



VANTAAN  
INVALIDIT

# INVAIVESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

2/2013

## PERINTEINEN PIHATAPAHTUMA

sunnuntaina 26.5. klo 11-15  
Katso sivu 2!

# PERINTEINEN PIHATAPAHTUMA

SUNNUNTAINA 26.5. KLO 11-15  
Markkulassa, Vanha Kuninkaalantie 5, Tikkurila

Kuvaraidekerhon taidenäyttely  
muurinpohjalettuja, makkaraa ym.

Musikiista vastaa **OGELI BIG BAND**  
Tapahtumaan on vapaa pääsy!

TERVETULOA!

**TYÖKESKUS** Pakkaamiset  
Postitukset  
Kokoonpanot  
Etiköinnit  
ym. palvelutehtävät

**SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!**  
PUH. 873 6532 FAX 857 4872

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella  
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA  
visu@vantaaninvalidit.fi

## Sisältö

Toimitustiedot .....	2
Tervetuloa pihatapahtumaan .....	2
Pääkirjoitus .....	3
Puheenjohtajalta .....	4
Toimisto tiedottaa .....	4
Kotka-turnaus..... <i>Aune Menna</i>	5
Hengellisen piirin jäsenilta .....	5
Vaikuta sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaana..... <i>Jouni Kaukonen</i>	6-7
Tapahtumakalenteri.....	8
Jäsenhakemus .....	9
Visulaista mietiskelyä lyhyesti..... <i>Taisia Lindqvist</i>	10
Vantaan Invalidit eduskunnassa..... <i>Jouni Kaukonen</i>	10
Hallitus 2013 ja toimikunnat.....	11

### INVAIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti  
N:o 2/2013, 29. vuosikerta

### Päätoimittaja:

Jouni Kaukonen  
Puh. (09) 291 7785  
GSM 040 595 6837  
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

### Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vanha Kuninkaalantie 5  
01300 Vantaa  
Puh. (09) 823 4659  
Faksi (09) 823 1340  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### Painopaikka ja taitto:

Tikkurilan Paino Oy

### Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet  
Vantaan kaupungin eri virastot  
ja laitokset  
Yritykset ja ilmoittajat

### Ilmoitusmyynti:

Toimisto puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### Laskutus:

Toimisto  
Vanha Kuninkaalantie 5  
01300 Vantaa  
Puh. (09) 823 4659  
Faksi (09) 857 4872  
toimisto.visu@vantaaninvalidit.fi

**VANTAAN INVALIDIT ry**  
Fyysisesti vammaisten  
yhdysside Vantaalla

### Perustettu v. 1970

### Invalidiliiton jäsenyhdistys

### Toimisto:

Vanha Kuninkaalantie 5  
01300 Vantaa  
Aukiolo: ma-pe klo 10-14  
Puh. (09) 823 4659  
Faksi (09) 823 1340  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

### Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym:

Toimistonhoitaja  
Puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen  
Puh. 050 563 7454  
eeva.pitkanen@ovi.com

Invalidiliiton 75-vuotista taipaletta juhlistava Invalidiliiton Esteettömyyskeskuksen verkostoseminaari pidettiin Helsingissä 21.3. YK:n rasismin vastaisena päivänä. Seminaarin tavoitteena oli jakaa tietoa julkisen liikenteen tulevaisuudennäkymistä. Esteettömyyskeskuksen johtaja, arkkitehti Kirsti Pesola painotti Helsingin Sanomissa 2.4.2013 julkaistussa mielipidekirjoituksessaan, että esteettömyysmääräyksistä rakentamisessa ei saa tinkiä. Hallituksen asuntoliittisessä paketissa yritetään normitalkoilla purkaa talojen hintaa korottavia tekijöitä. Kirjoituksesta ilmenee, että esteettömyyttä edistävät ratkaisut nostivat rakennuskustannuksia 2008 tehdyn tutkimuksen mukaan noin 10 euroa asuinneliömetriltä.

Seminaarin avanneen Invalidiliiton toimitusjohtajan Marja Pihnalalan mukaan liikkuminen kuuluu esteettömyyteen, jonka muita osia ovat rakennetun ympäristön esteettömyys, kommunikaatio ja asenteiden murttaminen. Pihnalalan mukaan valtioneuvoston selonteko vuodelta 2006 nosti keskeisesti yhdenvertaisen osallistumisen, esteettömyyden ja saavutettavuuden termit esille. Samana vuonna YK:n ihmisoikeussopimus hyväksyttiin YK:ssa. ”Tämä on vammaisjärjestöjen kannalta äärettömän tärkeä työkalu”, tähdensi Pihnalala. Tämä antaa vahvan pohjan puolustaa ihmisoikeuksia ja vammaisten henkilöiden synnynnäisen arvonnäköitämistä. Suomi allekirjoitti tämän YK-sopimuksen 2007, kansainvälisesti tämä hyväksyttiin 2008. ”Ikävä kyllä olemme Euroopan Unionin maista vi-

meisiä ratifioinnin osalta”, hän totesi. Vammaispoliittisen ohjelman tehtävänä on toteuttaa vammaisopimusta Suomessa ja linjata siihen pohjautuvia konkreettisia vammaispoliittisia toimenpiteitä, joista suurin teema on esteettömyys.

Valtakunnallisesti julkisiin kunnallis- ja valtion veroilla tuettuihin henkilökuljetuksiin käytetään seminaarissa puhuneen selvitysmies Juhani Paajasen mukaan miljardi euroa vuosittain. Jos kustannuskehitys jatkuu entisellään, ruvetaan puuttamaan palvelujen laatuun ja määrään.

Paajasen toimeksiannon tarkoituksena oli tutkia miten julkisia varoja käytetään henkilökuljetuksiin, miten rahoitusmallia voisi uudistaa ja palvelutasoa kehittää ja vähentää erityistoimien tarvetta. Toimeksiannon määräaika päättyi maaliskuun loppuun. Selvityksen mukaan perusjoukkoliikennettä tulisi kehittää niin, että sen palvelukyky paranee. Näillä toimilla päästään tulevaisuudessa kestävämpään rahoituspohjaan. Tarkoituksena on turvata lakisääteisten kuljetusten toimivuus pitäen matkustajan näkökulmaa tärkeänä. Välttämättömät yksilökuljetukset on kuitenkin myös turvattava.

”Liikennejärjestelmää pitää levittää yksilöllisemmän palvelun puolelle”, määritteli Paajanen. Hänen mukaansa meillä on jonkin verran palvelulinjoja, kutsujoukkoliikennettä, mutta ei riittävästi. Tämä toimii tällä hetkellä aika tehottomasti. Palvelukykyä ja toimintatehoa pitää Paajasen mielestä saada palvelulinjoihin ja kutsujoukkoliikenteeseen. Helsingissä avataan älykäs bussipalvelu tämän kevään aikana. Kutsuplus-palvelussa matkustajan on ehdittävä pysäkillä ajoissa. Matka on suunniteltu maksettavaksi ladattavalla matkakukkarolla. Milloinkahan näemme Vantaalla kutsujoukkoliikenteen kehittyvän joustavaksi, edulliseksi ja myös vammaisille soveltuvaksi?

Tänä vuonna EU viettää kansalaisuuden teemavuotta, joka korostaa erityisesti osallisuutta. Invalidiliitolla on Helppo liikkua -teema, jonka avulla halutaan korostaa helpon liikkumisen tärkeyttä aivan kaikille. Helpon liikkumisen kampanjaviikko järjestetään valtakunnallisesti 12.-18.5. päättyen Lahdessa järjestettävään KesäMäsa -tapahtumaan. Esteettömyys ei ole pelkästään vammaisten ihmisten asia, vaan koskettaa aivan selvästi koko yhteiskuntaa. Euroopan Unionin alueella 16 prosenttia väestöstä on eri tavalla vammaisia henkilöitä. Kolmannes 75-vuotiaista kokee erilaisia liikkumisrajoitteita, heistä joka viidennellä on erityisen suuria liikkumisen ongelmia. Esteettömyys on lautekijä. Väestö vanhenee ja kello käy.

Jouni Kaukonen



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

Pääkirjoitus

Tikkurilan Terveysaseman

**Rahvio**

**Aukioloaikamme:**  
ma-to klo 7.30-14.30,  
pe klo 7.30-14.00

**Tervetuloa!**





Eeva Pitkänen, puheenjohtaja

Talvi on mennyt ja kesää odotellaan malttamattomasti. Talvipäivän seisauskin on ohitettu ja aika rientää. Lumet sulavat kovaa vauhtia ja maata on jo näkyvässä. Niin kuin sanonta menee: ”jos ei maalissa maata nähtä niin ei huhtikaan humahuta”.

Monista vammaisille ihmisil-

menoleikkaukset näyttävät kohdistuvan juuri heikoimmassa asemassa oleviin kansalaisiin.

Kuntaliiton mukaan kuntatalous tulee edelleen olemaan kireä. Kuntien velkaantuminen voi tarkoittaa kunnissa painetta tulojen ja menojen sopeuttamiseen. Toivottavaa on,

le tärkeistä julkisista menoista palveluista leikataan reilulla kädellä. Vaikka valtion taloudellinen tilanne on haasteellinen, on vaikea hyväksyä sitä, ettei talousvaikeuksilla ole suuria vaikutuksia vammaisten ihmisten palvelujen saantiin ja ettei subjektiivisiin oikeuksiin puututa. Esimerkiksi apuvälineitä tulee kaikkien saada tarpeidensa mukaan.

Laman jälkeinen talous on elpymässä pikkuhiljaa, vaikka kansainvälisessä taloudessa onkin vielä suurta epävarmuutta. Lama on heijastunut kansalaisten hyvinvointiin. Köyhyys ja syrjäytyminen ovat edelleen mittavia ongelmia. Se haastaa sosiaali- ja terveysjärjestelmälle kovia paineita.

Yleisölle tehtävää asennevaikutamista jatketaan Invalidiliiton teemaan mukaan ”Helppo liikkua”.

Hyvää kesän odotusta meille kaikille!

Terveisin  
Eeva

## Hengellisen piirin jäsenilta



Aune Mennan emännöimässä Hengellisen piirin jäsenillä 20.2. Tikurilan seurakunnan lähetyssihteeri Sipe Jalokinos kertoi junamatkasta Sibelius-junalla Siperian halki Pe-

sa Sipun muistaman mukaan pari päivää ja Ulan Batorissa Mongoliassa neljä päivää. Tästä puolentoista vuorokauden kuluttua päästiin perille Pekingiin. Kaalipiiraat teki-

kingiin sanoin ja kuvin samalla kun juhittiin Toini Rissasen merkkipäivää kakukukahvein. Tilaisuutta juhlisti myös Iktys-kuoron kokoonpano. Kymmenen päivän matkasta kului neljä Moskovasta Irkutskiin, jossa Sipun muistaman mukaan pari päivää ja Ulan Batorissa Mongoliassa neljä päivää. Tästä puolentoista vuorokauden kuluttua päästiin perille Pekingiin. Kaalipiiraat teki-

vät kauppansa, mutta kotona keitetty kinuski ei. Jalokinoksen mukaan seurue oli varannut kuivamuonaa selviytymisen takaamiseksi. Samovaari takasi nesteytyksen. Muuan matkan kohokohdista oli päiväretki Baikal-järvelle, joka on 600 km pitkä makean veden allas. Lähetyshdistys Kylväjän paikallinen pastori Mongoliassa esitteli matkaseurueelle seurakunnan toimintaa ja tutustuttiin seurakunnalliseen radiotyöhön, joka oli paikallisväestön keskuudessa hyvin suosittua yleissivistävän luonteensa vuoksi.

## Istumalentopallon kansainvälinen 31. Kotka-turnaus



Yhdistyksemme naisjoukkue osallistui 31. Kotka-turnaukseen 2.2.2013 ja yksi yhdistyksemme miesjäsen pelasi siellä myös Nastolan joukkueessa.

Naiset saivat vastaan varsinkin haastavat joukkueet sekä Helsingistä että Toivalasta. Välillä joukkueemme peli kulki todella hyvin ja antoi vastapuolen joukkueelle hyvän vastuksen. Joukkueemme keski-ikä oli huomattavasti korkeampi kuin toisten joukkueiden, mutta hyvä yhteishenki ja -työ korvasi nuoruuden innon. Turnauksen lopputuloksena saimme pronssiset mitalit kaulaamme.

Olemme osallistuneet naisjoukkueellamme vuosien mittaan Kotka-turnaukseen monta kertaa. SM-sarjassakin olemme saaneet mitaleita, mutta emme ole enää muutamaan vuoteen osallistuneet siihen. Harjoittelemme kuitenkin viikoittain Kuusikon koululla ja mukana on myös muutama mies, jolloin saadaan harjoitteluun hieman enemmän kovuutta. Olemme kokeneet, että meille ei ole tärkeää kilpailu, vaan se että saadaan liikkua yhdessä. Harjoitteiluilla ovat tosi antoisia sekä fyysisesti että henkisesti. Nauru raikaa välillä ihan hervottomasti, kun tulee kaikenlaisia kimmelluksia pelin ti-

mellyksessä.

Pelaamaan saa tulla kuka vain ”kynnelle kykenee” eli mitään vammaluokitusta ei ole. Maajoukkuepelaajat ovat sitten asia erikseen. Istumalentopallo sopii mainiosti esimerkiksi henkilöille, jotka ovat ennen pelanneet seisomalentopalloa ja mahdollisesti eivät enää voi pelata sitä jalkavamman vuoksi. Se on muutenkin kevyempi laji esimerkiksi ikääntyneille henkilöille.

Toivotamme uudet sekä nais- että miespelaajat joukkoomme mukaan. Kiinnostuneet voivat kysellä asiasta Liisa Mäkelältä puh. 0400-233524.  
**Aune Menna**



*Sydämelliset kiitokset Vantaan Invalidit ry:lle sekä kaikille minua merkkipäivänäni muistaneille*

*Laina Tuomainen*

### MATKAILU- JA RETKEILY-TOIMIKUNTA TIEDOTTAA!

#### Suunnitteilla:

Musikaali Luxemburgin Kreivi Kerava-salissa (Keskikatu 3 A, Kerava) 26.10.2013 klo 17.00  
Ilmoittautumiset 30.8.2013 mennessä toimistoon 09 823 4659 klo 10-14 tai kerhojen vetäjille.

### TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna arkisin klo 10.00 – 14.00  
puh. (09) 823 4659,  
sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

TOIMISTO ON SULJETTU  
24.6.-28.7.2013

#### Jäsenmaksuasiaa

Muistathan, että vain maksamalla jäsenmaksun säilytät jäsenyytesi.

Invalidiliiton järjestää järjestökoulutusta invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Lisätietoja kursseista yhdistyksen toimistolta tai [www.invalidiliitto.fi/jarjestokoulutus](http://www.invalidiliitto.fi/jarjestokoulutus)

# Invalidiliiton kurssilla 28.2.2013 Helsingin Vega-talossa osallistettiin- Vaikuta sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaana

Invalidiliitto ry järjesti esteettömissä tiloissaan kuntoutus-, sosiaali-, terveys- ja vammaispalveluja käyttäville pilottikurssin osallistumisesta omien palvelujensa suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Asiakkaasta suuntaudutaan kohti palvelujen kehittämistä. Vammaisten sosiaalityön päällikön viransijaisena Helsingin kaupungilla toimiva Jonna Weckström kertoi asiakaslähtöisyydestä palvelujen järjestämisessä. Omista tarpeista ja tavoitteista lähteviä kuntoutus- ja palvelusuunnitelmia sekä asiakasta palvelujen kehittäjänä esittelivät Invalidiliiton järjestö- ja vaikuttamisosastolta projektipäällikkö Tiina Lappalainen ja järjestötyön suunnittelija Aila Peräjoki. Käytännön keinoja asiakkaiden avuksi listasivat Invalidiliiton liittohallituksen jäsen, kouluttaja Pauli Ritola ja Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskus Synapsian kuntoutussosiaalityöntekijä Riitta Saksanen.

Tavoitteena on ottaa asiakas yhdenvertaisesti mukaan palvelun järjestämiseen. Tätä käytetään jo menetelmänä esimerkiksi asumispalveluissa Aspa-säätiössä, Kynnys ry:ssä, Mielen terveyden keskusliitossa sekä Invalidiliitossakin. Yhdenvertaisuus edellyttää myönteistä suhtautumista kaikilta toimijoilta. Kurssin avanneen Jonna Weckströmin mukaan verkottuneessa asiakasyhteistyössä kunta on yhteydessä esimerkiksi paikalliseen vammaisneuvostoon, kuljetuspalvelun asiakasyhteistyöryhmään, henkilökohtaisten avustajien välitystoimintaan ja avustajapalvelun kehittämiseen sekä eri vammaisjärjestöihin paikallistasolla. Asiakasyhteistyöllä saavutetaan avoimuutta ja läpinäkyvyyttä, edistetään yhteistyötä ja vähennetään ristiriitoja. Asioista keskustelu ja asiakkaiden mielipiteiden kuuleminen ja niihin reagointi turvaavat palvelujen kehittämistä. Asiakaslähtöisyyteen liittyy oleellisesti osallisuus, jonka vastinparina voidaan nähdä syrjäyttäminen ja syrjäytyminen.

”Kansalaisen vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuudet on kirjattu moniin eri sääkösiin. Niistä ovat tärkeimmät perustuslaki ja kansainväliset ihmisoikeussopimukset, ja toisaalta

sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädäntö”, painotti Weckström. Osallisuus liittyy olennaisesti myös ihmisten hyvinvointiin. ”Kun ihminen kokee, että hän on osallisena jossain asiassa, niin yleensä hän voi paremmin”, hän totesi. Laajasti ymmärrettyä osallisuus on yhteisöön liittymistä, siihen kuulumista ja siihen vaikuttamista. Tähän liittyy aina vastavuoroisuus. ”Osallisuus koostuu oikeudesta saada tietoa itseä koskevasta suunnitelmasta, päätöksistä, ratkaisusta, toimenpiteistä ja niiden perusteluista sekä mahdollisuuksista ilmaista mielipiteensä ja vaikuttaa näihin asioihin”, tiivistä Weckström.

## Yleinen lainsäädäntö perustana

Linjauksena Suomessa on, että vammaisten palvelut järjestetään ensisijaisesti yleisen lainsäädännön pohjalta. ”Tukitoimia järjestetään silloin, kun vammaisen henkilö ei saa riittäviä ja sopivia palveluja tai etuuksia muun lain nojalla”, hän selvensi. Vaikka vammaispalvelulaki on toissijainen, niin se on kehitysvammalakiin nähden ensisijaisesti sovellettava laki. Vammaispalvelulakiin liittyy muuta sosiaalilainsäädäntöä voimakkaampi viranomaisen neuvontavelvollisuus.

Vammaispalvelulakia viimeksi uudistettaessa siihen lisättiin palvelutarpeen selvitys ja palvelusuunnitelma. Vammaispalvelulaissa tarkoitettujen palvelujen ja tukitoimien tarpeen selvittäminen on aloitettava viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä siitä, kun vammaisen henkilö, hänen laillinen edustajansa tai omaisensa on ottanut yhteyttä sosiaalipalvelusta vastaavaan kunnan viranomaiseen palvelujen saamiseen. ”Tällä vahvistetaan vammaisen henkilön yksilöllisen avuntarpeen ja elämäntilanteen huomioon ottamista palveluja ja tukitoimia koskevassa päätöksenteossa”, totesi Weckström.

Palvelusuunnitelma on laadittava yhteistyössä vammaisen henkilön kanssa. ”Tässä on erityisen tärkeää kuvata henkilön oma käsitys palvelutarpeistaan, palvelujen järjestämisestä ja toteutuksesta”, painotti Weckström. Lähtökohtaisesti palvelusuunnitelmaan kirjatut palvelut ja tukitoimet tulee asiakkaalle myöntää, ellei ole perustelua syytä menetellä toisin. Palvelusuunnitelman merkitys on korostunut henkilökohtaista apua järjestettäessä, jossa on työnantajamallin lisäksi nykyään käytettävissä myös palvelusetelimalli ja ostopalvelumalli, josta kunta vastaa. Palvelusuunnitelmaa on tarkistettava, jos vammaisen henkilön palvelutarpeessa tai olosuhteissa tapahtuu muutoksia. Palvelusuunnitelman laatimisesta voidaan luopua vain, jos kysymyksessä on tilapäinen neuvonta tai suunnitelman laatiminen muutoin on ilmeisen tarpeeton.

”Näyttää siltä, että pitää tietää tosi paljon, vaikka meillä on hyvä lainsäädäntö ja hyvät työntekijät sosiaali- ja terveydenhuollon puolella, ja kaikilla on tässä asiassa hyvä perustarkoitus”, totesi Aila Peräjoki. Puutteiden näkemisen sijasta tulee keskittyä enemmän

ongelmien positiiviseen ratkaisemiseen käytettävissä olevin voimavaroin. ”Kun lähdetään miettimään palveluja, niiden tulisi olla keinoja edistää omia tavoitteita”, tiivistä Tiina Lappalainen. Oma valmistautuminen on tärkeää, kun lähdetään palveluja hakemaan sosiaalityöntekijältä.

## Asiakkaan tarpeet ratkaisevat

Asiakas voi toimia palvelujen kohteena, mutta myös palautteen antajana ja osallisena palvelunsa ja hoitonsa suunnitteluun sekä aktiivisena sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen kehittäjänä. Asiakaslähtöisessä ajattelussa palvelut ovat keinoja edistää asiakkaan omia tavoitteita ja helpottaa elämää arjessa. Palvelujen ja tukitoimien suunnittelussa ja toteutuksessa voidaan käyttää apuna palvelu- ja kuntoutussuunnitelmia. Palvelusuunnitelma sisältää asiakkaan toimintakyvyn ja palvelutarpeen arviointia asiakkaan itsemääräämiskeutta kunnioittaen. Kunnissa olisi hyvä olla käytettävissä moniammatillista osaamista palvelu- ja kuntoutussuunnitelmiin liittyviin arviointeihin. Kuntoutussuunnitelma tehdään terveydenhuollossa kaikista kuntoutusta tarvitsevista asiakkaista terveydenhuoltolain mukaan. Ei tarvitse olla Kelan kuntoutuksen tai vakuutusyhtiön korvausvastuun piirissä. Terveystenhuollossa tehdään myös tarvittavat hoitosuunnitelmat. Palvelusuunnitelmien avulla kunta saa myös tietoa valitsemasta palvelutarpeestaan ja voi tälläkin tavoin välttyä vammaispalvelujen alibudjetoinnilta. Palvelusuunnitelma ei kuitenkaan ole hallintopäätös, vaan palveluja on aina erikseen haettava. Hakemuksen liitteenä on hyvä olla samassa kuoressa asiakkaan ennalta tarkistamat kuntoutus- tai palvelusuunnitelma käsittelyn nopeuttamiseksi.

Käytännössä joudutaan usein hakemaan palveluja itse. ”Tässä on hyvin tärkeä tietää mitä tehdään, koska

hyvin tehdyt hakemukset ovat sellaisia, että niiden kanssa pääsee eteenpäin”, totesi Pauli Ritola. Hyvin tehty palvelua tai tukitoimea koskeva ensimmäinen hakemus on tärkeä, koska sen korjaileminen valittamalla on usein hankalaa. Hakemuksessa tulee olla mukana kaikki tarpeelliset liitteet. Kannattaa aina itse tarkistaa, että hakemus on sellainen kuin itse on tarkoittanut. ”Parempi on hakea kirjallisesti, koska silloin on pakko antaa myös kirjallinen päätös. Silloin siinä on muutoksenhakuoikeus ja muutoksenhakuohjekin”, hän painotti.

Virkailijan päätöksestä valitetaan 14 vuorokauden aikana lautakuntaan tai jaostoon. Itseoikaisuapua voi olla valittamista nopeampi väylä päätöksen korjaamiseen. Seuraava vaihe on hallinto-oikeudet 30 vuorokauden sisällä lisäten postin kulkuun laskettava 7 vuorokautta. Jos ei tiedä miten toimia, niin voi aina kysyä Invalidiliitosta neuvonilta, vammaisneuvonilta tai lakimiehiltä. Tärkeää ei ole itse tietää kaikkea, vaan että osaa kysyä ja hakea itselleen tietoa. Liiton nettisivuilta löytyy hyviä neuvoja moniin asioihin.

## Kysyvä ei tieltä eksy

Riitta Saksanen painotti, että julkisten palvelujen järjestämisvelvollisuus on aina kunnalla terveydenhuoltolain mukaan. Tietoa voi kysyä esimerkiksi puhelimitsekin kunnan vammaispalvelun sosiaalityöntekijöiltä, palveluneuvonilta tai sosiaaliasiamiehiltä. Terveystenhuollossa kuntoutusohjaajat tai terveydenhuollon sosiaalityöntekijät pystyvät neuvomaan esimerkiksi kuntoutus- tai läheteeasioissa tai terveydenhuollon maksuissa. Terveystenhuollossa toimivat potilasasiamiehet. Vakuutusyhtiöiden osalta auttavat Vakuutusyhtiön kuntoutus ry:n (VKK) kuntoutussuunnittelijat. Neuvoa voi Saksanen mukaan aina kysyä, vaikka asian varsinkin käsittely edellyttää vakuutusyhtiön edeltävää toimeksiantoa.

Vakuutusyhtiöllä ei ole palvelujen järjestämisvelvollisuutta, mutta niillä on asiakkailleen korvausvelvollisuus. Kela ottaa myös henkilökohtaisesti asiakaita vastaan. Netissä on myös paljon tietoa Kelan asioista lomakkeineen.

Eläkkeellä oleville voidaan myöntää Kelan hoitotukea, kun taas työssä tai sairauslomalla oleville voidaan maksaa vammaistukea. ”Vähintäänkin lääkärinlausunnon arvoinen on asiakkaan oma lomake”, painotti Saksanen. Oman arjen sujumista kannattaa selvittää ja sinnikkyyden tarvetta korostaa.

Kelan määritelmän mukaan vaikeavammainen on henkilö, jolla on sairaus, vika tai vamma, josta aiheutuu vähintään vuoden kestävä lääketieteellinen toiminnallinen haitta. Haitalla tarkoitetaan huomattavia vaikeuksia ja rasituksia selviytyä jokapäiväisistä askareista kotona. Rasitus liittyy Saksanen mukaan sinnikkyyteen ja sisukkeuteen, jota tarvitaan asioiden hoitamiseksi. Lääkärin liitteeksi kirjoittama C-lausunto on lääkärin kirjoittama lääketieteellinen kannanotto siitä, miksi ihmisellä on toimintakyvyn rajoitteita. ”Minkälaisia toimintakyvyn rajoitteet ovat siellä arkipäivässä, se meidän pitää saada näkymään siihen omaan hakemukseen”, painotti Saksanen.

Hoitotuen kriteerit painottuvat hieman eri tavalla kuin vammaistuen. Hoitotuen saaminen edellyttää, että on ainakin jonkin verran apua henkilökohtaisissa toiminnoissa. Korotettu vammaisetuus tuo oikeuden Kelan kuntoutuksiin. Tästä syystä lomakkeisiin ja lausuntoihin pitäisi Saksanen mukaan suhtautua aika lailla vakavalta otteella. Tärkeää on pitää kirkkana mielessä, että kukaan ei ole ongelmineen yksin ja neuvoja on saatavissa puhelimitse.

Jouni Kaukonen

# Tapahtumakalenteri

(muutokset mahdollisia)

## HUHTIKUU

- Ke 24.4.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**Ke 24.4.** Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00  
**To 25.4.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 26.4.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ma 29.4.** Naisryhmä Markkulassa klo 17.00 - 20.00 Ohjattu meikkaustuotteiden kokeilu (maksuton). Mukaan mahtuu 8 hlö, ilm. Minnalle 22.4. mennessä p. 050 576 9997

## TOUKOKUU

- To 2.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 3.5.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ti 7.5.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Laulamme hengellisiä lauluja  
**Ke 8.5.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
**Ke 8.5.** Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00  
**To 16.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 17.5.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ke 22.5.** Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00  
**To 23.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 24.5.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Su 26.5.** Pihatapahtuma Markkulassa klo 11.00 – 15.00  
**Ma 27.5.** Naisryhmä Markkulassa klo 17.00 – 19.00. Grilli-ilta, Omat eväät mukaan.  
**Ke 29.5.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**To 31.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

## ELOKUU

- Ke 21.8.** Jäsenilta klo 18.00-20.00 Markkulassa, Urheilutoimikunta  
**Ma 26.8.** Naisryhmä 13.00-15.00 Markkulassa, Grilli-iltapäivä, omat eväät mukaan  
**Ke 28.8.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa

## SYYSKUU

- Su 1.9.** Pinnakilpailu Markkulassa klo 12.00  
**Ti 3.9.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Laulamme suomalaisia ja ulkomaisia iskelmiä  
**Ke 4.9.** Tarkkuuskävely Markkulassa klo 17.00  
**Ke 4.9.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
**To 5.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

- Pe 6.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ke 11.9.** Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00  
**To 12.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 13.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ke 18.9.** Jäsenilta klo 18.00-20.00 Markkulassa  
**To 19.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 20.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ma 23.9.** Naisryhmä klo 15.00-18.00 Markkulassa, Korukurssi Sabine Keturi-Philipp ohjaa. Mukaan mahtuu 10 hlö. Yhdistys maksaa osallistumismaksun. Materiaalit jokainen maksaa itse. Ilm. Minnalle 9.9. mennessä  
**Ke 25.9.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**Ke 25.9.** Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00  
**To 26.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 27.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30

## LOKAKUU

- Ti 1.10.** Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Bingo  
**Ke 2.10.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
**To 3.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 4.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ke 9.10.** Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00  
**To 10.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 11.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ke 16.10.** Jäsenilta klo 18.00 Markkulassa (Naisryhmä) Tietovisa  
**To 17.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 18.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ke 23.10.** Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00  
**To 24.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 25.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30  
**Ma 28.10.** Naisryhmä 13.00-15.00 Markkulassa, Levyraati ja keskustelua  
**Ke 30.10.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**To 31.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

+ (huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)

+ jooga maanantaisin klo 14-15 Hakunilan Ikäihmislalolla

+ istumentopallo ja boccia tiistaisin klo 18.00 – 20.00 ja torstaisin klo 17.00 – 19.00 Kuusikon koululla



# JÄSENHAKEMUS

www.invalidiliitto.fi

## UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Sukunimi	Syntymäaika	
.....		
Etunimet		
.....		
Lähiosoite		
.....		
Postinumero	Postitoimipaikka	
.....		
Puhelin	Sähköposti	
.....		
Koulutus	Ammatti	
.....		
<input type="checkbox"/> Liityn varsinaiseksi jäseneksi	<input type="checkbox"/> Liityn invalidiyhdistyksen kannatusjäseneksi	
<input type="checkbox"/> Vaihdan yhdistystä	Aiempi yhdistys	Liittymisvuosi
Yhdistystä vaihdettaessa jäsenyys edelliseen päättyy		
VAMMA Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi liittymisen edellytyksenä on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma.		
<input type="checkbox"/> Pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma		
Mikä, millainen		
.....		
(Tarvittaessa lääkärintodistus tai muu todiste vammasta liitteenä)		
Apuvälineet		
.....		
<input type="checkbox"/> En halua IT-lehteä	<input type="checkbox"/> Tilaan Selkäydinvamma-lehden (maksullinen)	
Lisätietoja		
.....		
SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS		
Invalidiliiton jäsenyhdistys ja keskuustoimisto pitävät jäsenrekisteriä sopimuksen mukaan tapahtuvaa jäsenmaksujen laskutusta, jäsenlehden ja kirjeiden postitusta ja muuta yhteydenpitoa varten. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta yhdistyksen ja Invalidiliiton ulkopuolelle. Rekisteriselosteet on nähtävissä paikallisyhdistyksessä/keskuustoimistossa. Annan suostumukseni yhdistykselle ja Invalidiliitto ry:lle minua koskevien tietojen rekisteröintiin sekä niiden käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona.		
.....	/ 20	.....
Paikka	Päiväys	Allekirjoitus

## JÄSENHANKKIJÄ TÄYTTÄÄ:

Jäsenhankkijan nimi	.....	
Lähiosoite	.....	
Postinumero	Postitoimipaikka	
.....		

## JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ:

Yhdistyksen nimi	.....	
Jäseneksi hyväksymisaika	/ 20	Jäsennumero
.....		



Invalidiliitto

## Vantaan Invalidit eduskunnassa



Antti Lindmanin kutsumana saapuivat Vantaan Invalidien jäseniä tutustumaan eduskuntaan 13.2.2013.

Eduskuntaan saavuttaessa jokainen vierailija turvata tarkastettiin. Tämän jälkeen opas ohjasi meidät istuntosalin lehterille samalla kertoillen talon historiasta, edustajien istumajärjestyksestä sekä paljon muusta mielenkiintoisesta.

SDP:n kokoushuoneessa Viljami Kammonen kertoi

Antti Lindmanin avustajan työstä. Kahvittelun lomassa kävi Tuusulan Merja Kuusisto kertomassa vammaisten edunvalvonnasta sekä muista esille tulevista asioista. Kokouskiireiden takia Antti Lindman ehti vain kätellä meidät poislähtiessämme.

Kevätterveisin

**Liisa**

## Visulaista mietiskelyä lyhyesti

Näen tähänastisen elämäni kuin kuvastimessa.

Rauha laskeutuu ylleni kun polvistun elävän, elämän valon juureen.

Valo kasvaa, heijastuu sisimpääni, tuo sieltä esiin kaikki sinne kätkeytyt jo unohdetuiksikin luulemani asiat.

Suuri nöyryys täyttää minut. Luon katseen ensin maahan ja sitten mietin uskallanko nostaa silmäni kohti valoa.

Valolla on jumalinen voima; se toi minut eloon.

Koko pitkän talven yritin taivaltaa oikeaa polkuani, nukuin ja kuljin kuin unessa eteenpäin.

Tässä on lopputulos. Minä tässä ja nyt; minä pienenä ja täysikasvuksena.

Pää nöyrästi kumartuneena kohti Valoa.

Olinko ujo, olenko ylpeä. Paljon on selvinnyt, haluan elää ja työskennellä Visussa.

Olen löytänyt avaimen lukkooni ja siitä kiitän Visua.

**Taisia Lindqvist**

## Askartelukerhon perinteiset *Pääsiäismyyjäiset* Korson S-Marketin aulassa lauantaina 23.3.



VANTAAN INVALIDIT RY HALLITUS TOIVOTTA AIKAILLE JÄSENIILLEN  
JA YHTEISTYÖKUMPPANEILLE **Hauskaa ja aurinkoista kesää!**

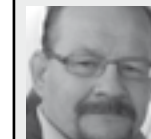
### HALLITUS 2013



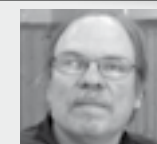
**Puheenjohtaja**  
Eeva Pitkänen  
puh. toim.823 3015  
gsm. 050 563 7454  
eeva.pitkanen@ovi.com tai  
koulutus@vantaaninvalidit.fi



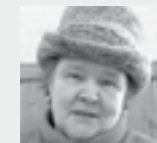
**Varapuheenjohtaja**  
Liisa Mäkelä  
puh. 0400 233 524  
makela.liisa@gmail.com



**Hallituksen jäsenet:**  
Teijo Kakko  
puh. 050 563 4390  
teijo.kakko@suomi24.fi



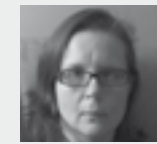
Jouni Kaukonen  
puh. 040 595 6837  
jouni.kaukonen@pp.inet.fi



Tuulikki Lahti  
puh. 050 324 7009



Aune Menna  
puh. 040 752 9215  
aune.menna@elisanet.fi



Susanna Perttunen  
puh. 040 843 6474  
susa.perttunen@gmail.com



Raimo Helander  
puh. 050 341 6430  
raikkuh@ovi.com

### TOIMIKUNNAT 2013

**Askartelutoimikunta**  
(Sirkka-Liisa Rimpilä,  
puh. 045 352 1411)

**Urheilutoimikunta**  
(Ilmari Hara, p. 050 345 6013)

**Tiistaikerho**  
(Riitta Seppänen p.040 750 8290)

**Hengellinen Piiri**  
(Aune Menna, p. 040 752 9215)

**Länsi-Vantaan jaosto**  
(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)

**Naistoimikunta**  
(Minna Tervo, p. 050 576 9997)

**Matkailu- ja retkeilytoimikunta**  
(Aulis Rantanen, p.050 511 2241)



\*. LF61\*

Itella Green

## Vammaisneuvojat

Alueellisilta vapaaehtoisilta vammaisneuvojilta saat tukea ja neuvontaa ongelmatilanteissa, jotka liittyvät asumiseen, liikkumiseen, hakemuksiin, muutoksenhakuun tai palvelusuunnitelmaan.

Neuvonta on maksutonta ja luottamuksellista. Voit ottaa yhteyttä keneen tahansa neuvojaan, neuvonta ei ole paikkakuntakohtaista.

### IE-SA VAMMAISNEUVOJAT:

#### ESPOO

##### **Raimo Aromaa**

puh. 0505 367 177, raimo.aromaa[at]suomi24.fi  
parhaiten ark. klo 12-16

#### HELSINKI

##### **Kirsi Lanne**

puh. 09-757 0425, GSM 0500 324 365, kirsi.lanne[at]kolumbus.fi  
parhaiten ark. klo 10-13

##### **Eila Tuuttu**

puh. 0408 408 352, eila.tuuttu[at]saunalahti.fi  
parhaiten ark. klo 10-14

#### HYVINKÄÄ

##### **Pirkko Koivu**

puh. 0400 402 847, pmmk43[at]gmail.com  
parhaiten ark. klo 10-13

#### HÄMEENLINNA

##### **Sari Lehikoinen**

puh. 0405 064 279, slehikoinen[at]gmail.com  
parhaiten ark. klo 15-19

#### LOHJA/VIHTI

##### **Minna Mäkinen**

puh. 0505 909 438, minnamakinen[at]outlook.com  
parhaiten ark. klo 10-15

#### PORVOO

##### **Marja Lönnström**

puh. 0407 150 120, marjalon[at]sulo.fi  
parhaiten ark. klo 15-18

#### VANTAA/JÄRVENPÄÄ

##### **Jouni Kaukonen**

puh. 0405 956 837, jouni.kaukonen[at]pp.inet.fi  
parhaiten ark. klo 18-20 ja la klo 15-20