

Painonnoston alle 15- ja 17-vuotiaiden SM-kilpailut

Rovaniemi, Santasport
Lapin Urheiluopisto

18.-19.5.2024



**SANTA
SPORT**

OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI



SANTA SPORT

SPORTISTI PAREMPI leiripaikka.



SUURI & AINUTLAATUINEN
VOIMAVALMENNUSTILA



LAADUKKAAT
OHEISHARJOITTELUTILAT



LAJIMINAISSUUKSIEN
TESTAAMINEN JA ANALYSOINTI

Santasportilta löydät kiistatta Suomen parhaat olosuhteet painonnostolle. Tilava harjoitussali palvelee isojakin leiriryhmiä aina aloittelijoista maailman huippuihin saakka.

Lajin valtakunnallisena valmennuskeskuksena edistämme ja kehitämme lajia monipuolisesti yhteistyössä Suomen Painonnostoliiton kanssa.



OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI

SANTA
SPORT

www.
santasport.fi

Tervetuloa alle 15- ja 17-vuotiaiden SM-kisoihin Rovaniemelle!



Olette lämpimästi tervetulleita Rovaniemelle, perinteiseen painonoston pyhättöön Lapin Urheiluopistolle, mitteleämään suomenmestaruusmitaleista! Kisoihin on ilmoittautunut 78 urheilijaa, joista tyttöjä on 42 ja poikia 36. Järjestävä isäntäseura Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK) kilpailee kisojen suurimmalla joukkueella, jonka muodostaa yhteensä 20 urheilijaa.

Tämän vuoden osallistujamäärä on suurimpia mitä alle 15- ja 17-vuotiaiden SM-kisoihin on ilmoittautunut vuodesta 2019 alkaen, jolloin 15-vuotiaiden ikäluokka otettiin mukaan SM-kisoihin. Oman ikäluokan Suomen mestaruuskilpailut ovat useimmille urheilijoista kauden pääkilpailut, ja myös painonnostoliiton näkökulmasta SM-kisat ovat vuoden tärkeimpiä kisatapahtumia Suomessa.

Tänä vuonna on ensimmäistä kertaa käytössä uudistettu SM-tulosrajajärjestelmä, jossa SM-kisoihin oikeuttava tulosraja määräytyy sarjakohtaisesti kansallisen tason mukaan. Keskeisin tulosrajoja määrittelevä tekijä kussakin sarjassa on edellisen vuoden tilaston 15. parhaan nostajan tulos. Kun tilaston 15. parhaan tulos putoaa, niin myös tulosraja seuraavan vuoden SM-kisaan putoaa ja jos 15. parhaan tulos nousee, niin myös tulosraja kyseiseen sarjaan nousee.

Tämän uuden järjestelmän mukaan tulevien vuosien tulosrajojen muodostuminen eri sarjoihin on niin sanotusti nostajien ”käsissä”. Ja niin sen tulee ollakin. Näin SM-kisojen tulosrajat elävät kunkin sarjan kansallisen sen hetkisen tulostason mukana ja eri sarjojen osallistujamäärät saadaan mahdollisimman ”täyteen”, jolloin syntyy oikeaa sekä aitoa kilpailua SM-mitaleista.

SM-tasoisien kisan järjestäminen vaatii paljon työtä järjestävältä seuralta. Siksi on tärkeää, että osallistujamäärät SM-kisoihin saadaan edelleen nousemaan. Mitä enemmän kisoissa on osallistujia, sitä enemmän tapahtuma kiinnostaa ja tuo ihmisiä paikkakunnalle. Isommat kilpailut tuovat järjestävälle seuralle enemmän osallistumismaksuja sekä tuloja ponnisteluista. Iso tapahtuma antaa myös paremmat mahdollisuudet saada näkyvyyttä sekä yhteistyökumppaneita ja sitä kautta taata SM-kisatapahtuman taloudellinen onnistuminen.

Toivon kaikille mukana oleville seuroille intoa tehdä jatkossakin entistä voimakkaampaa juniorityötä. Siten takaamme runsaat osallistujamäärät myös tuleville vuosille. Kiitän kaikkia talkoolaisia sekä tukijoita, jotka jälleen kerran mahdollistavat SM-kisatapahtuman järjestämisen. Ilman vapaaehtoisia seuratyöntekijöitä ja tukijoitamme SM-kisatapahtuman järjestäminen ei ole mahdollista.

Viikonlopun aikana tullaan näkemään todennäköisesti myös useita uusia Suomen ennätyskiä, kun Suomen terävin kärki virittelee huippukuntoaan alle 15- ja 17-vuotiaiden EM-kisoihin, jotka pidetään kuukauden päästä 15.-23.6. Kreikan Thessalonikissa.

Hyvää ja jännittävää kisaviikonloppua

Heikki Keskitalo

Ounasvaaran Atleetti Klubi ry, puheenjohtaja

KOVAKODARIT

LAPSEC SECURITY

PERINTEISET
JOULUMYYJÄISET
7.-8.12.2024

Santasport Lapin Urheiluopisto, Rovaniemi
Seuraa verkkosivujamme:
verkkoviestin.fi/lionsrovanieminapapiiri

 LC ROVANIEMI/NAPAPIIRI
Monta tapaa tehdä hyvää!

KILPAILUOHJELMA

Lauantai 18.5.2024:

Tyttöjen sarjat 40-59 kg ja poikien sarjat 49-67 kg

- klo 9:00-10:00 Punnitus: tytöt (testausasema Rakka; urheiluhallin puolella)
- klo 9:00-10:00 Punnitus: pojat (yläkerran pukuhuonekäytävä; pukuhuone 3)
- klo 10:10 Tuomarikokous
- klo 11:00 Päivän 1. ryhmän nostajien esittely
- klo 11:05 Kilpailun avaus



- seuraava kilpailuryhmä esitellään heti edellisen ryhmän päätyttyä
- palkintojenjako kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla

Sunnuntai 19.5.2024:

Tyttöjen sarjat 64-+81 kg ja poikien sarjat 73-+102 kg

- klo 8:00-9:00 Punnitus: tytöt (testausasema Rakka; urheiluhallin puolella)
- klo 8:00-9:00 Punnitus: pojat (yläkerran pukuhuonekäytävä; pukuhuone 3)
- klo 9:10 Tuomarikokous
- klo 10:00 Päivän 1. ryhmän nostajien esittely



- seuraava kilpailuryhmä esitellään heti edellisen ryhmän päätyttyä
- palkintojenjako kunkin ryhmän kilpailun jälkeen ryhmien välisellä tauolla
- kisojen parhaiden nostajien ja joukkueiden (15v ja 17v) palkitseminen

Kisakahvio palvelee kisojen ajan. Tervetuloa nauttimaan maittavista sotkun munkeista sekä muista kahviomme tarjoamista makeista ja suolaisista leivonnaisista. Samalla tuet seuran juniorityötä.

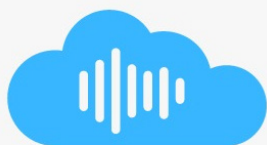
Kilpailun johtaja: Harri Norberg, puh. 0500 343 303, s-posti: harri.norberg@gmail.com

Kilpailun jury: Ahti Hämäläinen, Jari Hirvonen, Heikki Rautapuro ja Pirjo Korkeasaari

Kilpailun livelähetyksen tuottaa Jarno "Jarski" Tiainen @Striimaamo (www.striimaamo.fi).

Livelinkki kilpailuun löytyy Suomen Painonnostoliiton sivuilta www.painonnosto.fi sekä Ounasvaaran Atleetti Klubin Youtube-kanavalta <https://www.youtube.com/@atleettiklubi>.

Tilaathan samalla kanavamme!



STRIIMAAMO

URHEILULÄHETYKSET



ILMOITTAUTUNEET TYTÖT IKÄLUOKITTAIN JA SARJOITTAIN

NIMI	SEURA	SEURA	SYNT.VUOSI	IKÄLUOKKA	SARJA
Ruska HIRTTIÖ	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2010	15v ja 17v	T40
Milja JUNNIKKALA	Kalajoen Junkkarit	KJ	2010	15v ja 17v	T40
Wilhelmina JUNTTO	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v ja 17v	T40
Riina PULJUJÄRVI	Rovaniemen Reipas	RoRe	2010	15v ja 17v	T40
Serafiina KESKI-REKILÄ	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v ja 17v	T45
Sara MÄNTYKENTTÄ	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2009	15v ja 17v	T45
Pinja ESKELINEN	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2009	15v ja 17v	T49
Oona HÄRKÖNEN	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v ja 17v	T49
Milena KUJALA	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2010	15v ja 17v	T49
Moona MARJETA	Rovaniemen Reipas	RoRe	2011	15v ja 17v	T49
Fanny PALLARI	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v	T49
Lumi WIKSTRÖM	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v ja 17v	T49
Jade VÄHÄ	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v ja 17v	T49
Justiina ALMINOJA	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2009	15v ja 17v	T55
Veera-Matilda CEDERLÖF	Nummelan Voimailijat	NuVo	2007	17v	T55
Veera Sofia ISOPAHKALA	Kalajoen Junkkarit	KJ	2010	15v	T55
Janely Poppy LIIVA	Bodonos (Kerava)	Bodonos	2009	15v	T55
Veera LINDGREN	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	17v	T55
Fiia NIEMELÄ	Alppilan Puntti-Weikot (Oulu)	APW	2007	17v	T55
Ellen NILIMAA	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2010	15v	T55
Oona PULJUJÄRVI	Rovaniemen Reipas	RoRe	2009	15v ja 17v	T55
Inari SALMI	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2010	15v ja 17v	T55
Sofia VIHELÄ	Kalajoen Junkkarit	KJ	2009	15v	T55
Minja MÄKELÄ	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2009	15v	T59
Liisa NIVA	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2008	17v	T59
Veera-Sofia ONNELA	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2009	15v	T59
Anni PERÄLÄ	Alavuden Urheilijat	AU	2009	15v	T59
Tilda TÄHKÄPÄÄ	Herakles (Helsinki)	Herakles	2009	15v	T59
Alexa VAINIO	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	17v	T59
Saimi LÖNNQVIST	Herakles (Helsinki)	Herakles	2007	17v	T64
Ilona NASKALI	Tampereen Pyrintö	TP	2007	17v	T64
Kaisa RAUTIO	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2007	17v	T64
Minea KUMLANDER	Turun Atleettiklubi	TAK	2007	17v	T71
Maikki LAINE	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2007	17v	T71
Rauha RAJAINMÄKI	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	17v	T71
Miina VALTONEN	Turun Atleettiklubi	TAK	2007	17v	T71
Iina HEIKKILÄ	Lappeenrannan Painonnostajat	LPN	2007	17v	T76
Fiina HIETANEN	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2009	15v ja 17v	T76
Karoliina RUONAKOSKI	Rovaniemen Reipas	RoRe	2008	17v	T76
Elli ISOMETSÄ	Puntti-Karhut (Pori)	PuKa	2007	17v	T81
Alina JÄNTTI	Turun Atleettiklubi	TAK	2008	17v	T81
Helmi KOIKKALAINEN	Lempäälän Kisa	LeKi	2007	17v	T81

* Kilpailijoiden sarjat ovat saattaneet muuttua yhden sarjan alas- tai ylöspäin sarjanvaihtoajan (1.-16.5.) puitteissa.

ILMOITTAUTUNEET POJAT IKÄLUOKITTAIN JA SARJOITTAIN

NIMI	SEURA	SEURA	SYNT.VUOSI	IKÄLUOKKA	SARJA
Teemu HAAPAKOSKI	Raution Kisailijat	RK	2010	15v	P49
Tuisku HIRTTIÖ	Punnti-Karhut (Pori)	PuKa	2010	15v ja 17v	P49
Lauri KOIKKALAINEN	Lempäälän Kisa	LeKi	2011	15v ja 17v	P49
Torbjörn RUSSELL	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2010	15v ja 17v	P49
Ukko RUSSELL	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v ja 17v	P49
Veeti SULASALMI	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2011	15v ja 17v	P49
Eppu TURUNEN	Oulun Pyrintö	OP	2010	15v	P49
Santeri KANNUS	Kalajoen Junkkarit	KJ	2011	15v ja 17v	P55
Ville SUOMALAINEN	Turun Atleettiklubi	TAK	2007	17v	P55
Noel JOKELAINEN	Rovaniemen Reipas	RoRe	2009	15v	P61
Arttu KALLIO	Kalajoen Junkkarit	KJ	2009	15v ja 17v	P61
Rasmus KOIVULA	Punnti-Karhut (Pori)	PuKa	2010	15v ja 17v	P61
Ilja KORKALO	Rovaniemen Reipas	RoRe	2011	15v	P61
Elias KUMPUNIEMI	Rovaniemen Reipas	RoRe	2010	15v ja 17v	P61
Kai OLLONEN	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2008	17v	P61
Åke PIMIÄ	Äänekosken Huima	ÅH	2010	15v ja 17v	P61
Kalle SUOMALAINEN	Turun Atleettiklubi	TAK	2010	15v	P61
Mico VÄÄRÄLÄ	Rovaniemen Reipas	RoRe	2010	15v	P61
Niilo LEINO	Rauma Lifting	RauLi	2009	15v	P67
Volmari PAANANEN	Tampereen Pyrintö	TP	2010	15v ja 17v	P67
Aapo PIMIÄ	Äänekosken Huima	ÅH	2008	17v	P67
Vilho PÖLÖNEN	Joensuun Punnti-Pojat	JoPuPo	2010	15v	P67
Visa LIIKKA	Kuusankosken Kisa	KuKisa	2007	17v	P73
Jasper MARJETA	Rovaniemen Reipas	RoRe	2008	17v	P73
Ukko MINKKINEN	Tampereen Sisu	TaSi	2008	17v	P73
Teemu MITRUNEN	Herakles (Helsinki)	Herakles	2010	15v	P73
Iiro OKKONEN	Raution Kisailijat	RK	2009	15v	P73
Kristen SORVARI	Punnti-Karhut (Pori)	PuKa	2008	17v	P73
Elias MÄKITALO	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2007	17v	P81
Peetu AKUJÄRVI	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2009	15v ja 17v	P89
Nuutti NIKANDER	Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK	2009	15v	P89
Julius VIIIO	Kalajoen Junkkarit	KJ	2007	17v	P89
Eliel JÄNNES	Tampereen Pyrintö	TP	2007	17v	P96
Touko HUHTIMÄKI	Tampereen Pyrintö	TP	2007	17v	P102
Lauri HÄNNINEN	Bodonos (Kerava)	Bodonos	2007	17v	P102
Antti VÄHÄKOSKI	Ylöjärven Ryhti	YlöjRy	2007	17v	P+102

* Kilpailijoiden sarjat ovat saattaneet muuttua yhden sarjan alas- tai ylöspäin sarjanvaihtoajan (1.-16.5.) puitteissa.



www.atleettiklubi.fi
www.facebook.com/atleettiklubi
www.instagram.com/atleetti_klubi



Rovaniemen Lukkopalvelu
PART OF PROSERO

043 211 553 / 24h
rovaniemi@lukkipalvelu.fi

Suosiolankatu 1,
96320 Rovaniemi



TURVACENTER®

Rovaniemeläinen lukkoliike
turvacenter@turvacenter.fi
050-513 2177 Päivystys 24/7



SAAGA TRAVEL
NAUTI MATKASTASI

ROVANIEMEN MASTER OY

**↑
RAKENNUSLIIKE
JOUKO PESONEN**



VAARA
Vaara.fi



**SÄHKÖINSINÖÖRITOIMISTO
ESKO LAAKSO OY**



**MUUTTOPALVELU
PULJULA**
www.puljula.com
☎ +358 400 391 843

KALUSTEKULJETUKSET · YRITYSMUUTOT · ULKOMAANMUUTOT · KOTIMAANMUUTOT



Keskusgrilli
RANUA



ROVAKAIRA

Puh. 016 331 6200 www.rovakaira.fi

SPORT TO THE PEOPLE



INTERSPORT®
ROVANIEMI

KOSKIKATU 25 E 29. P. 0207 622 630. MA-PE 10-19, LA 10-17, SU 12-16

LAPIN KOPIO

Korkalonkatu 28
Rovaniemi
www.lapinkopio.fi

Hammaslääkäri
Mika Huttunen

ROVANIEMEN
viisauden  hammas

Urheilukatu 5-7, katutaso
96100 Rovaniemi
Puhelin 041 315 0050
asiakaspalvelu@viisaudenhammas.com
www.viisaudenhammas.com

**Kiertotalouden
ja jätehuollon
ammattilainen**

**Rovaniemellä, Ranualla
ja Pellossa**



NAPAPIIRIN RESIDUUM OY

PUUSEPÄNLIKE ARI KARVO OY

• Mittatilauskalusteita ja sisustustöitä
P. Akseli 0400 393 836, Ari 0400 694 671



Pohjolan OP

** Käsiohjelma Made by Helena Tuulaniemi **

TÄYDEN PALVELUN LAPPILAINEN LVI-TALO

Tarvikkeet • asennukset
• huollot • peltityöt

Meiltä myös
ILMA- JA MAALÄMPÖPUMPUT



KEMIJÄRVI
Luusuantie 8
050 4707228

ROVANIEMI
Alakorkalontie 5
040 178 9179

SODANKYLÄ
Jäämerentie 12
040 1587184

www.lvikemppi.fi

 **KEMIJOKI**
AINA VIRTAA

 **ROVALAPPI**

www.rovalappi.fi
Aittatie 8, Rovaniem
Puh. 040 130 5560

helmi

KUKKAKAUPPA
FLOWERSHOP

UIMAHALLI VESIHIISI



Nuortenkatu 11
puh. 016 322 2592

Altaat avoinna:
ma-pe 6.30 - 19.30
la-su 11.00 - 16.30

www.rovaniemi.fi/uimahalli

HAUTAUSPALVELU Luoma-aho

Surun kohdatessa olemme apunasi

Toimitusjohtaja

Markku Luoma-aho	0400 931 774	Rovaniemi / Kemijärvi
Janne Luoma-aho (24/7)	040 565 8116	Rovaniemi
Minna Koponen	0400 175 984	Rovaniemi
Ninni Kauppinen	040 754 0674	Rovaniemi
Sirkka Luoma-aho	0400 301 058	Kemijärvi

HAUTAUSPALVELU
Luoma-aho

Rovakatu 18, 96100 ROVANIEMI
Vapaudenkatu 6, 98100 KEMIJÄRVI

info@hautauspalveluluoma-aho.fi
www.hautauspalveluluoma-aho.fi



Juniorit leirillä Lainiossa



Lainiosali ja hirsipirtti



Lainion Kartanon päärakennus



*Hannes Keskitalo Lainio Classic
1.5.2024*



Kai Ollonen työntö PE 114 kg

LAINIO CLASSIC ON PAINONNOSTOKILPAILU JA KYLÄTAPAHTUMA



Järjestyksessään toinen kansallinen Lainio Classic -kilpailu järjestettiin Vapun päivänä Kittilässä Kallon kylässä Lainion Kartanon pihapiirissä sijaitsevassa ainutlaatuisessa miljöössä, alun perin 1800-luvulla rakennetussa Keskitalon suvulle kuuluvassa hirsipirtissä ja sen jatkeena olevassa Lainiosalissa.

Painonnostokilpailuun osallistui yhteensä 27 nostajaa neljästä eri seurasta. Lainio Classicin kovimmat raudat nosti viime vuoden tavoin isoisoisensä Johannes Keskitalon syntymäpirtissä esiintynyt Ounasvaaran Atleetti Klubin 27-vuotias Hannes Keskitalo, joka tempaisi helpon näköisesti 130 kiloa ja työnsi 180 kiloa.

Naisten parhaasta sinclairpistetuloksesta käytiin kova kilpailu OAK:n Johanna Husa-Russellin ja Levillä kuntosaliryttäjänä toimivan TT:n Laura Peipon kesken. Tämän vuoden yleisen sarjan Suomen mestari Peippo teki kovan yhteistuloksen 175 (75+100) ja oli kaksi kertaa lähellä onnistua myös 105 kilon työnnöstä. Tämä paino olisi vienyt pisteellä ohi alle 64-kiloisten painoluokassa nostaneen Husa-Russellin, joka kokosi niin ikään kovatasoisen tuloksen 142 kiloa (62+80).

Lainio Classicissa nähtiin myös useita SE-nostoja, kun OAK:n 15-vuotias Kai Ollonen tehtaili uusiksi kaikki alle 17-vuotiaiden sarjan 61-kiloiset Suomen ennätykset tempaamalla 88 kiloa ja työntämällä 114 kiloa. Yhteistulokseksi muodostui 202 kiloa, jolla jo miestenkin Suomen mestaruuden tänä vuonna ottaneen Ollosen omista nimissä ollut SE parani peräti kuusi kiloa. Lisäksi Ollosen työntötulos 114 kiloa on uusi alle 17-vuotiaiden Pohjoismaiden ennätys. Hurjia SE- ja PE-tuloksia voi siis tehdä hyvin vaikka hirsipirtissä!

Tapahtuman isäntänä ja primus motorina toiminut Heikki Keskitalo oli järjestänyt kilpailuun mahtavat palkinnot ja painonnostokilpailun oheen myös herkullista ruokaa sekä niin ikään hyvin palkinnoin rydytetyt tikan- ja hevosenkengän heittokilpailut. Ja kuten kylätapahtumiin kuuluu, oli ohjelmassa myös arpojen myyntiä ja palkintoja oli niin paljon, että arpaonni suosi useita. Paikalla oli paljon ihmisiä lähikylistä, jotka pääsivät kuuntelemaan tikanheiton ohessa myös harmonikkamusiikkia. Aurinko paistoi ja sää suosi. Kisat myös striimattiin Kittilälehdessä toimesta ja siten kylätapahtuma osallistujineen sai runsaasti näkyvyyttä.

Lainio Classicissa nosti tänä vuonna runsas joukko OAK:n junioreita, joista suurin osa oli jo ennen kisaa viettämässä leiriä Lainiossa Ari Moilasen johdolla. Perinteet ja historia Lainiosalin treenisalin ja kisalavan ympärillä olivat varmasti niin nuorille kuin vanhemmillekin nostajille ainutlaatuinen kokemus. Ensi vuonna taas uudestaan! Pistäkäähän Lainio Classic III jo alustaviin kisakalentereihinne keväälle 2025.

Teksti: Harri Norberg



Puusepäntiike Ari Karvo Oy
P. 0400 393836, 0400 694671
www.pslkarvo.fi

SAAGA TRAVEL OY
Puh. 0400 694 952
www.saagatravel.fi

HieronTaikaa Sinulle
Puh. 0400 960 210
www.hierontaikaasinulle.fi



Seurajoukkuefinaalin 2023 OAK-orkesteri 25.11.2023. Kuva: Tapio Nykänen.



Seurajoukkuefinaalin 2023 mestarijoukkue 25.11.2023. Kuva: Tapio Nykänen



toimisto@mslkemppe.fi



MSL Kemppe Oy
0400-690 831



JARJOTEK
Rakennuttajapalvelut

Pulkamontie 6, 96900 Saarenkylä
p. 044 535 1215 Jarmo

www.jarjotek.fi
jarmo@jarjotek.fi

