

OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2005

Yleistä

Ounasvaaran Atleetti Klubin osalta vuosi 2005 oli aktiivista aikaa. Seuran järjestämiin painonnostokouluihin osallistui lähes 40 painonnostokoululaista ja kaikkiaan seurassa oli jäseniä 120, joista kilpailuihin osallistui 52 nostajaa.

Valmennustoiminnasta ovat pääasiassa vastanneet Rauno Tapio, Harri Norberg, Tuija Inkerö, Juhana Leppiaho sekä Ari Moilanen. Lisäksi Kimmo Ulvas, Simo Ylisuutari sekä Reijo Tapio ovat avustaneet valmennustoiminnassa.

Rovaniemen kaupunki on kustantanut Lapin Urheiluopistolta 5 ½ tuntia harjoitusaikaa viikossa. Harjoitusvuorot ovat olleet maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 17 – 18.30 ja tiistaisin klo 17 - 18. Toiminta-avustusta seura sai kaupungilta 150 euroa.

Lapin Urheiluopiston ja Ounasvaaran Atleetti Klubin yhteistyö on sujunut hienosti.

Punttikoululaisille on ollut mahdollisuus ostaa vuosikortti opistolle edulliseen 50 euron hintaan.

Aikuisille hinta on ollut 200 euroa.

Ounasvaaran Atleetti Klubi kuuluu jäsenenä Suomen Painonnostoliittoon ja seuraa edusti SPNL:n syysliittokokouksessa herra Kankaanpää.

Huomionosoitukset

Suomen Painonnostoliitto palkitsi Ounasvaaran Atleetti Klubin vuoden 2005 Suomen parhaana punttikouluseurana. Tämä oli toinen vuosi peräkkäin, kun seura palkittiin parhaana punttikouluseurana.

Kilpailutoiminta

Omat kilpailut

Seura järjesti vuoden aikana 12 painonnostokilpailua joista 6 oli tasoltaan kansallisia ja kuusi piirikunnallista kisaa. Tärkeimmät kilpailut olivat keväällä järjestetyt Atleetti Cup 2005-kilpailut ja joulukuussa järjestetyt seuran avoimet mestaruuskilpailut. Vuoden 2005 kilpailuihin osallistui 52 Ounasvaaran Atleetti Klubin painonnostajaa. Seuran harjoittelu- ja kilpailupaikkana on ollut Lapin Urheiluopisto.

Maailmanmestaruuskilpailut

Juhani Suominen osallistui Kanadassa järjestettyihin veteraanien MM-kilpailuihin 22-28 heinäkuuta ja tuliaisena oli hieno neljäs tila 45-49-vuotiaiden 77-kilon painoluokassa.

SM-kilpailut

Seuran nostajat osallistuivat Rovaniemellä helmikuussa järjestettyihin Peruskoululaisten SM-kilpailuihin, Kalajoella järjestettyihin alle 17-vuotiaiden SM-kilpailuihin 21-22 toukokuuta sekä alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin Töysässä 2-3. lokakuuta sekä veteraanien SM-kilpailuihin Tampereella 9-10 huhtikuuta.

Peruskoululaisten SM-kisoissa Toni Ylioja otti SM-kultaa sarjassa 35-kiloa, Julia Väiliranta nosti SM-hopeaa sarjassa 58-kiloa, Aarni Karjalainen nosti SM-pronssia sarjassa 45-kiloa ja Matti Ylisuutari myös SM-pronssia sarjassa 40-kiloa, sekä Eero Oja samoin SM-pronssia sarjassa 69-kiloa.

Alle 17-vuotiaiden SM-kisoista Julia Väiliranta toi SM-kultaa sarjassa 63 kg. Alle 20-vuotiaiden SM-kilpailuissa Joensuussa Tuija Inkerö oli 63-kiloisissa SM-hopealla ja 23-vuotiaiden SM-kisoissa SM-pronssilla. Miia Kuula nosti alle 23-vuotiaiden SM-pronssia sarjassa 58 kg. Veteraanien SM-kisoissa Juhani Suominen otti SM-kultaa 45 - 49-vuotiaiden 77-kiloisissa.

Muut kilpailut

SM-kilpailujen lisäksi seuran nostajat osallistuivat kansallisiin kilpailuihin Kalajoella, Oulussa, Rautiossa ja Kuhmossa.

Ari Moilanen toimi toisena valmentajana Suomen parhaiden nuorten nostajien ns. Menestys 2005-projektilaisten osallistuessa lokakuussa Espanjassa järjestettyihin kansainvälisiin kilpailuihin. Ari Moilanen toimi kilpailuissa myös päätuomarina.