

OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2004

Yleistä

Ounasvaaran Atleetti Klubin osalta vuosi 2004 oli aktiivista aikaa. Seuran järjestämiin erilaisiin painonnoston koulutustapahtumiin osallistui yli 150 nuorta urheilijaa. Näistä varsinaisia painonnostokoululaisia oli 57 joista kilpailutoimintaan osallistui 39 nostajaa.

Valmennustoiminnasta ovat pääasiassa vastanneet Rauno Tapio, Simo Ylisuutari, Reijo Tapio sekä Ari Moilanen. Lisäksi Miia Kuula, Risto Hiltunen, Mika Reijonen sekä Jari Karjalainen ovat avustaneet valmennustoiminnassa.

Seuran jäsenet ovat vuoden aikana osallistuneet aktiivisesti seuran talkootöihin, joilla on kartutettu seuran kassaa ja saatu toimintaan tarvittuja varoja.

Rovaniemen kaupunki on kustantanut Lapin Urheiluopistolta 5 ½ tuntia harjoitusaikaa viikossa syyskuusta alkaen. Harjoitusvuorot ovat olleet maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17 - 19 ja perjantaisin klo 17 - 18.30. Toiminta-avustusta seura sai kaupungilta 50 euroa.

Lapin Urheiluopiston ja Ounasvaaran Atleetti Klubin yhteistyö on sujunut hienosti. Opisto on hankkinut vuoden aikana painonnostotiloihin lisää tankoja ja levyjä ja punttikoululaisille on ollut mahdollisuus ostaa vuosikortti opistolle edulliseen 50 euron hintaan. Aikuisille hinta on ollut 200 euroa.

Ounasvaaran Atleetti Klubi kuuluu jäsenenä Suomen Painonnostoliittoon ja seuraa edusti SPNL:n kevätiliittokokouksessa Rauno Tapio.

Huomionosoitukset

Suomen Painonnostoliitto palkitsi Ounasvaaran Atleetti Klubin vuoden 2004 Suomen parhaana punttikouluseurana. Tämä on ensimmäinen kerta suomalaisessa painonnostohistoriassa, kun seura palkitaan tällaisella kunniapalkinnolla vuosi perustamisensa jälkeen. Näin nopeasti ei mikään painonnostoseura Suomessa ole ansainnut tätä kunniapalkintoa koskaan aikaisemmin.

Vuoden 2004 aikana seuran jäsenet ovat myös saaneet huomionosoituksia ja kunniamainintoja eri yhteisöiltä ansiokkaasta toiminnastaan.

Suomen Painonnostoliitto myönsi Ari Moilaselle kunniakirjan ansiokkaasta ja pitkäaikaisesta työstä painonnoston hyväksi.

Lapin Urheiluopisto puolestaan valitsi Ari Moilasen kummivalmentajakseen. Perusteluina valinnalle oli esimerkillisen hyvä ja monipuolinen yhteistyö sekä urheiluopiston, että muiden urheiluopistolla toimivien urheilijoiden ja valmentajien kanssa.

Kilpailutoiminta

Omat kilpailut

Seura järjesti vuoden aikana 7 painonnostokilpailua joista 5 oli tasoltaan kansallisia ja kaksi piirikunnallista kisaa. Tärkeimmät kilpailut olivat keväällä järjestetyt Atleetti Cup 2004-kilpailut ja joulukuussa järjestetty seuran mestaruuskilpailujen finaali. Vuoden 2004 kilpailuihin osallistui 37 Ounasvaaran Atleetti Klubin painonnostajaa. Seuran harjoittelu- ja kilpailupaikkana on ollut Lapin Urheiluopisto.

SM-kilpailut

Seuran nostajat osallistuivat Oulussa järjestettyihin alle 17-vuotiaiden SM-kilpailuihin 19-20. kesäkuuta, alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin Joensuussa 2-3. lokakuuta sekä veteraanien SM-kilpailuihin Kuusankoskella lokakuussa.

Alle 17-vuotiaiden SM-kisoista Santeri Ahola toi SM-pronssia sarjassa 94 kg. Alle 20-vuotiaiden SM-kilpailuissa Joensuussa Miia Kuula oli 63-kiloisissa SM-hopealla ja 23-vuotiaiden SM-kisoista tuli Miialle SM-pronssia. Veteraanien SM-kisoissa Ari Moilanen otti SM-kultaa 45 - 49-vuotiaiden 105-kiloisissa, Reijo Tapio oli SM-hopealla 45 - 49-vuotiaiden 94-kiloisissa ja Juhani Suominen otti 40 - 45-vuotiaiden SM-hopeaa 77-kiloisissa

Muut kilpailut

SM-kilpailujen lisäksi seuran nostajat osallistuivat kansallisiin kilpailuihin Kalajoella ja Oulussa syyskuun aikana. Kalajoen aluemestaruuskilpailuissa Miia Kuula otti sarjavoiton 63-kiloisissa ja Oulun kansallisissa Miia Kuula otti sarjavoiton 63-kiloisissa ja Petteri Kuoksa puolestaan oli ykkönen 69-kiloisissa.