

Ounasvaaran Atleetti Klubin ja Urheilu Mehiläisen hoitopolku



Yhteistyön myötä kaikilla seuran jäsenillä ja koko seurayhteisöllä on mahdollisuus käyttää Mehiläisen tapaturmapäivystystä, omaa terveydenhuollon tiimiä sekä kattavaa palveluvalikoimaa.

Tapaturmapäivystys auttaa tapaturman sattuessa, vuoden jokaisena päivänä. Tapaturmapäivystykseen voi tulla ajanvarauksella tai ilman.

Seuran terveydenhuollon tiimi koostuu nimetyistä lääkäreistä ja fysioterapeuteista, jotka tuntevat lajityypilliset vammat ja kiputilat. Löydät hoitotiimin OmaUrheilu-palvelusta.

Mehiläisen kattava palveluvalikoima mahdollistaa kaikkien terveydenhuollon palveluiden saamisen saman katon alta.

TÄRKEÄT YHTEYSTIEDOT

Tapaturman ja äkillisen vamman sattuessa palvelemme sinua tapaturmapäivystyksen puhelinnumerossa 010 414 0202. Hoitaja antaa ensihoito-ohjeet tapaturmaan ja varaa tarvittaessa ajan tapaturmapäivystykseen. Voit tulla päivystykseen myös ilman soittoa tai ajanvarausta. Numerosta saa lisäksi neuvoja vakuutusasiointiin ja maksukäytäntöihin liittyen.

Lähin tapaturmapäivystys:

[MEHILÄINEN ROVANIEMI TAPATURMAPÄIVYSTYS](#), Lampelankatu 6, 96100 Rovaniemi

Tapaturmapäivystyksessä hoidamme kaikki tapaturmat, kuten venähdykset, murtumat, haavat, palovammat ja silmävammat. Tarvittaessa tapaturmapäivystyksestä ohjataan lisätutkimuksiin.

Avomurtumissa tai tapaturmissa, joissa on runsasta verenvuotoa soita aina 112.

KIIREETÖN HOITO – MUUT URHEILUVAMMAT JA SAIRAUDET

Varaa aika seuran oman hoitotiimin asiantuntijoille tai muille Mehiläisen asiantuntijoille OmaMehiläinen-applikaatiosta, soittamalla puh. 010 414 00* tai Mehiläisen verkkoajanvarauksesta osoitteesta ajanvaraus.mehilainen.fi. Digiklinikka (maksullinen) palvelee pelaajia ja perheenjäseniä ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä ja ilman ajanvarausta.

OMAMEHILÄINEN JA OMAURHEILU – TUKEA JA ETUJA SINULLE JA SEURALLE

OmaUrheilu on Urheilu Mehiläisen seurakumppaneille ja seuran jäsenille tarkoitettu palvelu, joka helpottaa sinun ja urheiluseurasi asiointia terveyteen liittyvissä kysymyksissä ja tapaturmatilanteissa. Löydät Oma Urheilusta seuralle nimetyn hoitotiimin ja pääset sieltä varaamaan hoitotiimille vastaanottoajan. Tärkeät yhteystiedot löytyvät nopeasti sieltä sairaus- tai loukkaantumistilanteesta.

OmaUrheilusta pääset varaamaan etuhintaisia palveluita:

- Urheilijan laboratoriopaketti 69€ (sis. PVK, ferritiini ja D-vitamiinimittaukset)
- Hammastarkastus 59€
- Influenssarokotus 55€
- Magneettitutkimus 349€

Lataa OmaMehiläinen-sovellus älypuhelimellesi tai kirjaudu verkkopalveluun, niin pääset rekisteröitymään OmaUrheiluun. Rekisteröitymällä OmaUrheilu -palveluun ja asioimalla Mehiläisessä kerrytät seuralle maksettavaa tukipottia. Myös seuran kannattajiksi rekisteröityneiden perheenjäsenten ja muun lähipiirin asiointi Mehiläisessä kasvattaa seuran tukipottia.

<https://www.mehilainen.fi/urheilu-mehilainen/omaurheilu>

NÄIN OTAT OMAURHEILUN KÄYTTÖÖN:

Ota OmaUrheilu käyttöön ja kerrytä seurallesi rahaa

Aktivoi OmaUrheilu OmaMehiläinen-sovelluksessa ja liitä tukijoukkosi mukaan – jokainen käyttäjä kerryttää seuran tukipottia!

Etsi seurasasi ja rekisteröidy salasanalla:
MEHURHEILU



1. Lataa tai avaa OmaMehiläinen-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "Minä"
3. Klikkaa "OmaUrheilu"
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasasi
5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"



OmaMehiläisen perheliitoksen teet helposti

Näin teet perheliitoksen ja lisäät lapsen OmaUrheiluun.



1. Avaa OmaMehiläinen-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "MINÄ"
3. Valitse "PERHEENJÄSENET"
4. Valitse "Hae Suomi.fi-valtuuksista"
5. Klikkaa lapsen nimen kohdalla ja paina "Valitse ja siirry asiointipalveluun"
6. Siirry OmaUrheiluun ja paina etusivun rataspainiketta
7. Valitse "Rekisteröi perheenjäsenen seuraan"
8. Klikkaa lapsi ja paina "Rekisteröi"



Ounasvaaran Atleetti Klubin hoitopolku Mehiläisessä



TÄÄLTÄ LÖYDÄT TALLENTEET URHEILU MEHILÄISEN MAKSUTTOMISTA WEBINAAREISTA

<https://www.mehilainen.fi/urheilu-mehilainen/webinaarit>

Myös OmaUrheilu-sovelluksesta löytyy urheilijan terveysteemaisia videoita

VAKUUTUKSET JA MAKSUKÄYTÄNNÖT

Jokaisella seurassa harrastavalla tulee olla tapaturmavakuutus, joka kattaa kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä tapahtuneet tapaturmat kotimaassa ja ulkomailla.

Mehiläisessä hoituu asiointi helposti, oli vakuutusyhtiönä mikä tahansa. Vakuutusyhtiösi saattaa aktiivisesti ohjata sinua ensisijaisesti omalle hoitolaitoskumppanilleen, mutta voit kertoa vakuutusyhtiölle, että seuran kumppanina toimii Mehiläinen ja haluaisit ajanvarauksen siellä olevalle hoitotiimille. Aina voit tulla ensin Mehiläiseen ja maksukäytännöt hoituvat siellä sujuvasti asiantuntevien hoitajien kanssa.

Jos haluaa kattavamman vakuutusturvan sairaanhoitoon, voi hankkia vapaaehtoisen sairaskorvauksen omalta vakuutusyhtiöltä.

Mehiläinen – meillä on elämä tehtävänä.