



Suomen Painonnostoliitto ry. Kaskelantie 10 19120 Vierumäki

e-mail: toimisto@painonnosto.fi

Tulokset: tulokset@painonnosto.fi

PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Jäsentenvälinen; Crossfit-ryhmä

Kilpailun taso

Rovaniemi 28.5.2015

Ryhmä II: MIEHET

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ- ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos
								1.	2.	3.		1.	2.	3.				
			MIEHET															
69		JV	Arto Sarala	1980		66,10	OAK	45	50	56	56	65	71	78	78	134	1.	185,403
69		JV	Saku Heiskanen	1997		63,10	OAK	32	37	41	41	40	50	55	55	96	5.	137,123
85		JV	Jani Rautio	1976		78,50	OAK	45	50	60	60	70	77	83	83	143	2.	178,154
85		JV	Janne Rinne	1976		80,30	OAK	45	51	56	56	75	81	85	85	141	3.	173,514
105		JV	Juha Eteläinen	1974		95,80	OAK	45	50	55	55	70	75	80	75	130	4.	147,133

Ennätysilmoituksia:

Tuomari1: Juho Seipäjärvi

Tuomari2: Eero Oja

Tuomari3: Mika Ollonen

Sihteerit: ATK1: Harri Norberg
ATK2:
Kuulutus: Harri Norberg
Kisakello: