



ITF TAEKWON-DO LIITTO
REILUN URHEILUN
OHJELMA



Sisällys

1. ITF TAEKWON-DO LIITTO RY
2. ITF TAEKWON-DO LIITTO RYN:N ARVOPERUSTA
3. OHJELMAN TAVOITTEET
4. SÄÄNNÖT JA SOPIMUKSET
5. KOULUTUS
6. SÄHKÖISET KAMU JA ILMO
7. DOPING VALVONTA
8. DOPING TESTAUS
9. TESTITILANTEEN TOIMINTA
10. DOPING RIKKOMUS
11. TESTAUSPOOLI
12. ERIVAPAUSMENETTELY
13. URHEILJA ULKOMAILLA
14. MITÄ KILPAILUMANIPULAATIO ON
15. ITF TAEKWON-DO LIITON TILANNE/UHKA KUVA
16. VIESTINTÄ
17. YLEINEN TOIMINTAOHJE KILPAILUMANIPULAATIOTAPAUKSISSA
18. TOIMINTAOHJE KILPAILJOILLE, TUOMAREILLE JA MUILE LAJITOIMIJOLLE
19. OHJELMAN SEURANTA JA ARVIOINTI
20. YHTEYSTIEDOT



ITF Taekwon-Do liitto ry REILUN URHEILUN OHJELMA

1. ITF TAEKWON-DO LIITTO RY

ITF Taekwon-Do liitto ry on Taekwon-Don valtakunnallinen kattojärjestö Suomessa. ITF Taekwon-Do liitto ry vastaa kansainvälisen kattojärjestön INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATIONIN (ITF) ja Euroopan European ITF Taekwon-Do (E.I.T.F) jäsenenä maamme Taekwon-Do toiminnasta ja sen kehittämisestä. ITF Taekwon-Do liitto ry on Suomentaekwondoliiton (STKDL) jäsen ja kuuluu Taekwondoliiton lajilisenssi järjestelmään.

ITF Taekwon-Do liitto ry toimii kaikissa ikäluokissa harrasteliikunnan, kilpaurheilun sekä huippu-urheilun osa-alueilla pyrkien tarjoamaan jokaiselle harrastajalle ja urheilijalle mahdollisuuden kehittyä lajin osaajana.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n hallitus koordinoi antidopingtoimintaa sekä kilpailumanipulaation vastaista toimintaa ja vastaavat sen asianmukaisesta järjestämisestä.

2. ITF TAEKWON-DO LIITTO RY ARVOPERUSTA

ITF Taekwon-Do liitto ei hyväksy missään muodossa dopingia eikä kilpailumanipulaatiota. ITF Taekwon-Do liitto ry sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, joka perustuu Maailman antidopingsäännöstöön sekä Euroopan neuvoston kilpailumanipulaation vastaiseen yleissopimukseen

ITF Taekwon-Do liitto ry:n REILUN URHEILUN ohjelma noudattaa:

- terveen ja puhtaan urheilun sekä reilun pelin periaatteita
- ennaltaehkäisevää antidopingtoimintaa sekä kilpailumanipulaation torjuntaa.
- avoimuutta antidopingtyössä ja kilpailumanipulaation torjunnassa

3. OHJELMAN TAVOITTEET

ITF Taekwon-Do liiton REILUN URHEILUN ohjelman tavoitteena on vaikuttaa siihen, että kaikki lajitoimijat ymmärtävät, mitä on doping ja kilpailumanipulaatio on ja sitä havaitessaan, tuntevat torjuntaan liittyvät toimintaohjeet.

Liiton koulutuksilla ja viestinnän toimenpiteillä ennaltaehkäistään dopingin ja kilpailumanipulaation tähtäävää toimintaa.

Tavoitteiden myötä pyritään suojelemaan urheilun rehellisyyttä ja etiikkaa. ITF Taekwon-Do liitto omalta osaltaan edistää rehellistä kilpailua ja eettisesti kestävää toimintaa yhdessä muiden lajiliittojen kanssa.

- luoda antidopingtyötä ja kilpailumanipulaatiota vastaista tukeva ilmapiiri lajikuluttuuriin sisälle
- tehdä ennaltaehkäisevää antidoping- ja kilpailumanipulaation vastainen ilmapiiri viestinnän ja koulutuksen avulla



- sitouttaa kaikki ITF Taekwon-Do liitto ry:n alaiset toimijat ja urheilijoiden taustajoukot työhön puhtaasti urheilun puolesta

4. SÄÄNNÖT JA SOPIMUKSET

Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön, Kansainvälisen Olympiakomitean, ITF Taekwon-Do Federationin sekä European ITF Taekwon-do Federationin antidopingsäännöstöihin sekä Suomen allekirjoittamien kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.

Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet noudattamaan kamppailulajien yhteisiä kurinpitomääräyksiä

Liiton toimihenkilöt ja urheilijat allekirjoittavat liiton toimihenkilö/urheilija sopimuksen.

Liiton ja sen jäsenten toimintaan osallistuvat henkilöt, jotka ovat velvollisia noudattamaan näitä sääntöjä seurajäsenyytensä tai muiden järjestelyiden kautta, eivät saa itse tai edustajansa kautta lyödä vetoa tai muilla tavoin osallistua tai vaikuttaa vedonlyöntiin kilpailutapahtumista, joiden tulokseen voivat vaikuttaa suoraan tai välillisesti.

Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet urheilun oikeusturvalautakunnan toimivaltaan ja noudattamaan sen päätöksiä. Liiton ja sen jäsenten tekemistä päätöksistä voi valittaa urheilun oikeusturvalautakuntaan, mikäli tehty päätös kuuluu lautakunnan toimivaltaan. Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet urheilun ja liikunnan yhteisiin vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskeviin kurinpitomääräyksiin ja urheiluyhteisön yhteisen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunnan toimivaltaan ja sääntöihin sekä sen päätöksiin.

Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kaikkiin keinoin ehkäisemään kilpailutulosten tai -tapahtumien manipulointia

5. KOULUTUS

Antidopingtietoutta välitetään ohjaajille ja valmentajille ITF Taekwon-Do liitto ry:n Ohjaaja ja koutsi- sekä tuomarikoulutuksissa. Koulutuksesta vastaavat Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n (SUEK) kouluttajat tai ITF Taekwon-Do liitto ry:n kouluttajat. Lasten- ja nuorten valmentajien koulutuksissa pääpaino on eettisessä kasvatustyössä. Koulutuksia järjestetään vähintään x 2 vuodessa

ITF Taekwon-Do liitto ry:n toimihenkilöt sekä huippu-urheilun keskeiset luottamushenkilöt veloitetaan suorittamaan **Puhtaasti Paras**-verkkokoulutus. Urheilijat ja toimitsijat sitoutetaan urheilija- ja toimitsijasopimuksen nojalla suorittamaan Puhtaasti Paras-verkkokoulutus sekä kansainvälisissä kilpailuluissa ja maajoukkue urheilijat sekä valmentajat ja huoltajat veloitetaan käymään Wadan Adel-verkkokoulutukset roolinsa mukaisesti. Puhtaasti Paras-koulutusta markkinoidaan lisäksi säännöllisesti kaikille lajin parissa toimiville. Sertifikaatit tarkastetaan antidoping vastaavan toimesta ja suoritettut sertifikaatit tulee ladata ITF Database järjestelmään

Lajin kattojärjestä International Taekwon-Do federation (ITF) on sitoutunut noudattamaan Wadan sääntöjä ja veloitaa kaikki urheilijat, valmentajat ja huoltajat suorittamaan Wadan Adel-antidoping koulutukset roolien mukaisesti, ilman koulutusten suorittamista kilpailu, valmentaja ja tai huoltaja oikeutta ei ole. Sertifikaatit tarkastetaan kilpailujen yhteydessä ja ne tulee ladata ITF Database järjestelmään



Kilpailumanipulaatio ja sen vastaiset toimenpiteet ovat osa ITF Taekwon-Do liiton koulutuksia. Koulutusten keskeisimpinä kohderyhminä ovat tuomarit, kilpailijat, valmentajat ja nuoret urheilijat, jotka tutkimusten mukaan saattavat olla haavoittuvaisemmassa asemassa kuin muut.

Kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvät koulutukset pitää pääsääntöisesti liiton oma kouluttaja ja koulutusta pidetään vuosittain.

Koulustoitominnalla varmistetaan, että keskeiset urheilutoimijat ovat saaneet koulutusta kilpailumanipulaatiosta.

Kilpailijat:

- Kilpailijoita koulutetaan pääsääntöisesti maajoukkue tai kilpailuihin valmistavilla leireillä.
- Koulutus tapahtuu liiton oman kouluttajan vetämänä

Maajoukkue tason kilpailijoille suositellaan Reilusti paras-verkkokoulutusta.

Valmentajat

- Valmentajia koulutetaan ohjaaja ja koutsi koulutuksissa sekä leireillä
- Koulutus tapahtuu joko liiton oman kouluttajan tai tilattuna koulutuksena Suekilta, tallenteena tai Reilusti Paras verkkokoulutuksena
- Valmentajien kilpailumanipulaatiokoulutus on huomioitu liiton viestinnässä.
- Valmentaja veloitetaan suorittamaan Reilusti verkkokoulutus

Tuomarit

- Tuomareiden koulutus järjestetään tuomarikoulutusten yhteydessä
- Koulutuksia järjestetään tuomareille pääsääntöisesti 2 kertaa vuodessa
- Tuomarit veloitetaan suorittamaan Reilusti paras verkkokoulutus

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt

- Lajiliiton toimi- ja luottamushenkilöille veloitetaan Reilusti paras-verkkokoulutus
- ITF Taekwon-Do liiton n toimi- ja luottamushenkilöille järjestetään koulutusta vuosittain.

Koulutuksien koordinoinnista vastaa ITF Taekwon-Do liitto ry:n antidoping- ja koulutusvastaava yhteistyössä hallituksen kanssa. Antidoping- ja Koulutus-, kilpailu- ja maajoukkuevastaava sekä maajoukkuevalmentaja osallistuvat omien mahdollisuuksiensa mukaan SUEKin järjestämiin koulutus ja tiedotustilaisuuksiin.

Liiton pitämät koulutukset raportoidaan vuosittain Suekille <https://koulutus.suek.fi/liittokoulutukset/luo-raportti>

Liiton nettisivuilta löytyy linkit SUEKin ja Wadan sivuille sekä Wadan Adel-koulutus portaaliin.

Viestinnän vastuu henkilönä toimii antidopingvastaava. antidoping@itftaekwondo.fi

6. SÄHKÖISET KAMU- JA ILMO-PALVELUT

”KAMU-lääkehaussa voit tarkistaa käyttämäsi lääkkeen tai lääkeaineen sallittavuuden urheilussa. Lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita.” ”Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta. Puuttamalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta.”



Ajantasaisin, päivitetty versio Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa löytyvät KAMU-palvelusta. Linkit KAMU- ja ILMO-palveluihin löytyvät SUEK:n internetsivuilta (www.suek.fi) ja linkit sivustolle löytyvät myös liiton sivuilta. <https://www.itftaekwondo.fi/seura/antidoping/>

7. DOPINGVALVONTA

WADAlla, SUEKilla, ITF:llä sekä E.I.T.F.lla on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella ja missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio.

SUEK:lla on oikeus luovuttaa urheilijan dopingtestitulokset WADA:lle, kansainväliselle lajiliitolle ja urheilijan lajiliitolle sekä muille mahdollisille tahoille antidopingsäännösten mukaisesti.

ITF Taekwon-Do liitto ry vastaa Suomessa järjestettävien arvokilpailuiden dopingtestauksen järjestämisestä kansainvälisen lajiliiton sääntöjen mukaan ja liiton tulee ohjeistaa kilpailun järjestäjää siihen liittyvistä velvoitteista.

Urheilijoilta toivotaan myönteistä suhtautumista dopingtesteihin eettisten arvojen ja reilun pelin henkeä kunnioittaen. Testitulokset helpottaakseen urheilijan olisi hyvä tutustua SUEK:n urheilijoille laatimiin ohjeisiin, jotka ovat luettavissa SUEK:n Internet-sivuilta ja KAMU-palvelusta. Suositeltava tapa on myös, että urheilijalla on aina ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämistään lääkkeitä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista.

8. DOPING TESTAUS

Dopingtestejä tehdään kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella. Kilpailun ulkopuolisia testejä tehdään esim. harjoituksissa ja leireillä, tai urheilija voidaan kutsua testiin kotoaan. Urheilija voi tällöin valita, antaako hän näytteen kotona vai esim. harjoituspaikalla. Kilpailutestiin urheilija kutsutaan suorituksen päätyttyä. Urheilijat arvotaan tai määrätään testiin esim. sijoituksen perusteella. Dopingtestissä otetaan joko virtsa- tai verinäyte tai molemmat. Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Käytännössä järjestäjien on hyvä jo ennalta varautua (mahdollisesti) suoritettaviin dopingtesteihin.

9. TESTITILANTEEN TOIMINTA

Testitulosten ohjeistus ja toiminta saattaa päivittyä aika ajoin. Viimeisimmät ohjeet testauksesta löytyvät SUEK:n nettisivuilta.

1. Testikutsu ja testiin ilmoittautuminen



- Allekirjoitettuasi testikutsun on velvollisuutesi pysyä dopingtestihenkilöstön valvonnassa, kunnes testi on suoritettu loppuun
- Sinulla on oikeus ottaa testitilanteeseen avustaja mukaan
- Sinulla on oikeus osallistua palkintojenjakoon ja/tai jäljellä oleviin kilpailusuorituksiin
- Sinulla on oikeus suorittaa harjoitus/verryttelyt loppuun

2. Näytteenantoastian valitseminen

- Valitse itse näytteenottoastia, avaa ja tarkista, että se on ehjä ja puhdas

3. Valvottu näytteenanto

- Näytteenanto tapahtuu samaa sukupuolta olevan valvojan läsnä ollessa.

4. Näytepullojen valinta ja tarkistaminen

- Valitse itse sinetöity näytepullopakkaus ja tarkista, että sinetti on koskematon, pullot ehjiä ja puhtaita ja että pullojen ja korkkien koodinumerot ovat identtiset.

5. Näytteen jakaminen A- ja B-pulloihin

- Jaa itse näyte testaajan antamien ohjeiden mukaan kahteen pulloon.

6. Näytepullojen sinetöinti

- Sulje näytepullot sinetöintikorkeilla testaajan antamien ohjeiden mukaan.

7. Näytteen analyysikelpoisuuden tarkistus

- Testaaja määrittää näytteen kelpoisuuden laboratorioanalyysiin. Näytteen ollessa vahvuudeltaan laimea tai määrältään vajaa, voidaan tarvita lisänäytteitä

8. Sinetöityjen näytepullojen pakkaaminen kuljetusta varten

- Testaaja tai urheilija pakkaa pullot suojauspusseihin ja suojakoteloon.

9. Testipöytäkirjan täyttäminen, tarkistaminen ja allekirjoittaminen

- Ilmoita kaikki käyttämäsi lääkeaineet sekä vitamiinit, ravintolisät ja luontaistuotteet seitsemän edeltävän vuorokauden ajalta.
- Hyväksyt testimenettelyn testipöytäkirjan allekirjoituksella

Testistä kieltäytyminen käsitellään aina antidopingsäännösten mukaisesti dopingrikkomuksena.

Testaajat ohjeistavat, auttavat ja vastaavat kysymyksiisi.

Pidä aina mukanasasi esim. puhelimesa ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämästäsi lääkkeitä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista! Ja pidä kopio erivapausoikeudestasi mukana esimerkiksi kuvana puhelimesiasi.

10. DOPINGRIKKOMUS

Dopingrikkomukseen syyllistyy se:

1. jonka näytteessä on kiellettyä ainetta, tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä
2. joka käyttää tai on yrittänyt käyttää kiellettyä ainetta tai menetelmää
3. joka kieltäytyy tai välttelee dopingtestiä tai ei anna näytettä saatuaan kutsun testiin
4. joka välttelee dopingvalvontaa laiminlyömällä olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuuden (testauspooli)



5. joka manipuloi tai yrittää manipuloida dopingvalvontaa tai -testiä
6. jolla on hallussaan kiellettyä ainetta tai kiellettyyn menetelmään liittyvää aineistoa tai välineitä
7. joka levittää kiellettyä ainetta tai kiellettyyn menetelmään liittyvää aineistoa tai välineitä
8. joka luovuttaa tai yrittää luovuttaa mitä tahansa kiellettyä ainetta tai menetelmää urheilijalle kilpailun aikana tai kilpailun ulkopuolella
9. joka on osasyllinen toisen dopingrikkomukseen. Osasyllisyyttä on minkälainen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, edistäminen, peittäminen tai muunlainen tahallinen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys
10. joka tekee yhteistyötä urheilun toimintakiellossa oleva urheilijan, hänen tukihenkilönsä tai muun säännösten alaisen henkilön kanssa ammatillisessa tai urheiluun liittyvässä toiminnassa
11. joka pelottelee tai tekee kostotoimia dopingilmoituksen tekijää kohtaan

Rangaistuksia määrätään aina taholle, joka syyllistyy Suomen Antidopingsäännöstössä tai ITF:n antidopingsäännöstössä määriteltyyn dopingrikkomukseen kilpailussa tai kilpailujen ulkopuolella. Dopingrikkomuksen käsittelyssä noudatetaan kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöksiä. Dopingrikkomuksen takia annetun kurinpitoseuraamuksen ohella myös kilpailun lopputulos voidaan muuttaa, jolloin asiasta päättää lajiliitto.

ITF Taekwon-Do liitto omalta osaltaan edistää rehellistä kilpailua ja eettisesti kestäväää toimintaa yhdessä muiden lajiliittojen kanssa. ITF Taekwon-Do liitolla on raportointi velvollisuus SUEKille ja ITF:lle kaikista tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen tai liittyvät siihen. Liitto tekee yhteistyötä minkä tahansa antidopingorganisaation tekemissä tutkimuksissa, joihin kyseisellä antidopingorganisaatiolla on valtuudet.

10. TESTAUSPOOLI

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisten yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus. Testauspoolin tarkoituksena on varmistaa, että siihen nimettyjen huippu-urheilijoiden ajantasaiset yhteys- ja olinpaikkatiedot ovat antidopingorganisaation tiedossa tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun dopingtestauksen mahdollistamiseksi.

SUEK ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. SUEK ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti SUEKille. ITF Taekwon-Do liitto toimii SUEK:n kanssa yhteistyössä poolin nimeämisessä ja tukee urheilijoita tietojen ilmoittamisessa.

ITF Taekwon-Do liiton antidoping vastaava toimittaa SUEKille tiedot Maajoukkue urheilijoista ja muista vaadittavista tiedoista kuten maajoukkueen yhteisiä kokoontumisista ja kilpailuista

11. ERIVAPAUSEMENETTELY

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta, jonka avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. SUEK:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja kaikkialla.

Kansainvälisen tason urheilijat ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat

Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden on haettava eri vapautta ITF:ltä. Tällöin erivapaus haetaan ensin Suekilta ITF:n ohjeiden mukaisesti ja toimitetaan ITF:lle (<https://www.itf-tkd.org/pages/therapeutic-use-exemptions-tues/>)

Kansallisen tason urheilijat

ITF Taekwon-Do ei kuulu SUEKin kansallisen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin. Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee pyydettyä hakea erivapautta takautuvasti. Suosittelemme kuitenkin hakemaan erivapauspäätöksen, jos käytössä on lääkkeitä jotka kuuluvat erivapauden piiriin.

Liiton antidoping- ja koulutus vastaava toimii vastuuhenkilönä ja neuvoo tarvittaessa kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa. Tarkat ja päivitettyt ohjeet erivapauden hakemisesta ovat nähtävillä SUEK:n verkkosivuilla (www.suek.fi) ja WADA:n verkkosivuilla (www.wada-ama.org). Liiton nettisivuilta löytyvät linkit sivuille sekä ohjeisiin ja lomakkeisiin. Myös SUEKin ERKKA erivapauskoneen avulla voidaan selvittää milloin ja mistä erivapaus haetaan

12. URHEILIJA ULKOMAILLA

Kun urheilija valmistautuu kilpailu- ja/tai harjoitusmatkalle ulkomaille, hänen on syytä kiinnittää huomiota niin mahdollisten olemassa olevien sairauksien kuin myös yllättävien sairastumisien hoitoon. Ennakoivaltien yhteydessä on hyvä ottaa huomioon muun muassa, että SUEK:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisussa sekä KAMU-palvelussa ovat mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet on aina tarkistettava WADA:n englannin- tai ranskankielisiltä listoilta, joista ilmenee, onko vaikuttavat aineet kielletty. Samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia. Siksi onkin suositeltavaa ottaa kotimaasta mukaan sallittua lääkettä lievän kivun tai sairastumisen hoitoon.

Urheilijan kannattaa varmistaa vähintään kuukautta ennen ulkomaille suuntautuvaa kilpailu- ja/tai harjoitusmatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa ja kansainvälisen lajiliiton hyväksymiä. Todistus myönneistä erivapauksista tulee pitää mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla.



Mikäli urheilija sairastuu tai loukkaantuu ulkomailla, on tarpeellista pyytää kirjallinen todistus lääkärin määräämästä tai käytetystä lääkkeestä. On myös pyrittävä varmistamaan, etteivät kyseiset lääkevalmisteet tai niiden sisältämät lääkeaineet ole urheilussa kiellettyjä

13. MITÄ KILPAILUMANIPULAATIO ON?

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista ottelun tai kilpailun kulkuun tai lopputulokseen. Yleisesti ottaen kilpailumanipulaatio voidaan jakaa urheilu- ja vedonlyöntiperustaiseen manipulaatioon. Se ilmenee eri lajeissa eri tavoin esimerkiksi kilpailu-, ottelu- tai tulosmanipulaationa.

ITF Taekwon-Dossa isoin riski kilpailumanipulaation osalta liittyy tulosten ja arvostelun manipulointiin. Sen seuraukset vaikuttavat urheilun perusarvoihin kuten ennakoimattomuuteen ja reiluun peliin.

On tärkeä muistaa, että kilpailumanipulaatio ei koske vain huippu-urheilua, vaan osa manipulaatiota voi esiintyä myös pienemmissä kilpailuissa. Kilpailumanipulaatio vaikuttaa kielteisesti sekä urheilun uskottavuuteen, maineeseen kuin talouteenkin.

14. KILPAILUMANIPULAATION TILANNE-/UHKAKUVA ITF TAEKWON-DOSSA

SUEKin 2022 tehdyn tilannekuvan mukaan kilpailumanipulaation riski ITF Taekwon-Dossa on matala. Lajissa ei ole tullut ilmi kilpailumanipulaatiotapauksia ja vedonlyönnin määrä niin kansallisesti (ei vedonlyönninkohteena) kuin kansainvälisesti on vähäistä. Suomalaisiin urheiluseuroihin ei liity myöskään merkittäviä yksityisiä tai kansainvälisiä omistuksia tai epämääräisiä sponsoritahoja.

Suurin riski on kilpailumanipulaation tunnistaminen urheilutoimijoiden keskuudessa.

ITF Taekwon-Do liitto varautuu ja tekee tarvittavia toimenpiteitä uhkien minimoimiseksi. Liitto on varautunut mahdollisiin manipulaatiotapauksiin ja niiden käsittelyyn.

REILUN OHJELMAN tavoitteena on, että suunnitelmallisilla ja tehokkailla toimenpiteillä pystytään säilyttämään riski mahdollisimman pienenä.

15. VIESTINTÄ

Antidopingsäännöstöstä ja Kilpailumanipulaation torjunnasta tiedotetaan jäsenseuroille, tuomareille, valmentajille ja harrastajille liiton virallisten tiedotuskanavien kautta (internet sivut, tiedote- ja uutiskirje sekä sosiaalisen median kanavat). Tiedotustilaisuuksia järjestetään kohderyhmän kannalta soveltuvien tapahtumien yhteydessä (leirit, koulutukset, liittotilaisuuksiin tms.). Tiedotuksessa käytetään SUEK:n valmiita tiedotteita ja materiaaleja.

Sähköisestä KAMU (Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa) -palvelusta sekä ilmoituspalvelu ILMO:sta (urheilurikkomuksien sähköinen ilmoituspalvelu) tiedotetaan kaikille lajin parissa toimiville säännöllisesti. SUEKin sivujen sekä Lääkehaku KAMUN, ILMON sekä SUEKin uutiskirjeen sivustojen linkit löytyvät liiton verkkosivuilta. Lisäksi sivuilta löytyvät Liiton, sekä Suomen antidoping säännöstö sekä urheilijan opas maailma antidoping säännöstöön



Urheilijoita ja valmentajia tiedotetaan mahdollisuudesta lisätä itsensä SUEK:n postituslistalle. Tällöin ajantasainen tieto on suoraan kohderyhmien saatavilla. Linkki uutiskirjeen tilaamiseen löytyy liiton antidoping sivustolta.

Suekin liittokoulutuksiin osallistuu antidoping vastaava sekä maajoukkeen valmentajat ja tuomarit ja liiton toimihenkilöt kukin omien rooliensa ja mahdollisuuksiensa mukaisesti.

Tämän lisäksi ITF Taekwon-Dolla on oma kriisiviestintäsuunnitelma, jonka protokollaa käytetään kriisiviestinnässä.

16. KRIISVIESTINTÄ

ITF Taekwon-Do liitolla on oma kriisiviestintäsuunnitelma. Mahdollisen doping- tai kilpailumanipulaatiotapauksen tiedotus- ja koordinoituvastuu on liiton puheenjohtajalla tai hänen estyessään varapuheenjohtajalla. Kriisitilanteessa tiedotus hoidetaan nopeasti, avoimesti ja rehellisesti ja oikeusturvaa kunnioittaen.

SUEK vastaa mahdollisista doping rikkomustapauksien tutkinnasta ja koordinoi ITF Taekwon-Do liiton kanssa tapauksen uutisoinnista.

Yhteyshenkilönä toimii liiton puheenjohtaja.

17. YLEINEN TOIMINTAOHJE KILPAILUMANIPULAATIOTAPAUKSISSA

Jos henkilö havaitsee ITF Taekwon-Do liiton toiminnan parissa kilpailumanipulaatiota, hän löytää aiheeseen liittyvän toimintaohjeen liiton internetsivuilta sekä kilpailumanipulaation yhteyshenkilön tiedot, jolle hän voi raportoida mahdollisista kilpailumanipulaatioepäilyistä.

1. Tapauksen alustava käsittely toteutetaan liiton sisällä kilpailumanipulaation yhteyshenkilön toimesta. Tämä tarkoittaa käytännössä saatavilla olevien tapahtumatietojen keräämistä.
2. Kaikista tapauksista ilmoitetaan SUEKin tutkintapäällikölle. Tapauksista ja yhteistyöstä käydään keskustelut liittojen kanssa tapauskohtaisesti. Tässä kohtaan sovitaan asiasta tiedottamisesta, rooleista ja vastuista.
3. Tarvittaessa SUEK vie asian kansallisen yhteistoimintaryhmän käsiteltäväksi. Poliisi päättää mahdollisista rikostutkinnallisista toimenpiteistä ja lajin kurinpito kilpailullisista seuraamuksista.
4. Mikäli tapaus ei johda rikostutkinnallisiin toimenpiteisiin lajiliitto voi pyytää SUEKin apua niiden asioiden selvittämisessä, jotka eivät täytä rikoksen tunnusmerkistöä. Selvitys tehdään yhteistyössä liiton kanssa.
5. Selvityksen päätyttyä liiton tulee harkita asian viemistä lajiliiton kurinpitokäsittelyyn tai päättää asian käsittely.

Tarvittaessa asianosaisia tulee tiedottaa asian käsittelyn päättämisestä tai sen lopputuloksesta.

18. TOIMINTAOHJE KILPAILIJOILLE, TUOMAREILLE JA MUILLE LAJITOIMIJOILLE

Jos sinulle ehdotetaan kilpailumanipulaatiota tai kuulet muiden rikkomuksista, toimi näin:

1. Tunnista tai havaitse tapahtunut kilpailumanipulaatioyritys. Kieltäydy kohteliaasti, mutta päättäväisesti.
2. Kerro ehdotuksesta tai mahdollisesta rikkomuksesta esim.: liiton edustajalle, SUEKille tai halutessasi suoraan poliisille. Olennaisinta on, että kerrot tietosi luotettavalle taholle, etkä jää asian kanssa yksin. Voit myös ilmoittaa tiedoistasi anonymisti SUEKin ILMO-palvelun kautta.
3. Säilytä kaikki saamasi tiedot, kuten esimerkiksi sinulle lähetetyt tekstiviestit tai sähköpostit. Voit säilyttää tietoja esimerkiksi kuvakaappauksien avulla. Niitä voidaan myöhemmin hyödyntää tapauksen selvittämisessä tai mahdollisena todistusaineistona.

ITF Taekwon-Do liiton yhteyshenkilö kilpailumanipulaatioon liittyvissä asioissa on antidopingvastaava puh. +358 407600481, antidoping@itftaekwondo.fi

19. OHJELMAN SEURANTA JA ARVIOINTI

Lajiliiton hallitus päättää REILUN URHEILUN ohjelmasta ja sen päivityksistä. Vastuuhenkilö ohjelman päivityksessä on Antidoping vastaava yhdessä hallituksen kanssa.

Lajiliiton hallitus arvioi vuosittain ohjelman toteutumista ja kirjaa tehdyt toimenpiteet vuosikertomukseen. Hallituksen hyväksymän ohjelman suunnitelmat ovat esillä toimintasuunnitelmassa ja toteutumisen arviointi vuosikertomuksessa.

Ohjelma julkaistaan liiton internet sivuilla <https://www.itftaekwondo.fi/seura/antidoping/>

Ohjelmaa päivitetään tarvittaessa.

Hallituksen tehtävänä on varmistaa, että liitolla on käytössä riittävät henkilö- ja/tai muut resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen.



20. YHTEYSTIEDOT

ITF Taekwon-Do liitto ry.

Latokuja 5

08700 Lohja

Puheenjohtaja

Rose Pakarinen president@itftaekwondo.fi

0407600481

Varapuheenjohtaja

Ian Berkinfand vice-president@itftaekwondo.fi

Sihteeri

secretary@itftaekwondo.fi

Rahastonhoitaja

treasure@itfatekwondo.fi

Antidoping ja kilpailumanipulaatiovastaava

antidoping@itftaekwondo.fi

Hallitus ngb@itftaekwondo.fi

Päivitetty 24.3.2023