

OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2008

Yleistä

Ounasvaaran Atleetti Klubin osalta vuosi 2008 oli erittäin aktiivista aikaa. Seuran jäsenmäärä oli vuoden 2008 lopussa 102 (v. 2007: 144), joista alle 20-vuotiaita jäseniä on 65 (v. 2007: 92). Jäsenmaksun suuruus on ollut 20 euroa. Toiminta on keskittynyt erityisesti punttikoulu- ja juniorigäluokkiin. Lisäksi seura järjesti talvella/kevällä (helmi-toukokuussa) aikuisille tarkoitetun punttikoulun, joka sai hyvän vastaanoton. Aikuisten punttikouluun ilmoittautui yhteensä 13 aikuista.

Seuran järjestämiin painonnostokouluihin osallistui 50 alle 15-vuotiasta urheilijaa. Punttikouluun on sisällynyt T-paita, punttikouluvakuutus, seuran jäsenyys, ohjatut harjoitukset sekä avainkortti Lapin Urheiluopistolle. Ounasvaaran Atleetti Klubi sai toukokuussa Nuoren Suomen Sinettiseura-statusuksen ja Nuoren Suomen diplomi ja sinettiavain luovutettiin seuralle sen toukokuun lopussa Lapin Urheiluopistolla järjestämän alle 17-vuotiaiden SM-kisojen yhteydessä.

Valmennustoiminnasta ovat vastanneet Veikko Oja, Saija Määttä (os. Tervonen), Harri Norberg, Kimmo Ulvas, Johanna Mäkitalo, Rauno Tapio, Reijo Tapio, Antti Lantto ja Ari Moilanen. Suomen Painonnostoliiton (SPNL) Vierumäen Urheiluopistolla järjestämään II-tason lajivalmentajakoulutukseen osallistuivat vuoden 2008 aikana Veikko Oja ja Saija Määttä. Lisäksi Veikko, Saija ja Harri osallistuivat Lapin Urheiluopistolla urheiluvalmentajan ja -huoltajan lihashuoltokurssille, sekä Reijo Tapio ja Johanna Mäkitalo Lapin Liikunta ry:n järjestämälle ohjaajakurssille. Erityisen merkittävää valmennustoiminnan osalta oli Ari Moilasan toimiminen Uuden-Seelannin painonnostomaajoukkueen päävalmentajana Aucklandissa sekä osallistuminen Pekingin olympiakisoihin kahden Uuden-Seelannin nostajan valmentajana. Muutoinkin vuotta 2008 väritti Arin ja neljän ”kiiwin” kymmenen viikon leiri Lapin Urheiluopistolla. Ounasvaaran Atleetti Klubi nostajineen sai uusia hyviä ystäviä toiselta puolelta maapalloa. Uudenvuoden vaihteessa Saija Määttä teki kahden viikon vastavierailun Aucklandiin. Valmennusyhteistyö ja ystävyysuhteet vahvistuivat edelleen.

Tuomaritoiminnan suhteen edistytettiin: Eero Oja, Veikko Oja ja Saija Määttä lunastivat ahkeralla tuomaritoiminnallaan jo kansallisen 2-luokan tuomarikortin ja Harri Norberg suoritti kansallisen 1-luokan tuomarikokeen hyväksytysti Lempäälässä Opiskelijoiden SM-kisojen yhteydessä.

Rovaniemen kaupunki on kustantanut seuralle harjoitusaikaa Lapin Urheiluopistolta kevätkaudella 7 ½ tuntia, kesäkaudella 5 ½ tuntia sekä syyskaudella 9 tuntia per viikko. Harjoitusvuorot olivat kevätkaudella maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 17:30–19:00, tiistaisin ja torstaisin klo 18:00–19:00, sekä lauantaisin klo 12:00–13:00. Syyskaudella vakiovuorot olivat joka arkipäivä klo 17:30–19:00 ja lauantaisin klo 12:00–13:30. Tiistain ja torstain vakiovuorojen yhteydessä klo **18:00–19:00 on varattu lasten ja nuorten punttikoulua varten**. Toiminta-avustusta seura sai kaupungilta yhteensä 1900 euroa. Kaupunki ei jakanut seuramme urheilijoille vuonna 2008 lainkaan menestykseen perustuvia urheilijastipendejä aiempien vuosien tapaan. Tästä asiasta tehtiin oikaisu-
pyyntö ja käytiin edelleen kuultavana kaupungin liikuntalautakunnassa.

Seuran harjoittelu- ja kilpailupaikka on Lapin Urheiluopisto. Urheiluopiston ja OAK:n yhteistyö on sujunut hienosti. Kesäkuun alussa solmittiin uusi sopimus seuran jäsenille tarkoitetuista harjoittelukorteista. Vakiovuoroille on päässyt maksamalla seuran jäsenmaksun (+ 10 euron arvoisen avainkortin). Seuran jäsenillä on ollut mahdollisuus hankkia neljän tunnin harjoitusvuorot jokaiselle viikonpäivälle kattava harjoittelukortti edulliseen 70 euron hintaan. Aikuisten sporttikortin (oikeuttaa urheiluhallin käyttöön ilman aikarajoja) hinta on ollut edellisvuosien tapaan 200 euroa. OAK kehitti Lapin Urheiluopiston painonnostoaluetta vuoden mittaan mm. uusimalla nostolavoja.

Ounasvaaran Atleetti Klubi kuuluu jäsenenä Suomen Painonnostoliittoon ja seuraa edusti SPNL:n kevät- ja syyskokouksessa Harri Norberg. Harri kuuluu myös SPNL:n johtokuntaan ja toimi liiton markkinointivaliokunnan sihteerinä. Harri valittiin liiton syyskokouksessa uudelleen liiton johtokuntaan seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. OAK on myös Lapin Liikunta ry:n jäsenseura.

Kilpailutoiminta

Omat kilpailut

Seura järjesti vuoden aikana 16 painonnostokilpailua, joista kymmenen oli tasoltaan kansallisia ja kaksi piirikunnallista ja kaksi jäsentenvälistä tasoa. Tärkeimmät seuran järjestämät kilpailut olivat Lapin Urheiluopistolla toukokuun lopulla järjestetyt alle 17-vuotiaiden SM-kilpailut, sekä samassa yhteydessä järjestetty Suomi – Uusi-Seelanti painonnostomaaottelu. Kilpailut televisioitiin Urheilukanavalle, ja sekä SM-kisoista että maaottelusta nähtiin molemmista puolen tunnin päälähetykset sekä useita uusintoja. Lisäksi huhtikuun lopulla järjestettiin Atleetti-Cup kilpailu, jonka yhteydessä järjestettiin myös Pohjois-Suomen alueleiri. Leirille osallistui nuoria nostajia Oulusta, Kajaanista ja Rovaniemeltä. Merkittävänä tapahtumana voidaan pitää myös 17.12. järjestettyä seuraottelua Ounasvaaran Atleetti Klubin ja Napapiirin Pallokettujen lentopallojoukkueen kesken. Voittajaksi selviytyi Ounasvaaran Atleetti Klubi, jolle ojennettiin kiertopalkintona ”Arskan malja”. Seuramme järjesti myös Lapin piirinmestaruuskilpailut tammikuussa.

SM-kilpailut

Seuran nostajat osallistuivat 9.-10.2. Töysässä järjestettyihin peruskoululaisten mestaruuskilpailuihin, yleisen sarjan SM-kilpailuihin Porissa 1.-2.3., opiskelijoiden SM-kilpailuihin 11.–12.4. Lempäälässä, veteraanien SM-kilpailuihin Äänekoskella 19.–20.4., alle 17-vuotiaiden SM-kilpailuihin Rovaniemellä 24.–25.5., tempauksen ja työnnön SM-kilpailuihin Rönnullä 7.7., sekä alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin Kalajoella 20.–21.9. OAK osallistui siis kaikkiin maassamme vuosittain järjestettäviin SM-kisoihin.

Peruskoululaisten mestaruuskisoissa Töysässä sarjojensa mestareiksi nostivat tytöissä Pirita Suoraniemi (T-40kg) ja Elisa Kallunki sarjassa (+63 kg). Krista Suoraniemi otti hopeaa sarjassa (T-40 kg). Pojissa pronssille nosti Kasper Kantola (P-56 kg). Kaikkiaan seuraa edusti peruskoululaisten kisoissa 6 nostajaa (kolme tyttöä ja kolme poikaa).

Porin SM-kilpailuissa Petri Turpeenniemi otti hienosti kultaa sarjassa 69 kg sekä Elisa Kallunki pronssia sarjassa +75 kg. Harri Norberg täydensi OAK:n saldoa neljännellä sijallaan sarjassa 69 kg.

Opiskelijoiden SM-kilpailuissa Eero Oja sai hopeaa alle 20-v. sarjassa 77 - 85 kg.

Veteraanien SM-kisoissa voittivat SM-kultaa Harri Norberg 35–39-vuotiaiden 69-kiloisissa sekä Juhani Suominen 45–49-vuotiaiden 77-kilon sarjassa.

OAK:n järjestämissä alle 17-vuotiaiden SM-kisoissa kultaa toivat tytöistä Krista Suoraniemi sarjassa (T-44 kg), Elisa Kallunki (+69 kg) sekä pojista Eero Oja (P-94 kg). Hopealle ylsivät Pirita Suoraniemi (T-44 kg) sekä Juho Seipäjärvi sarjassa (P-62 kg).

Tempauksen ja työnnön SM-kilpailuihin Rönnullä OAK:sta osallistui ainoastaan Elisa Kallunki, joka otti kultaa alle 20-vuotiaiden naisten molemmissa nostomuodoissa.

Alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuissa Kalajoella mitaleille ylsivät Elisa Kallunki (kultaa alle 20-v ja pronssia alle 23-v ikäluokissa sarjassa +75 kg), sekä Eero Oja, joka otti kultaa molemmissa ikäluokissa sarjassa 94 kg.

Maaottelut ja muut kansainväliset kilpailut

Eero Oja kilpaili kesäkuussa Puolan Siedlcessä Eugeniusz Bryzekin muistokilpailuissa sijoittuen poikien 18-vuotiaiden Sinclair-pistekilpailussa 11. sijalle uudella poikien Suomenennätystuloksella. Eero osallistui myös Ranskassa Amiensissa käytyihin alle 17-vuotiaiden EM-kisoihin sijoittuen siellä hienosti kahdeksanneksi sarjassa 94 kg. Lokakuussa (25.–26.10.) kilpailtiin tyttöjen ja poikien (17v.) sekä nuorten (20v.) Pohjoismaidenmestaruuksista Porissa. OAK:sta Suomea olivat

edustamassa Krista Suoraniemi, Pirita Suoraniemi, Elisa Kallunki ja Eero Oja. Krista nosti 17-v tyttöjen 44–58 kg yhdistetyissä painoluokissa sijalle 4 ja Elisa raskaammissa painoluokissa (63 - +69) hienosti hopealle. Eero nosti 17-v. poikien ikäluokassa sarjassa 94 kg kultaa jälleen uusilla SE-luvuilla. Pirita edusti suomea nuorten 20-v. ikäluokassa yhdistetyssä painoluokassa 48–58 kg ja sijoittui uusilla omilla ennätystuloksillaan sijalle 6.

Muut kilpailut

Lisäksi seuran nostajia osallistui Rovaniemellä syyskuussa järjestettyihin Lapin lääninmestaruuskilpailuihin.

Muut aktiviteetit

Ounasvaaran Atleetti Klubi järjesti punttikoululaisilleen sekä keväällä että syksyllä kaupungin uimahallissa uinti- ja saunaillat, joihin molempiin osallistui runsaslukuisesti seuramme punttikoululaisia. Lisäksi järjestettiin kevätkaudella aikuisten punttikoulu, johon ilmoitautui yhteensä 13 aikuisharrastajaa.

Varainhankinta

Jäsenmaksujen ja kaupungin tuen lisäksi muu varainhankinta pohjautui kahteen pääosioon. Toukuun lopun suureen kilpailutapahtumaan myytiin mainoksia sekä kilpailulavan taustamainosseinään että käsiohjelmalehtiseen. Urheilukanavalle televisioitu kilpailu antoi mahdollisuuden markkinoida tapahtumaa normaalia tehokkaammin. Lisäksi pidettiin kahviota ja myytiin arpoja. Tapahtuman varainhankinnalla pystyttiin kattamaan tapahtuman kulut (televisiointi Urheilukanavalle kustansi seuralle lähes 2800 euroa), mutta tuottoa tapahtumasta ei jäänyt. Toisena varainhankintamuotona olivat erilaiset talkoot, joiden myötä seura sai merkittävää tuloa toimintansa järjestämiseen. Pääyhteistyökumppani talkoiden merkeissä oli Arktikum Palvelut, joka tarjosi talkoomahdollisuuksia juhlatapahtumien pöytä- ja tuolijärjestelyissä Arktikumissa. Toiset isommat talkoot olivat syksyllä JYSK:llä, jossa seuran väki kokosi näytteille asetettavia huonekaluja useana iltana.