

20- JA 23-VUOTIAIDEN PAINONNOSTON SM-KILPAILUT



23.-24.8.2025
ROVANIEMI



OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI

**SANTA
SPORT**



tiinuska

LAHJAPUOTI - GIFT SHOP

www.tiinuska.fi



TIMANTTISAHAUS OY

www.lapintimanttisahaus.fi

PERINTEISET **JOULUMYYJÄISET** **6.-7.12.2025**

Santasport Lapin Urheiluopisto, Rovaniemi

VARAUKSET VERKOSSA 1.9. alkaen:
verkkoviestin.fi/lionsrovanieiminapapiiri
tai myyntipaikkavaraus.fi



LC ROVANIEMI/NAPAPIIRI

Monta tapaa tehdä hyvää!



Tervetuloa alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kisoihin Rovaniemelle!



Olette lämpimästi tervetulleita Rovaniemelle, perinteiseen painonnoston pyhättöön Lapin Urheiluopistolle, mitteleämään suomenmestaruusmitaleita! Kisoihin on ilmoittautunut 117 urheilijaa, joista naisia on 67 ja miehiä 50. Järjestävä isäntäseura Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK) kilpailee kisojen suurimmalla joukkueella, jonka muodostaa yhteensä 21 urheilijaa.

Tämän vuoden osallistujamäärä on suurimpia mitä alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kisoihin on viime vuosina ilmoittautunut. Oman ikäluokan Suomen mestaruuskilpailut ovat useimmille urheilijoista kauden pääkilpailut, ja myös painonnostoliiton näkökulmasta SM-kisat ovat vuoden tärkeimpiä kisatapahtumia Suomessa.

Kaksi vuotta sitten tehty tulosrajauudistus on osoittautunut toimivaksi ja SM-kisojen kokonaisosallistujamäärät on saatu pidettyä SM-kisojen arvoisina. Sarjakohtaisissa määrissä on vielä kehitettävää, koska palkintopalli ei edelleenkään aina täyty kaikissa sarjoissa kolmesta nostajasta, kun osallistujia ei ole tarpeeksi. Niihin sarjoihin voitaisiin sallia tilastosta vähintään kolme osallistujaa mukaan SM kisaan. SM-kisoihin oikeuttava tulosraja määräytyisi siitä huolimatta edelleen kaikille osallistujille sarjakohtaisesti sen hetkisen todellisen kansallisen tason mukaan.

Nykyisen järjestelmän mukaan tulevienkin vuosien tulosrajojen muodostuminen eri sarjoihin on niin sanotusti nostajien ja valmentajien omissa ”käsissä”. Ja niin sen tulee ollakin. Näin SM-kisojen tulosrajat elävät kunkin sarjan kansallisen sen hetkisen tulostason mukana ja eri sarjojen osallistujamäärät saadaan mahdollisimman ”täyteen”, jolloin syntyy oikeaa sekä aitoa kilpailua SM-mitaleista.

SM-tasoisien kisan järjestäminen vaatii paljon työtä järjestävältä seuralta. Siksi on tärkeää, että osallistujamäärät SM-kisoihin saadaan edelleen nousemaan. Mitä enemmän kisoissa on osallistujia, sitä enemmän tapahtuma kiinnostaa ja tuo ihmisiä paikkakunnalle. Isommat kilpailut tuovat järjestävällä seurala enemmän osallistumismaksuja sekä tuloja ponnisteluista. Iso tapahtuma antaa myös paremmat mahdollisuudet saada näkyvyyttä sekä yhteistyökumppaneita ja sitä kautta taata SM-kisatapahtuman taloudellinen onnistuminen järjestävälle seuralle.

Toivon kaikille mukana oleville seuroille intoa tehdä jatkossakin entistä voimakkaampaa juniorityötä. Siten takaamme runsaat osallistujamäärät myös tuleville vuosille. Kiitän kaikkia talkoolaisia sekä tukijoita, jotka jälleen kerran mahdollistavat SM-kisatapahtuman järjestämisen. Ilman vapaaehtoisia seuratyöntekijöitä ja tukijoitamme SM-kisatapahtuman järjestäminen ei ole mahdollista.

Painoluokat uudistettiin kesäkuussa ja SE:t menivät uusiksi, joten viikonlopun aikana tullaan näkemään useita uusia Suomen ennätyksiä, kun Suomen terävin kärki virittelee huippukuntoaan alle 20- ja 23-vuotiaiden EM-kisoihin, jotka pidetään 28.10. -4.11. Albanian Durrësisä.

Hyvää ja jännittävää kisaviikonloppua

Heikki Keskitalo

Ounasvaaran Atleetti Klubi ry, puheenjohtaja



Pulkamontie 6
96900 Saarenkylä
044 535 1215 Jarmo

www.jarjotek.fi jarmo@jarjotek.fi



Pohjolan OP



Korkalonkatu 28
Rovaniemi
www.lapinkopio.fi

KILPAILUOHJELMA

Lauantai 23.8.2025:

Naisten sarjat 48-69 kg ja miesten sarjat 60-79 kg

- klo 8:00-9:00 Punnitus: tytöt (testausasema Rakka; urheiluhallin puolella)
klo 8:00-9:00 Punnitus: pojat (yläkerran pukuhuonekäytävä; pukuhuone 3)
klo 9:15 Tuomarikokous
klo 10:00 Päivän 1. ryhmän nostajien esittely
klo 10:05 Kilpailun avaus
- seuraava kilpailuryhmä esitellään heti edellisen ryhmän päätyttyä
 - palkintojenjako kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla



Sunnuntai 24.8.2025:

Naisten sarjat 77-+86 kg ja miesten sarjat 88-+110 kg

- klo 8:00-9:00 Punnitus: tytöt (testausasema Rakka; urheiluhallin puolella)
klo 8:00-9:00 Punnitus: pojat (yläkerran pukuhuonekäytävä; pukuhuone 3)
klo 9:15 Tuomarikokous
klo 10:00 Päivän 1. ryhmän nostajien esittely
- seuraava kilpailuryhmä esitellään heti edellisen ryhmän päätyttyä
 - palkintojenjako kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla
 - kisojen parhaiden nostajien ja joukkueiden (20 v. ja 23 v.) palkitseminen



Kisakahvio palvelee kisojen ajan. Tervetuloa nauttimaan kahviomme tarjoamista makeista ja suolaisista leivonnaisista sekä muusta valikoimasta. Samalla tuet seuran juniorityötä.

Kilpailun johtaja: Harri Norberg, puh. 0500 343 303, s-posti: harri.norberg@gmail.com

Kilpailun jury: Ahti Hämäläinen, Jari Hirvonen, Jorma Pallari

Kilpailusta tulee livelähetys. Livelinkki kilpailuun löytyy Suomen Painonnostoliiton sivuilta

www.painonnosto.fi sekä Ounasvaaran Atleetti Klubin Youtube-kanavalta

<https://www.youtube.com/@atleettiklubi>. Tilaathan samalla kanavamme!



ILMOITTAUTUNEET NAISET IKÄLUOKITTAIN JA SARJOITTAIN

NIMI	SEURA	SEURA	SYNT.VUOSI	IKÄLUOKKA JA SARJA
JUNTTO Wilhelmina	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	W20/48 W23/48
KESKI-REKILÄ Serafiina	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	W20/48 W23/48
HIRTTIÖ Ruska	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2010	W20/48 W23/48
PULJUJÄRVI Riina	Rovaniemen Reipas	RoRe	2010	W20/48
JUNNIKALA Milja	Kalajoen Junkkarit	KJ	2010	W20/48 W23/48
PALLARI Fanny	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	W20/53
WIKSTRÖM Lumi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	W20/53 W23/53
HÄRKÖNEN Oona	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	W20/53 W23/53
PULJUJÄRVI Oona	Tampereen Pyrintö	TP	2009	W20/58 W23/58
LINDGREN Veera	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	W20/58 W23/58
LINDSTRÖM Venla	Harjun Voima Jyväskylä	HWJ	2004	W23/58
JUNTUNEN Essi	Alppilan Puntti-Weikot (Oulu)	APW	2003	W23/58
NIEMELÄ Fiia	Alppilan Puntti-Weikot (Oulu)	APW	2007	W20/58
ANTILA Veera	Kauhajoen Karhu	KaKa	2007	W20/58
JAUHOJÄRVI Matilda	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2006	W20/58 W23/58
KERÄNEN Laura	Rovaniemen Reipas	RoRe	2003	W23/58
KÖRKÖ Viivi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2002	W23/58
LEHTIMÄKI Tiia	Family Power (Kurikka)	FP	2010	W20/58
VIERIKKO Jenni	Kurikan PunttiKlubi	KPK	2007	W20/58
VIHELÄ Sofia	Kalajoen Junkkarit	KJ	2009	W20/58
SAVOLAINEN Iiris	Lempäälän Kisa	LeKi	2006	W20/58 W23/58
ESKELINEN Pinja	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2009	W20/58 W23/58
KORKIATUPA Vilma	Alahärmän Kisa	AK	2003	W23/63
LAITINEN Eveliina	Joensuun Puntti-Pojat	JoPuPo	2002	W23/63
MÄNTY Meri	Rovaniemen Reipas	RoRe	2002	W23/63
LEHTIMÄKI Iina	Family Power (Kurikka)	FP	2008	W20/63
HEINILÄ Fanni	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2003	W23/63
TAKKUNEN Sanni	Rovaniemen Reipas	RoRe	2002	W23/63
HERVA Mona	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2006	W20/63 W23/63
NIVA Liisa	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2008	W20/63 W23/63
TIAINEN Inka	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2005	W20/63 W23/63
SALOVAARA Lotta	Lohja-Lifting	LoLif	2005	W20/69
BÄCKSTRÖM Jannike	Rovaniemen Reipas	RoRe	2003	W23/69
YLISOINI Janette	Voimailuseura Bodonos (Kerava)	Bodonos	2006	W20/69 W23/69
JÄPPINEN Aada	Lappeenrannan Painonnostajat	LPN	2006	W20/69
NURMINEN Nora	Herakles (Helsinki)	Herakles	2004	W23/69
KUMLANDER Minea	Turun Atleettiklubi	TAK	2007	W20/69 W23/69
LAUKKANEN siiri	Harjun Voima Jyväskylä	HWJ	2005	W20/69
JÜRGENSON Gerta	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2006	W20/69 W23/69
VALTONEN Miina	Turun Atleettiklubi	TAK	2007	W20/69
LAINE Maikki	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2007	W20/69
RAUTIO Kaisa	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2007	W20/69 W23/69
RAJAINMÄKI Rauha	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	W20/69 W23/69
SUUTARI Ria	Rovaniemen Reipas	RoRe	2006	W20/69 W23/69

HIETANEN Fiina	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2009	W20/77 W23/77
NIEMINEN Sofia	Herakles (Helsinki)	Herakles	2002	W23/77
VAAHTORANTA Aada	Turun Atleettiklubi	TAK	2005	W20/77
HARJANNE Hanni	Herakles (Helsinki)	Herakles	2003	W23/77
HORMAVIRTA Minni	Lohja-Lifting	LoLif	2008	W20/77 W23/77
RUONAKOSKI Karoliina	Rovaniemen Reipas	RoRe	2008	W20/77
SAARINEN Sonja	Lohja-Lifting	LoLif	2008	W20/77
HAVIALA Ronja	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2010	W20/77
KOTOLA Kaisla	Alavuden Urheilijat	AU	2005	W20/77
PELANDER Pihla	Oulun Pyrintö	OP	2004	W23/77
MYLLYLÄ Salla	Lappeenrannan Painonnostajat	LPN	2002	W23/77
PELTOLA Seida	Oulun Pyrintö	OP	2009	W20/77
JANHUNEN Anna	Lappeenrannan Painonnostajat	LPN	2003	W23/77
KORKALAINEN Maria	Joensuun Puntti-Pojat	JoPuPo	2005	W20/77
KOSKI Anniina	Raution Kisailijat	RK	2009	W20/77
LAUKKARINEN Emma	Tampereen Pyrintö	TP	2004	W23/77
BLOMBERG Ilona	Lohja-Lifting	LoLif	2006	W20/86
PEROMAA Siiri	Tampereen Pyrintö	TP	2003	W23/86
SINISAARI Marla	Rovaniemen Reipas	RoRe	2005	W20/86 W23/86
KOIKKALAINEN Helmi	Lempäälän Kisa	LeKi	2007	W20/86 W23/86
JÄPPINEN Iina	Herakles (Helsinki)	Herakles	2003	W23/86
HAGREN Janette	Turun Atleettiklubi	TAK	2002	W23/+86
NUMMELA Juuli	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2005	W20/+86 W23/+86

* Kilpailijoiden sarjat ovat saattaneet muuttua yhden sarjan alas- tai ylöspäin sarjanvaihtoajan (dl 21.8.) puitteissa.

ILMOITTAUTUNEET MIEHET IKÄLUOKITTAIN JA SARJOITTAIN

NIMI	SEURA	SEURA	SYNT.VUOSI	IKÄLUOKKA JA SARJA
SUOMALAINEN Ville	Turun Atleettiklubi	TAK	2007	M20/60
OLLONEN Kai	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2008	M20/60 M23/60
TURUNEN Eppu	Oulun Pyrintö	OP	2010	M20/60
RUSSELL Torbjørn	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2010	M20/60 M23/60
KYPPÖ Luukas	Rovaniemen Reipas	RoRe	2010	M20/60
KANNUS Santeri	Kalajoen Junkkarit	KJ	2011	M20/65
MANNINEN Topias Aleksanteri	Oulun Pyrintö	OP	2003	M23/65
AHTIAINEN Patrik	Tampereen Pyrintö	TP	2004	M23/65
LINDHOLM Charger	Family Power (Kurikka)	FP	2010	M20/65
POLLARI Niko	Raution Kisailijat	RK	2007	M20/71
VIITASAARI Joona	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2004	M23/71
OLLILA Benjamin	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2007	M20/71
LEINO Niilo	Rauma Lifting	RauLi	2009	M20/71 M23/71
KALLIO Arttu	Kalajoen Junkkarit	KJ	2009	M20/71 M23/71
PARKKINEN Miki	Turun Atleettiklubi	TAK	2004	M23/71
TAURIAINEN Eetu	Kajaanin Kuohu	KajKu	2004	M23/71
ISOSAARI Arttu	Herakles (Helsinki)	Herakles	2004	M23/71
KUMPUNIELMI Elias	Rovaniemen Reipas	RoRe	2010	M20/71
LINDHOLM Chasimir	Family Power (Kurikka)	FP	2005	M20/79

SORVARI Kristen	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	M20/79 M23/79
OJALA Veikko	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2006	M20/79 M23/79
MUSTASILTA Veeti	Karvian Kiri	KarKi	2007	M20/79
BOTTAS Hannes	Keljon Viesti (Jyväskylä)	KeVi	2007	M20/79
NIEMI Eetu	Lohja-Lifting	LoLiF	2003	M23/79
VIIO Julius	Kalajoen Junkkarit	KJ	2007	M20/88 M23/88
NIKANDER Nuutti	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2009	M20/88
KATAJA Matias	Lempäälän Kisa	LeKi	2010	M20/88
HAAPAMÄKI Jimi	Kurikan PunttiKlubi	KPK	2006	M20/88 M23/88
HELIN Markus	Tampereen Pyrintö	TP	2002	M23/88
HARJANNE Otso	Herakles (Helsinki)	Herakles	2006	M20/88 M23/88
LEPÄNAHO Verner	Rovaniemen Reipas	RoRe	2005	M20/88 M23/88
PEKKARINEN Jere	Raution Kisailijat	RK	2006	M20/88 M23/88
PETÄJÄSAARI Sakke	Joensuun Puntti-Pojat	JoPuPo	2002	M23/88
HIRVONEN Joonas	Tampereen Pyrintö	TP	2003	M23/88
MARJETA Jasper	Rovaniemen Reipas	RoRe	2008	M20/88
MANDERBACKA Miro	Kalajoen Junkkarit	KJ	2005	M20/88 M23/88
MÄKITALO Elias	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2007	M20/88
JÄNNES Eliel	Tampereen Pyrintö	TP	2007	M20/94 M23/94
SUONIEMI Konsta	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2004	M23/94
HAAPANIEMI Oiva	Herakles (Helsinki)	Herakles	2003	M23/94
KEMPPE Jaakko	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2005	M20/94
AKUJÄRVI Peetu	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2009	M20/94 M23/94
KÄHTÄVÄ Janne	Kalajoen Junkkarit	KJ	2002	M23/94
MATTILA Saku	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	M20/94
PAKKUNAINEN Rasmus	Tampereen Pyrintö	TP	2005	M20/110 M23/110
JOKINEN Jerry	Atomi (Lahti)	Atomi	2006	M20/110 M23/110
SILANNE Miro	Tampereen Pyrintö	TP	2005	M20/110 M23/110
HUHTIMÄKI Touko	Tampereen Pyrintö	TP	2007	M20/110 M23/110
YLISOINI Jukka	Rovaniemen Reipas	RoRe	2003	M23/+110
KESKITALO Hanno	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2003	M23/+110

* Kilpailijoiden sarjat ovat saattaneet muuttua yhden sarjan alas- tai ylöspäin sarjanvaihtoajan (dl 21.8.) puitteissa.



www.atleettiklubi.fi

www.facebook.com/atleettiklubi

www.instagram.com/atleetti_klubi

- Käsiohjelma Made by Helena Tuulaniemi -

**RAKENNUSLIIKE
JOUKO PESONEN**

www.rakennusliikepesonen.fi

Lapinkävijäntie 3, 96100 Rovaniemi

p. 050 528 1629



**LVI
PITKÄLÄ**

24h

 **Habeo Company**

LVI-PALVELUT | 0400 933 000 | LVIPITKALA.FI

**MAALAUUS- JA TASOITETYÖ
J. TORNBERG OY**

Koskenranta 9 A 4, 96200 Rovaniemi

Puh. 040 551 6869



Rovaniemen Lukkopalvelu

rovaniemi@lukituspalvelu.fi

p. 043 211 1553 liike / 24 h

**Hautauspalvelu
Luoma-aho Ky**
hautauspalveluluoma-aho.fi



KAIVERRUS

KALLIO

Puh.

0207414999

www.kaiverruskallio.com



ROVALAPPI

www.rovalappi.fi • 040 130 5560

PUUSEPÄNLIKE ARI KARVO OY

• Mittatilauskalusteita ja sisustustöitä

P. Akseli 0400 393 836, Ari 0400 694 671



Atleetti Klubin vahvuus pohjaa juniorityöhön

Ounasvaaran Atleetti Klubi voitti Tampereella viime vuoden marraskuussa käydyssä seurajoukkueiden mestaruussarjan loppuottelussa kolmannen peräkkäisen mestaruuden. OAK on voittanut mestaruussarjan mestaruuden vuosina 2020, 2022, 2023 ja 2024. Tämän jutun kuvassa on vuoden 2024 mestarijoukkue, joka oli loppuottelun nuorimmasta päästä. Nuorissa on tulevaisuus, sanotaan.



Atleetti Klubin vahvuutena mestaruussarjan voittoputken takana voidaan pitää etenkin vahvaa juniorityötä, joka näkyy myös Suomen Painonostoliiton seurajoukkuekilpailun nuorisosarjan menestyksenä. OAK on ollut jo vuosia ykkösseura nuorten joukkuekilpailussa, mutta viime vuonna seura sai Puntti-Karhujen hopean perään myös nuorisosarjan kakkosjoukkueella pronssia. Vanhassa seurajoukkuekisaformaattissa OAK:lla oli vuosittain 4-5 neljän nostajan nuorisosarjajoukkuetta, mikä kertoo siitä, että seurassamme harrastaa ja kilpailee melkoinen joukko alle 17-vuotiaita tyttöjä ja poikia sekä alle 20-vuotiaita nuoria. Taustalla on vahva punttikoulutoiminta, josta on kasvettu vuosien jatkumona kohti vanhempien ikäluokkien kisailuja.

OAK:n juniorityön laajuus näkyy myös siinä, että seurallamme oli vuonna 2024 kaikissa junioreikäluokkien SM-kisoissa paras joukkue, kuten myös tänä vuonna Kemijärvellä käydyissä alle 15- ja 17-vuotiaiden SM-kisoissa molemmissa ikäluokissa. Nyt kisailtavissa vuoden 2025 alle 20- ja 23-vuotiaiden nuorten SM-kisoissa OAK on niin ikään vahvoilla molemmissa ikäluokissa 21 kisoihin ilmoitetun nuoren joukkueellaan.

Atleetti Klubin vahvuus näkyi niin ikään viime marraskuun puolivälissä Kööpenhaminassa käydyissä nuorten Pohjoismaiden mestaruuskisoissa, jossa 36 nostajan vahvuudesta Suomen maajoukkueesta kolmannes oli OAK:n junioreita. Myös tämän kesän helteissä Espanjan Madridissa kisailluissa alle 15- ja 17-vuotiaiden EM-kisoissa Suomen kahdeksan hengen EM-kisajoukkueesta kuusi edustaa kotimaassa Ounasvaaran Atleetti Klubia. Tällöin ei voida päätyä muuhun johtopäätökseen kuin että seurassa tehdään jotain oikein.

Vuoden 2024 syysliittokokouksessa hyväksyttiin uusi seurajoukkuekilpailumalli, jossa kahden kierroksen runkosarjan perusteella finaaleihin etenee kuudesta kärkeurasta nelihenket alle 17-vuotiaiden, alle 20-vuotiaiden ja Mastersien joukkueet sekä naisten ja miesten joukkueet. Tämänvuotinen finaali nostetaan 22.-23.11. Helsingissä Hakaniemen Tempaus-areenalla, jolla kilpailun järjestää Porlamin Pamaus. OAK pääsee todennäköisesti osallistumaan kaikkiin ikäluokkiin, mutta ensin pitää selvittää tie runkosarjan kierroksilta kuuden parhaan seuran joukkoon. Kevätkierroksen jälkeen OAK on alle 17-vuotiaissa ykkösenä, alle 20-vuotiaissa toisena TP:n jälkeen, miehissä toisena RoRe:n jälkeen, ja naisissa toisena TAK:n jälkeen. Ja hieman yllättäen, OAK on ykkösenä myös Masterseissa. Sillä ei toisaalta ole mitään tekemistä nuorisotyön kanssa...

Uusi seurajoukkuekisaformaatti on mielenkiintoinen kokeiluna, mutta henkilökohtaisesti pidän vanhaa seurajoukkuekisamallia parempana, koska se huomioi nimenomaan seurojen nuorisotyön. Kuusi henkissä sekajoukkueessa piti olla kolme naista ja kolme miestä, joista yksi alle 20-vuotias nainen ja yksi alle 20-vuotias mies. Tämä huomioi sen tärkeän näkökulman, että seuroilla tulee olla koko ajan nousemassa uusia nuoria nostajia aikuisten ikäluokkaan. Vanha formaatti oli myös parempi kilpailun tiiviyydessä, kun viisi parasta kuusi henkistä joukkuetta ratkoi finaalin läpi yleisöllekin jännittävällä tavalla noin neljässä tunnissa. Nyt uuden kisan läpivienti kestää kaksi päivää ja on osallistuvien seurojen näkökulmasta myös kallis.

Yksi vahvuus seuratyön näkökulmasta on OAK:n laaja ja koulutettu valmentajakunta, jonka ohjauksessa ja valmennuksessa on viikoittain kymmeniä lapsia ja nuoria. Tätä työtä on tehty jo parikymmentä vuotta ja sama mylly pyörii eteenpäin entistäkin vahvempaan. Seuramme sai myös Tähtiseura-statusen vuonna 2022. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma ja status on merkki laadukkaasta seuratyöstä.

Marraskuussa nähdään miten OAK:n juniorityö kantaa hedelmää Hakaniemen Tempaus-areenalla. Ja tänä viikonloppuna täällä Rovaniemellä nuorten SM-kisoissa, jossa seuroja on mukana yhteensä 26 ja nostajia pitkälle yli sata!

Mukavaa ja jännittävää kisaviikonloppua kaikille!

Teksti: Harri Norberg, kuva OAK



Kuvassa OAK:n mestarijoukkue viime vuoden seurajoukkueiden mestaruussarjan loppuottelussa 23.11.2024 Tampereella. Kolme sormea tarkoittaa kolmatta peräkkäistä seurajoukkuefinaalin mestaruutta. Joukkueenjohtajana toimi OAK:n pj Heikki Keskitalo.



UIMAHALLI VESIHIISI



Nuortenkatu 11
puh. 016 322 2592

Altaat avoinna:
ma-pe 6.30 - 19.30
la-su 11.00 - 16.30

www.rovaniemi.fi/uimahalli