



Ounasvaaran Atleetti Klubin



# MESTARUUS KILPAILUT JA JOULURUOKAILU

18.12.



Ilmoittaudu JOULURUOKAILUUN 9.12. mennessä!

Ounasvaaran Atleetti Klubi järjestää perinteiset **SEURAN MESTARUUSKISAT** Lapin Urheiluopiston Voimapajalla **lauantaina 18.12. klo 11 alkaen (punnitus klo 9-10)**. **ILMOITTAUTUMINEN KILPAILUUN TI 14.12. MENNESSÄ** joko ilmoitustaululla olevalle listalle, tai suoraan Eerolle sähköpostilla [eero-oja@hotmail.com](mailto:eero-oja@hotmail.com)!

**Kilpailun jälkeen illalla tarjolla OAK:n porukalle JOULUATERIA Urheiluopiston Leiripaikka-ravintolassa klo 19 alkaen.** Jouluruokailun hinta on yli 12-vuotialta 20 € per ruokailija ja alle 12-vuotialta 10 €. Jouluruokailuun tulee ilmoittautua **torstaihin 9.12. mennessä sähköpostilla osoitteeseen [info@atleettiklubi.fi](mailto:info@atleettiklubi.fi)**. Ilmoita samalla mahdolliset ruoka-aineallergiat tai erityisruokavaliot.

Ruokailun hinta tulee maksaa seuran tilille Ounasvaaran Atleetti Klubi FI67 5640 0220 2833 73 ennen ruokailua. Käytä maksaessasi viitettä 1106. Ruokailumaksun/-maksut voi maksaa myös käteisellä paikan päällä.

**Kaikki uudet ja vanhat jäsenet mukaan! Tervetuloa!**

Tiedustelut: Jussi Syväniemi, p. 045 195 6548; tai s-posti [jussi.a.syvaniemi@gmail.com](mailto:jussi.a.syvaniemi@gmail.com).



**Jouluruokailun MENU:**

**Alkuruuat:**

**Vihreää salaattia**

**Ranskalaista sipulisilliä**

**Santasportin rosollia**

**Graavilohta**

**Konjakki-sinappikastiketta**

**Punasipulihilloketta**

**Talon leipää ja levitettä**

**Pääruuat:**

**Yrttikuorrutettua porsaan kasleria**

**Uunissa paistettua lohta**

**Karpalokastiketta**

**Paahdettua porkkanaa ja lanttua**

**Yrttiperunoita**

**Jälkiruoka:**

**Piparkakku-juustokakkua**

**Kahvi / Tee**