



Ounasvaaran Atleetti Klubin



MESTARUUS KILPAILUT JA JOULURUOKAILU

2.12.



Ilmoittaudu JOULURUOKAILUUN 19.11. mennessä!

Ounasvaaran Atleetti Klubi järjestää perinteiset **SEURAN MESTARUUSKISAT** Lapin Urheiluopiston Voimapajalla **lauantaina 2.12. klo 12 alkaen (punnitus klo 10-11)**. **ILMOITTAUTUMINEN KILPAILUUN KE 29.12. MENNESSÄ** joko ilmoitustaululla olevalle listalle, tai suoraan Harrille **sähköpostilla harri.norberg@gmail.com**! Huom! Oman seuran nostajien ei tarvitse maksaa osallistumismaksua! Koskee vain muiden seurojen osallistujia.

Kilpailun jälkeen tarjolla OAK:n porukalle PIKKUJOULUATERIA Urheiluopiston Leiripaikka -ruokalassa klo 18 alkaen. Jouluruokailun hinta on 10 € per ruokailija, alle 12-vuotiailta kuitenkin vain 5 €. Jouluruokailuun tulee ilmoittautua **sunnuntaihin 19.11. mennessä sähköpostilla harri.norberg@gmail.com, tai ilmoitustaululla olevalle listalle.**

Ruokailun hinta tulee maksaa tilille Ounasvaaran Atleetti Klubi FI67 5640 0220 2833 73 ennen ruokailua. Ilmoita maksun tiedoissa ketä kaikkia maksu koskee (nimi/nimet). Ruokailumaksun/-maksut voi maksaa myös käteisellä seuran sihteerille paikan päällä.

Kaikki uudet ja vanhat jäsenet mukaan! Tervetuloa!

Tiedustelut: Harri Norberg, p. 0500 343 303; tai s-posti harri.norberg@gmail.com.

Jouluruokailun MENU:

Alkuruuat:

Silliä

Graavilohta

Rosolia

Vihreää salaattia

Paahtopaistia

Mustaherukkahyytelöä

Pääruuat:

Kinkkua

Keitetyt perunat

Porkkanalaatikkoa

Lanttulaatikkoa

Herneitä

Luumuja

Sinappikastiketta

Leipäpöytä

Jälkiruoka:

Luumuvanukasta