



Leiritys kaikille Vyöarvoille La 5.3.22 Muijalassa

Leiri pidetään Muijalan koulun salissa, Takaniityntie 26 , Lohja, La 5.3 klo 09.30-14.00. Leiri on avoin kaikille ITF Tkd Liitto ry:n jäsenseurojen harrastajille.

Aiheina mm.:

- jokaisen vyöarvon viimeisimmät liikesarja(t), perustekniikoinen: Maailmanliiton Teknisen Komitean täydennykset tarkennetaan vyöarvoittain
- Itsepuolustustekniikoita: lajinomaisten tekniikoiden hyödyntäminen erilaisissa itsepuolustustilanteissa, pariharjoitteluna

- Potkutekniikoiden suorittaminen muodossa - ja liikesarjoissa:
tarkennetaan myös Maailmanliiton Teknisen komitean
tarkennuksien mukaisesti kaikille vyöarvoille.

- muutakin tehdään päivän aikana...

Leirin osallistumismaksu on 25,- / henkilö joka maksetaan käteisellä
paikan päällä. Kuitenkin saa halutessaan jälkikäteen maililla.

Ilmoittautumiset: 4.3 viimeistään klo 22.00:

jeanpierre.feller@gmail.com tai puh. 041-3660 685

Tervetuloa !

Jean Feller

FL-7-1

