

OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2021

Yleistä

Ounasvaaran Atleetti Klubin osalta vuosi 2021 oli koronapandemian jatkumisesta huolimatta erittäin aktiivista aikaa. Seuran jäsenmäärä oli vuoden 2021 lopussa 156 (v. 2020 168), joista alle 20-vuotiaita jäseniä on 63 (v. 2020 75). Alle 18-vuotiaita jäseniä oli 55 (v. 2020 69) ja alle 15-vuotiaita 47 (v. 2020 51). Naispuolisia jäsenistä oli 63 (v. 2020 58) ja miespuolisia 93 (v. 2020 110). Jäsenmaksun suuruus oli 30 euroa ja perhejäsenmaksu 70 euroa. Toiminta keskittyi juniori-ikäluokkiin, mutta toimintaa niin kilpailu- kuin harrastusmielessä oli hyvin kaikissa ikäluokissa. Ounasvaaran Atleetti Klubi oli Suomen Painonnostoliiton (SPNL) toimintakilpailussa Suomen aktiivisin painonnostoseura (<https://painonnosto.fi/toimintakilpailun-pisteet-2021/>).

Seura haki ja sai Opetus- ja kulttuuriministeriöltä seuratukea myös vuosille 2021-22. Seura jatkoi osa-aikaisen seurakehittäjän palkkausta huhtikuun 2021 loppuun asti ja seurakehittäjän vaihtuessa myös kesällä 2021. Seurakehittäjän kanssa seuralle on valmisteltu strategia, tavoitteet, arvot, visio ja missio sekä otettu käyttöön Suomisport-palvelun toiminnallisuuksia. Toimintakäsikirjan laatiminen aloitettiin seurakehittäjän toimesta. Seurakehityshankkeen myötä seura on sekä lasten ja nuorten että aikuisten Tähtiseura-polulla. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma.

Seura palkkasi myös kolme seuran nuorta OKM:n rahoittamien ja Lapin Liikunnan kautta kanavoituneiden kesätyöseteleiden sekä Rovaniemen kaupungin kesätyöseteleiden myötävaikutuksella. Paikat oli haussa seuran nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Syys-lokakuussa käytyjen nuorten EM-kisojen yhteydessä seura maksoi palkkaa seitsemälle EM-kisojen livelähetyksen kuvaamiseen osallistuneelle Lapin yliopiston audiovisuaalisen mediakulttuurin opiskelijalle. Seura toimi siten vuonna 2021 myös merkittävästi työnantajana.

Seura järjesti säännöllistä painonnoston ohjaus- ja valmennustoimintaa Lapin Urheiluopistolla. Vuonna 2020 alkaneen koronapandemian aiheuttamista rajoituksista huolimatta Urheiluopiston tiloja pystyttiin käyttämään harjoitteluun, mutta korona aiheutti edelleen jonkin verran kokoontumisrajoituksia ja sillä oli myös vaikutuksia muun muassa ohjattujen ryhmien toimintaan ja jossain määrin myös harrastajamääriin. Harjoittelua toteutettiin pandemian myötä myös kotisaleilla ja leirejä muun muassa Lainiosalilla Kittilän Lainiossa.

Ohjaukseen osallistui vuoden aikana noin 50 alle 20-vuotiasta urheilijaa; nuorten kilpailulisenssi oli vuonna 2021 yhteensä 30 seuran nuorella ja suurella osalla junioripunttikouluihin osallistuneista lapsista ei ollut vielä lisenssiä. Aikuisissa (ikä 21-34v) kilpailulisenssi oli 11 nostajalla ja 24 Masters-nostajalla (ikä yli 35v). Lasten ja nuorten ohjaustoiminnan lisäksi seuran valmentajat ohjasivat säännöllisesti myös aikuisten harrasteryhmää.

Valmennustoiminnasta vastasivat vuonna 2021 Ari Moilanen, Kimmo Ulvas, Mikko Raudasoja, Harri Norberg, Minna Karvinen, Jyri Ruutu, Amina El'Khattabi, Lea Pirttilä, Raija Moilanen, Leena Kaisa Vartiainen, Birgitta Vinkka, Ari Juntto, Laura Kotakorva, Hannes Keskitalo ja Heikki Keskitalo. Kesätyöseteleiden myötä apuohjaajina Voimapajan junioriharjoituksissa toimivat lisäksi Matilda Jauhojärvi, Jonne Akujärvi ja Konsta Suoniemi.

Valmentajaresurssia on jaettu vastuualueittain siten, että junioriryhmistä, aikuisten harrasteryhmistä ja kilpailuryhmistä kustakin on vastannut omat ryhmäkohtaiset tai henkilökohtaiset valmentajat. Lisäksi seuran juniori- ja aikuisnostajat ovat osallistuneet eri ryhmien harjoitusten ohjaukseen omalla panoksellaan. Seuran valmentajat ovat osallistuneet myös muiden seurojen ja eri maiden nostajien valmennukseen. Ohjaajakoulutuksien osalta PNOK 1-tason (=painonnoston ohjaajakoulutus) seuran jäsenistä suorittivat Amina El'Khattabi, Niina Nevala, Johanna Husa-Russell ja Jyri Ruutu sekä Harri Norberg.

Tuomaritoiminnan osalta seuran tuomarit toimivat aktiivisesti niin kotilavalla kuin muidenkin seurojen järjestämissä kilpailuissa SM-tasoa myöten. Vuoden aikana useita seuran jäseniä suoritti tuomarikurssin, joita järjestettiin verkkokoulutuksina. Kansalliseen 2-luokkaan korotettiin kaksi seuran tuomaria (Raija Moilanen ja Janne Ollonen). Yhteensä 25 seuran tuomaria (vuonna 2020: 18) osallistui kilpailujen toimihenkilötehtäviin ja siten Suomen Painonnostoliiton järjestämään tuomarien aktiivisuuskilpailuun. Tuomarien aktiivisuuskilpailussa Harri Norberg oli 4. aktiivisin ja Eero Oja 9. aktiivisin. Tuomareiden aktiivisuuskilpailun tulokset painonnostoliiton sivuilla: <https://painonnosto.fi/tuomariaktiivisuuskilpailun-tulokset-2021/>.

Rovaniemen kaupunki on tukenut seuran harjoittelua Lapin Urheiluopiston painonnostotiloissa. Rovaniemen kaupunki tuki seuran harjoitusvuoroja myöntämällä seuralle harjoitusvuorotukea, jonka käytöstä sovittiin Lapin Urheiluopiston kanssa käydyissä neuvotteluissa. Toiminta-avustusta seura sai kaupungilta 2500 euroa.

Seuran harjoittelu- ja kilpailupaikka on Santasport Lapin Urheiluopiston Voimapaja, jossa seura on harjoitellut toukokuusta 2014 alkaen. Lapin Urheiluopiston ja Ounasvaaran Atleetti Klubin yhteistyö on sujunut hyvin jo kahdeksantoista vuoden ajan ja OAK kuuluu Lapin Urheiluopiston valmennuskeskuseuroihin tehden myös aktiivista yhteistyötä muiden lajien ja seurojen kanssa. Seura osallistui vuoden 2021 aikana kumppanina Lapin Urheiluopiston / Rovaniemen koulutuskuntayhtymän vetämään Seuratoiminnan työhyvinvoinnin kehittämiss-hankkeeseen ja sen järjestämiin koulutuksiin.

Ounasvaaran Atleetti Klubi kuuluu jäsenenä Suomen Painonnostoliittoon ja seuraa edusti SPNL:n kevät- ja syysliittokokouksissa Harri Norberg. Harri toimi vuonna 2021 Suomen Painonnostoliiton johtokunnan varajäsenenä ja hänet valittiin syysliittokokouksessa jatkamaan varajäsenenä vuonna 2022. OAK on Lapin Liikunta ry:n jäsenseura.

Seuran hallitus

Seuran hallituksen muodosti vuoden 2021 alussa ennen 17.1.2021 pidettyä vuosikokousta Jussi Timonen-Nissi (vpj), Harri Norberg (sihteeri), Jussi Syväniemi (talousvastaava), Ari Moilanen, Eero Oja, Janne Ollonen ja Jyri Ruutu. Hallitus piti ennen vuosikokousta vuoden 2021 aikana kaksi kokousta.

Vuosikokous järjestettiin Lapin Urheiluopistolla 17.1.2021 ja paikalla oli yhteensä 18 henkeä, joista 15 seuran äänivaltaisia jäseniä. Vuosikokous valitsi seuran puheenjohtajaksi Jussi Timonen-Nissin ja hallituksen jäseniksi valittiin Anne-Mari Suoniemi, Ari Moilanen, Eero Oja, Hannes Keskitalo, Harri Norberg, Janne Ollonen, Jussi Syväniemi ja Jyri Ruutu. Hallitus piti 17.1.2021 jälkeen vuoden 2021 aikana viisi kokousta. Seuran hallituksen varapuheenjohtajana toimi Jyri Ruutu ja sihteeri-talousvastaavana Jussi Syväniemi.

Kilpailutoiminta

Omat kilpailut

Seura järjesti vuoden 2021 aikana 13 painonnostokilpailua, joista seitsemän kansallisen tason kilpailua. Kansallisten kilpailujen yhteydessä sai kisata myös piirikunnallisena ja jäsentenvälisenä. Lisäksi järjestettiin yhdet jäsentenväliset ja kolmet piirikunnallisen tason kilpailut, jotka kaikki olivat osa Juniori Cupia: peruskoululaisten mestaruuskilpailut (24.-25.7.), valtakunnallisen punttikarnevaalin painonnostokilpailu (28.7.) ja Juniori Cupin loppuhuipennuskisa (23.10.). Tärkeimmät seuran järjestämät kilpailut olivat Lapin Urheiluopistolla elokuussa (14.-15.8.2021) järjestetyt alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailut ja syys-loka-kuussa (24.9.-3.10.2021) järjestetyt alle 20- ja 23-vuotiaiden EM-kilpailut.

Nuorten SM-kilpailujen järjestelyt toteutettiin siten, että ne toimivat Rovaniemellä järjestettävien nuorten EM-kisojen esikilpailuna. Järjestelyt onnistuivatkin hyvin ja kilpailussa saatiin testattua EM-kisoja varten monia tärkeitä kilpailun osa-alueita (mm. lämmittely- ja kisalavarakenteet sekä livelähetys / Nosturi Streaming Tech).

Nuorten (alle 20- ja 23-vuotiaiden) EM-kilpailut siirtyivät koronapandemian vuoksi vuodelta 2020 vuoden 2021 syksyyn (vuoden 2020 nuorten EM-kisoja ei pidetty lainkaan). Nuorten EM-kilpailut järjestettiin Euroopan painonnostoliiton kanssa, ja Ounasvaaran Atleetti Klubi toimi kilpailujen paikallisena järjestäjänä yhteistyössä Suomen Painonnostoliiton ja Santasport Lapin Urheiluopiston kanssa. Kilpailuihin osallistui yhteensä 366 nostajaa 37 maasta. Koronapandemia vaikutti jonkin verran osallistujamäärään ja vaikutti myös monin tavoin kilpailun käytännön järjestelyihin majoituksista ja koronatestauksista alkaen.

Voidaan todeta yleisellä tasolla, että korona aiheutti omat haasteensa kisatapahtuman järjestämiselle, mutta seura onnistui tästä huolimatta sen vastuulla olevien järjestelyjen suhteen varsin hyvin. Nuorten EM-kilpailut oli usean vuoden työn ja valmistelun huipentuma, jossa oli iso rooli monilla henkilöillä ja organisaatioilla. Suomen Painonnostoliitossa EM-kisojen pääsihteerinä toimi Marko Keskitalo ja OAK:sta painonnostoliiton asettamassa EM-kisojen ohjausryhmässä Harri Norberg ja Jussi Timonen-Nissi. Harri Norberg toimi lisäksi KV toimihenkilönä / toisena kuuluttajana. Seurasta kisatapahtuman järjestelyihin osallistui noin 60 henkeä.

SM-kilpailut

Seuran nostajat osallistuivat yleisen sarjan SM-kisoihin 18.-20.6. Kuusankoskella (järjestäjä KuKisa), Mastersien SM-kisoihin 9.-11.7. Rovaniemellä (RoRe), alle 15- ja 17-vuotiaiden SM-kisoihin 11.-12.7. Rovaniemellä (RoRe), peruskoululaisten mestaruuskilpailuihin 24.-25.7. Rovaniemellä (OAK), alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin Rovaniemellä 14.-15.8. (OAK), sekä Seurajoukkuekilpailun loppuotteluun 4.12. Espoossa (RoRe).

Yleisen sarjan SM-kisoissa Kuusankoskella nosti yhteensä 14 OAK:n nostajaa, joista kahdeksan naisia ja kuusi miehiä. Kultaa yhteistuloksessa nostivat Aino Luostarinen (N71) ja Hannes Keskitalo (M109), hopeaa Saara Postila (N45) ja Viivi Körkkö (N49), ja pronssia Hanno Keskitalo (M+109). Lisäksi pronssille tempauksessa Johanna Husa-Russell (N49) ja Väinö Suoniemi (M96). OAK oli SM-kisojen joukkuekilpailussa pronssilla. Kaikki tulokset: <https://painonnosto.fi/yleisen-sarjan-sm-kilpailut-kouvola-kukis-suomen-cup-4-osakilpailu/>.

Mastersien SM-kisoihin Rovaniemellä osallistui OAK:sta yhteensä 15 nostajaa, joista kuusi naisia ja yhdeksän miehiä. Kultaa nostivat Lea Pirttilä (N55/+87), Johanna Husa-Russell (N45/55), Minna Karvinen (N45/64), Eija Selkälä (N45/76), Joni Kinnunen (M50/109), Jyri Ruutu (M45/102) ja Kimmo Ulvas (M40/102). Hopeaa nostivat Miia Lantto (N35/59), Ilpo Kylmäluoma (M70/+109), Petri Pahtakari (M45/73), Juhani Portti (M40/67) ja Mikko Lantto (M35/102). Pronssia nosti Mari Kuittinen (N35/71). OAK oli Mastersien SM-kisojen paras joukkue! Kaikki tulokset: <https://painonnosto.fi/masters-sm-kilpailut-rovaniemi-rore-2/>.

Heti Mastersien SM-kisojen perään nostettiin samalla lavalla Rovaniemellä alle 15- ja 17-vuotiaiden SM-kisat, johon osallistui OAK:sta yhteensä 14 juniorinostajaa. OAK:n junioreista 10 nosti molemmissa ikäluokissa ja neljä vain alle 17-vuotiaissa. Tyttöjä oli viisi ja poikia yhdeksän. Kultamitalille nostivat alle 15-vuotiaissa Saara Postila (T49), Kai Ollonen (P49), Elias Mäkitalo (P55), Lenni Teurajärvi (P61) ja Hannes Pränni (P81). Hopeaa alle 15-vuotiaissa saivat Matilda Jauhojärvi (T49), Kaisa Rautio (T59), Jenna Timonen-Nissi (T71) ja Hugo Gröhn (P61). Alle 17-vuotiaissa kultaa nostivat Saara Postila (T49), Kai Ollonen (P49), Konsta Suoniemi (P89) ja Jonne Akujärvi (P96). Hopeaa alle 17-vuotiaissa nostivat Matilda Jauhojärvi (T49), Elias Mäkitalo (P55), Lenni Teurajärvi (P61), Hannes Pränni (P81) ja Jaakko Kemppe (P96), sekä pronssia Hugo Gröhn (P61) ja Valtteri Raudaoja (P73). OAK oli selvästi paras joukkue sekä alle 15- että 17-vuotiaissa. Kaikki tulokset: <https://painonnosto.fi/15-ja-17-vuotiaiden-sm-kilpailut-rovaniemi-rore-2/>.

Pari viikkoa myöhemmin OAK:n itse järjestämissä peruskoululaisten mestaruuskisoissa OAK:n junioreita oli nostamassa yhteensä 19, joista seitsemän tyttö- ja kaksitoista poikanostajaa. Kultaa sarjoissaan saalistivat Wilhelmiina Junto (T32), Sara Mäntykenttä (T40), Saara Postila (T49), Matilda Jauhojärvi (T55), Jenna Timonen-Nissi (T71), Torbjørn Russell (P35), Kai Ollonen (P40), Topi Karppinen (P45), Elias Mäkitalo (P55), Hugo Gröhn (P61), Lenni Teurajärvi (P67), Hannes Pränni (P81) ja Jonne Akujärvi (P+81). Hopeaa saivat Ukko Russell (P35) ja Jaakko Kemppe (P+81), ja pronssia Stina Vaara (T49) ja Mona Herva (T59). Ville Kiiskinen oli sarjansa neljäs (P55) ja Lauri Salmi viides (P35). Rovaniemi oli jo tuttuun tapaan ylivoimaisesti paras kuntienvälisessä pistekilpailussa. Ylivoimaisuus selittyi hyvien yksilösuoritusten lisäksi rovaniemeläisten juniorinostajien runsaalla osallistujamäärällä. Junioreita osallistui kilpailuun yhteensä 16 kunnasta. Kaikki tulokset: <https://painonnosto.fi/peruskoululaisten-mestaruuskilpailut-1-paiva-rovaniemi-oak/>.

Elokuussa nostettiin Rovaniemellä OAK:n järjestämät alle 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailut, jotka toimivat samalla nuorten EM-kisojen esikilpailuna. OAK:sta lavalla oli mukana yhteensä 13 nostajaa, joista kuusi naisia ja seitsemän miehiä. Kultaa alle 20-vuotiaissa nostivat Saara Postila (N49), Viivi Körkkö (N55), Aino Luostarinen (N71), Lenni Teurajärvi (M61), Väinö Suoniemi (M96) ja Hanno Keskitalo (M+109). Hopealle alle 20-vuotiaissa nostivat Konsta Suoniemi (M89) ja Jonne Akujärvi (M96), ja pronssille Jenna Timonen-Nissi (N71) ja Hannes Pränni (M81). Alle 23-vuotiaissa kultamitalin arvoisesti nosti Saara Postila (N49), Aino Luostarinen (N71), Väinö Suoniemi (M96) ja Hanno Keskitalo (M+109). Hopealle vanhemmassa ikäluokassa nostivat Sara Tervonen (N81) ja Konsta Suoniemi (M89), ja pronssille Viivi Körkkö (N55). OAK voitti seurojen välisen pistekilpailun molemmissa ikäluokissa. Toiseksi sijoittui molemmissa ikäluokissa Rovaniemen Reipas ja kolmanneksi Porin Puntti-Karhut. Kaikki tulokset: <https://painonnosto.fi/20-ja-23-vuotiaiden-sm-kilpailut-rovaniemi-oak-2/>.

OAK:lla oli ensimmäistä kertaa seurajoukkueiden SM-loppuottelussa kaksi joukkuetta. Espoossa 4.12.2021 nostetussa SM-loppuottelussa OAK:n ykkösjoukkue tuli tiukassa kilpailussa toiseksi ja kakkosjoukkue sijoittui viidenneksi. Ykkösjoukkueessa nostivat Viivi Körkkö, Hanno Keskitalo, Väinö Suoniemi, Hannes Keskitalo, Miia Sukuvaara ja ankkurina Aino Luostarinen. OAK:n kakkosjoukkueessa nostivat Saara Postila, Valtteri

Raudasoja, Jonne Akujärvi, Konsta Suoniemi, Sara Tervonen ja ankkurina Johanna Husa-Russell. Vuodelta 2019 OAK:lla on SM-loppuottelusta hopea ja vuodelta 2020 seuran kaikkien aikojen ensimmäinen SM-kulta. Kaikki SM-loppuottelun tulokset: <https://painonnosto.fi/seurajoukkuekilpailun-sm-loppuottelu-espoo-rore/>.

Seurajoukkueiden runkosarjassa OAK:n nuorisosarjan joukkueet ottivat kolme kärkisijaa. Nuorten nelosjoukkue sijoittui seitsemänneksi. Ykkössarjassa OAK oli mukana kolmella joukkueella, jotka sijoittuivat hopealle, neljänneksi ja kuudenneksi. Kaikki tulokset: <https://painonnosto.fi/seurajoukkuekilpailu-2021/>.

Maaottelut ja muut kansainväliset kilpailut

Koronaviruspandemia ei vaikuttanut enää yhtä merkittävästi vuoden 2021 kansainvälisiin kisoihin edelliseen vuoteen verrattuna. OAK:n nostajat pääsivät edustamaan Suomea kansainvälisiin kisoihin sekä ulkomailla että kotimaassa (nuorten EM-kotikisat). Myös Online-kisoja järjestettiin edelleen. Alla kisat aikajärjestyksessä:

Yleisen sarjan EM-kilpailu (huhtikuu)

- Hannes Keskitalo osallistui 9.4.2021 yleisen sarjan EM-kisoihin Moskovassa Venäjällä. Hannes sijoittui yhteistuloksessa 12. sarjassa M-109 kg, mutta oli työnnössä 9. uudella SE- ja PE-tuloksella 200 kiloa! Kun tempausta nousi hienosti 150 kiloa, muodostui yhteistulokseksi uusi SE 350 kiloa.

Mastersien Online MM-kilpailut (toukokuu)

- Eija Selkälä nosti 26.5.2021 Jyväskylässä Mastersien Online MM-kilpailussa ja sijoittui hienosti MM-pronssille sarjassa W45/76 kg. Eijan kisatulos oli 138 kiloa (58+80).

Nuorten alle 20-v MM-kilpailut (toukokuu)

- Aino Luostarinen osallistui uransa ensimmäisiin nuorten alle 20-vuotiaiden MM-kilpailuihin Uzbekistanin pääkaupungissa Taškentissa 27.5.2021. Aino sijoittui hienosti sijalle 7. alle 71-kiloisten sarjassa ja taisteli viimeisellä työnnöllään (121 kiloa!) jopa työnnön MM-pronssista. Tulos nuorten MM-lavalla oli tasan 200 kiloa (87+113). Valmentajina mukana olivat henkilökohtainen valmentaja Leena Kaisa Vartiainen ja liiton päävalmentaja Antti Everi.

Alle 15- ja 17-v EM-kilpailut (elokuu)

Alle 15- ja 17-vuotiaiden EM-kilpailut nostettiin Ciechanowissa Puolassa 20.-27.8.2021. Mukana oli iso joukkue Suomesta ja joukkueessa useita OAK:n juniorinostajia. Alla seuramme osallistujat ikäluokittain ja heidän sijoituksensa yhteistuloksessa.

Alle 15-vuotiaat

- Saara Postila (T49); sijoitus 9. Tulos 109 kiloa (50+59)
- Hannes Pränni (P73); sijoitus 10. Tulos 210 kiloa (96+114), kaikki tulokset alle 15-v Suomen ennätyksiä

Alle 17-vuotiaat

- Konsta Suoniemi (P89); sijoitus 8. Tulos 275 kiloa (125+150), työntö alle 17-v SE ja yht. tulos SE/PE
- Jonne Akujärvi (P96); sijoitus 11. Tulos 225 kiloa (105+120)

Alle 20- ja 23-v EM-kilpailut (syys-lokakuu)

Alle 20- ja 23-vuotiaiden EM-kilpailut nostettiin Rovaniemellä 24.9.-3.10.2021. Mukana oli iso joukkue Suomesta ja joukkueessa useita OAK:n juniorinostajia. OAK:n Aino Luostarinen toi Suomelle kaksi pronssista mitalia (tempaus ja yhteistulos) sarjasta N71. Alla kaikki seuramme nuoret osallistujat ja yhteistulos-sijoitukset.

Alle 20-vuotiaat

- Saara Postila (N49); sijoitus 6. Tulos 116 kiloa (53+63)
- Viivi Körkkö (N55); sijoitus 11. Tulos 144 kiloa (64+80)
- Aino Luostarinen (N71); sijoitus 3. Tulos 200 kiloa (91+109); tempauksessa 3. ja työnnössä 4.

- Konsta Suoniemi (M89); ei sijoitusta; Tulos – (0+145)
- Väinö Suoniemi (M96); 8. Tulos 290 kiloa (125+165); työntö uusi M20SE/PE, yhteistulos M20SE
- Hanno Keskitalo (M+109) 8. Tulos 311 kiloa (141+170); Hannon sijoitus tempauksessa 5.

Alle 23-vuotiaat

- Sara Tervonen (N81); sijoitus 10. Tulos 164 kiloa (67+97)

Mastersien EM-kilpailut (lokakuu)

- Eija Selkälä nosti 18.10.2021 Hollannin Alkmaarissa Mastersien EM-kultaa sarjassa W45/76 kg. Eijan kisatulos Alkmaarissa oli 135 kiloa (59+76).

Yleisen sarjan PM-kilpailut (marraskuu)

- Sara Tervonen nosti 13.11.2021 Kööpenhaminassa Tanskassa yleisen sarjan hopealle sarjassa N87 kg. Saran tulos oli 165 kiloa (70+95).

Alle 17- ja 20-vuotiaiden PM-kilpailut (marraskuu)

Alle 17- ja 20-vuotiaiden PM-kilpailut nostettiin Stavernessa Norjassa 27.-28.11.2021. Mukana oli jälleen iso joukkue Suomesta ja joukkueessa useita OAK:n juniorinostajia. Alla kaikki seuramme nuoret osallistujat ja yhteistulosajoitukset.

Alle 17-vuotiaat

- Saara Postila (T49); sijoitus 1. Tulos 118 kiloa (55+63)
- Matilda Jauhojärvi (T55); sijoitus 3. Tulos 113 kiloa (50+63)
- Jonne Akujärvi (P96); sijoitus 1. Tulos 249 kiloa (113+136); tempaus ja yht.tulos uudet P17SE/PE

Alle 20-vuotiaat

- Viivi Körkkö (N55); sijoitus 1. Tulos 146 kiloa (64+82)
- Aino Luostarinen (N71); sijoitus 1. Tulos 203 kiloa (88+115)
- Väinö Suoniemi (M96); sijoitus 2. Tulos 286 kiloa (126+160)
- Hanno Keskitalo (M+109); sijoitus 2. Tulos 314 kiloa (147+167); tempaus uusi M20/M23 SE

Yleisen sarjan MM-kilpailut (joulukuu)

- Hannes Keskitalo osallistui 16.12.2021 yleisen sarjan MM-kisoihin Uzbekistanin Taškentissa. Hannes sijoittui yhteistuloksessa sijalle 10 sarjassa M-109 kg, mutta oli työnnössä hienosti 9. Hanneksen tulos MM-lavalla oli 349 kiloa (150+199).

Juniori Cup

Suomen painonnostoliiton vuonna 2016 käynnistämä Juniori Cup saatiin koronapandemiasta huolimatta vietyä läpi aina Rovaniemellä lokakuussa järjestettyyn (OAK järjestäjänä) loppuhuipennukseen asti. OAK:n juniorit osallistuivat aktiivisesti läpi vuoden eri osakilpailuihin (peruskoululaisten mestaruuskisat, punttikarnevaalikisa ja syyskilpailu; kevään kisa peruttiin koronapandemian vuoksi). Loppuhuipennukseen selvisi OAK:sta peräti 16 junioria kun osallistujia loppuhuipennuksessa oli kaikkiaan 24.

Alle 12-vuotiaiden tyttöjen loppupisteissä Juniori cupin voittajaksi selviytyi OAK:n junioreista Wilhelmiina Juntto, hopealle Sara Mäntykenttä ja pronssille Stina Vaara. Alle 12-vuotiaat pojat olivat myös hyvin seuran junioreiden hallussa, kun voittopisteet kokosi Torbjørn Russell ja hopealle riittävät pisteet Ukko Russell. Lauri Salmi sijoittui alle 12-vuotiaiden poikien kuudenneksi. Tyttöjen 13-16-vuotiaiden ikäluokassa voiton vei Saara Postila, kolmantena Jenna Timonen-Nissi, neljäntenä Matilda Jauhojärvi ja viidentenä Mona Herva. Poikien vanhemmassa ikäluokassa voittaja oli Jonne Akujärvi, hopealla Kai Ollonen ja pronssilla Lenni Teurajärvi. Myös seuraavat sijat menivät OAK:n junioreille: 4. Jaakko Kemppe, 5. Elias Mäkitalo ja 6. Hugo Gröhn.

Leiritoiminta

Leiritoimintaa harjoitettiin vuoden mittaan pääosin Kittilän Lainiossa sijaitsevalla Lainiosalilla, jossa vedettiin useita leirejä pienempinä ja isompina ryhminä. Liiton järjestämään leiritykseen (mm. alle 15/17v ja alle 20/23v EM-kisojen valmistavat leirit) Lapin Urheiluopistolla osallistui vuoden aikana suuri joukko seuramme nuoria nostajia. Seura oli järjestämässä myös heinäkuun lopulla pidettyä valtakunnallista punttikarnevaalileiriä.

Koulutus

Ari Moilanen toimi Lapin yläkouluakatemiaan painonnostovalmentajana. OAK:sta Lapin yläkouluakatemiaan kuului vuonna 2021 useita seuran nuoria nostajia.

Kimmo Ulvas toimi Lapin urheiluakatemiaan voimavalmentajana ja painonnostajien vastuupalmentajana. Myös Lapin urheiluakatemiaan kuuluu useita seuramme nuoria nostajia.

Ohjaaja/valmentaja- ja tuomarikoulutus on todettu tämän toimintakertomuksen ensimmäisellä sivulla.

Muut aktiviteetit

Järjestettiin seuran yhteistreenit marraskuussa.

Varainhankinta

Varainhankinta ja seuran talous pohjautui vuonna 2021 EM-kisatapahtuman lisäksi kolmeen pääosioon: tuotot yhteistyökumppaneilta, salivuoron käyttömaksut ja jäsenmaksut. Seuran järjestämien 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailun (elokuu) ja EM-kilpailun (syys-lokakuu) käsiohjelmaan myytiin mainoksia. Lisäksi järjestettyjen kilpailuiden kahvio tuotti mukavasti varoja seuran kuluja kattamaan mistä erityiskiitokset nuorten EM-kisojen kahviotiimille. Vuosina 2017-19 OAK on talkoillut Lapin Urheiluopistolla Lions Club Rovaniemi/Napapiirin järjestämässä Joulumyyjäisissä, jotka jouduttiin vuoden 2020 tavoin peruuttamaan koronapandemian takia joulukuussa 2021. Näin ollen talkootuotot jäivät myös vuodelta 2021 lähes nolville. EM-kilpailutapahtuman myötä seuran vuoden 2021 tilinpäätös oli kuitenkin ylijäämäinen, joskaan ei niin paljoa kuin olisi ollut ilman koronapandemiaa mahdollista. Toivottua pienempi ylijäämä johtui muun muassa koronapandemian tuomista haasteista ja ylimääräisistä kuluieristä, jotka olisivat ilman pandemiaa jääneet tapahtuman tuotoksi.

Palkitsemiset

Vuoden 2021 parhaina urheilijoina palkittiin seuraavat urheilijat ja toimihenkilöt: Parhaana naisurheilijana palkittiin Aino Luostarinen, Parhaana miesurheilijana Hannes Keskitalo. Paras nuori naisurheilija oli Viivi Körkkö. Parhaana nuorena miesurheilijana palkittiin Väinö Suoniemi. Alle 17-v. parhaaksi tyttöurheilijaksi valittiin Saara Postila. Parhaaksi alle 17-v. poikaurheilijaksi valittiin Konsta Suoniemi. Masters-urheilijana palkittiin Eija Selkälä ja tsemppiurheilijana Jaakko Kemppe. Vuoden juniorityöksi valittiin Kaisa Rautio ja junioripojaksi Hannes Pränni. Vuoden juniorivalmentajana palkittiin Respect-pystillä Kimmo Ulvas ja vuoden toimihenkilöinä huomioitiin Jenna Timonen-Nissi ja Raija Moilanen. Vuoden teoksi seuran hallitus nimesi Nuorten EM-kilpailuiden järjestämisen.

Liiton palkitsemiset

Suomen Painonnostoliitto valitsi Hannes Prännin vuoden 2021 parhaaksi alle 15-vuotiaaksi poikanostajaksi, Konsta Suoniemen parhaaksi alle 17-vuotiaaksi poikanostajaksi, Aino Luostarisen parhaaksi alle 20-vuotiaaksi naisnostajaksi ja Hannes Keskitalon vuoden 2021 parhaaksi miesnostajaksi. Liitto valitsi jo toisen kerran peräkkäin OAK:n vuoden seuraksi. Vuoden teoksi liitto nimesi Rovaniemen EM-kilpailut.