

VANTAAN
INVALIDIT

INVAIVESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

1/2013

LÄHDE KESÄMATKALLE TALLINNAAN!

Katso takakansi!



ISSN 1457-9490

ASKARTELUKERHON PÄÄSIÄIS- MYYJÄISET

Korson S-marketin aulassa
osoite Maakotkantie 19

LAUANTAINA 23.3.2013

klo 9.00-17.00

Myynnissä kerholaisten tekemiä
käsitöitä, kuivakakkuja ym.

PIKA-ARPAJAISET

arvan hinta **1** euro



KOKOUSKUTSU

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet kutsutaan
sääntömääräiseen KEVÄTKOKOUKSEEN

sunnuntaina 14. päivänä huhtikuuta 2013 klo 13.00

Vapaaehtoistoiminnan tukiyksikkö,
Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa

Kokouksessa käsitellään säännöissä, sen 6 §:ssä kevätko-
koukselle määrätty asiat, joita ovat mm. tilinpäätöksen ja
vuosikertomuksen hyväksyminen vuodelta 2012.

Kahvitarjoilu alkaen klo 12.30

TERVETULOA

Hallitus

Sisältö

Toimitustiedot	2
Pääsiäismyyjäiset.....	2
Pääkirjoitus	3
Puheenjohtajalta	4
Toimisto tiedottaa	4
Tapahtumakalenteri.....	5
Visun joulujuhla	6
<i>Taisto Multamäki</i>	
Invalidiliiton alkuvuoden kurssseja.....	6
Jäsenhakemus	7
Gardajärvellä	8-9
<i>Aune Menna, Heikki Aulio</i>	
Naistenryhmän korukurssi.....	9
<i>Minna Tervo</i>	
Boccian tulokset 2012.....	9
Miesten juttu: Valokuvauskurssilla.....	10
<i>Jouni Kaukonen</i>	
Yhdistyksen joulujuhla	11
Hallitus 2013 ja toimikunnat.....	11

INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti
N:o 1/2013, 29. vuosikerta

Päätoimittaja:

Jouni Kaukonen
Puh. (09) 291 7785
GSM 040 595 6837
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vanha Kuninkaalantie 5
01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Painopaikka ja taitto:

Tikkurilan Paino Oy

Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet
Vantaan kaupungin eri virastot
ja laitokset
Yritykset ja ilmoittajat

Ilmoitusmyynti:

Toimisto puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Laskutus:

Toimisto
Vanha Kuninkaalantie 5
01300 Vantaa
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 857 4872
toimisto.visu@vantaaninvalidit.fi

VANTAAN INVALIDIT ry
Fyysisesti vammaisten
yhdysside Vantaalla

Perustettu v. 1970

Invalidiliiton jäsenyhdistys

Toimisto:

Vanha Kuninkaalantie 5
01300 Vantaa
Aukiolo: ma-pe klo 10-14
Puh. (09) 823 4659
Faksi (09) 823 1340
toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym:

Toimistonhoitaja
Puh. (09) 823 4659
toimisto@vantaaninvalidit.fi

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen
Puh. 050 563 7454
eeva.pitkanen@ovi.com

Invalidiliiton pääteema 75-vuotisen taipaleen juhluvuonna 2013 on Helppo liikkua. Helppo liikkua -seminaari järjestetään Helsingissä 21. maaliskuuta. Invalidiliitto järjestää erityisen kampanjaviikon helpon liikkumisen puolesta 12.-18.5. alkaen äitienpäivästä. Viikko päättyy Lahdessa 18.5. järjestettävään KesäMäsä-tapahtumaan. Liikunnan ongelmat koskettavat niin liikuntavammaisia, lastenvaunujen työntäjiä kuin vanhuksiakin. Eri yhdistyksissä suunnitellaan toteutettavaksi aiheeseen liittyviä tapahtumia. Kaupunginvaltuutettu, ekonomi Juha Malmin mukaan Vantaankin on tarkoitus palkata esteettömyysasiamies - vammaispoliittisen ohjelman mukaan tosin vasta ensi vuonna. Joukkoliikenneavustajiakin suunnitellaan, lieneekö kolmannelta sektorilta?

Uusi vuosi tuo mukanaan uudet kujeet. Työ vammaisten oikeuksien edistämiseksi jatkuu kaikilla tasoilla edunvalvonnan ollessa entistä vaativampaa. Niinpä pulmakysymyksissä usein käytetäänkin Invalidiliiton asiantuntija-apua. Vantaan Invalidien yhdistyksen vammaisneuvonta yhdessä muiden Etelä-Suomen alueen vammaisneuvojen kanssa auttaa parhaansa mukaan erityisesti vammaispalvelulakiin liittyvissä hakemuksiin ja muutoksenhakuihin liit-

tyvissä asioissa.

Espoon Invalidit ry tekee yhteistyötä Suomen Vammaisurheilu- ja liikunta (VAU):n sekä Espoon liikuntatoimen kanssa järjestämällä Liikuntahulinää la 25.5. Leppävaaran stadionille. Tarkoitus on esitellä vammaisten liikuntamuotoja välineineen. Vantaalle saattaisi sopia esimerkiksi paikallisen bocciatapah-
tuman järjestäminen. Päivä pitenee ja kevät lähestyy koko ajan. Seuraa oman yhdistyksemme tapahtumakalenteria.

Vammaisten päivään 3.12. liittyen Helsingin kaupungin vammaisneuvosto järjesti aamukahvitilaisuuden, jossa Helsingin vammaisneuvoston sihteeri Reija Lampinen kertoi Radio Suomelle toimittaja Annamari Irannon haastattelussa lumen rajoittavan pyörätuolilla liikkumista paljon. Ongelmia on Lampisen mukaan erityisesti asuintalojen pihilla. Kadun reunakivet ja pysäköidyt autot muodostavat myös esteen pyörätuolinkäyttäjälle. Liikuteltavat matkustajatkin ovat kadulla usein pyörätuolin ja näkövammaisen tiellä. Täysi inklusio esteettömyydessä tarkoittaa Lampisen mukaan myös sitä, että vammaisen voi itse valita paikkansa konsertissa ja teatterissa kuten muukin yleisö. Vammaiset eivät pääse ryhmän katsomaan tilaisuuksia yhdessä näin halutessaan.



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

Pääkirjoitus

Helsinki-Espoo-Vantaa -alueen teattereissa on ehkä enintään 1-4 pyörätuolipaikkaa teatteria kohden.

Vaikeavammaisilla on laissa turvattu oikeus henkilökohtaiseen apuun, joka voidaan järjestää henkilökohtaista avustajaa käyttämällä. Näin vaikeavammaiselle on tarkoitettu antaa oikeus osallistua yhteiskunnan tavanomaisiin toimintoihin. Kuljetuspalveluja on Vantaalla esitetty vähennettäväksi 15 prosenttia eli 1,3 miljoonaa euroa 2013. Näin neljänä seuraavanakin vuonna. Matkojen määrää suunnitellaan vähennettäväksi siirtämällä asiakkaat käyttämään joukkoliikennettä ja kutsutaksien sekä palvelulinjojen kehittämisellä. Kahdeksantoista yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa jakaa niukkuutta. Keskiwertokansalaiseen verrattuna vaikeavammaisen ei siis useinkaan näytä olevan helppo liikkua.

Toiminnallista vuotta 2013 kaikille Invaviestin lukijoille toivoen
Jouni Kaukonen

Aukioloaikamme:
ma-to klo 7.30-14.30,
pe klo 7.30-14.00

Tikkurilan Terveysaseman

Kahvio

Tervetuloa!

TYÖKESKUS Pakkaamiset
Postitukset
Kokoonpanot
Etiköinnit
ym. palvelutehtävät

SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!

PUH. 873 6532 FAX 857 4872

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA
visu@vantaaninvalidit.fi



Eeva Pitkänen, puheenjohtaja

Vuosi on vaihtunut ja uusi vuosi vielä aluillaan. Kerhot ovat aloittaneet toimintansa vilkkaasti, osa uusien vetäjien johdolla. Syyskokouksen valitsemina puheenjohtajillakin käynnistyi uusi kaksivuotiskausi. Vantaalaisen vammaisen ihmisen saamia tukia ja palveluita uhkaa jul-

telemaan oikeuksiensa puolesta kärräjäuvissa, mikä merkitsee yhteiskunnan juridisoitumista. Invalidiliitto täytti 16.1. 75-vuotta. Liitto juhli merkkipäivää monin eri tavoin mm. kutsuvierastilaisuudella Marina Congress Centerissä Helsingissä, jossa sain olla mukana. Sosiaa-

kisen talouden resurssien niukkuus, lainsäädäntömuutokset ja kunnassa käyttöön otetut uudet toimintatavat. Edellä todetusta seuraa, että vammaiset ihmiset joutuvat taistelemaan oikeuksiensa puolesta kärräjäuvissa, mikä merkitsee yhteiskunnan juridisoitumista. Invalidiliitto täytti 16.1. 75-vuotta. Liitto juhli merkkipäivää monin eri tavoin mm. kutsuvierastilaisuudella Marina Congress Centerissä Helsingissä, jossa sain olla mukana. Sosiaa-

li- ja terveysministeri Paula Risikko kutsui kaikki yhdistysten puheenjohtajat ympäri Suomea Helsinkiin Säätytalolle liiton merkkipäivän johdosta. Allekirjoittanut voi vain todeta, että tilaisuus oli ainutlaatuinen. Invalidiliiton vuoden 2013 teema on "Helppo liikkua". Kampanjan avulla pyritään muuttamaan rakennettua ympäristöä paremmaksi kaikille ihmisille. Tarvitaan huomiota, keskustelua ja toimintaa, jotta suuri yleisö ymmärtäisi esteettömän ympäristön merkityksen. Asioista voidaan laittaa yhdessä kuntoon ja jokainen voi olla mukana tässä työssä.

Talvisin terveisin
Eeva Pitkänen
Puheenjohtaja

Hei te kaikki yhdistyksemme jäsenet!

Lämpimästi tervetuloa tiistaikerhon jäseniltaan kuuntelemaan kanteleensoittoa ja kalevalaista runonlaulantaa yhdessä ja yksin Maisa Kumpulaisen esittämänä **ke 17.4.2013 klo 18.00-20.00.**

Tapahtuma alkaa kahvituksella klo 18.00 ja klo 18.30 eteenpäin alkaa varsinainen ohjelma.

Terveisin Riitta Seppänen, tiistaikerhon vetäjä



TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna

arkisin klo 10.00 – 14.00
puh. (09) 823 4659,
sähköposti toimisto@vantaaninvalidit.fi
www.vantaaninvalidit.fi

Invalidiliiton tuetut lommat

Vuonna 2013 Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry järjestää lomatoimintaa fyysisesti vammaisille henkilöille Lomahakemukset osoitetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:lle. Lomiin on jatkuva haku ja haku aika lomalle päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua.

Invalidiliitto järjestää järjestökoulutusta invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Kysy lisätietoja kursseista toimistolta tai www.invalidiliitto.fi

Vuoden 2013 jäsenmaksut:

varsinaiset jäsenet 18 €
kannatusjäsenet 25 €
Invalidiliitto hoitaa Vantaan Invalidit ry:n jäsenmaksulaskutuksen vuodesta 2013 alkaen. Laskut postitetaan kevään aikana.

Tapahtumakalenteri (muutokset mahdollisia)

HELMIKUU

- Pe 1.2. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ti 5.2. Tiistaikerho Markkulassa klo 10.30 - 12.00, Laulamme näyttämö- ja elokuvasävelmiä
- Ke 6.2. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- To 7.2. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 8.2. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ke 13.2. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
- To 14.2. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 15.2. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ke 20.2. Jäsenilta klo 18.00 - 20.00 Markkulassa, vieraana Iktys-kuoro
- To 21.2. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Ke 27.2. Naisryhmä Markkulassa klo 17.00 – 19.00, Itsehoitovinkkejä ja pientä virkistystä. Ohjaajana Kaisa Väisänen (urheiluhieroja, pilatesohjaaja) Mukaan mahtuu 15 hlö. Ilm. Minnalle 18.2. mennessä p. 050 576 9997
- Ke 27.2. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- To 28.2. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa

MAALISKUU

- Pe 1.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ti 5.3. Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Bingo
- Ke 6.3. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- To 7.3. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 8.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ke 13.3. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
- To 14.3. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 15.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ke 20.3. Jäsenilta klo 18.00 - 20.00 Markkulassa, (Askarteluterho), Paperitaiteilu
- To 21.3. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 22.3. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- La 23.3. **Askarteluterhon Pääsiäismyyjäiset Korson S-Marketin aulassa klo 9.00-17.00**
- Ma 25.3. Naisryhmä Markkulassa klo klo 17.00 – 20.00, Kankaanpainantaa Ilm. Minnalle 15.3. mennessä p. 050 576 9997
- Ke 27.3. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- Ke 27.3. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
- To 28.3. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa

HUHTIKUU

- Ti 2.4. Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Lautapelejä
- Ke 3.4. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- To 4.4. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 5.4. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ke 10.4. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
- To 11.4. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 12.4. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Su 14.4. Yhdistyksen kevätkokous klo 13.00, Vapaaehtoistyön tukiyksikkö, Viola, Orvokkirinne 4, 01300 Vantaa. Kahvitarjoilu alk. klo 12.30
- Ke 17.4. Jäsenilta klo 18.00 - 20.00 Markkulassa (Tiistaikerho)
- To 18.4. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 19.4. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ke 24.4. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- Ke 24.4. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
- To 25.4. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 26.4. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ma 29.4. Naisryhmä Markkulassa klo 17.00 - 20.00 Ohjattu meikkaustuotteiden kokeilu (maksuton). Mukaan mahtuu 8 hlö, ilm. Minnalle 22.4. mennessä p. 050 576 9997

TOUKOKUU

- To 2.5. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 3.5. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ti 7.5. Tiistaikerho klo 10.30 – 12.00 Markkulassa, Laulamme hengellisiä lauluja
- Ke 8.5. Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 – 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa
- Ke 8.5. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
- To 16.5. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 17.5. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Ke 22.5. Tietokoneen käytön ohjausta Markkulassa klo 18.00 – 19.00
- To 23.5. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa
- Pe 24.5. Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-12.30
- Su 26.5. **Pihatapahtuma Markkulassa klo 11.00 – 15.00**
- Ma 27.5. Naisryhmä Markkulassa klo 17.00 – 19.00. Grilli-ilta, Omat eväät mukaan.
- Ke 29.5. Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa
- To 31.5. Askarteluterho klo 13.00 Markkulassa

Jouluateria Työkeskus Visussa



Perinteinen jouluateria nautittiin perjantaina 21.12.2012 klo 11 alkaen Työkeskus Visun tiloissa. Paikalla oli jo hyvissä ajoin runsaasti väkeä ja tunnelma oli odottavan iloinen. Joulukuusi oli tuotu ruokailutilan nurkkaan.

Ruoat toimitettiin tilaisuuteen Vantaan pitopalvelu. Siihen kuului alkupala ja pääruoka. Jälkiruokana oli kahvi tai tee ja juustokakku. Alkuruoka salaattia ja kalaa. Pääruokaan kuului normaali jou-

luruoka kinkkuineen. Ruoka oli maittavaa. Juomana oli vettä ja kotikaljaa.

Virsuorkesteri viihdytti vieraita tunnelmallisilla joululauluilla. Virsuorkesteriin kuului Mikko, Niklas, Henri ja Timo. Kuulijat olivat innoissaan.

Toiminnanjohtajalle Tarja Nykäselle oli myönnetty Keskuskauppakamarin pronssinen ansiomerkki kymmenen vuoden palveluksesta. Sen kiinnitti hänen rintaansa johtokunnan puheenjohtaja Eeva Pitkänen.

Myös Heidille annettiin kunniakirja kymmenen vuoden palveluksesta.

Työkeskus Visun väki ojensi kukat ja pienen lahjan työnjohdolle Tarja Nykäselle ja Susanna Meltolle sekä Eeva Pitkäselle ja Maija Luumille. Lopuksi jaettiin loput joululahjat.

Sen jälkeen kaikki lähtivät joulunviettoon kukin taholleen. Tilaisuus oli hauska ja rentouttava.

Taisto Multamäki

Invalidiliiton alkuvuoden kursseja

HELPPO LIIKKUA - VERKOSTOSEMINAARI

Aika: 21.3.
Paikka: Marina Congres Center, Helsinki
Tavoite: Tietoa julkisen liikenteen tulevaisuuden näkymistä
Kohderyhmä: päättäjät, luottamushenkilöt, liikennesuunnittelijat, konsultit, opettajat ja jäsenet
Hinta: jäsenetuhinta 30 €, muille 70 €
Ilmoittautuminen: 28.2.

YK:N VAMMAISSOPIMUS TUTUKSI - VERKKOKURSSI

Aika: 8.4. – 19.5.
Tavoite: Tutustut YK:n vammaissopimuksen sisältöön, merkitykseen ja historiaan, pohdit erilaisia näkökulmia vammaisuuteen sekä tunnistat vammaisten ihmisten oikeudet sekä opit keinoja näiden oikeuksien edistämiseen
Kohderyhmä: kaikki asiasta kiinnostuneet
Hinta: jäsenetuhinta 10 €, muille 40 €
Ilmoittautuminen: 25.3.

VIIHDY ITSESSÄSI JA NAUTI ELÄMÄSTÄ

Aika: 20.-21.4.
Paikka: Scandic Hotel Vierumäki
Tavoite: Hyväksyt itsesi sellaisena kuin olet - vähitellen, mutta varmasti!
Kohderyhmä: kaikki kiinnostuneet yhdistysten jäsenet
Hinta: 50 €
Ilmoittautuminen: 27.3.

LISÄVIRTAA YHDISTYSTOIMINTAAN

Aika: 4.-5.5.
Paikka: Ikaalisten kylpylä, Ikaalinen
Tavoite: löydät uutta iloa, innostusta ja ideoita mielekkääseen yhdistystoimintaan
Hinta: 50 €
Kohderyhmä: aktiiviset yhdistystoimijat
Ilmoittautuminen: 12.4.

NAISET KYPÄSSÄ IÄSSÄ -SEMINAARI

Aika: 15.5.
Paikka: Sibelius-talo, Lahti
Tavoite: Tarjolla tietoa ja tätienergiaa ikääntyville naisille
Hinta: jäsenetuhinta 20 €, muille 40 €
Kohderyhmä: kaikki asiasta kiinnostuneet jäsenyhdistysten naiset
Ilmoittautuminen: 24.4.



JÄSENHAKEMUS

www.invalidiliitto.fi

UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Sukunimi	Syntymäaika	
.....		
Etunimet		
.....		
Lähiosoite		
.....		
Postinumero	Postitoimipaikka	
.....	
Puhelin	Sähköposti	
.....	
Koulutus	Ammatti	
.....	
<input type="checkbox"/> Liityn varsinaiseksi jäseneksi	<input type="checkbox"/> Liityn invalidiyhdistyksen kannatusjäseneksi	
<input type="checkbox"/> Vaihdan yhdistystä	Aiempi yhdistys	Liittymisvuosi
	Yhdistystä vaihdettaessa jäsenyys edelliseen päättyy
VAMMA Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi liittymisen edellytyksenä on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma.		
<input type="checkbox"/> Pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma		
Mikä, millainen		
.....		
(Tarvittaessa lääkärintodistus tai muu todiste vammasta liitteenä)		
Apuvälineet		
.....		
<input type="checkbox"/> En halua IT-lehteä	<input type="checkbox"/> Tilaan Selkäydinvamma-lehden (maksullinen)	
Lisätietoja		
.....		
SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS		
Invalidiliiton jäsenyhdistys ja keskus toimisto pitävät jäsenrekisteriä sopimuksen mukaan tapahtuvaa jäsenmaksujen laskutusta, jäsenlehdien ja kirjeiden postitusta ja muuta yhteydenpitoa varten. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta yhdistyksen ja Invalidiliiton ulkopuolelle. Rekisteriselosteet on nähtävissä paikallisyhdistyksessä/keskus toimistossa. Annan suostumukseni yhdistykselle ja Invalidiliitto ry:lle minua koskevien tietojen rekisteröintiin sekä niiden käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona.		
.....	/ 20
Paikka	Päiväys	Allekirjoitus

JÄSENHANKKIJÄ TÄYTTÄÄ:

Jäsenhankkijan nimi	
Lähiosoite	
Postinumero	Postitoimipaikka	
.....	

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ:

Yhdistyksen nimi	
Jäseneksi hyväksymisaika	/ 20	Jäsennumero
.....	



Invalidiliitto

Syksyistä kesähellettä Gardajärvellä lokakuussa 2012

Aune ja Heikki lensivät etelään pohjoisitalialaisen Gardajärven tuntumaan lokakuun puolessa välissä 2012 viiden päivän ilmaismatkalle. Sattuipa mainio viikko ilmojen suhteen. Edellisen viikon sateinen ja kylmä sää vaihtui Italian aurinkoiseksi kesäksi.

Lähtiessämme Helsinki-Vantaan lentokentältä ei pyörätuoli olutkaan odottamassa, vaikka matkatoimiston piti huolehtia sen tilaamisesta. Muutaman puhelun jälkeen Heikki sai alleen lentokentän tuolin – valitettavasti sen oikea pyörä oli jumissa, joten pyörättiin aikamme ympyrää. Voimia käyttäen päästiin kiemurtelemaan koneelle asti. Koneetta odotellessamme kohtasimme yhdistyksemme jäsenen Karin, joka tulikin samalle ilmaismatkalle.

Veronan lentokentällä meidät ohjattiin ulos koneesta eri ovesta kuin muut. Pääsimme ihmeelliseen vekottimeen, jossa odotti Heikin pyörätuoli. Hissi laski matkaajat alas ja ajelutti lentoasemalle. Tästä eteenpäin matkan hoiteli matkatoimiston bussi ja erinomainen opas.

Majoituimme hyvätasoiseen

kongressihotelliin, joka oli esteetön ja toimiva. Invahuone oli tilava, mutta kylpyhuonetta ei ollut suunniteltu pyörätuolia käyttävälle. Pärjättiin kuitenkin. Osallistuimme maksullisille retkille. Oli tosi mielenkiintoista tutustua pikavauhtia lukuisiin alueen paikkoihin.

Veronan yö kiehtoi ja Julian parveke herätti kovasti kiinnostusta ja oli jostain syystä kerännyt magneetin lailla purukumeja porttinsa ympärille. Kesken pyörätuolin kanssa ahellyksen eräs avulias mies tarjoutui Heikin työntelijäksi. Olimme kovin kiitollisia Veikon panokseen, koska hän toimi ”tuolistina” kaikilla retkillämme!

Aamulla lähdimme Gardajärvelle. Lazisen kaupunki oli viehättävä kapeine katuineen ja vesilintuineen. Keikuimme moottoriveneellä Sirmioneen tutustumaan parin tuhannen vuoden takaiseen Rooman vallan aikaiseen raunioon. Olipa upeita linnuja ja vaatimattomia kesähuiloita – vanhimman pinta-ala taisi olla noin 2000 neliometriä – on mahtunut pari vierastakin kesää viettämään. Maistelimme helteeseen sopivasti paikallisia

herkkujäätelöitä. Nam nam! Illallinen hotellissa oli maittava.

Seuraavan päivän kohteena oli Alppien juurella sijaitseva Trento. Köysirata vei osan porukasta korkealle vuoren rinteille. Me taaskin kierrelimme kapeilla kaduilla ihastellen iänikuisia hienosti maalauksilla koristeltuja rakennuksia. Ja tankkasimme välillä pienillä tai yhtä pienillä isoilla (!) kahveilla itseämme. Ihmeellisen syvän sininen taivas ihmetytti Suomen haaleaan sineen tottuneita.

Illalla taitava bussikuski kuljetti meidät serpentiinitietä Veronasta ylös Al Forte-linnoitukseen. Siellä nautimme monipuolisesta illallisesta ja upeasta oopperalaulusta. Yksi oppaistakin osallistui onnistuneesti lauluun. Olipa hieno linna ja komeat yömaisemat.

Viimeisenä kokonaisuena matkapäivänä menimme Milanoon. Erityisen upea oli katedraali satoine patsaineen ja kymmenine torneineen. Torilla kohtaamamme väenpaljous ja lukemattomat kansallisuudet yllättivät meidät. Eihän enää ollut varsinainen turistisesonkiaika! Ihastelimme

Ferrareita ja ihmettelimme itsemurhahyppääjää. Päivä päättyi upeaan illalliseen hotellissamme. Samalla saimme mukaamme matkasta kuvin ja videoin kertovat DVD:t. Paparazzi seurasi näet joukkoamme koko matkan ajan.

Pyörätuolilla liikkuminen oli aika helppoa, kun oli vahva työntäjä. Luonnollisesti osa vanhoista kaduista oli mukulakivettyjä ja vanhoihin rakennuksiin ei ollut luiskia vaan kivet portaat. Ravintoloista ei löytynyt myöskään invavessoja.

Valitettavasti emme voineet jäädä asumaan Gardajärvelle, joten pala-

simme Suomen kylmään ja märkään syksyyn. Paluumatkalla lentokenttien pyörätuolipalvelut toimivatkin jo moitteettomasti. Mielenkiintoinen pieni asia oli se, että yhdistyksemme jäsen Ritva oli lähdössä Italiaan vastaavalle matkalle juuri sillä koneella, jolla palasimme tänne. Aikanaan hänkin kertoi olevansa erittäin tyytyväinen matkaansa, kuten mekin, Aune ja Heikki.

Aune Menna
Heikki Aulio



Naisryhmän korukurssi



Naisryhmä kokoontui ma 26.11.2012 Markkulassa illalla korukurssille. Korujen tekoa ohjasi Sabine Keturi-Philipp. Sabine oli tuonut mukanaan kaikenlaisia, erivärisiä ja monipuolisia korujen valmistusmateriaaleja. Jokaiselle naiselle varmasti löytyi mieluisia ja värikkäitä helmiä ym. materiaalia yksilölliseen

korujen tekemiseen. Innokkaasti teimme koruja ja aikakin meinasi loppua kesken, kun oikein innostuttiin ”värkkäilemään” koruja, mitä kukin vain keksi ja Sabine auttoi sekä opasti minkä kerkesi. Naisten kanssa päätimme ja kysyimmekin jo Sabinelta, että haluamme uuden korukurssin syksyllä 2013 Markkulaan.

Henkilökohtaisen kilpailun Boccian tulokset 2012

1.	Sirkka Dahlman	11 p
2.	Jouko Lumme	10 p
3.	Ilmari Hara	8 p
4.	Eero Dahlman	8 p
5.	Aulis Rantanen	6 p
6.	Pentti Viinikainen	6 p
7.	Raija Hynninen	5 p
8.	Ritva Siren	2 p



Vammaistenpäivänä 3.12.2012 järjestettiin kiitoksena Pieni ele-keräykseen osallistuneille lipasvahdeille ruokailu Markkulassa.

Miesten juttu -projektin puitteissa valokuvauskurssilla 3.-4. ja 10.-11.10.

Nuorisoasiainkeskus Hapessa opiskeltiin digikuvauksen saloja



Miesten juttu on Helsingin, Espoon ja Vantaan invalidiyhdistysten yhteisprojekti, jonka tarkoituksena on tarjota fyysisesti vammaisille miehille mielekästä vapaa-ajan harraste- ja vertaistukitoimintaa. Kolmivuotinen kehitysprojekti on käynnistetty Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Toiminta aloitettiin grillikoululla viime keväänä ja osin käyttäjiltä saadun palautteen pohjalta miehille tarjotaan nyt myös Äijäjoogaa Helsingin Invalidien Yhdistyksen toimintakeskuksessa Koskelassa sekä Pyörätuolirugbya Helsingin Synapsiassa. Loppusyksystä harjoiteltiin valokuvausta ja digitaalista kuvankäsittelyä Helsingin Nuorisoasiainkeskuksessa Sinituulia Lotan opastuksella.

Digitaalisuus on päivän sana valokuvauksessa. Samoin myös avoimen lähdekoodin ilmaisohjelmat, joita Suomessa on myös viranomaisien käytössä. Tulevat näes halvemmiksi. Sinituulia Lotta neuvoi kuinka koneelleen voi turvallisesti ladata GIMP-kuvankäsittelyohjelman ja

mistä siihen saa suomenkieliset ohjeet käytön harjoittelun aloittamiseksi. Harjoittelua ohjelman käyttö todellakin vaatii, koska ainakin minulta olivat jo vuosia vanhat Photoshopin alkeet päässeet lähes tyystin unohtumaan. Sain kuitenkin laadittua käsiesitteen kuntavaaleja varten, joten jotain kuitenkin muistui mieleen. GIMP muistuttaa Photoshop-ohjelmaa, joskaan ei ole aivan niin monipuolinen kuin mainittu kaupallinen ohjelma, eivätkä kaikki toiminnot ole samanlaisia GIMPIN ja Photoshopin välillä.

Itse GIMP-ohjelman voi suomenkielisenä ladata linkistä <http://the-gimp.finnish.toggle.com/>

Suomenkieliset ohjeet löytyvät kun kirjoittaa Googleen Sari Huh-tala ja GIMP.

Tiiviillä kurssilla oli mahdollista käsitellä kulloistakin illan teemaa vain lyhyesti, mutta saimme silti katsauksen tietokoneen käyttöön valokuvan muokkaamisessa, tietois-kun valokuvauksen perusteista ja johda-

tuksen muotokuvaukseen. Käsitte-limme myös tavallisen paperikuvan muuttamista digitaaliseen muotoon. Hyvästä kuvasta saa paremman muokkaamalla, mutta tärkein vaihe on edelleen kuvan ottaminen oikea-aikaisesti ja oivaltavasti. Hiki silti alkoi tulla kun kotona piti saada jotain valmista aikaiseksi ilman neuvontaa. Valokuvauskurssin jäsenet järjestävät kurssilla tehdyistä kuvistaan valokuvanäyttelyn 31.10.2012 alkaen klo 17 Helsingin Invalidien Yhdistyksen toimintakeskuksessa, Voudintie 6, Helsinki.

Kiinnostuneet voivat tutustua esimerkiksi seuraaviin alan teoksiin: Digikuvaajan käsikirja (Flyk-tman 2003), Digikuvan peruskirja (Viljanen, Karhula, Miettinen 2003), Digitaalikuvaus (McClelland, Eiamann 2000) ja Digikuvaajan niksikirja (Story 2005).

Miesten jutun löydät www.miestenjuttu.com tai [facebook.com/miestenjuttu](https://www.facebook.com/miestenjuttu).

Jouni Kaukonen

Perinteistä joulujuhlaa vietettiin
Viertolan koulussa 15.12.2012

Huomionosoituksia ja harrastakin mieltä

Vantaan Invalidit kokoontuivat joulukokoukseen idylliseen Viertolan kouluun ulkotulien piristäessä talvista näkymää. Joulupuuroa tarjottiin musiikin lomassa. Anne Nielsenin vauhdikkaan monologin ohella Riitta Seppänen esitti yksinlaulua ja Seija Timonen perinteisen Kalevala-aiheisen joulurunon. Huomionosoituksin muistettiin niin vuoden ahertajaa kuin urheilijaakin. Torttukahvin jälkeen päästiin yhteislaululla kiinni joulun henkeen. Muusta musiikista vastasivat pianon säestyksin Aino ja Elina.

Puheenjohtajamme Eeva Pitkänen toivotti juhlan osanottajat lämpimästi tervetulleiksi. Pitkänen kiitti kaikkia jäseniä hyvästä ja arvokkaasta työstä yhdistyksen ja meidän kaikkien hyväksi. Anne Nielsenin Teatteri

Vantaasta esitti monologin osan pohjautuen paikoin Aapelin eli kirjailija

Simo Puupposen (1915-1967) romaaniin vuodelta 1954 Meidän Heramme muurahaisia - kavalkadi pienestä kaupungista.

"Koko esityksessä on yksitoista hahmoa, mutta tähän esitykseen on kelpuutettu noin neljä", selvensi Anne Nielsen. "Auta Herra hädässämme, pienennä nyt piina suuri. Onnetonta elämämme - arpa tyhjä, surkee tuuri" alkoi monologi ruumisvaunun pukilta pikkukaupungissa. Aapelin teksti on hauskaa ja oivaltavaa sopien osuvasti meidänkin aikaamme.

Vuoden ahertajaksi juhlassamme valittiin joukostamme Kalevi Mäke-



lä, jolle perinteinen Vantaan Invalidien kiertopalkinto luovutettiin. Vuoden urheilijaksi puolestaan nimettiin boccian Pohjoismaiden mestaruuden sarjassaan joukkuepelissä Reykjavikissa saavuttanut Jouko Lumme, jolle yhdistys myös antoi stipendin tämän mestaruuden perusteella. Vuoden liikkujana muistettiin Raija Hynnistä. Perinteisissä arpajaisissa arvottiin vielä lopuksi osallisten kesken herkukoreja, joista kiitokset lahjoittajille. Juhla päätettiin yhteislauluun Maa on niin kaunis.

Jouni Kaukonen

HALLITUS 2012



Puheenjohtaja

Eeva Pitkänen
puh. toim.823 3015
gsm. 050 563 7454
eeva.pitkanen@ovi.com tai
koulutus@vantaaninvalidit.fi



Varapuheenjohtaja

Liisa Mäkelä
puh. 0400 233 524
makela.liisa@gmail.com



Hallituksen jäsenet:

Teijo Kakko
puh. 050 563 4390
teijo.kakko@suumi24.fi



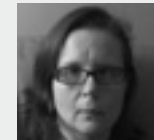
Jouni Kaukonen
puh. 040 595 6837
jouni.kaukonen@pp.inet.fi



Tuulikki Lahti
puh. 050 324 7009



Aune Menna
puh. 040 752 9215
aune.menna@elisa-net.fi



Susanna Perttunen
puh. 040 843 6474
susa.perttunen@gmail.com



Raimo Helader
puh. 050 341 6430
raikkuh@ovi.com

TOIMIKUNNAT 2013

Askartelutoimikunta

(Sirkka-Liisa Rimpilä,
puh. 045 352 1411)

Urheilutoimikunta

(Ilmari Hara, p. 050 345 6013)

Tiistaikerho

(Riitta Seppänen p.040 750 8290)

Hengellinen Piiri

(Aune Menna, p. 040 752 9215)

Länsi-Vantaan jaosto

(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)

Naistoimikunta

(Minna Tervo, p. 050 576 9997)

Matkailu- ja retkeilytoimikunta

(Aulis Rantanen, p.050 511 2241)



Itella Green

Matkailu- ja retkeilytoimikunta järjestää

HOTELLIMATKAN TALLINNAAN 3.-5.6.2013

Matkaohjelma

3.6.2013 Maanantai

Lähtö Länsi-Vantaalta sekä toinen pysähdys Markkulassa. Sieltä ajo Helsinkiin Katajanokalle. Bussin aikataulu vahvistetaan myöhemmin. Kokooneminen terminaalissa, matkalippujen jako.

klo 11:30 Viking XPRS lähtee Helsingistä, laivamatka kansipaikoin, ryhmälle varattu 2 hyttiä matkatavaroita varten. Mahdollisuus varata Buffet lounas lisämaksusta.

klo 14:00 Saapuminen Tallinnaan, mairinnousu. Oma bussi vie hotelli Viruun, majoittuminen.

Lähtö retkelle "Kaksi erilaista Tallinnaa". Retken päätteeksi tutustutaan Tallinnan TV-torniin, joka on Tallinnan ja koko Viron korkein rakennus – tornin korkeus on 314 metriä! Tornissa saadaan nauttia kahvit ja kahvileivät upeita maisemia ihailien.

n. klo 18 Paluu hotellille. Loppuilla omaa ohjelmaa.

4.6.2013 Tiistai

klo 07:00-09:30 Aamiainen hotellilla

klo 10:00 Lähtö hotellilta päivän retkelle. **Tutustumme Kadriorgin palatsiin**, joka on Pietari Suuren entinen kesäpalatsi Tallinnassa. Siellä on esillä 1500–1900-luvun ulkomaista taidetta. **Lisäksi vieraillemme Kumussa**, josta nähdään virolaista taidetta 1700-luvulta nykypäivään

klo 14:15 **Ruokailu Ravintola Mannerheimissa** (ei sisälly matkan hintaan) ja ruokailun jälkeen kuljetus takaisin hotellille. Loppupäivä omaa ohjelmaa

5.6.2013 Keskiviikko

klo 07:00-10:00 Aamiainen hotellilla

klo 12:00 Huoneiden luovutus, omatoimista aikaa Tallinnassa.

klo 15:30 Kuljetus satamaan

klo 16:30 Tallink Star lähtee Tallinnasta, laivamatka kansipaikoin, ryhmälle varattu 2 hyttiä

klo 18:30 Saapuminen Helsinkiin, mairinnousu. Kuljetus takaisin Vantaalle.

Matkan hinta: 230,00 e/hlö 2 yötä hotelli Virussa 2 hengen huoneessa, sisältäen hotelliaamiaiset, bussimatkat Suomessa ja Virossa sekä retket. Tämä hinta on Vantaan Invalidit ry:n jäsenille. Muiden yhdistysten jäsenet voivat kysyä eri hintaan mahdollisia vapaita paikkoja. Ryhmämme koko on enintään 32 henkeä.

Ilmoittautumiset Yhdistyksen toimistoon 7.3. mennessä puh (09) 823 4659 (klo 10.00 – 14.00), tai toimisto@vantaaninvalidit.fi

Maksuehdot Ennakkomaksu **90,00 eur** eräpäivä 11.3. maksetaan yhdistyksen tilille **FI26 8000 1901 5115 69**, viestikenttään matkaanlähtijöiden nimet. Loppumaksu **140,00 eur** eräpäivä 2.5. Loppumaksusta lähetään erillinen lasku, jonka liitteenä tarkennettu matkaohjelma.

Maksettuasi ennakkomaksun matkanvaraus on sitova koko hinnan osalta.

Huom! Tällä matkalla tarvitaan voimassaoleva passi tai virallinen EU-henkilökortti sekä suositellemme matkavakuutuksen ottamista.

Olemme varanneet Virusta kolme 2 hengen Inva-huonetta. Kuljetukset tehdään hissillä varustetulla bussilla. Retkillä on mukana suomalainen opas, mutta ei ole yleisavustajaa. Avustajaa tarvitsevan matkustajan on otettava henkilökohtainen avustaja matkakumppaniin, sekä vastattava hänen kuluistaan.

