



*ITF Taekwon-Do liitto ry  
antidopingohjelma*

# *ITF Taekwon-Do liitto ry antidopingohjelma*

## **1. ITF Taekwon-Do liitto ry**

ITF Taekwon-Do liitto ry on Taekwon-Don valtakunnallinen kattojärjestö Suomessa. ITF Taekwon-Do liitto ry vastaa kansainvälisen kattojärjestön INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATIONIN (ITF ) ja Euroopan European ITF Taekwon-Do ( E.I.T.F) jäsenenä maamme Taekwon-Do toiminnasta ja sen kehittämistä. ITF Taekwon-Do liitto ry on Suomentaekwondoliiton (STKDL) jäsen ja kuuluu Taekwondoliiton lajilisenssi järjestelmään.

ITF Taekwon-Do liitto ry toimii kaikissa ikäluokissa harrasteliikunnan, kilpaurheilun sekä huippu-urheilun osa-alueilla pyrkien tarjoamaan jokaiselle harrastajalle ja urheilijalle mahdollisuuden kehittyä lajin osajana.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n hallitus koordinoi antidopingtoimintaa ja vastaavat sen asianmukaisesta järjestämisestä.

## **2. ITF Taekwon-Do liitto ry arvoperusta**

ITF Taekwon-Do liitto ei hyväksy missään muodossa doping aineiden käyttöä. ITF Taekwon-Do liitto ry sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, joka perustuu Maailman antidopingsäännöstöön.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n antidopingohjelma noudattaa:

- terveen ja puhtaan urheilun sekä reilun pelin periaatteita
- ennaltaehkäisevää antidopingtoimintaa
- avoimuutta antidopingtyössä

## **3. Ohjelman tavoitteet**

- luoda antidopingtyötä tukeva ilmapiiri lajikulttuurin sisälle
- tehdä ennaltaehkäisevää antidopingtyötä viestinnän ja koulutuksen avulla
- sitouttaa kaikki ITF Taekwon-Do liitto ry:n alaiset toimijat ja urheilijoiden taustajoukot työhön puhtaan urheilun puolesta

## **4. Koulutus**

Antidopingtietoutta välitetään ohjaajille ja valmentajille ITF Taekwon-Do liitto ry :n Ohjaaja ja tuomarikoulutuksissa. Koulutuksesta vastaavat Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n (SUEK) kouluttajat tai ITF Taekwon-Do liitto ry:n kouluttajat. Lasten- ja nuorten valmentajien koulutuksissa pääpaino on eettisessä kasvatustyössä. Koulutuksia järjestetään vuosittain.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n toimihenkilöt sekä huippu-urheilun keskeiset luottamushenkilöt veloitetaan suorittamaan **Puhtaasti Paras**-verkkokoulutus. Urheilijat ja toimitsijat sitoutetaan urheilija- ja toimitsijasopimuksen nojalla suorittamaan Puhtaasti Paras-verkkokoulutus sekä kansainvälisissä kilpailuluissa ja maajoukkue urheilijat sekä valmentajat ja huoltajat veloitetaan käymään Wadan Adel-verkkokoulutukset roolinsa mukaisesti. Puhtaasti Paras-koulutusta markkinoidaan lisäksi säännöllisesti kaikille lajin parissa toimiville.

Lajin kattojärjestä International Taekwon-Do federation (ITF) on sitoutunut noudattamaan Wadan sääntöjä ja veloitaa kaikki urheilijat, valmentajat ja huoltajat suorittamaan Wadan Adel-antidoping koulutukset roolien mukaisesti, ilman koulutusten suorittamista kilpailu, valmentaja ja tai huoltaja oikeutta ei ole.

Koulutuksien koordinoinnista vastaa ITF Taekwon-Do liitto ry:n antidoping- ja koulutusvastaava yhteistyössä hallituksen kanssa. Antidoping- ja Koulutus-,kilpailu- ja maajoukkuevastaava sekä maajoukkuevalmentaja osallistuvat omien mahdollisuuksiensa mukaan SUEK:in järjestämiin koulutus ja tiedotustilaisuuksiin.

## 5. Viestintä

Antidopingsäännöstöstä tiedotetaan jäsenseuroille ja harrastajille liiton virallisten tiedotuskanavien kautta (internet sivut, tiedote- ja uutiskirje sekä sosiaalisen median kanavat). Tiedotustilaisuuksia järjestetään kohderyhmän kannalta soveltuvien tapahtumien yhteydessä (leirit, koulutukset, liittokokoukset tms). Tiedotuksessa käytetään SUEK:n valmiita tiedotteita ja materiaaleja.

Sähköisestä KAMU (Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa) -palvelusta sekä ilmoituspalvelu ILMO:sta (urheilurikkomuksien sähköinen ilmoituspalvelu) tiedotetaan kaikille lajin parissa toimiville säännöllisesti. Suekin sivujen sekä Lääkehaku KAMUN , ILMO:n ja Suekin uutiskirjeen sivustojen linkit löytyvät liiton verkkosivuilta. Lisäksi sivuilta löytyvät Liiton, sekä Suomen antidoping säännöstö sekä urheilijan opas maailma antidoping säännöstöön

Urheilijoita ja valmentajia tiedotetaan mahdollisuudesta lisätä itsensä SUEK:n postituslistalle. Tällöin ajantasainen tieto on suoraan kohderyhmien saatavilla. Linkki uutiskirjeen tilaamiseen löytyyliiton antidoping sivulstolta.

Liiton nettisivuilta löytyy linkit Wadan sivuille sekä Wadan Adel-koulutus portaaliin.

### 5.1 Sähköiset KAMU- ja ILMO-palvelut

”KAMU-lääkehaussa voit tarkistaa käyttämäsi lääkkeen tai lääkeaineen sallittavuuden urheilussa. Lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita.” ”Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta. Puuttamalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta.”

Ajantasaisin, päivitetty versio Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –julkaisusta sekä linkit KAMU- ja ILMO-palveluihin löytyvät SUEK:n internetsivuilta (www.suek.fi). Lähde: SUEK

### 5.2 Kriisiviestintä

Positiivinen testitulos tai mahdollinen muu dopingrikkomus ei ole dopingtapaus, ennen kuin SUEK:n valvontalautakunta sekä asianomainen urheilujärjestö ovat käsitelleet tapauksen ja tehneet siitä päätöksen. Tämän vuoksi urheilijan oikeusturvaa on kunnioitettava ja tapaus on pidettävä säännösten mukaisesti luottamuksellisena, kunnes lopullinen päätös asiasta on tehty (ks. 7. Dopingrikkomus).

Viestinnästä kriisitilanteissa vastaavat liiton puheenjohtaja ja sihteeri. Kriisiviestinnän tulee nopeaa ja todenmukaista, mutta asiasta tiedotetaan vasta kun se on julkista. Viestintä kriisitilanteessa toteutetaan yhteistyössä SUEK:n kanssa.

## 6. Dopingvalvonta

WADA:lla, SUEK:lla, ITF:llä, E.I.T.F.lla tai kansallisella lajiliitolla ITF Taekwon-Do liitto ry:llä on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella ja missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio.

SUEK:lla on oikeus luovuttaa urheilijan dopingtestitulokset WADA:lle, kansainväliselle lajiliitolle ja urheilijan lajiliitolle sekä muille mahdollisille tahoille antidopingsäännösten mukaisesti.

ITF Taekwondoliitto ry vastaa Suomessa järjestettävien arvokilpailuiden dopingtestauksen järjestämisestä kansainvälisen lajiliiton sääntöjen mukaan.

Urheilijoilta toivotaan myönteistä suhtautumista dopingtesteihin eettisten arvojen ja reilun pelin henkeä kunnioittaen. Testitilannetta helpottaakseen urheilijan olisi hyvä tutustua SUEK:n urheilijoille laatimiin ohjeisiin, jotka ovat luettavissa SUEK:n Internet-sivuilla tai Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa - julkaisusta. Suositeltava tapa on myös, että urheilijalla on aina ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämistään lääkkeistä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista.

### 6.1 Testauspooli

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisten yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus. Testauspoolin tarkoituksena on varmistaa, että siihen nimettyjen huippu-urheilijoiden ajantasaisten yhteys- ja olinpaikkatiedot ovat antidopingorganisaation tiedossa tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun dopingtestauksen mahdollistamiseksi.

SUEK ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. SUEK ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti SUEK:lle. Liitto toimii SUEK:n kanssa yhteistyössä mikäli ITF Taekwon-do liitto ry:n poolin nimeämisessä ja tukee urheilijoita tietojen ilmoittamisessa.

Toistaiseksi ITF Taekwon-do liitto ry:n jäsenistössä ei oli testauspooli kriteeristön täyttäviä urheilijoita vaan liiton urheilijat ovat tasomäärittelyn ulkopuolisia kilpailijoita.

## 6.2 Erivapausmenettely

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta, jonka avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. SUEK:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa.

Kansainväliseen testauspooliin kuuluvat urheilijat hakevat erivapauden kansainväliseltä liitolta.

Testauspooliin kuulumattomien kansainvälisen tason urheilijoiden, joilla on SUEK:n hyväksymä erivapaus, tulee selvittää, hyväksyykö kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäätöksen.

Kaikki SM-kilpailuihin osallistuvat kuuluvat SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin. Heidän tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet etukäteismenettelyllä Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti. Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. SUEK pyytää urheilijaa toimittamaan tarvittavat todistukset ja selvitykset jälkikäteen. Vaikka liiton urheilijat eivät tällä hetkellä kuulu tasomäärittelyn piiriin, suosittelee ja ohjeistaa liitto hakemaan erivapaus päätöksen aina ennen kisoja.

Liiton antidoping- ja koulutus vastaava toimii vastuuhenkilönä ja neuvoo tarvittaessa kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa. Tarkat ja päivitettyt ohjeet erivapauden hakemisesta ovat nähtävillä SUEK:n Internet-sivuilla ([www.suek.fi](http://www.suek.fi)) ja WADA:n Internet-sivuilla ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)). Liiton nettisivuilta löytyvät linkit ohjiesiin ja lomakkeisiin.

## 6.3 Urheilija ulkomailla

Kun urheilija valmistautuu kilpailu- ja/tai harjoitusmatkalle ulkomaille, hänen on syytä kiinnittää huomiota niin mahdollisten olemassa olevien sairauksien kuin myös yllättävien sairastumisien hoitoon. Ennakkovalmistelujen yhteydessä on hyvä ottaa huomioon muun muassa, että SUEK:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisussa sekä KAMU-palvelussa ovat mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet on aina tarkistettava WADA:n englannin- tai ranskankielisiltä listoilta, joista ilmenee, onko vaikuttavat aineet kielletty. Samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia. Siksi onkin suositeltavaa ottaa kotimaasta mukaan sallittua lääkettä lievän kivun tai sairastumisen hoitoon.

Urheilijan kannattaa varmistaa vähintään kuukautta ennen ulkomaille suuntautuvaa kilpailu- ja/tai harjoitusmatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa ja kansainvälisen lajiliiton hyväksymiä. Todistus myönnettyistä erivapauksista tulee pitää mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla.

Mikäli urheilija sairastuu tai loukkaantuu ulkomailla, on tarpeellista pyytää kirjallinen todistus lääkärin määräämästä tai käyttämästä lääkkeestä. On myös pyrittävä varmistamaan, etteivät kyseiset lääkeaineet ole urheilussa kiellettyjä

## 7. Dopingrikkomus

Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö

- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- dopingin edistäminen
- osasyyllisyys ja
- kielletty yhteistoiminta



Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen. Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:

- kilpailutuloksen mitätöinti
- urheilutapahtuman tulosten hylkääminen
- urheilun toimintakielto ja
- kirjallinen varoitus

”Dopingrikkomuksia koskeva käsittely ja päätösvalta on jaettu kahteen osaan. ADT ry:n yleiskokouksen nimeämä, itsenäistä päätösvaltaa käyttävä Valvontalautakunta tutkii ja tekee päätöksen siitä, onko dopingrikkomus tapahtunut vai ei.

Jos Valvontalautakunta päättää, että kyseessä on dopingrikkomus, sen on annettava perusteltu kirjallinen lausunto seuraamuksesta, joka tästä rikkomuksesta olisi voimassa olevan antidopingsäännösten perusteella määrättävä. Kansallinen lajiliitto tekee päätöksen määrättävästä seuraamuksesta. Joidenkin lajien osalta kansainvälisen lajiliiton säännöt vaativat, että dopingrikkomusta koskeva päätös on vahvistettava kansainvälisen lajiliiton päätöksellä.

Jos kansainvälinen urheilujärjestö on todennut suomalaisen urheilijan tai muun henkilön tehneen dopingrikkomuksen mutta siirtänyt asian käsittelyn suomalaiselle, tähän säännöstöön sidotulle urheilujärjestölle, viimeksi mainitun järjestön on viivytyksettä ilmoitettava ADT:lle asian käsittelyn siirtämisestä noudattaen ADT:n vahvistamaa yleistä ohjeistusta.

ADT käsittelee saamassaan ilmoituksessa tarkoitetun asian noudattaen soveltuvin osin tämän säännösten määräyksiä.

Suomen antidopingsäännöstöön perustuvista päätöksistä haetaan ensisijaisesti muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Kansainvälisten lajiliittojen päätöksistä haetaan muutosta niiden säännösten edellyttämällä tavalla.” Lähde: SUEK

## 8. ITF Taekwon-Do liiton toimenpidekalenteri

### Koulutus

Urheilijoiden koulutus antidopingasioissa

Urheilijasopimus velvoittaa urheilijan käymään Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen. Informoinnista ja toteutuksesta vastaa maajoukkuevalmentaja ja koulutusvastaava.

vuosittain

Ohjaajien ja valmentajien koulutus antidopingasioissa

Liiton omassa ohjaaja koulutuksessa velvoitetaan käymään Puhtaasti paras verkkokoulutus I-tasolla koulutuksen pitää liiton koulutettu henkilö tai SUEK. II- ja III-tasolla koulutuksen pitää SUEK. I-III tason koulutuksen ovat Kamppailulajien yhteiset vok koulutukset Toimitsijasopimus velvoittaa valmentajan käymään Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen.

vuosittain

SUEK:n koulutustilaisuudet

Koulutustilaisuuksiin pyritään samaan yksi liiton edustaja.

vuosittain

### Seuranta ja kehitystyö

Antidopingohjelman päivittäminen

Ohjelma päivitetään tarpeen mukaan. Päivittämisestä vastaa liiton hallitus.

Toimintasuunnitelma Toimintasuunnitelmaan kirjataan vuosittaiset tavoitteet antidopingohjelman toteuttamisesta. Toimenpiteestä liiton hallitus.

Toimintakertomus Toimintakertomuksessa arvioidaan ennalta ehkäisevän koulutus- ja tiedotustoiminnan onnistumista. Toimenpiteestä vastaa liiton hallitus.

## **Sopimukset**

Maajoukkuesopimus Maajoukkueeseen hakevat urheilijat sitoutuvat reilun pelin sääntöihin ja antidopingtyöhön allekirjoittamalla maajoukkuesopimuksen. Sopimusehtona on, että urheilija suorittaa SUEK:n Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen. Sopimuksen laatiminen vuosittain on urheilijoiden ja seurojen vastuulla. Maajoukkue – urheilija, valmentaja ja maajoukkue vastaava ja huoltajat suorittavat toimeaan vastaavat koulutuksen Wadan Adelin verkkoportaalissa.

Toimitsijasopimus Liiton toimihenkilöt sitoutuvat reilun pelin sääntöihin ja antidopingtyöhön allekirjoittamalla toimitsijasopimuksen. Sopimuksen laatiminen vuosittain on liiton hallituksen vastuulla että liiton uudet toimihenkilöt jotka kuuluvat hallitukseen tai omaavat jonkin roolin liiton sisällä (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja, sihteeri, Antidoping- ja koulutus vastaava, Tuomarivastaava, Maajoukkue valmentaja, maajoukkue vastaava, tapahtumavastaava, Datakoordinaattori, tietosusojavastaava sekä somevastaava)

## **Jäsenistön sitouttaminen antidopingtyöhön**

Säännöt Liiton säännöissä huomioidaan dopingin vastaisuus. Liitto kehittää sääntöjensä siten , että ne sitouttavat jäsenistön voimakkaasti dopingin vastaiseen työhön. Toimenpiteestä vastaavaa liiton hallitus.



Lajilisenssi

Lajilisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Antidopingsäännöstöä. Liiton tapahtumiin ei voi osallistua ilman lajilisenssiä. Lisenssin hankkiminen vuosittain on urheilijoiden ja seurojen vastuulla

Puhtaasti paras verkkokoulutus

SUEK:n verkkokoulutusta markkinoidaan vähintään neljä kertaa vuodessa jäsenistölle liiton seura- ja uutiskirjeen sekä nettisivujen ja somekanavien avulla

Päivitetty 27.1.2022