



KILPAILUKUTSU

23.3.2023

Salikisat Raasepori 2023

Aika: Lauantai 6.5.2023, klo 10.30–18.00
Paikka: Kiilan koulu, Hindersinkatu 19, 10320 Karjaa

Aikataulu:

10.30	Ilmoittautuminen ja punnitus
10.45	Tuomaripalaveri
10.45	Huoltajapalaveri
11.00	Kisojen avaus
11.00–12.30	Liikesarjat
12.30–14.00	Ottelut
14.00–15.30	Erikoistekniikat
15.30–17.00	Voimamurskaukset

Lisenssi ja vakuutus:

Kilpailijalla on oltava liiton lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus.

Kilpailusarjat:

Liikesarjat:

Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 6.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek

2.dan: Eui-Am - Juche

3.dan: Sam-Il - Choi-Yong

4.dan: Yong-Gae - Moon-Moo

5.dan: So-San - Se-Jong

6.dan: Tong – Il

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeit - Won-Hyo

5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

Ottelut:

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailijan pakolliset varusteet ovat kypärä, käsisuoja, jalkasuojat, alasuojat, hammassuojat, naisilla rintasuojat, sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat ja kyynärvarsisuojat.

1.dan - 4.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min

Juniorit miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Juniorit naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

Seniори miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg

Seniори naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg

Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 min, veteraanit 1,5 min.

Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

Seniори miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg

Seniори naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg

Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

9.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Otteluaika: 1,5 min.

Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Erikoistekniikat:

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Maksimiaika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle, on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/-pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

1.dan - 4.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)

twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm + korkeus 70 cm)

Naiset:

twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm + korkeus 70 cm)

9.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo dollyo chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

9.gup - 1.gup; lapset (10-14v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

9.gup - 1.gup; lapset (alle 10v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos aikuis- ja veteraanisarjoja

yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan veteraanisarjan tekniikoilla. Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle, on 30 sekuntia.

1.dan - 4.dan; aikuiset (18-39v)

Miehet:

ap joomuk jirugi
sonkal taerigi
yop chagi
dollyo chagi
bandae dollyo chagi

Naiset:

ap palkup taerigi
sonkal taerigi
yop chagi
dollyo chagi
dolmyo chagi

1.dan - 4.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

sonkal taerigi
yop chagi
dolmyo chagi

4.gup - 1.gup; seniorit (18-39v)

Miehet:

ap joomuk jirugi
sonkal taerigi
yop chagi
dollyo chagi

Naiset:

ap palkup taerigi

sonkal taerigi

yop chagi

dollyo chagi

4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

sonkal taerigi

yop chagi

dolmyo chagi

Huoltajat:

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

Protesti:

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas:

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Ilmoittautuminen:

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille. Ennakoilmoittautuminen 29.4.2023 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.

Osallistumismaksu:

Ennakkoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 15 €, eräpäivä 29.4.2023. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, eräpäivä 6.5.2023. Osallistumismaksu maksetaan ITF Taekwon-do Raasepori ry:n tilille.

Saaja: ITF Taekwon-do Raasepori ry.

IBAN: FI07 4170 0010 0615 50

Viestiosioon on kirjattava ”salikisat Raasepori” ja osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kuin maksaja.

Lisätietoja:

Juha Miettinen (miettinenjuha61@gmail.com, 044 071 7151)

Piu Miettinen (piu.miettinen@gmail.com, 044 066 5761)

Thomas Kalander (tornados@idrott.fi, 044 970 9950)

Eva Kalander (evahagg@gmail.com, 040 500 1921)

Tervetuloa kilpailuihin!

ITF Taekwon-do Raasepori ry. ja Tornados ITF Taekwon-do rf.