

OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009

Yleistä

Ounasvaaran Atleetti Klubin osalta vuosi 2009 oli erittäin aktiivista aikaa. Seuran jäsenmäärä oli vuoden 2009 lopussa 108 (v. 2008: 102), joista alle 20-vuotiaita jäseniä on 65 (v. 2008: 65). Jäsenmaksun suuruus on ollut 25 euroa aikuisilta sekä 22 euroa alle 18 v. sekä opiskelijoilta. Toiminta on keskittynyt erityisesti punttikoulu- ja juniiori-ikäluokkiin. Ounasvaaran Atleetti Klubi oli Suomen painonnostoliiton järjestämässä toimintakilpailussa Suomen kolmanneksi aktiivisin painonnostoseura.

Seuran järjestämiin painonnostokouluihin osallistui 30 alle 16-vuotiasta urheilijaa. Punttikouluun on sisällynyt T-paita, punttikouluvakuutus, seuran jäsenyys, ohjatut harjoitukset sekä avainkortti Lapin Urheiluopistolle. Ounasvaaran Atleetti Klubi on Nuoren Suomen Sinettiseura. Seura sai vuoden 2009 haussa Nuoren Suomen, SLU:n ja opetusministeriön myöntämän Seuratuen ainoana suomalaisena painonnostoseurana. Hankkeen tarkoituksena oli mm. kehittää ohjaajaresursseja.

Valmennustoiminnasta ovat vastanneet Veikko Oja, Saija Määttä, Harri Norberg, Kimmo Ulvas, Johanna Mäkitalo, Rauno Tapio, Reijo Tapio, Antti Lantto ja Ari Moilanen.

Tuomaritoiminnan osalta seuran tuomarit toimivat aktiivisesti niin kotilavalla kuin muidenkin seurojen järjestämissä kilpailuissa SM- ja myös kansainvälisellä tasolla. Harri Norberg toimi tuomari-kouluttajana järjestäen yhden tuomarikoulutuksen Oulussa. Yhteensä kolmetoista seuran tuomaria sai toimintapisteitä Suomen painonnostoliiton järjestämässä tuomarien aktiivisuuskilpailussa. Aktiivisuuskilpailussa Harri Norberg oli 43 pistellä Suomen kuudenneksi aktiivisin tuomari.

Rovaniemen kaupunki on kustantanut seuralle viikoittaista harjoitusaikaa Lapin Urheiluopistolta kevätkaudella 9 tuntia, kesäkaudella 5 tuntia sekä syyskaudella 7 tuntia. Harjoitusvuorot olivat kevätkaudella arkipäivisin klo 17:30–19:00 ja lauantaisin klo 12:00–13:30, ja syyskaudella maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 17:30–19:00, sekä torstaisin klo 17:30–18:30. Tiistain ja torstain vakiovuorot klo 17:30–18:30 on varattu erityisesti lasten ja nuorten punttikoulua varten. Toiminta-avustusta seura sai kaupungilta 2000 euroa.

Seuran harjoittelu- ja kilpailupaikka on Lapin Urheiluopisto. Lapin Urheiluopiston ja Ounasvaaran Atleetti Klubin yhteistyö on sujunut hienosti. Kesäkuun alussa solmittiin uusi sopimus seuran jäsenille tarkoitetuista harjoittelukorteista. Vakiovuoroille on päässyt maksamalla seuran jäsenmaksun (+ 10 euron arvoisen avainkortin Urheiluopistolta). Seuran jäsenillä on ollut mahdollisuus hankkia Lapin urheiluopistolta neljän tunnin harjoitusvuorot jokaiselle viikonpäivälle kattava harjoittelukortti edulliseen 70 euron hintaan. Aikuisten harjoittelukortin (oikeuttaa urheiluhallin käyttöön ilman aikarajoja) hinta on ollut edellisvuosien tapaan 200 euroa. OAK kehitti Lapin Urheiluopiston painonnostoaluetta vuoden mittaan mm. hankkimalla uuden painonnostotangon sekä talkoilemalla painonnostolavojen kunnossapitoa useita kertoja.

Ounasvaaran Atleetti Klubi kuuluu jäsenenä Suomen Painonnostoliittoon ja seuraa edusti SPNL:n kevät- ja syyskokouksessa Harri Norberg. Harri kuuluu myös SPNL:n johtokuntaan ja toimi liiton markkinointivaliokunnan puheenjohtajana sekä toisena varapuheenjohtajana. Rauno Tapio valittiin liiton syyskokouksessa liiton johtokuntaan seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. OAK on myös Lapin Liikunta ry:n jäsenseura.

Kilpailutoiminta

Omat kilpailut

Seura järjesti vuoden aikana 13 painonnostokilpailua, joista yhdeksän oli tasoltaan kansallisia ja neljä jäsentenvälistä tasoa. Tärkein seuran järjestämä kilpailu oli Lapin Urheiluopistolla huhtikuussa järjestetty veteraanien SM-kilpailu. Merkittävänä tapahtumana voidaan pitää myös 16.12. järjestettyä seuraottelua Ounasvaaran Atleetti Klubin, Rovaniemen Palolaitoksen Urheilijoiden ja Napapiirin Pallokettujen lentopallojoukkueen kesken. Voittajaksi selviytyi Ounasvaaran Atleetti Klubi, joka piti kiertopalkinto ”Arskan maljan” edellisvuoden tapaan kaapissaan. Seuramme järjesti myös Lapin lääninmestaruuskilpailut syyskuussa.

SM-kilpailut

Seuran nostajat osallistuivat 7.-8.2. Parkanossa järjestettyihin peruskoululaisten mestaruuskilpailuihin, yleisen sarjan SM-kilpailuihin Tampereella 14.-15.3., opiskelijoiden SM-kilpailuihin Lempäälässä 4.4., veteraanien SM-kilpailuihin Rovaniemellä 18.-19.4., alle 17-vuotiaiden SM-kilpailuihin Tampereella 13.-14.6., tempauksen ja työnnön SM-kilpailuihin Porissa 26.-27.6., sekä alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin Kalajoella 19.-20.9.

Peruskoululaisten mestaruuskisoissa Parkanossa sarjojensa mestareiksi nostivat tytöissä Pirita Suoraniemi (T-48 kg) ja Elisa Kallunki sarjassa (T+63 kg). Pojissa kultaa nosti Valtteri Jonninen (P-50 kg), hopeaa Matti Keskihannu (P-40 kg) ja Ilkka Oja (P-77 kg). Kaikkiaan seuraa edusti peruskoululaisten kisoissa 6 nostajaa (kaksi tyttöä ja neljä poikaa).

Tampereen SM-kilpailuissa Pirita Suoraniemi otti kultaa sarjassa 48 kg. Elisa Kallunki sai hopeaa sarjassa +75 kg. Miesten sarjoissa Eero Oja sai hopeaa sarjassa 94 kg. Lisäksi Saija Määttä otti tempauspronssin sarjassa 63 kg.

Opiskelijoiden SM-kilpailuissa Juho Seipäjärvi voitti kultaa alle 20-v. sarjassa 56-69 kg. Eero Oja voitti puolestaan alle 20-v. sarjan 94 - +105 kg.

OAK:n järjestämissä Veteraanien SM-kisoissa voitti SM-kultaa Harri Norberg 35–39-vuotiaiden 77 kilon sarjassa.

Alle 17-vuotiaiden SM-kisoissa kultaa toivat tytöistä Pirita Suoraniemi sarjassa T-48 kg sekä Elisa Kallunki T+69 kg. Hopealle ylsi Valtteri Jonninen sarjassa P-50 kg.

Tempauksen ja työnnön SM-kilpailuissa Porissa Pirita Suoraniemi otti työnnön pronssia alle 20-vuotiaiden naisten sarjassa. Myös Eero Oja ylsi pronssille alle 20-vuotiaiden miesten työntönostoissa.

Alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuissa Kalajoella mitaleille ylsivät Pirita Suoraniemi (kultaa molemmissa ikäluokissa sarjassa 48 kg), Elisa Kallunki (kultaa molemmissa ikäluokissa sarjassa +75 kg). Myös Eero Oja otti kultaa molemmissa ikäluokissa sarjassa 94 kg. Alekski Karjalainen otti hopeaa alle 20-vuotiaiden ikäluokassa sarjassa 56 kg.

Maaottelut ja muut kansainväliset kilpailut

Lokakuussa (24.–25.10.) kilpailtiin tyttöjen ja poikien (17v.) sekä nuorten (20v.) Pohjoismaiden mestaruuksista Tanskan Hillerødissa. OAK:sta Suomea olivat edustamassa Pirita Suoraniemi, Elisa Kallunki ja Eero Oja. Pirita voitti 17-v tyttöjen 44–58 kg yhdistetyissä painoluokissa kultaa. Eero nosti 20-v. poikien ikäluokassa sarjassa 94 kg hopeaa.

Muut kilpailut

Seuraa edusti vuoden aikana myös kolme Uusiseelantilaista nostajaa (Richard Patterson, Tracey Lambrechts ja Jessica Charlesworth), jotka harjoittelivat Ari Moilasen johdolla Lapin Urheiluopistolla ja kilpailivat menestyksekkäästi suomalaisilla kilpalavoilla.

Leirit

Ounasvaaran Atleetti Klubin nuoret nostajat osallistuivat useille leireille. Toukokuussa Harri järjesti Urheiluopistolla kaksipäiväisen (9.-10.5.2009) Pohjois-Suomen alueleirin, johon osallistui useita seuran nuoria. Alueleirille osallistui rovaniemeläisten lisäksi nostajia myös Oulusta ja Kalajoelta. Heinäkuussa pidettiin seuran oman väen kesken kaksipäiväinen leiri Urheiluopistolla. Tämän leirin vastuvalmentajana toimi Kimmo Ulvas. Ruokailut järjestettiin Veikko Ojan kotona. Elokuussa seuran nuoret osallistuivat valtakunnalliselle punttikoululeirille Kalajoella. Myös joulukuussa ennen joululomalle lähtöä pidettiin yhden päivän leiri Urheiluopistolla.

Muut aktiviteetit

Ounasvaaran Atleetti Klubi järjesti punttikoululaisilleen sekä keväällä kaupungin uimahallissa että syksyllä Lapin Urheiluopistolla uinti- ja saunaillat, joihin molempiin osallistui runsaslukuisesti seuramme punttikoululaisia.

Varainhankinta

Varainhankinta pohjautui kahteen pääosioon. Huhtikuussa järjestetyn veteraanien SM-kilpailun käsiohjelmalehtiseen myytiin mainoksia, lisäksi kilpailun kahvio tuotti mukavasti varoja seuran kulujen katteeksi. Toisena varainhankintamuotona olivat erilaiset talkoot, joiden myötä seura sai merkittävää tuloa toimintansa järjestämiseen.

Palkitsemiset

Vuoden 2009 parhaina urheilijoina palkittiin seuraavat urheilijat ja toimihenkilöt: Parhaana urheilijana palkittiin Richard Patterson. Paras alle 20-v. urheilija oli Eero Oja. Alle 17-v. urheilijaksi valittiin Pirita Suoraniemi. Veteraaniurheilijana palkittiin Harri Norberg ja tsemppiurheilijana Alekski Karjalainen. Lisäksi kannustestipendeillä palkittiin Juho Seipäjärvi, Valtteri Jonninen sekä Elisa Kallunki. Vuoden juniorivalmentajaksi valittiin Kimmo Ulvas ja toimihenkilöksi Reijo Tapio. Palkinnot jaettiin seuran mestaruuskilpailuiden yhteydessä 19.12.2009.