



Suomen Painonnostoliitto ry. Kaskelantie 10 19120 Vierumäki

e-mail: toimisto@painonnosto.fi

Tulokset: tulokset@painonnosto.fi

PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Jäsentenvälinen; Crossfit-ryhmä

Kilpailun taso

Rovaniemi 2.6.2015

Ryhmä I: NAISET

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ- ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos
								1.	2.	3.		1.	2.	3.				
			NAISET															
58		JV	Mervi Maijala	1973		57,40	OAK	25	28	30	30	35	38	41	38	68	8.	96,469
63		JV	Maria Karppinen	1976		59,10	OAK	25	29	32	32	45	47	50	50	82	3.	113,889
63		JV	Elli Lukkarinen	1996		60,00	OAK	38	38	40	38	43	48	53	53	91	2.	125,040
63		JV	Heidi Kainulainen	1985		60,20	OAK	27	30	33	30	40	45	47	47	77	6.	105,556
63		JV	Elli-Noora Varajärvi	1991		61,20	OAK	30	34	37	34	45	49	52	49	83	4.	112,486
69		JV	Sannamari Kyyhkynen	1988		64,10	OAK	25	28	32	28	40	42	45	45	73	9.	95,911
69		JV	Mari Kuittinen	1986		67,20	OAK	47	50	55	55	65	70	73	73	128	1.	163,212
69		JV	Elli Kansanniva	1982		67,40	OAK	20	25	27	27	35	38	40	38	65	10.	82,730
69		JV	Minna Karvinen	1974		67,80	OAK	30	33	36	36	38	42	46	46	82	7.	103,991
+75		JV	Terhi Raita	1981		80,00	OAK	30	34	38	38	48	51	55	55	93	5.	107,787

Ennätykset:

Tuomari1: Hannes Keskitalo

Tuomari2: Eero Oja

Tuomari3: Mika Ollonen

Sihteerit: ATK1: Harri Norberg

ATK2:

Kuulutus: Harri Norberg

Kisakello: