



Suomen Painonnostoliitto ry. Kaskelantie 10 19120 Vierumäki

e-mail: toimisto@painonnosto.fi

Tulokset: tulokset@painonnosto.fi

PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Jäsentenvälinen; Crossfit-ryhmä

Kilpailun taso

Rovaniemi 28.5.2015

Ryhmä I: NAISET

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ- ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos
								1.	2.	3.		1.	2.	3.				
			NAISET															
58		JV	Ansku Tervo	1989		57,40	OAK	33	37	40	37	40	45	50	50	87	1.	123,424
58		JV	Liisa Haapanen	1989		56,40	OAK	25	27	30	30	40	43	43	43	73	4.	104,928
58		JV	Tiina Kauhanen	1987		56,80	OAK	20	22	24	24	30	32	35	35	59	7.	84,357
58		JV	Kristiina Joutsen-Rinne	1977		54,10	OAK	20	22	24	24	30	35	40	35	59	6.	87,561
63		JV	Veera Kunnari	1989		62,10	OAK	33	37	40	37	40	45	50	50	87	3.	116,738
69		JV	Annika Kantola	1985		66,60	OAK	12	15	19	19	20	25	30	30	49	9.	62,827
69		JV	Miia Mattila	1987		69,00	OAK	33	36	40	36	50	55	60	60	96	2.	120,467
69		JV	Anne Airola	1974		66,80	OAK	25	30	33	33	35	40	43	40	73	5.	93,426
69		JV	Sanna Hiltunen	1989		66,30	OAK	20	22	25	25	30	33	35	35	60	8.	77,149

Ennätykset:

Tuomari1: Juho Seipäjärvi

Tuomari2: Eero Oja

Tuomari3: Mika Ollonen

Sihteerit: ATK1: Harri Norberg
ATK2:
Kuulutus: Harri Norberg
Kisakello: