

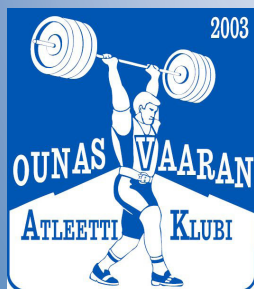
PAINONNOSTON

yleisen sarjan

SM-KILPAILUT

**SANTASPORT
ROVANIEMI
25.-27.2.2022**

**SANTA
SPORT**



www.atleettiklubi.fi



SPORTISTI PAREMPI *leiripaikka.*



SUURI & AINUTLAATUINEN
VOIMAVALMENNUSTILA



LAADUKKAAT
OHEISHARJOITTELUTILAT



LAJIMINAISUUKSIEN
TESTAAMINEN JA ANALYSOINTI

Santasportilta löydät kiistatta Suomen parhaat olosuhteet painonnostolle. Tilava harjoitussali palvelee isojaakin leiriryhmiä aina aloittelijoista maailman huippuihin saakka. Lajin valtakunnallisena valmennuskeskuksena edistämme ja kehitämme lajia monipuolisesti yhteistyössä Suomen Painonnostoliiton kanssa.



OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI

**SANTA
SPORT**

www.
santasport.fi

Hyvät painonnoston ystävät

Lämpimästi tervetuloa Ounasvaaralle vuoden 2022 yleisen sarjan SM-kisoihin! Tämän vuoden SM-kisoihin on ilmoittautunut yhteensä 122 urheilijaa ja näin pääsemme yhdessä jännittämään kolmen päivän ajan Suomen parhaiden painonnostajienittelöä SM-mitaleista. Myös yleisö pääsee kisan tunnelmaan kisakatsomossa ja tämä on varmasti mieluista myös kilpailijoille, jotka ovat viime aikoina eri lajeissa joutuneet kilpailemaan ilman yleisöä.



Viime vuonna Santasportilla kisailtiin useiden eri ikäluokkien SM-tittleistä ja kisavuoden huipensi syys-lokakuun vaihteessa Rovaniemellä järjestetyt historialliset nuorten EM-kilpailut, jotka olivat kaikkine järjestelyineen valtava ponnistus seurallemme ja kaikille kisatapahtuman luomisen osallistuneille. Kisat olivat hienot ja haluan vielä tässä yhteydessä kiittää kaikkia toimijoita ja tukijoitamme EM-kisojen yhteydessä!

Rovaniemellä yleisen sarjan SM-kisat on järjestetty viimeksi vuonna 2017 Rovaniemen Reippaan toimiessa tuolloin kisaisäntänä. Vuoden 2022 yleisen sarjan SM-kisat järjestää Ounasvaaran Atleetti Klubi, jolle tämän tason SM-kilpailut ovat järjestyksessään toiset. Edellisen kerran OAK järjesti yleisen sarjan SM-kisat vuonna 2011. OAK on järjestänyt kuitenkin lähes vuosittain eri ikäluokkien valtakunnallisia mestaruuskisoja peruskoululaisista Masters-ikäluokkiin.

Viime vuoden SM-kisat käytiin Kuusankoskella ja ne siirtyivät koronapandemiasta johtuen pidettäväksi kesäkuun helteisiin. Nyt on voitu jälleen palata kisakalenterissa normaaliin aikatauluun ja toivotaan, että näin voidaan jatkaa vuotta eteenpäin myös muiden kisatapahtumien osalta.

Haluan kiittää seuramme puolesta lämpimästi kaikkia tukijoita saamastamme tuesta ja toivottaa kaikki urheilijat, valmentajat, huoltajat, tukijat, yleisön sekä median tervetulleeksi Rovaniemelle. Toivotan myös hyvää menestystä kaikille nostajille näissä kisoissa ja kaikissa muissakin vuoden 2022 kilpailuissa.

Jussi Timonen-Nissi

Ounasvaaran Atleetti Klubin puheenjohtaja

KILPAILUOHJELMA

Perjantai 25.2.2022:

NAISTEN SARJAT N45-49 kg; MIESTEN SARJAT M55-81 kg

klo 12:00-13:00	Punnitus: naiset (testausasema Rakka; urheiluhalli, hissien vieressä)
klo 12:00-13:00	Punnitus: miehet (yläkerran pukuhuonekäytävä; pukuhuone 3)
klo 13:10	Tuomarikokous (Isorakka; urheiluhalli, aiempi testausasema Rakka)
klo 13:45	Kilpailun avaus
klo 14:00	päivän 1. ryhmän nostajien esittely
10 min esittelyn jälk.	päivän 1. ryhmän kilpailu (Santasportin urheiluhalli)

- seuraava kilpailuryhmä esittellään edellisen ryhmän tempauksen ja työnnon välissä
- palkintojenjako heti kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla

Lauantai 26.2.2022:

NAISTEN SARJAT N55-64 kg; MIESTEN SARJAT M89-96 kg

klo 8:00-9:00	Punnitus: naiset (testausasema Rakka; urheiluhalli, hissien vieressä)
klo 8:00-9:00	Punnitus: miehet (yläkerran pukuhuonekäytävä; pukuhuone 3)
klo 9:10	Tuomarikokous (Isorakka; urheiluhalli, aiempi testausasema Rakka)
klo 10:00	päivän 1. ryhmän nostajien esittely
10 min esittelyn jälk.	päivän 1. ryhmän kilpailu (Santasportin urheiluhalli)

- seuraava kilpailuryhmä esittellään edellisen ryhmän tempauksen ja työnnon välissä
- palkintojenjako heti kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla

Sunnuntai 27.2.2022:

NAISTEN SARJAT N71-87+ kg; MIESTEN SARJAT M102-109+ kg

klo 8:00-9:00	Punnitus: naiset (testausasema Rakka; urheiluhalli, hissien vieressä)
klo 8:00-9:00	Punnitus: miehet (yläkerran pukuhuonekäytävä; pukuhuone 3)
klo 9:10	Tuomarikokous (Isorakka; urheiluhalli, aiempi testausasema Rakka)
klo 10:00	päivän 1. ryhmän nostajien esittely
10 min esittelyn jälk.	päivän 1. ryhmän kilpailu (Santasportin urheiluhalli)

- seuraava kilpailuryhmä esittellään edellisen ryhmän tempauksen ja työnnon välissä
- palkintojenjako heti kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla
- kisojen viimeisen ryhmän jälkeen parhaiden nostajien ja joukkueiden palkitseminen

Kylpylän saunat on käytettävissä kisapäivien aamuina klo 6:00 alkaen. Jos tarvitset päästä saunaan painonpudotusta varten, pyydä Santasportin vastaanotosta ranneke.

Lounasta ja päivällistä on saatavissa Santasportilla Puhti-ravintolasta kaikkina kisapäivinä: lounasaika on klo 11-14 ja päivällisaika klo 16-19.

ILMOITTAUTUNEET NAISET SARJOITTAIN

NIMI	SYNT.VUOSI	SEURA	SEURA	SARJA	ENTRY
KOPONEN Sonja	1989	TP	Tampereen Pyrintö	N45	133
ISOKANGAS Anne	1982	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N45	110
PAJUNPÄÄ Tessa	2007	LoVe	Lohtajan Veikot	N45	110
KÖRKKÖ Viivi	2002	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N49	140
MUSTONEN Elli	1985	JoPuPo	Joensuun Puntti-Pojat	N49	120
NOOR-E Sadiä	1986	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N49	120
POLVI Marianna	1991	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N49	120
POSTILA Saara	2006	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N49	119
SAVOLAINEN Iiris	2006	LeKi	Lempäälän Kisa	N49	116
KUNELIUS Hanna	1988	LoLif	Lohja Lifting	N55	162
KYMÄLÄINEN Marju	1992	HWJ	Harjun Woima Jyväskylä	N55	161
KIRKANEN Anette	2000	RoRe	Rovaniemen Reipas	N55	160
KUNELIUS Heidi	1988	LoLif	Lohja Lifting	N55	147
HUSA-RUSSELL Johanna	1972	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N55	137
CASAGRANDE Claudia	1996	RoRe	Rovaniemen Reipas	N55	130
JAUHOJÄRVI Matilda	2006	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N55	130
NIEMELÄ Satu	1968	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N55	130
NIVA Liisa	2008	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N55	130
MARTIMO Hanna-Riikka	1994	RoRe	Rovaniemen Reipas	N55	122
SIRENIUS Susanna	1998	HWJ	Harjun Woima Jyväskylä	N55	122
RETULAINEN Saara	1993	TAK	Turun Atleettiklubi	N59	200
LIUKKONEN Laura	1991	Herakles	Herakles, Helsinki	N59	169
SYTELÄ Siri	2000	AU	Alavuden Urheilijat	N59	169
VÄISÄNEN Vilma	2002	8000Urh	Kasitonniisen Urheilijat, Espoo	N59	165
LEPPIAHO Ronja	2000	RoRe	Rovaniemen Reipas	N59	159
PUOLIVÄLI-OKSALA Jenni	1990	KJ	Kalajoen Junkkarit	N59	145
SILLMAN Titta	1977	Herakles	Herakles, Helsinki	N59	143
HERVA Mona	2006	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N59	140
PARHIALA Jessica	2003	RoRe	Rovaniemen Reipas	N59	140
TIAINEN Julia	2000	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N59	140
KUPARI Heidi	1999	LPN	Lappeenrannan Painonnostajat	N59	135
KONONEN Olivia	2004	PuKa	Puntti-Karhut, Pori	N59	130
SAARHELO Marianne	1994	Herakles	Herakles, Helsinki	N64	195
YLISOINI Janette	2006	Bodonos	Bodonos, Kerava	N64	187
BÄCKSTRÖM Jannike	2003	RoRe	Rovaniemen Reipas	N64	185
TEITTINEN Ilona	2001	Herakles	Herakles, Helsinki	N64	168
KONONEN Iita	2006	ÄH	Äänekosken Huima	N64	165
PARJANEN Tytti	1985	RauLi	Rauma Lifting	N64	164
LAINE Niina	1982	TP	Tampereen Pyrintö	N64	160
VOUTILAINEN Katja	1994	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N64	157
PÖYHÖNEN Henna	1996	LPN	Lappeenrannan Painonnostajat	N64	152
HÄNNINEN Saana	2004	OP	Oulun Pyrintö	N64	150
LAITINEN Eveliina	2002	JoPuPo	Joensuun Puntti-Pojat	N64	150
LEMPINEN Mette	2002	Bodonos	Bodonos, Kerava	N64	150
SOTKASIIRA Nina	1988	RoRe	Rovaniemen Reipas	N64	150
TAKKUNEN Sanni	2002	RoRe	Rovaniemen Reipas	N64	150
NEVALAINEN Elli-Noora	1998	EWA	Espoo Weightlifting Academy	N64	148
RÄTTYÄ Vilma	2006	RK	Raution Kisailijat	N64	146
RAUTIO Kaisa	2007	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N64	145
HOLAPPA Tuula	1978	TP	Tampereen Pyrintö	N64	140
KANGASLUOMA Wilma	1998	TAK	Turun Atleettiklubi	N64	140
LOHI Jutta-Emilia	1996	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N64	140
NIEMELÄ Fanni	1997	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N64	140

ILMOITTAUTUNEET NAISET SARJOITTAIN

NIMI	SYNT.VUOSI	SEURA	SEURA	SARJA	ENTRY
LUOSTARINEN Aino	2003	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N71	190
NURMI Nelli	1993	TAK	Turun Atleettiklubi	N71	190
VIIRI Nita	1993	Herakles	Herakles, Helsinki	N71	180
LOUKUSA Reeta-Mari	1991	RoRe	Rovaniemen Reipas	N71	175
ISOMETSÄ Aino	1995	Herakles	Herakles, Helsinki	N71	162
JÜRGENSON Gerta	2006	RK	Raution Kisailijat	N71	160
MÄKELÄ Anniina	1993	AU	Alavuden Urheilijat	N71	160
RANNIKKO Liisa	1996	TAK	Turun Atleettiklubi	N71	157
JÄMSÄ Nina	1988	Atomi	Lahden Atomi	N71	152
SÄYNÄJÄKANGAS Pihla	1996	TP	Tampereen Pyrintö	N71	152
OJAKOSKI Tiia	1990	PuKa	Puntti-Karhut, Pori	N71	150
SELIN Jutta	1999	TP	Tampereen Pyrintö	N76	204
IMMONEN Jenni	2003	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	N76	185
GLEISNER Emma	1997	LeKi	Lempäälän Kisa	N76	177
RÖNKKÖ Sofia	1999	RoRe	Rovaniemen Reipas	N76	174
HAGELSTAM Stefanie	1989	Herakles	Herakles, Helsinki	N76	170
SINISAARI Maria	2005	RoRe	Rovaniemen Reipas	N76	170
LUMME Terhi	1985	Herakles	Herakles, Helsinki	N76	160
ILMARINEN Meri	1991	LoLif	Lohja Lifting	N81	215
TAKALA Erika	1995	LoLif	Lohja Lifting	N81	176
MÄKYNEN Noora	1994	SeiSi	Seinäjoen Sisu	N81	175
TERVONEN Sara	1998	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	N81	175
HELIN Suvi	1985	TP	Tampereen Pyrintö	N81	165
EERONHEIMO Enni	1989	TAK	Turun Atleettiklubi	N87	183
PIETARINEN Sanni	2000	JoPuPo	Joensuun Puntti-Pojat	N87	172
HUKKINEN Nea	1997	TAK	Turun Atleettiklubi	N+87	195
BUHTIN Aleksandra	1993	Atomi	Lahden Atomi	N+87	180
KUUSINEN Tytti	1993	PorPa	Porlamin Pamaus	N+87	180
RASTAS Anni	1994	TP	Tampereen Pyrintö	N+87	180
ROUKALA Rebekka	1996	RK	Raution Kisailijat	N+87	180

MIESTEN ILMOITTAUTUNEET SEURAAVALLA SIVULLA -->



MY-INSINÖÖRIT OY
VAHVA RAKENTAJA

Hitsaajantie 4, 96900 Rovaniemi
www.my-insinoorit.fi

ILMOITTAUTUNEET MIEHET SARJOITTAIN

NIMI	SYNT.VUOSI	SEURA	SEURA	SARJA	ENTRY
LÄHDEKORPI Arto	1982	PaPu	Parkanon Puntti	M61	200
OLLILA Taneli	2000	OP	Oulun Pyrintö	M61	200
AHTIAINEN Patrik	2004	TP	Tampereen Pyrintö	M61	190
SIHVO Timo	1993	TP	Tampereen Pyrintö	M73	240
SILANNE Jere	1996	TP	Tampereen Pyrintö	M73	240
SOININEN Tero	1988	TP	Tampereen Pyrintö	M73	240
HOLAPPA Joel	1999	TP	Tampereen Pyrintö	M73	230
KOUHIA Mikael	1995	TP	Tampereen Pyrintö	M81	280
ELORANTA Klaus	1993	TAK	Turun Atleettiklubi	M81	265
RÄSÄNEN Jonathan	1994	LPN	Lappeenrannan Painonnostajat	M81	265
JOHANSSON Jere	1987	TP	Tampereen Pyrintö	M81	260
HARTIKAINEN Iiro	1978	JoPuPo	Joensuun Puntti-Pojat	M81	255
KUPIAINEN Marko	1974	LPN	Lappeenrannan Painonnostajat	M81	255
LAAPOTTI Kristian	1992	TP	Tampereen Pyrintö	M81	255
TAPIO Juhon	1991	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	M81	255
PELTOKANGAS Antti	1995	RoRe	Rovaniemen Reipas	M89	300
HARTIKAINEN Juuso	2002	JoPuPo	Joensuun Puntti-Pojat	M89	281
SUONIEMI Konsta	2004	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	M89	280
LIIKKA Pasi	1998	KuKisa	Kuusankosken Kisa	M96	290
AKUJÄRVI Jonne	2005	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	M96	285
HASU Joonas	1999	KuKisa	Kuusankosken Kisa	M96	285
KARVINEN Iiro-Mikko	1989	ViPa	Vihtavuoren Pamaus	M96	285
KLYTSEROFF Elias	1994	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	M96	285
PIETARINEN Sakari	2003	JoPuPo	Joensuun Puntti-Pojat	M96	278
PELTONEN Roni	1998	TP	Tampereen Pyrintö	M102	320
IISAKKILA Ville	1989	TP	Tampereen Pyrintö	M102	290
JÄRVINEN Joni	1996	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	M102	290
REZAZADEH Rebin-Kardo	1995	RoRe	Rovaniemen Reipas	M102	290
SCHÖNING Aleks	1999	TP	Tampereen Pyrintö	M102	290
WIENA Matias	1994	APW	Alppilan Puntti-Weikot, Oulu	M102	290
YLÄ-AUTIO Aapo	1996	TP	Tampereen Pyrintö	M102	290
PALOMÄKI Mika	1982	KPK	Kurikan Punttiklubi	M102	285
SVARTBERG Oliver	1999	TAK	Turun Atleettiklubi	M102	280
KESKITALO Hannes	1996	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	M109	330
HEIKKINEN Jani	1994	KJ	Kalajoen Junkkarit	M109	305
YLISOINI Jukka	2003	RoRe	Rovaniemen Reipas	M109	300
TUOVINEN Matias	2001	Atomi	Lahden Atomi	M+109	317
KESKITALO Hanno	2003	OAK	Ounasvaaran Atleetti Klubi	M+109	314
TUOVINEN Lauri	1990	TP	Tampereen Pyrintö	M+109	300

Ilmoittautuneiden sarjat ja entryt perustuvat 6.2. mennessä tehtyihin ilmoittautumisiin. Sarjat voivat vaihtua tällä listalla yhden sarjan suuntaan tai toiseen, sillä sarjanvaihtojen ja entryjen muutosten teko aika päättyi keskiviikkona 23.2., jolloin tämä käsiohjelma on jo painettu. Lopulliset ryhmäkohtaiset starttilistat löytyvät Suomen Painonnostoliiton sivuilta osoitteesta www.painonnosto.fi.





JARJOTEK
Rakennuttajapalvelut

Ainonkatu 1, 96200 Rovaniemi

www.jarjotek.fi

etunimi@jarjotek.fi



LIIKUTTAVIA APUVÄLINEITÄ

KYLMIN OY

kylmäasennukset ja -huollot

Nuorten EM-kotikisat Rovaniemellä olivat vuosien työn huipentuma



Viime syksynä ruskan värinen vielä luodessa parasta loistoaan järjestettiin Rovaniemellä Santasport Lapin urheiluopistolla yksi Suomen kaikkien aikojen kovimmista painonnostotapahtumista. Nuorten EM-kisat myönnettiin Suomeen alun perin jo vuonna 2017 Kroatian Splitissä yleisen sarjan EM-kisojen yhteydessä pidetyssä EWF:n hallituksen kokouksessa. Kisat myönnettiin vuodelle 2020, vaikka Suomen hakemus koski vuotta 2019. Ja kuten kaikki tietävät, vuoden 2020 alkupuolella rysähti riesaksemme koronapandemian. Sen myötä kisojen pitäminen syyskuussa 2020 osoittautui mahdottomaksi ja kisat siirtyivät vuodelle eteenpäin.

Jo ennen vuotta 2017 oli Suomen painonnostoliitossa suunnitteilla nuorten kehitysprojekti, jonka myötä Suomi halusi hakea järjestettäväkseen alle 20- ja 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kisanuovottelijoina toimineille Harri Norbergille ja Karoliina Lundahlille tarjottiin Splitin kokouksen yhteydessä mahdollisuutta järjestää alle 15- ja 17-vuotiaiden EM-kisat Suomessa vuonna 2019, mutta niiden osalta kieltäydyttiin, koska visio oli selvä: nuorten kehitysprojekti rakentuu ja huipentuu nimenomaan nuorten EM-kotikisoihin.

Kisojen hakuprosessi käynnistyi itse asiassa jo joulukuussa 2015, kun liitto haki kansallisten arvokisojen järjestäjien lisäksi järjestäjää myös kansainvälisiin arvokilpailuihin, ja siinä kategoriassa alle 20- ja 23-vuotiaiden EM-kisoihin. Ounasvaaran Atleetti Klubin hallitus piti talvella 2016 useita palaveriteja ja käytti asian kevään 2016 yleisessä kokouksessa, jonka tukemana OAK jätti kisahakemuksen liittoon maaliskuussa 2016. Pian tämän jälkeen käynnistyi jo organisaatiohakemuksen valmistelu ja OKM:n tuen hakuprosessi yhdessä Suomen painonnostoliiton kanssa.

Nuoret urheilijat keskiössä

Kisojen valmistelusta ja siihen liittyvistä lukuisista vaiheista ja neuvotteluista voisi kirjoittaa pitkän tarinan, mutta kaiken keskiössä olivat kuitenkin nuoret urheilijamme. Vuonna 2019 perustettiin liiton toimesta Ryhmä Rovaniemi viemään mahdollisimman suuri joukko suomalaisnuoria EM-kotilavalle Rovaniemen Santasportilla. Lopulta kisalavalle nousi yhteensä 36 suomalaisnuorta! Suurin EM-kisajoukkue koko suomalaisen painonnoston historiassa lukuun ottamatta Mastersien EM-joukkueetta 2019. Myös nuorten menestys oli joukkueetasolla ennennäkemätön: Suomi nousi maiden välisessä kisassa kärkijoukkoon kaikissa neljässä kategoriassa: 20-v naisten 4., 20-v miesten 6., 23-v naisten 3. ja 23-v miesten 6. Joukkueemme pärjäsivät siten loistavasti kisoihin osallistuneiden 37 Euroopan maan joukossa!



Ainon tempaus 91 kg

Suomen joukkueen vaiheista ja kisasuorituksista voi lukea tarkemmin Tempaus-lehden vuoden 2021 vuosijulkaisusta. Erityishuomiona voidaan nostaa esiin se, että Suomi sai EM-kotikisoista kaksi EM-pronssia, jotka toi Ounasvaaran Atleetti Klubin Aino Luostarinen. Santasport-Areenan kotileijä ja joukkuekaverit olivat haltioissaan katsomossa, kun Aino onnistui 91 kilon tempauksessa, jolla heltisi tempauksen pronssi. Työnnön aloituksessa oli pientä epävarmuutta ja joukkueenjohto päätti varmistaa viimeisellä työnnöllä mitalin myös yhteistulokseen ja taktiikka onnistui! Erittäin lähellä mitaliteita olivat myös Tampereen Pyrinnön Jutta Selin ja Oulun Pyrinnön Noora Lehtonen sekä Rovaniemen Reippaan Jannike Bäckström.

Alle 23-v miesten puolella Tampereen Pyrinnön Roni Pelttonen tarttui rohkeasti viimeisessä työssänsä hopeamitaliin oikeuttaviin 191 kilon rautoihin, mutta sijoitukseksi jäi tällä kertaa työnnön 5. sija. Näiden suoritusten ja koko joukkueen hienon taisteluhengen myötä voidaan todeta, että Suomen nuoret eivät ole enää kovin kaukana Euroopan kärjestä. Sama kehitys näkyy myös alle 15- ja 17-vuotiaiden EM-kisojen menestyksessä. Tästä on todellakin hyvä jatkaa nuorten maajoukkueen uusiin vaiheisiin vuonna 2022! Yleisen sarjan SM-kisalavalla nähdään useita vuonna 2021 nuorten EM-kisoissa nostaneita nuoria.

Sata talkoolaista mahdollisti kisatapahtuman

Kilpailut olivat suuri voimanponnistus kisaorganisaatiolle, johon osallistui yhteensä noin sata vapaaehtoista. Talkooväen rungon muodostivat Ounasvaaran Atleetti Klubin vapaaehtoiset, jotka uurasivat pitkiä päiviä koko tapahtuman ajan eri tehtävissä. Iso työmaa oli kaiken kisahallissa tapahtuvan organisoimisen lisäksi kuljetukset, johon oli sidottu useita seuran henkilöitä. Ilman koronaa kuljetusten tarve olisi ollut selvästi vähäisempi, mutta nyt kuljettajat olivat sidottuja muun muassa kuljettamaan kisavieraita koronatesteihin, lentokentälle ja kaupungin muihin hotelleihin, ja tietenkin takaisin päin myös. Normaalioloissa suurin osa kisavieraista olisi voinut majoittua Ounasvaaralla. Kisakahvio uurasti myös aamusta iltamyöhään. Kahvion oman tuotemyynnin lisäksi myynnissä oli myös Eleikon tuotteita.



Isosta työmäärästä vastasivat myös eri alojen opiskelijat, ja eritoten Lapin Urheiluopiston liikunta-alan opiskelijat, joiden tehtäviin kuului muun muassa kulunvalvontaa, levynvaihtoa, ADT-avustajan tehtäviä ja viestintää. Kisapaikan rakentamiseen lämmittelylavoiin osallistui Lapin ammattiopiston rakennusalan opiskelijoita. Lapin yliopiston audiovisuaalisen alan opiskelijat puolestaan olivat mukana kuvaajina livestriimissä, jonka tuotti Nosturi Streaming Technology Joonas Lahtisen johdolla. Livelähetystä kiiteltiin kovasti eri maista ja chatissa kannustettiin lujasti omien maiden nostajia.



Live-lähetysten tekijät



Suomen painonnostoliitto hoiti niin ikään ison leiviskän kisojen järjestelyissä. Kiitos Marko, Timo ja Jarski, sekä liiton johtokunta ja EM-kisojen ohjausryhmä! Me teimme nuorten EM-kisat yhteistyönä monien tahojen, tukijoiden ja talkoolaisten voimin ja voimme olla ylpeitä siitä, että kisat onnistuivat näin hyvin monista koronan (ja muidenkin ulkoisten tekijöiden) aiheuttamista ongelmista huolimatta. Kiitokset myös Santasportille ja koko Urheiluopiston henkilöstölle kisatapahtuman mahdollistamisesta Santasportilla! EM-kisat valtasi suuren osan Urheiluopistoa kahden viikon ajaksi. Toki muutoin hiljaisempaan syysaikaan.

Yliä kerran suurkiitokset seuramme puolesta kaikille EM-kisojen toteuttamiseen osallistuneille! Usean vuoden työ saatiin kisojen osalta kunnialla maaliin ja myös nuorten nostajiemme rynnistys kansainvälisille lavoilta näkyi hienosti vuonna 2021! Ja olihan meillä EM-kotikisojemme vieraana koko kisojen ajan myös maailman paras painonnostaja Georgian Lasha Talakhadze. Sitäkin kelpaa muistella somekuvien myötä.

Vaikka vuosien työ EM-kisojen valmistelun ja nuorten kehitysprojektin osalta huipentui Rovaniemellä ja Santasportilla syys-lokakuussa 2021, matka jatkuu suomalaisen painonnoston osalta toivottavasti kohti entistäkin korkeampia huippuja. Siitä saataneen esimakua myös näissä yleisen sarjan SM-kisoissa!



Teksti: **Harri Norberg**

*Jutun kirjoittaja toimi
EM-kilpailussa toisena kuuluttajana*



Nuorten maajoukkue Joulupukin kanssa



EM-kisoissa Lasha Talakhadze ja OAK



Mitalitunnelmissa Ryhmä Rovaniemen vastuuvallmentaja Teemu Roininen, maajoukkueen huoltaja Jimmy Taivaloja, Aino ja Aino valmentaja Leena Kaisa Vartiainen, joka toimi myös nuorten maajoukkueen vastuuvallmentajana.



Lasha ja Ukko!



TERVETULOA SHOPPAILEMAAN!

Myymlämme avoinna vähintään ma-pe 10–19, la 10–17
ja su 12–16. Osa myymälöistä palvelee pidempään!

Lappilaisten olohuone



Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa   • www.kauppakeskusrevontuli.fi



PURKUOSAT	Kaikki Automerkit	UUDETOSAT
TOIMITUKSET KOKO MAAHAN!		
• Moottorit • Vaihteistot • Ovet, luukut • ym.		• Peltiosat • Lyhdyt • Jäähdyttimet • ym.
Nikkarinkuja 12 • Rovaniemi Puhelin • 040 537 6121 • (016) 310 950 Avoinna ma-pe 8-17 • www.auto-osa.com		

KIINTEISTÖTYÖT

NEITOLA

neitola.fi

KSupermarket

O U N A S V A A R A

Palvelemme:

LA 08.00 - 22.00

MA - PE 06.30 - 22.00

SU 10.00 - 22.00

K-supermarket Ounasvaara
Ounasvaarantie 15, 96400 ROVANIEMI

Pörhö

VUODESTA 1956



SÄHKÖTYÖT MATTI TENNILÄ KY

mattitennila@gmail.com

Puh. 0400 391 258

Rovaniemen Turvacenter Oy

www.turvacenter.fi päivystys 24/7

Puh. 010 212 0300

IV- ja säätölaitehuolto J. Kantola

www.ivkantola.fi

Puh. 040 512 2648

OMATIMPURI

omatimpuri.fi

Puh. 044 289 3500

KEITTIÖTUKKU.NET

Marttiinintie 4, Rovaniemi

www.keittiotukku.net

RNP LAPPI OY

www.rnplappi.fi

Puh. 050 517 1041

ROVANIEMEN SEURAKUNTA

www.rovaniemenseurakunta.fi

K-RAUTA ROVANIEMI

Lampelankatu 20, Rovaniemi

LAPIN TIMANTTIRAKENNUS

www.lapintimanttirakennus.fi

ROVAKAIRA

www.rovakaira.fi

**ROVANIEMEN
KESKUSPESULA OY**

www.rokepe.fi

JS-HUONEISTOT OY**TMI HUOPAKATTO JA REMONTTIPALVELU TUOMENHARJU**

www.huopakattopalvelu.fi - Puh. 040 419 6863

MAALAU- JA TASOITETYÖ J. TORNBORG

Jari/040-551 6869, tornberg.jari@gmail.com

Ismo/ 040-506 2570, ismokaleviflinck@gmail.com

KURSULAINEN OY

www.kursulainen.fi - Kursuntie 40, Salla - Puh. 016 861 234



— IVALON —
RAKENNUS JA LVI



ROVALAPPI

www.rakennusliikepesonen.fi

Lapinkävijäntie 3
96100 Rovaniemi

p. 050 528 1629



RAKENNUSLIIKE

JOUKO PESONEN

Ihmisiä, joiden kanssa rakennat
rohkeasti parempaa

 **A-INSINÖÖRIT**
ains.fi



KULJETUS
JOKELA KY
ROVANIEMI FINLAND



LAPSEC
SECURITY

AISTEK.FI

**AUTOMAATIO-, INSTRUMENTOINTI-, SÄHKÖ-
TEKNIKKAA TEOLLISUUDELLE**

PBM

**NAPAPIIRIN
KULJETUS**



NAPAPIIRIN TEOLLISUUSHUOLTO OY

NJC
Työmaapalvelut

KIERRÄTÄMME

Romuautot
Kaikenlaiset metallit ja kaapelit

PURKUTYÖT

Muuntajat ja sähkökentät
Voimalat ja muut laitokset
Kaikenkokoiset rakennukset

MYYMME

Teräkset, Vanerit
Vaihtolavat ja
Respo-peräkärryt



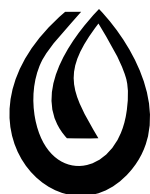
**Lapin
Metallikierrätys Oy**

LAPIN MATERIAALIKIERRÄTYS OY | 010 5740 401

LM RAUTAMYNNI OY | 010 5740 404

Pappilantie 121, Rovaniemi | lapinmetallikierratys.fi

 **Sp-Koti**

 **ROVALA**

**Rova
Matto**

Heikki Rantala toimitusjohtaja
puh. 0400 775 063

heikki.rantala@rovamatto.fi

Ahjotie 7, 96101 ROVANIEMI

www.rovamatto.fi

Palveleva optikkoliike ja silmälääkärin vastaanotto



Rovakatu 24, 96200 Rovaniemi

Silmälääkäri Risto Salmen

ajanvaraus

040 745 0216

Vastaanotto tiistaisin

Pellossa, Toritie 8



LAKIFORUM

ASIANAJOTOIMISTO



Korkalonkatu 28

Rovaniemi

www.lapinkopio.fi

helmi

**KUKKAKAUPPA
FLOWERSHOP**

MSL Kemppe Oy

0400-690 831

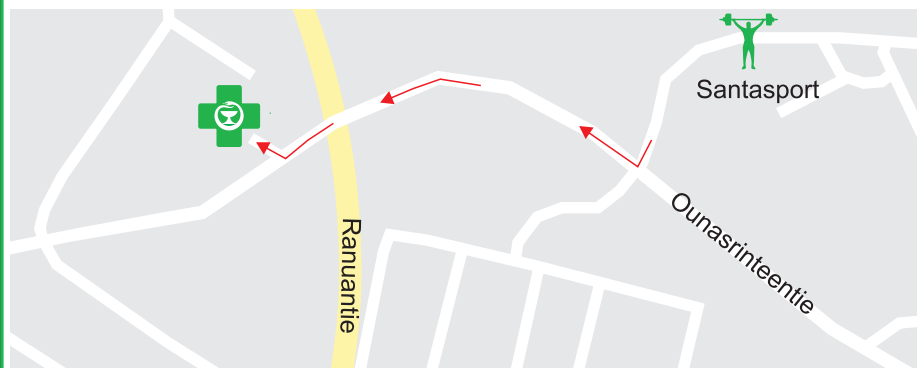
toimisto@mslkemppe.fi



Ounas
APTEEKKI



Meille on helppo tulla!



Ounasvaarantie 15, 96400 Rovaniemi puh. 040 315 6500, www.ounasapteekki.fi

Avoinna ma-pe 8-20, la 9-16



Suruasioissa asiantuntemuksella apunanne

HAUTAUSPALVELU

Luoma - aho



Lainiosali Ylläkselle ja Leville

Nyt on avattu uusi painonnostoharjoitteluun suunniteltu Lainiosali Ylläksen ja Levin maisemissa. Salissa on 8 nostopaikkaa sekä painonnosto ja oheisharjoitteluvälineistö.

Matkaa Rovaniemeltä Kittilän tietä 150 km, Ylläkselle 18 km, Leville 50 km ja Ruotsin puolen Kolariin 45 km.

Lainiosalin yhteydestä on Lainio Kartanossa majoitusta 20 petipaikkaa 2-4 h huoneissa, 2 saunaa, oleskelutilat ja ruokasali. Majoittujilla on oma keittiö käytössä mikäli haluaa tehdä ruoan itse, tarjolla on myös täysi- tai puolihoitopaketit.



Hinnat; majoitus 25 €/hlö/vrk sisältää salin ja saunan käytön, majoitus puolihoitolla 40 €/hlö/vrk. sisältäen aamiainen, lounas tai päivällinen, saunan ja salin käyttö. Majoitus täysihoitolla 48 €/hlö/vrk. sisältää edellisten lisäksi kolmannen lämpimän ruoan. Soveltuu leirikäyttöön yksin tai ryhmille, tai perheille yhdistäen loma & treeni Lapin hienossa luonnossa.

Yhteystiedot ja tiedustelut puh. 0408656215 tai netistä hakusana **Airbnb Lainion Kartano.**

* * *

** Käsiohjelma Made by Helena Juulaniemi **



Terveyspalvelu

NORTHER

KUNTOUTUS ON YHTEISTYÖTÄ

VÄLITTÄMISTÄ
ON

...osata nekin pykölät,
joita itsemyyjiä ei
osaa edes kuvitella.

Valitse viisaasti. Valitse ammattilainen.

KM
Kiinteistömaailma

Kiinteistömaailma | Rovaniemi
Rovakatu 14, 96100 Rovaniemi
(016) 425 0055
rovakatu@kiinteistomaailma.fi

KM Kiinteistömaailma

