



Kilpailukutsu

1

30.8.2022

ITF Nurmijärvi ry

Nurmijärvi SM-Liigakilpailut 2022

Aika: 24.9.2020 klo 9.00-16.00

Paikka: Rajamäen kamppailukeskus, Kievarintie 14 05200 Rajamäki

Alustava aikataulu:	12.00	Ilmoittautuminen ja punnitus
	12.10	Tuomaripalaveri
	12.10	Huoltajapalaveri
	12.30	Kisojen avaus
	12.30 – 14.30	Liikesarjat ja joukkueliikesarjat
	14.30 – 16.00	Ottelut
	16.00 – 17.00	Erikoistekniikat ja joukkue-erikoistekniikat
	17.00 – 18.00	Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

Lisenssi ja vakuutus: Kilpailijoilta ei vaadita liiton lisenssiä, mutta kilpailijalla joka osallistuu otteluun, voimamurskaukseen tai erikoistekniikoihin, tulee olla voimassa oleva vakuutus joka kattaa kilpailemisen

Kilpailusarjat:

Liikesarjat: Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 6.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

- 1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek
- 2.dan: Eui-Am - Juche
- 3.dan: Sam-Il - Choi-Yong
- 4.dan: Yong-Gae - Moon-Moo
- 5.dan: So-San - Se-Jong



Kilpailukutsu

2

30.8.2022

ITF Nurmijärvi ry

6.dan: Tong – II

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

Joukkueliikesarjat:

Joukkueliikesarjat kilpaillaan kolmessa vyöarvosarjassa, 2-5 hengen joukkueissa, miehet, naiset ja sekajoukkueet samassa sarjassa. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 3.dan

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 1.dan - 6.dan: Chon-Ji - Tong – II

9.gup - 1.gup

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo
- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

Erikoistekniikat:

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.



30.8.2022

ITF Nurmijärvi ry

1.dan - 6.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm, korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm, korkeus 70 cm)

8.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

8.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 30 cm

Joukkue-erikoistekniikat:

Joukkue-erikoistekniikat kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa vähintään yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö ja tekniikat ovat samat kun yksilökilpailussa.



30.8.2022

ITF Nurmijärvi ry

1.dan - 3.dan (yli 13v)

6.gup - 1.gup (yli 13v)

Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraani-sarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

1.dan - 3.dan; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

1.dan - 3.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi



Kilpailukutsu

5

30.8.2022

ITF Nurmijärvi ry

4.gup - 1.gup; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Joukkue-voimamurskaukset:

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama kun yksilökilpailussa.

1.dan - 6.dan (yli 17v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup (yli 17v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi



Kilpailukutsu

6

30.8.2022

ITF Nurmijärvi ry

Huoltajat:

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

Protesti:

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas:

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Kuvaus:

Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.

Järjestäjät:

Kilpailun järjestää ITF Nurmijärvi ry

Ilmoittautuminen:

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille.

Ilmoittautuminen **23.9.2022** mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.

Osallistumismaksu:

Osallistumismaksu on **15 €**, eräpäivä **23.9.2022**.

Osallistumismaksu maksetaan seuroittain ITF Nurmijärvi ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava salikisa ja nimi

Saaja: ITF Nurmijärvi ry

IBAN: **FI 98 5300 5120 0493 20**

BIC: OKOYFIHH

Lisätietoja: Rose Pakarinen

president@itftaekwondo.fi 0407600481



Tervetuloa kilpailuihin!
ITF Nurmijärvi ry

Kilpailukutsu

30.8.2022

ITF Nurmijärvi ry