



# ITF Taekwon-Do Liitto ry:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma

Hyväksytty hallituksen kokouksessa 12.5.2025.

Päivitetty 05/2026.

## Johdanto

ITF Taekwon-Do Liitto ry toimii I.T.F Taekwon-Don kansallisena kattojärjestönä Suomessa. Liiton ensisijaisen tehtävä on kehittää ja ylläpitää ITF Taekwon-Don harrastus-, kilpailu- ja koulutustoimintaa. ITF Taekwon-Do Liitto ry on Suomen Olympiakomitean kumppanuusjäsen ja Suomen Taekwondoliiton jäsen. Liitto on jäsenenä International Taekwon-Do Federationiin (ITF) sekä Euroopan European ITF Taekwon-Do Federationiin (EITF).

Liitto toimii jäsentensä tukena koulutuksen, tapahtumien, kilpailutoiminnan ja seurakehityksen saralla, edistäen samalla eettisesti kestäväää ja yhdenvertaista toimintakulttuuria. Liiton toiminta pohjautuu urheilun ja liikunnan yhteisiin arvoihin, kuten oikeudenmukaisuuteen, vastuullisuuteen ja yhdenvertaisuuteen. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus eivät ole vain arvoja – ne ovat käytännön toimintaa, joka näkyy liiton strategisissa valinnoissa, koulutuksissa, päätöksenteossa sekä yhteistyössä seurojen ja harrastajien kanssa.

Tämä suunnitelma on laadittu tukemaan liiton ja sen jäsenseurojen työtä tasa-arvoisen, turvallisen ja syrjimättömän toimintaympäristön rakentamiseksi. Suunnitelmassa esitetään keskeiset tavoitteet ja kehityskohteet vuosille 2025–2027, sekä toimenpiteitä, joiden avulla ITF Taekwon-Do voi palvella yhä monimuotoisempaa harrastajakuntaa yhdenvertaisesti. Suunnitelma koskee kaikkia liiton toimijoita, seuroja ja tapahtumia.



## 1. Lainsäädännöllinen ja eettinen pohja

ITF Taekwon-Do Liitto ry:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma pohjautuu Suomen perustuslakiin (731/1999), jossa jokaiselle taataan yhdenvertaisuus ja oikeus olla joutumatta syrjityksi (PL 6 §). Lisäksi suunnitelman perustana ovat seuraavat säädökset ja ohjeistukset:

- Tasa-arvolaki (609/1986): kieltää sukupuoleen perustuvan syrjinnän ja velvoittaa edistämään sukupuolten välistä tasa-arvoa.
- Yhdenvertaisuuslaki (1325/2014): velvoittaa viranomaiset, koulutuksen järjestäjät ja yhdistykset edistämään yhdenvertaisuutta ja estämään syrjintää.
- Lastensuojelulaki (417/2007) ja rikoslain häirintää koskevat pykälät: ohjaavat turvallisen ja kunnioittavan toimintaympäristön luomista erityisesti alaikäisille.

Eettisesti suunnitelma perustuu urheiluyhteisön yhteisiin arvoihin, kuten:

- Reiluus ja toisten kunnioitus: jokaisella on oikeus osallistua toimintaan turvallisesti ja omana itsenään.
- Vastuullisuus: liitto ja sen jäsenet ovat vastuussa yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämisestä.
- Turvallisemman tilan periaatteet: luodaan ilmapiiri, jossa epäasialliseen käytökseen puututaan ja jokainen kokee olonsa tervetulleeksi.

Lisäksi suunnitelma nojaa Olympiakomitean ja liikunta-alan eettisiin linjauksiin (Liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet (SUEK, OKM)), jotka korostavat häirinnän ehkäisyä, saavutettavuutta ja tasa-arvoa koko urheilutoiminnan kentällä.

- ITF Taekwon-Don pääperiaatteet ja vala.

Taekwon-Don pääperiaatteet ovat keskeisiä arvoja ja ohjenuoria, joita harjoittelijat pyrkivät noudattamaan niin harjoituksissa kuin arjessakin. Ne ohjaavat sekä fyysistä harjoittelua että henkistä kehitystä.

Taekwon-Don pääperiaatteet ovat:

1. Kohteliaisuus (Ye Ui)
2. Rehellisyys (Yom Chi)
3. Uutteruus (In Nae)
4. Itsehillintä (Guk Gi)
5. Lannistumaton henki (Baekjul Boolgool)

Näiden periaatteiden on tarkoitus ohjata oppilaita fyysisen kasvun ohella myös henkisen kasvun tielle. Näin Taekwon-Don tarkoitus on myös kasvattaa oikeamielisiä, määrätietoisia ja



ahkeria ihmisiä. Siksi harjoitustenvetäjä ei ole vain valmentaja vaan myös kasvattaja. Seura pyrkii toimintansa puitteissa tarjoamaan harrastajille mahdollisuuksia kokea liikunnan ja onnistumisen iloa.

Taekwon-Do vala on lupaus, jonka jokainen harjoittelija tekee sitoutuessaan lajin arvoihin ja eettisiin periaatteisiin. Se korostaa vastuullista käytöstä niin harjoituksissa kuin elämässäkin.

Taekwon-Do vala:

1. Minä lupaan noudattaa Taekwon-Don sääntöjä.
2. Tulen kunnioittamaan opettajaa ja ylempiä voita.
3. Lupaan olla käyttämättä Taekwon-Do väärin.
4. Tulen olemaan puolestapuhuja vapaudelle ja oikeudenmukaisuudelle.
5. Autan rakentamaan rauhallisempaa maailmaa.

Valan tarkoitus on sitoa Taekwon-Don harrastaja noudattamaan sääntöjä sekä toimimaan moraalisesti oikein myös vapaa-ajalla. Näin opettaja ja oppilaat voivat luottaa toisiinsa. Vala luetaan harjoitusten alussa, kilpailuiden, vyökokeiden sekä leirien yhteydessä.

## 2. Nykytilan arvio

ITF Taekwon-Do Liiton toiminta tarjoaa jo monella tapaa yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua, mutta tasa-arvon ja moninaisuuden edistäminen kaipaava vielä systemaattisempaa tukea, viestintää ja seurakohtaista ohjeistusta. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma toimii tässä kehitystyössä tärkeänä työkaluna ja suuntaviivana. Liitto toimii vapaaehtoisvoimin, ja liiton hallituksen toimijat edustavat useita eri seuroja ja paikkakuntia. Liitossa on vahva tahto edistää turvallista ja saavutettavaa toimintaa.

### 2.1 Harrastajien sukupuolijakauma

Liiton toiminnassa on mukana sekä miehiä että naisia, ja naisten osuus esimerkiksi kilpailijoissa ja ohjaajissa on useissa seuroissa kasvanut. Sukupuolivähemmistöjen näkyvyys ja huomiointi toiminnassa on vielä vähäistä.

Kaudella 2024–2025 liiton harrastajien sukupuolijakauma oli:

Miehiä 56 %

Naisia 44 %

ITF:n maailmanliiton hallinnoimassa Database-tietokannassa sekä Olympiakomitean hallinnoimassa Suomisport-järjestelmässä, jonka kautta liiton lisenssejä hallinnoidaan, ei ole mahdollista valita sukupuolta itse, vaan harrastajalle kirjattu sukupuoli perustuu tämän henkilötunnukseen tai valintaan kahden vaihtoehdon (mies tai nainen) väliltä. Tästä syystä sukupuolijakaumassa ei näy esimerkiksi muunsukupuolisten tai transsukupuolisten henkilöiden määriä.



## 2.2 Alueellinen saavutettavuus

Liiton seurat toimivat pääosin Etelä-Suomen alueella. Lisäksi seuratoimintaa on Itä-Suomessa (Imatra) ja Ahvenanmaalla. Seuroja löytyy niin kaupungeista kuin maaseudulta, ja yhteistyö seurojen välillä on tiivistä etäisyyksistä huolimatta. Liiton koulutukset kuten tuomari- ja ohjaajakoulutus ja liiton verkkosivuilta löytyvä materiaali ovat askel kohti parempaa saavutettavuutta.

## 2.3. Harrastamisen kustannukset

Seurojen vuosittaisten kausimaksukustannusten suuruus vaihtelevat 120–550 euron välillä (koko vuosi). Monissa seuroissa kausimaksuista saa myös alennusta (esimerkiksi tilanteet, jossa samasta perheestä on useampi harrastaja). Hintoihin vaikuttaa alueellisesti esimerkiksi harjoituspaikkojen hinnoittelu, joka varsinkin isoissa kaupungeissa on kalliimpaa kuin harvempaan asutuilla alueilla. Vuosittaisen jäsenmaksun suuruus seuroissa on yleensä 10–20 euroa.

Yleiseen harrastusten hintatasoon nähden voidaan todeta harrastamisen olevan edullista.

## 2.4 Ikä- ja taitotasojen huomiointi

Laji itsessään on skaalautuva ja sopii monen ikäisille harrastajille. Harrastajia löytyy ikien 4–75-vuoden väleiltä. Lasten ja nuorten toiminta on monipuolista, mutta aikuisharrastajien ja erityisesti aikuisena aloittavien tukeminen kaipaa kehittämistä (esimerkiksi aiempien urheiluvammojen huomioiminen ja vaikutus harrastamisessa). Samoin ikääntyneiden tai liikuntarajoitteisten henkilöiden osallistumis- mahdollisuudet kaipaavat tukea.

## 2.5 Moninaisuuden tunnistaminen ja häirintään puuttuminen

Monikulttuurisuus, kielitausta ja sukupuolen moninaisuus eivät tällä hetkellä juurikaan näy liiton viestinnässä tai koulutusmateriaaleissa. Häirinnän ehkäisyyn liittyvät käytännöt ovat kehittymässä, mutta yhteiset ohjeistukset, nimetyt vastuuhenkilöt ja matalan kynnyksen ilmoituskanavat puuttuvat monista seuroista. Tietoisuus turvallisemman tilan periaatteista on vaihtelevaa.

## 2.6 Maajoukkue

Junioreilla, naisilla ja miehillä on yhteinen maajoukkue. Maajoukkueen valmennuksesta vastaa 2–4 valmentajan kokoonpano, joka toimii kaikkien joukkueen jäsenten tukena riippumatta ikäluokasta tai sukupuolesta. Maajoukkueen johto on niin ikään yhtenäinen kaikille jäsenille. Maajoukkueen jäsenille ei suoriteta palkkioita eikä korvata matkakuluja. Edustusasut ovat yhdenmukaiset kaikille, niin junioreille, naisille kuin miehille.



Maajoukkueen sukupuolijakauma vuonna 2025–2026 on:

Naisia 3

Miehiä 6

Maajoukkueen joukkuejohdon ja valmennustiimin jäsenistä 2 on miehiä.

## 2.7 Hallinto

ITF Taekwon-Do Liitto ry:n puheenjohtajistossa on ollut sekä miehiä että naisia. Vuoden 2025–2026 hallinnossa (hallitus) oli 4(6) naista ja 5 miestä. ITF Taekwon-Do Liitto ry:n hallintoa valittaessa ei ole käytössä sukupuoleen perustuvaa kiintiöjärjestelmää, vaan hallitukseen on tavoite saada edustajia mahdollisimman monesta liittoon kuuluvasta seurasta.

## 2.8 Liiton rooli ja mahdollisuus vaikuttaa

Liitolla on hyvät edellytykset toimia suunnannäyttäjänä yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi. Useat seurat ovat sitoutuneita kehittämään toimintaansa, mutta kaipaavat selkeitä tukimateriaaleja, koulutusta ja esimerkkejä hyvistä käytännöistä.

## 4. Tavoitteet ja kehityskohteet 2025–2027

Tavoitekauden 2025–2027 kehityskohteet on laadittu tunnistettujen nykytilan haasteiden ja vahvuuksien pohjalta. Työssä painotetaan käytännönläheisiä toimenpiteitä, joiden avulla voidaan edistää konkreettisesti yhdenvertaisuutta kaikilla toiminnan tasoilla. Tavoitteet tukevat liiton strategiaa ja ohjaavat sekä liiton että sen jäsenseurojen arjen valintoja.

Osio kokoaa keskeisimmät suuntaviivat ja toimenpiteet, joiden avulla tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutuminen paranee vuosien 2025–2027 aikana. Tavoitteet ovat mitattavia, realistisia ja tukevat pitkäjänteistä muutosta koko lajin kehityksessä.

### 1. Yhdenvertaisen osallistumisen edistäminen

**Tavoite:** Taata kaikille harrastajille ja toimijoille yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua toimintaan sukupuolesta, iästä, taustasta, toimintakyvystä tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista riippumatta.

#### **Kehityskohteet:**

- Seuratoiminnan tukeminen niin, että ryhmät ovat saavutettavissa eri taustoista tuleville harrastajille.
- Fyysisen ja sosiaalisen esteettömyyden arviointi ja parantaminen seuroissa.
- Mahdollisten kielimuurien purkaminen esimerkiksi ohjeistuksilla tai materiaalien käänöksillä.



## 2. Sukupuolten tasa-arvo ohjaaja- ja valmennustoiminnassa

**Tavoite:** Lisätä sukupuolten moninaisuutta ohjaaja-, valmentaja- ja tuomaritehtävissä.

### Kehityskohteet:

- Tukea ja rohkaista naisia ja muita vähemmistöjä hakeutumaan vastuutehtäviin.
- Tarjota koulutuksia, joissa kiinnitetään huomiota tasa-arvon toteutumiseen.
- Seurata ja raportoida sukupuolijakaumaa eri rooleissa.

## 3. Häirinnän ehkäisy ja turvallisen ilmapiirin vahvistaminen

**Tavoite:** Luoda turvallinen harjoittelu- ja toimintaympäristö, jossa häirintään puututaan järjestelmällisesti.

### Kehityskohteet:

- Kaikissa seuroissa nimetty häirintäyhdyshenkilö ja selkeät ilmoituskanavat.
- Liiton tukimateriaalien ja koulutusten jakaminen aktiivisesti seuroille.
- Seurantakyselyt tai palautekanavat häirintätilanteiden ehkäisemiseksi.

## 4. Tietoisuuden lisääminen ja koulutus

**Tavoite:** Lisätä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotietoisuutta kaikilla tasoilla – harrastajista seurajohtoon.

### Kehityskohteet:

- Järjestää säännöllisiä koulutuksia tai tietoisuuksia esimerkiksi leirien ja tapahtumien yhteydessä.
- Sisällyttää yhdenvertaisuusteemat valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin.
- Kehittää viestintää niin, että arvot näkyvät konkreettisesti myös ulospäin.

## 5. Tiedonkeruu ja vaikuttavuuden arviointi

**Tavoite:** Seurata ja arvioida tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustoimenpiteiden toteutumista.

### Kehityskohteet:

- Laatia vuosittainen seuranta-/tilannekatsaus liittotasolla.
- Kyselyt tai palautemekanismit jäsenistölle ja seuroille.
- Tietojen hyödyntäminen kehittämistyössä ja päätöksenteossa.



## 5. Toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi (2025–2027)

### 1. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvokoulutukset

- Järjestetään yhdenvertaisuus- ja tasa-arvokoulutus osana jo olemassa olevia ohjaaja-, tuomari- ja valmentajakoulutuksia.
- Hyödynnetään Olympiakomitean ja Väestöliiton valmiita materiaaleja.

### 2. Seurojen tukeminen

- Laaditaan selkeä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjeistus seuroille.
- Tarjotaan seuroille mallipohjia (esim. yhdenvertaisuussuunnitelma, häirintäilmoituslomake).

### 3. Häirinnän vastaiset toimet

- Nimetään liitolle kaksi häirintä- ja yhdenvertaisuusyhdyshenkilöä (mies ja nainen).
- Luodaan turvallisemman tilan periaatteet näkyviin kaikkiin tapahtumiin.

### 4. Esteettömyyden edistäminen

- Kartoitetaan liiton tapahtumien saavutettavuus.
- Suositellaan seuroille esteettömyysohjeiden huomioimista harjoituspaikoissa.

### 5. Tietojen keruu ja seuranta

- Toteutetaan jäsenkysely yhdenvertaisuuskokemuksista vuosina 2025 ja 2027.
- Seurataan koulutuksiin ja tapahtumiin osallistujien moninaisuutta.

## 6. Toimintamalli häirintään ja syrjintään puuttumiseksi

Liitto ottaa kaikki ilmoitukset vakavasti ja käsittelee ne luottamuksellisesti. Jokaisella harrastajalla on oikeus turvalliseen ympäristöön.

Toimintamalli:

1. Havainnointi tai ilmoitus epäasiallisesta kohtelusta
2. Yhteydenotto liiton häirintä- ja yhdenvertaisuusvastaavaan
3. Arviointi ja tarvittaessa toimenpiteet (esim. ohjaaminen sovitteluun, yhteydenotto seuraan)
4. Seuranta ja dokumentointi

Yhteystiedot julkaistaan liiton verkkosivuilla.



## 7. Vastuut ja seuranta

- Häirintä- ja yhdenvertaisuusvastaava nimitetään vastaamaan suunnitelman toteuttamisesta ja seurannasta.
- Suunnitelma tarkistetaan kahden vuoden välein, seuraavan kerran keväällä 2027.
- Seuranta: jäsenkyselyt, tilastot (esim. sukupuolijakauma toimielimissä), palautteet tapahtumista.

## Loppusanat

Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen on jatkuva prosessi, joka vaatii sitoutumista, vuoropuhelua ja tekoja. Tämä suunnitelma tarjoaa suuntaviivat ja käytännön toimenpiteet, joiden avulla ITF Taekwon-Do Liitto ry ja sen jäsenseurat voivat rakentaa entistä avoimempaa, turvallisempaa ja monimuotoisempaa toimintaympäristöä kaikille harrastajille, ohjaajille ja toimijoille.

Suunnitelmaa päivitetään säännöllisesti ja sen toteutumista seurataan osana liiton vuosittaista toimintasuunnittelua ja arviointia. Palautteet ja ideat kentältä otetaan avoimesti vastaan.