



Lapin Urheiluopisto tarjoaa loistavat leiriolosuhteet painonnostajille!

Lapin Urheiluopisto tarjoaa erinomaiset olosuhteet painonnostoharjoittelulle, leireille sekä kilpailujen järjestämiselle.

Uusi vapaanpainon harjoitussali (252 m²) korvaa entisen urheiluhallissa sijainneen voimavalmennustilan.

Tilasta löytyy 20 nostopaikkaa painoineen, monipuoliset välineet sekä tekniikka- että painoharjoitteluun sekä perusvälineet oheisharjoitteluun ja kehonhuoltoon..

Lapin Urheiluopistolta löytyy majoitusta moneen tarpeeseen:

SPORHOTEL – HUONEET

Päärakennuksessa sijaitsevat nykyaikaiset Sporthotel -huoneet tarjoavat korkealuokkaista majoitusta aivan palveluidemme ytimessä. Aamu-uinnilla käyminen hoituu aamutakissa. Huoneissa on mm. mikroaaltouuni, vedenkeitin, jääkaappi, TV, WLAN, kuivauskaappi ja astiasto.

Leirihinta täysihoidolla | Aamiainen + lounas ja päivällinen

1 hh = 190,00 € | 2 vrk | hlö

2 hh = 140,00 € | 2 vrk | hlö

Sis.

aamu-uinti ja aamukuntosali 07:00 – 08:00 | sauna- ja allasosaston käyttöyleisövuoroilla kaikkien leirillä tarvittavien harjoitustilojen käytön, mukaan lukien uusi painonnoston harjoitussali



Sporhotel – huone

KAMMI–HUONEET

Perustason majoitusta, kisapaikan läheisyydessä

Leirihinta täysihoidolla | Aamiainen + lounas ja päivällinen

1 hh = 174,00 € / 2vrk / hlö

2 hh = 124,00 € / 2 vrk/ hlö

Sis.

aamu-uinti ja aamukuntosali 07:00 – 08:00 | sauna- ja allasosaston käyttöyleisövuoroilla kaikkien leirillä tarvittavien harjoitustilojen käytön, mukaan lukien uusi painonnoston harjoitussali



Kammi - Huone



HYVÄ TIETÄÄ!

Suomessa ainutlaatuinen voimavalmennustila on järjestetty niin, että ohjaajalla on hyvä näköyhteys jokaiselle nostopaikalle, jolloin suurempienkin ryhmien yhtäaikaainen harjoittelu on helppoa ja turvallista toteuttaa. Seiniltä löytyvät peilit, tekniikkakamerat sekä nostotekniikan analysointiohjelma auttavat tekniikkaharjoittelun tehostamisessa.

Kaikki hinnat ym. ovat alv. 0%, Lapin Urheiluopiston leirit ja kurssit ovat OPM:n tukemaa toimintaa. (hintoihin ei lisätä alv:a)

Tarjouksessa esitetyt leirihinnat voimassa 31.7.2015 saakka.

Varaukset ja lisätiedot:

sales@santasport.fi | 0207 984 222

(Tarjoamme laadukkaita leiripalveluita ympärivuoden, kaikissa leireihin koskevista asioissa voitte ottaa yhteyttä Lapin Urheiluopiston myyntipalveluun sales@santasport.fi | 020798 4222)

Tutustu lisää [Santasport Lapin Urheiluopiston painonnostopalveluihin](http://www.santasport.fi), sekä tiloihin osoitteessa:

www.santasport.fi/painonnosto



SANTA SPORT