



# VASTUULLISUUS- OHJELMA 2024-2028

## Ounasvaaran Atleetti Klubi ry:n vastuullisuusohjelma

### Tausta

Ounasvaaran Atleetti Klubilla on ollut koko seurahistorian ajan vahvat arvot urheilullisuuden ja urheilun etiikan suhteen. Ounasvaaran Atleetti Klubi haluaa kaikessa toiminnassaan edistää puhtaan ja rehdin urheilun linjaa. Näiden arvojen luomalle perustalle rakennetaan kestävää toimintaa ja tulevaisuutta sekä hyvinvointia niin seuralle kuin myös kaikille seuran jäsenille.

Nuorisotoiminnassa keskiössä ovat edellä mainittujen arvojen rinnalla kasvatuksellisuus, hyvien tapojen ja seurakavereiden kunnioittaminen sekä päihteettömyys. Lasta ja nuorta kuunnellaan ja kunnioitetaan yhdenvertaisena seuran toimijana, tulevaisuuden tekijänä. Kannustamme lapsia ja nuoria harrastamaan painonnostoa paitsi hyvänä liikuntamuotona, myös ottamaan rohkeasti osaa kilpailuihin. Kilpailemiseen ei kuitenkaan ole mitään pakkoa.

Nämä linjaukset on esitetty seuran sivuilla <https://www.atleettiklubi.fi/seura/eettiset-arvot/>.

Vuonna 2022 valmistuneen Tähtiseuraprosessin yhteydessä muodostettiin myös seuran arvot, jotka ovat kasvatuksellisuus, tasa-arvo, yhteisöllisyys ja puhtaus (ks. alla).



Arvomme löytyvät seuran verkkosivujen etusivulta [www.atleettiklubi.fi](http://www.atleettiklubi.fi)

## Vastuullisuusohjelma

Tämä vastuullisuusohjelma on laadittu olympiakomitean sivuilla esitetyn urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman linjausten mukaiseksi (ks. <https://www.olympiakomitea.fi/2020/02/24/urheillaan-ihmisiksi-urheiluyhteison-vastuullisuusohjelma-on-julkaistu/>).

Vastuullisuusohjelman muodostavat urheiluyhteisöille laaditun vastuullisuusohjelman viisi tärkeää kokonaisuutta: 1) Hyvä hallinto, 2) Turvallinen toimintaympäristö, 3) Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, 4) Ympäristö ja ilmasto sekä 5) Antidoping. Näiden taustalla vaikuttavat urheiluyhteisön eettiset periaatteet eli Reilun pelin periaatteet sekä YK:n kestävän kehityksen tavoitteet 2030.



**Kuva: Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman perusteet**

**Ounasvaaran Atleetti Klubin tavoitteena on olympiakomitean koko urheiluyhteisölle osoitettujen tavoitteiden mukaisesti vastuullinen urheilu ja liikunta:**

- 1) Hyvä hallinto: Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.
- 2) Turvallinen toimintaympäristö: Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia. Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.
- 3) Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo: Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.
- 4) Ympäristö ja ilmasto: Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.
- 5) Antidoping: Urheilemme reilusti ja puhtaasti.

## 1) Hyvä hallinto

### Tavoite:

Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden.

Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttumisen.

### Toimenpiteet:

- Toimintasääntömme, kurinpitosääntömme ja seurojemme säännöt ovat vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla.
- Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä ja hyviä toimintatapoja. Meillä on selkeä prosessi tilanteisiin, joissa näitä ei noudateta.
- Taloudenpitoimme ja varainhankintamme on vastuullista.

## 2) Turvallinen toimintaympäristö

### Tavoite:

Varmistamme, että urheilu tuottaa kaikille positiivisia kokemuksia. Pidämme lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.

Varmistamme, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Urheilun toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.

### Toimenpiteet:

- Luomme positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.
- Toimintamallimme epäasialliseen käytökseen puuttumiseen on selkeä. Yhdyshenkilö asioiden käsittelyyn on ilmoitettu läpinäkyvästi. Hyödynnämme Et ole yksin –palvelun asiantuntemusta.
- Jokainen ohjaajamme, valmentajamme ja toimijamme suorittaa turvallisuuteen liittyvän verkkokoulutuksen.
- Suosittelemme rikostaustan selvittämistä myös vapaaehtoistoimijoilta.
- Rakennamme käytännöt fyysisen turvallisuuden edistämiseen niin harjoituksissa, kilpailuissa kuin katsomoissa.

### 3) Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

#### Tavoite:

Kaikki kokevat itsensä tervetulleeksi mukaan urheilun ja liikunnan pariin riippumatta mm. sukupuolesta, etnisestä taustasta, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai taloudellisesta tilanteesta.

Edistämme aktiivisesti ja konkreettisesti yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua liikuntaan ja urheiluun ja sen päätöksentekoon.

#### Toimenpiteet:

- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelmamme toteutuvat käytännössä. Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä laadukkaasti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Luomme osallistumisen mahdollisuuksia kaikille. Huomioimme mm. harrastusten kustannuksiin sekä esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyviä näkökulmia.
- Edistämme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista päätöksenteossamme ja toiminnassamme esim. työryhmissä, hallituksessa ja valinnoissa.
- Viestimme monipuolisesti: Kuva- ja sanavalintamme tukevat yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Viestinnässä nostamme rohkeasti yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoasioita.

### 4) Ympäristö ja ilmasto

#### Tavoite:

Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia ja teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä. Tunnistamme merkittävimmät urheilun ympäristövaikutukset ja teemme toimenpiteitä vaikutusten vähentämiseksi. Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa.

#### Toimenpiteet:

- Tunnistamme ja arvioimme oman toimintamme ympäristövaikutukset.

- Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia muokkaamalla toimintatapojamme mm. kilpailujärjestelmien, tapahtumien järjestämisen, varusteiden, kulkutapojen, liikuntapaikkojen ja hankintojen osalta.
- Viestimme ympäristöasioistamme ja -teostamme aktiivisesti.
- Laadimme ympäristöohjelman, jonka toteutumista seuraamme ja arvioimme.

## 5) Antidoping

### Tavoite:

Urheilemme puhtaasti käyttämättä kiellettyjä aineita ja menetelmiä.

### Toimenpiteet:

- Varmistamme, että antidopingohjelmamme on laadukas ja ajantasainen. Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä järjestelmällisesti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Huolehdimme tiedonjaosta ja koulutuksesta. Viestimme antidopingtyöstämme.
- Sitoudumme toimimaan Suomen antidopingsäännösten ja maailman antidopingsäännösten mukaisesti.

**Lisäksi seuramme verkkosivuilla (<https://www.atleettiklubi.fi/jaseneksi/>) on kuvattu seuramme sitoumuksia ja periaatteita uusille jäsenille seuraavasti:**

Ounasvaaran Atleetti Klubi ry on sitoutunut noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Painonnostoliiton (SPNL) säännöstöä. Ilmoittautumalla jäseneksi sitoutuu Ounasvaaran Atleetti Klubi ry:n sääntöihin (Ounasvaaran Atleetti Klubi ry:n säännöt) sekä sitoutuu noudattamaan SPNL:n sääntöjä, antidopingsäännöstöä ja -ohjelmaa.

SPNL noudattaa kulloistakin voimassa olevaa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry (SUEK) vahvistamaa kansallista antidopingsäännöstöä, joka pohjautuu Maailman antidopingtoimiston vahvistamaan antidopingsäännöstöön. Ilmoittautumalla Ounasvaaran Atleetti Klubin jäseneksi sitoutuu siten myös Suomen antidopingsäännöstöön (pdf; voimassa 1.1.2021 alkaen). Lue lisää antidopingtoiminnan säännöistä SUEK:n sivuilla osoitteessa <https://suek.fi/antidopingtoiminta/saannot/>.

Jäsenen tulee noudattaa em. antidopingsäännöstöjä ja -ohjelmia huolellisesti.

Jos kuitenkin tämän ehdon hyväksynyt tulee tuomituksi dopingrikkomuksesta, joutuu ehdon jäseneksi liittyessään hyväksynyt jäsen korvaamaan seuralle kaikki dopingrikkomuksen käsittelystä aiheutuneet kulut ja seurasakot.

## Materiaaleja vastuullisuusohjelman tueksi:

### 1) Hyvä hallinto

- [Päätä oikein](#) >
- [Kurinpidon mallisäännöt lajiliitolle](#) >
- [Seurojen mallisäännöt](#) >
- [Hyvä hallinto lajiliitoissa](#) >
- [Hyvä hallintotapa liikunta-alalla](#)>
- [Sopimaton lopputulos? Selvitys urheilukilpailujen manipulaation torjunnasta](#) >

### 2) Turvallinen toimintaympäristö

- [Hyvä valmennus](#) >
- [Et ole yksin –palvelu](#) >
- [Lupa välittää – lupa puuttua. Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä liikunnassa ja urheilussa.](#) >
- [Koulutusmateriaali: Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä urheilussa](#) >
- [Toimintaohje: lasten turvallisuutta edistävät toimintatavat ja vapaaehtoisen rikostaustan selvittäminen](#) >
- [Fressis.fi](#) >
- [Terve urheilija](#) >

### 3) Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- [yhdenvertaisuus.fi](#) >
- [THL: sukupuolten tasa-arvo ja työkalu yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseen](#) >
- [Valtti – Näin otamme mukaan erilaisia liikkujia](#) >
- [Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa](#) >
- [Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan](#) >
- Lajiliittojen omat yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmat
- [All in: Towards gender Balance in sport –hankkeen työkalut](#) >
- [Olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus](#) >

### 4) Ympäristö ja ilmasto

- [Järjestöjen hiilijalanjälkilaskuri](#) >
- [KEKE-koutsi – vinkit ympäristövastuulliseen seuratoimintaan](#) >
- [Ekokompassi ympäristöjärjestelmä \(tapahtumille ja myös järjestölle\)](#) >

## 5) Antidoping

- [Antidopingohjelmien kriteeristö >](#)
- [Suomen antidopingsäännöstö >](#)
- [Urheilijoiden oikeudet ja velvollisuudet >](#)
- [KAMU-lääkehaku >](#)
- [ILMO – dopingrikkomuksien raportointikanava >](#)
- [Puhtaasti paras –verkkokoulutus >](#)

**Tämän vastuullisuusohjelman perustana on:**

- [Liikuntalaki](#)
- [yhdenvertaisuuslaki](#)
- [Tasa-arvolaki](#)
- [YK:n lapsen oikeuksien sopimus](#)
- [Ihmisoikeuksien julistus](#)
- [YK:n kestävän kehityksen tavoitteet](#)
- [Reilun pelin periaatteet](#)
- Kilpailumanipulaation vastainen valtiosopimus
- [Suomen antidopingsäännöstö](#)

