

TOIMINTAKERTOMUS 2020

1. Yhdistyksen tehtävät ja toiminta

Suomen Reumahoitajayhdistys Ry:n tehtävänä on edistää tuki- ja liikuntaelinsairauksia ja reumaa sairastavien hoitotyötä sekä kehittää hoitoa yhteistyössä hoitoon osallistuvien ammattiryhmien kanssa. Vuosi 2020 oli yhdistyksen kahdeksastoista varsinainen toimintavuosi. Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä sairaanhoitajia ja terveydenhoitajia sekä hallituksen valitsema hoitoon osallistuvia muita ammattihenkilöitä, jotka haluavat edistää yhdistyksen tarkoitusta ja toimintaa.

Yhdistyksen toiminta on kuluvan vuoden aikana ollut vakaata ja uusi jäseniä on tullut toimintaan mukaan. Jäsenrekisteriä on aktiivisesti päivitetty jäsenten osoitetietojen osalta. Vuoden 2020 lopussa jäseniä oli yhteensä 171 (ks. taulukko 1). Jäsenmaksu oli kuluneena vuonna 25 € ja eläkeläisjäsenten 15€. Yhdistyksellä oli lisäksi yksitoista kannatusjäsentä.

TAULUKKO 1. Jäsenmäärän kehitys 2003–2020

Vuosi	Jäsenmäärä
2003	49
2004	68
2005	138
2006	169
2007	182
2008	193
2009	200
2010	198
2011	186
2012	212
2013	210
2014	210
2015	197
2016	184
2017	194
2018	190
2019	173
2020	171

Suomen Reumahoitajayhdistys ry. myöntää vuosittain apurahoja niin kansallisiin kuin kansainvälisiin koulutuksiin sekä hoitotyön kehittämiseen. Apurahaa voi hakea kolme vuotta jäsenenä ollut henkilö. Toimikaudella 2020 kukaan jäsenistä ei hakenut apurahaa.

Marraskuussa ilmestyi Reumahoitajat-verkkolehti, joka on luettavissa yhdistyksen kotisivun jäsenalueelta. Ensimmäisen kerran lehden toteutuksessa teimme yhteistyötä JS-Suomen kanssa. Lehden aiheina olivat muun muassa edellisen seminaarin yhteenveto, Sjögrenin sairauden liitännäissairaudet sekä tutkimustulos yhdistysten jäsenten arvio omasta osaamisestaan hoitaa nivelreumaa sairastavien potilaiden jalkaterveyttä. Lehden kirjoitusohjeet sekä mediakortti löytyvät Reumahoitajat-kotisivuilta.

Suomen Reumahoitajayhdistys Ry:n kotisivut ovat keskeinen tiedotuskanava. Yhdistyksen jäsenille tiedotetaan ajankohtaisista asioista yhdistyksen kotisivujen kautta sekä sieltä löytyy seminaarien luentomateriaalit. Yhdistyksen uudet kotisivut avattiin 2.1.2020, ja uudistuksen myötä kotisivujen lukeminen onnistuu paremmin erilaisilla mobiililaitteilla.

2. Vuoden 2020 toiminnasta

a. Vuosikokous ja seminaari Turussa 6.2.-7.2.2020

Sääntömääräinen vuosikokous oli 6.2.2020 ja perinteinen seminaari 6 - 7.2.2020 Turussa. Vuosikokousseminariin osallistui lähemmäs sata reumapotilaan hoitotyön ammattilaista eri puolilta Suomea. Luentojen aiheita olivat muun muassa reuma ja raskaus, hoitoon sitoutuminen, seurantakokeet ja niiden tulkinta perusterveydenhuollossa sekä vinkkejä kipu- ja fibromyalgiapotilaan kohtaamiseen. Osa seminaarin luennoista on luettavissa yhdistyksen kotisivuilta.

b. Vuoden reumahoitaja

Vuoden 2020 reumahoitajaksi valittiin Hanna-Kaisa Malmberg TYKS:stä. Hanna-Kaisa on vahvasti edistänyt reumahoitajan työtä kohti digitaalisuutta.

c. Vuoden 2020 toteutuneet tavoitteet

Tavoitteet vuodelle 2020	Toteutuneet tavoitteet vuoden 2020 aikana
Kannustusjäsenyhteistyö	*Yhteinen kokous ja seminaarin järjestäminen yhteistyössä kannatusjäsenten kanssa * Yhteistyöpalaveri toukokuussa
Reumahoitajan osaamisen kehittäminen	*Vuosittainen seminaari *Asiantuntijajaos Sairaanhoidtajaliitossa *Webinaariyhteistyö
Kliinisen työn tukeminen	*Verkkolehden julkaisu kerran vuodessa *Reumaliiton, TAMK:n ja lääketieteellisuuden kanssa reumahoitajakoulutuksen suunnittelu * Reumatroppi- hanke
Jäsenmäärän kasvattaminen pth:ssa	*Yksittäisiä hoitajia on tullut jäseneksi
Yhdistyksen tehtävien rationalisointi	*Kotisivujen ja sähköisen jäsenrekisterin päivittäminen ja ylläpito. *Kotisivuilla ajankohtaisista asioista tiedottaminen

3. Toiminta sidosryhmien kanssa

*Toukokuussa pidimme yhteistyökokouksen (Teams) kannatusjäsentemme kanssa.

*Olemme jatkaneet yhteistyöpilottia Pirkanmaan alueella SRY:n, Abbvien ja TAYS:n kanssa. Erityisesti reumasairauksiin perehtyneistä perusterveydenhuollon ammattilaisista on vaihtelevasti tietoa eri alueilla ja osaamisen tehostamiselle koetaan olevan tarvetta. Reumaa sairastavien hoitopolun ja verkoston aktiivinen näkyväksi tekeminen ja hoidon porrastuksen tukeminen eri alueilla ovat tärkeitä. Tarkoituksena on kuvata kys. pilottialueiden nykytilanne sekä tehdä toimintasuunnitelma tulevaisuutta varten. Pilotti jatkui vielä vuonna 2020, jolloin Taysin Reumakeskus teki marras-joulukuussa 2019 alueen terveyskeskuksiin kyselyn reuman hoidosta yhdessä Abbvien kanssa. Kysely lähetettiin Pirkanmaan 15 terveyskeskukseen. Kyselyyn vastasi 126 henkilöä, joista lääkäreitä oli 55 ja sairaanhoitajia tai terveydenhoitajia 71.

Kyselyn tavoitteena oli saada tietoa, miten paljon perusterveydenhuollossa hoidetaan potilaita, joilla on tulehduksellinen reumasairaus, onko siihen erityisosaamista ja miten osaamista ja yhteistyötä voitaisiin lisätä sekä miten hoidonporrastusta voisi parhaiten tukea.

Tulosten mukaan Pirkanmaan alueen hoitajilla ei ole erityisosaamista reuman hoidon alueelle (1 %). Sen sijaan 40-80% erityisosaamista oli diabeteksen, astman, sydänsairauksien ja haavan hoitoon. Kuitenkin 90% hoitajista koki reumanhoidon

osaamisalueen tarpeelliseksi ja 65% oli kiinnostunut lisäämään osaamistaan. Eniten toivottiin syvällisempää tietoa reumasairauksista, tietoa uusista biologisista reumalääkkeistä, turvakokeiden tulkinnasta sekä mahdollisuutta konsultoida reumahoitajia.

Jatkotoimenpiteinä suunnitellaan hoitajien yhteistyön lisääminen jalkautumalla koulutuksiin alueen terveyskeskuksiin, myös skype-kokousten ja -koulutusten avulla. Tavoitteena on päivitetyn hoitoketjun esittely ja markkinointi perusterveydenhuollon hoitajille. Lisäksi hoitajakonsultoinnin lisääminen sekä hoito- ja jatkosuunnitelmien yhtenäistäminen hoitotyön yhteenvetojen avulla.

*Reumahoitajayhdistys toimii Sairaanhoidoliiton asiantuntijajaostona. Asiantuntijajaostolla on mahdollisuus yhteistyöhön Sairaanhoidotaliiton alueyhdistysten kanssa esimerkiksi yhteisten alueellisten tempausten, hankkeiden, koulutusten ja luentoyhteistyön muodossa. Marraskuussa osallistuimme Sairaanhoidotaliiton järjestämään valtakunnalliseen asiantuntijajaoksien tapaamiseen.

*Kannatusjäsenten kanssa tehtiin yhteistyötä kuten UCB:n kanssa jatkettiin yhteistyötä Reumareppu-hankkeessa ja Sanofin kanssa suunniteltiin reumahoitajille valtakunnallisia webinaareja.

*Olemme aloittaneet yhteistyön Reumaliiton kanssa Reumatropi-hankeessa. Hanke kestää 3-vuotta ja siinä pyritään etsimään lääkkeettömiä keinoja tukea ikääntyneitä reumasairaita. Hankkeen ohjausryhmään osallistuu hallituksesta Laura Pauha. Lisäksi Anna-Maija Ruotsalainen piti hankkeen tiimoilta syksyllä reumapotilaille verkkoluennon aiheesta Lääkkeettömät menetelmät reumasairauksien hoidossa.

4. Kannatusjäsenet

Vuonna 2020 yhdistyksellä on ollut yksitoista yhteistyökumppania: Abbvie, Bristol-Myers Squibb, Medac, MSD, Mylan, Novartis, Pfizer, Roche, Lilly, UCB ja Sanofi.

5. Hallituksen työskentely

Toimintavuoden aikana on pidetty sääntömääräinen vuosikokous 6.2.2020 Turussa. Hallitus on kokoustanut kolme kertaa: 7.2.2020 (järjestäytymiskokous) sekä Teams-kokouksina 16.5.2020, 22.6.2020, 9.9.2020 ja 10.11.2020 Hallituksen kokouksista ei ole maksettu kokouspalkkioita, ainoastaan matkakulukorvaukset.

Vuoden 2020 hallituksen kokoonpano oli seuraava:

Puheenjohtaja
Varapuheenjohtaja
Rahastonhoitaja
Sihteeri, jäsenrekisteri

Kirsi Tolvanen
Pirjo Murto
Anna-Maija Ruotsalainen
Jaana Ryyppö

Jäsenet:

Miia Niutanen
Anne Mäki-Rautila
Sirkku Sartoneva
Eeva Tuomenoksa
Tiina Vuojolahti

Varajäsenet:

Pauliina Alho
Anne-Maria Kemilä
Laura Pauha
Outi Siira

Toiminnantarkastaja Satu Lindqvist

6. Yhdistyksen talous

Yhdistyksen tilikauden tulos oli hyvällä mallilla tällä tilikaudella. Tulot muodostuivat pääasiassa varsinaisten ja kannatusjäsenien jäsenmaksutuloista, seminaarien osallistumismaksuista sekä näyttelymaksuista. Tilillä rahaa oli 31.12.2020 35 554€. Yhdistyksen kirjanpidon on päätyneellä tilikaudella 2020 hoitanut rahastonhoitaja Anna-Maija Ruotsalainen yhteistyössä tilitoimisto Rätinki Oy:n kanssa.