

OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2007

Yleistä

Ounasvaaran Atleetti Klubin osalta vuosi 2007 oli aktiivista aikaa. Seuran jäsenmäärä oli vuoden 2007 lopussa 144 (v. 2006: 108), joista alle 20-vuotiaita jäseniä on 92 (v. 2006: 60). Jäsenmaksun suuruus on ollut 20 euroa. Toiminta on keskittynyt erityisesti punttikoulu- ja juniiori-ikäluokkiin.

Seuran järjestämiin painonnostokouluihin osallistui 64 nuorta alle 15-vuotiasta urheilijaa. Punttikouluun on sisällynyt T-paita, punttikouluvakuutus, seuran jäsenyys, ohjatut harjoitukset sekä avainkortti Lapin Urheiluopistolle. Vuoden loppupuolella seura sai useilta tahoilta yhteydenottoja mahdollisuudesta järjestää punttikoulutoimintaa myös aikuisille. Aikuisten harrasteryhmän alustava suunnittelu käynnistettiin, mutta sen toteutusvaihe siirtyi seuraavan vuoden alkuun.

Valmennustoiminnasta ovat vastanneet Veikko Oja, Saija Tervonen, Harri Norberg, Johanna Mäkitalo, Rauno Tapio, Reijo Tapio, Antti Lantto ja Ari Moilanen. Suomen Painonnostoliiton (SPNL) Vierumäen Urheiluopistolla järjestämään I-tason lajivalmentajakoulutukseen osallistuivat vuoden 2007 aikana Veikko Oja, Saija Tervonen ja Antti Lantto. Lisäksi Veikko Oja ja Saija Tervonen jatkoivat syyskaudella kaikkiaan kolme tasoa käsittävässä valmentajakoulutusohjelmassa II-tason lajikoulutusvaihetta.

Rovaniemen kaupunki on kustantanut seuralle Lapin Urheiluopistolta kevätkaudella 7 ½ tuntia, kesäkaudella 5 ½ tuntia sekä syyskaudella 7 ½ tuntia harjoitusaikaa. Harjoitusvuorot ovat olleet kevät- ja syyskaudella maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 17:30 – 19:00. Tiistain ja torstain vuoro klo 18 – 19 on varattu lasten ja nuorten punttikoulua varten. Seuralla on ollut myös tunnin vuoro lauantaisin klo 12 – 13. Toiminta-avustusta seura sai kaupungilta 1900 euroa.

Lapin Urheiluopiston ja Ounasvaaran Atleetti Klubin yhteistyö on sujunut hienosti. Kesäkuun alussa solmittiin uusi sopimus seuran jäsenille tarkoitetuista harjoittelukorteista. Vakiovuoroille on päässyt maksamalla seuran jäsenmaksun (+ 10 euron arvoisen avainkortin Urheiluopistolta). Seuran jäsenillä on ollut mahdollisuus hankkia neljän tunnin harjoitusvuorot jokaiselle viikonpäivälle kattava harjoittelukortti edulliseen 60 euron hintaan. Aikuisten sporttikortin (oikeuttaa urheiluhallin käyttöön ilman aikarajoja) hinta on ollut edellisvuosien tapaan 200 euroa.

Ounasvaaran Atleetti Klubi kuuluu jäsenenä Suomen Painonnostoliittoon ja seuraa edusti SPNL:n kevät- ja syyskokouksessa Harri Norberg. Harri kuuluu myös SPNL:n johtokuntaan ja toimii liiton markkinointivaliokunnan sihteerinä.

Kilpailutoiminta

Omat kilpailut

Seura järjesti vuoden aikana 12 painonnostokilpailua, joista kymmenen oli tasoltaan kansallisia ja kaksi kilpailua piirikunnallista tasoa. Tärkeimmät kilpailut olivat Lapin Urheiluopistolla huhtikuun lopulla järjestetty Atleetti-Cup, jonka yhteydessä järjestettiin myös alueleiri, jolle osallistui nuoria nostajia Kurikasta, Oulusta ja Rovaniemeltä. Merkittävänä tapahtumana voidaan pitää myös 11.4. järjestettyä seuraottelua Ounasvaaran Atleetti Klubin ja Rovaniemen Palolaitoksen Urheilijoiden kesken. Voittajaksi selviytyi äärimmäisen pienellä erolla RoPU, jolle ojennettiin kiertopalkintona ”Arskan malja”. Seuramme järjesti myös Lapin läänimestaruuskilpailut syyskuussa.

Vuoden 2007 omissa kilpailuissa seuran jäsenet tekivät yhteensä 83 kilpailusuoritusta. Myös muiden seurojen (RoRe, Oulun Pyrintö ja Kurikan Puntti Klubi) nostajia osallistui OAK:n järjestämiin kilpailuihin. Seuran harjoittelu- ja kilpailupaikkana on ollut Lapin Urheiluopisto.

SM-kilpailut

Seuran nostajat osallistuivat 10.-11.2. Kurikassa järjestettyihin peruskoululaisten SM-kilpailuihin, maaliskuussa Rovaniemellä järjestettyihin SM-kilpailuihin, huhtikuussa veteraanien SM-kilpailuihin Parkanossa, alle 17-vuotiaiden SM-kilpailuihin Tampereella 26.-27.5., tempauksen ja työnnön SM-kilpailuihin Rönillä 1.7., alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin Töysässä 15.-16.9.

Peruskoululaisten mestaruuskisoissa Kurikassa sarjojensa mestareiksi nostivat tytöissä Pirita Suoraniemi (T-32kg) ja Krista Suoraniemi (T-36 kg). Elisa Kallunki nosti pronssia sarjassa +63 kg. Pojissa mestariksi nosti sarjassa 77 kg Eero Oja, hopealle Toni Ylioja (P-50 kg) sekä Eetu Kempainen (P-69 kg), pronssille Matti Ylisuutari (P-56 kg) sekä Jere Tornberg (P-85 kg). Kaikkiaan seura edustamassa oli peruskoululaisten kisoissa 10 nostajaa (kolme tyttöä ja seitsemän poikaa).

Saija Tervonen otti SM-hopeaa Rovaniemellä järjestetyissä SM-kilpailuissa sarjassa 63 kg.

Veteraanien SM-kisoissa Harri Norberg voitti SM-kultaa 35 - 39-vuotiaiden 69-kiloisissa.

Alle 17-vuotiaiden SM-kisoista seuran ainoasta kultamitalista vastasi Elisa Kallunki tyttöjen sarjassa +69 kg. Eero Oja toi seuralle hopeaa sarjassa 85 kg ja Eetu Kempainen pronssia sarjassa 69 kg.

Tempauksen ja työnnön SM-kilpailuissa Rönillä Petri Turpeenniemi otti hopeaa molemmissa nostomuodoissa. Kisoihin osallistuvat myös Saija Tervonen (neljäs molemmissa lajeissa) ja Eero Oja.

Alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuissa Töysässä seura oli edustamassa kaksi nostajaa. Eero Oja otti pronssia alle 20-vuotiaiden sarjassa 85 kg. Toni Ylioja oli sarjassaan (P-56 kg) viides.

Maaottelut ja muut kansainväliset kilpailut

Saija Tervonen kilpaili kesäkuussa Puola-Saksa-Suomi maaottelussa. Maaottelu käytiin Siedlcessä, Puolassa. Suomi oli maaottelussa kolmas. Saija edusti Suomea myös Suomi-Ruotsi –maaottelussa Eskilstunassa Ruotsissa 29.9. Petri Turpeenniemi edusti Suomea Pohjoismaiden mestaruuskisoissa Hillerödissä Tanskassa 20.10. sijoittuen sarjassaan (77 kg) pronssille. Eero Oja edusti Suomea alle 17-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa Landskronassa Ruotsissa 3.11. sijoittuen omassa sarjassaan (P-85 kg) hienosti pronssille.

Muut kilpailut

Seuran nostajia osallistui tammikuussa Rovaniemellä järjestettyihin Lapin piirimestaruuskilpailuihin, elokuussa Leineperissä järjestettyyn Kulta-Kallen ulkolavakilpailuun sekä lokakuussa Oulussa järjestettyihin Tatu Lundin muistokilpailuihin.

Muut aktiviteetit

Ounasvaaran Atleetti Klubi järjesti punttikoululaisilleen sekä keväällä että syksyllä kaupungin uimahallissa uinti- ja saunaillat, joihin molempiin osallistui runsaslukuisesti seuramme punttikoululaisia. Järjestimme myös ensimmäisen kerran uinti-illan seuramme aikuisille sekä niin ikään ensimmäisen vanhempainillan junioreidemme ja punttikoululaistemme vanhemmille.