

# PAINONNOSTON

alle 17-vuotiaiden

# SM-KILPAILUT

**SANTA  
SPORT**

Lapin Urheiluopisto

**ROVANIEMI**

**20.-21.5.2017**



# **MY** -RAKENNUS OY VAHVA RAKENTAJA

Hitsaajantie 4, 96900 Rovaniemi

**Puh. 0207 669 600**

[www.my-rakennus.fi](http://www.my-rakennus.fi)



SANTASPORT OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI JA OUNASVAARAN  
ATLEETTI KLUBI JÄRJESTÄVÄT YHTEISTYÖSSÄ

## JUNIOR CAMP PAINONNOSTOLEIRI

Rovaniemellä 18.-22.6.2017

Järjestämme 8-16 vuotiaille tytöille ja pojille tarkoitetun avoimen painonnostoleirin. Leiri tarjoaa jokaiselle osallistujalle mahdollisuuden oppia painonnoston tekniikkaa alan ammattilaisilta sekä ennen kaikkea loistavan kesälomaleirin kavereiden parissa.

**ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**

[santasport.fi/lajileirit](http://santasport.fi/lajileirit)



OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI

**SANTA  
SPORT**



## LAPIN URHEILUAKATEMIA 2017-2018

**PAINONNOSTO ON VAHVASTI MUKANA YLÄKOULUAKATEMIASSA!**

Hae nyt mukaan Sinä innokas 7.-9. luokkalainen yläkouluakatemia toimintaan.

**HAKUOHJEET**

**Haku uudelle yläkoulukaudelle 2017-2018 1.4.- 31.5.2017.**

**Hakulomakkeen löydät: [lapinurheiluakatemia.fi](http://lapinurheiluakatemia.fi)**

**TUTUSTU JA HAE MUKAAN!**



LAPIN  
URHEILUAKATEMIA

**ATTITUDE  
!S EVERYTHING**

# Hyvät painonnoston ystävät

Painonnosto on viime vuosina lisännyt suosiotaan naisten ja tyttöjen keskuudessa. Ja miksipä ei? Laji sopii aivan yhtä hyvin niin naisten kuin miestenkin harrastukseksi. Lisäksi se sopii kaikenikäisten ja kaiken-tasoisien harrastajien lajiksi. Onhan laji erittäin kokonais-valtainen ja useita, jokapäiväisessä elämässäkin tarvittavia ominaisuuksia kehittävä. Mainittakoon niistä tässä vaikkapa liikkuvuus ja tasapaino.



Painonnoston harrastamisen voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa. Toki vanha sanonta ”Minkä nuorena oppii sen vahana taitaa” pitää tässäkin paikkansa. Lisäksi kilpailullisesti huipulle pyrkivien nostajien on tärkeää hyödyntää nuoruusiän herkkyyksikaudet. Turvallisen harjoittelun ja kehittymisen perustana on riittävän hyvän tekniikan hallinta. Tekniikan opettelussa ja oppimisessa on tärkeässä osassa ammattitaitoinen valmentajakunta.

Ounasvaaran Atleetti Klubin toiminnan painopiste on aina ollut nuorissa. Nuorena opitusta hyvästä nostotekniikasta on hyötyä pitkälle tulevaisuuteen, myös siinä jokapäiväisessä elämässä. Seuran toiminta on aktiivista myös aikuisharrastajien piirissä. Aikuisten kesken koetaan samanlaisia onnistumisen elämyksiä kuin nuortenkin tekniikkaharjoituksissa. Viime vuosina lihaskunnan merkitys terveyttä lisäävänä asiana on ymmärretty entistä paremmin.

Tänä viikonloppuna Rovaniemelle kokoontuu SM-tason nuorin ikäluokka mittleämään kirkkaimmista mitaleista. Ounasvaaran Atleetti Klubi on järjestänyt painonnoston alle 17-vuotiaiden suomenmestaruusnostot aikaisemmin kolme kertaa, vuosina 2006, 2008 sekä 2012. Ilokseni voin todeta, että lajin harrastajien määrä on ollut viime vuosina nousussa myös lasten ja nuorten ikäluokissa. Lajin tulevaisuus näyttää siis hyvältä.

Haluan kiittää lämpimästi kaikkia tukijoita ja yhteistyökumppaneita tämän käsihjelman yhteydessä saamastamme tuesta. Lisäksi haluan kiittää kaikkia kisaorganisaatioissa toimineita hyvästä ja ansiokkaasta työstä viikonlopun kisatapahtumien läpiviemiseksi.

Toivotan kaikki nostajat, valmentajat, huoltajat, tukijat, yleisön sekä median edustajat sydämellisesti tervetulleeksi Rovaniemelle ja Ounasvaaralle viettämään mieleenpainuvaa painonnostoviikonloppua.



*Veikko Oja*

Ounasvaaran Atleetti Klubin puheenjohtaja

# Lapin Timanttirakennus Oy Jani Pekkala

• Timantti-, rakennus- ja  
kurottajatyöt

**P. 040 764 6121**



## LAADUKKAAT TERAPIAPALVELUT

PSYKOTERAPIA • PUHETERAPIA • TOIMINTA-  
TERAPIA SEKÄ RATSASTUSTERAPIA

Terveyspalvelu

**NORTHER**

Tutustu tarkemmin palveluihimme  
osoitteessa:

[www.norther.fi](http://www.norther.fi)

**50** NAPAPIIRIN  
KULJETUS

**Varmaa ainesta.**

**KONELIIKE**   
**KORTENIEMI**

[www.korteniemi.fi](http://www.korteniemi.fi)

**VARATTU  
MAINOS**



# EUROMASTER

Renkaat ja autohuolto



# KILPAILUOHJELMA

## Lauantai 20.5.2017:

TYTTÖJEN SARJAT 44 - +75kg; POIKIEN SARJAT 50 kg, 56 kg ja 62 kg

Kilpailuryhmät selviävät punnituksen jälkeen

klo 9:00-10:00	Punnitus: <b>tytöt</b> (testausasema Rakka; yläkerran urheiluhallissa)
klo 13:00-14:00	Punnitus: <b>pojat</b> (testausasema Rakka)
klo 10:15	Tuomarikokous (testausasema Rakka)
klo 11:00	1. ryhmän nostajien esittely ja SM-kilpailujen avaus
klo 11:15	1. ryhmän kilpailu (Santasportin Voimapaja)

- seuraava ryhmä esitellään edellisen ryhmän tempauksen ja työnnon välisellä tauolla
- palkintojenjako heti kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla
- kisojen parhaan tyttönostajan palkitseminen tyttöjen sarjojen jälkeen
- mahdollisuus käydä Huima –seikkailupuistossa ja Santasportin kylpylässä
- Huima –seikkailupuisto avoimna klo 12-18 ja kylpylä klo 12-19; ks. kisatarjous!

## Sunnuntai 21.5.2017:

POIKIEN SARJAT 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg ja +94 kg

Kilpailuryhmät selviävät punnituksen jälkeen

klo 9:00-10:00	Punnitus: <b>pojat</b> (testausasema Rakka; yläkerran urheiluhallissa)
klo 10:15	Tuomarikokous (testausasema Rakka)
klo 11:00	Päivän 1. ryhmän nostajien esittely
klo 11:15	1. ryhmän kilpailu (Santasportin Voimapaja)

- seuraava ryhmä esitellään edellisen ryhmän tempauksen ja työnnon välisellä tauolla
- palkintojenjako heti kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla
- kisanostojen päätyttyä kisojen parhaan poikanostajan palkitseminen
- alle 17-vuotiaiden SM-kilpailun parhaiden seurojen palkitseminen
- Huima –seikkailupuisto avoimna klo 12-18 ja kylpylä klo 12-19; ks. kisatarjous!

*Kylpylän saunat käytettävissä lauantaina ja sunnuntaina klo 7 alkaen!*

*Jos et majoitu Santasportilla, pyydä avainkortti kylpylään kisajärjestäjiltä.*

Mikäli teillä on kysymyksiä kilpailun kulusta ja/tai muista vierailuunne liittyvistä asioista, kääntykää rohkeasti kisajärjestäjien puoleen. Autamme mielellämme!



Kilpailun johtaja ja pääsihteeri: Harri Norberg  
p. 0500 343 303; s-posti: [harri.norberg@gmail.com](mailto:harri.norberg@gmail.com)

\*\*\*\*\*

[www.atleettiklubi.fi](http://www.atleettiklubi.fi)

[www.facebook.com/atleettiklubi](https://www.facebook.com/atleettiklubi)

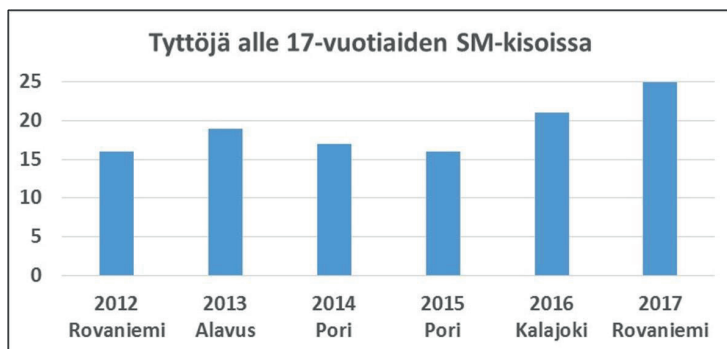


# ALLE 17-v SM-KILPAILUT 20.-21.5.2017, Rovaniemi

## ILMOITTAUTUNEET NOSTAJAT SARJOITTAIN

### TYTÖT

NIMI	SEURA	SEURALYHENNE	SYNT.VUOSI	SARJA
Jessica Pääkkönen	Rauta-Pantterit, Lohja	RaPa	2002	T48
Varpu Saari	Raution Kisailijat	RK	2003	T48
Ella Iivonen	Puntti-Karhut, Pori	PuKa	2004	T48
Jenna Harjunen	Puntti-Karhut, Pori	PuKa	2003	T48
Siri Sytelä	Alavuden Urheilijat	AU	2000	T53
Anni Toivonen	Lohja-Lifting	LoLif	2001	T53
Katariina Laulajainen	Porlamin Pamaus	PorPa	2000	T58
Milka Kanerva	Kankaanpään Voimailijat	KaVo	2002	T58
Jenni Mustajärvi	Tampereen Pyrintö	TP	2000	T63
Milja Malkamäki	Rauta-Pantterit, Lohja	RaPa	2002	T63
Julia Tiainen	Herakles, Helsinki	Herakles	2000	T63
Milla Tolonen	Puntti-Karhut, Pori	PuKa	2001	T63
Jannike Bäckström	Herakles, Helsinki	Herakles	2003	T63
Lara Långström	Rauta-Pantterit, Lohja	RaPa	2002	T69
Anitra Säskilahti	Rovaniemen Reipas	RoRe	2000	T69
Milla Laitinen	Lohja-Lifting	LoLif	2001	T69
Ronja Leppiaho	Rovaniemen Reipas	RoRe	2000	T69
Noora Karjalainen	Oulun Pyrintö	OP	2000	T69
Noora Lehtonen	Oulun Pyrintö	OP	2000	T69
Helmi Nauha	Kalajoen Junkkarit	KJ	2002	T69
Natalie Nousjoki	Lahden Atomi	Atomi	2000	T69
Ida Pitkänen	Oulun Pyrintö	OP	2000	T75
Fanni Pesonen	Oulun Pyrintö	OP	2000	T75
Iida Järvinen	Puntti-Karhut, Pori	PuKa	2003	T75
Neea Nikali	Lohja-Lifting	LoLif	2001	T+75



*Tyttöjen osallistujamäärissä näyttää olevan positiivinen trendi! Joko ensi vuonna yli 30?*

# ALLE 17-v SM-KILPAILUT 20.-21.5.2017, Rovaniemi

## ILMOITTAUTUNEET NOSTAJAT SARJOITTAIN

### POJAT

NIMI	SEURA	SEURALYHENNE	SYNT.VUOSI	SARJA
Arturi Häkli	Lempäälän Kisa	LeKi	2004	P50
Akseli Orava	Turun Atleettiklubi	TAK	2002	P50
Eetu Leinonen	Rovaniemen Reipas	RoRe	2002	P50
Sami Koski	Raution Kisailijat	RK	2002	P50
Petteri Suonpää	Parkanon Puntti	PaPu	2003	P50
Santeri Suonpää	Parkanon Puntti	PaPu	2003	P50
Valtteri Raudasoja	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2004	P50
Aaron Wasenius	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2004	P50
Oskari Mäkitalo	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2004	P50
Timi Niemelä	Puntti-Karhut, Pori	PuKa	2003	P56
Konsta Suoniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2004	P56
Otto Syrjälä	Kurikan PunttiKlubi	KPK	2003	P56
Mikael Helin	Nummelan Voimailijat	NuVo	2000	P62
Eino Mänttari	Karjala Barbell Club	KBC	2001	P62
Anton Hodju	Rovaniemen Reipas	RoRe	2000	P62
Janne Kähtävä	Kalajoen Junkkarit	KJ	2002	P62
Arttu Jäppinen	Kalajoen Junkkarit	KJ	2000	P62
Timo Heikuksela	Kuusankosken Kisa	KuusKi	2001	P62
Leevi Mansukoski	Parkanon Puntti	PaPu	2003	P69
Sami Härkö	Lahden Atomi	Atomi	2002	P69
Sakari Pietarinen	Joensuun Puntti-Pojat	JoPuPo	2003	P69
Veikka Kenttälä	Rovaniemen Reipas	RoRe	2002	P69
Tomi Suomala	Raution Kisailijat	RK	2000	P69
Justus Timonen-Nissi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2004	P69
Marcus Kontio	Kurikan PunttiKlubi	KPK	2003	P69
Joonas Juola	Kalajoen Junkkarit	KJ	2001	P69
Harri Mamiä	Lempäälän Kisa	LeKi	2001	P77
Väinö Suoniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2001	P77
Joonas Nauha	Kalajoen Junkkarit	KJ	2001	P77
Eetu Salmela	Raution Kisailijat	RK	2000	P77
Jaro Haapakoski	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2003	P77
Jimi Palosaari	Raution Kisailijat	RK	2003	P85
Hanno Keskitalo	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2003	P94
Mikael Salomäki	Kankaanpään Voimailijat	KaVo	2003	P94
Markus Helin	Tampereen Sisu	TaSi	2002	P94
Nuutti Mansukoski	Parkanon Puntti	PaPu	2000	P+94
Veksi Puurtinen	Lahden Atomi	Atomi	2002	P+94
Jasper Lindqvist	Bodonos, Kerava	Bodonos	2001	P+94



Rovakatu 19 - Rovaniemi  
Puh. 0400 188 199

# MÄNTYVAARA

Raviurheilua Suomen huipulta!

# PELEKÄÄKKÖ SIE KATTUA?



**sanerall**  
Kauan eläköön koti

Me Sanerallilla haluamme pitää Suomen kodit kunnossa ja asukkaat tyytyväisinä. Olemme omakoti- ja rivitalojen kattoremontteihin erikoistunut oululainen perheyrittys.

Puh: 0207 350 120

[www.sanerall.fi](http://www.sanerall.fi)

 **DENT**  
HAMMASKLINIKKA



**PERUS- JA ERIKOISHAMMASLÄÄKÄRIPALVELUT**  
protetiikka | purentafysiologia | suukirurgia

Ajanvaraus 010 197 032 tai [www.dent.fi](http://www.dent.fi)

DENT ROVANIEMI | Urheilukatu 5-7

# PERINTEISET JOULUMYYJÄISET

**9.-10.12.2017**

**Santasport Lapin Urheiluopisto,  
Hiihtomajantie 2**



**LC-Rovaniemi/Napapiiri**  
Monta tapaa tehdä hyvää!



# Atleetti Klubin junioritoiminta elää kasvukautta

Ounasvaaran Atleetti Klubin toiminnan keskiössä ovat koko 13-vuotisen taipaleen olleet lapset ja nuoret. Siitähän OAK:n taival lähti liikkeelle vuoden 2004 alussa. Kymmenistä innokkaista lapsista, joista osa on sittemmin niittänyt mainetta ja menestystä niin kotimaan kisalavoilla kuin kansainvälisilläkin areenoilla.



OAK:n junioritoiminta on saavuttanut viime vuosina aivan uudet mittasuhteet. Seuran harjoituksissa käy viikoittain noin 25 alle 17-vuotiasta junioria ja näistä junioreista jo kahdeksan pääsee tositoimiin myös seuran järjestämien SM-kisojen yhteydessä. Osa junioreista ei vielä pääse tämän vuotisiin SM-kisoihin iän puolesta, mutta jo ensi vuon- na yhä useampi pääsee mukaan.

Junioritoimintamme mittasuhdetta kuvaa edelleen hyvin se, että OAK:n juniorit osallistuivat helmikuussa Porissa järjestettyihin peruskoululaisten mestaruuskisoihin peräti 18 juniorin voimin. Linja-autolla taitettu kisareissu oli kaikin puolin antoisa ja lasten vanhemmat olivat hienosti mukana reissussa osallistuen moniin eri tehtäviin aina ruuan laitosta kisavideon kuvaukseen. Hyvä yhteishenki näkyi ja tuntui reissun kaikissa vaiheissa. Kisareissun ruokahankintoihin saimme tukea Lions Club Rovaniemi / Napapiiriltä, josta lämmin kiitos lionseille ja erityisesti Lions-lady Laura Timonen-Nissille gourmetaterioiden loitomisesta niin lapsille kuin huoltoportaallekin.

Seuramme kehitys junioripuolella on huomioitu myös Suomen Painonnostoliitossa, joka palkitsi OAK:n vuoden 2016 parhaana punttikouluseurana. Lisäksi OAK sijoittui vuonna 2016 liiton seurajoukkuekisan nuorisosarjassa hienosti hopeasijalle.



*OAK:n juniorit, vanhemmat ja valmentajat osallistuivat suurella joukolla helmikuussa Porissa nostettuihin peruskoululaisten mestaruuskisoihin. Rovaniemi oli ylivoimainen ykkönen 32 kunnan ja kaupungin joukossa!*



**TURVACENTER®**

**Puh. 050 513 2177**

Rovakatu 36  
96200 Rovaniemi

# UIMAHALLI VESIHIISI



Nuortenkatu 11  
puh. 016 322 2592

[www.rovaniemi.fi/uimahalli](http://www.rovaniemi.fi/uimahalli)

Altaat avoinna:

ma-pe 6.30 - 19.30

la-su 11.00 - 16.30

  
**Ounas**  
apteekki



Ounasvaarantie 15, 96400 Rovaniemi  
puh. 040 315 6500, fax 016 311 688  
[apteekki@ounasapteekki.fi](mailto:apteekki@ounasapteekki.fi)  
[www.ounasapteekki.fi](http://www.ounasapteekki.fi)

**Avoinna:**  
Ma-Pe 9 - 19  
La 10 - 15



KAIVERRUS

**KALLIO**

**Puh.**

**0207414999**

[www.kaiverruskallio.com](http://www.kaiverruskallio.com)

**VARATTU  
MAINOS**

**ROVANIEMEN**

**LOGISTIKKAPALVELUT OY**

Janne **0407234936**, Jani **0451102708**



**tilataikuri**<sup>★</sup>

MERKILLINEN SISUSTUSREMONTTI

**040 5392724 - [www.tilataikuri.fi](http://www.tilataikuri.fi)**





Väinö Suoniemi on yksi seuramme parhaista alle 17-vuotiaista junioreista, joka pääsee alle 17-vuotiaiden SM-kisoihin vielä ensi vuonnakin.

Hanno Keskitalon ennätystempaus 76 kg



OAK palkittiin vuoden 2016 parhaana punttikouluseurana. Palkinnon vastaanotti seuran sihteerin ja juniorivalmentajanakin toimiva Harri Norberg yhdessä seuran junioreiden kanssa.

OAK:n Girl Power!



**Rinta-Joupin Autoliike Oy**

Koko kansan autokaupan valikoimassa  
**2500 AJONEUVOA**  
**SINUA LÄHIMMÄSTÄ**  
**TOIMIPISTEESTÄMME**

**VAIKKA KOTIPIHAAN TOIMITETTUNA!**

Yli 2500 ajoneuvoa  
 osoitteessa: **rinta-jouppi.com**

Meille käyvät vaihdossa autojen lisäksi myös kaikki muut ajoneuvot

ROVANIEMI!  
 Teollisuustie 22  
 puh.020 777 2782

**Rinta-Joupin Autoliike Oy**  
 Koko kansan autokappaa

**VARATTU**  
**MAINOS**

**INTERSPORT®**  
**ROVANIEMI**

Koskikatu 25, 96200 Rovaniemi  
 Puh. 020 762 2630 • [www.intersport.fi](http://www.intersport.fi)

**Leon.fi**  
**0400 201 023** LeonFi

**Rakennuspalvelu**  
**Tmi Timo Ruonakoski**  
 Kolpeneentie 10, Rovaniemi  
 Puh. 0400 127 768

**Tarjous!**

**509 Sinister ajolasit väri White Camo, sh. 129€**

Lunasta tarjous koodilla:  
**509-X5GOG-15-WC**

**50€**

**Kisatunnelmassa mukana**  
**TARVIKEKESKUS**  
 Ranua • Rovaniemi • Kemijärvi

Tarjous voimassa 20.–27.5.2017, vain Rovaniemen liikkeessä.

Keskusväylä 7, Rovaniemi  
[www.tarvikekeskusoy.fi](http://www.tarvikekeskusoy.fi)  
 p. 0207 437000

## Nuorten EM-kilpailut 2020 Rovaniemelle

**E**uroopan painonnostoliiton hallitus päätti Kroatian Splitissä 30.3. yleisen sarjan EM-kisojen alla pidetyssä kokouksessa antaa alle 20- ja 23-vuotiaiden nuorten EM-kilpailut Suomen järjestettäväksi. Kilpailut tullaan järjestämään Rovaniemellä syyskuussa 2020. Tänä vuonna nuorten EM-mitaleista kisataan Albanian Dürresissa, ensi vuonna Espanjassa La Corunassa ja vuonna 2019 Moldovan pääkaupungissa Chisinaussa.

**T**iesittekö, että Suomessa ei ole järjestetty painonnoston EM-kilpailuja yli 60 vuoteen! Edellisen kerran lajimme EM-mitaleista nimittäin kisailtiin Helsingissä vuosina 1947 ja 1956. Tokihan Suomessa on järjestetty muitakin lajin kansainvälisiä arvokisoja: Helsingin Olympialaiset vuonna 1952, Lahden MM-kisat 1998 ja Masters-ikäluokkien MM-kisat Rovaniemellä 2015. Kalenterissa on myös jo Masters EM-kisat Rovaniemelle vuonna 2019.

**O**unasvaaran Atleetti Klubi toimii vuoden 2020 nuorten EM-kilpailujen paikallisena ja vastuullisena järjestäjänä yhteistyössä Suomen Painonnostoliiton, Santasportin ja muiden kumppanien kanssa. EM-kisojen järjestelyt vaativat paljon voimavaroja niin seuralta kuin koko suomalaiselta painonnostoyhteisöltä. EM-kisahanketta Kroatiassa esitellyt OAK:n sihteeri Harri Norberg on kuitenkin luottavainen tulevien EM-kisojen suhteen. Tukea luottamukseen antavat Santasportin erinomaiset olosuhteet.



*Karoliina Lundahl ja Harri Norberg esittelivät Suomen EM-kisahankkeen Splitissä Kroatiassa*

**S**antasport tarjoaa koko Euroopan mitassakin niin ainutlaatuiset olosuhteet isojen kilpailujen järjestämiseen, että monia muissa kisakaupungeissa pohdittavia järjestelyitä esim. kisa-hotellien ja kisapaikan välisen liikennöinnin kanssa ei tarvitse Rovaniemellä pohtia. Kaikki tapahtuu Santasportilla ja syksyllä 2020 majoitustilaa on Santasportin hotellitason huoneissa jo 550 hengelle.

**M**iksi tämä aihe tässä käsiohjelmassa? No siksi, että moni tänä vuonna alle 17-vuotiaiden SM-kisoihin osallistuvista nuorista voi hyvinkin nousta nuorten EM-kotilavalle täällä Rovaniemellä syyskuussa 2020! Se edellyttää lahjakkuuden lisäksi vain kovaa ja pitkäjänteistä sekä määrätietoista harjoittelua!



**KONE/PIHATYÖT**  
**040 840 0957**  
[www.JoKaTeko.fi](http://www.JoKaTeko.fi)

**Rakennusliike**  
**Araks Oy** Koivikkotie 28  
ROVANIEMI  
**0400 939 447**



**HUOPAKATTO &  
REMONTTIPALVELU  
TUOMENHARJU**

Pentti puh. 040 419 6863

Luotettava Kumppani  s-posti:  
[huopakattoremontti@suomi24.fi](mailto:huopakattoremontti@suomi24.fi)



**Pohjolan Liikennekoulu**

Pohjolan Liikennekoulu  
Pekankatu 3, 96200 Rovaniemi  
**Puh. 040 824 2051**

 **MAINOSTASO**

**TOKITEK**  
[www.tokitek.fi](http://www.tokitek.fi)

**Lämminhenkistä palvelua  
vuosien kokemuksella**

Palvelemme:

ma-pe 10-15 ilt. ja viikonl. sop. mukaan

Täyden palvelun hautaus toimisto Rovaniemellä

**Hautauspalvelu Luoma-aho Ky**

Markku p. 0400 931 774, Janne p. 040 565 8116

Rovakatu 15, [www.hautauspalveluluoma-aho.fi](http://www.hautauspalveluluoma-aho.fi)

*Kun haluat tehdä hyvän puukaupan*

# PÖLKKY METSÄ

*Rovaniemi pohjoinen, Kemijärvi, Sodankylä:*

**Sami Oinas 040 775 3049**

*Rovaniemi eteläinen, Ranua, Tervola:*

**Jussi Timonen-Nissi 040 510 4847**

**www.polkky.fi**

## RIVI-ILMOITUKSET

### **SÄHKÖTYÖT MATTI TENNILÄ KY**

Kaplastie 8 A  
96900 SAARENKYLÄ  
Puh. 0400 391 258

### **PUUSEPÄNLIKE ARI KARVO**

Puusepäntie 4  
97610 OIKARAINEN  
Puh. 0400 694 671

### **MHK-KULJETUS OY**

Puistolantie 1  
97130 HIRVAS  
Puh. 0400 697 510, 040 866 7403

**Autokorjaamo J. Koivuranta Oy**  
**p. 044 0892695**  
**www.autonomi.fi**

 **hammaspojat**

**Hammaslaboratorio**

Rovakatu 18

**Puh. 016 311 655**

**www.hammaspojat.com**

**VARATTU MAINOS**

# PolarOffice



HYVÄN TAIDON LISÄKSI SAATAT TARVITA  
LISÄVARMUUTTA SIITÄ, ETTÄ ARKI SUJUU.



Jopa 100 000 euron kertakorvaus antaa valinnanvapautta vakavan tapaturman tai sairastumisen varalle.

**Vakuutusmaksu omistaja-asiakkaille nyt -15%.**

(etu voimassa 31.8.2017 asti.)

[op.fi/turvaa](http://op.fi/turvaa)

Kultaturvan vakavan sairauden varalta myöntää AXA.

POHJOLAN  
Osuuspankki 



***Energiapolar***

L A P I S T A .

[www.energiapolar.fi](http://www.energiapolar.fi)

Energiapolar OY, puh. 016 331 6100