



INVAIVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

2/2017

ISSN 1457-9490



- Äitienpäiväkahvi to 11.5., kts s 3
- Pihatapahtuma la 27.5., kts s 2
- Kesäretki ti 6.6., kts s 14
- VW Golf invavarustein, kts s 16

Perinteinen **PIHATAPAHTUMA**

lauantaina 27.05.2016, klo 12-15 Markkulassa
Vanha Kuninkaalantie 5, Tikkurila

Ohjelmassa mm.

Kuvataidekerhon taidenäyttely
Matkamopon koeajoa – Pelejä ja kilpailuja
Elävää musiikkia ja iloista yhdessäoloa
Muurinpoijalettuja, makkaraa ym
Askartelijoiden käsitöitä myynnissä sekä arpajaiset
Yllättävän viihdyttävää ohjelmaa

Tapahtumaan on vapaa pääsy!
Kaikki mukaan mukavaan päivään!

Tervetuloa!



Sisällys:

Pihatapahtumakutsu	2
Toimitustiedot	2
Pääkirjoitus	3
Äitienpäiväkutsu	3
Toimisto tiedottaa	3
Puheenjohtajalta	4
Haastattelussa Riitta.....	4
Opiskelijat toiminnassamme	5
Keskustelutilaisuus	5
TEKNO-hanke	6
Urheilutuloksia	6
Jäsenhakemuskavaake.....	7
Tapahtumakalenteri	8
Nyt virtuaalitodellisuuteen.....	9
Jäsenillä	10
Lasten suusta.....	10
Digisti Fiksu.....	11
Liikkuva Digi-Apu	11
Ystävänpäivänä.....	12
Iloikuttajamme	12
Urbaanit maallemuuttajat	13
Kesäretkelle Lohjan suuntaan	14
Tule talkkariksi.....	15
Hallitus ja toimikunnat	15
Invavarusteinen VW.....	16

Kannen kuva: Laurean opiskelijoita hauskauttamassa meitä, kuvannut Heikki Aulio

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti
N:o 2017-2, 33. vuosikerta

Päätoimittaja:

Heikki Aulio
GSM 040 704 8597
heikki.aulio@hiy.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vantaan Invalidit ry / toimisto
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Painopaikka ja taitto: Painos:

Savion kirjapaino Oy 700 lehteä

Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Ilmestymisajat:

2: 27.4., 3: 14.9., 4: 30.11.2017
aineisto kuukautta aiemmin.

Vantaan Invalidit VANIN ry

Fyysisesti vammaisten yhdysside Vantaalla
Perustettu v.1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:

Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-pe klo 10-14
Puhelin: (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimistonhoitaja:
Heikki Aulio

Puheenjohtaja:
Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
eeva.pitkanen@gmail.com

Pääkirjoitus

Kevät on jo pitkällä, kun kevätkokous on pidetty. Valitsimme Eeva Pitkäsén ehdokkaaksi Invalidiliiton liittovaltuustoon. Muistakaa äänestää syksyllä! Myös Vantaan Vammaisneuvostoon valittiin jäsenet toimikaudeksi syyskuu 2017 – kevät 2019. Meidän yhdistystämme edustaa Heikki Aulio varsinaisena jäsenenä.

SOTE-muutoksen lähestyessä ja ympäristön muuttuessa kiihtyvällä vauhdilla, on tärkeää olla mukana kehityksen kärjessä. Yhdistyksemme onkin onnistunut pääsemään mukaan muutamii mielenkiintoisiin hankkeisiin Laurean ammattikorkeakoulun kanssa. Niistä kerrotaan lisää tässä lehdessä. Palveluiden siirtyessä verkkoon on etsittävä menetelmiä sellaisten henkilöiden auttamiseksi, joilla ei ole pääsyä nettiin. Yksi kokeiltavana oleva keino on yhdistyksemme ideoima Liikkuva Digi-Apu, jota Vantaan kaupunkikin tukee pienen avustuksen voimin, ja Invalidiliitolta saamme lisäksi TOIMINTATONNIN! Kertokaapa omia uudistusideoitanne nettisivujemme kautta!

Olemme myös mukana yhdistystoiminnan kehittämiseksi osallistumalla Invalidiliiton kehittämisyöryhmään. Syksyllä pääsemmekin kokeilemaan toimintamme itsearviointia

tekeillä olevan uuden kriteeristön mukaisesti. Se auttaa kohdistamaan toiminnan kehittämistä sopivaan suuntaan ja löytämään konkreettisia parannustoimenpiteitä.

Maaliskuussa järjestimme keskustelutilaisuuden vammaisasioista Vantaalla. Kaupungin ja Lähitaksin edustajat ja täysi tupa meidän ja muiden yhdistysten henkilöitä pohditi kahden tunnin ajan vammaisten ja kaupungin yhteistyön ongelmia. Paikalla olivat myös Kynnys ry:n ja Invalidiliiton edustajia. Pääsimme hyvään alkuun toteutaksemme Vantaan kaupungin kanssa jatkuvan keskustelun ongelmien ennalta ehkäisemiseksi ja poistamiseksi. Kiitos kaikille osallistuneille!

Ennen kesän alkua tulkaa lauantaina 27.5. klo 12-15 Pihatapahtumaamme!

Rattoisaa tulevaa kesää.



Aukioloaikamme:
ma-to klo 7.30–14.30, pe klo 7.30–14.00.

Tikkurilan Terveysaseman

Rahvio

Tervetuloa !

Toimisto tiedottaa

Toimisto on avoinna arkisin klo 10 – 14
puh. (09) 823 4659
sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Toimisto on suljettu 3.7.-30.7.2017

Invalidiliiton tuetut lomat:
Maaseudun terveystoiminta ry järjestää lomatoimintaa fyysisesti vammaisille henkilöille. Lomahakemukset osoitetaan Maaseudun Terveystoiminta ry:lle. Lomaa on jatkuva haku ja hakuaika lomalle päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua.
<http://www.mtlb.fi/>

Invalidiliitto järjestää järjestökoulutusta invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Kysy lisätietoja kurseista toimistolta tai www.invalidiliitto.fi

Äiti

ota itsellesi
hetki ja katkaise arki!

Tule juhlistamaan äitienpäivää
torstaina 11.05.2017 klo 12 - 14
yhdistyksen toimitilalle Markkulaan.

Ilmoittautumiset viimeistään maanantaina 08.05.
puh. (09) 823 4659 klo 10-14 tai
toimisto@vantaaninvalidit.fi



Puheenjohtajalta

Talvi on mennyt ja kesää odotellaan kovasti, jotta ilmojen lämmitessä päästään nauttimaan kauniista kevät-säistä. Nyt on mennyt kevätkokous, ja se valitsi minut Invalidiliiton liittovaltuuston ehdokkaaksemme. Vaalit pidetään marraskuussa tänä vuonna, ja postiaänestyksellä valitaan uusi liittovaltuusto, joka on liiton korkein elin. Jokaisen jäsenemme toivotaan äänestävän ja käyttävän arvokkaan äänensä. Tästä tullaan vielä myöhemminkin tiedottamaan jäsenistöä.

Vammaisten asemaa heikennetään nyt sotien avulla - he kun ovat muuta väestöä useammin sosiaaliviraston asiakkaita. He tarvitsevat tukea sujuvan arjen ja ihmisarvoisen elämän mahdollistamiseksi. Lainsäädännöllä turvataan tarpeen mukaisia palveluja myös subjektiivisina oikeuksina. Kun kyseessä ovat elämän perusasiat, odo-

tuksena on, että päätöksiä tekevät viranhaltijat toteuttavat hyvää hallintotapaa ja tekevät tarvittavat päätökset ripeästi. Vammaisen henkilö ei voi pitkiä aikoja odotella oikeudenmukaista päätöstä vaikkapa henkilökohtaisesta avusta sängyn pohjalla maaten, sillä ilman apua hän ei välttämättä nouse sieltä lainkaan.

Me Vantaan Invalidien toimijat ja jäsenet tiedämme sen tosiasian, että ihmeperaneminen ei tapahdu ja vammaisten ihmisten palvelutarpeet eivät katoa mihinkään, joten on paikallaan tehdä viranomaishallinnon menettelytavoissa korjausliike. Arjessa jatkuvasti tarvittavaa apua koskeva päätös tulisi aina tehdä toistaiseksi voimassa olevaksi, ellei henkilön tilan parantumista ole odotettavissa. Menettelytapoja tarkistamalla vähennetään myös viranomaisten työtaakkaa välttämällä

toistuvia samojen asioiden käsittelyjä, puhumattakaan itse vammaisen henkilön palvelujen sujumisesta ja turvatuuden tunteen vähenemisestä.

Vammaiset ansaitsevat ihmisarvoisen elämän ja toimivan arjen siinä missä muutkin. Hyvää ja virkistävää kesää kaikille



Haastattelussa / RIITTA



Kuka olet ja mitä olet tehnyt?

Nimeni on Riitta Seppänen. Olen avoliitossa ja perheeseemme kuuluu lisäksi kohta nelivuotias kultainen noutaja Tiira. Koulutukseltani olen maatalous- ja metsätieteiden kandidaatti pääaineena ravitsemustiede. Valmistuttuani olin muun muassa tutkimusavustajana useampia vuosia eri jaksoissa eräässä tutkimusryhmässä. Sairastuttuani aivoverenvuotoon jäin työkyvyttömyyseläkkeelle. Työ-

kyvyttömyyseläkkeellä ollessani olen aiemmin ollut useampia vuosia henkilökohtaisena avustajana parina päivänä viikossa muutamia tunteja kerrallaan.

Kauanko olet ollut yhdistyksemme ja Invalidiliiton jäsen?

Olen ollut jäsen vuodesta 2008.

Miksi liityit yhdistyksemme?

Liityin jäseneksi jäsenhankintakampanjan seurauksena hyvän ystäväni Minna Tervon kautta.

Miten osallistut yhdistyksemme toimintaan?

Olen ollut Minna Tervon apuna naisryhmän toiminnassa alusta lähtien. Tutustuttuani yhdistykseen kerroin silloiselle avustettavalleni sen toiminnasta ja houkuttelin hänet liittymään jäseneksi ja osallistumaan kerhoihin. Aloitin silloisen tiistaikerhon eli nykyisen maanantaikerhon vetäjänä, koska avustettavani oli kiinnostunut laulamisesta ja musiikista, ja koska aiempi kerhon vetäjä oli valmis luopumaan kerhon vetämisestä. Tämän johdosta kerhon sisältö muuttui musiikkipainotteisemmaksi. Jatkan edelleen näitä tehtäviä yhdistyksessä.

Mitä tämä yhdistystoiminta antaa sinulle?

Yhdistystoiminnan kautta olen tutustunut uusiin ihmisiin ja löytänyt mukavaa ajanvietettä ja mielekästä toimintaa.

Mottosi?

Minulla ei ole mitään mottoa.



Opiskelijat mukana toiminnassamme

Viime vuoden alkupuolelta lähtien olemme pohtineet millaista uutta ja innostavaa toimintaa voisimme kehittää kerhoihimme. Yhdessä Laurean ammattikorkeakoulun lehtorin kanssa ideoimme sosiaalialan opiskelijoille sopivia harjoitustöitä.

Syksystä 2016 alkaen onkin nuoria ollut mukana Markkulan toiminnassa. Kahden opiskelijan porukka kävi pitämässä toimintatuokioita kerhotapaamisten alussa. Oikein rentouttavia, hauskoja ja uudenlaisia hetkiä. Oli kuvien muistiin palauttamien tapahtumien tai tunteiden etsimistä, pelejä ja leikkejä. Pohdittiin sanojen, runojen ja aforismien avulla omia ajatuksia. Saimme liikuntaa lyhyiden draamaharjoitusten aikana. Ja paljon naurua! Hauskuutusta oli myös yhden jäsenillan alussa. Opiskelijoiden

opintotehtävä sisälsi viiden toimintatuokion toteuttamisen ja niiden kirjalliset kuvaukset.

Yksi opiskelijaryhmä kartoitti tietokoneen ja kännykän käyttöämme. Tästä kerron enemmän tämän lehden DIGISTI FIKSU-artikkelissa. Myös Laurean TEKNO-hankkeen yhteydessä on opiskelijoita mukana uuden

ideoimisessa, tästäkin on oma artikkeli. Ja myös LIIKKUVA DIGI-APU saattaa työllistää jatkossa joitain opiskelijoitakin, katso lisää erillisestä artikkelista.

Nyt keväällä muutama lopputyötä tekevä sairaanhoitajaopiskelija käy Markkulassa puuhaamassa kanssamme. Hienoa yhteistyötä!



Heikki Aulio

Keskustelu vammaisasioista

Markkulaan kokoontui täysi salillinen keskustelijoita keskiviikkona 22.03.2017 klo 10-12. Olimme kutsuneet tänne Vantaan kaupungin apulaiskaupunginjohtajan Jukka T. Salmisen ja edustajia sosiaali- ja vammaistomista ja kuljetuspalveluista. Läsänä olivat myös Vantaan kaupungin lakimies ja Lähitaksin edustajia. Omien jäsentemme lisäksi oli muidenkin vammaisyhdistysten väkeä, Kynnys ry:n lakimies ja sosiaalityöntekijä sekä Invalidiliiton lakimies.

Keskustelun aiheina olivat vammaisten kohtaamat vaikeudet, esimerkiksi henkilökohtaisen avun tuntimäärien ja taksimatkojen määrien pienentämiset. Keskustelutilaisuuden avulla pyrimme käynnistämään jatkuvat ja suunnitellut tapaamiset kaupungin edustajien kanssa. Tavoitteena on selvittää vammaispalveluiden ongelma-alueet ja korjata niitä. Näin ennalta ehkäisemme erimielisyyksiä ja vääriä päätöksiä, ja näin vähennämme sekä kaupungin että tukianomusten tekijöiden työtaakkaa.

Vantaan kaupunki on lähiaikoina ollut lukuisia kertoja esillä mediasa vammaisten tukipäätösten ihmeellisyyksistä. Yhdistysten edustajat kertoivat käytännön esimerkkejä heidän tukensa heikentämisen vaikutuksista. Kaupungin edustajat selostivat tukihakemusten käsittelyprosesseja - pyritään aina noudattamaan tarkasti lakeja. Vammaisten elämäntilanteen ja tarpeiden ymmärtämisessä saattaa joskus tapahtua virheitäkin.

Runsaan keskustelun lopuksi sovimme, että Vantaan Invalidit VANIN ry ja Vantaan kaupunki aloittavat säännöllisten tapaamisten käytännön. Toukokuussa selvittelemme ongelmallisimpia asioita hyvässä yhteistyössä kaupungin kanssa. Kerromme asioiden etenemisestä sekä lehdessämme että nettisivuillamme. Tästä palaverista löydät lisää tietoja osoitteesta www.vantaaninvalidit.fi > Arkisto artikkeliluettelosta.



Tekno-hanke

Vantaan Invalidit ry osallistuu Laurea-ammattikorkeakoulun vetämään **TEKNO**-hankkeeseen. Siinä luodaan nettiin sivusto, jonka avulla jäsenmekin löytävät hyvinvointi- ja terveysteknologian uusimpia tuotteita kotitarpeisiinsa. Laureassa kehitetään teknologian täydennyskoulutusta hoitajille ja sosiaalipuolen ammattilaisille. Useat yhteistyötahot keräävät hankkeen ympärille lukuisia kotimaisia yrityksiä.

Yhdistyksen toimistonhoitaja on atk-ammattilainen ja toimii hankkeessa tietokanta- ja järjestelmäasiantuntijana. Jäsenistöämme voidaan osallistuttaa testaajina ja koekäyttäjinä. Täs-

tä toiminnasta kerättävää kokemustietoa ja ideoita voidaan käyttää hankkeen toteuttamisessa. Yhdistyksen toimitilaa Markkulaa voidaan käyttää palaverien ja testien pitopaikkana.

Hankkeeseen liittyy Laurean ylläpitämä **Teknologia-lainaamo**, joka on käynyt Markkulassakin esittelemässä toimintaansa. Samoin hankkeeseen liittyy toimistonhoitajamme virittelemä **Liikkuva Digi-Apu**, joka tuo digitaaliset eli netistä löytyvät palvelut jopa jäseniemme koteihin.

Mielenkiintoinen **EU:n rahoittama** hanke, joka samalla tuo VANINille hieman **taloudellistakin tukea**. Osoitamme myös päättäjille, että yhdistyk-

semme kykenee tuottamaan edistyksellisiä uusia palveluja. Tämä osaaminen ja kehittämiskyky ovatkin tarpeen SOTE-muutosten aikoina.



Kurling-kisat synapsiassa

Tiistaina 07.03.2017 kävimme pelaamassa sisä-kurlingia Helsingin Synapsiassa. Meillä oli kaksi neljän hengen joukkuetta, samoin Helsingin Invalidien Yhdistyksellä. Rauhallisen ja viihdyttävän pelin tulokset ovat tässä.

Pelaajat:

Hiy1/Timo Ollikainen (Skip)
Jukka Halttunen
Vilho Tervonen
Sakari Nuutinen

Hiy 2/Jan Huopainen (Skip)
Kyösti Käkönen
Hannu Mäkinen
Johanna Rytönen

Vantaa 1/Liisa Mäkelä
Pirkko Schroderus
Eeva Pitkänen
Pentti Viinikainen

Vantaa 2/Raija Hynninen
Sirkka Dahlman
Heikki Aulio
Aune Menna

Tulokset 7.3.2017 turnauksesta. Voitto 2 pistettä, häviö 0, luovutus 6-0			
Peli	Tulos	Peli	Tulos
Vantaa1-Hiy 1	0-6	Vantaa 2-Hiy 2	4-3
Vantaa 1-Hiy 2	4-5	Vantaa 2-Hiy 1	0-8
Hiy 1-Hiy 2	6-1	Vantaa 1-Vantaa 2	4-3

Sarjataulukko						
Joukkue	Pelit	Voitot	Häviöt	Päät(v-h)	Erotus	Pisteet
Hiy 1	3	3	0	20-1	19	6
Hiy 2	3	1	2	9-14	-5	2
Vantaa 1	3	1	2	8-14	-6	2
Vantaa 2	3	1	2	7-15	-8	2

Yhdistyksen sisäboccian tulokset

Yhdistyksen sisäboccian kilpailut pidettiin Kuusikon koululla marraskuun 2016 aikana.

Tuloksena seuraavat sijat ja pistemäärät:

1. Jouko Lumme 13
2. Pentti Viinikainen 9
3. Sirkka Dahlman 8
4. Ilmari Hara 8
5. Raija Hynninen 8
6. Eero Dahlman 5
7. Ritva Siren 5
8. Leena Pehkonen 0

Kiitos hienosta kisasta. Pentti Viinikainen



UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Sukunimi Syntymäaika

Etunimet

Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

Puhelin Sähköposti

Koulutus Ammatti

Liityn varsinaiseksi jäseneksi

Liityn invalidiyhdistyksen kannatusjäseneksi

Vaihdan yhdistystä Aiempi yhdistys Liittymisvuosi

Yhdistystä vaihdettaessa jäsenyys edelliseen päättyy

VAMMA *Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi liittymisen edellytyksenä on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma.*

Pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma

Mikä, millainen

(Tarvittaessa lääkärintodistus tai muu todiste vammasta liitteenä)

Apuvälineet

En halua IT-lehteä

Tilaan Selkäydinvamma-lehden (maksullinen)

Lisätietoja

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Invalidiliiton jäsenyhdistys ja keskus toimisto pitävät jäsenrekisteriä sopimuksen mukaan tapahtuvaa jäsenmaksujen laskutusta, jäsenlehden ja kirjeiden postitusta ja muuta yhteydenpitoa varten. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta yhdistyksen ja Invalidiliiton ulkopuolelle. Rekisteriselosteet on nähtävissä paikallisyhdistyksessä/keskus toimistossa. Annan suostumukseni yhdistykselle ja Invalidiliitto ry:lle minua koskevien tietojen rekisteröintiin sekä niiden käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona.

..... / 20

Paikka

Päiväys

Allekirjoitus

JÄSENHANKKIJÄ TÄYTTÄÄ:

Jäsenhankkijan nimi

Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ:

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika / 20 Jäsennumero



Tapahumakalenteri 2017 (muutokset mahdollisia)

Tapahumat ovat **MARKKULASSA**, jos muuta ei kerrota.

HUHTIKUU

**Ke 19.04. Jäsenilta klo 18 – 20 (Atk-kerho),
tohtori Jukka Tolonen**

- To 20.04. Askartelukerho klo 12
Pe 21.04. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ke 26.04. Hengellinen piiri klo 13, vieraana **Maria Koukkari**
Ke 26.04. Atk-kerho klo 18 – 20
To 27.04. Askartelukerho klo 12
Pe 28.04. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30

TOUKOKUU

- Ti 02.05. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15 **Myyrinkodissa**
To 04.05. Askartelukerho klo 12
Pe 05.05. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30
To 11.05. Äitienpäiväkahvit Markkulassa klo 12-14
Pe 12.05. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ma 15.05. Maanantaikerho klo 10:30 – 12:30, laulamme naisten
nimistä
To 18.05. Askartelukerho klo 12
Pe 19.05. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ke 24.05. Naisryhmä klo **12 - 14, grillipäivä** Markkulassa
Pe 26.05. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
La 27.05. Pihatapahuma klo 12 – 15
Ke 31.05. Hengellinen piiri klo 13, vieraana **Pirkko Yrjölä**
Ke 31.05. Atk-kerho klo 18 – 20

KESÄKUU

Kesäkaudella pihabocciaa Markkulun hiekkakentällä tiistaisin klo 10-12 ja torstaisin klo 17-19 (sään salliessa!).

ti 06.06. Kesäretki Lohjan seudulle klo 8:30 – noin 18–19

ELOKUU

- Ke 23.08. **Jäsenilta** klo 18- 20 (Urheilutoimikunta)
Pe 25.08. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Su 27.08. Avoimet Boccia-kisat jäsenille klo 10, ilmoittautuminen
klo 9:45 mennessä!
Ke 30.08. Hengellinen piiri klo 13 vieraana
Ke 30.08. Atk-kerho klo 18 – 20

SYYSKUU

- Pe 01.09. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ti 05.09. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 - 18:15 **Myyrinkodissa**,
Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
Ke 06.09. Tarkkuuskävely klo 17
To 07.09. Askartelukerho klo 12
Pe 08.09. Kuvataidekerho klo 10:30- 13:30
Su 10.09. Liikuntapäivä klo 11
Ke 13.09. Naisryhmä klo 12 – 14, keskustelut ja kuulumiset
To 14.09. Askartelukerho klo 12
Pe 15.09. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ma 18.09. Maanantaikerho klo 10:30 – 12:30, laulamme syyslauluja
Ke 20.09. Jäsenilta klo 18- 20 (Maanantaikerho), levyraati
To 21.09. Askartelukerho klo 12
Pe 22.09. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30
Ke 27.09. Hengellinen piiri klo 13 vieraana?

- Ke 27.09. Atk-kerho klo 18 – 20
To 28.09. Askartelukerho klo 12
Pe 29.09. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30

LOKAKUU

- Ti 03.10. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:30 – 18:30
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 05.10. Askartelukerho klo 12
Pe 06.10. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
Ke 11.10. Naisryhmä klo 12 – 14, joulukorttien tekemistä
To 12.10. Askartelukerho klo 12
Pe 13.10. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30
Ma 16.10. Maanantaikerho klo 10:30 – 12:30, bingo
Ke 18.10. Jäsenilta klo 18 – 20 (Askartelukerho)
To 19.10. Askartelukerho klo 12
Pe 20.10. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30
Ke 25.10. Hengellinen piiri klo 13 vieraana ?
Ke 25.10. Atk-kerho klo 18 – 20
To 26.10. Askartelukerho klo 12
Pe 27.10. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30

MARRASKUU

- To 02.11. Askartelukerho klo 12
Pe 03.11. Kuvataidekerho klo 10:30 -13:30
Ti 07.11. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
Ke 08.11. Naisryhmä klo 12 – 14, **joulukorttien tekoa**
To 09.11. Askartelukerho klo 12
Pe 10.11. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30
Ke 15.11. Jäsenilta klo 18 - 20 (Länsi-Vantaan jaosto)
To 16.11. Askartelukerho klo 12
Pe 17.11. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30
**Su 19.11. Syyskokous klo 13 Leinikissä, hallituksen
kyselytuokio ja kahvit** jo 12:00.
Ma 20.11. Maanantaikerho klo 10:30 – 13, pelataan Skipboa
To 23.11. Askartelukerho klo 12
Pe 24.11. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30
Ke 29.11. Hengellinen piiri klo 13 vieraana ?
Ke 29.11. Atk-kerho klo 18 – 20
To 30.11. Askartelukerho klo 12

JOULUKUU

- Pe 01.12. Kuvataidekerho klo 10:30 – 13:30
**La 02.12. Askartelun Joulumyyjäiset Korson S-Marketin
aulassa klo 9 - 15**
Ti 05.12. Länsi-Vantaan jaosto klo 16:15 – 18:15
Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
To 07.12. Askartelukerho klo 12
Pe 08.12. Kuvataidekerho klo 10:30 - 13:30
**La 09.12. Joulujuhla klo 14 – 16, Jokiniemen koulu,
Valkoisenlähteentie 51**, 01370 Vantaa, sitovat
ilmoittautumiset pe 01.12. mennessä p. (09) 823 4659
tai toimisto@vantaaninvalidit.fi
Ke 13.12. Maanantaikerho & Naisryhmä klo 12 – 14,
Pikkujoulut, pieni paketti mukaan, max 5 euroa

(huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)

ISTUMALENTOPALLO JA BOCCIA tiistaisin klo 18 – 20 ja torstaisin klo 17 – 19 Kuusikon koululla.

JOOGA maanantaisin klo 14 – 15, Hakunilan kirkon takkahuone.

Haluatko virtuaalitodellisuuteen?

VANIN järjestää Invalidiliiton avustuksella VIRTUAALIPELITAPAHTUMIA Vantaan **Flamingossa** avatussa uudessa **VIRTUAALIPELIPAIKASSA PIKSELISSÄ**. Järjestämme tänä vuonna neljä kaksituntista tutustumista keinotekoiseen todellisuuteen. Katso lisää netistä www.pikseli.fi ja ilmoita halukkuutesi pelimaailmaan **yhdistyksemme nettisivuilla** www.vantaaninvalidit.fi kohdassa **Ajankohtaista**, vasemmassa reunassa **Tuletko virtuaalipelaamaan?**

Virtuaalipelissä voit vaikkapa sukeltaa upealle värikkäälle koralliriutalle ihastelemaan joka puolella uivia eksoottisia kaloja - jos kala tulee liian lähelle, voit hätistellä sitä pois kädessäsi olevalla ohjaimella. Tai saatat kiivetä huimaan korkeuteen lumen ja jään keskelle Mount Everestin jyrkille rinteille – mahtavat todelliset näköalat, myös jyrkät rinteet aivan jalkojesi juurella, varo ettet liukastu. Tarjolla on myös kalojen pilkkimistä ja monenlaisia jännittäviä pelejä. Valitse liikuntakykysi ja halujesi mukaan

sopiva kokeilupeli! Huikean tuntuisia hetkiä tarjolla!

Pelaamaan pääsee vammainen henkilö 10 euron maksusta. Voit ottaa mukaasi kaksi avustajaa tai perheenjäsentä tai kaveria. He eivät maksa mitään ja voivat kokeilla virtuaalimaailmaa, jos et itse pelaa koko peliaikaasi, joka on 30 minuuttia. Jos vapaita pelipaikkoja on tarjolla, voit ostaa kaksi puolen tunnin peräkkäistä peliaikaa.



**PIKSELI
ARCADE**

POHJOISMAIDEN
ENSIMMÄINEN
VIRTUAALIPUISTO

Upeat elämykset
odottavat sinua!

Viihdekeskus Flamingo, 2.krs
Tasatie 8
01510 Vantaa
www.pikseli.fi



Hengellisen piirin järjestämä jäsenilta

Markkulassa vietettiin 15.2. jäseniltaa, jonka järjestäjänä oli hengellinen piiri. Tikkurilan seurakunnasta saimme mukaan oikein mukavan papin Johanna Jakosen. Tilaisuuteen tuli jäseniä alun toistakymmentä ja aloitimme sen juomalla kahvia tai teetä tosi hyvien jäseniemme leipomien pullien kera.

Johannan johdolla lauloimme alkuvirren ja hän piti sen jälkeen hartauden, jonka aiheena oli ystävyys. Ystävänpäivää vietettiin edellisenä päivänä, joten aihe oli hyvin ajankohtainen. Johanna toi mukanaan Tikkurilan seu-

rakunnan käytöstä poistettuja parempiä kuntoisia virsikirjoja, kuin mitä meillä oli ennestään. Lauloimme jäsenten esittämiä toivevirsiä ja väillä pidettiin tietokilpailu, jonka aiheena olivat kirkollinen toiminta ja raamatun tunteminen. Eniten oikeita vastauksia saaneet saivat pienen palkinnon.

Ennen kotiin lähtöämme veisasimme vielä muutaman virren ja Johanna oli monistanut yhden virsikirjan uusimmista virsistä, jonka sitten opettelimme yhdessä.

Johanna toi meille pienen lahjan, jonka hän oli askarrellut itse. Hän oli

siirtänyt koivusta sahattuun palaan kuvan, joka on nimeltään Ystävyys-Ikoni ja se on peräisin 500-luvulta oleva koptilainen ikoni. Kuvassa on Kristuksen lisäksi Pyhä Menas. Se kertoo lempeällä tavalla siitä, miten Kristus kulkee vierellämme.

Viestiteltyämme Johannan kanssa myöhemmin hän mainitsi, että askel kotiin päin oli hänellä kevyt ja sitä se oli varmaan monella muullakin mukana olijalla.

Kiitollisuudella, Aune



Leena Pehkonen

Lasten suusta

Max 3v istui kylpyammeessa ja tarkkaili ympäristöään. Sitten hän kysyi: "kuka noi kaakelit on laittanut seinille?" 'Esa-ukki' vastasin. "Entäs nuo, joissa on kukkasia?" 'Hän on laittanut ne, mutta varmaankin Aira-räti on ne valinnut.' "Ai, no missä se on nyt?" 'Taivaassa' vastasin. Silloin tuli pojan kasvoille epäluuloinen ilme ja hän tokaisi "no, kuinkas se on sinne päässyt." Mummilta loppui tieto ja hän vaihtoi sujuvasti puheen aiheita.

Roy 3v oli yksin keittiössä. Sitten sieltä kuului hääräntynyt huuto: "Voi peese, nyt tuli sotkua!"

Oli yrittänyt kaataa itse maitoa lasiin, eikä ollut osunut. (Äiti mietti, että hänen täytyy olla vähän tarkempi puheissaan.)

Ina 4v. istui mummin sylissä ja si-litteli hänen poskeaan. Sitten hän ky-säisi, että saanko kosketella noita pi-parinmuruja kaulallasi. Mummilla oli runsaasti pieniä ruskeita luomia kaulallaan.



Digisti fiksu

Digisti Fiksu on kolmen ammattikorkeakoulun yhteishanke, jota Laurea, Metropolian ja Haaga-Helian ammattikorkeakoulut ja yhteistyökumppanit toteuttavat Uudenmaan liiton maakunnan kehittämisrahan tuella.

Se kokoaa digitaalista kansalaisuutta tukevan verkoston ja yhdistää jo olemassa olevia toimijoita ja hankkeita. Selvitetään käyttäjien kokemuksia digitaalisista palveluista ja tulevaisuuden tarpeita. Tuotetaan uusia palvelumalliaideoita ja hankeideoita ja hankehakuja Uudellemaalle ja kansainvälisesti.

Hanke antaa äänen erityisesti nuorille, maahanmuuttajille sekä vanhuksille ja vammaisille. Edistetään myös verkostoissa oppimista ja arvon luomista.

Vantaan Invalidit VANIN ry osallistuu hankkeeseen tuomalla siihen vammaisten ja vanhusten näkökantoja. Työpajoissa ideoidaan esimerkiksi uusia palveluita ja sitä, miten digita-

liset palvelut saadaan ulotettua niillekin, joilla ei ole nettiyhteyttä tai älykännykkää.

Laurean opiskelijat kävivät syksyllä 2016 Markkulassa haastattelemassa jäseniämme digi-palveluiden käyttämisestä. Tiloissamme järjestettiin myös digi-työpaja, jossa Laurean Hyvinkään toimipisteen opiskelijoita ja opettaja, Tikkurilan toimipisteen opettaja ja joukko yhdistyk-

semme jäseniä kokoontui ideoimaan digitaalisten palvelujen kehittämistä. Keskustelimme nykyisten digi-palveluiden tilanteesta ja puutteista. Ideoimme uusia tai parannettuja palveluja. Pääsemme aikanaan testaamaan tai koekäyttämään uusia digi-palveluja. Hyvä olla ajan hermolla – varaudutaan samalla SOTE-muutoksen hasteisiin!



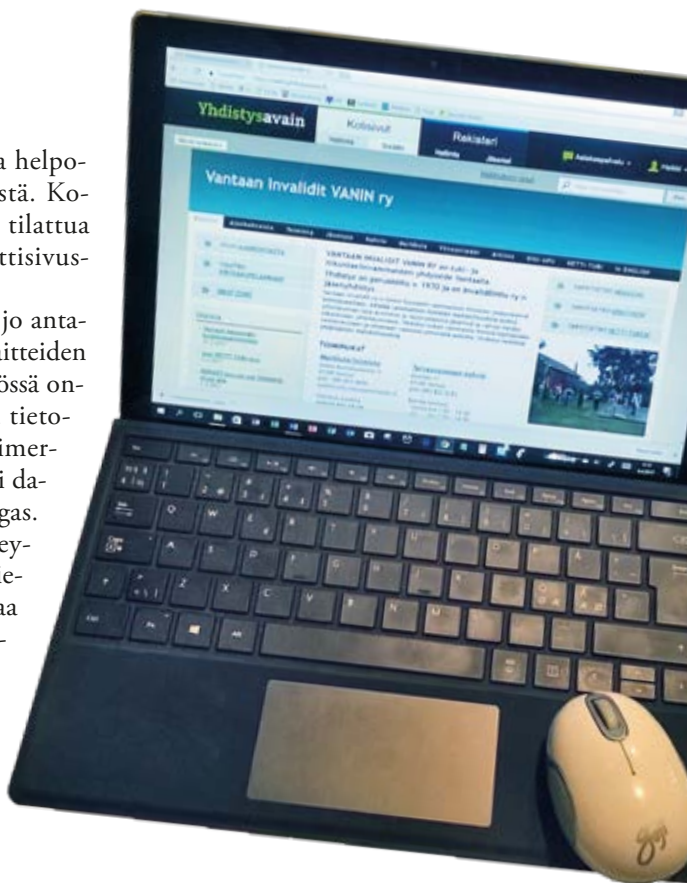
Liikkuva digi-apu

Liikkuva digi-apu on autolla kulkeva avustaja, joka voi tuoda sähköiset palvelut sinne, missä niitä tarvitaan, mutta ne eivät ole saavutettavissa tai niitä ei pystytä käyttämään. Näin saadaan opastusta ja käytännön apua esimerkiksi palvelutaloihin tai yksityiskoteihinkin, esimerkiksi avuksi anomusten tekemisessä. Sähköisten palveluiden tuntemus ja käyttötaito ja käytön tuki saadaan jaettuun sekä suuremmille joukoille että yksittäisille tarvitsijoille.

Kokeilun aikana tutkitaan, miten tällainen palvelu saadaan integroitua kunnan palvelukokonaisuuteen. Tavoitteena on luoda joustava palvelu, joka yhdessä kunnan muun toiminnan kanssa löytää avun tarvitsijat ja tuo avun heidän luokseen. Näin voivat esimerkiksi vanhukset tai vammaiset saada tukea koteihinsa asti.

Estetään syrjäytymistä ja helpotetaan kotona pärjäämistä. Kokeillaan miten avun saa tilattua sekä puhelimen että nettisivuston kautta.

Vantaan kaupunki on jo antanut pienen avustuksen laitteiden hankkimiseksi. Nyt käytössä onkin jo kevyt kannettava tietokone. Vielä tarvitaan esimerkiksi kevyt tulostin, pieni dataprojektori ja valkokangas. Liikkumisen ja nettiyhteyden rahoittaminen on vielä auki. Kokeilua suorittaa Heikki Aulio. Jos rahoitusta järjestyy, voidaan toisessa vaiheessa laajentaa palvelukokeilua toisiin yhdistyksiin ja esimerkiksi Helsinkiin.



Ystävät kokoontuivat Markkulassa

Kohta perinteiseksi muodostuvat Ystävänpäiväkahvit järjestettiin Markkulassa 14.2.2017 klo 13 alkaen. Paikalle oli kokoontunut kolmen kymmentä ry:n jäsenistöön kuuluvaa ystävästä. Yhdistyksen puheenjohtaja Eeva Pitkänen toivotti kaikki lämpimästi tervetulleeksi ja julisti iloisen yhdessäolon ja kahvitte-lun alkaneeksi.

Itse puheenjohtaja sekä varapuheenjohtaja Liisa Mäkelä olivat ahkeroineet koko aamun tarjoilujen parissa ja kahvin seuraksi saatiin maukkaista karjalanpiirakoita munavoilla sekä marjaisia kermaleivoksia. Lisäylätyksenä tarjottiin suklaakonveh-teja, mikä sopikin mainiosti ystävänpäiväteemaan, onhan makeilla herkuilla perinteisesti ollut vankka asema silloin kun ystävydestä on haluttu edetä Amorin kainaloon asti. Ystävänpäivässähän kyse ei ole aina vain ystävy-

ten kohtaamisesta, kuten meillä kahvittelijoilla, vaan myös hyvästä teko-syystä rakkautentunnustuksiin.

Suolaisten päätteeksi Pitkäsen Eeva kertoili vitsejä, joista toiset olivat varsin railakkaita, ja lisäksi kilpailtiin ystävänpäivätietoudessa, kuultiin ai-

heeseen liittyviä runoja sekä laulettiin yhteislauluja rakkaudesta. Kaiken kaikkiaan iltapäivä oli onnistunut, sillä mistä muustakaan ystävydessä on kyse kuin siitä, että päästään vaihtamaan kuulumisia ja nauramaan yhdessä.



Heikki Aulio

Iloliikuttajamme

Urheilun vetäjämme Pentti Viinikainen kouluttautui ILOLIKUTTAJAKSI – kuinka liikuttavaa! Hän on kiertänyt kerhoissamme antamassa pikakoulutuksen tuolijumpan suorittamiseen. Nyt kerhojemme tapaamis-

ten alussa jumppaamme istuen tuolis-sa. Oikein hauskaa liikkumista, ja pienen harjoittelun ja ohjeiden avulla selvittää ilman iloliikuttajamme jatkuvaa tukea. Tuolijumpan sisäänajo kaikkiin kerhoihin kestää vielä tovin.

www.vammaisurheilu.fi-sivuilla kerrotaan näin:

”Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry:n Ilo liikkuu -ohjelma on kouluttanut vertaisohjaajia eli iloliikuttajia. Vertaisohjaajat ovat nimensä mukaan vertaisia, itsekkin tavalla tai toisella kropassaan rempat ja rajoitteet kokeneita. Iloliikuttajat ohjaavat helposti sovellettavaa liikuntaa, johon kaikki voivat osallistua. Jokainen ohjaa omalla tasollaan ja taitojensa mukaan.”

Kaikki siis ahkerasti ja iloisesti tuolijumppaamaan. Ja jos iloliikuttajan homma alkoi kiinnostaa sinua, niin ota yhteyttä Penaan!



Urbaanien maallemuuttajien uudet vaiheet

Muutimme Hämeenlinnaan 28.12.2016 eli heti viime joulun jälkeen. Uusi asunto oli säädetty lämmityksen puolesta säästöliekille. Vuoden vaihteessa oli riittävän kylmä innostua mahdollisimman nopeasti takan lämmityksestä. Näin tutustuimme myös häikävaroittimeen, jota ei onneksi vielä ole tarvittu. Uusi tuttavuus oli myös ilmalämpöpumppu, jonka taloudellisuutta todisti ainakin internetin ihmeellisestä maailmasta löytämäni insinöörin laskelmat. Lopputuloksena säädimme suoran sähkölämmityksen tehokkaammalle ja rajoitimme ilmalämpöpumpun käyttöä. Tämä toi asumisen mielestämme takaisin mukavuusalueelle. Odotamme mielenkiinnolla seuraavaa sähkölaskua, jonka pyrimme muuttamaan taloudelliseksi e-laskuksi, jota ei toimiteta paperiversiona.

Television toiminta jäi toissijaiseksi ongelmaksi, kun laskujen maksaminen tietokoneen kautta yllättäen tuottikin ongelmia. Onneksi Vantaan Invalideissa toimii säännöllinen atk-kerho, josta aina on löytynyt apua. Mobiilimaksamiseen olen yrittänyt totutella peruslumiani avulla jo yli vuoden ajan, mutta yleensä pyrkii tekniikka menemään yli hilseen. Puhelin auki ja Skype TeamViewe-

reineen toimintaan. Pankkini lakkaa tänä vuonna lähettämästä paperisia tunnuslukulistoja, jolloin hienomotorisesti estynyt osteoporootin suorituskykymme joutuu joltisellekin koetukselle. Television säätöihin muuten tarvittiin kaksi kuukautta ja kolme asentajaa, joista yksi oli tuttu, atk-suunnittelija. Luojan kiitos.

Äskettäin saimme postitse kaupungin ilmoituksen, että asuinalueemme kuuluu terveydenhuollon valinnanvapauskokeiluun Hämeenlinnassa. Olimme asuneet kuluneen vuoden viimeisenä päivänä Hämeenlinnassa. Kas kummaa. Nyt olisi mahdollista valita myös yksityinen palveluntuottaja perusterveydenhoitoon. Nähtäväksi jää, kun meiltä kummaltakin perusterveys on mennyt jo aika päiviä. Parempi myöhään kuin ei milloinkaan. Mahtaisivatkohan ilahtua yksityisen puolella kahdesta monisairaasta vaikeavammaisesta? Nähtäväksi jää. Hämeenlinnan eduksi on mainittava, että kun näytin varpaitani siis kipeytymisen vuoksi - Hyvinkään ortopedille, niin tämä ehdotti varpaiden poistoa. Epäilin, ja päätettiin jättää toistaiseksi varpaat paikalleen. Hämeenlinnassa kävin valittamassa kipua varpaissa terveyskeskuksessa, mutta kuoliota ei vielääkään ollut. Ei

siis antibiootikkaan tarpeen. Lopulta jalkahoitaja vahvisti, että känsä löytyi ja voidaan poistaa. Helpotus.

Kuluneella viikolla menimme ensimmäistä kertaa Hämeenlinnan Seudun Invalidien järjestämään alueelliseen sote-seminaariin tämän Invalidiliiton paikallisen jäsenyhdistyksen toimistoon. Mukana oli myös Aapo Rantanen Invalidiliiton aluetoiminnasta, joten tutulta tuntui. Kokous oli varsin mielenkiintoinen ja aihe ajankohtainen, mutta säännöllistä toimintaa paikallisella yhdistyksellä ei suinkaan ole niin monipuolisesti kuin Vantaalla. Hämeenlinnassa kaikki tuntuu mittakaavallisesti Vantaata pienemmältä, mutta ihmisiin on ollut helppo tutustua ja apua on ollut helppo saada. Fysioterapiakaan tarjotaan kotiin asti, kun liukkaalla kävelminen on ollut vaikeaa. Naapuri kantaa postin ovelle kadun laidassa olevasta laatikosta, koska virallisen lähilaatikon saaminen on vielä vaiheessa. Ikävä on tullut myös Vantaallakin hyvin toimivaa monipuolista nettiruokakauppaa, jonka kylmäketjun logistiikka ei toistaiseksi kannattavasti yllä Hämeenlinnaan asti.



Matkailu- ja retkeilytoimikunta järjestää **kesäretken Lohjan seudulle ti 6.6.2017**

Retkipäivän aikana tutustumme Lohjan seudun nähtävyyksiin opastetulla kiertoajelulla. Käymme perehtymässä Lohjan Pyhän Laurin kirkon historiaan. Tutustumme viinitilaan ja ruokailemme siellä. Käymme kahvilla Vivamon loma- ja kurssikeskuksessa. Päivän ohjelma on tiivis, siksi ainakin pyörätuolia käyttävällä retkeläisellä pitää olla oma avustaja mukanaan, tai jos tarvitset apua esim. wc:ssä. Yhdistys maksaa tarvittavan avustajan matkan.

Retkipäivän alustava aikataulu:

- 08:30 Markkulassa lastautuminen linja-autoon
- 09:00 Lähtö matkaan kohti Lohjaa
- 10:15 Lohjan Pyhän Laurin kirkko, opastus
Kirkkokatu, Sibeliuksenkatu, 08100 Lohja
- 11:15 Lähtö kirkosta
- 12:00 Tutustuminen ja ruokailu:
Alitalon Omenaviinitila, Pietiläntie 138,
08800 Lohja, www.ciderberg.fi
- 13:30 Lähtö viinitilalta
- 14:00 Kiertoajelu klo 14-15,
- 15:30 Lähtö Vivamoon
- 16:00 Kahvit Vivamon ravintolassa,
tutustuminen alueeseen
Vivamontie 2, 0820 Lohja
- 17:00 Lähtö Vantaan suuntaan
- 18:00 Purkaudutaan autosta Markkulan pihaan.



Matka tehdään Pohjolan Matkan invabussilla, jossa on 35 istumapaikkaa ja 3 pyörätuolipaikkaa. Matkan hinta on 45 euroa sisältäen lounaan, opastukset ja iltapäiväkahvit. Viinien maistelu on maksettava itse paikan päällä, 8 eurolla maistelet 4 * 4 cl.

Sitovat ilmoittautumiset ja tiedot ruoka-allergioista yhdistyksen toimistoon puh. (09) 823 4659 (klo 10 -14) tai sähköpostilla toimisto@vantaaninvalidit.fi
VIIMEISTÄÄN maanantaina 8.5.2017.

Lisätietoja myös Heikiltä p. 040 7048 597

Maksu 45 euroa on maksettava yhdistyksen tilille FI26 8000 1901 5115 69 tai toimistoon viimeistään 10.5.2017. Kirjoita pankkisiirron viestiosaan oma *nimesi* sekä sana **Lohja**.

Tule mukaan kokemaan leppoisa Lohjaa!

Tarvitaan talonmies tai talonnainen

Haluatko auttaa Markkulan toimitilamme hoitamisessa?

Tuletko ruohonleikkurikuskiksi?

Pientä pihapuuhaa, polttimoiden vaihtamista yms tarjolla!

Ota yhteyttä Toimistoon!



Hallitus 2017



Puheenjohtaja

Eeva Pitkänen

puh. toim. (09) 823 3015

gsm. 050 563 7454

eeva.pitkanen@gmail.com tai

koulutus@vantaaninvalidit.fi



Varapuheenjohtaja

Liisa Mäkelä

puh. 0400 233 524

makela.liisa@gmail.com

Hallituksen jäsenet:



Heikki Aulio

Puh. 040 70 48 597

Heikki.aulio@hiy.fi



Teijo Kakko

puh. 050 563 4390

teijo.kakko@suomi24.fi



Susanna Perttunen

puh. 040 843 6474

susa.perttunen@gmail.com



Ulla Tapaninen

puh. 0440 947 582

ubtapaninen@gmail.com



Taisto Mäntynen

puh. 040 843 6474

taisto.mantynen@luukku.com



Sirkka Dahlman

puh. 040 773 7509

sirkka.dahlman@suomi24.fi

Toimikunnat 2017

Askartelutoimikunta

Ulla Tapaninen p. 040 094 7582

Atk-kerho

Heikki Aulio p. 040 704 8597

Hengellinen Piiri

Aune Menna p. 040 752 9215

Kuvataidekerho

Minna Marttinen p. 050 543 5334

Lehtitoimikunta

Heikki Aulio p. 040 704 8597

Länsi-Vantaan jaosto

Ulla Tapaninen p. 0440 947 582

Maanantaikerho

Riitta Seppänen p.040 750 8290

Matkailu- ja retkeilytoimikunta

Heikki Aulio p. 040 704 8597

Naistoimikunta

Minna Tervo p. 050 576 9997

Urheilutoimikunta

Pentti Viinikainen p.050 522 6414



Posti Green



Volkswagen

Invavarusteltu Volkswagen Sportsvan.

DSG-automaattivaihteistolla varustettu Sportsvan soveltuu hyvin inva-käyttöön. Lähes 90-asteen kulmaan avautuvat ovet mahdollistavat esteettömän autoon kulun. Ohjaamon hyvä ergonomia, lukuisat ajamista helpottavat innovaatiot mm. mukautuva vakionopeudensäädin ACC hätäjarrutustoiminnolla, Dynamic Light Assist -kaukovaloajärjestelmä ja pysäköintitutkat nostavat myös auton käyttömukavuuden sekä turvallisuuden täysin uudelle tasolle. Myös moni muu Volkswagen-malli on mahdollista muuntaa inva-autoksi. Tutustu osoitteessa volkswagen.fi

Tule tutustumaan invavarusteltuun Golf Sportsvaniin.

Invavarusteet autoihin myy Oy Kaarlo August Nyberg Ab.

Volkswagen Inva-auto -esittely Vantaalla Volkswagen Center Airportissa. Kiitoradantie 2, 01530 Vantaa.

- tiistaina 25.4 klo 8-18

- keskiviikkona 26.4 klo 8-18

Inva-autoesittelijä Jorma Lehmus 045 112 8649

Automyyjä Kari Aronranta 050 388 9946



Arvontalipuke

Nimi _____

Osoite _____

Puhelinnumero _____

