös moni muu Volkswagen-malli on mahdollista muuntaa inva-autoksi, esim. Golf Variant, Passat Variant, Caddy ja Transporter.

Volkswagen Inva-auto -esittely Volkswagen Center Airportissa keskiviikkona 4.3. ja torstaina 5.3. klo 9–17.

Kiitoradantie 2, Vantaa Veromies. www.volkswagencenter.fi

Paikalla Inva-autoesittelijä Jorma Lehmus, puh. 045 112 8649

Inva-auto myyjämme: Kari Aronranta 050-3889 946



Das Auto.

Osallistu arvontaan.

Palauta tämä kutsu täytettynä Volkswagen Center Airportiin.

Nimi

Osoite

Puh.

Sähköposti