

## **OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2006**

### **Yleistä**

Ounasvaaran Atleetti Klubin osalta vuosi 2006 oli aktiivista aikaa. Seuran jäsenmäärä on 108 joista alle 19-vuotiaita jäseniä on 60. Jäsenmaksun suuruus on ollut 20 euroa.

Seuran järjestämiin painonnostokouluihin osallistui 50 nuorta urheilijaa. Punttikouluun on sisällynyt T-paita, punttikouluvakuutus, seuran jäsenyys, sekä avainkortti/sporttikortti Lapin Urheiluopistolle.

Valmennustoiminnasta ovat pääasiassa vastanneet Rauno Tapio, Harri Norberg, Saija Tervonen, Antti Lantto sekä Ari Moilanen.

Rovaniemen kaupunki on kustantanut Lapin Urheiluopistolta kevätkaudella 5 ½ tuntia ja syyskaudella 7 ½ tuntia harjoitusaikaa. Harjoitusvuorot ovat olleet syyskaudella maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 17.30 – 19.00. Tiistaisin ja torstaisin klo 17.30 - 18.30 sekä lauantaisin klo 14 - 15. Toiminta-avustusta seura sai kaupungilta 1600 euroa.

Lapin Urheiluopiston ja Ounasvaaran Atleetti Klubin yhteistyö on sujunut hienosti. Opisto on hankkinut vuoden aikana painonnostotiloihin lisää tankoja ja levyjä. Punttikoululaisille on ollut mahdollisuus ostaa vuosikortti opistolle edulliseen 60 euron hintaan (syyskaudella). Aikuisille hinta on ollut 200 euroa.

Ounasvaaran Atleetti Klubi kuuluu jäsenenä Suomen Painonnostoliittoon ja seuraa edusti SPNL:n syyskokouksessa Harri Norberg. Harri tuli myös valituksi liiton hallitukseen.

### **Huomionosoitukset**

Suomen painonnostoliitto valitsi Ounasvaaran Atleetti Klubin vuoden 2006 punttikouluseuraksi Suomessa (kolmas peräkkäinen valinta).

Suomen painonnostoliitto valitsi Ari Moilasen vuoden 2006 seuratoimitsijaksi.

### **Kilpailutoiminta**

#### **Omat kilpailut**

Seura järjesti vuoden aikana 11 painonnostokilpailua joista 8 oli tasoltaan kansallisia ja yksi kilpailu piirikunnallista tasoa.

Tärkeimmät kilpailut olivat Lapin urheiluopistolla toukokuun 26 - 27 järjestetyt alle 17-vuotiaiden SM-kilpailut sekä 11. marraskuuta Lapin urheiluopistolla järjestetyt alle 12- ja 14-vuotiaiden Pohjois-Suomen Punttikarnevaalit.

Lisäksi seura järjesti huhtikuussa kansalliset Atleetti Cup 2006-kilpailut ja joulukuussa avoimet kansalliset seuran mestaruuskilpailut. Vuoden 2006 kilpailuihin osallistui yhteensä 52 Ounasvaaran Atleetti Klubin painonnostajaa. Seuran harjoittelu- ja kilpailupaikkana on ollut Lapin Urheiluopisto.

## **SM-kilpailut**

Seuran nostajat osallistuivat helmikuun 19. Porissa järjestettyihin peruskoululaisten SM-kilpailuihin, maaliskuussa Kokkolassa järjestettyihin SM-kilpailuihin, huhtikuussa veteraanien SM-kilpailuihin Joensuussa sekä opiskelijoiden SM-kisoihin Lempäälässä, alle 17-vuotiaiden SM-kilpailuihin Rovaniemellä 26 – 27. toukokuuta, tempauksen ja työnnön SM-kilpailuihin Rönnillä 2. heinäkuuta, alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin Rovaniemellä 16-17 syyskuuta. Seurajoukkueiden SM-finaalissa Rovaniemellä 6 joulukuuta Ounasvaaran Atleetti Klubi oli mukana ensimmäistä kertaa historiansa aikana.

Julia Väiliranta otti sarjassa 63 kg peruskoululaisten SM-hopeaa Porissa peruskoululaisten mestaruuskilpailuissa. Valteri Jonninen oli 35-kiloisissa SM-hopealla samoin kuin Mikko Poikela (62 kg), sekä Jere Suoraniemi sarjassa 45 kg.

Tuija Inkerö otti SM-pronssia Kokkolassa järjestetyissä SM-kilpailuissa sarjassa 63-kiloa.

Veteraanien SM-kisoissa Harri Norberg otti SM-kultaa 35 - 39-vuotiaiden 69-kiloisissa.

Antti Lantto oli seitsemäs sinclairpisteissä opiskelijoiden mestaruuskilpailuissa.

Alle 17-vuotiaiden SM-kisoista Matti Ylisuutari oli hienosti SM-hopealla sarjassa 56 kg ja Eero Oja toi SM-pronssia sarjassa 77 kg.

Tempauksen ja työnnön SM-kilpailuissa Rönnillä Tuija Inkerö oli viides molemmissa nostomuodoissa sarjassa 63 kg.

Alle 23-vuotiaiden SM-kilpailuissa Rovaniemellä Saija Tervonen (sarja 63 kg) ja Tuija Inkerö (58 kg) ottivat SM-hopeaa alle 23-vuotiaiden ikäluokassa.

Seurajoukkueiden SM-finaalissa Ounasvaaran Atleetti Klubi oli viides. Joukkueessa nostivat Saija Tervonen, Matti Ylisuutari, Harri Norberg, Eero Oja, Juhani Suominen ja Ari Moilanen.

## **Maaottelut**

Tuija Inkerö kilpaili kesäkuussa Puola-Saksa-Suomi maaottelussa. Maaottelu käytiin Siedlcessä, Puolassa. Suomi oli maaottelussa kolmas.

## **Muut kilpailut**

Seuran nostajia osallistui tammikuussa Rovaniemellä järjestettyihin Lapin piirimestaruuskilpailuihin, syyskuussa Rovaniemellä järjestettyihin Lapin lääninmestaruuskilpailuihin sekä lokakuussa Oulussa järjestettyihin Tatu Lundin muistokilpailuihin.

## **Muu aktiviteetti**

Ounasvaaran Atleetti Klubi järjesti punttikoululaisilleen sekä keväällä, että syksyllä kaupungin uimahallissa uinti ja saunailat joihin molempiin osallistui runsaslukuisesti seuramme punttikoululaisia.