



Ounasvaaran Atleetti Klubin



MESTARUUS KILPAILUT JA JOULURUOKAILU

1.12.



Ilmoittaudu JOULURUOKAILUUN 23.11. mennessä!

Ounasvaaran Atleetti Klubi järjestää perinteiset **SEURAN MESTARUUSKISAT** Lapin Urheiluopiston Voimapajalla **lauantaina 1.12. klo 12 alkaen (punnitus klo 10-11)**. **ILMOITTAUTUMINEN KILPAILUUN KE 28.11. MENNESSÄ** joko ilmoitustaululla olevalle listalle, tai suoraan Harrille **sähköpostilla harri.norberg@gmail.com**! Huom! Oman seuran nostajien ei tarvitse maksaa osallistumismaksua! Koskee vain muiden seurojen osallistujia.

Kilpailun jälkeen tarjolla OAK:n porukalle PIKKUJOULUATERIA Urheiluopiston Leiripaikka-ravintolassa klo 18 alkaen. Jouluruokailun hinta on yli 12-vuotialta 15 € per ruokailija ja alle 12-vuotialta 10 €. Jouluruokailuun tulee ilmoittautua **perjantaihin 23.11. mennessä sähköpostilla tai Whatsupilla Harrille, tai ilmoitustaululla olevalle listalle.**

Ruokailun hinta tulee maksaa seuran tilille Ounasvaaran Atleetti Klubi FI67 5640 0220 2833 73 ennen ruokailua. Ilmoita maksun tiedoissa ketä maksu koskee (nimi/nimet (+ikä jos alle 12v)). Ruokailumaksun/-maksut voi maksaa myös käteisellä seuran sihteerille paikan päällä.

Kaikki uudet ja vanhat jäsenet mukaan! Tervetuloa!

Tiedustelut: Harri Norberg, p. 0500 343 303; tai s-posti harri.norberg@gmail.com.

Jouluruokailun MENU:

Alkuruuat:

Vihersalaatti

Rosolli

Sinappisilli

Graavilohi

Pääruuat:

Kinkkua

Paahtopaistia

Sinappikastiketta

Mustaherukkahyytelöä

Porkkana- ja lanttulaatikkoa

Luumuja ja herneitä

Keitetyt perunat

Jälkiruoka:

Kahvi ja joulutorttu