

ITF Taekwon-Do liitto ry Ohjaaja koulutus suunnitelma

Tavoitteena on luoda laadukas järjestelmä, jolla taataan lajiliiton seuraohjaajien laadullinen tasokkuus jota kautta voidaan kehittää niin harrastajan kehitystä harrastajasta urheilijaksi ja mahdollisesti valmentajaksi.

ITF Taekwon-Dossa on käytössä vyöarvo järjestelmä, jota kautta harrastaja etenee omalla Taekwon-Do urallaan alkeiskurssilta lähtien. Vyöarvo järjestelmä tukee luontevasti liiton koulutussuunnitelmaa sillä Taekwon-Dossa tähtäimenä on Dan arvo joka tuo tullessaan ensin apuopettajan ja edetessään ylemmille mustan vyön arvoille opettajan ominaisuuden.

Jotta voisimme tukea luontevasti harrastajan kasvua Taekwon-Do opettajaksi tulee lajillisen opetuksen lisäksi saada yleistä koulutusta liikunnan ohjaamiseen. Opettajan tulee hallita eri-ikäisten harrastajien turvallisen harrastamisen ja harjoittelun ohjaaminen ja osata ohjata harrastajaa terveiden elämän tapojen pariin.

Taekwon-Don pääperiaatteet toimivat eettisenä ohjeena ohjaajille ja ohjaavat harrastajaa henkisen kasvun tielle, joka tukee harrastajan kasvamista harrastajasta ohjaajaksi.

Koulutusjärjestelmään voivat osallistua 15 v täyttäneet. Seura tasolla ohjataan harjoitusten vetämiseen 5 gup asteelta myös alle 15 vuotta täyttäneitä

Liiton oma Ohjaajakoulutus on kaksi osainen , molemmat koulutukset sisältävät myös käytännön harjoittelua. II tason koulutus sisältää myös ennakkotehtävät ja ohjauksen harjoittelun.

Liiton ohjaaja koulutuksen ovat myös Dan arvo vaatimuksissa samoin tuomarikoulutus. Vähintään I-tason ohjaaja koulutus tulee suorittaa ennen 1 Dan vyöarvokoetta. II-tason koulutus tulee suorittaa ennen 2 dan arvoa.

Kamppailijoiden ensiapu koulutus on liiton oma ensiapu koulutus, koulutuksessa keskitytään niihin vammoihin, joita harjoituksissa tulee, lisäksi käydään läpi yleiset ensiapu ohjeet sairauskohtauksissa ja yleisissä vammoissa. Koulutus sisältää käytännön harjoittelua. Koulutus on pakollinen 1 dan arvoon mennessä.

Koutsikoulutus pitää sisällään, kuinka harrastaja toimii kisatilanteessa kilpailijalle valmentajana (koutsina),koulutuksessa käydään läpi koutsin velvollisuudet ja oikeudet, protokolla kisoissa. Koutsikoulutus pitää sisällään EA-koulutusta sekä Antidopingkoulutusta.

Antidoping koulutuksen tarkoitus on lisätä tietoa, luoda antidopingtyötä tukeva ilmapiiri lajikulttuurin sisälle ja tehdä ennaltaehkäisevää antidopingtyötä sekä sitouttaa kaikki ITF Taekwon-Do liitto ry:n alaiset toimijat ja urheilijoiden taustajoukot työhön puhtaan urheilun puolesta. Koulutuksen pääpaino on eettisessä kasvatustyössä.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n toimihenkilöt sekä huippu keskeiset luottamushenkilöt veloitetaan suorittamaan **Puhtaasti Paras**-verkkokoulutus. Urheilijat ja toimitsijat sitoutetaan urheilija- ja toimitsijasopimuksen nojalla suorittamaan Puhtaasti Paras-verkkokoulutus. Puhtaasti Paras-koulutusta markkinoidaan lisäksi säännöllisesti kaikille lajin parissa toimiville.

Tervetuloa ohjaajaksi, VOK-koulutukset sekä Lat,Vat ja Veat koulutukset ovat sidosryhmien, liikunnan alue järjestöjen tai muiden tahojen järjestämiä.

Liiton tuomarikoulutus on kaksi osainen, sisältäen käytännön harjoittelun. Kesto 16 h Tuomarointi oikeuden säilyttäminen vaatii osallistumista kilpailujen tuomarointiin sekä muutaman vuoden välein koulutuksen päivittämisen.

VOK koulutuksiin voi osallistua jo 2 dan aiemmin. VOK I ja II suorittaminen on suotavaa .

VOK I koulutuksia voi suorittaa myös osa alueittain liikunnan aluejärjestöjen kautta.

VOK III ja LAT VAT ja VEAT koulutukset ovat vapaa ehtoisia mutta toivottavia suorittaa

Liikunnan paikallisjärjestöjen ja kamppailulajiliittojen yhteiset koulutukset ovat vapaaehtoisia mutta suotavaa olisi, että ohjaajat kouluttavat itseään ylläpitääkseen omaa ammattitaitoaan

| 5gup-2 gup | 1 gup- 1 Dan | 2 dan | 3 Dan | 4 Dan |
|---|---|---|--|--|
| Liiton I tason ohjaaja koulutus 8 h | Liiton II tason ohjaaja koulutus 16 h | VOK I taso 50 h | VOK II taso 100h | VOK III 150 LAT liikunnan ammattitutkinto VAT Valmentajan ammattitutkinto VEAT valmentajan erikoisammattitutkinto |
| Koutsi- koulutus ja antidoping koulutus Kamppailijan ensiapu koulutus | C- tuomarikoulutus | B – tuomarikoulutus | Tuomarikoulutuksen päivittäminen ja voimassa pitäminen | A-tuomarikoulutus |
| Tervetuloa ohjaajaksi verkkokoulutus | Kamppailijan ensiapu koulutus liitto tason 5 h | EA 1 | | |
| Aluejärjestöjen ja kamppailulajien yhteiset koulutukset | Aluejärjestöjen ja kamppailulajien yhteiset koulutukset | Aluejärjestöjen ja kamppailulajien yhteiset lisäkoulutukset | Aluejärjestöjen- ja kamppailulajien yhteiset lisäkoulutukset | Aluejärjestöjen ja kamppailulajien yhteiset lisäkoulutukset |