



## KUTSU

### Peruskoululaisten mestaruuskilpailut 7.-8.2.2015

Peruskoululaisten mestaruuskilpailut kisataan tänä vuonna Rovaniemellä Lapin Urheiluopiston Voimapajalla 7.-8.2.2015. Kuvia Voimapajasta ja siellä järjestetyistä kilpailuista löydätte mm. OAK:n nettisivuilta [www.atleettiklubi.fi](http://www.atleettiklubi.fi).

#### KILPAILUKUTSU

Kilpailu: peruskoululaisten mestaruuskilpailut

Paikka: Lapin Urheiluopisto, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi

Aika: 7.-8.2.2015 klo 12:00 alkaen molemmat kisapäivät

Punnitus: Kaikkien sarjojen nostajat punnitaan kilpailupäivänä klo 10-11

#### Osanotto-oikeus:

Osanotto-oikeus on kaikilla Suomessa peruskoulua käyvillä. Kilpailla voi myös ilman lisenssiä, omalla vastuulla. Kilpailulisenssin (C-lisenssi) omaavien nostajien tulokset lasketaan kansallisen tason kilpailuissa tehdyiksi, ilman lisenssiä tai punttikoululisenssillä nostavien tulokset kirjataan jäsentenvälisiksi.

#### Kilpailuohjelma:

**Lauantaina 7.2.** nostavat kaikki yhdeksän tyttöjen sarjaa 32, 36, 40, 44, 48, 53, 58, 63 ja yli 63 kg sekä poikien sarjat 35, 40, 45 ja 50 kg.

**Sunnuntaina 8.2.** nostavat loput kuusi poikien sarjaa 56, 62, 69, 77, 85 ja yli 85 kg.

Alle 20 kg:n nostoissa käytetään nuorisotankoa, 20 kg:n ja tätä isommissa nostoissa käytetään naisten tankoa ja poikien osalta yli 30 kg:n nostoissa miesten tankoa. Pyritään kuitenkin siihen, että nostaja voisi suorittaa kaikki saman nostomuodon (tempaus/työntö) nostonsa samalla tangolla.

#### Ilmoittautuminen:

Kirjalliset ilmoittautumiset 31.1.2015 mennessä sähköpostilla osoitteeseen [harri.norberg@gmail.com](mailto:harri.norberg@gmail.com); ilmoittautumisen yhteydessä annettavat tiedot: kilpailijan nimi, kotikunta, syntymäaika (pp.kk.vvvv), ja lisenssinumero sekä lisenssityyppi (C-lisenssi/punttikoululisenssi), mikäli lisenssi hankittuna.

#### Osanottomaksut:

Osanottomaksut 15€/urheilija on maksettava 31.1.2015 mennessä Suomen Painonnostoliiton tilille Nordea FI47 1555 3000 113861.

**Majoitus ja ruokailut:**

Suosittellemme majoitukseen Lapin Urheiluopisto Santasportin kisa hintaan tarjottavaa majoitusta. Varaukset/tiedustelut: [sales@santasport.fi](mailto:sales@santasport.fi), p. 020 798 4222. Majoitushinnat liitetään tämän kutsun yhteyteen viikolla 2. Lapin Urheiluopistolla on molempina kisapäivinä mahdollisuus ruokailuun! Myös ruokailuhinnat tarkentuvat piakkoin.

**Liikenne yhteydet:**

Yöjuna etelästä saapuu Rovaniemelle klo 7:43, joten yöjunalta ehtii hyvin punnitukseen. Yöjunat etelän suuntaan lähtevät klo 18:05 ja 21:19. Taksikyty Rovaniemen rautatieasemalta Lapin Urheiluopistolle kestää kymmenkunta minuuttia, lentoasemalta vastaavasti noin 15 minuuttia. Huomioikaa kilpailun arvioitu kesto liikenne yhteyksiä suunnitellessanne. Kilpailun kesto riippuu osallistujien määrästä, joten aikaa kannattaa varata reissuun riittävästi.

**Tiedustelut:**

Harri Norberg, p. 0500 343 303; s-posti: [harri.norberg@gmail.com](mailto:harri.norberg@gmail.com)

***Ounasvaaran Atleetti Klubi toivottaa peruskoululaiskisailijat ja huoltojoukot tervetulleiksi Rovaniemelle! Tehdään taas yhdessä pieni pala painonnostohistoriaa!***