



Suomen Painonnostoliitto ry. Kaskelantie 10 19120 Vierumäki

e-mail: toimisto@painonnosto.fi

Tulokset: tulokset@painonnosto.fi

PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Jäsentenvälinen; Crossfit-ryhmä

Kilpailun taso

Rovaniemi 2.6.2015

Ryhmä II: MIEHET

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ- ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos
								1.	2.	3.		1.	2.	3.				
			MIEHET															
77		JV	Jaakko Tastula	1979		73,10	OAK	60	65	67	60	85	90	95	90	150	1.	194,697
94		JV	Markus Pääkkö	1988		86,20	OAK	35	40	44	44	55	60	65	65	109	3.	129,365
94		JV	Ari Kilpelä	1976		90,10	OAK	35	40	40	40	50	55	60	55	95	6.	110,424
94		JV	Max Hakulinen	1987		93,40	OAK	40	40	45	45	55	60	65	65	110	5.	125,837
105		JV	Lauri Tervo	1987		102,30	OAK	40	45	50	50	55	60	65	65	115	4.	126,860
+105		JV	Mika Kansanniva	1975		110,00	OAK	50	55	60	50	75	80	90	80	130	2.	139,882

Ennätysilmoituksia:

Sihteerit: ATK1: Harri Norberg

ATK2:

Kuulutus: Harri Norberg

Kisakello:

Tuomari1: Hannes Keskitalo

Tuomari2: Eero Oja

Tuomari3: Mika Ollonen