



VANTAAN
INVALIDIT

INVALIDIT

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

2/2011

**Käsitöistä iloa
elämään!**



s. 8

Joogassa opitaan kuuntelemaan omaa kehoa



s. 9

Askartelukerho kokoontuu joka torstai Markkulassa



s. 9

Perinteistä Pihatapahtumaa vietetään 29.5.

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti
N:o 2/2011, 27. vuosikerta

Päätoimittaja: Jouni Kaukonen
Mannilantie 55 bB29, 04400 Järvenpää
Puh. (09) 291 7785, GSM 040 595 6837
Sähköposti: jouni.kaukonen@oikeus.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659, Faksi (09) 823 1340
Sähköposti: jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Painopaikka: Tikkurilan Paino Oy

Levikki/kohderyhmät:
Vantaan Invalidit ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Taitto: Tikkurilan Paino Oy
Kansi: Käsitöistä iloa elämään!

Ilmoitusmyynti:
Toimisto puh. (09) 823 4659
Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi

Laskutus:
Työkeskus Visu/Maija Luumi
Sinikellonpolku 3 F, 01300 Vantaa
Puh. (09) 873 6080
Faksi (09) 857 4872
Sähköposti:
toimisto.visu@vantaaninvalidit.fi

VANTAAN INVALIDIT ry
Fyysisesti vammaisten
yhdysside Vantaalla
Perustettu v. 1970
Invalidiliiton jäsenyhdistys

Toimisto:
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa
Aukiolo: ma-pe klo 9-14
Puhelin: (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym.:
Toimistonhoitaja Eine Sahlakoski
Puh. (09) 823 4659
Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
Sähköposti: eeva.pitkanen@netsonic.fi

Sisältö

Toimitustiedot	2
Tervetuloa kaupunkijuhlaan.....	2
Pääkirjoitus	3
Hyvinvointimessut syyskuussa	3
Puheenjohtajalta	4
Toimisto tiedottaa	4
Kevätkokous 10.4.....	4
Jäsenillä 16.3. hoito-ohjeita tuki- ja liikuntaelinvaivoihin.....	4
Tapahtumakalenteri.....	5
Työharjoittelussa yhdistyksessä	6
Naistoimikunnan kerhotoimintaa	6
Maltan kuulumisia/Susanna.....	7
Nuorisotoiminnan tapaamiset.....	7
Liikunnan iloa/Ilmari Hara	8
Joogassa opitaan kuuntelemaan omaa kehoa/ Sirpa Veikkolainen	8
Iloa elämään käsitöistä ja askartelusta/Pirkko ja Tarja.....	9
Tervetuloa Pihatapahtumaan.....	9
Vuosikertomus 2010	10-11
Hallitus 2011 ja toimikunnat.....	11



**MENNÄN
YHDESSÄ**
INVALIDILIITTO



Kaupunkijuhlatapahtuma AVOIMET OVET MARKKULASSA Lauantaina 14.5.2011 klo 10.00-14.00

Vantaan Invalidien toimipaikka Markkula
Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa

OHJELMASSA
* OHJATTUA BOCCIAN PELAAMISTA
* TARKKUSHEITTOPELEJÄ
* YHDISTYKSEN TOIMINNAN ESITTELYÄ
* ASKARTELUTUOTTEIDEN ESITTELYÄ

- Renkaan heitto
- Tikanheitto
- Kumilätjän heitto
- Pölkkyjen kaato

Puhvetti - kahvia, pullaa ja mehua

Tikkurilan aluetoimikunta tukee tapahtumaa



HYVINVOINTIMESSUT
24.9.2011 KLO 10.00 – 15.00
ENERGIA-AREENA

Hyvinvointimessut keräävät eri alojen järjestöt yhden katon alle.

Messut järjestetään

lauantaina 24.9. klo 10-15

Energia-areenalla Myyrmässä.

Vantaan Invalidit ry
mukana messuilla!

TERVETULO!



Vapaaehtoistoiminnan
vuosi 2011 Vantaalla



SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!

PUH. 873 6532 FAX 857 4872

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA
visu@vantaainvalidit.fi

Aukioloaikamme:
ma-to klo 7.30-14.30,
pe klo 7.30-14.00

Tikkurilan Terveysaseman

Kahvio

Tervetulo!



Pikkutavaroiden
KIRPPUTORI

Markkulassa,

Vanha Kuninkaantie 5
sunnuntaina 11.9. klo 13 – 16

(esim. koruja, huiveja, kirjoja, cd-levyjä,
koriste-esineitä ym.)

HUOM! EI VAATTEITA!

Myyntissä myös
kahvia ja kahvileipää.

**TERVETULO! KAIKKI
PENKOMAAN NIIN
JÄSENET KUIN
YSTÄVÄTKIN!**

Tämän lehden ilmestyessä on eduskuntavaalit käyty ja Suomi jälleen saanut haluamansa vaikuttajat Arkadianmäelle. Vaalikampanjoiden aikana meille jokaiselle ovat tulleet entistä tutummiksi sanat kestävyysvaje, taitettu indeksi ja työurien pidentäminen. Toivottavasti uusi eduskunta saa hillittyä eriarvoistumiskehitystä ja syrjäytymistä yhteiskunnassamme. Pohjoismaiden hyvinvointivaltio on luovuttamaton perusarvo, jossa kaikista jäsenistä kyetään huolehtimaan tarkoituksenmukaisella tavalla. Tarkoitushan lienee taata jokaiselle hyvää ja ihmisarvoinen elämä.

Sosiaali- ja terveysministeriön, työ- ja elinkeinoministeriön ja kuntaliiton työryhmän mukaan työmarkkinoiden ulkopuolella on noin 150.000 ihmistä, joista osa mm. vammaisista pystyisi tekemään jotakin ansiotyötä. Joustamattomuus ja liika sääntely jarruttavat halukkaiden pyrkimyksiä työllistyä. Alle 63-vuotiaista työkyvyttömyyseläkeläisistä yli 33.000 olisi halukkaita työllistymään. Töihin pääsy vain on vaikeaa, koska vammaisilla ei ole paljon kysyntää työmarkkinoilla johtuen mm. tietämättömydestä ja ennakkoluuloista. Työryhmä esittääkin työnantajien palvelujen lisäämistä ja työvalmentajapalvelujen nykyistä laajempaa käyttöä. Työryhmän mukaan mm. kunnissa olisi paljon sellaisia avustavia töitä, joita työmarkkinoiden ulkopuolella nyt olevat voisivat tehdä. Kysymykseen tulisi myös palkan ja sosiaaliturvan yhteensovittaminen niin että palkan rinnalla voisi saada muita tukia.

Työryhmä ehdottaa, että sosiaalista työllistämistä koskevat lait koottaisiin yhdeksi kokonaisuudeksi ja mahdollistettaisiin asiakkaan itsensä osallistuminen palvelujen suunnitteluun. Seuraamme



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

mielenkiinnolla työvoimapalvelujen kehittämistä tällä tavoin kaikille työnhakijoille soveltuviksi. Työnteko on monelle hyvin tärkeä osa elämää.

Tänä vuonna vietetään EU:n vapaaehtoistoiminnan teemavuotta. Tavoitteena on nostaa esiin vapaaehtoistoiminnan merkitystä ja kiittää vapaaehtoisia heidän tekevästään työstä. Myös Invalidiliitto haluaa tehdä näkyväksi jäsenyhdistyksissään tehtävää monipuolista vapaaehtoistyötä.

Invalidiliitto palkitsee vapaaehtoistoiminnan vuoden kunniaksi kolme jäsenyhdistysten vapaaehtoista Vuoden vapaaehtoinen-tunnustuspalkinnolla. Palkinnot jaetaan kolmella toiminta-alueella: Vuoden vaikuttaja, Vuoden vertaistoinija sekä Vuoden arjen ahertaja. Vantaan Invalidit ry:llä on ollut omalta osaltaan pitkä perinne oman jäsenistönsä vapaaehtoistoiminnan vuosittaisessa muistamisessa. Mieltä lämmittävä vapaaehtoistoiminnan muistaminen valtakunnallisellakin tasolla.

Invalidiliiton tunnustuspalkinnot jaetaan Invalidiliiton kulttuuripäivien päätösjuhlissa 28.8.2011 Turussa, jonne Vantaan Invaliditeidenkin toivotaan runsasta osanottoa.

JOUNI KAUKONEN



Eeva Pitkänen, puheenjohtaja

Keväinen tervehdykseni jäsenistö-
lemme.

Luminen talvi alkaa olla kohta ta-
kanpäin ja mennään kohti uutta ke-
vättä kovalla vauhdilla. Lumet sulavat
silmissä, kun on jo niin lämpimiä päi-
viä. Mennyt luminen talvi oli meille
liikuntaesteisille hyvin vaikea, tästä-
kin selvittiin suomalaisella sisulla.

Tätä lehteä lukiessanne on jo ke-
sä koittanut. Yhdistyksen kevätko-
kous on jo käyty ja lämmin kiitos

osallistujille. Kokous sujui yhdistyk-
sen sääntöjen mukaisesti ilman suu-
rempia yllätyksiä. Osallistujia olisi
voinut olla runsaamminkin.

Kevään edetessä meillä yhdistys
on mukana Vantaan päivien vietos-
sa. Yhdistys esittelee toimintaansa ja
pelataan erilaisia pelejä mm. bocciaa,
tikanheittoa, lätkän- ja renkaanheit-
toa. Kaikilla on vapaa pääsy ja kau-
punki tukee tapahtumaa.

Toukokuun lopussa meillä on yh-
distyksen jo perinteeksi tullut piha-
juhla, jota vietetään pitkän talven jäl-
keen toivottavasti kauniissa ilmassa
seurustelun ja leikkimielisten pelien
sekä hyvän musiikin tahdissa. Pien-
tä purtavaakin löytyy.

Toivon teille kaikille oikein hyvää
ja lämmintä kesää. Nauttikaa ja ke-
rätkää voimia alkavalle syksylle.

EEVA PITKÄNEN, puheenjohtaja

Maaliskuun jäsenillassa esiteltiin hoito-ohjeita tuki- ja liikuntaelinvaivoihin

16.3. jäsenillassa vieraili Kipu- ja
laihdukuskliniikka Kuntoutus Karp-
piselta Hannes Karppinen ker-
tomassa hoito-ohjeita tuki- ja lii-
kuntaelinvaivoihin. Ohjeita jaeltiin
innokkaasti kahvituksen lomassa.

Jäsenillan järjesti askartelukerho.



Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 10.4.2011 Violassa



TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna arkisin klo
9.00 – 14.00

puh. (09) 823 4659,

sähköposti

toimisto@vantaaninvalidit.fi

www.vantaaninvalidit.fi

**TOIMISTO ON SULJETTU
27.6.-7.8.2011**

Jäsenmaksuasiaa

Muistathan, että vain maksamalla
jäsen-maksun säilytät jäsenyytesi.

Invalidiliitto järjestää
järjestökoulutusta

invalidiyhdistyksissä toimiville
jäsenille. Lisätietoja kurseista

yhdistyksen toimistolta tai

www.invalidiliitto.fi/

järjestökoulutus

Tapahtumakalenteri

(muutokset mahdollisia)

TOUKOKUU

- Ma 2.5.** Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 – 14.15
- Ti 3.5.** Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
- Ke 4.5.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- To 5.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- To 5.5.** Naistoimikunnan grilli-ilta Markkulassa klo 18.00 – 20.00
- Ma 9.5.** Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 – 14.15
- Ke 11.5.** Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
- Ke 11.5.** Nuorison grilli-ilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa
- To 12.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- La 14.5.** Kaupunkijuhla: "Avoimet ovet Markkulassa" klo 10.00 – 14.00
- Ma 16.5.** Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 – 14.15
- To 19.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Ma 23.5.** Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 – 14.15
- Ti 24.5.** Kevätretki Marskin majalle (Retki on täynnä)
- Ke 25.5.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- To 26.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Su 29.5.** Pihatapahtuma Markkulassa klo 11.00 – 15.00
- Ma 30.5.** Joogaryhmä Markkulassa klo 12.45 – 14.15

ELOKUU

- Ti 2.8.** Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
- Ke 3.8.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- To 4.8.** Naistoimikunnan grillipäivä Markkulan saunalla klo 13.00 – 15.00
- Ke 10.8.** Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
- Ke 10.8.** Nuorison grilli-ilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa
- Ke 24.8.** Jäsenilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa (Urheilutoimikunta)
- Su 28.8.** Liikuntapäivä Markkulassa klo 11.00
- Ke 31.8.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa

SYYSKUU

- To 1.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- To 1.9.** Naistoimikunnan keskustelupäivä Markkulan saunalla klo 13.00 – 15.00
- Ti 6.9.** Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
- Ke 7.9.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- Ke 7.9.** Tarkkuuskävely Markkulassa klo 17.00
- To 8.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Su 11.9.** Pikkutavaroiden kirpputori Markkulassa klo 13.00 – 16.00 (Naistoimikunta)
- Ke 14.9.** Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
- To 15.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Ke 21.9.** Jäsenilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa (Naistoimikunta)
Aiheena avustajakoira- ja -toiminta
- To 22.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Ke 28.9.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- To 29.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

LOKAKUU

- Ti 4.10.** Tiistaikerho klo 11.00 Markkulassa
- Ke 5.10.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- To 6.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- To 6.10.** Naistoimikunnan kauneus/hemmotteluilta Markkulassa klo 18.00 – 21.00.
Ilmoittautumiset Minnalle 22.9. mennessä p. 050 576 9997
- Ke 12.10.** Raamattupiiri Markkulassa klo 14.00
- Ke 12.10.** Nuorison retki Villa Elfviikkiin. Elfvikintie 4, Laajalahti. Kokoontuminen luontotalolla. Sitovat ilmoittautumiset 5.10./Susanna p. 040 843 6474
- To 13.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Ke 19.10.** Jäsenilta klo 18.00 – 20.00 Markkulassa (Nuorisotoimikunta)
- To 20.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa
- Ke 26.10.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- To 27.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

(huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä- eikä heinäkuussa)

istumalentopallo ja boccia tiistaisin klo 18.00 – 20.00 ja torstaisin klo 17.00 – 19.00. Salivuorot päättyvät Kuusikon koululla 12.5. ja syyskausi alkaa syyskuun alusta.



Työharjoittelua Vantaan Invalidit ry:ssä

Kirjoittanut Joonas Laaksonen, merkonomiopiskelija Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskuksesta

Olen **Joonas Laaksonen** ja opiskelen liiketalouden perustutkintoon Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskuksessa. Olen nyt toista kertaa Vantaan Invalidit ry:ssä työssäoppimisjaksolla. Ensimmäistä kertaa tulin syksyllä opettajan ehdotuksesta.

Ensimmäinen päivä oli työpaikkaan perehtymistä, jolloin päivä meni rennosti. Seuraavat päivät menivät arkistoinnissa ja tietokoneella touthuten. Tapasin myös toisen harjoit-

telijan, jonka kanssa työskentely meni todella hyvin. Saimme mm. auttaa Vantaan Invalidit ry:n 40-vuotisjuhlien järjestelyissä. Aika vain loppui liian nopeasti.

Tutustuin myös Vantaan Invalidit ry:n ylläpitämään Työkeskus Visuun. Sielläkin oli niin hyvä ilmapiiri, että Visussa työskentelyn jälkeen eräs työntekijä sanoi minulle: ”Sitten kun saat opiskelut päätökseen, niin tule vain tänne ilmoittautumaan niin eiköhän sinullekin saada työpaikka järjestettyä.” Siellä tein erilaisia postitustöitä. Työjakson jälkeen olin nyt varmempi, että toimisto- tai talous-

hallintoala olisi minua varten.

Keväällä tulin uudestaan tänne, nyt 2 kuukauden jaksolle. Pääsin TietoTaito-projektin lehtitalkoisiin mukaan, jossa opetettiin, miten lehteä tehdään. Hieno talkoolehti siitä syntyi hyvällä ryhmätyöllä. Olin myös Visussa, nyt sain tehdä kirjanpitoon liittyviä tehtäviä, kuten kirjoittaa exceliin muutamia kannattavuuslaskelmia.

Toimistoon palattuani tein esim. arkistointia, jäsenlehden laadintaa, tiedonhakua, asiakaspalvelua puhelimitse tilatessani esitteitä, osallistumista hakemusten tekoon, oikolukemista ja puhtaaksi kirjoittamista. Nyt on myös opinnäytetyön tekeminen koulua varten, jota teen välillä työn ohessa.

Vantaan Invalidit ry:ssä työskentelemisessä on minusta ollut hyvä se, että minä olen saanut tehdä töitä laidasta laitaan, koska täytyy olla valmis tekemään kaikenlaista työelämässä. Töitä on ollut riittävästi päivien aikana, ettei ole jäänyt aikaa pelkkään peukaloiden pyörittämiseen.

Markkula on kaunis työympäristö sekä upea lähiympäristö. Minusta on mukavaa tulla arkisin töihin, ”Kaupungin sydämeen,” kuten eräässä lehdessä mainittiin.

Olen nyt aina vain varmempi, että minä menen toimisto- tai taloushallinnon alalle.

Naisryhmän kerhotoimintaa



TERVETULOLO MUKAAN
NAISTOIMINTAAN!
Terveisin MINNA

Pääsääntöisesti kokoонnumme Markkulassa, Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa, mutta teemme myös retkiä ja tutustumiskäyntejä.

Torstai 5.5. klo 18.00 - 20.00 Grilli-ilta Markkulassa

Torstai 4.8. klo 13.00 - 15.00 Grillipäivä Markkulan saunalla

Torstai 1.9. klo 13.00 - 15.00 Keskustelua Markkulan saunalla

Torstai 6.10. klo 18.00 - 21.00 Naistoimikunnan kauneus/hemmotteuilta Markkulassa (ilmoittautumiset Minnalle 22.9. mennessä)

Lisäksi teemme kesäretken (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin).
MUUTOKSET OHJELMASSA MAHDOLLISIA!

Tarkempia tietoja ja ilmoittautumiset: Minna Tervo p.050-5769997,
minnamarja.tervo@suomi24.fi

Lisätietoja netistä: www.invalidiliitto.fi/naistyoryhma

Maltan kuulumisia



Vallettan linnoituksia

Maaliskuun viimeisen viikon olimme Maltalla. Lensimme Helsingistä ensin Wieniin, jossa vaihdoimme Maltan koneeseen. Vaihtoon Wienissä pyysimme sähköpostitse apua. Virkailija oli meitä vastassa Wienissä ja opasti meidät oikealle portille ja avustus jatkui myös Maltan lentokentällä.

Malta on välimeren itsenäinen saari, se sijaitsee Italian saappaan kärjessä olevan Sisilian vieressä. Maltalla asuu 400 000 asukasta. Saarella on värikäs historia, monen eri valloittajan vaikutus ruokakulttuuriin ja arkkitehtuuriin on nähtävissä. Malta on säilyttänyt hyvin myös omaa kulttuuriaan ja omia erikoisuuksiaan. Saaren rakennukset ovat noin 1500 luvulta

alkaen rakennettuja. Europa hotelli, jossa asuimme Sliemassa, oli esteetön ja parvekkeelta oli näkymä suoraan välimerelle. Slieman kaupunkia kiersi vilkas rantakatu, mitä pitkin kulki useita paikallisbusseja. Saari soveltuu liikuntavammaisille ja pyörätuolin käyttäjille, liikuntavammaiset on hyvin huomioitu ja useat nähtävyydet ovat esteettömiä. Saarella korkeuserot ovat suuria, joten kokonaisuudessaan saari ei ole esteetön. Paikalliset bussit eivät ole esteettömiä, mutta useita inva-takseja näkyi liikenteessä.

Aurinkoisin terveisin

SUSANNA PERTTUNEN ja
REIMA NUIKKI

Marsaxlokk kalastajakylä



Nuorten Kesäpäivät lähestyvät

KESÄPÄIVÄT JÄRJESTETÄÄN
TÄNÄ VUONNA
HEVOSSALMESSA JA PÄIVÄ
ON LAUANTAI 21.5,
KLO 13 alkaen.

Hevossalmen lomakylä,
Vuorilahdentie 5. Lisätietoja
yhdistyksen nettisivuilta
www.vantaaninvalidit.fi

ILMOITTAUTUMISET
SUSANNALLE 040 843 6474
TAI REIMALLE 0500 444 101

Nuorisotoimikunnan tulevaa toimintaa:

Toukokuu ke 11.5. klo 18-20
Elokuu ke 10.8. klo 18-20
- grillausta Markkulassa

Syyskuussa ei toimintaa.

Lokakuu su 9.10. klo 11
-retki Villa Elfvikiin, Elfvikintie 4,
Laajalahti. Kokoon tuleminen
luontotalolla. Sitovat
ilmoittautumiset 5.10./Susanna

Liikunnan iloa!

Vantaan Invalidit ry on myös urheiluseura, jonka puitteissa harrastetaan monenlaista liikuntaa. Yhdistys on Suomen vammaisurheilu ja -liikunta ry:n VAU:n jäsenyhdistys. Bocciaa ja istumalentopalloa pelataan Kuusikon koululla kevät- ja syyskaudella ja kesäaikaan bocciaa pelataan Markkulan pihalla tiistaisin klo 10-12 ja torstaisin klo 17-19.

Liikuntapäivää vietetään alkusyksystä kilpaillen eri lajeissa. Myös tarkkuuskävelykilpailut järjestetään alkusyksystä. Lisäksi yhdistyksen jäseniä osallistuu runsaslukuisesti Vantaan kaupungin liikuntatoimen järjestämiin erityisryhmien kuntosali- ja jumpparyhmiin. Uintia harrastaville on omat uintivuorot. Joogaryhmä aloitti Markkulassa viime vuoden lopulla.

Urheilutoimikunnan vetäjä, **ILMARI HARA**

Boccian tuloksia:

Lohjan 6-kaupungin
bocciakilpailut 26.2.2011:

1. Lohja 1
2. Vantaa 1 (joukkue Ilmari Hara, Jouko Lumme, Ritva Sirén)
3. Riihimäki 2
4. Karkkila 2



Yhdistyksen palkintohyllyn edessä Ilmari Hara

Joogassa opitaan kuuntelemaan omaa kehoa



sessä ja mielessä tasapainottaa ja rauhoittaa kokonaisvaltaisesti. Harjoitus päättyy istumiseen hyvässä asennossa keskittyneesti itseään kuunnellen.

Osallistujien oma aktiivisuus ja kiinnostus on ollut hyvä innoittaja ohjaajalle. Joogan ohjaaminen monenlaisia erityispiirteitä omaavalle ryhmälle on haastavaa ja mielenkiintoista. Tuntuu hyvältä saada tehdä yhdessä matkaa, etsiä ja kokea sekä löytää.

Joogassa tärkeintä onkin matkalla olo tässä hetkessä!

Joogaopettaja **SIRPA VEIKKOLAINEN**



Joogaryhmä aloitti Vantaan Invalidit ry:ssä loppuvuodesta 2010. Ryhmä kokoontuu Markkulan saunalla maanantaisin klo 12.45 – 14.15. Ryhmässä olemme etsineet pienen joukon kanssa sopivaa harjoitusmuotoa ja olemme päätyneet pääasiallisesti istumaharjoituksiin. Mukana on myös muutamia seisten tehtyjä liikkeitä.

Harjoitus alkaa virittäytymisellä, jossa hyvässä istuma-asennossa rentoutetaan keho ja hengitys. Hengityksen rytmin ohjaamana tehdään rau-

hallisia, venyttäviä ja kehoa aktivoivia yksinkertaisia liikkeitä. Painopistealueet ovat hengityksen avaaminen ja oman hengitystekniikan parantaminen, selkärangan liikkuvuuden ylläpito ja selkää tukevien lihasten aktivointi ja venyttely.

Harjoitus tehdään keskittyneesti ja omaa kehoa kuunnellen. Opitaan kuuntelemaan positiivisella ja hyväksyvällä tavalla omaa kehoa ja sen viestejä ja palautetta. Tietoinen keskittynyt hyväksyvä läsnäolo kehossa, hengityk-

Iloa elämään askarteluilla ja käsitöillä

Kerhon perusidea on tuoda askartelun avulla iloa elämään. Askartelutuotteilla ja käsitöillä keräämme varoja jäsenistömme toimintaan. Joka torstai innokkaita naisia ja miehiä kokoontuu tekemään puutöitä,



Askartelukerhon suosikkeja ovat laukukoristeet. Tarja esittelemässä.

käsitöitä, koristeita ym., - kuka mitäkin. Uusia jäseniäkin olemme saaneet mukaan toimintaan, mikä on erittäin kivaa. Uudet ideat ovat kullaan arvoisia. Myyjäiset pidetään pari kertaa vuodessa. Myynnissä on käsitöitä mm. villasukkia, lapasia, myssyjä, kaulahuiveja ja muita villatuotteita, erilaisia helmikoruja, onnittelukortteja, kahvipussikasseja ja -koreja, monenlaisia ompelutöitä ja puutöitä. Myyjäisiin leivotaan myös

herkullisia kakkuja. Ja tietenkin aina yhtä suosittu pika-arpajaiset!

Askartelukerho kokoontuu joka viikon torstai klo 13 Markkulassa (lukuun ottamatta kesäkuukausia). Askartelijoiden käytössä on käsityöhuone sekä puuverstas.

Tervetuloa uudet ja vanhat käsitöistä ja askartelusta kiinnostuneet mukaan!

PIRKKO ja TARJA



Kädentaitajien taidonnäytteitä.

Kiinnostuitko joogasta?

Joogaryhmä kokoontuu maanantaisin Markkulan saunalla klo 12.45 – 14.15.

Markkulan joogaryhmässä vetäjä laatii joogaohjelman erityistarpeet huomioiden.

Tervetuloa mukaan!

Lisätiedot: Marketta Helin puh. 045 120 9657

PERINTEINEN PIHATAPAHTUMA sunnuntaina 29.5. klo 11 - 15

Markkulassa, Vanha Kuninkaalan tie 5, Tikkurila

Musiikillista ohjelmaa, muurinpohjalettuja, makkaraa ym. Tapahtumaan on vapaa pääsy! TERVETULOA!

Tapahtumaa tukee Tikkurilan aluetoimikunta



Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi 2011



Vantaan Invalidit ry Vuosikertomus vuodelta 2010

Hyväksytty vuosikokouksessa 10.4.2011

Vantaan Invalidit ry:n tarkoituksena on toimia fyysisesti vammaisten ihmisten yhdysseitinä toimialueellaan, edistää vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa. Yhdistys tukee vammaisia ihmisiä käyttämään voimavarojaan ja ottamaan vastuuta yhteisistä asioista. Yhdistys kehittää yhdessäolon mahdollisuuksia. (Vantaan Invalidit ry:n toiminta-ajatus).

Yleistä

Yhdistys vietti 40-vuotisjuhlavuottaan ja toiminta perustui edelleen oleellisesti vapaaehtoistyöhön. Tänä vuonna toteutettiin yhdistyksen hallitus, lukuisat toimikunnat ja työryhmät. Päättäneenä juhlavuotena toiminta jatkui edelleen tiukassa taloudellisessa tilanteessa. Yhdistyksen toiminnassa painotettiin Invalidiliiton teemaa 2010 - 2011 "Mennään YHDESÄÄ". Vammaisten sosiaaliturvan ja terveydenhuollon kehittämistarpeet olivat edelleen keskeisimpiä asioita, joihin yhdistys otti kantaa päättäneenä toimintavuotena. Vantaan Invalidit ry toimi edelleen monipuolisesti jäsenistönä eduksi ja virkistykseksi. Suhteet oman kaupungin viranhaltijoihin ja luottamuselimiin säilyivät hyvinä. Yhdistys on määrätietoisesti pyrkinyt lisäämään ja tehostamaan yhteistyötä eri vammaisjärjestöjen ja mahdollisten muiden eri tahojen kanssa. Yhdistyksellä oli hoidettavanaan Terveysseuran kahvio Tikkurilassa ja Työkeskus VISU, joka tarjosi mielekkästä työtä ja toimintaa henkilöille, joiden työkyky on alentunut vammaisuuden tai vajakuntoisuuden vuoksi.

Jäsen- ja koulutustilaisuudet

Toimikunnat järjestivät vakiintuneeseen tapaan toimitilalla Markkulassa kuukausittain jäseniltoja, joiden aiheet vaihtelivat kunkin toimikunnan vastuualueen mukaan, mm. maaliskuussa Askartelukerhon jäsenillä kerrottiin magneettiterapiasta, huhtikuussa Tiistaikerhon jäsenillä kerrottiin hermoratahieronnasta. Toukokuussa osallistuttiin Espoon Invalidien Purontokossa Sukellukselle sosiaaliturvaan. Perinteistä Markkulan pihatapahtumaa vietettiin toimikuntien yhteisvoimin 6.6. Vauhtiveikkojen Marinon ja Martti Franckin säestämänä. Syyskuussa järjestettiin ATK-koulutusta Markkulassa yhteistyössä Nurmijärven ja Keravan yhdistysten kanssa. Lokakuun Nuorisotoimikunnan järjestämässä jäsenillä aiheena oli palvelusuunnitelman laatiminen. Luennoitsijana oli Vantaan kaupungin sosiaalityöntekijä Jorma Niemi. Marraskuussa Länsi-Vantaan jaoston jäsenillä aiheena oli tietokoneen käyttö ikääntyvän apuna. Alkuvuodesta yhdistyksen toimitilalla järjestettiin yhteistyössä Invalidiliiton kanssa liikustamisen ehkäisevään kampanjaan "Talvisia jännitysnäytelmiä" liittyvä teemailta. Kampanjan toteutuksesta vastasi Invalidiliitto ry yhdessä Suomen Judoliiton kanssa. Yhdistyksen hallitus toteutti Invalidiliiton järjestö- ja vaikuttamisosaston kanssa toteutetun YKE-yhdistystoiminnan kehittämishankkeeseen liittyvänä jäsenkyselyn palvelusuunnittelusta. Inva-YTV:n puitteissa osallistuttiin 13.10. edunvalvontaseminaariin Espoon Järjestöjen Yhteisössä, jossa oli asiantuntijaluennoitsija Espoon maistraatista. Yhdistyksen 40-vuotisjuhlaa vietettiin Viertolan koululla 20.11.2010. Juhlapuheen piti

Vantaan kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Antti Lindtman. Invalidiliiton tervehdyksen esitti toimitusjohtaja Raimo Lindberg. Toimikunnat järjestivät lisäksi omia tilaisuuksiaan ja tapahtumiaan. Jäsenistöä on osallistunut Invalidiliiton ja muiden yhteistyötahojen järjestämiin koulutuksiin sekä juhlisiin. Yhdistys tuki osallistujia maksamalla osanottomaksut ja matkakulut ennakkoon sovituilla tavalla.

Vaikuttamistoiminta

Kaupungin viranhaltijoihin ja luottamuselimiin on vakiintuneeseen tapaan pidetty yhteyttä vammaisten kuntalaisten elämään liittyvissä asioissa. Yksittäisiä jäseniä neuvottiin ja avustettiin mm. hakemusten ja valitusten tekemisessä Invalidiliiton vapaaehtoisen vammaisneuvoston puitteissa. Etelä-Suomen alueen invalidiyhdistysten, erityisesti pääkaupunkiseudun yhdistysten muodostaman yhteistyöelimen (Inva-YTV) kanssa pohdittiin yhteisissä koulutustilaisuuksissa toiminnan kehittämistä sekä vammaispalvelulain uudistuksen mukanaan tuomia muutoksia. Invalidiliiton aluetoiminnan seutukunnallisessa työryhmässä yhdistyksen edustajina olivat Eeva Pitkänen ja Jouni Kaukonen. Inva-YTV:n keskeisiä aiheita olivat edelleen mm. vammaisten ihmisoikeudet, esteettömyys sekä uudistunut vammaispalvelulaki, palvelusuunnitelmien toteutumisen seuranta ja kunta- ja palvelurakennemuutosten mahdolliset vaikutukset kuljetuspalveluja nohtamatta. Yhteistyö Vantaan vammaisneuvoston ja Vantaalla toimivien vammaisjärjestöjen kanssa jatkui edelleen. Valtakunnalliseen vaikuttamistyöhön otettiin kantaa Invalidiliiton ja Suomen Vammaisurheilu ja Liikunta (VAU ry.) kautta. Invalidiliitto ry:n liittovaltuustoon kuuluu yhdistyksen 2 jäsentä. Liittovaltuusto käyttää Invalidiliiton korkeinta päätösvaltaa. Yhdistyksen puheenjohtaja toimii myös Invalidiliiton Etelä-Suomen alueen ohjaustyöryhmässä. Yhdistys osallistui mesutyöryhmään ja näynteilleasettajana lokakuussa järjestetyillä Vantaan terveystilaisuuksilla.

Sosiaalinen toiminta

Yhdessäolo ja vertaistuki sekä mielenvirkeys ja -terveys korostuivat toiminnassa edelleen voimakkaasti, kiitos tästä kuuluu eri toimikunnille. Matkailu- ja retkeilytoimikunta järjesti toimikaudella yhden virkistysmatkan sekä teatteriretken. Hengellinen piiri teki kevätretken Vivamon raamattukylään. Jäsenistöllä oli myös mahdollisuus hakea Invalidiliitto ry:n tuettuja lomaa. Yhdistyksen jäseniä muistettiin heidän merkkipäivinänsä korkein ja kukkalähetyksin sekä 40-vuotisjuhlavuoden lopulla vuosimerkein. Yhdistyksen jäsen Liisa Mäkelälle luovutettiin Invalidiliiton kultainen ansiomerkki.

Työkeskus VISU on edelleen yhdistyksen keskeinen sosiaalisen toiminnan osa-alue. Työkeskuksen toiminta jakaantui kahteen alueeseen: vajaakuntoisten työsuhteiseen toimintaan ja vajaakuntoisten työtoimintaan. Työtehtävät käsittivät erilaisia alihankintatehtäviä kuten pakkaamista, kevyttä kokoonpanoa, postitusta, pussitusta, kansioiden kokoamista ym. Taloudellisesti toimintavuosi oli tyydyttävä.

Työkeskuksen taloudellinen ja hallinnollinen vastuu on Vantaan Invalidit ry:llä. Toiminnallinen vastuu on työnjohdolla. Työkeskuksen palveluksessa oli vuoden päättyessä 22 työntekijää, joista 11 työntekijää vajaakuntoisten työsuhteisessa toiminnassa, 11 työntekijää vajaakuntoisten työtoiminnassa se-

kä 3 toimihenkilöä. Kuntouttavassa työtoiminnassa, työharjoittelussa tai työelämävalmennuksessa oli yhteensä 6 henkilöä vuoden aikana. Työkeskuksen johtokunta kokoontui 3 kertaa. Johtokunnan jäseninä olivat Erkki Heikkilä puheenjohtaja, Eeva Pitkänen varapuheenjohtaja, Ulla Tapaninen, Esa Tiainen sekä Vantaan kaupungin edustajana Viljami Kammonen. Johtokunnan ulkopuolisena jäsenenä läsnäolo- ja puheoikeudella oli työkeskuksen toiminnanjohtaja.

Tiedottaminen

Yhdistyksen jäsenlehti INVAVIESTI julkaistiin neljänä numerona ja lähetettiin jäsenten lisäksi lähisille yhteistyötahoille ja Invalidiliiton jäsenyhdistyksiin sekä oli myös luettavissa yhdistyksen kotisivuilla pdf-versiona. Lehden pääasiallinen sisältö oli tiedotava. PAINOSMÄÄRÄ 1000 kpl. Lehden toimituksesta ja sisällöstä vastasi päätoimittaja Jouni Kaukonen yhdessä toimitussihteerin ja lehtityöryhmän kanssa. Yhdistyksen tapahtumista ilmoitettiin Invaviestin tapahtumakalenterissa, yhdistyksen kotisivuilla www.vantaaninvalidit.fi, jäsentiedotteilla ja jäsenkirjeillä sekä IT-lehdessä järjestöuutiset-osiolla. Lisäksi tiedotettiin tarpeen mukaan erillisillä tapahtumajulistilla ja -esitteillä. Toimitilalla oli ilmoitustaulu ja monenlaista kirjallista aineistoa jäsenistön käytettävissä. Yhdistyksen toimistolla on myös ollut jäsenistön käytettävissä tietokone internet-yhteydellä. Hallituksen jäsenillä oli käytössään tunnukset Invalidiliiton yhdistysnetin käyttöä varten.

TOIMIKUNNAT

Urheilutoimikunta

Toimikunta kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Toimikunta järjesti jäsenillä ja liikuntapäivien elokuussa sekä tarkkuuskävelyt syyskuussa. Boccia-kilpailut pidettiin marraskuussa. Boccia- ja istumalentopallo pelattiin Kuusikon koululla kahden iltan viikossa kevät- ja syyskaudella. Kesällä boccia pelattiin Markkulan pihassa. Toimikunnan jäseniä osallistui boccian joukkue-, pari- ja henkilökohtaisiin SM-kilpailuihin seitsemän kertaa. Jouko Lumme osallistui PM-kilpailuihin Tanskassa, sijoittuen neljänneksi omassa sarjassaan. Boccian SM-kilpailuissa Jouko Lumme saavutti yhden kultamitalin ja 2 pronssimitalia. Istumalentopallosta naisjoukkue osallistui Kotka-turnaukseen helmikuussa. Yhdistyksemme jäsen osallistui heinäkuussa Beach-volley -turnaukseen Lappeenrannassa, sekä syyskuussa Helsinki-Metropolitan Open Beach:iin. Yhdistyksen jäseniä osallistui runsaslukuisesti kaupungin liikuntatoimen erityisryhmille järjestämiin kuntosalilla ja jumpparyhmiin sekä uintiin ja vesijumppiin. Länsi-Vantaalla aloitti toiminnan pyörä- ja jalkapallojoukkue nimellä "Saulin jumppa" sekä joogaryhmä aloitti loppuvuodesta Markkulassa. Joogaryhmä kokoontuu kerran viikossa.

Nuorisotoimikunta

Vuoden 2010 aikana toimikunta kokoontui kahdeksan kertaa. Vuoden alussa toimikunta järjesti naisryhmän kanssa PartyLite -esittelytilaisuuden. Kevätkauden päätti grilli-ilta Markkulan keväturnaukkoisessa puutarhassa. Syyskausi alkoi grillauksen ja ulkoilun merkeissä Markkulassa. Loppuvuodesta toimikunta järjesti tutustumiskäynnin Heurekaan sekä saunailla Markkulassa. Joulukuussa oli illallinen ravintola Rossossa. Toimikunta teki edelleen

aktiivisesti yhteistyötä pääkaupunkiseudun invalidiyhdistysten kanssa, CP-Liiton, Reumaliiton, Li-hastautiliiton, Lyhytkasvuiset ry:n sekä Invalidiliitto Seitti-Nuorisotyön kanssa. Yhteistyön puitteissa järjestettiin kesäpäivät Vantaalla ja teatteri-ilta teatteri Kahdessa Kanassa.

Naistoimikunta

Naistoimikunnan vuosi alkoi tammikuussa nuorisotoimikunnan kanssa yhteisillä Party Lite -kynttiläkutsuilla. Helmikuussa askarrettiin ystävänpäiväkortteja ja maaliskuussa toimikunta järjesti Oriflame-esittelilyllän. Huhtikuussa pidettiin kerhoilta Markkulas-sa. Toukokuussa kevätkautta lopetettiin grilli-illan merkeissä Markkulas-sa. Kesäkuussa naisryhmä teki kesäretken Porvooseen. Syyskuusi alkoi elokuussa grillaillen Markkulan pihapiirissä sekä syksyn ohjelmaa tarkentaen. Syyskuussa tehtiin paperinukkeja lehdistä leikatuista kuvista, teemana oli "omat voimavarat ja unelmat". Lokakuussa vietettiin naisten kaudenaukkoa askarrelliin joulukortteja ja vietettiin iltaa pikkujouluruokailun merkeissä.

Matkailu- ja retkeilytoimikunta

Toimikunta kokoontui vuoden aikana viisi kertaa. Vuoden kohokohtia olivat kotiseuturetki "Kevätkei-kepsähdys Vantaalla" kesäkuun alussa sekä Teatteri Vantaan Silkkisalissa koettu musiikki "En katso muihin" lokakuussa. Toimikunnan jäseniä osallistui myös yhdistyksen 40-vuotisjuhlan suunnitteluun ja toteutukseen.

Länsi-Vantaan jaosto

Jaoston toinen toimintavuosi Myyrinkodin tiloissa jatkui totutun kaavan mukaan yhdessäololla keskustellen ja tietokilpailuja pitäen. Kulttuurikiin mahtui toimintaan kahdesti vuoden aikana. Alkuvuodesta toimikunta järjesti teatterikäynnin Silkkisaliin katsomaan esitystä "Kultatyöt". Vesta Johansson kävi pitämässä muistijumppaa ja tanssittamassa tuolitansseja syksyllä. Kevään pihatapahtumaan toimikunta työsti pienoisenäytelmän, jolla oli suotuista vastaanotto. Toimikauden päätteeksi jutuksi tullut konsertti Martinus-salissa.

Hengellinen piiri

Piirin toiminta vuonna 2010 jatkui suunnilleen edellisten vuosien kaltaisena. Hengellinen piiri kokoon-tui kevä- ja syyskaudella aina kuukauden viimeisenä keskiviikkona Markkulas-sa. Tilaisuuksissa oli aina mukana seurakunnan edustaja ja elokuun pii-rissä vieraili jo eläkkeellä oleva Liisi Jokiranta, jonka työ aikanaan oli raamatunopetus. Helmikuussa toi-mikunta isännöi jäsenillä, jossa vieraana oli Mustaläslähetysessä toiminut Henry Nyman, joka kertoi hengellisestä toiminnasta romanien parissa. Raa-mattupiiri kokoon-tui Markkulas-sa Hannu Silko-suon vetämänä aina kuukauden toinen keskiviikko. Huhtikuussa toteutettiin retki Lohjalle Kansan Raa-mattuseuran ylläpitämään Vivamo-opistoon. Särky-neen sydämen kappelissa Maija Nyman kertoi elä-västä opiston historiasta ja nykyisestä toiminnasta. Pikkujoulut järjestettiin marraskuun lopulla Tikku-riilan seurakunnan omistamassa Holman kurssikes-kuksessa. Kiitämme avustusta antaneita Vantaan seurakuntaa, jotka mahdollistivat tekemämme retket.

Askartelokerho

Askartelokerho kokoon-tui perinteisesti joka torstai

tehdn erilaisia käsitöitä monista eri materiaaleis-ta, kuten langat, kankaat, puu, kahvipussit, helmet ja muut askartelutarvikkeet. Jäsenillä on mahdollisuus tehdä käsitöitä myös kotona oman halunsa mukaan. Toimikunta järjesti vuoden aikana kolmet myyjäiset, ennen pääsiäistä ja ennen joulua Korson S-marketis-sa ja kevätkesällä Markkulas-sa pihatapahtuman y-h-teydessä. Toimikunnan jäsenillä maaliskuussa oli magneettikorujen esittely. Marraskuussa tehtiin vir-kistys- ja ideanhakuretki Wiurilan kartanoon.

Tiistaikerho

Kerho kokoontui kuukauden ensimmäisenä tiistai-na. Toiminta oli vapaamuotoista yhdessäoloa, mm. bingoa, yhteislaulua tai keskustelua eri aiheista. Ker-ho järjesti huhtikuussa jäsenillä, jossa aiheena oli hermoratahieronta hoitomuutona. Luennotsijana ja asiantuntijana toimi koulutuksen suorittanut mes-tarihermoratahieroja Piia Häkkinen. Marraskuus-sa kerho kävi 26 ihmisen joukolla Vernissassa teat-terissa katsomassa eläkeläissemioreniore itse tekemää ja sanoittamaa näytelmää "Neljästä viidestä" (Rohkea näytelmä eläkkeelle jäävän naisen oikeudesta onneen ja omaan elämään). Esityksen jälkeen oli myös mah-dollisuus keskustella esittämällä oma käsityksensä ko. asiasta.

Varainhankinta

Yhdistyksen toimintaa rahoitettiin perinteises-ti omatoimisella varainhankinnalla ja kaupun-gin myöntämällä avustuksilla. Toimitilan ja saunan vuokratuotoilla katettiin kiinteistön ylläpitokustan-nuksia sekä tuettiin yhdistyksen muuta toimintaa. Vaalikeräys toi jälleen hyvän tuloksen. Varainhan-kintaan ovat osallistuneet useat yhdistyksen aktiivi-set jäsenet.

Edustajat ja jäsenyys yhteistyöelimissä

Toimikaudella 2010-2013 yhdistyksestäemme Inva-lidiliiton liittovaltuustossa ovat puheenjohtaja Ee-va Pitkänen sekä yhdistyksen jäsen Erkki Heikkilä. Vantaan Vammaisneuvostoon kuului yhdistyksem-me jäsen Erkki Heikkilä. Suomen Vammaisurhei-lu ja Liikunta (VAU) ry:ssä yhdistystä edusti Ilma-ri Hara. Ulla Tapaninen oli yhdistyksen edustajana Vantaan Järjestörintki ry:ssä. Puheenjohtaja Eeva Pit-känen kuului Invalidiliitto ry:n Etelä-Suomen alueen ohjaustyöryhmään.

Jäsenistö, hallinto ja henkilöstö

Yhdistyksen varsinaisten jäsenten lukumäärä vuo-den lopussa oli 487 ja kannattajajäseniä oli 31.

Hallituksen puheenjohtajana toimi Eeva Pitkä-nen ja varapuheenjohtajana Ulla Tapaninen. Jäseninä olivat Jouni Kaukonen, Hannu Kervinen, Liisa Mä-kielä, Susanna Perttunen, Pirkko Schroderus ja Pent-ti Viinikainen. Hallitus kokoon-tui 9 kertaa. Kevätko-kous pidettiin 18.4.2010 ja syyskokous 14.11.2010. Toimistonhoitajana toimi Eine Sahlakoski. Kahvios-sa oli yhteensä 2 kokopäiväistä työntekijää. Työkes-kus VISU:n kokonaistyöntekijämäärä oli 25.

Yhteenveto

Yhdistyksen toiminta oli toimintasuunnitelman mukaista, mistä jälleen kiitos kaikille vapaaehtois-toimintaan osallistuneille. Tulevaisuus asettaa jat-kuvia haasteita yhdistyksen toiminnalle. Edunval-vonta korostuu edelleen kunta- ja palvelurakenteen muutospainneissa. Esteettömyys ja vammaisen oike-us normaaliin elämään on edelleen vammaisten tasa-

arvoisten oikeuksien ja velvollisuuksien ohella esillä Invalidiliiton ajankohtaista teemaa mukaillen. Toi-minta muiden vammaisyhdistysten ja eri yhteistyöta-hojen kanssa jatkuu edelleen vilkkaana ja mahdolli-suuksien mukaan yhteistyötä pyritään tehostamaan. Uudet jäsenet toivotaan lämpimästi tervetulleiksi mukaan toimintaan.

Hallitus

Puheenjohtaja

Eeva Pitkänen
puh. toim. 823 3015
gsm. 050 563 7454
Hanabölenie 15 A, 01360 VANTAA
eeva.pitkanen@netsonic.fi tai
koulutus@vantaaninvalidit.fi

Varapuheenjohtaja

Liisa Mäkelä
puh. 0400 233 524
Lumikkotie 2 F, 01450 VANTAA
makela.liisa@gmail.com

Hallituksen jäsenet:

Ilmari Hara
puh. 050 345 6013
Laulajankuja 2, 013690 VANTAA
ilmari.hara@gmail.com

Jouni Kaukonen
puh. 040 595 6837
Mannilantie 55 bB29, 04400 JÄRVENPÄÄ
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Aune Menna
puh. 040 752 9215
Kuismakuja 5 A 1, 01390 VANTAA
aune.menna@elisanet.fi

Pirkko Schroderus
puh. 040 849 1167
Takoiantie 5 D 31, 01300 VANTAA
pirkko.schroderus@jippii.fi

Sirpa Syrjänpää
puh. 050 359 1887
Karjopolku 11 A 24, 01360 VANTAA
sirpa.syrjanpaa@luukku.com

Pentti Viinikainen
puh. 050 522 6414
Kuminatie 5 F, 01300 VANTAA
pentti.kalevi4@luukku.com

TOIMIKUNNAT 2011

Askartelutoimikunta
(Pirkko Schroderus, puh. 040 849 1167)

Urheilutoimikunta
(Ilmari Hara, p. 050 345 6013)

Tiistaikerho
(Ritva Sirén, p. 050 404 9113)

Hengellinen Piiri
(Aune Menna, p. 040 752 9215)

Länsi-Vantaan jaosto
(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)

Nuorisotoimikunta
(Susanna Perttunen, p. 040 843 6474))

Naistoimikunta
(Minna Tervo, p. 050 576 9997)

Matkailu- ja retkeilytoimikunta
(Aulis Rantanen, p. 050 511 2241)



.LF61



TERVETULOA INVA-AUTOPÄIVILLE

6.-7.5.

Pe 10-18 La 10-15

Suomen Erikoisautoasennus

Kelatie 2B, 01450 Vantaa

Paikalla



Volkswagen Center Airport

Kiitoradantie 2, 01530 Vantaa

Automyyjä Kari Aronranta, puh. 010 5333 607 tai 050 388 9946

www.volkswagenairport.fi

www.lansiauto.fi

LÄNSIAUTO OY MAGNEETTI, VANTAA

Chevrolet | Honda | Opel | Seat | Saab



LänsiAuto Oy Magneetti | Pakkalantie 15 | 01510 Vantaa 046 714 6000

Myynti avoinna: Ma 9-19, ti-pe 9-18, la 10-15

ESITTELYSSÄ CITROËN-UUTUUDET

TULE JA TUTUSTU UUTUUKSIIN

UUSI C4

UUSI DS3

UUDISTUNUT C5

BERLINGO

Tervetuloa
koeajolle

Janna Lundqvist

050 449 1109

Veijo Korvuhaka



ALUEKUMPPANI

CITROËN DS3 Alk. 20 425 € (autoveroton säh. alk. 16 280 € + asennus) 4 144,98 € CO₂-päästö 136 g/km + toimituskulut 600 € = 21 024,98 € CO₂-päästöt 95-155 g/km. Yhöl.kulutus 3,6-6,7l/100 km. Kuvassa auto lisävarustein.

Tule Tutustumaan ja Täyttämään Arpalipuke