

LAINIO CLASSIC



1.5.2024



KANSALLISET PAINONNOSTOKILPAILUT KITTELÄN LAINIOILLA 1.5.2024

- - - II LAINIO CLASSIC - - -

TULE SIEKI VAPPUKISOIHIN LAINIOLE! KILPAILU NOSTETAAN VANHASSA IDYLLISESSÄ HIRSIPIRTISSÄ. KISAN JÄLKEEN ON TARJOLLA KOTASAUNA, LÄMMIN PALJU JA MAISTUVA RUOKA (KUIVALIHA-/LOHIKEITTO). HYVÄT PALKINNOT! TERVETULOA!

Kisa käydään monelle tutun Lainiosalin yhteyteen vastikään valmistuneessa hirsipirtissä, jossa painonnostokilpailulle on mitä parhaimmat olosuhteet. Kilpailu nostetaan avoimena kansallisena kilpailuna. Lainioon voi tulla ja majoittua jo aiemmin ja kisapäivän jälkeen on mahdollista jäädä myös leireilemään.

KILPAILUPÄIVÄN OHJELMA KE 1.5.

- PUNNITUS KLO 11-12
- KILPAILUN ALOITUS KLO 13
- RUOKAILU, KOTASAUNA JA PALJU

YÖVY TAI LEIREILE LAINIOILLA!

Lainiolla on mahdollisuus pitää harjoitusleiriä tai yöpyä kisojen jälkeen tai milloin vain, olemme auki ympäri vuoden. **Hinta 55 €/vrk/hlö** sisältää majoituksen täysihoidolla (aamupala, lounas ja päivällinen) ja harjoittelusalin käytön. Tiedustelut ja varaukset p. 0400 620 913 Heikki Keskitalo. Paikan sijainnin ja huonevaraukset löydät netistä osoitteesta Airbnb Lainion Kartano.

Kilpailu- ja leiripaikka:

Lainiosali, Kallontie 1117, 99120 KALLO

Majoitus ja ruokailut:

Lainion Kartano, p. 0400 620 913

<https://www.facebook.com/lainionkartano/>

Kilpailutapahtuman järjestää:

Ounasvaaran Atleetti Klubi ry (OAK)

Tapahtuman viestintä: www.atleettiklubi.fi



LAINIO CLASSIC

TERVETULOA KATSOMAAN! PAINONNOSTO ON PARASTA PAIKAN PÄÄLLÄ!